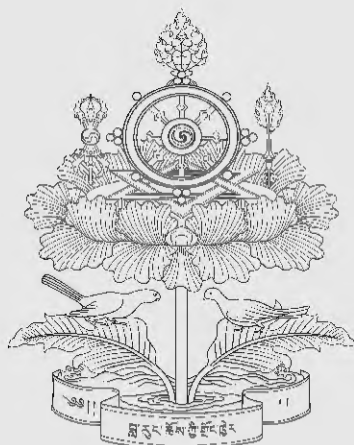


༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་དབ་པའི་མདོ་རྣམ་པར་
འགོལ་བ་བཀྲ་ཤིས་མི་ཟད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
སྟོན་གསལ་བཀྲུགས་སོ། །



ལ ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྒྲིབ་དབུ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཚོར་བ་སྒྲུབ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༡༡། །ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུམ་འབུམ།
 བོད་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
 དཀར་ཆག

༥ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།.....	༡
དང་པོ་མཚན་དོན།.....	༤
གཉིས་པ་འགྱུར་ཐུག་.....	༥
གསུམ་པ་གཞུང་དོན།.....	༦
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ།.....	༦
ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ།.....	༤༩
དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ།.....	༥༤
བཞི་པ་མཐུག་དོན།.....	༥༥
༥ དེས་ཤེས་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ།.....	༤༩
དྲི་ལན་དང་པོ།.....	༤༥
དྲི་ལན་གཉིས་པ།.....	༤༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

དྲི་ལན་གསུམ་པ།	ཧ་ཨ
དྲི་ལན་བཞི་པ།	ཧ་ཨ
དྲི་ལན་ལྔ་པ།	ཨ་ཨ
དྲི་ལན་དྲུག་པ།	ཨ་ཨ
དྲི་ལན་བདུན་པ།	ཨ་ཨ
༡ ས་སྐྱའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་དོགས་སེལ།	༡༡༩
དྲི་བ་དང་ལན་དང་པོ།	༡༡༩
དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་པ།	༡༡༩
དྲི་བ་དང་ལན་གསུམ་པ།	༡༡༩
དྲི་བ་དང་ལན་བཞི་པ།	༡༡༩
དྲི་བ་དང་ལན་ལྔ་པ།	༡༡༩
དྲི་བ་དང་ལན་དྲུག་པ།	༡༢༠
དྲི་བ་དང་ལན་བདུན་པ།	༡༢༠
དྲི་བ་དང་ལན་བརྒྱད་པ།	༡༢༡
༡ བསམ་གཏན་གྱི་མའི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་བཤད།	༡༢༩
དང་པོ་མཚན་དོན།	༡༢༩

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱས།	༡༢༥
གསུམ་པ་གཞུང་དོན།	༡༢༥
བཞི་པ་མཐུག་དོན།	༡༢༧
༥ ལྷན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་	
དབྱེས་པའི་རོལ་མཚོ།	༡༢༠
དང་པོ་མཚན་དོན།	༡༢༣
གཉིས་པ་འགྱུར་བྱས།	༡༢༤
གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཐོག་མར་དགོ་བ་	
གིས་བརྗོད།	༡༢༤
གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༡༢༥
གསུམ་པ་དགོས་པ།	༡༢༥
གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལ་ལེན་དང་པོ།	༡༢༥
དང་པོ་ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ།	༡༢༥
དང་པོ་ཆོག་བཅད་བཤད་པ།	༡༢༥
གཉིས་པ་ལྷན་པ་བཤད་པ།	༡༣༠
གསུམ་པ་སྐྱེལ་མ་བཤད་པ།	༡༣༥

གཉིས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ངག་གང་ལ་	
བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ།	༢༠༩
གཉིས་པ་སྟན་ངག་གི་ཉམས་སམ་	
རྒྱན་བཤད་པ།	༢༠༩
གཉིས་པ་སྟན་ངག་སྦྱར་ཚུལ།	༢༡༠
གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བརྩེ་ལ་དང་པོ་	
སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༠
གཉིས་པ་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	༢༡༡
གསུམ་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༣
བཞི་པ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༡
ལྔ་པ་གིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༩
དྲུག་པ་དོན་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༢༧
བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན།	༢༢༩
བརྒྱད་པ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༣༩
དགུ་པ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༤༤
བརྩེ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	༢༤༧

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ།	༢༥༠
ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་བཤད་པ།	༢༥༡
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།	༢༥༡
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢༥༠
དང་པོ་རང་བཞིན་བརྟོག་པའི་	
རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།	༢༥༠
གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་བཤད་པ།	༢༥༥
གཉིས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་	
ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ།	༢༥༧
གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་	
ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	༢༥༧
བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་	
བཅུ་གཉིས་བཤད་པ།	༢༥༩
ལྷ་པ་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།	༣༠༡
དུག་པ་འགོག་རྒྱན་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ།	༣༠༩
བདུན་པ་དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན།	༣༠༩

བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅུ་བཤད་པ།	༣༩༩
དགུ་པ་མིན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།	༣༩༧
བཅུ་པ་བསྐྱམ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།	༣༩༩
བཅུ་གཅིག་པ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་	
བཞི་བཤད་པ།	༣༩༧
བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་	
གསུམ་བཤད་པ།	༣༩༧
བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་གསུམ་མམ་	
བཅུ་དྲུག་བཤད་པ།	༣༩༩
བཅུ་བཞི་པ་ལྷ་མོའི་རྒྱན་གཉིས་བཤད་པ།	༣༩༠
བཅོ་ལྔ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱན་བཤད་པ།	༣༩༡
བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་	
གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༣༩༩
བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བ་ཞེས་བའི་རྒྱན།	༣༩༩
བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་	
བརྒྱད་བཤད་པ།	༣༩༩

བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་

རྒྱན་བཤད་པ།..... ༣༥༥

ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གངས་བརྒྱུད་པའི་

རྒྱན་བཤད་པ།..... ༣༥༩

ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ཀྱན་རྒྱ་མཚན་པའི་རྒྱན།..... ༣༩༠

ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་

གཉིས་བཤད་པ།..... ༣༩༠

ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་

གསུམ་བཤད་པ།..... ༤༠༠

ཉི་ཤུ་བཞི་པ་རྒྱ་མཚན་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།..... ༤༠༡

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་

ལྔ་བཤད་པ།..... ༤༡༠

ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་མཚན་པར་སྟོར་བའི་

རྒྱན་བཤད་པ།..... ༤༡༡

ཉི་ཤུ་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་

དྲུག་བཤད་པ།..... ༤༡༤

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་

རྒྱན་བཤད་པ།----- ༤༢༩

ཉེར་དགུ་པ་ཚོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་

གསུམ་བཤད་པ།----- ༤༣༠

སུམ་ཅུ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་

རྒྱན་གཉིས་བཤད་པ།----- ༤༣༡

སོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བརྟོད་པའི་རྒྱན།----- ༤༣༢

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྟེན་ཀྱི་

རྒྱན་བཤད་པ།----- ༤༣༣

སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྟོད་ཀྱི་

རྒྱན་བཤད་པ།----- ༤༣༤

སོ་བཞི་པ་རབ་སྒྲེལ་ཀྱི་རྒྱན་

གཉིས་བཤད་པ།----- ༤༣༥

སོ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་

རྒྱན་བཤད་པ།----- ༤༣༦

གསུམ་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ།----- ༤༣༧

ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ།	༤༤༧
དང་པོ་བྱང་ལྷན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་	
བྱ་དཀའི་དཔེར་བརྗོད།	༤༤༧
གཉིས་པ་གཤམ་ཆོག་གི་ཚུལ།	༤༥༩
གསུམ་པ་སྟན་པའི་གི་སྟོན་བཅུ་གྲང་པ།	༥༡༤
གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན།	༥༦༡
༥ སྐྱ་བའི་སེང་གེ་མི་ལམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་	
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་	
ངོ་མཆར་ལོར་བྱའི་མེ་ལོང་།	༥༦༨

༡༡། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་མདོ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་
བཀྲ་ཤིས་མི་ཟད་པའི་སྒྲི་དབྱངས་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། སྤྱིད་ལ་དབྱགས་འབྱིན་ཞི་བའི་བྱག་ན་ནི། སྤྱིད་
བ་སྒྲུ་བྱེད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་གྱི་དབྱང་། །འཛོམས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་
འབྲུལ་འཁོར་ཅན། །དཔའ་བོ་གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་མཛེས། །མཁའ་
བརྩེའི་ཆ་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་བ་གང་། །འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བས་
ཡོངས་མཛེས་ཤིང་། སྤྱིད་པའི་རིམས་ནད་མཐར་བྱེད་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བདུད་
ཕྱིའི་འོད་བཟང་འཕྲོ་བས་ཤིས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་འདིར་པ་མཐའ་དང་བུལ་
བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ན། །རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་
ཞེ་འདོད་ལ་བདེ་བདོན་རྒྱ་གཉེར་བ་ཁོན་ཡིན་ཡང་། སྤྱིན་གྱི་རྒྱུའི་དབང་ལས་
སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་དུ་བདེ་སྒྱུག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲ་འཕྲུལ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་བཞིན་དུ་བཀྲ་བ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་
ལེགས་པར་གཞིག་ན་རྒྱ་ཁོལ་མར་འབྲས་ཆན་འཆོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་དམན་
དང་། དར་རྒྱུད་བདེ་སྒྱུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
མེད་པར་སྒྲི་དབྱངས་མའི་སྒྲོས་གར་གྲོག་བཞིན་བསྒྲིུད་པ་ཁོན་རང་ངེས་ཤིང་།
དེར་ཡང་མྱོངས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པའི་སེམས་བསོད་ནམས་དགའ་བའི་ལས་
ལ་དབངས་ཀྱང་མི་འཇུག མི་དགའ་བའི་བྱོགས་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི་གོམས་

པའི་དབང་གིས་ངང་པ་མཚོ་དང་། བྱ་ཚོད་དུར་ཁོད་ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདེ་པའི་འཕྱོར་པ་ནི་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོས་
དྲག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་ན་མཐའ་ནམ་ཡང་མི་མངོན་པ་སྤིད་དུ་
འབྱུངས་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་
ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་
དང་མཉམ་པ་འདི་ཀུན་རྒྱ་བས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱད་པ་ལས་གང་ན་དུ་
སྦྱོབ་པར་བྱས་སྐྱམ་དུ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས།
གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁྱེན་པ་དང་།
འགྲོ་བ་ཀུན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བཙུང་བ་དང་། སྦྱོབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིན་
ལས་མངའ་བ་དེ་ནི་སྤྱ་ཞིག་གོ་ཞེས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོ། ཆངས་
དང་དབང་པོ་དང་མེར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོགས་ལ་སྤང་བར་ཡང་མ་བྱས།
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེན་པར་ཡང་མ་བྱས་པར་སྤྱ་ཞིག་གིས་
གང་ན་དུ་སྦྱོབ་བྱས་པ་དེ་སྦྱབས་སྤྱ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སྤྱོད་སྤྱི་མཁས་
བས་གཞུང་པ་ན། སྟོན་པ་ཤུག་འུ་ལ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བདག་ཅག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་
དུ་མ་གྱུར་ནའང་། དེས་བསྟན་པའི་ལམ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུགས་
ནི་སྤིད་པ་སྦྱོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡང་དག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཆོན། དེ་ལ་དཔགས་
ནས་ཐབས་དེ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སྤྱུ་མཛོད་པའི་མཁྱེན་པ་དང་།
དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བཙུང་བ་དང་། ཐབས་དེ་འདྲ་བས་སྤིད་པའི་རྒྱད་པ་ལས་

གཏན་དུ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་མ་ལྟར་འདས་གཅིག་
 ལུང་སྒྲུབ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྐྱོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་
 བ་དང་འགྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་མེད་པས་བསམ་བར་བྱས་ན། འདི་ལྟ་
 ལུང་སྒྲིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏག་ཏུ་ཡོད་མེད་དུ་བལ་བ་དང་། དབང་ལྷག་ཏག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མིན་
 ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷག་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་བཙུག་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་བྱུང་ན་མོག་ཤས་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཆོད་མའི་ངེས་པ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པའི་ལམ་
 ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་། དེའང་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལོག་པ་དང་།
 ལས་ཟད་པའི་བྱིར་དུ་མེ་ལྷ་བརྟེན་བ་སོགས་ལམ་མིན་པ་དག་ནི་སྒྲིད་པའི་
 རྒྱ་དང་མི་འགལ་ལ། སྒྲིད་པ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་སྒྲོངས་བའི་ས་ཐོན་འབྱེན་
 པའི་བདག་མེད་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་འདི་ནི་ལམ་ཡང་དག་སྟེ། མདོ་ལས། འཛིགས་
 པས་སྒྲུག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ལལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆེལ་དང་། །ཀྱུན་དགའ་
 དང་ནི་མཆོད་གནས་གྱི། །ལྷོན་ཤིང་ཆེ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་སྟེ། །སྒྲུབས་དེ་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྒྲུབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་མ་ཡིན། །སྒྲུབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་
 བས་སུ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུན་ལས་མི་གོལ་གྱི། །གང་ཆོག་ཤ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྒྲུབས་སོང་ལ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུན་

འབྱུང་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་བདེ་བ། བྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་པོ་དག ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུར་བ། སྤྱུབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །
སྤྱུབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱུབས་གཅིག་ལུ་དང་། དེའི་བརྟེན་པ་ནི་འཇུག་འགས་གཅིག་ལུ་དང་། དེའི་
དགོ་འདུན་ནི་སྦྱོན་གནས་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན་པར་
ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། སྤྱུབས་གནས་དེ་དག་གི་ཡོན་
ཏན་རྗེས་སྤྲད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱེལ་མར་བརྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་
མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། རྒྱ་སྦྱོར་གྱིས་ནི་ལུས་ཆོས་པས། རྟེ་རིང་གང་ལ་
སྤྱུབས་སུ་མཆི། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། གང་ཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་
ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་བ། །
གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། རྟེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱུབས་འགྲོ་ཞིང་། རྟེ་བརྟོད་
དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། རྟེ་ཡི་བརྟེན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། རེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ནི་སྤྱུབས་གནས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རྗེས་སྤྲད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་རྗེས་སྤྲད་པའི་རྩལ་རྩུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། འགྱུར་བྱས།

གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་བཞི། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་
 རུ་སྒྲི་ཏི་སྤྱུང་ བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐེས་སྤྱུང་པའི་
 མདོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ལྷ་རྩ་འཕགས་པ། རྩ་དགོན་མཆོག་ ལ་
 གསུམ། ཨ་རུ་ཐེས་སྤྱུ་ སྒྲི་ཏི་པོ་པ། སྤྱུང་མདོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་
 པ་ཞེས་པ་གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འཐུག་བྱ་ཐ་
 དད་ཀྱང་། འདིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ལས་དྲང་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟེ། དེའང་འབྱུང་བར་དགོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དུག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཚུངས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། བོད་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་
 ཙམ་རྣམས་པ་མི་ཐོན་པས། དོན་འབྱུང་དུ་བྱས་ནས་དགོན་པ་དང་མཆོག་གི་
 སྐད་དོས་སྤྱུངས་པའི་ཕལ་བ་བཞི་པོ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་བད་དེ་སྐད་མཛད་
 པའོ། །གསུམ་ཞེས་པ། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱི་
 གྲངས་ངེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞུང་ནས་འཆད་
 པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཐེས་སྤྱུང་པ་ཞེས་པ། སྤྱུངས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡོན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲུར་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོས་ཐེས་
 སྤྱུང་པར་བྱེད་པའོ། །མདོ་ནི་རྩ་བའམ་སྒྲིང་བོར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞེས་བཛྟེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བྱུག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མ་འདྲེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཁྱེན་པ།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ལོ་རྩ་བས་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ལོགས་ཐུག་མཛད་པའོ། །
གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ། ཆོས་
གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ་གསུམ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན། བྱད་
ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་རྒྱ་བས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་འདི་
ལྟར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་
མཆོད་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས་པ་
དེ་ནི་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རང་
དོན་དང་གཞན་དོན་སྤུངས་སུ་མཆོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་རྣམས་
གྱི་གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཞིན་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྟེ།
རང་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ནོར་བར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་རྟོགས་སྤྱོད་འཇུག་
པའང་བསྟན་ཏོ། །དག་བཅོམ་པ་ནི། སྦྱིར་དག་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་དགོ་
ལེགས་འཕྲོག་ཅིང་མི་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། དེ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་དུང་ནས་སྤང་བ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། བརྒྱའི་སྒྲ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་སྒྲའི་
ངོ་བོ་གཉིད་སང་པ་དང་། བརྒྱེ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་ཡང་མ་
རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་བརྒྱ་

ནམ་པར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བརྟོན་བྱ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 བོད་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ཕྱིར་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོན་དུ་ཉེ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཞག་པ།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བུ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཚམ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་རང་རྒྱལ་དང་། ས་བཅུ་བ་བ་ལའང་འཇུག་པས། དེ་ལས་བྱུང་བྱེ་བའི་དོན་
 དུ་རྟོགས་པར་ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདྲ་བའི་དུད་རྟོག་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱུལ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས།
 དེ་ལས་བྱུང་བར་བྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སྒྲུས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྟོགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་དག་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་
 བ་མེད་པ་བཞེས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱང་
 བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟོན་པ་ཡིན་
 བོ། །འདི་དག་གྲང་ལྟོག་ཆའི་དབྱེ་བས་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་གཅིག་གིས་གཞན་
 མཚོན་ལྟས་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྟོག་
 ཆས་དབྱེ་ན། དང་པོ་རྒྱ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ནམ་པ་མཐའ་ཡས་གྲང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་འདྲེ་

ལ། དེ་དག་གྲང་འཕགས་པའི་སྐྱོད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བཞག་
 པའི་ནང་ཚན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་མ་བདུན་ནི་ཞབས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་རིག་པ་དང་མཐོང་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་
 བ་སྟེས་བྱ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་མིག་གིས་མཐོང་བའི་གནས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཞུད་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྤྱིར་རིག་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདི་ལ་སྟོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལྟ་
 མཐོང་དང་ཞིག་གསལ་ལ་སྤྱད་བ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་གནས་རྗེས་
 དུན་སོགས་རིག་པ་གསུམ་དང་། ཞབས་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཞུད་པ་བཞི་དང་ལུག་
 སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་སོགས་ལ་སྟོར་ཚུལ་མང་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་སྟེ།
 དོན་མཐོང་བ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ནམ་ཡང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་
 པས་ན་སྐྱབས་སོ་སོར་གོ་བ་བྱེ་སྟེ་ཡོན་པ་ནི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་
 པར་དུ་མདོ་འཆད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ནི་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་རིག་པ་འཕམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་
 འཆོ་བ་སོགས་ལྟ་མ་ན་མས་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་གྱི་ཆ་ལ་སྟོངས་པ་བསལ་བའི་སྟོན་ནང་གོས་པའི་དབང་
 གིས་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བཞག་པའང་ཤེས་རབ་ལས་མ་འདས་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བྱ་ན་མེད་པའི་
 གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ལམ་ཇི་ལྟར་
 བདེ་ཞེན། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དག་འཕྱིད་

བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩེ་སྒྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཐབས་སྒྲིང་
 རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་
 ཚད་མེད་པས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོབས་བརྗེ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་སུའི་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་གཤེགས་པ། སྐར་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་
 པ། མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཉིས་པའི་དྲི་ཕ་
 མོ་ཡང་མེད་པར་གཤེགས་པ་ནི་ལེགས་པའམ་མངོན་པར་གཤེགས་པ་སྟེ།
 སྐྱེས་སུ་གཟུགས་མངོན་པ་ལྟ་སུའོ། །དེས་ནི་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་པར་བྱས་
 པ་སྟེ། སྒྲིད་པ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པ་ནི་བདག་ལྟའི་ས་བོན་དྲུང་ནས་འཕྱིན་
 པའི་ཕྱིར་བུད་ཤིང་བཞེགས་པ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་
 སྐྱར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རིམས་
 བྱེད་ཅེས་པ་རིམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྱུང་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཟིན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་ལ་ཆོད་ཉིད་དུ་ནད་དེས་མིན་པར་དབེར་མཛད་པའོ། །གཤེགས་ཚུལ་དེས་
 བེད་པ་ལྟའི་ས་བོན་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནའང་སྒྲིད་པའི་ར་བ་ལས་འདའ་མི་
 རུས་པའོ། །མ་ལུས་པར་གཤེགས་པའམ་རྫོགས་པར་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱངས་

རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་བརྟེས་པ་བཅུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཉན་རང་
 ལས་བྱུང་བྱེ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་གློ་བུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དྲི་མ་དུང་འཕྱིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་། ལམ་
 དེའང་ཐབས་ཀྱིས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་
 པར་རྩས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ་
 སྟེ། རྒྱས་པར་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་གཞུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་གིས་རང་དོན་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟན་ནས། ད་ནི་གཞན་དོན་དུ།
 འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོན་དང་
 བཅུད་དང་སྟུག་བསྐལ་སོགས་འཇུག་བྱ་མང་ཡང་། རྒྱབས་འདིར་མཁའ་
 བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་འཇུག་པས་
 གཏུལ་བྱའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ་མངའ་
 མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཅན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ཁྱེ་རྒྱུད། ལུ་ཁྱེ་ཉམ་ཐག ལུ་ཁྱེ་གཏུལ་བར་བྱ་ཞེས་ཉིན་མཆོན་
 དུས་ཀུན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཀུན་ནས་མཁྱེན་པས་གཏུལ་
 བྱུལ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་བཅུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དོན་སྟོན་སུམ་ཆོགས་

གྱི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བའི་
 ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ཞེས་སྐྱེས་སུ་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གིང་
 ཏྲ་དང་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་གང་དུ་དྲང་བ་པོ་དེ་ལ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ཞེས་གྲགས་
 པ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྤྱིད་པ་ཉམ་ང་བའི་གཡང་ས་ལས་སྐྱེས་
 སུ་རྣམས་ཐར་བའི་གནས་སུ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །
 རི་ལྟར་འདུལ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་གྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ལ་སྦྱོར་བ་མིན་པར། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་གང་ལ་ཁྱུགས་པའི་དུས་
 སུ་ཡང་བདེ་བ་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པར་དགྱི་ཞིང་།
 གིན་ཏུ་གདུལ་བར་དགའ་བ་ཆགས་ཅན་གཙུང་དགའ་བོ་དང་། སྤང་བ་དྲག་
 པོ་སོར་ཐེང་ཅན་དང་། ཁེངས་བ་ཉེང་རྒྱས་འོད་སྤྱང་དང་། དབང་པོ་རྩལ་བ་
 ལམ་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། གང་གིས་ཐྱོགས་དུས་གྱི་ཁེངས་ན་ཡལ་བར་བོར་
 བའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གང་འདུལ་གྱི་སྤོན་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་
 དུ་འཇུག་པས་ན་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་འདུལ་བ་དངོས་སོ། །
 ཐབས་གང་གིས་འདུལ་ན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་སྤྲིས་ཏེ། འགྲོ་
 བ་ཡོད་དོ་ཅིག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། ཐུབ་པ་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་
 འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱུང་བར་བ་ཡིན་པས། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་

པ་ཞེས་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པས་རྒྱད་གྲོལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་
ལྟར་རང་གིས་སྤངས་ཏོགས་ཏོགས་པར་མཛད་ནས་གཞན་ལ་བཅུ་བས་ཚོས་
སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་པ་ཞེས་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་བྱད་པར་ཤེས་
ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མཚུགས་སུ་གྱིད་བད་དུ་བྱས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏེ་ཞེས། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པས་ཀྱང་
སྤངས་ཏོགས་གཉིས་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པས་ཀྱང་སྤངས་ཏོགས་
གཉིས་ཀ་མཚོན་ལུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤངས་བཤད་ཟིན་ལ། བཙུམ་
ལྡན་འདས་ཞེས་པ་སྟེ་གཉིས་བཙུམ་ལྡན་ལ་བ་དང་ལེགས་པ་ལ་འཚུགས་
པས། བདུད་བཞི་བཙུམ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་མངའ་བའམ། ཡང་ན་
དབང་ཚུགས་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་ལ་བཙུམ་ལྡན་
ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་སྒྲ་འཚུགས་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར། དེས་ཚིག་གི་བཤད་
པ་ཐུན་མོང་མེད་པའི་ལུས་པ་སྒྲའི་ཁོང་ནས་བཏོན་ཏེ། འདས་ཞེས་པའི་
ཚིག་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྟན་ཏེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱི་རོལ་བའི་ལྟ་ཚེན་པོ་
སོགས་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་སངས་
རྒྱས་ཞེས་པའི་སྒྲས་དོན་གྱིས་ན་གོང་གི་སྤངས་ཏོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
འགྲེལ་པ་ལ་ལར་འདི་བྱད་གཞི་དང་གོང་མ་བྱད་ཚོས་སུ་སྤྱད་ཡང་དོན་གྱིས་

གང་ལྟར་ཡང་ཁྱད་མེད་མོད། དང་པོར་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཁྱད་གཞིར་སོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བདེ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པའདད་ལ། གཞན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲུང་བའི་རྩལ་དང་། རང་དོན་དུ་སྒྲུངས་ཤོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་ནས་དོན་མཛད་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་དེ་ནི་ནས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི། གཞན་དོན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དག་གི་རྩལ་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཟག་མེད་དགེ་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་དེའང་སོ་སྒྲིའི་དགེ་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་ཟད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་དགེ་ཅུ་ལྟར་བྱུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་འང་མི་ཟད་དེ་ནམ་མཁའ་རི་མེད་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པར་གཟིགས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྩལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་གཞུགས་སྐུ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་དེའང་འབྲས་

ཐུ་ལན་གཅིག་སྒྲིན་ནས་ཟད་པ་ཅམ་མིན་པར་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ལ་
དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འདི་ལ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་ཡང་ཆུད་
མི་ཟ་བ་སྟེ། ལལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་
ཀྱང་། ཆོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་
འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྤྱར་དུ། འདུས་བྱས་འདི་ནང་
བར་མདོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཆུ་ཐིགས་གཏམས་པའི་
དཔེ་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུ་མིན་གྱི་ཁར་
ལྷགས་པ་བཞིན་འཛིན་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བརྟེས་པ་ལ་ལན་གཅིག་མོས་པ་ཡང་
རྒྱ་མཆོད་ལ་ཆུ་ཐིགས་འཐོར་བ་བཞིན་ནོ། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་ཞེས། གཞུགས་
རྒྱ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བཟོད་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། བཟོད་
པས་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། གསེར་མདོག་སྐྱུག་
ཅིང་འགོ་བས་བལྟ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཆད་མེད་
པའི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་ཞེས་རྒྱའི་ཆ་
ནས་སམ། ཡང་ན་དོ་རྗེ་ལྟར་འཕྲེགས་པ་སྟོབས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་འདི་རྒྱེན་
ལ་རག་མི་ལས་པས་འདི་བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྩོད་གསུམ་གྲངས་མེད་
པ་བྱུག་གིས་འདེགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ཆད་མེད་པའི་ལ་རོལ་དུ་འཕངས་ཀྱང་
འགོ་ལ་མི་གཞོད་པ་སོགས་དང་། བཟོད་སྟོམས་གཅིག་ཀྱང་མ་གསོལ་བཞིན་

བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་པའི་བར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲོ་དུབ་དང་ངལ་བ་མེད་པ་
 སོགས་སྒྲུ་ཡིས་མི་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལའང་སྒྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་
 གྱི་གཏེར་རྣམས་གྱི་གཞི། ཞེས་གཏེར་ནི་མི་ཟད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་ལུ་གཅིག་ཀྱང་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་གཟུང་དུ་
 མེད་པས་ན། སྒྲུ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 སོ། །དེའང་རྟོ་འཕང་པའི་མདོ་ལས། འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 བསོད་ནམས་བསོལ་ས་པས་གླིང་གཅིག་གི་བདག་པོ་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་བསོད་
 ནམས་གྱི་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་བཟོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གླིང་གཉིས་གྱི་
 བསོད་ནམས་གྱིས་གླིང་གཉིས་པ་སོགས་གྱི་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་
 ཆར་ཡང་མི་ཕོད་ལ། གླིང་བཞི་པའི་འཁོར་སྒྱུར་བྱེ་བ་སྟག་འབུམ་གྱི་བསོད་
 ནམས་དེས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱ་སྟོང་
 གི་ཆར་མི་ཕོད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་བྱེ་བ་སྟག་འབུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་སྟག་འབུམ་གྱིས་སུམ་རྩ་
 རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་འི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་སྟག་
 འབུམ་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དེ་ནས་འཐབ་བྲལ་དང་། ལྷ་འི་སྤྲ་རབ་འཐབ་
 བྲལ། དགའ་ལྡན་དང་། ལྷ་འི་སྤྲ་ཡོངས་སྤྲ་དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་
 དང་། ལྷ་འི་སྤྲ་རབ་འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ལྷ་འི་སྤྲ་
 དབང་སྒྱུར་དང་། ཚངས་རིས། ཚངས་པ་སོགས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་བྱེ་

བ་ཕྱག་འབུམ་འབྱུར་གྱིས་གོང་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། འོག་མིན་པའི་ལྷ་བྱེ་བ་ཕྱག་
འབུམ་གྱིས་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྷ་བྱེ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ནས་
ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བུམས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་གཅིག་གི་བསོད་
ནམས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱེ་ཞིང་། བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་གྲུ་འི་
ཀྱང་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེས་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་གྲངས་དང་རྒྱར་ཡང་
མི་འཁོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་
ཕྱང་པོ་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པའི་བ་སྐྱའི་ཕྱང་བྱེ་གཅིག་འབྱུབ་
ལ། བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་
དཔེ་བྱད་གཅིག་དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་
འབྱུར་གྱིས་མཛོད་སྐྱ་གཙུག་ཏྲར་ཆོས་དུང་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་མཆོན་
རེ་རེ་འབྱུབ་ལ། མཆོན་ཉེར་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་
མི་འབྱུར་གྱིས་མཛོད་སྐྱ། མཛོད་སྐྱ་འབྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་འབུམ་འབྱུར་
གྱིས་གཙུག་ཏྲར་། གཙུག་ཏྲར་འབྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་
འབུམ་འབྱུར་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས་སོགས་ཆད་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱོད་དང་
རྒྱ་འབྱུལ་སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་འོག་མར་རི་ཅོམ་སྐྱད་པ་གོང་མའི་སྐྱད་
ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུབ་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་

བའི་རྒྱ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཉམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ཚུལ་མདོ་རྟེན་མས་
 དང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་
 བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལས་ལུ་དང་གཞོན་ལུ་
 གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་གྲུང་།
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པས་ན། །ལྟར་བཅས་འཛིན་ཏེ་ནང་
 ན་བསོད་ནམས་གཏེར། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བཞད་པ་མཛད་པས་གྲུང་། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ནོ། །འབྲས་བུ་གཞུགས་སྐྱེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བཀྲ་བས་ན། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཞེས་དང་། ཡང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་
 སྟོང་གི་རི་མོ་གསལ་བས་མཚན་པ་སོགས་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་པ་
 ལ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཞེས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་རྣམ་
 པར་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ། དེའི་ཆ་གསལ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཟེའ་བྱུ་
 གསལ་བས་མཛེས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་འཕེལ་བའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་
 མཛད་གྲུང་བ་སྤྱིའི་གཡོ་བ་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 འགའ་ཡང་མེད་པས། གང་སྤྲུའི་གིས་མཐོང་བ་དེའི་ཁམས་དབང་བསམ་

པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པས་ན་སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ་ཞེས། སྤྱོད་ཡུལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། རན་པ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱ་དང་། མཐུན་པ་ཞེས་འགྲོད་
པའོ། །དེ་ནི་ཡིད་དུ་འབབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། ཡང་མཐོང་པ་
པོ་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་མཐོང་པའི་ཆོན་ཡིད་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་མེད་པས་སྤྱོན་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་
པ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་ནས་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ། གང་གི་དྲུང་དུ་
འགོ་བ་བྱེ་བཀ་དུ་བརྟན་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགོ་བའི་དད་པས་འགོ་བའམ། བརྒྱལ་བར་འདོད་པས་འགོ་
བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་ལྟ་མོའི་ཕྱིར་རམ་སྟོན་གྱི་དགོ་ཅུས་བརྒྱལ་
བའམ། ཡིད་ཆེས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞི་བའི་དད་པ་
ངང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེར་དད་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་དུས་དེར་མོས་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་
དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་ཀྱང་མི་མཆོན་པ་
དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འཕེལ་བས་ན་དད་པས་མོས་པ་རྣམས་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱལ་བའི་བསམ་པས་འོང་བ་དག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དྲུང་དུ་རྟགས་པ་ན་ཟེལ་མི་བཟོད་པར་ཉི་མས་
རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་མོག་མོག་པོར་གྱུར་ནས་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཞི་བའི་བདེ་
བ་ལ་རེག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་

མཁུན་པ་ནི་ཅི་ལ་འང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་ན་དེའི་ཤེས་རབ་ནམ་ཡང་སྤྲུལ་
 གྲང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་ཤིང་གི་སོལ་
 བ་དུ་མའི་སྤར་མ་དང་། ཡུ་གྲ་མིང་ཆེན་གྱིས་སེར་སྤྱའི་གྲོང་གི་ཁྲིམ་རི་སྟེང་
 ཡོད་པ་ལས་འབྲས་གྱི་སྤར་མ་རེ་རེ་སྤངས་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་གང་ལ་སྤངས་
 པའི་མིང་བྲིས་ཏེ་བཅུག་པ་སྤང་བོ་ཆེའི་ཁལ་ལོངས་པ་སོ་སོ་ནས་ལུང་བསྟན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་གང་དང་གང་བྲིས་པ་ལ་མི་མཁུན་པ་དང་
 མི་གཟིགས་པའི་གྲུན་ཀ་གདགས་སུ་རུང་བ་གཞི་མི་སྟོང་པས་ཤེས་རབ་ཟིལ་
 གྱིས་མི་ཞོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་འཕང་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཟབས་སུ་དབག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ། རྒྱར་དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་སྤྲུག་ཆའི་
 ཉིང་ཁུས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ་དབག་ཆད་བརྒྱད་
 ཁྲི་རྒྱ་ནང་དུ་རུབ་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་རྒྱའི་ནང་ནས་འཕགས་ཏེ། རོས་བཞི་རིན་པོ་
 ཆེ་བཞི་ལས་བྱས་པ། རྩོགས་བཞིར་སྤྱིང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་གོ་གའི་ཤོག་ཤོག་
 ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་སུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་བར་གྱུར་ལ། ས་སྟེང་ན་རྩ་ཤིང་གི་རིགས་ཅི་ཡོད་པ་སྤྲུག་བྱས་
 ཏེ་བྲིས་ན་སྤྲུག་ཤོག་སྤྲུག་ལུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། དག་སྟོང་
 ཡུ་རིའི་སྤའི་ཤེས་རབ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འཛད་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་
 འདི་ཡུ་རིའི་སྤ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་གང་བར་གྱུར་གྲང་། དེས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་གྲངས་

དང་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ལ་ཤེས་
རབ་པ་མཐའ་མེད་པ་མངའ་བ་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིའི་སྟོབས་
སོགས་སྟོབས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན།
ཐུགས་དུས་ཀྱི་ཁོངས་ན་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་བར་མི་རུས་པས་སྟོབས་རྣམས་
ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐབས་འགྲེལ་བ་ལ་ལ་ན། སྟོབས་
འདི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་བརྒྱུ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྒྲིའི་སྟོབས་ཁོན་ལ་བཤད་པར་
འདུག་ཀྱང་། རོན་དུ་སྟོབས་བརྒྱུ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བརྒྱུར་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ། སྟོབས་རྣམས་ཞེས་སྒྲ་ཁོར་ར་མ་ཟད། རྩ་འབྲུལ་
སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡང་དག་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲིའི་སྟོབས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། རེ་ཞིག་མཆོན་པ་ཅམ་
དུ་བཤད་ན། སྟོན་བཅོམ་འདས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིན་བྱ་བ་དང་བའི་ནགས་ཁྲོད་ན་
བཞུགས་ཆོ། ཡུལ་དེའི་གྲང་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྒྱུན་དྲང་བ་ན། ཀྱ་
ཤེས་གོང་དང་ཆུ་གྲུང་དབྱིག་ལྷན་གྱི་བར་ན་ལམ་དེར་དོ་ཆེན་པོ་གཉན་དུ་འདོམ་
བཅོ་ལ། རྒྱར་འདོམ་སྟེད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གྲང་རྣམས་འདི་
སྟམ་དུ། དོ་འདི་ཐུགས་གཞན་དུ་བཞག་ན་ལམ་བསལ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་
མཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གུགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
དུ་ཀྱ་ཤེས་གོང་གི་གྲང་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་འདུས་ནས། རྩ་བ་ལང་རུ་གྲང་
པོ་ཐུ་མཆོག་སྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྲིད་ནས་དོ་དེ་ལ་ཐག་པས་

དགྲིས་ནས། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་བཅས་ཏེ་རྩ་བལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱིས་དགྲི
ནས་འཕྲེན། ཁ་ཅིག་ཐོང་ལྷགས་བརྒྱས་གཞི་ནས་འབྱེན། ཁ་ཅིག་གིས་དགྲ་
སྐྱེས་གཙོང་། ཁ་ཅིག་རྩོམ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་དག་གིས་བྱེ་མར་འདོད་ཅིང་། མི་
དང་ལྷགས་དུ་མས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སྐྱོན་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཞིག་པར་
བརྩམས་ཀྱང་། རྩོམ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་རྩུས་བསྐྱེད་ལྷག་པ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེར་གཤེགས་པ་ན་དག་འབས་མདུན་བསྐྱེས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་འཁོད། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་ལུ་དག་ཅི་འདི་ངལ་བར་བྱེད་
དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་གསོལ་ཏེ། བདག་
ཅག་གིས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུར་བཙོན་པ་བྱས་ཀྱང་རྩོམ་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་
རྩུས་བསྐྱེས་གཞོན་དུ་འཕང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྡོམ་སྡོམ་ལྷག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཕྱོགས་གཞོན་དུ་འཕང་བར་འདོད་
དམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོག་ཏུ་འཆོལ་ཞེས་གསོལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཡས་པས་ཡང་དག་
པར་བསྐྱེད་ཞིང་གཞི་ནས་མ་ལུས་པར་བྱུང་སྟེ། ལྷག་གཡོན་པས་བྲལ་ནས་
ལྷག་གཡས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་དགོངས་ནས་ཁྱེན་དུ་ཆོངས་
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འཕངས་ཏེ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་བ་དང་།
དེའི་སྐྱེས་ཀྱང་དག་དངངས་བར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འཛིགས་
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། ཁྱེན་དུ་འཕངས་ཙམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། བྱང་འདས་ཞི་བའི་སྐྱེ་བྱུང་ངོ་། །སྐྱར་
འཁོར་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱག་མཐིལ་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་
མཛད་ངོ་། །ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཕྱེ་མའི་ཆར་བབས་པ་དང་། རྩོ་
ཆེན་པོ་དེ་མེད་པས་གུད་རྒྱམས་ཡིད་མ་བདེ་བ་མཁྱེན་ནས། རྩོའི་རྩལ་མ་ཆར་
བ་མེད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱ་མ་ལྟར་མཛད་ནས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་གནས་
པར་མཛད་པ་དང་། གུད་རྒྱམས་ངོ་མཆར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་སམ། རྩུ་འབྱུལ་ལམ། སྟོམ་པའི་
སྟོབས་གང་ལགས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བཀའ་སྨུལ་པ།
དེ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེགས་
འབྱུང་བའི་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ། ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་མར་མཛད་
ནས་སྐྱར་བསྐྱུས་ཏེ་གནས་གཞན་ཏུ་བཞག་པ་འདི་ནི་སྟོམ་པའི་སྟོབས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གུད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་རི་
ལྟ་བུ་ལྡན་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་སྨུལ་པ། མི་བརྩའི་སྟོབས་བ་ལང་པལ་
བ་གཅིག་གི་སྟོབས་ཡིན་ལ། དེ་བརྩའི་བ་ལང་སྟོན་པོ། དེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་
ཁྱུ་མཆོག་དང་། བསེ་དང་། སྤང་བོ་པལ་པ། མི་བྱེད་པའི་སྤང་བོ། སྐྱ་ཆེན་
པོར་བྱེད་པའི་སྤང་བོ། མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་སྤང་བོ། རི་སྟོན་པོའི་སྤང་བོ།
དེ་བཞིན་ཏུ་རི་སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། རི་མཆོག་ལྡན་པ་དང་། རི་

དང་འཇམ་པ་དང་ལྷན་པ། དི་ལྟུང་ལ་དང་ལྷན་པ། དི་ལྟ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་པོའི་དང་། གངས་ཁྲོད་ཏུ་
 རྒྱུས་པའི་དང་། བལ་གྲུང་རྣམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བརྩུ་འགྱུར་གྱིས་སྟོབས་
 ཆེ་ལ། བལ་གྲུང་བརྩུའི་སྟོབས་ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཕྱེད་ཡིན་ལ། ཕྱེད་གཉིས་
 བསྟོམས་པའི་ཚན་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་བརྩུའི་རབ་གཞོན་གྱི་སྟོབས་ཕྱེད།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རབ་གཞོན་གཅིག་གི་སྟོབས། རབ་གཞོན་བརྩུའི་སྟོབས་སྟོབས་
 མཆོག་གི་སྟོབས་གཅིག་སྟོབས་མཆོག་བརྩུའི་སྟོབས་ཡན་ལག་མཆོག་གི་
 སྟོབས། ཡན་ལག་མཆོག་གི་སྟོབས་བརྩུ་ཐེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཕྱེད། དེ་
 གཉིས་ཐེད་མེད་བུའི་སྟོབས་གཅིག་ཐེད་མེད་བུའི་སྟོབས་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་སྐྱུའི་གནས་ཀྱི་གནས་རེ་རེ་ལའང་ཐེད་མེད་བུའི་སྟོབས་འཆང་
 བར་མཛད་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་སྐྱུ་རྩལ་བརྟན་
 པའི་སྐབས་སུ། ལྷན་པོ་རི་རབ་དོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ཅན། རྟོགས་བརྩུད་གན་
 རི་གཞན་གང་ཡོད་པ། །ལག་པས་མཉེས་ཤིང་ཕྱི་མེད་བྱེར་རྫོག་ན། །མི་
 ལུས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་མཆར་ཅི་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཚད་མེད་པ་མངའ་རྟེ། མདོ་དེ་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྩུ་བི་རན་དང་ལྷན་པར་གཞོད་སྐྱིན་འདམ་བྱ་དང་འབྲ་བར་རྩུབ་
 པའི་དོང་ཀའི་ཤིང་བྱང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲོང་མོས་བསོད་སྟོམས་རྟེན་

དཀའ་བའི་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆོ། མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་
བཤ། ས་ཆེན་པོའི་འོག་ན་རོའི་ཁམས་གྱ་ལོམ་བ་གནས་པས་བདག་གིས་ས་
ཆེན་པོ་འདི་སྒྲིམ་བུ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རྒྱ་ཤིང་འདབ་མ་བསྐྱར་བ་ཙམ་དུ་དཀའ་
བ་མེད་པར་བསྐྱར་ཏེ། ས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་ལག་པ་གཡོན་
བས་བཟུང་ནས། གཡས་པས་ས་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་
ལ་སྐྱར་བར་འཆོལ་ཞུས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དེ་
ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱར་ནའང་། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཁ་ཟས་ཀྱི་རོལ་ཆགས་
ཤིང་ཕྱོངས་པར་འགྱུར་ལ། རོའི་ཁམས་གྱ་ལོམ་བ་དེའང་རིང་དུ་མི་གནས་
པར་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། མོ་འཕགས་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱ་འབྲུལ་ལྡན་བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གང་
པར་གྱུར་གྱང་། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་
འགོ་བ་ནས། རྒྱར་ཡང་མི་འགོ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་པའི་
སྟོབས་གྱང་། མདོ་ལས། སྤྱིང་བཞིར་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་ཆར་ཐབ་པ་
ལས། སྤྱིང་བཞིའི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་མཚོར་བབས་པ་ན། དེར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་འདི་ནི་སྤྱིང་འདིའི་གྲོང་དང་ཕྱོངས་ལ་
སོགས་པ་དང་། སྤྱོན་པ་དང་ཡལ་འདབ་མེ་འབྲས་སོགས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་བབས་
སོ་ཞེས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་དུལ་བྱ་མོ་ཙམ་ནས་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་སྐྱད་ཅིག་ལ་གཟིགས་
པ་འཇུག་ལུས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་མདོ་རྣམས་ལས་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
 ལྷ་མི་རྣམས་ཆེས་ཉུང་གི་ བྱི་རོལ་བྱང་སྟོང་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འདོད་པ་ལས་
 ཆགས་བྲལ་ཞིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཆད་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་
 འདུག་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ཆེས་མང་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་དེས་སྟོང་
 ཆེན་གྱི་ཁམས་ན་མཐོང་དོ་ཅོག་གི་སེམས་ཅན་ཆེས་ཉུང་གི་ ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་ལྷ་འི་མིག་གིས་ས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཆད་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་
 འདུག་པར་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དེས་
 སྟོང་ཆེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ཆེས་ཉུང་ལ། རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ལྷ་འི་མིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཆད་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ན་མཐོང་བའི་སེམས་
 ཅན་ཆེས་མང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ཆེན་ན་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་འི་མིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཁྱོན་
 ཙམ་ན་མཐོང་བ་མང་ལ། དེའི་ཆུལ་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 ཁྱོན་ན་སེམས་ཅན་ཇི་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་འི་
 རྒྱན་གྱིས་འཕང་ལོའི་ཆད་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ན་གནས་པར་གཟིགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཆེས་མང་ཞིང་གངས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆུལ་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་
 རབ་འབྱམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 བྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་རྣམས་ནི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གསྐྱའི་བྱེ་སྟེད་དུ་བགྱང་།

བའམ་བསམ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་བར་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་བར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་ཅིག་ལ་མཁྱེན་བར་གསུངས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་སྟོང་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་སེམས་ཅན་
གྱི་གུངས་དང་ཁམས་བཞིན་དུ་ཆད་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་
སྤངས་རྗེས་སྟོབ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་
དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་
མི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་མཛད་པ་ན་དེའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ནི་
ཆད་ནམ་ཡང་དཔག་པར་ག་ལ་ལུས་ཏེ། ཕྱོགས་ཅི་ཅམ་པ་དང་དུས་ཅི་ཅམ་
པའི་མཐར་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲ་དུའང་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་
སྟོང་གོ་བྱ་ཏ་མ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པའོ། །

དེའི་བྱམས་པ་དེ་ཡང་མ་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཆེས་གིང་། རྟག་དུ་འབྱུང་བ་
སྟེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། རྒྱས་པར་འགོངས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཁྲབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་
དང་། དུས་རྒྱུས་ཀུན་དང་ཁིང་ཀུན་དང་། འཇིག་རྟེན་བྱམས་པས་ཁྲབ་
པར་མཛད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་། །ཁྲབ་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་བྱམས་

དང་ལྟན། ལྷ་མེད་ཐུབ་པའི་བྱ་མཁས་པ་ཡིས། མ་ཁྲབ་ཕྱོགས་འགའ་མ་མཆིས་
 ཏེ། །ཁམས་དང་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཁྲབ། དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་མ་
 མཆིས། དཔེར་ན་འོ་འཁྱུ་དྲངས་པ། ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ཁྲབ་འདྲང་བ་གྱིད། །
 དེ་བཞིན་དྲང་སྟོང་ཐུགས་དག་པ། སྟེ་པོའི་སྟོན་པ་དྲངས་པར་མཛད། །
 ཅས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདི་ནི་ཤིང་དབང་མཆོག་དྲུང་སྤང་བའི་
 གྱུད། དཔུང་བཅས་བདུད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྤེར་བཅས་པ། ཉག་པོའི་
 རྩ་ལག་བྱ་མཁས་པའི་སྟོབས་གིས་འཛོམས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཞི་བར་འཁོར་
 ཡང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་
 པ་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་རྩལ་
 སྤྲུལ་གྱི་ཁྱོན་ཅམ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱིད་
 དང་ཞི་བའི་ཆོས་སྟོན་མ་ལུས་པ་སྟོན་ནས་མ་འདྲེས་སྐྱབ་མེད་དུ་སྟོན་པར་
 ལུས་པ་དང་། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོན་བཅུད་མ་ལུས་པ་རྩལ་
 སྤྲུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་དུ་བཅུད་ཀྱང་། རྩལ་རགས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ག་རྟེན་
 སྤྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤིས་བྱ་རབ་
 འབྲམས་གྱི་གངས་སྟེད་གྱི་མཛད་པའི་རོལ་མོ་སྟོན་པར་ལུས་པ་འདྲེས་པའི་ལས་
 མཆོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ། རྗེ་དབག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆུས་གང་བ་དཔྲུས་
 ཞེས་པ་ཞིག་ལ་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་གི་ཐུགས་ལས་འདས་པའི་རྟ་མཆོག་

དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཞོན་ཏེ། དེའང་རྟ་རྒྱལ་གྱི་མིག་པ་དང་ཤིང་
རྟའི་མུ་བྱུང་རྩ་ལ་མི་རེག་ བསྐྱའི་ལོ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྟའི་མིག་པམ་མི་བརྟོལ་
བ་ཙམ་གྱི་སྟོབས་ལྷགས་མགྲོགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱག་ལ། རྗེ་དེའི་ནང་ནས་
སྤྱལ་གདུག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཤིང་རྟ་བྱིར་མ་ལོག་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཤིང་རྟ་
ལ་ལན་བརྒྱད་བསྐྱོར་ན། དེས་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་ཡུན་ལ་ཀུན་དགའ་
བོས་ཆོས་བསྟན་པ་བརྒྱད་སྟོན་ཞིང་དོན་གོ་བར་བྱེད། ཀུན་དགའ་བོས་ཆོག་
གཅིག་ཙམ་སྤྱོད་པའི་ཡུན་དེའི་བར་སྐབས་སུ་མོ་ལྷ་འགའ་གྱི་བསམ་ཆོས་བསྟན་
བ་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་སྟོན་ཞིང་དོན་གོ་བར་བྱེད། མོ་ལྷ་འགའ་གྱི་བསམ་ཆོག་གཅིག་
སྤྱོད་པའི་ཡུན་ལ་ཤུ་རེའི་བསམ་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་ཞིང་དོན་གོ་བར་བྱེད། ཤུ་རེའི་
བསམ་ཆོག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་བ་རྒྱལ་
པ་གྲངས་མེད་པ་སྟོན། རང་སངས་རྒྱས་ཆོག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ། བྱང་
སེམས་ཀྱིས་ཆོས་གྲངས་མེད་བསམ་མི་བྱུང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟོན། བྱང་སེམས་
ཀྱིས་ཆོག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡུན་ལ་མོ་ལྷ་འགའ་གྱི་བསམ་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཁྲི་འདའོ། །མོ་ལྷ་འགའ་གྱི་བསམ་རྒྱུ་འབྱུལ་རེ་རེ་འདའ་བའི་
ཡུན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཀུན་
ཏུ་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མོ་ལྷ་འགའ་གྱི་བསམ་རྒྱུ་འབྱུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལྷགས་
བརྩུ་སོ་སོར་རེ་རེ་ཞིང་ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངལ་མི་གསོ་བར་སོང་།

ནས་འཛིག་རྟེན་རི་ཙམ་བསྟོད་པ་དེ་དག་ར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་ས་གཞི་
 མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ཡུངས་འབྲས་སྦྱར་བྱར་བཀའ་བ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱད་
 པ་སྟོད་པ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱོར་གྱིས་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་དང་གཏུང་མཐུན་
 པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ན། མཆོན་དང་གཏུང་མི་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་དག་གཞིགས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གང་དག་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་སྤྱད་པ་
 སྟོད་པའི་ཞིང་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་དང་། གཏུང་གི་བྱེ་མའི་ནང་ན་གསེར་
 གྱི་བྱེ་མ་དགོན་པ་བཞིན་དུ་ཆེས་ཉུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་མེད་
 པའི་ཞིང་མཁའ་ཁྱབ་མ་འདྲེས་པར་གཞིགས་པ་དེ་དག་ཏུ། རྩ་འབྲུལ་རྣམ་
 པར་རོལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་
 འཆར་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་བདེའི་མཛད་པ་ཏྲག་ཁྱབ་
 ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྦྱོར་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཚུགས་དུས་
 གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེ་དེ་བཞིན་མངོན་
 དུ་མཛད་དེ། ལམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་མཉམ། རྒྱད་ཅིག་དང་བསྐླལ་པ་
 མཉམ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྟེ། རུལ་དང་

སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པ། དོན་དམ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐ་
སྐད་པའི་ཆོད་མས་གཞལ་ན་སྦྱོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས། མཁྱེན་
བརྩེ་རྣམས་གསུམ་པ་མཐའ་མེད་པ། ཏྲག་བརྟན་ཞི་བ་གསུང་དུང་གི་རང་བཞིན་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གསང་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་མི་ཟད་པ་
ནི་ཤེས་བྱའི་གངས་སྟེད་དུ་འཕྲོ་བས་སྒྲོས་ཇི་ཅམ་སྤྱེ་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་པ་
ནམ་མཁའ་འདོམ་ལ་གཞལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོད་མེད་པར་ཤེས་དགོས་
ཤིང་། དེའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུལ་ཆོད་མེད་པ་ཡང་སངས་
རྒྱས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཐ་དད་པའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་
གཅིག་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བ་སོ་སོར་སྣང་
བའི་གཅིག་བདེན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བརྒྱས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བ་སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་
ཞིག་ཡིན་པས། སྒྱའི་བ་སྒྱའི་ཁུང་བུ་གཅིག་དང་། འོད་ཟེར་གཅིག་གི་ཡོན་
ཏན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་བས་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་ཐུ་མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་བརྟེན་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤིག་གཏིང་ནས་བསྟེད་
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཁར་གིས་དེ་བཞིན་
ག་ཤིགས་པའི་སྒྱའི་ཆོད་བརྟགས་པ་དང་། མིའུ་འགལ་གྱི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་གི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ། སྒྱེ་རྒྱུ་འོ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། བྱུགས་དུས་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྣང་པར་མཛད་
 པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཏི་མུག་མུན་པ་མུན་ནག་གིས་རྟག་ཏུ། །སེམས་ནི་
 བསྒྲིབས་པར་གྱུར་པའི་སྒྱེ་རྒྱུ་དང་། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱད་པ་རྣམས་
 གཟིགས་ན། །དང་སྟོང་དམ་པ་དེ་ནི་བྱུགས་རྗེ་སྒྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་ལམ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཅེས་སོགས་
 ཆོག་གསུམ་སྟེ། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་སྒྲིང་སྟོབས་
 བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་དབང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་
 སྟོང་བ། བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་བྱུང་
 བས། འཁོར་སྐྱུར་གྱི་སྤྲས་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་གི་
 མཆོན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དང་པོ་
 རིགས་ཀྱིས་ཐོབ་བསྐྱུན་པ་དང་། བར་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱེད་བསྐྱིད་བ་དང་།
 ཐ་མར་བཅུ་པའི་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་པོ་སངས་
 རྒྱས་ནི་ཡབ་ཅེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་བཙོན་པ་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་སྤྲོད་མོའུ་འགལ་གྱི་སྤ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འང་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐབ་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲིག་གི་
 བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་བཅོས་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་གནས་
 པ་ཁོན་ས་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་དགོས་པས་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡང་སྐྱུ་དངོས་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཇི་
 རིགས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། ལམ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཉམས་དགའ་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་མཐུན་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་ན། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་
 ཞེས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྟོན་པ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། གསུང་གི་དང་།
 སྐུའི་མཛད་པ་གསུམ། དང་པོ། ཚིག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 ཞེས། གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩུབ་བཞག་པ་
 དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིར་བཞག་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷོག་ཆས་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཏུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། བསྐྱས་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། དེའང་བསྐྱས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་

ཞིང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཚོ་དང་ལྷན་པས་གདུལ་
བྱའི་རྒྱད་ལ་གནས་སྐབས་དགའ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པན་བདེའི་འབྲས་ལུ་
སྦྱེལ་བ་སྟེ། རྒྱད་བྲམ་ལས། མདོར་ན་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །
ལྟ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་བྱེད་སྤྱང་
བ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྟེན། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། སྐྱུ་བྱད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆོག་
མི་ཤེས་པ་ནི། སྐྱའི་ཡན་ལག་ཕྱོ་མོ་རེ་རེའི་མཛེས་སྟུག་ལའང་རི་ཙམ་བལྟས་
ན་མིག་སྟན་པ་མེད་པར་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་གྲོལ་བ་གསར་དུ་མཐོང་
བ་བཞིན་ཡིད་འོང་གི་དགའ་སྟོན་ཏྲག་ཏུ་མི་ཉམས་པ་ནི། སྐྱའི་བྱད་དམ་བཞིན་
ལྟ་བུས་ངོམས་པའམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་མཆུངས་པ་མེད་པ་ནི།
བ་སྐྱའི་བྱ་ག་གཅིག་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོ་མོ་གཅིག་གི་མཛེས་སྟུག་གིས་བྲིད་པའི་
འཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པས། དེ་དང་མཆུངས་པ་གཞན་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ཐོགས་དང་དུས་ཀྱི་
ཚད་གཟུང་བར་མི་ལུས་པའོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྐྱེ་མཐོང་
བན། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་སད་པའི་མཐའ་
བཞིན་འགོག་ལུས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་མདོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཏེ་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་དོན་སྤངས་ཏྲོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། སྤངས་པ་དང་། ཏྲོགས་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་པའི་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མ་
གོས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་སྤྱིད་པ་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་བཞུགས་གིང་མངལ་ནས་
བལྟམས་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་རོལ་པ་མཛད་ཀྱང་། འདོད་
པའི་ཆོས་འདོད་ལ་འདུན་པ་སོགས་གྱིས་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་མ་གོས་པ་འདམ་ལས་
སྤྱོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞོན་ཏུ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་
པ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་མཐའ་དག་མདོན་སྤྱོད་ཏུ་མཛད་ཀྱང་།
དེའི་རོ་མུང་པ་སོགས་གྱིས་ཉེ་བར་རམ་ལྟག་པར་མ་གོས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་ན། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ་ཞེས་སོ། །གཞུགས་མེད་གྱི་ཏིང་
འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་རོ་མུང་མེད་ཅིང་། དེ་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་མེད་པས་དེར་
བཞུགས་པའང་མེད་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱ་ཀླན་འབྱུང་ལས་འདས་
པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་སྤྱིད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་མཐའ་
དག་སྤངས་པས་ན། སྟུག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་མདོར་
བསྟན་ནས། རྒྱས་བཤད་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ལས་
གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ནི། ཕྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན་

པས་ན་དེ་སྐད་དུ་འོ། །ཁམས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་འཛིན་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འཛིག་གི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་པས་
ན་ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ་ཞེས། ཕྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དུག་དམིགས་སྐྱེན་དང་། ཅན་གྱི་དུག་བདག་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཤེས་
པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་མཆེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཅིས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ན། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འཕྲོ་ཞིང་གསོ་
བ་མེད་པས་ན་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་མ་བསྐྱམས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་མཛེས་པ་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པས་ཆལ་ས།
མི་མཛེས་པ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྤང་། བར་མ་ལ་བདྲངསྟོམས་ཀྱི་
ཆོར་བས་སྒོངས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་ན་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་སྤང་སོགས་ཐམས་པའི་རང་བཞིན་
ལྟ་བུ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་ལ་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་འདྲ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་
མིང་དུ་མདུན་པ། ཡོངས་གདུང་། ལུ་བོ། སྤྱིར་བ། ཐ་བ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་
མར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་དང་བོ་གཉིས་བྱེད་ལས་དང་། ཐ་བ་གཉིས་
ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་ཏེ། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་མདུན་པ་ཞེས་པའི་
སྤྱི་འཇུག་གྲང་། འདིར་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཉིད་སོགས་

སྤྱི་བ་དེ་ལ་མཐུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལའོར་བར་འཆིང་བའི་
བྱེད་ལས་ཅན་མཐུད་པ་དམ་པོ་དང་འབྲ་བ་དེ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
རལ་གྱིས་བཅད་པ་དེས་ན་སྟེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་
སྤྱི་གཞུང་བ་སྟེ་སྤྱི་གཞུང་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་མ་རིག་པ་
སོགས་དབང་མེད་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤུགས་ཅན་ཆུ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་སྤངས་པས་ན་
ཡོངས་སྤྱི་གཞུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཆུ་པོ་ལས་བཀྒལ་བ་ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་ན་སྟེད་པས་མཐུད་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
ཆུ་པོས་ཁྱེར་ནས་ཡོངས་སྤྱི་གཞུང་བ་སྟེ། ཆུ་འབྲས་སྤྱི་གཞུང་བཞི་པོ་ལས་གྲོལ་
ལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ། རོ་པོ། ཡོན་ཏན། བྱེད་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་
གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ།
དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་མི་གཉིས་
ཤིང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་
པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་།
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
པ་ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་
 པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ན་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་
 ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་དབྱིངས་
 ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱན་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཕན་བདེའི་རྒྱར་ཡུར་ནའང་། རང་གི་
 རོ་བོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ལས་གཡོ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའམ་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ལྟོག་ཆས་སྟེ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་ཕན་བདེ་མི་ཟད་པའི་རྒྱར་གཞིམ་གཞིག་
 དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་དང་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། འགྲོ་བ་པལ་པ་རྣམས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་
 ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆོག་ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་
 མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བྱུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའང་མཆོན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་

འདས་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་དང་ལུས་ཞེས་པ་འད-
 ཚོགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། འདི་སྐྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འཇུག་གི་
 གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་སྐྱ་ཁོ་ན་ལ་མི་གཟུང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་ནི་སྐྱ་
 སྐྱར་དང་བལ་བའི་ཡོན་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་
 རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་དེ་ནི་ཀླུ་རྩྭ་བ་ཐ་སྟོད་པའི་
 ཚད་མས་གཞལ་ན་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་ན་རྟག་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་དང་
 བལ་བའི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན། ལྷན་གྲུབ་པ་ན་དང་བདེ་བ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་
 ཡོན་ལ། རོན་དམ་པའི་ཚད་མས་གཞལ་ན་རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོས་པ་ཀླུ་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་སྐྱོས་པ་ལས་འདས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་རྟག་བྱབ་ལྷན་གྲུབ་
 བསམ་མི་བྱབ་པ་འདི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 དུན་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ལ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་པས། དཔལ་
 ལྷན་ན་གྲ་རྩུ་ནའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ནས་ངེ་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར།
 ཤེས་བྱ་འདི་ཀླུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ན། དུས་ཚད་མེད་དང་ཕྱོགས་ཚད་
 མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩལ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱོན་དུ་མི་
 ཤོང་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྐྱད་བ་ཐམས་ཅད་དུས་མེད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་
ནས་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་སྣང་ལས་
སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལའང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་
མ་ཅུ་བ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱལ་སྐྱོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་
སྐྱོས་བྱེད་པ། །སྐྱོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་
རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལྟར་པ་སྟེ། རྣམས་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་
གཅིག་ཅུ་དང་། ལུག་གཅིག་འཆལ་བ་དང་། མེདྲོག་གཅིག་སྐུལ་བ་དང་།
གཡེང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲུགས་བཞིན་དུ་
རྩིག་ངོས་ལ་བྲིས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་མཐོང་བ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་དགོ་ཅུང་མི་ཟ་
བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་ལུལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་སོན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་འདའ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ།
འཕྲུགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་རྣོན་པོས་དང་། རྒྱལ་གོམ་པ་བདུན་པས་ཟེན་
པ་དང་། ལུགས་ཀྱས་ཟེན་པའི་ཉ་རྣམས་རང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྩོལ་མི་དགོས་
པར་དབང་མེད་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་འཕྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གྱང་

མའི་ལ་དུའི་ཆོག་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱུ་བ་མེད་
 བ་ལ་རིགས་པས་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་དག་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲུག་
 དང་བུལ་བ་སྒྲེལ། །དེ་ལྟར་ན་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིན་མཆོན་ནམ་རུང་རུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་
 གྱི་ཡི་གེ་ན་བར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ནི་ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་འབྲུང་གནས་
 ཆོས་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དགེ་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་གྱི་འདུ་བྱེད་སྤྱིད་པ་ན་ཕན་
 བདེའི་གཞིར་གྲགས་ཤིང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་
 རོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བུམ་བ་བཟང་པོ་བདུད་ཅིའི་བཏུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་མདུན་དུ་རྟེན་བར་དགའ་ན་འདི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རོར་བུ་སོགས་
 གྱིས་ནི་ཐར་ལམ་གསལ་བར་མི་རུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་
 གྱིས་ནི་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་སྤང་བའི་མཆོན་
 གྱིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རུས་པ་བསམ་མི་བྱལ་བ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་
 བར་བརྟག་ན་རོར་བུ་སོགས་བཅའ་པོ་རུལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་
 རིགས་སྒྲགས་དག་གི་ཤུང་དག་གི་སྒྲ་སྒྲིད་ཅིག་དུ་མའི་བྲེང་བ་ལས་བདེན་པར་

ཐུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། བསྟེན་པ་པོ་ལ་ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་དབལ་སྟེར་
 བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་
 པོའི་རྣམ་པ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ན་སྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིན་
 རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་འབྱེད་མ་སྟེད། །ལྟ་ཡི་ཟས་གོས་བྱིན་པ་བས། །དག་
 བསྟེན་གཅིག་ལ་ཟན་གཅིག་བྱིན། །དེ་བས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་བསྟེད། །
 དག་སྟོང་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། །རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། །
 དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྱུར། །ལ་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་རུལ་སྟེད་ཀྱི། །
 རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་འབྱེད་མ་སྟེད། །ལྟ་ཡི་ཟས་
 གོས་བྱིན་བཤམ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཐོས་སམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་
 གཟུགས་བྱིས་བཤམ། །འཛིན་པ་ལས་བྱས་མཐོང་བ་ཡང་། །དེ་བས་བསོད་
 ནམས་ཆེས་ལྷག་ན། །སྐྱ་མཐོང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བཤམ། །བསྐྱལ་བ་ཚོགས་གཅིག་
 ཅོམ་བརྗོད་དམ། །མཚན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་
 མཚན་བཟུང་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་མོས་ཤིང་མི་སྟོང་ན། །ཁིང་བཅུ་རེན་པོ་ཆེ་ཡིས་
 བཀའ་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་འབྱེད་
 དུ། །ཐུལ་པའི་དག་བས་དཔེར་མི་མོད། །གཞན་ཡང་མཚན་ཅོམ་བཟུང་བ་
 ལའང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་དང་བྱི་མར་ཡང་། །ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གསུངས་གྱུར་
 ན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱལ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །སྟོག་དང་ཡིད་བྱེད་སྟོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་རྗེས་སྐྱོད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པའདད་གཉིས།
 དང་པོ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་རྒྱ་རྩ་ཉ་འཛིན་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་
 སྒྱའི་ཤེས་བྱ་དང་ལམ་སོགས་བརྩེ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཤེས་བྱ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་འཛིན་པ་དང་། དགོ་བརྩེ་སོགས་དན་སོང་ལས་འཛིན་པ་དང་། ལམ་
 མཐའ་གཉིས་ལས་འཛིན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སོ་སོར་གོ་བ་ལེན་
 དགོས་ཀྱང་། འདི་སྐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བ་དམ་པ་དང་། རབ་དང་། སུལ་དུ་བྱུར་བ་ནི་རྒྱ་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་
 པ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་ལུང་གི་ཆོས་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དམ་ཆོས་དེ་ནི། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེ་བས་ཐོག་
 མར་དགོ་བ་དང་། བར་དུ་བསམ་བློང་གི་ཤེས་པས་དོན་སྟོང་ན་གཏན་བདེའི་
 ལམ་ཀྱི་ངེས་པས་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བས་བར་དུ་དགོ་བའམ་ལེགས་
 པ་དང་། མཐར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་སྲིད་
 པ་གཏན་དུ་ལྷོག་པས་ན་ཐ་མར་དགོ་བ་སྦྱེ་གསུམ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་རིམ་པ་
 ལྟར་བརྗོད་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་འཛིན། ཤེས་
 རབ་གསུམ་སྟོན་པས་ན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་

མར་དགེ་བ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐབས་དེ་དང་དེ་ན་གཙུག་ཅེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རིམ་བས་སོ། འོན་པ་ཟུང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོག་དང་དོན་དམ་བའི་བདེན་བརྒྱུ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དོན་མེད་པ་
 བྱུང་ག་སོ་བརྟག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཚུང་བ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་
 གངས་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལུང་གངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ལ་སྤོངས་པ་བསྟོག་ཅུས་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
 པས་སོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཡུལ་དེ་ལ་མ་
 གཤམ་པ་དང་ཐེབ་སྟུང་དགྲུགས་པ་སོགས་དང་། བརྗོད་ཚུལ་མི་ལེགས་པའི་
 སྟོན་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཅིག་ལྟར། ཆེད་དུ་དག་འཁྱོག་
 པོས་གོ་དགའ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་
 རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམས་པར་གོ་བདེ་ཞིང་འཛིན་སྐྱེ་ལ་
 དོན་གསལ་ཞིང་ན་བར་སྟན་པའོ། འོ་པོའི་ཆ་ནས་ཆངས་སྟུང་གི་ཡོན་ཏན་
 བཞི་དང་ལུན་པ་སྟེ། དེའང་མ་འདྲེས་པ་ནི། གཞན་ལུ་སྟེགས་སོགས་དང་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། བདག་
 མེད་པ་སོགས་སྟོན་པ་དེས་ན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཐུན་མིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། འཛོམས་པ་
 སྟེད་ལས་སྟུང་བ་གང་ཡིན་པ། འཆོས་སྟུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་
 ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ཡུགས་ལ་མེད། ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱོགས་རེ་དང་།
ནད་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོན་ལྟ་བུ་སྤྲོག་པ་སྤྲེལ་ཕྱོགས་རེ་ནི་བའི་ཐབས་ཉི་ཆེ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་
གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་
ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་
གསུང་། ཁྱི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། ཉེ་ནི་དྲང་སྤྲོད་གསུང་
ཡིན་ལྟ་བུ་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་
པ་ཤེས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དག་
པ་ཉིད་བརྫོང་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་སྒྲིམ་པས་དབེན་
པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའོ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་དག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མའི་ཆ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤིས་མ་ནོར་བར་འཇལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་
ཏེ་གནས་ལུགས་ངེ་བཞིན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་བྱུར་བྲལ་དག་གི་ཆ་ནས་
དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའོ། ཉེ་ལྟར་ཆངས་པ་ཞེས་པ་མྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེའི་
ལམ་མཐ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་
ཞེས་སོ། ཉེ་ལྟར་དག་པ་གསུམ་དང་། བཟང་བོ་གཉིས་དང་། ཆངས་སྦྱོད་
བཞི་བོ་འདི་དག་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དད་དང་དགའ་དང་སྒོ་རྣམས་གྱི།

རྒྱ་མིང་ཆོས་འདི་དག་པ་ཡིན། །དོན་རྣམ་གཉིས་ལྡན་གསུང་སྤྲུང་། །ཡོན་
ཏན་བཞི་ཅན་ཆོངས་སྤྱོད་སྟོན། །ཞེས་དང་། ཆོངས་སྤྱོད་བཞི་ཡང་། གཞན་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྲོང་
རྒྱུ་གསུང་དང་། །དེ་པོ་ཉིད་དག་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ། ཆོངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་
བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤང་བྱའི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། གཏན་གྱི་ཡིད་
བརྟན་ཏུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས། ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་ཆད་མའི་སྤྱིས་
བྱ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་ཀྱང་བྲལ་
ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྒྱུ་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གཞན་རྫོངས་པས་བསྤྲད་པ་ཕྱི་རོལ་བའི་ལུགས་ལ་འགལ་བའི་གཞོད་
པ་དུ་མའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཅིས་སོ།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྟོན་བྲལ་བའི་ཆུས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་
ཆུས་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡང་དག་པར་མཐོང་སོགས་ཆོག་གསུམ་
གྱི་དོན། རི་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དག་པར་མཐོང་བའམ།
དཔེ་ལ་ལར་ཡང་དག་པར་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་
རྒྱལ་མ་ནོར་བར་མིག་གསལ་བས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་

ནས། རོན་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བར་མཐོང་རྣམས་པས་ན་ཡང་དག་པར་
མཐོང་བསྟེ། འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཀའ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་
པ་ན་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་དོན་ལ་དབྱད་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་དོན་དུ་
འཆད་ཀྱང་། འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་ལྷོག་ཆར་མ་ཞོང་བར་གང་
ཟག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོག་གཅིག་བར་དུ་སྟོན་པ་མི་འབྲེལ་ལོ། །ནད་མེད་
པ་ཞེས་པ། ནད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་
བག་ལ་ཉལ་བཅས་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུན་པའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ཟག་པའམ་ནད་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་
བསྟན་བཅོས་དང་། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་དང་མི་འགལ་
བར་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པའོ། །དུས་ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདི་སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡིན་
དུ་ཟེན་ཀྱང་། འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱས་ན་འད་ནམ་ཞིག་འདིའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་མི་སྟོབ་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟམ་ན་དེ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཞོར་བྱ་
དང་བྱམ་བཟང་སོགས་ཕན་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡང་དུས་ཆད་པ་མེད་
པར་ཕན་འདོགས་པ་མིན་ནའང་། འདིས་ནི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་སྤྲར་མི་ལྷོག་
ཅིང་། འཕགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་རིགས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་

པ་མེད་པས་ན། འདི་ནི་དུས་རྒྱུན་ཆད་པ་འཕམ་ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་པསྐྱབས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་
ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ལ་ཆོག་གསུམ་སྟེ།
དེ་ཡང་། ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཞེས་པ་སྟུག་ཀུན་གྱིས་པསྐྱབས་པའི་སྤང་བྱ་མཐའ་
དག་སྤངས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཏན་དུ་བ་འདིས་རང་རྒྱུད་ལ་གཏོད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ནམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་
བ་ཉེ་བར་གཏོད་ཅུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་གཏོད་ན་འདི་ལ་ཐོས་པས་མ་
སྟོམ་པས་ཞུགས་པ་དེ། རིམ་གྱིས་སྤིད་པའི་གནས་ནས་དྲངས་ཏེ་ཟག་མེད་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་འང་རྒྱ་དཔེར་སྟེ་པན་ཡི་ཀ་ཞེས་
ཉེ་བར་གཏོད་པ་འཕམ། ཉེ་བར་འདྲེན་པ་ཞེས་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་
མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་འབུམ་པ་རྣམས། ད་རུང་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་
འཕྲད་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱལ་བ་བློད་དཀའ་
བའི་འདམ་དུ་དབང་མེད་དུ་འཕྱུན་པར་འདུག་པ་ལ། འདི་དང་འཕྲད་ན་རྒྱ་
མཆོའི་དབུས་སུ་བྱུ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་མཐས་པ་རྣམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚུགས་ཏེར་ཆེན་པོའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་མི་ལྡོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་
པས་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མཐོང་བ་འཕམ་ཤེས་པ་ལ་འདི་ལས་དོན་ཆེ་བ་གཞན་

མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་འཁོར་བ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཁོ་
 ཅན་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱས་
 པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མིག་ཅན་དག་གིས་ནི་ཀྱེ་མའོ་གསུང་འདི་ནི་ཆེས་བདེན་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཚོངས་པ་གང་དག་དམ་
 ཆོས་ལག་ཏུ་མཆིས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཙམ་དུ་སྤྲང་གི་
 དོན་མི་སྤོང་དོ། །རྒྱ་དབེལ་ལ་ལར་ཨེ་ཉི་བ་ཤྱི་ཀམ་ ཞེས་འབྱུང་བ་འདིར་ལྟོས་
 ཤིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའང་འདི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པ་
 ཡིན་ཡང་གོང་ལྟར་བསྐྱུར་བ་ལེགས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྟོག་གོ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་
 བལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་
 པའི་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་འདི་མདོན་སུམ་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མཁས་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ལོ། །དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་
 བའང་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ཅན་མཁས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཞེས་སོ་སོ་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་
 ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་ཞོར་བ་དང་། རིག་པ་ཞེས་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲ་
 བསྟོམས་ན་གཞན་སུམ་སོགས་ཤེས་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཚུར་མཐོང་གིས་

འདི་མི་ཤེས་ཀྱི། འདི་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་སྟེ་སྟེ་མོང་མིན་
པའི་སྟོ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་སྟེ་མོང་མིན་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཡོན་ཏན་དག བསྐྱམས་པའི་མྱོང་བས་རིག་ན་མི་འགྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་སྤང་བའམ་བཅང་བར་བྱ་བའི་མཆོག་ནི་དམ་པའི་
ཆོས་ཡིན་པར་བརྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤང་ཞིང་བཟུང་ན་གཏན་
ཏུ་ཡིད་བརྟན་ཏུ་རུང་བའི་རྩལ་གསུངས་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་
པ་ཞེས། དེ་ལ་ཁཅིག་འདི་སྟམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ལ་ལར་སྤང་སོགས་
ཡོད་པར་བརྟན། ལ་ལར་མེད་པར་བརྟན། ལ་ལར་གཉིས་ཀར་བརྟན། ལ་
ལར་གཉིས་མིན་ཏུ་བརྟན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པས་ཡིད་བརྟན་ཏུ་དཀའ་
སྟམ་ན། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཆད་མའི་སྟེས་ལུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་
ཆེ་ཕྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་རགས་
པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་རྣམས་ཅི་ཅམ་བཞོད་
པར་བརྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གསུལ་པ་ལ་
འགོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དོན་སོ་

སོ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་སྟོན་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འཇུག་
པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དཔེ་ལ་ལར་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་
བའང་དོན་དེ་འདྲའོ། །འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་ཡིད་རྟོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱས་ནས་དེའང་
འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་གཅིག་སྒྲས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་
སྐད་དོད་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་བརྟགས་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
ཡིན་མིན་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཆོག་དུག་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི། དེས་པར་
འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་ནུམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དེ་རི་ལྟར་
ཡིན་སྟུམ་ན། ཀྱུན་ཉོན་རགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
སའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་མ་ལུས་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་
དང་ལྡན་པ་སྒྲངས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་པ་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
རྫོགས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པའང་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲངས་ཤིང་། རྫོགས་
བྱ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བས་མཐར་
ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་

བརྟན་བྱ་མཐའ་དག་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་སྤང་དགོས་པའི་འགལ་བ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཚྭ་གས་
བས། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པའང་
མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཟད། འོག་མའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གོང་མར་འདུ་ཁིང་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནད་
གཅིག་ཏུ་ཆང་བ་ལ་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་
སྣ་ཆོགས་པ་དོན་སོ་སོ་བ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། གཅིག་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་
ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཆོས་
ཆེ་ཆུང་རང་གིས་ཇི་ཅུམ་བཟོད་པ་དེ་ལའང་གཏན་དུ་ཡིད་བརྟན་རུང་ཞེས་
བཤོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་ཆོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དམན་པའོ་
སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
རྒྱལ་ཡིད་ངོར་མ་གོང་ནས་ཆོས་སྤོང་བའི་ལུང་གྲོལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
བརྟན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པ་ཞེས། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་
གང་དང་གང་ལ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་མི་འཛིག་པ་མེད་པས་འཁོར་
ལོས་སྤྱིར་བ་དང་ཆངས་དབང་སོགས་ཀྱི་སྤིད་ཐོབ་ནའང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐོབ་པ་པོ་དེ་ལ་འདུན་ཁིང་མ་གཏོང་ན་ཡང་། ཐོབ་
བྱའི་ངོས་ནས་བརྟན་པ་མེད་པའམ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
ཆོས་ནི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པོ་རང་གིས་ཆོས་མ་བདང་ན་ཆོས་ལ་བརྟན་

པའམ་གཏད་སོ་འཆའ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་གང་ནའང་མི་སྤྱིད་
 པས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ཆོས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིད་ན་བརྟེན་
 པ་པོས་བརྟེན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གོ་དགོས་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལ་
 བརྟེན་ཞེས་པ་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིད་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་
 སྒྱུར་བ་ནི་གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་སྟོང་མ་རྣམས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ།
 དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡིད་བརྟན་རུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། འདི་ལྟར་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་ཟད་ཀྱང་། བཟང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ད་ནི་བཞི་བ་
 ཅིའང་མེད་དེ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱང་
 དེ་དང་འདྲའོ་སྟུམ་ན་མིན་ཏེ། ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་བཟང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 གནས་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་པོར་བམི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་
 ཡོད་དེ། དེའི་ཆོན་སྒྲར་ཡང་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྦྱར་བའམ། གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་འགོ་བ་ཡང་དག་པར་ཆད་པས་ན་རྒྱ་བ་བཅད་པ་
 ཞེས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། གོང་ན་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་བ་བཅད་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཏེ། ཆོས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འགོ་བ་ནི་རྒྱ་བའོ། །དེ་འདྲིར་ཡང་དག་པར་
 ཆད་པས་ན་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སེམས་སེམས་

བྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པ་དང་། འཁོར་བར་འགོ་བ་བཅད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་
 ཞིག་འགོལ་བ་སོ་སོ་ན་བཤད་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་བ་སྟེ་ཟུར་མ་ཕྱིན་པའོ། །ཚིག་
 ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་དོན་བརྒྱུད་པས་གསལ་པོར་འདི་ན་ཕྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཁོངས་འདི་ན་ཡིད་བརྟན་འཁྱུར་མེད་དུ་རུང་བའི་དངོས་
 པོ་ནི་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། འདས་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་
 རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་དང་། འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་
 འཛིན་པའི་སློན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་སློན་ལམ་
 ཚད་མེད་པའང་འདུ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བློན་ནས་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བ་འདི་དང་
 འཕྲད་པ་རེ་དགའ་སྟོམ་དུ་རང་ལྟས་དང་བསྟུན་པའི་ཚོས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལའང་བྱམས་པས། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་གྲོག་དང་
 ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲུལ་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་སྦྱོད་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་མི་ཆེ་དོན་ཡོད་
 པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་བཅད་
 གཅིག་ཐོས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཆད་པ་དང་། དོན་སེམས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ཡང་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བློན་ཚུལ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་

ཏན་བརྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱིན་གནས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཞིང་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས། དང་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི། ཞེས་པ་ནས། མཐུན་པར་
 ཞུགས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན། དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཞེས་པ་བདུད་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་
 གིས་ཀྱང་ལམ་ལས་དབུལ་བར་མི་རྣམས་པས་ན་མི་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ལྡན་
 པའི་མིང་སྟེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐོག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཡོན་པའོ། །ཡང་ན་དམིགས་
 པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ནི། ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བརྟམས་པས་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། དོན་རྣམ་པར་ངེས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་རིགས་པར་ཞུགས་པ།
 ཏྲག་ཆད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གེས་རབ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་གོལ་བས་བྱང་པོར་ཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འགོ་དོན་སོགས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་བྱང་འདས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མཐུན་
 པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་འདི་མདོར་
 བརྟན་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་
 ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་བ་དག་ལ་ལམ་ཡང་དག་
 མེད་པས་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་མིན་ཞེས་སྟོན་ལ། རྒྱས་བཤད་ཏུ་རིགས་པར་

ཞུགས་པ་ཞེས། རིགས་པ་ནི་མྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འབྲས་
ཐུའི་ཆ་ནས་དང་། དྲང་པོ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ། མདོ་ལས། དྲང་པོ་གང་
ཡིན་འཕགས་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། མཐུན་
པ་ནི་འཕགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་མྱང་འདས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིར་
མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་བ་ལ་མཐུན་པས། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་ཞུགས་པ་པོ་
གང་ཟག་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་ལམ་སྟེར་བ་དང་།
ནོར་བ་དང་། གོལ་བ། ལྷོག་པ་བཞི་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དོན་དུ་མི་ལེགས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པ་
མ་ནོར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་གོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཞེས་སོགས་ནས་ཡོན་ཡངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་
ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་དོན་ནི། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དག་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལག་པ་
ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་
འདི་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དོན་ཆེ་བས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཡོན་
ཏན་མཆོག་གིས་རྒྱུད་མཛེས་པ་གང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་སྟེ། དཔལ་
ནི་བཟང་པོ་འཕ་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་
ཡིན་ལ་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་

པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དེའི་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྦྱོན་བྲལ་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྦྱང་གསུམ་གྱི་འབྱོར་བས་མཆོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་
 སྦྱོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། འདི་ལ་སྤུལ་བའི་ཡོན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་
 སྟེ་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་པོ་ཆེ་
 རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཡོན་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་། དུག་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་སྦྱུངས་
 སུ་བརྟེན་པའི་འོས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་པན་མི་ཟད་པའི་དབལ་གྱི་ཞིང་ཡིན་
 པ་དང་། ཡོན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྦྱོན་པ་སྟེ། བཀུར་འོས་བརྗེད་
 པར་བྱ་བའི་མཆོག་ །དུག་བྱར་འོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 དགེ་འདུན་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་གིས་ན། གཞན་གྱིས་
 མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་
 སྦྱོན་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་ཆོག་གཉིས་ཏེ། སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་
 བྱུར་བ་ཞེས་པ། ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ལོ་རྟོག་ལྟར་གང་ལ་སྤུལ་ན་དོན་ཆེ་བས།
 བན་བདེའི་འབྲས་བུ་རབ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུར་བ་ཆོད་མེད་པ་འབྱིན་པས་སོ། །
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་བྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས། རྟོགས་དང་གནས་སྐབས་
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོད་ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་བྱུར་བ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། འདི་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོན་གནས་གཞན་མེད་ཅེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་

བས་ན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ཕྱི་མ་དུག་པོ་
འདྲི་ཆོག་ས་ལམ་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་ནས། སྦྱར་ལམ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས།
ཕྱི་མ་བཞི་རྒྱན་ཞུགས་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་
པའང་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ལམ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིགས་
བས་གྲུབ་ན། དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་དགའ་འདུན་དང་། སྦྱོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་དང་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་
བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་འབད་ན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་དགའ་འདུན་དངོས་དང་། རྟགས་ཅམ་འཆང་བ་ལའང་དམ་པའི་
ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པར་བྱས་ནས་བཀུར་སྟོན་དང་མཆོད་པ་ཅི་རུས་
བྱ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མདོ་ལས།
གང་ཞིག་ལྷན་པ་རེ་རེ་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་སྟོང་མཉམ་བྱས་པས། །དགའ་འདུན་
རྣམས་ལ་དད་བྱས་པ། །དེ་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཆར་མི་ཐོད། །ཅིས་གསུངས་པས་
མཆོན་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཐུག་དོན་གཞུང་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་དུས་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཀུན་ན་ཡན་བདེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ།

མཁའ་དང་སྤྲིད་པའི་མཐའ་ནམ་དུ་འང་འཛིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དགོ་
 མཆོན་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་འདི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱད་པ་མ་
 ལུས་པ་ལས་དཔལ་གསུམ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ནས་འཛིགས་
 པའམ་བག་ཚེ་བའམ་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་
 པར་གྱིས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་དྲན་ན་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག གལ་
 ཏེ་མི་དྲན་ན་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག དེས་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་ཏེ་བར་གནས་པར་གྱུར་
 པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ། བྱེད་ཅག་གཡུལ་དུ་འཛིགས་
 པའི་ཆེ་ངའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་
 ཤིག དེ་མི་དྲན་ན་ལྷ་འི་བྱ་དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དྲན་པར་གྱིས་
 ཤིག གལ་ཏེ་མི་དྲན་ན་ལྷ་འི་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་འི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དྲན་པར་བགྱིས་
 བ་དེས་འཛིགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དྲན་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་
 པ་ཐོབ་སྟེ་རྟོག་འཕང་བའི་མདོ་ལས། གནས་འཛིག་གི་རྒྱུད་དག་འོག་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ལ་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་
 སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་དྲན་ལས་འདས་པ་མི་ཟད་པའང་འཐོབ་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ལ་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་དགོ་
 རྩ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་

ཞིང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་ཟད་པ་འང་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཆུ་ཞིང་དུ་དཔག་ཆོད་བརྟན་སྟོང་པ། ལུས་འཕགས་པོ་
 ཆུ་ཞིང་བརྒྱད་སྟོང་། ལུབ་གླིང་དགུ་སྟོང་། བྱང་གླིང་དཔག་ཆོད་ཁྲི་ཡོད་པ་
 གོམ་པས་གཞལ་རྩས་གྱི། མཆོག་གསུམ་ལ་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པ་གཞལ་མི་རྩས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་རི་རབ་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་སྤང་ལ་གཞལ་བ་དང་།
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བུམ་པས་གཞལ་རྩས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་
 པ་གཞལ་མི་རྩས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་མཆོན་པའི་སྒོ་ཙམ་སྟེ།
 དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་གཏོས་ལས་ཀྱང་གིན་
 ཏུ་ཡངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོག་དང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མོས་པ་
 སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་
 ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། སྒོ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཡང་དག་ཏུ་
 ཁས་སྤངས་ན་དུས་དེ་ཙམ་ནས་སྤིད་པ་མཐར་བྱེད་པའི་མགོ་བརྩམ་ཞིང་གཏན་
 ཏུ་བདེ་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་
 པ་རོ་མཉམ་ཡང་། ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རོལ་པ་ཆོད་མེད་པས་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་རེ་རེའི་བ་སྐྱའི་བྲག་གཅིག་
 དང་། སྐྱའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནམ་
 མཁའ་སྤིད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་མི་འཛད་པ་མངའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེར་ཡིད་

ལ་བྱས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལུང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་ཐོས་གྲོག་གི་
 ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་དེ་བཞིན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་དམ་པའི་
 ཆོས་མཐའ་དག་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། སྟོགས་
 བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་འཕགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལས།
 དེ་གཅིག་གི་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་དགོ་ཅ་
 ཡང་ཆད་མེད་ན། ཐམས་ཅད་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡན་ཡོན་ཆད་
 མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། གནས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མདོ་འདི་ལན་གཅིག་
 འདོན་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བརྩམས་པའི་དགོ་ཅ་རི་རྒྱན་ཅིག་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ན། འཆད་པ་སོགས་ལ་ཡན་
 ཡོན་ཆད་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། མདོ་འདི་ལན་གཅིག་ལེགས་པར་མཉན་པ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤིས་པར་བྱོལ། །དཔལ་
 ལྷན་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྟན་པའི་
 བ་དན་གང་། །ལེགས་བཤད་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་ཉེར་བསྟོད་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་
 འཛད་པ་མེད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཁྱད་པ་མཐར་བྱེད་
 ཅིང་། །ཚུན་ཆོག་ས་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བ་ཡི། །རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ལམ་
 སྤང་བའི་སྟོ་འཕར་ཉིད། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྷན་དེ་ཡིས་བྱེས། །ལྷག་
 བསམ་ལྷ་བ་གསར་པའི་ལང་ཆོན། །སྟོ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟག་
 གནས་ཤིང་། །ཡན་བདེའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་འཛིག་རྟེན་ཁོན། །ཀུན་ཏུ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དགའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་སྤུང་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གྲགས་པའི་གནས་
གྱི་ཆར། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་སྟོན་འཁོར་འདུས་པའི་སྐབས། བཀྲ་ཤིས་
དག་མཆོན་དུ་མའི་སྐྱོན་དབང་གིས། བཀྲ་ཤིས་མི་རྒྱུ་བཀའ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེད་ས། ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མཆོག། ཡུན་རིང་ཞབས་
བརྟན་དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་རྒྱའི་ཡན་ལཱ་དེའི་
དཔལ། ཁམ་ཡང་མི་ཉམས་དྲག་དུ་འཕེལ་སྤུང་ཅིག། ཅེས་པའང་མཁས་བརྟན་
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱུང་པ་སྤྲེལ་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རྒྱུ་པོར་སྤངས་
ཏེ། འཕྱང་འཕྱགས་ཉེས་པའི་རེག་བྱ་ལུས་ལ་རྒྱ་ལྷ་རྩེ་ཁོ་ལ་ནའང་། མཆོག་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་བ་ཡིད་
ལ་བྱས་ཏེ་ཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་ལྷ་རྩེ་མ་སྤངས་པར་དོན་གྱི་འགངས་ལེགས་པར་གཙོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་
མི་ཡམ་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བས་ཐོག་ཏེ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲ་བ་གཉིས་ལ་ཐོགས་
བར་བཀྲིས་པ་འདིས་སྐྱེ་རྒྱའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཅིག་སྟོན་པ་
པདོག་ཤིགས་སྐྱོད་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་། མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྒྱལ། སྤྲེལ་ཡེ་
ཤིས་རྒྱ་འབྱུལ་རིམ་བཤ། དེ་འདྲའོན་པ་འབྲེལ་ཆོགས་འཕྱར་བར་ཤོག། ॥

༡༡། ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མེ་
བཞུགས་སོ། །

གང་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་སྐབས་འབྱམས་པ། །འབྱེད་བྱེད་འཇམ་དཔལ་རྩོ་
རྩའི་མར་མེ་ནི། །སྤིང་ལ་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འཇུག་པ། །ལམ་བཟང་
མཐོང་བའི་མིག་དེར་བདག་གུང་དད། །ཀྱེ་མ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ། །
སྦྱར་བྱེད་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་མེད་པས་ན་སྤིང་བ་འདི། །སྦྱ་མའི་རྒྱར་
ནི་འབྱམས་ཤིང་སྤོངས། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ངེས་པས་
ཡིད་ཆེས་འདྲོང་བ་དང་། །ཐོས་པས་དད་པར་བྱེད་པ་གཉིས། །ལམ་དང་དེ་
ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །མྱོད་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གྲགས་པ་ནི། །ལེགས་
བཤད་གསུང་གི་འོད་དང་ཆབ་ཅིག་པར། །ཐུབ་བརྟན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་
ཤར་བ་ཡིས། །ཐེ་ཚོམ་སྤྱན་པ་ཐིབ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཐ་སྙད་དཔྱོད་
པའི་ཚད་མ་ཡིས། །སྤང་དོར་འཇུག་ལྷོག་མི་ནོར་ཞིང་། །བྱུང་པར་བརྟན་
དང་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སྒྲོག་ཅིག་སྤྱ། །ཚད་མའི་གཞུང་དང་གནས་
ལུགས་དོན། །གཏན་འཁེབས་དོན་དམ་རིག་ཤེས་ཀྱི། །ཚད་མ་དྲི་མེད་གསལ་
བྱེད་པ། །ཐིག་མཚོག་དབུ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྒྲོ་
མིག་ཟུང་། །བགྲང་དེ་སྟོན་པས་བརྟན་པའི་ལམ། །དེར་ནི་གཞན་དྲིང་མི་
འཛོག་པར། །ཡང་དག་ཞུགས་པ་དེ་ལ་བསྟུགས། །དེ་ལྟར་སེམས་པའི་བྱང་
སྒོང་ལ། །ཐོལ་བྱུང་སྒྲོམ་སུ་བ་ཞིག་གིས། །དྲིག་གའི་བརྒལ་བརྟག་བྱ་བའི་

བྱིར། ཁྱིཾ་བ་བདུན་པོ་འདི་ལྟར་བྱིས། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་ལ་མཁམས་བས་
 ཅི། །རང་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བག་པོ་བ་ལ། ཁྱིཾ་བ་འི་ལན་འདི་ཉི་བར་
 ལྟོན་མཛོད་དང་། ཁན་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ། །མང་ཐོས་
 ལྷ་ཞགས་རིང་དུ་བརྒྱུད་ན་ཡང་། །ཁྱོན་པའི་རྩ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ། །
 མ་སྤྱོད་ད་རུང་མཁམས་པའི་གྲགས་པ་ལ། །རེ་བ་རིགས་ངན་བཅུན་མོར་ཆགས་
 དང་འདྲ། །ལྟ་བ་དགག་གཉིས་གང་ལྟར་སྒྲུ། །ཉན་རང་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་སམ། །མཉམ་བཞག་འཛིན་སྤངས་ཡོད་དམ་མེད། །དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་
 མམ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གཙོ། །མི་གཅིག་
 མཐུན་སྤང་བལྟ་བྱ་གང་། །དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད། །དེ་སྐད་སྤྱོད་
 ཉིད་ལས་བརྒྱམས་པའི། །ཟབ་མོའི་དྲི་བ་འདུན་པོ་འདིར། །ལུང་དང་འགལ་
 བ་མེད་བཞིན་དུ། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལན་ཐོངས་ཤིག་ །རྟོག་གའི་ཆོག་སྤྱོད་
 ཆོར་མའི་མདུང་། །འབུམ་གྱིས་བསྐྱུན་ཡང་མི་ཡིག་པ། །ཆེ་རྒྱུ་མས་སྤོངས་པའི་
 དཀའ་གནད་ལ། །སྒྲུ་བའི་ལྷགས་རིང་སྒྲོག་བཞིན་རྒྱུངས། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་གོས་
 གྱིས་བསྐྱུལ་ངག་གི་རྒྱུང་། །རྒྱུང་དུར་གཡོས་པ་དེས་ཀྱང་དྲང་སྤོང་སྤྱིང་། །
 དུས་མཐའི་རྒྱུང་གིས་རེ་བཞིན་བསྐྱུལ་གྱུར་ནས། །མི་སྤྱིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དར་
 གཅིག་བཟུང་བའི་མཐར། །ཀྱེ་མ་བརྒྱ་ཐག་དཀའ་བའི་ཁུར་བསྐྱེན་ཅིང་། །
 ཡང་དང་ཡང་དབྱུང་སྒོ་གོས་རྣོན་པོའི་མེ། །བརྒྱུད་མར་ཆེས་ཆེར་སྤར་བ་དེས་
 ཀྱང་འདི། །སྒྲོན་བལ་ཁམས་སུ་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་ན། །ལྟན་སྤྱེས་སྤྱོད་པས་པའི་

སྒྲོ་ཁྱུ་ཞན་གྱུར་ཅིང་། །ཡུན་རིང་སྤྱངས་པའི་ཡུར་གྱུར་མ་བཟུང་བ། །དམན་
 བ་བདག་གིས་སྒྲུ་བ་ག་ལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གདུང་བའི་ཤུགས་
 གྱིས་བོས། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡིན་སྟུམ་པའི། །ཡིད་ལ་ཐོ་རངས་དུས་གྱི་
 སྤང་བ་ལྟར། །སྒྲོ་བས་པའི་གོ་སྒྲུབས་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པའི་མོད། །ལེགས་གསུང་
 དོན་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་སྒྲུས། ། །དགེ་ལྡན་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཟེར། །
 གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སྒྲུ། །སྤྱི་འགྱུར་རང་ལུགས་གང་ཞེན། །ཟུང་
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར། །མེད་ཅེས་དགག་བྱ་བ་གསུ་ཤུལ་གྱི། །མེད་
 རྒྱུང་དང་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། །བཀག་ཤུལ་ཆོས་གཞན་ཅི་ཞིག་འཕེན། །དེ་གཉིས་
 སྒྲོ་ཡིས་བརྟགས་པ་ཅམ། །དོན་ལ་གཉིས་ཀར་ཁས་མི་ལེན། །དགག་སྒྲུབ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲོ་འདས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །སྒྲོང་ཚུལ་
 ཁོ་ནར་བསམས་ནས་ནི། །དྲི་ན་མེད་དགག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་ཡུལ་
 དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་དང་། །པོད་ན་རོང་ཆོས་བཟང་གཉིས། །དགོངས་པ་
 གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས། །ཀ་དག་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས། །ཆོས་
 འདི་ཀ་ནས་དག་པའམ། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། །བདེན་པ་
 གཉིས་ཆར་མ་སྒྱེས་པས། །མེད་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཆོམ། །ཀ་བ་ཀ་ནས་
 དག་པ་ཡི། །ཤུལ་ན་མི་སྒྲོང་རྩུང་ཟད་མེད། །ཀ་བ་མེད་ཅེས་མ་བཀག་ན། །
 ཀ་བ་མིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཀ་བ་ཁེག་པའི་སྒྲོང་བ་དང་། །ཤུལ་ན་ལུས་
 པའི་སྤང་བ་གཉིས། །སྒྲོང་དང་མ་སྒྲོང་རྩུང་འཇུག་ཏུ། །མི་རུང་སྤང་བ་སྒྲིམ་

བ་བཞིན། །ཀ་བ་ཀ་བས་མི་སྟོང་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཀ་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས། །
 སྟོང་གཞི་བཞག་ནས་གཞན་སྟོང་པ། །ཆོས་དང་དོན་གྱི་གཞན་སྟོང་གཉིས། །
 ཨེ་མ་དེས་དེ་མ་སྟོངས་ན། །སྟོང་གཞི་མི་སྟོང་ལྷག་མར་ལུས། །གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས། །ལུང་དོན་རིགས་པར་བཅས་ལས་འགལ། །ཀ་
 བ་ཀ་བའི་བདེན་གྲུབ་གཉིས། །གཅིག་ན་གཅིག་ཁེག་གཅིག་ཀྱང་ཁེག །
 གཞན་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི། །བདེན་གྲུབ་ཁེག་ཀྱང་ཀ་བ་ནི། །གང་གིས་མི་
 སྟོང་དབྱེད་བཞེད་འཇུག། །བདེན་གྲུབ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་དང་
 ཐ་དད་མི་དགོས་ན། །བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་སྟོང་འོ་རོར། །བུམ་པ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །མི་སྟོང་བུམ་པའི་ཕ་རོལ་ན། །བདེན་པར་གྲུབ་རྒྱ་ལྷ་
 ཞིག་ཡིན། །དགག་བྱའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ངེས་སོ་ལོ། །བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གང་། །དགག་བྱར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་ནི། །རང་རྒྱུད་གཞུང་ལ་གཤམས་
 མོད་ཀྱང་། །དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་ན། །དེ་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །
 སྟོང་ན་ཀུན་རྫོང་ཅམ་དུ་ཡང་། །ཀ་བ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ནས། །ཆོས་འཁྲིའི་
 དོགས་པས་འདི་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་འཁྲིའི་འགལ་བ་འདི་ལ་ཆེ། །ཀུན་རྫོང་
 ཅམ་དུ་ཀ་བ་ནི། །ཡོད་ཅེས་བྱས་པས་མི་ཆོག་པར། །དེས་དེ་མི་སྟོང་ཅི་ལ་
 ཟེར། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། །མ་ཡིན་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། །
 ཀ་བར་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་པ། །མི་མཚུངས་ཕྱི་མ་རྟེན་བརྟེན་པར། །དོན་གྱི་ཁས་
 གྲུངས་སོང་བ་བཞིན། །དོན་དམ་ཀ་བ་མི་དམིགས་ན། །ཀ་བ་ཀ་བས་མི་སྟོང་

ཅི། །ཀླུ་རྫོང་པ་ཀ་པ་ཀ་པས་ཞེས། །ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་བརྗོད་ལ་རྫོངས། །
 རང་ནི་རང་གིས་མི་སྟོང་ན། ། རང་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་། །དགག་
 བྱ་གཞན་དུ་མེད་གྱུར་ན། །རང་གིས་མི་སྟོང་ལས་ལེན་འགལ། །སྦྱིར་ན་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པ་དེས། །སྟོང་གོ་དེས་པར་མི་ཆོད་དེ། །རྟ་ལ་བ་ལང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
 རྟ་དེ་སྟོང་བར་ག་ལ་དེས། །རྟ་མཐོང་དེ་ཡིས་བ་ལང་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡན་ཏེ་ཅི་
 ཞིག་གཞོད། །དེ་བྱིར་མི་སྟོང་བྱུང་འདས་དང་། །འཁོར་བ་འང་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཉིད་དུ། །མི་རུང་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དང་། །སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་འདི་ལ་མེད། །
 རྩ་ལྷ་ལྷ་བ་མིན་ནོ་ཞེས། །གནམ་ལྷས་སྟོང་དང་རྩ་ལྷ་རང་། །སྤང་དེ་བྱུང་འཇུག་
 ཡིན་ན་གོ། །བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྲུ། །བ་ལང་རྟ་མིན་ཀླུ་གྱིས་
 ཤེས། །བ་ལང་སྤང་བར་མངོན་སྤྲུལ་མཐོང་། །དེ་རྟོགས་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེ་གསུངས། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། །རྩ་ལྷ་
 བརྟག་ན་རྩ་ལྷ་ཉིད། །བྱུང་བ་མི་རྟོད་མེད་བཞིན་དུ། །རྩ་ལྷ་སྤང་བར་
 མངོན་སྤྲུལ་ཆོ། །མེད་དགག་ཡིན་ཡང་སྤང་བྱུང་བ། །སྟོང་དང་ཡོད་པ་སོ་སྟེའི་
 སྟོར། །འགལ་ཡང་འདིར་ནི་མངོན་སྤྲུལ་དུ། །བྱུང་འཇུག་འདི་ལ་མྱད་བྱུང་
 ཞེས། །ངོ་མཆར་ཆོག་གིས་མཁས་རྣམས་བསྐྱུགས། །སྟོང་པའི་ངོས་ནས་གཞུལ་
 བན། །མི་སྟོང་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་མིན་བྱིར། །མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་སྤྲུལ་བརྟུབ་
 ཀྱང་། །མེད་དེའི་མེད་ཚུགས་མ་གོར་བཞིན། །སྤང་བ་འགག་མེད་ཉིད་དུ་
 ཤར། །སྤང་དེའི་སྤང་ཚུགས་མ་གོར་བཞིན། །གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་

གནས། དེ་ལ་འདི་སྟོང་འདི་སྟོང་དང་། འདི་སྟོང་འདི་སྟོང་དབྱེ་བ་ཞིག །
ནམ་ཡང་རྟོན་པ་མེད་པ་ལ། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཆོ། རོན་ཆོས་མཁན་
པོ་དོན་མེད་པ་ས། ཡིད་ཆད་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱི་རྟེན་། ཡིད་བདེ་ཐོབ་པ་ངོ་མཆར་
ཆེ། ། ། འགའ་ཞིག་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་ས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
མ་རྟོགས་ཟེར། ལུང་པོར་ང་ཙམ་འཛིན་པའི་བདག མ་ཞིག་དེ་སྤྱིད་དེའི་
བྱས་པའི། ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་མེད་པ་དང་། བདག་དེ་འང་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས། བརྟགས་ཙམ་རར་འཛིན་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱི། ཡུལ་ཡིན་དེ་དང་བུམ་སྟགས་
ལ། སྟོང་གཞིའི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། སྟོང་ཚུལ་བྱད་པར་འགའ་མེད་
དེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་ཡང་། རང་བཞིན་གྱུ་བ་པས་སྟོང་ཕྱིར་དོ། །
དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲང་། མཛོན་སུམ་གྱུ་བ་ལས་བཀལ་ནས་སྟ། །
ཉན་རང་ཆོས་བདག་མ་རྟོགས་ཞེས། སྒྲུ་བ་དམ་བཙའ་ཙམ་དུ་བྱད། དེ་ལ་
ཁ་ཅིག་ཐལ་ཆེས་ནས། ཐེག་ག་སུམ་མཐོང་ལམ་གཅིག་པ་དང་། རྟོགས་
པ་མཐོང་མན་མེད་པར་འདོད། ཤེར་ཕྱིན་སྟགས་སྟགས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་། །
ཀུན་གྲང་དང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ། དེ་ལ་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་བའི། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་སྟགས་ཆོ། སྤང་བྱ་བྱུང་བཤེད་སྟགས་སྟོན། རིགས་
པས་གནོད་པ་རྒྱུ་མེད་འབབ། གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་གྱུར་གྲང་། །
སྤང་བྱ་སྟོང་བར་གྲོགས་དགོས་ཟེར། མ་རྟོགས་རྟོགས་པར་ལས་སྤང་འགལ། །
རྟོགས་ན་སྤང་བྱ་མི་སྟོང་འགལ། ཉི་མ་གར་ཡང་སུན་པའི་དཔུང་། འཛོམས་

བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མཚར། །ཁ་ཅིག་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་གྱི། །ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་
 སྟོང་རྟོགས་ཀྱང་། །ཆོས་གཞན་བདག་མེད་མི་རྟོགས་ཟེར། །ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་
 སྟོང་རྟོགས་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི། །མ་རྟོགས་དངོས་གཞན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ན་རང་ལུགས་གང་ཡིན་ན། །དབལ་ལྷན་ལྷ་བའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤང་བྱིར་ཉན་རང་ལ། །རྒྱལ་བས་གང་ཟག་བདག་
 མེད་དང་། །ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བྱིར་རྒྱལ་སྒྲས་ལ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་
 བར་བསྟན། །འོན་ཉན་རང་གཉིས་པོ་ལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། །
 སྒྲས་པ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཉན་རང་དེ་དག་ཀྱང་ཉོན་ཙམ། །སྤང་བྱིར་གང་
 ཟག་མེད་སྒྲོམ་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ནི། །སྒྲོམ་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞལ་སྒྲུབ་ས། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྩོད་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་སྟོན་གྱི་ཉན་
 རང་ལ། །ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་དག་བཅོམ་པ། །འཕྲོབ་ལ་ཡུང་པོར་འཛིན་པའི་
 བདག་ །སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ཐར་མིན་པས། །དེ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད། །ཡུངས་འབྱུ་སྒྲིབ་གྱིས་ཟེས་པ་ཡི། །
 བདག་མེད་ཆུང་ཆུང་གསུང་པ་སྟེ། །དེ་བྱིར་
 དམན་ལ་དགག་པའི་སྒྲས། །ཆོས་བདག་མ་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་གསུངས། །འདི་
 བྱི་ལྷུ་ལྷུང་ལེགས་བཤད་དེ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །དཔེར་
 བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །རྒྱལ་གང་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེ། །མ་བརྒྱུད་ཞེས་སྟེ།

མི་རུང་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཙམ་པོ། །བདག་མེད་མཐོང་ཕྱིར་སྤྲོད་མཐོང་
འདོད། །རྟུག་གཅིག་འཕུང་བས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ། རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་མ་སོང་
ལྟར། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཀྱན། །སྤྲོད་པར་རྫོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་འདོད། །གལ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་སྤྲོད་
མཐོང་ན། །ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཅི་ཞེན། །དེ་གས་ལུང་རིགས་མན་ངག་
གིས། །བརྟག་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་
རྣམས། །གང་ཟེག་མེད་ཙམ་ཁོ་ན་ལ། །ཞེན་པས་མཐའ་གཞན་རྫོགས་དཀའ་
སྟེ། །སྤྱུ་པ་བརྟགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱང། །རྩལ་ཤུན་རྩལ་སྤྱེད་འདོད་
པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་སྤྱུ་པ་བརྟགས་པར་ནི། །རྫོགས་པའི་སྒོ་དེས་རྩལ་ལ་
ཡང། །དབྱུད་ན་རྫོགས་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། །རེ་ཞིག་མ་རྫོགས་དེ་བཞིན་
ནོ། །རགས་པའི་གཞི་དང་ཆ་མེད་རྩལ། །འགལ་བར་སྒྲུང་ཡང་དེ་དག་ལ། །
རེ་ཞིག་ལུང་དང་མན་ངག་གིས། །དཔེན་ཕྱིར་མི་འགལ་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲུབ། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་དག་གིས་ཀྱང། །གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང། །ཅི་
ཕྱིར་མི་རྫོགས་རང་རྒྱུད་པས། །དོན་དམ་བདེན་མེད་རིག་པ་དེས། །ཐ་སྙད་
དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས། །གྲུབ་པ་མེད་པར་ཅིས་མ་རྫོགས། །དེས་ན་ཐམས་
ཅད་ཐལ་འགྱུར་བ། །འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་བྱོད་ལ་ཐལ། །ཉན་རང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲུར་ཞིང་སྒྲོད་པའང་གལ་མིད། །དེས་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
ཉིད། །ཀུན་ལ་མ་ཉམ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས། །

མ་ཚངས་དེ་སྤྱིད་རྟོགས་པ་བྱུང་། སྤྱིར་ན་དབང་ཕྱོག་རང་སྟོབས་ཀྱིས། རྟོགས་
 པ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །ངེས་པར་རྟོགས་པ་འི་
 རྩལ་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་རྟོགས་ངེས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་
 ཡི་མཐར། །འགོག་པ་འི་དབྱིངས་ལས་དག་བཅོམ་པ། །ལྷང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་
 འཇུག་པར་གསུངས། །ཚུལ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །གྲངས་མེད་
 བསྐྱལ་པར་གོམས་དགོས་ན། །ཉན་ཐོས་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བས། །བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་ཕྱག་དེ་ཅམ་ལ། །བདག་མེད་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པ་འི། །གནས་
 སྐབས་མི་སྤྱིད་ཅི་ལ་འགྱུར། །ས་ཐོབ་རྣམས་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྗེ་བས་
 རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་མིན་ནམ། །ཆོགས་བསལ་གྲོགས་དང་རིགས་པ་འི་སྟོ། །
 མཐའ་ཡས་ཚུལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྟོང་པ་ཡོངས་བསྟེན་ཆེན་ཚང་ན། །
 རེས་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །ཐབས་ལ་མཐས་པ་འི་སྟེན་ཚང་བས། །
 རྟོགས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན། །རྟོག་བདག་སྤངས་ཀྱང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི། །
 ངར་འཛིན་སྤང་པོར་བརྟེན་ནས་འཇུག། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །
 དེ་སྤྱིད་ངར་འཛིན་ཡོད་གསུངས་དོན། །གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཅིང་། །
 དེར་འཛིན་སེམས་པ་ཡོད་རི་སྤྱིད། །བདག་ཏུ་གདགས་པ་འི་རྒྱ་ཚང་བས། །
 འབྲས་བུ་བདག་འཛིན་མི་ལྟོགས་སུངས། །གང་སྤྱིར་རྟོག་བདག་སྤངས་ཀྱང་ནི། །
 གདགས་གཞིར་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་འི་བདག། །ལྟན་སྟེས་ཞེན་ཡུལ་མ་བཀག་
 བྱིར། །ངར་འཛིན་སྟེ་ལ་གོགས་མེད་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་ལ། །

ལུང་སོགས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་ཞེས། །འཆད་པ་ལུང་འདིའི་དོན་མིན་ཏེ། །
 འདི་དོན་འདི་བཞིན་སྒྲ་བས་བཀའ། །བཏགས་པའི་ང་ཙམ་གཤེས་གྱུར་ན། །
 ངར་འཛིན་ལྡོག་ལ་དེས་ཆོག་སྟེ། །ཐག་པ་མེད་པར་མ་གཤེས་ཀྱང་། །སྒྲུལ་
 འཛིན་སྒྲུལ་མེད་མཐོང་བས་ལྡོག་ །མཐར་ནི་དེས་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། །ཆོས་
 ཀུན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚུལ་གཅིག་པས། །མཐར་
 ཐུག་ཐེག་གཅིག་འགྲུབ་པ་ཡི། །དེགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་སྒྲུ། །གལ་ཏེ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། །དེ་ཉིད་ཉན་རང་མཐོང་ཟིན་པས། །དེགས་པ་དེ་ཡིས་
 ཐེག་གཅིག་ཏུ། །ཅི་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ་དམ་བཅའ་ཙམ། །འདིར་ནི་ཟུང་འཇུག་
 ཡེ་གཤེས་གང་། །མཐར་ཐུག་གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དེ་
 ཡིན་ཏེ། །འཇགས་ཀུན་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་ལེགས་
 རྟོགས་ན། །ཀླ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་། །པན་ཚུན་བུ་རམ་སྦྱང་ཅི་
 བཞིན། །ལྟན་ཅིག་ཡིགས་བདེར་འཇུག་ཡི། །གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་ཟས་བཞིན་དུ། །
 ཁོང་ན་མི་བདེའི་སྒྲན་གྱུར་ཆོ། །ལུང་དེགས་གཅིག་བུ་རྟོན་པོ་བརྒྱ། །གདེངས་
 ཤིང་འདེབས་ལ་ཡིད་གཏིང་སྟར། ། ༥ ། ལྟ་བའི་དངོས་གཞི་སྦྱོང་བའི་
 དུས། །ཁ་ཅིག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཟེར། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་བའི་དོན། །
 ལེགས་པར་རྟོགས་དང་ལོག་རྟོག་གཉིས། །དང་པོ་མཐར་བཞིའི་སྦྱོས་བྲལ་
 ཏེ། །འཇགས་པའི་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་མདུན་ན། །གང་ཡང་གནས་པ་མེད་མཐོང་
 བས། །འཛིན་སྟངས་ངང་གིས་ཞིག་པ་སྟེ། །སྟོང་གསལ་མཁའ་ལ་ལྟ་དང་

མཚུངས། །གཉིས་པ་དྲན་མེད་ཏ་གང་ལུགས། །མ་དབྱུང་ཅེ་ནེར་བཞག་
 པ་ཡིས། །ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པར། །མཚོ་གཏིང་རྩོམ་ཞིན་ཐ་
 མལ་གནས། །དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ། །དབུ་མས་མེད་པར་མཐོང་བ་
 དང་། །གཟུགས་མེད་མེད་པར་མོས་པ་ལྟར། །ཆོག་ཙམ་མཚུངས་པ་འདི་དག་
 གྲང་། །དོན་ལ་མི་མཚུངས་གནམ་ས་བཞིན། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སྒྲིས་བྲལ་
 ལ། །མཐའ་བཞི་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་ན། །མཐའ་བཞི་ལས་འདས་འཛིན་
 སྒྲངས་ཤིག་མེད་པས་འཛིན་སྒྲངས་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འཛིན་སྒྲངས་
 མེད་ཅེས་པས། །སྒྲུབ་པོ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས། །ཅིར་མི་འཛིན་པར་སྒྲོད་དོ་
 ལོ། །འགྲོ་ཀུན་ཐ་མལ་གྲོད་ཆེས་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་གཏན་
 འབྱམས་ན། །ད་དུང་བསྐྱགས་ཏེ་བསྐྱལ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་ཤེས་
 བཞིན། །བདག་ཅག་རང་ངོ་ཤེས་ཟེར་ན། །དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ། །
 བདེན་སྟོང་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །འབྱུལ་སྒྲུང་བདག་དང་གཞན་ལོ་ཞེས། །
 སུས་གྲང་ཤེས་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་མདོག་དབྱིབས་དང་། །
 བྱུང་གནས་འགྲོ་ས་བརྟག་པའི་ཆོ། །མ་མཐོང་སྟོང་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། །ཆོས་
 ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། །འདི་ལ་འད་གོ་ལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །སེམས་ནི་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པས། །སུས་གྲང་མདོག་སོགས་མཐོང་མི་སྲིད། །མ་མཐོང་ཙམ་
 ལ་སྟོང་བ་ཉིད། །རྩོམ་སྒྲུམ་ན་ཤིན་ཏུ་གོ་ལ། །ལན་བརྒྱར་བརྟག་གྲང་
 མི་ཡི་མགོར། །ལྷགས་གྱི་རྩ་ཙམ་མཐོང་མི་སྲིད། །དེ་མ་མཐོང་བས་དེ་སྟོང་པར། །

རྟོགས་སོ་ཞེན་སྐྱུ་ཀྱང་སྒྲ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་དེས། །གནས་
ལུགས་ཐིག་པོ་ཞིག་མཐོང་ན། །སེམས་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དོ་བོ་བདེན་མེད་
གཏིང་ནས་རིག །དེ་ཆོ་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བལྟས་པ་བཞིན་དུ་རང་
གི་སེམས། །འགྲུ་བཞིན་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཡི། །དེས་ཤེས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །
ཡང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། །མེད་པ་མཁའ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གས། །སྒྲ་ཚོགས་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཟེར། །སྐད་ཅིག་མི་སྟོད་གཡོ་བའི་སེམས། །སྐུ་ལ་འད་ཡོད་
ཕྱིར་ཤེས་པ་ཞིག །འདུག་པར་སྐྱུ་ཀྱང་དེས་པར་སྒྲ། །དེ་ནས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། །མེད་པའང་མིན་པའི་སེམས་དེ་ནི། །འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་
ཟེར། །དེས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་རྫོམ་པ་བཅས། །ཐོས་པ་མང་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཤེས་སོ་ལོ། །རྟོགས་ཆེན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི། །
མཐའ་བཞིའི་སྒྲིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ལེགས་བདེ་གས་ན། །
ཡོད་པར་སྒྲུ་བྱ་མི་བརྟུབ་ཅིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་སྒྲུར་མེད་པ། །དོན་དུ་ཡོད་
མེད་གཉིས་ཡིན་ནས། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྐུ། །གང་རུང་ཞིག་ལས་
མ་འདས་པར། །སེམས་དེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི། །གཞི་བྱ་ཞེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་
གང་ལ། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདག །དེ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། །
དོན་ལ་འདོད་རྩལ་བྱུང་བར་མེད། །སེམས་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོས། །ཀུན་
ཀྱང་བདེན་མེད་དེས་པའི་སྟེང་། །སྤང་བ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་བས། །ཡིན་མིན་
བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའི་གནད། །

གཏད་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ཡིན་མིན་གཉིས་བྲལ་ཞེས། །སྒྲོ་ཡི་
 མདུན་ན་འབེན་བཞིན་གནས། །བདག་གཞན་དངོས་འཛིན་འདིར་བརྟེན་
 བས། །མྱིད་པའི་ཆུ་བོ་བརྒྱུད་མར་འཇུག། འདི་དག་སྒྲོག་པའི་གཉིན་པོ་ནི། །
 བདག་མེད་པ་ཡི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན། །དེ་ཡང་མེད་ཆུལ་མ་ཤེས་པར། །མེད་
 བར་མོས་བས་མི་པན་ཏེ། །ཐག་ཐར་སྐྱལ་དུ་འབྱུལ་བ་ལ། །སྐྱལ་མེད་སྒྲུ་
 བས་མི་པན་ཡང་། །མེད་ཆུལ་མཐོང་ན་སྐྱང་བ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དབྱུད་པས་
 རྟོགས་བྲས་ནས། །དབྱུད་ཅམ་ཉིད་དུ་མི་གཞག་པར། །ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་
 གོ་མས་ཆེས་བས། །ཡང་ཡང་འཛིན་སྐྱངས་བཅས་ཏེ་བསྒྲུ་མ། །བདག་མེད་
 གོ་མས་བས་བདག་ལྟ་བ། །བྱུང་ནས་འབྱིན་ཕྱིར་འདི་དགོས་ཞེས། །དོན་
 གཟིགས་དུ་མས་ནན་ཏན་བསྐྱབས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །
 གོ་ལ་འཆུག་མེད་པ་འདི་ཡིན་ན། །དང་པོ་ནས་དེ་སྒྲོང་ཞེས་པ། །བདུད་ཀྱི་
 གསང་ཆོག་བཀྱེ་བ་ཡིན། །འཛིན་སྐྱངས་དེས་བྱངས་བདེན་སྒྲོང་ལ། །འཇམ་
 ཤེས་མཆོག་ཏུ་འདྲོངས་བའི་ཆོ། །ད་གདོད་མེད་འཛིན་ཅམ་པོ་ནི། །གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས། །སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲོས་
 བྲལ་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུ་མ། །བདེན་སྒྲོང་ཐུ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ནས། །སྒྲོང་བརྟེན་
 འབྱུང་ཤར་བ་ཡི། །སྐྱང་སྒྲོང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ལ། །མེ་ཡི་ཁ་ནས་དག་པའི་
 གསེར། །རི་བཞིན་ཡིད་ཆེས་རུང་མོད་ཀྱི། །གཞན་དུ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་
 གནད། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་མས་ཀྱིས། །ཡུན་རིང་འབད་དེ་རྟོགས་

བའི་དོན། །ཀྱེ་མ་སྐྱེན་པོས་ཡུད་ཅམ་ལ། །རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཡོ། །
 དངོས་གཞི་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱན། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་དོན་གྱི་
 གཤེས། །ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། །སྟོགས་རེར་འཛིན་པ་སྒྲོས་དང་
 བཅས། །དེ་ཕྱིར་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུང་ཚེ། །ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་
 བས། །ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་གལ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཚུལ། །
 དབྱུང་པས་དངས་བའི་ངེས་ཤེས་ལས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་གྱི། །
 ལྷག་མཐོང་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི། །མཐའ་
 བཞིའི་སྒོ་ངན་ཐུན་བའི་སྒྲུག། །དུང་འབྱེན་གཉེན་པོ་འདི་ཡིན་པས། །ནམ་
 བསྒྲོམ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་དགོས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ། །འཇག་
 པ་སྒོ་འདས་གཞུག་མའི་དབྱིངས། །སོ་སོའི་སྟེ་བའི་ས་ཉིད་ན། །ཅར་ཐོག་ཚུལ་
 གྱིས་མཐོང་དཀའ་བས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ངེས་འཛིན་དུ། །འགོག་པ་
 ཐོས་པས་མ་ལྟ་བའི་ལུགས། །དེ་ལ་རི་ཅམ་གོམས་པ་བཞིན། །ངེས་ཤེས་རི་
 བས་རིགས་ལ་ནས། །ཐིན་ལོག་སྒོ་འདོགས་བསྐྱབས་བས་བྱས་བའི། །སྒོ་གོས་ཡར་
 རྒྱ་ལྟ་བུར་འཁེལ། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ལྟ་ངན་ལ། །དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི། །ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་གལ་ཡོད། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མི་རུས། །དེ་
 ཕྱིར་འདི་གཉིས་བྱུང་བར་ཡང་། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་བཞིན་དུ། །སྤངས་
 རྟོགས་པོག་སྟེད་ཚུལ་ལས་ཤེས། །གང་ཕྱིར་སྐྱེན་པ་སྒྲོམ་ཐ་མལ་པ། །སྤངས་
 དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མིན་ལ། །ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་གོགས་ཡིན་ཕྱིར། །རྒྱ་རྩ་གསལ་

ལ་དྲངས་བ་བཞིན། །ལུང་རྟོགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །ཁྱད་པར་
 རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་རྒྱུང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་མིག་ལྡན་ན། །སྤར་མེད་ལུང་
 དང་ཉམས་རྟོགས་འབར། །སྟོང་མཐོང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས། །རྒྱ་འབྲས་རྟོན་
 འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །དབྱུང་པས་
 ངེས་ཤེས་དྲང་བའི་ངང་། །ཅེ་གཅིག་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །མ་མཐོང་
 མཐོང་བ་དམ་པའི་དོན། །མཐོང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལུང་བས། །ཅིར་ཡང་བརྒྱུང་
 བ་མེད་མོད་གྱི། །ལྷགས་པས་བྱ་རམ་སྟོང་བ་ལྟར། །ཡིད་ཆེས་གོམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤྱི་ཡི་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་མིན། །

༥ ཐེག་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ལ། །དབྱུང་དང་འཛིན་པ་གང་འཐད་ན། །
 ལ་ལས་མི་དབྱུང་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ། །དབྱུང་པས་དོན་ལ་བསྐྱིབ་པས་ན། །
 མ་དབྱུང་སྒྲོམ་པོར་ཞོག་དང་ཟེར། །ལ་ལས་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་བྱེད། །དབྱུང་བ་
 དང་བྲལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །གཉིད་དུ་སོང་ལྟར་མི་ཕན་པས། །ནམ་ཡང་དབྱུང་
 བ་དགོས་སོ་ཟེར། །སྒྲོམ་པ་དབྱུང་འཛིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རེར་འཛིན་
 བ་མི་རུང་སྟེ། །མ་དབྱུང་པ་ཡི་འཛིན་སྒྲོམ་ཡལ། །ཁྱིམ་ནས་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་
 མིན་ཀྱང་། །བསྒྲོམས་པས་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། །ཐར་ལམ་མིག་གཅིག་ངེས་
 ཤེས་ཉིད། །སྤངས་ནས་སྐྱིབ་པ་བསལ་མི་རུས། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་
 བ། །ཅི་ཞིག་བསྒྲོམ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི། །རྣམ་རྟོག་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
 མིག་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཐོག་མེད་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །

རང་བཞིན་ལོག་པར་ཞེན་སྒྱུར་པ། །ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱད་གསེས། །
 འབད་དེ་མ་བརྟག་རྟོགས་པར་དཀའ། །གང་བྱིར་ལྟུལ་སྒྲུང་ཞེན་པ་དང་། །
 ཡང་དག་དོན་མཐོང་འགལ་བས་ན། །ཆེས་གོམས་སྤྱིད་པའི་སྒྲུག་རུམ་འདིར། །
 དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་རྟེན་པར་དཀའ། །སྒྲོན་ནས་སྒྲུངས་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ། །སྒྲིན་
 དང་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །བྱུང་གནས་འགྲོ་འོང་ཙམ་བརྟགས་པས། །
 བདེན་སྒྲོང་ངེས་པ་སྤྱིད་མོད་ཀྱི། །དེ་འདྲ་བརྒྱ་ལམ་ངེས་འགའ་སྟེ། །ཀུན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་རུས། །ཀ་དག་གདར་གཙོང་པ་ལ། །ཐལ་འཁྱུར་ལྟ་
 བ་མཐར་ཕྱིན་དགོས། །སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་ཆནས་ནི། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་
 མེད་དོགས་ངས། །སྒྲོང་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་བྱིར་དུ། །སྒྲགས་ལས་བདེ་བཞེན་
 བོ་བརྟན། །བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བྲལ་
 བ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད། །སྒྲུང་དང་གསལ་དང་རིག་པ་
 གསུམ། །བདེ་བ་དེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །སྒྲུང་ཆ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འདིས་ནི། །
 སྤྱིད་པ་ངེ་སྤྱིད་ལན་བདེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོབ་པར་མཛད་པས་ན། །མཐར་
 ཐུག་སྒྲིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་བྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིད་
 ཞིར་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གཞི་ལ་ངེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར། །བདེ་སྒྲོང་ལམ་
 གྱི་ཨེ་ཨྱི་གྱིས། །བསྐྱབས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །བྱུང་འཁྱུག་འབྲས་སུ་
 མཛོན་དུ་འཁྱུར། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོན་དུ་ན། །མི་བྱེད་རྩི་རྩི་ཐེག་
 བ་ཡི། །འབྲས་སུ་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ། །རིག་སྒྲོང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །

ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དབྱེད་པས་སྒྲོ་འདྲོགས་སུན་བྱུང་བས། །
 དེས་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ། །ཐ་མར་དབྱེད་པས་མ་དྲང་ཀྱང་། །དེས་
 ཤེས་རང་གིས་སྒྲེ་བ་ན། །དེ་གའི་རང་དུ་འཛོག་པ་ལས། །དབྱེད་པས་གྲུབ་
 ཟེན་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། །ཐག་པར་སྐྱལ་མེད་རྟོགས་པ་ན། །དེས་ཤེས་དེ་གས་
 སྐྱལ་འཛོལ་ལྟོག་ །ད་རུང་སྐྱལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་དབྱེད་ཟེར་སྐྱོན་
 མིན་ནམ། །འཕགས་ལམ་རྟོགས་པ་མཛོལ་གྱུར་ཆོ། །ད་རུང་དབྱེད་པས་མི་
 བསྒྲུལ་སྟེ། །མཛོལ་སྐྱམ་རྟོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི། །ཡིད་དབྱེད་སྐྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་དང་བྲལ་ཆོ། །དོན་མཐོང་རྟོགས་པ་མི་འགྲུབ་ན། །
 འཕགས་དང་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་གོང་མེད་ཤེས་བཞིས། །
 བཟུང་ནམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་དེ་དག་ནི། །རྟོགས་ཟེན་
 ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །རང་དུས་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་
 དང་བྲལ་བ་ཡི། །དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོར། །འདི་དང་འདིའོ་སྐྱམ་པ་
 ཡི། །དམིགས་གཏད་དབྱེད་པ་སྐྱབས་མི་ཐོབ། །གང་ཆོད་དབྱེད་པའི་མཚན་
 འཛོལ་དེས། །དར་གྱི་སྒྲིན་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཅིངས་ནས། །
 ཡང་དག་དོན་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་། །དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིས་ནི། །ཡིན་
 ལྷགས་སྐྱིབ་པའི་སྐྱག་བསལ་ཆོ། །གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་། །དེ་
 ཉིད་མཁོར་མཐོང་བ་གང་། །སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་
 ག་ལ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ལྷལ་ནི་འདིའོ་ཞེས། །རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་དེར་རྟོག་

ལ། །གང་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། །སྤང་སྤྱང་རེ་རེ་གང་དུ་འང་། །མི་
 དམིགས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབྱུང་བས་དྲངས་བ་ཡི། །ངེས་
 ཤེས་མཆོག་ལ་མཉམ་བཞག་པའི། ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱུས། །འབྲས་
 སུ་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ལྟ་བ་གཏན་ལ་ལབ་བ་དང་། །ངེས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །ཤན་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོགས་བ་ཡི། ཤེས་རབ་བྱི་མེད་
 ཚད་མ་ཡིན། །ངེས་དྲངས་བ་ཡི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་ནས་ཡིན་ལུགས་གཤེས་
 ཐེབ་པའི། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་དེ། །འདི་དང་ལྡན་ན་བྱུང་འཇུག་གི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །
 ཐེག་བ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལུགས་ལྟར་ན། །སྤྲེལ་མེད་
 ཆོག་དབང་ལམ་འདི་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ལོགས་སུ་ཐེག་
 བར་མ་བཞག་ཀྱང་། །དཔེར་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་
 འཆད་བ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བཞེད་
 བ་བཞིན། །སྤྲེལ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གང་། །རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་བ་འདི། །རྒྱུད་སྡེ་ཀྱང་གྱི་དགོངས་པའི་
 མཐིལ། །ལན་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་བཞུས་པའི་གསེར། །ཤིན་ཏུ་དག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཐེག་གཞན་གྲུབ་མཐས་དབྱུང་བ་ཡིས། །རྗེ་བས་རྗེ་དག་འདིར་མཐར་
 ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་ཀྱིས། །ཚད་མས་འདི་དོན་གྲུབ་པའི་རྩལ། །

རྒྱུད་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཀུན་དང་། ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་
 ལ། །བསམ་ན་བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད། །འོན་ཀྱང་ལྷ་པོའི་དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་དང་སྟོང་ཕྱོགས་རེར་འཛིན་པ་
 སོགས། རེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟོང་ཡུལ་དུ། །འདི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 བྱི། །བརྗོད་མིན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བྱིར། ལམས་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་
 དང་འགལ། གང་བྱིར་ཨ་ཏི་ཡོག་ནི། ལྷ་དང་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི།
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟེང་མ་དག་པའི། རེམས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར། །འདི་
 ལ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཆ། གཏན་འབེབས་ཁྲེགས་ཆོད་ལྷ་བ་དང་། །ལྷུན་གྲུབ་
 རྒྱུད་དཔེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། །ནང་གསལ་གཞིན་
 རུ་བུམ་པའི་རྒྱར། །ཡིད་ཆེས་འོད་གསལ་ཐོད་ཀླལ་གཉིས། །གཉིས་ཀའང་
 སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དེ། །ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་གི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ན་མི་ཤིགས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་པ།
 །འདི་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ། །འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བོར་བརྟན།
 །རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྟེའི་མན་ངག་རེར། ལམས་གྲུབ་སོ་སོའི་ཉམས་བཞེས་
 པས། །བྱུག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཞིབྱེད་དང་། །ཟུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སོགས།
 །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་གྲགས། །དོན་ལ་སེམས་ལས་འདས་པ་ཡི།
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་བྱིར་ཀུན་གྱང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཐོབ་དགོངས་པ་ནི།
 །གཅིག་ཅེས་མཁས་ཀུན་མགྲིན་གཅིག་སྟེ། །ལ་ལས་རང་ལུགས་རྟོགས་པ་

ཆེ། །ཕུག་ཆེན་སོགས་ལས་འཕགས་སོ་བཅུ་ལྔ། །མ་རྟོགས་ལམ་གྱི་ཐ་སྟངས་
མེད། །རྟོགས་ན་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ། །རིགས་པས་འཐད་པའི་དབྱེ་བ་
མེད། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་གྱི། །བཞི་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །
རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་དབྱེ་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྱུང་
གནས་རྟོགས་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་ལ། །སེམས་སྒོང་མན་ངག་སྟེས་བྱེ་བའི། །ཟབ་
རྒྱས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གནད། །མན་ངག་ཐོར་བའི་ཉམས་ལེན་པ། །
གཞན་ལ་མ་གྲགས་མང་ཡོད་པར། །ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞེས་སྒྲི་ཅི་དགོས། །དེ་
ལ་རྟོགས་ཆེན་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་གནས་སྐབས་ལམ་དག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་
དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་བྱང་འཇུག་ནམས། །རི་མོར་བྱིས་
པའི་སྒྲ་བ་དང་། །ཁུ་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་བཞིན། །རིམ་བས་གཅིག་གིས་
གཅིག་འདྲེན་པས། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་། །རང་གི་སྒྲོ་རུས་དང་
བསྟུན་ཏེ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་ཉིད་ཐྱིད། །དཔེར་ན་འཕགས་ལམ་ཡེ་
ཤེས་གང་། །ཐོབ་ཕྱིར་རྗེས་མཐུན་བསྐྱེམ་པ་བཞིན། །ཆོས་ཉིད་བྱང་འཇུག་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། །མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་ན། །ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་སྒྲ་
བ་ཀྱན། །ངེས་པར་རུབ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་མཐོང་། །དེ་བྱིར་སྐབས་ཤན་མ་བྱེད་
པར། །འཛིན་སྐྱངས་ཡོད་མེད་ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ། །སྒྲ་ལ་སྒྲིན་དང་ལེགས་ཆ་
སྟེ། །སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྱུར་བཞིན་དུ་གནས། །འདི་ནི་ངེས་པའི་ཡུང་བཞིན་

དུ། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་གཙོ་ན། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་གཙོ་ཆེར་འདོད། །
 ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཞེས། །སྣང་བྱར་རྟོགས་ཤིང་དོན་དམ་པ། །མ་
 འབྲུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དེར། །ལྟ་བུ་མ་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཀུན་རྫོབ་
 མ་འབྲུལ་བདེན་གྱུར་ན། །དོན་དམ་སྟོང་པར་མི་རུང་བྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ནི་
 གསུངས་མོད་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་སྣངས་པའི་པ་རོལ་ན། །དོན་དམ་འགའ་ཡང་
 མི་གྲུབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ཉིད། །བརྟག་བྱའི་དངོས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ། །གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་མཚུངས། །གལ་ཏེ་སྟོང་པར་ཞེན་པ་
 དེས། །སྣང་བ་རྣམ་པར་བཅད་གྱུར་ན། །སྟོང་བ་རྟེན་འབྲུང་དུ་གར་བའི། །
 གྲུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་རྟོག་མར་བྱས། །སྟོང་མཐོང་དེ་ཡི་ལམ་གོམས་ནས། །
 སྟོང་དབྱིངས་འབའ་ཞེག་རྟོགས་ན་ནི། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྟོང་པ་
 ཉིད། །དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་བྱོད་ལའང་ཐལ། །དེ་བྱིར་གདོད་ནས་སྟོང་
 བ་ཡང་། །སྟོང་སྣང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས། །སྟོང་པ་ཁོན་གཙོ་ཆེ་ཞེས། །འཛིན་
 པ་མཐར་ཐུག་དོན་མི་མཁས། །ལ་ལས་དོན་དམ་པར་བཅད་ནས། །ཀུན་
 རྫོབ་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་ནི། །རྒྱུད་སྟེའི་ལྟ་བུ་མཐོང་མཐོང་བྱེད། །དོན་དམ་སྟོང་
 པས་མ་ཟིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། །མཐོང་མཐོང་བྱེད་ཆོས་སུ་
 མི་འཐད། །དོན་དམ་གདོང་དང་མི་ལྡན་པར། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་རུ་བསྒྲུལ་པ་ཙམ། །

མོས་པ་ཙམ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱ་སྟེགས་རིག་སྟེགས་འགའ་ཞིག་གྲང་། བཟླ་
 ཆོ་རང་ཉིད་གཞན་དུ་མོས། ལ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་གལ་ཆེ་སྟེ། བདེན་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར། ཡང་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཕྱོགས་ལ་བསྟགས། ཟུང་
 འཇུག་ལྟ་བུ་སྒྲིང་དུ་སྤྱོད། ཟུང་འཇུག་དོར་ནས་མེད་རྒྱུ་འདྲིན། བཤད་
 པ་བཟང་པོ་མ་ཡི་རྗེས། ཉམས་ལེན་སུ་ཆུང་སྟེ་བ་མ་རུས། དེས་ན་སྔ་འགྱུར་
 རང་ལུགས་འདིར། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ། ཉག་དང་མི་ཉག་
 བདེན་གཉིས་སོགས། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བལ་བ་ཡི། ཟུང་འཇུག་ཁོ་ན་འི་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲིང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་པ། ཡ་བལ་རེ་རེ་སྟེང་དུ་
 བེ། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གཞག་མི་རུས། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་ཆར་
 དུ་འད། འདི་སྒྲུང་འདི་སྒྲུང་དབྱེ་བ་མེད། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུངས་པའི་པ་རོལ་ན། འ
 དོན་དམ་མེད་ལ་དོན་དམ་པ། སྒྲུངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་མེད་ཉིད། གང་
 སྒྲུང་སྒྲིང་བས་བྱུང་བ་དང་། གང་སྒྲིང་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་སྟེ། སྒྲུང་ན་མི་སྒྲིང་
 མི་སྒྲིང་ཅིང་། སྒྲིང་དེ་འང་མ་སྒྲུང་མི་གྲུབ་ཟྱེར། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
 པོ་ཡང་། སྒྲིང་གཞིར་བྱས་ནས་སྒྲིང་དགོས་ཟྱེར། སྒྲུང་ཀྱན་བཏགས་པ་
 ཙམ་ཞིག་ལ། སྒྲིང་བའང་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ། རིག་པས་དབྱུང་བས་
 རེས་ཤེས་ལ། འདི་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་
 མེད་པ། མི་སྒྲིང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་དང་སྒྲིང་པ་དག འ
 སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་ན་ཡང་། དོན་དུ་ནམ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཟུང་

འབྲུག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ནི། །གང་མཐར་
 ལྷུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ངོར། །སྤང་དང་སྦྲང་
 བ་འདི་གཉིས་པོ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་ །ལྷོག་བ་ཐ་དད་
 དབྱེ་བར་འདོད། །དེ་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ལྟ་
 ལུང་སྤང་། །དེ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འདྲས་བ་མེད། །ནམ་ཞིག་སྦྲང་པའི་རང་བཞིན་
 ནི། །སྤང་བར་འཆར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། །དེ་ཡང་གདོད་ནས་སྦྲང་བ་དང་། །
 སྤང་བ་འདི་དག་སྦྲང་བ་ཡིས། །སྦྲང་བཞིན་སྤང་ལ་སྤང་བཞིན་དུ། །སྦྲང་མཐོང་
 རེས་ཤེས་སྟེ་བ་ཉིད། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་ །ལམ་ཟབ་ཀུན་གྱི་ཆ་
 བསྟེ། །ཐོས་བསམ་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འབྲུལ་མེད་
 ཡིན། །གནད་དེ་རེ་བས་རེ་ཟབ་ཏུ། །རྟོགས་བསམ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་ཡང་། །
 རང་མཚན་ཞེན་བ་རིམ་སྦྲང་བས། །རྒྱུད་སྒྲེའི་ཐེག་རིམ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཡིད་
 ཀྱིས་མོས་བསྐྱོམ་ཅམ་ཞིག་དང་། །སྦྲོད་བཅུད་ལྟར་སྤང་རེས་ཤེས་ཀྱིས། །
 ལྟ་བ་གདེང་དུ་བྱུང་བ་གཉིས། །མཚུངས་པའི་གོ་སྐྱབས་མི་སྤིང་དེ། །དཔ་
 མས་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྦྲང་དུ། །ངེས་བ་གང་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། །བྲམ་ཟེའི་ནད་
 ལ་སྤྲུགས་འདེབས་ཆོ། །ནད་མེད་མོས་བ་ལྟ་མིན་བཞིན། །དོན་དམ་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་བ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་རུ་ཡིད་ཆེས་གྱི། །གཞན་དུ་འབྲུལ་བའི་
 སྤང་ཚུལ་ལ། །གནས་ནས་ལྟ་རུ་རྫོང་ལྟུབ། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་
 འདི་མིན་པའི། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་དུ་མེད། །དེ་སྦྲང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་

ནམས། འོན་དམ་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་མིན། འོན་དམ་ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 བྱིར། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བའི་ཆ། འོན་དམ་གཤིས་སུ་མཐོང་གོམས་
 གྱི། འབྲོ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་བྱ་བ་དང་། ཆ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་བརྟན། །
 དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡིས། རྒྱུད་སྡེའི་མཐོང་མཉམ་མི་འབྱེད་ཀྱང་། བདེན་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཅི་ཅམ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བཞིན། ཉམས་ལེན་
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། དེ་བྱིར་སྤྲུལ་མེད་རྩོད་རྗེའི་ཐེག་ ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བ་སྟེར་
 བའི་ལམ། མ་ཞོར་ཇི་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན། མི་གཅིག་འགོ་བ་ཐ་དད་
 བར། མཐོང་བའི་ཚུ་ཡིས་དཔེ་བཞིན་དུ། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྣང་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྤྲུལ་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས་
 བར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མ་དག་
 བ། འདོད་བཞིན་ལྟ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་། རབ་སྐྱུག་སུམ་བར་དྲི་བཟང་
 གིས། འབྲུགས་པ་དང་འབྱར་སེམས་པ་དེས། ཁྱེ་མ་མཉམ་ཉིད་རྩོད་རྗེའི་ཐེག་ །
 སྒྲོམ་པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། སྣང་ཚུལ་མ་དག་པར་སྣང་ཡང་། དེ་ནི་
 འབྲུལ་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ། གནས་ཚུལ་ཡང་དག་གཟིགས་པའི་དོན། །
 མི་སྤྲེད་རྩོད་རྗེའི་གྲུབ་མཐར་སྤྲུ། སྟོན་བཅུད་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་བར། མིན་
 བོ་སྒྲམ་དུ་ལྟ་བཞིན་དུ། ཡིན་པོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་། འགལ་འདུའི་རང་
 རྟགས་ངོམས་པ་ལ། ལམ་དེ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད། སོལ་བ་བཀྲུས་
 བས་མི་དཀར་བཞིན། མིན་ཡང་ཡིན་སྒྲམ་བཅོས་སྒྲོམ་གྱིས། འབྲས་སུ་ཐོབ་

པར་འགྱུར་ན་ནི། །བདེན་སྟོང་ངེས་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། །མུ་སྟེགས་ཉི་མ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤང་བ་སྤངས་པས་སྟོང་བ་སོགས། །བསྒྲུམས་པས་ཉོན་མོངས་
 སྟོང་བར་འགྱུར། །བྱ་སྟོང་སྤྲ་མེད་རྒྱད་ཇེ་ལ། །ལྟ་བའི་མཐོང་མན་མེད་གྱུར་
 བ། །སྤང་སྟོང་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་བཞིན་དུ། །
 བདག་དང་ལྟ་ལ་བཟང་ངན་དང་། །གཙང་དང་མིག་ཙང་སོསོར་ནི། །མ་མཐོང་
 བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་ནི། །རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པར་ཟད། །ཡང་ན་རྒྱད་ཇེ་
 འོག་མ་བཞིན། །སྤང་དོར་ཉིད་དུ་ཞེན་བཞིན་དུ། །སྤྲ་མེད་སྟོར་སྟོལ་གཙང་
 སོགས། །སྤང་དོར་མཉམ་བ་ཉིད་སྟོང་པ། །མ་རྟོགས་ཐོ་ཅའི་སྟོང་བ་ཞེས། །
 སྤང་བར་གྱུར་བ་དེ་མིན་ནམ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན། །མཐོང་
 བའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བར་བརྟེན། །ལྟ་བས་རི་ལྟར་ཐག་བཅད་པ། །དེ་བཞིན་
 སྟོམ་དང་སྟོང་བས་སྟོང་། །ཐེག་པ་ལྟ་བའི་མཐོང་མན་གྱིས། །འབྱེད་ཕྱིར་
 དགུར་མ་ངེས་ཤེས་ན། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དམའ་ཤོས་ནས། །མཐར་ཕྱིན་
 རོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་བར། །སྟེ་ཚན་དག་ཡི་གངས་སུ་ནི། །འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 ཕྱིར་ཏེ། །ཐེག་པ་མཐོང་མན་མང་ཡོད་ཀྱང་། །གསུམ་སོགས་དགོས་པས་
 བཞག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྟོབས་འཕེལ་
 བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟོང་བཅུད་རྣམས། །དག་དང་མ་དག་སོ་སོར་མཐོང་། །
 དེ་ཕྱིར་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཞི། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། །
 ལམ་དེ་རི་བཞིན་གོ་མས་པ་ལས། །སྤྲ་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །

༥ ལྷ་གཅིག་འགོ་བ་སོ་སོ་ལ། མི་གཅིག་དངོས་པོར་སྒྲུང་བའི་ཆོ། ལ་
ལས་སྐྱུ་མོང་བཏུ་བྱ་དེ། ལྷ་ཡིན་དེ་མཐོང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། ལྷ་གྲུང་
ཆོད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ཆོད་མ་ཆོད་མིན་
མི་སྤྲོད་ཅིང་། སོ་སོའི་ཡུལ་སྒྲུང་སྐྱུ་མིན་ན། ལྷ་སྐྱུ་མཐོང་བའི་བློ་བཞིན་
དུ། སྐྱུ་མོང་བཏུ་བྱ་མི་སྤྲོད་འགྱུར། ལ་ལས་སྒྲན་གཤེར་ཅམ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་
སྐྱུ་མོང་སོ་སོར་སྒྲན་གཤེར་ཅམ། མ་ལོག་ཡོད་ན་སྒྲན་གཤེར་ལ། མི་གཅིག་
མཐོང་སྒྲུང་མང་བྱུང་ཞིང་། གཅིག་མཐོང་གཅིག་ལ་མེད་བ་ཡི། ལྷ་དང་རྣམ་
སོགས་གཞི་དེ་གང་། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར། སྒྲན་གཤེར་
གཞི་རུ་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲན་གཤེར་ལྷ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྣམ་སོགས་ཉིད་
དུ་སྒྲུང་མི་རུང་། ལྷ་ལ་སོགས་ལས་ཐ་དད་དུ། སྒྲན་གཤེར་ཅི་ཡང་དམིགས་
བ་མིན། མི་གཅིག་མཐོང་སྒྲུང་སོ་སོ་ལ། སྐྱུ་མོང་བཏུ་བྱ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། ལྷ་
སྐྱུ་མོང་མཐུན་བའི་དངོས་པོ་ལ། སོ་སོར་སྒྲུང་བ་མི་སྤྲོད་ཕྱིར། ལྷོས་ནས་
བཞག་བ་ཅམ་ཞིག་ལས། དབྱུང་བའི་གཞི་ཞིག་ཁས་ལེན་ན། གནས་ལྷགས་
ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས་པས། གང་ལྟར་བརྟགས་གྲུང་མི་འཐད་ཉིད། སྐྱུ་
མོང་བཏུ་བྱ་མེད་གྱུར་ན། སེམས་ཅམ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མེད་པར། ཤེས་ཉིད་
ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ནི་འཐད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་
འཛིན་བ་ཡང་། རྟོན་ལ་མེད་པར་འདྲ་བ་ལ། ཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་འང་
ཀུན་རྫོབ་དུ། སྒྲུང་བར་མཉམ་ཕྱིར་གང་སྒྲུང་བ། དེ་ལ་བརྟགས་ནས་གཟུང་

འཛིན་གཉིས། ཡོད་མེད་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷུལ་སྣང་ཡོད་ཀྱང་རླུང་བ་
 ལྟར། འཛིན་བ་སྣང་ཡང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། སྣང་ཙམ་སྤུང་མོང་བལྟ་བུ་ནི། མ་
 སྤུང་བར་སྣང་དང་མི་སྣང་གཞིར། ཡོད་བར་གྲུབ་ཕྱིར་དེ་མེད་བར། མི་
 རུང་སྒྲོས་གར་མཐོང་སྟགས་བཞིན། ཡོད་ཙམ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཡོད་བ་
 གཞན་ནས་མི་སྤྱིད་པས། འདི་མེད་ན་ནི་སྣང་བ་ཀུན། མི་སྣང་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར། བྱིད་དང་ནང་གི་སྤྱིན་གྱིས་ནི། རྟོན་དངོས་ཇི་བཞིན་
 མི་མཐོང་བ། རྒྱ་མའི་སྟགས་ཀྱིས་ཤིང་བུ་ལ། རྟ་དང་གྲུང་པོར་སྣང་བ་
 བཞིན། རྟེ་ཕྱིར་སྤུང་མོང་བལྟ་བུ་ནི། འདི་ཞེས་ངེས་པར་གཞག་མི་རུང་། རེས་
 བ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི། སྣང་སྟོང་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི། གཞི་ཉིད་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ། གང་སྣང་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྟོན་གཅིག་སྣ་ཚོགས་
 བར་ཡང་སྣང་། གང་ལ་སྣང་སྟོང་རུང་བ་ན། རྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
 འགྱུར། གང་ལ་སྣང་སྟོང་མི་རུང་བ། རྟེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། རོ་
 བ་ཆད་མ་ཆད་མིན་གྱི། རྣམ་དབྱེའང་འཐད་བ་མེད་ཅེ་ན། གང་སྣང་དེ་
 ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། མ་སྣང་དེ་ཕྱིར་ཚུལ་མཐོང་དེས། གཞལ་བུ་མི་གྲུབ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་
 པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱར་རུང་བའི། ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟེ་
 ཕྱིར་སྟོས་ཏེ་ཆད་མ་ཉིད། གྲུབ་ཀྱི་རང་དབང་ཚོས་རྣམས་ནི། ཆད་མས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ན་གནས་ལྷགས་ཉིད་དུ་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་པོ་ཡང་

རང་འཛིན་གྱིས། །ཆོད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ལྷོས་མེད་དུ། །རང་དབང་ཁོ་ནས་གྲུབ་
 མིན་ཏེ། །དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མི་གྲུབ་ཅིང་། །ཡི་དྲགས་ངོར་ཡང་གྲུབ་མི་
 འགྱུར། །རང་འཛིན་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་ངེས་
 པ་ན། །དེ་ཡུལ་འཇུག་ལྷོག་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཆོད་མ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དབེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་ཞེས་པ། །མི་ཡི་མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་ནས། །བཞག་སྟེ་
 ལྷ་ལ་ལྷོས་ན་ནི། །བདུད་ཅི་གཅིག་ལ་བལྟ་གཞིར་འཛིན། །ཆུ་ལ་ནྟག་ཆུ་
 བདུད་ཅི་སྤྱ། །མཐོང་ཆེ་གསུམ་ཀ་ཆོག་སེམས་མིན་ལ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཀྱང་
 ཆོད་མིན་ན། །དེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཏུ། །མཐོང་བ་ཆོད་མས་སྐྱབ་
 མི་རུས། །མཐོང་དོན་གསུམ་ཀ་མེད་འགྱུར་བས། །མི་མཐོང་ཆུ་འདི་ཆུ་མིན་
 ན། །གཞན་ཞིག་ཆུ་རུ་མི་འབད་བས། །ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མེད་འགྱུར། །
 དེ་ལྟའི་ལུགས་ལའང་ཆོད་མ་ཡི། །རྣམ་བཞག་འབད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཕྱིར་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་ཡིས། །མ་བསྐྱད་དབང་པོའི་ཡུལ་དེ་ཉིད། །ཆོད་
 མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །ཆུ་དང་སྒྲིག་རྒྱར་ཆུར་སྒྲུང་བཞིན། །དེས་ན་
 གནས་སྐབས་ཡི་དྲགས་ཉིད། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ཆུ་གཙང་མ། །རྣལ་ཏུ་སྒྲུང་
 ཡང་སྒྲིབ་སེལ་ན། །ད་གཤོད་ཆུ་རུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷོས་ནས་མིས་མཐོང་
 ཆོད་མ་དང་། །གཞན་པ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་ཆུ་ནི་ཆོད་མར་
 བསྐྱབས། །མཐར་ཐུག་རིག་པས་དབྱེད་པས་ན། །དེ་ཀྱང་བག་ཆགས་སྒྲུང་
 པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཆུ་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཁིང་དང་སྐྱུ་ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །མི་

ཡིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན། མཐའ་གཅིག་ཚད་མར་རུང་མ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་རེ་དག་པས། མཐོང་བ་འོག་མ་ལ་སྟོས་ནས། བོང་མ་བོང་མ་ཚད་མ་
 རུ། །ཁས་སྒྲུང་བ་ནི་འཐད་བ་ཉིད། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གཅིག་
 ལས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན། མཐོང་བའི་ཚད་མའང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་
 གཉིས་བ་མི་སྤྱིད་དོ། གནས་ལུགས་བདེན་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟེ། ཚད་མ་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། སྒྲུང་བྱ་མ་རིག་གཅིག་ཤུ་ལས། མེད་ཕྱིར་རིག་དང་
 མ་རིག་ཅམ། དེ་ཕྱིར་ཚད་མའི་ཚུལ་འདི་ཡིས། སྒྲུང་ཀུན་རང་བཞིན་ལྟར་
 རྒྱབ་པ། རྒྱ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཁོ་ན་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་རྩམ་བ་རྒྱུ་ཏའི།
 ལེགས་བཤད་སེང་གའི་ངོ་མོ་ཡིན། གཞན་ན་ལུགས་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ།
 རྒྱ་བ་མེད་པས་འདི་ཡི་ཐད། གང་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་འགལ་བར་མཐོང་། དེ་
 ལ་ཐུན་མོངས་བལྟ་བུ་དེ། སྒྲུང་སྒྲོང་རེ་རེ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཅམ་
 ཡིན་ན། འགོ་བ་སྟ་ཡང་རུང་ལ་ཡང་། མཁའ་ཡང་བུམ་བར་སྒྲུང་འགྱུར་
 ཞིང་། བུམ་བ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། སྒྲུང་བ་དང་བུམ་སྒྲོང་བ་ཅམ། །
 བལྟ་བུར་རུང་ན་ཅིས་མི་སྒྲུང་། དངོས་རྣམས་དྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ། མེད་པར་
 ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལ། རི་རྒྱད་བརྗོད་ཀུན་འདི་ལ་མཚུངས། སྒྲོང་བའི་གནས་
 རྒྱལས་ཡིན་བཞིན་དུ། སྒྲུང་མེད་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་སྒྲོང་བ་
 ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྒྲོང་ཅམ་སྒྲུང་གཞིར་བཞག་དང་འགལ། ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་
 དུ་ནི། སྒྲོང་སྒྲུང་མི་འགལ་ཅི་ཞེན། འདིར་ནི་མཐོང་དོན་ཐ་སྙད་པའི།

ཆད་མའི་རྣམ་པ་ཞག་སྐབས་ཡིན་པས། །དེའི་ངོར་ཡོད་མེད་འགལ་བ་སྟེ། །
 དངོས་གཅིག་སྟེང་གི་བདེན་པ་གཉིས། །མི་འགལ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་སྟོང་པ་དང་བུལ་བའི། །སྤང་ཙམ་སྤང་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། །སྤང་དེ་གང་
 ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །འདི་ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །སྤང་བ་བསམ་པར་མི་
 ལུས་ཕྱིར། །སྤང་གཞིར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱེད་ཆད་མས་མ་མཐོང་
 བཞིན། །ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད། །གང་སྤང་རིས་སུ་ཆད་གྱུར་ན། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་མི་རུང་། །མི་སྟོང་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ཉིད་རིགས་
 པས་དབྱུང་བ་མེད་འགྱུར། །ཁུ་རྣག་བདུད་ཅི་སྟོགས་གྱི་གཞི། །དེ་གསུམ་
 གང་ཡིན་ཡང་འགལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཁུ་དེ་རྣག་ཡིན་ན། །ཁུ་སྤང་བ་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣག་མིན་ཁུ་ཡིན་ན། །རྣག་སྟོགས་གཞན་དུ་ཅི་ལ་སྤང་། །
 ཡི་དྲགས་ཡུལ་དུ་སྤང་དེ་ཡང་། །ཁུ་ཡིན་ཞེན་རྣག་སྤང་ཡང་། །མེད་པར་ཁས་
 གུང་ཉིད་དུ་ཐལ། །གང་ཕྱིར་རང་ལ་སྤང་དེ་ལས། །སྤང་གཞི་ལོགས་སུ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡོད་ན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། །ཀ་བུམ་གཅིག་གཞི་གཅིག་
 མིན་བཞིན། །དེས་ན་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གམ། །བདེན་སྟོང་སྤང་བ་ཙམ་
 ཞིག་དེ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་བ་ཡི། །བྱུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 གྲུབ་དོན་གཏན་ལ་ལབ་བྱས་ནས། །ཚུལ་དེ་གོམས་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས། །
 དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་དག་སྤང་བ་རང་གྲོལ་བའི། །སྤང་

མིང་དག་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཞེས། ཡིད་ཆེས་དྲོ་རྩེའི་ལུང་དོན་འབྱོར། ། དེས་ན་རྒྱ་
 འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། ལུང་ལྷ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། ། ལྷ་བ་བ་རིས་རྒྱ་མ་ཆད་པ། ། དེ་
 ཉིད་དག་པའི་ལྷ་རྒྱ་ཆེས། ། དགོངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉིད། ། འདི་ལྷ་ར་
 རྒྱ་འཛིན་ལས་རྒྱོག་ཆོ། ། འབྲུལ་བར་རྟོགས་ཤིང་དེ་གོམས་པས། ། དེ་ལ་
 རྒྱ་བྱ་རྒྱ་བ་ཉིད། ། དག་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ཡིས། ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལ་རེར་གྲངས་
 མེད་ཞིང་། ། མཐོང་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལྷ་མ་གིར། ། མཛོན་སྤྲས་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 མཐར་ཐུག་རྒྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སར། ། རྒྱང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་
 གཟིགས། ། དེ་ཕྱིར་དག་པའི་གཟིགས་པ་ནི། ། རྒྱིབ་བ་མ་ལུས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། ། དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་མ་ལོར་པ། ། དེ་ཡིས་མཐོང་བ་ཁོན་ལས། །
 གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཆད་མ་སྤྱ། ། བརྒྱད་སྟེ་འདི་
 ཀུན་གཤོད་ནས་ཀྱང། ། དག་པའི་ཆོས་རྒྱ་ར་གནས་སོ་ཞེས། ། དམ་བཅའ་འབྲུལ་
 པའི་རྩེ་མོ་སྤྱ། ། རིགས་པའི་མིག་ལྷན་རྒྱས་ལ་གྲུབ། ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཐེག་པ་
 དེ། ། རོ་མཆར་འོད་ཟེར་རྣོད་མངའ་བས། ། དམན་པའི་ཡིད་ཅན་འབྱུང་པོའི་
 བྱ། ། ཡལ་ཆེར་ཡོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། ། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས། །
 ལྷ་རྒྱ་ལོ་ནར་རྒྱ་རོ་ཞེས། ། རྟོགས་གཅིག་རྒྱ་བ་བར་མི་རུས་ཀྱང། ། རང་
 བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པ་ཡི། ། དབྱིངས་དང་རྒྱ་ཆ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། ། འདུ་འབྲུལ་
 མེད་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཆ། ། གཤོད་ནས་ལྷ་རྒྱ་དག་པ་ལ། ། གནས་ལུགས་དབྱུང་
 པས་ཀྱང་མི་གཞོད། ། གང་ཕྱིར་རྒྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡི། ། རྒྱ་རྣོད་རྒྱང་

འཇུག་དབྱིངས་དེ་ནི། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
གང་ལྟར་དུ། །རྟོགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དོན་མིན་ཏེ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་
མ་སྤངས་པས། །གནས་སྤང་ནམ་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱིར། །གནས་སྤངས་ལམ་
གྱི་སྤྱང་བ་ལ། །མིག་སྒྲོན་དག་པའི་རབ་རིབ་བཞིན། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མས་དག་
བ་ལས། །ཡུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དག་མཐོང་སྟེ། །ཡུལ་ཅན་དག་ཀྱང་ལོགས་
ཤིག་ན། །ཡུལ་དེ་མ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ །
འཆང་རྒྱ་དེ་ཆེ་མ་དག་དངོས། །གཞན་ལ་མི་སྤང་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་སྤང་
སྒྲིབ་པས་རང་བསྒྲིབས་ཕྱིར། །དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །རང་
བཞིན་གདོད་ནས་དག་ན་ཡང་། །སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར། །དྲི་
མ་སྤྱང་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྤྱང་བའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་
དག་པ་ལས། །ལོགས་ཤིག་མ་དག་པ་མིན་པས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
མཉམ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྤང་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །མ་རྟོགས་དུས་ན་སོ་སོར་
འཛིན། །བྱིས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་སྤོངས་པ་སྟེ། །སྤོངས་
པ་དེ་ཡིས་འཆིང་བར་བྱེད། །རྟོགས་ན་ཀུན་ཀྱང་ངོ་མཉམ་གྱི། །རང་དུ་འབྲས་
བའི་བཅོན་ས་ཟིན། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཞུག་མའི་གྲོང་། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་པའི། །རྩལ་འདི་ལོགས་
པར་གྱུབ་པ་སྟེ། །སྤང་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པས། །ཅིར་ཡང་རུང་ལ་ཅིར་
ཡང་སྤང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་བདགས་པ། །ཅིར་ཡང་མི་རུང་ཅིར་མི་

སྤང་། །ཚུལ་འདིའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སྒོ། །སྤང་དང་རྟེན་འབྱུང་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། །སྤང་སྤང་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་ན། །བྲི་གང་བྲལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །
 སྤང་བ་སྤང་དང་མི་སྤང་སོགས། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལ། །ཟབ་
 མོའི་བཟོད་པ་ཁོང་ནས་སྒྲེ། །རྩལ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་རྩལ་སྟེང་ཞིང་། །མཐོང་
 ཞིང་རྒྱད་ཅིག་ཡུན་ལ་ཡང་། །བསྐྱལ་བར་སྤང་སྟེ་དོས་པོ་རྣམས། །བདེན་
 སྤང་སྤྱུ་མའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག། །དེ་སྤྱིར་
 རང་སྤང་ངེས་མེད་དང་། །རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་བྲལ་བ་དང་། །གཞི་དབྱིངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་དང་། །སྤང་སྤང་བྱང་
 ཏུ་འཇུག་པ་སོགས། །གྲུབ་མཐའི་ཆོས་རྒྱད་ཅམ་འདིའི་དོན། །ལོ་བརྒྱར་
 བསྒྲིམས་ཏེ་བསམ་བྱས་ཀྱང་། །སྟོན་གོམས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མེད་ན། །སྟོ་ཆེན་
 སྤྱངས་པ་མི་དམན་མོད། །བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་
 མཐའ་དག་གི། །གཏིང་ལུག་གང་དུ་གཞིལ་བ་ཡི། །བརྒྱ་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱང་། །འབབ་པའི་མཚོ་ཆེན་འདི་མད་བྱང་། །སྤང་ཚུལ་གཞན་རྣམས་
 མ་ངེས་ཤིང་། །འགྱུར་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་། །མཐར་སྟོན་བྱང་འཇུག་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྐྱེད་མེད་དོན་གཟིགས་འགྱུར་བ་མེད། །

༥ །སྤྱོད་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དབྱུང་པའི་ཆོ། །
 སྤང་བས་པ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དང་། །
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་ནི། །མེད་སྤྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད། །

རང་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་ལམ་ལམ་འབྲས་དང་། ཉེན་འབྱུང་གྲུབ་མཐའི་རྒྱལ་བཞག་
 ཀྱུན། །ཁས་སྤང་རང་ལུགས་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཐ་སྡད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་
 ལ། །སྒྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་འགལ། །སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་འདི་
 སྒྲུང་དུ། །དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལ། །སྤྱི་རབས་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་གས་རེར་
 འཛིན། །ལུགས་རེར་སྒྲིན་ཡོན་གཉིས་རེ་གནས། །དེས་ན་རང་གིས་བཞེད་
 བ་ལ། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་གཞལ་བའི་ཆོ། །གཤིས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་ལྟར། །ཁས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི། །ཁས་ལེན་ཡིན་ཕྱིར་རྩོད་སྐྱོལ་ཆོ། །གཤིས་བཞིན་ཁས་ལེན་
 ཅི་ཡང་མེད། །རྗེས་ཐོབ་ལམ་འབྲས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རི་ལྗར་རི་སྟེང་རྒྱལ་
 བཞག་རྒྱལ་ས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་འདོད། །ཕྱིན་ཆད་ཚུལ་འདི་སྒྲུ་
 ཤེས་ན། །ཁོ་པོའི་ལེགས་བཤད་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །དེར་བརྟེན་གངས་
 ཅན་མཁས་བ་འགས། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཁོ་ན་ཡང་
 ཡང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས། །དེ་ཡང་སྐབས་ཤེས་མ་བྱེས་ན། །གཤིས་དོན་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་བྱེད། །མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་པའང་དགའ། །དབུ་མ་
 རང་གི་ལུགས་ཞེས་བ། །དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་མཐའ་ཐུག་དོན། །རི་ལྗར་
 གཞལ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་བ་རང་ལུགས་མིན། །ཅི་སྤྱད་
 དབུ་མ་རང་གིས་ནི། །གཞལ་ན་དེ་མ་གྲུབ་བྱེད་རོ། །དེས་ན་དེས་ཁས་སྤངས་
 ཡིན་ན། །རང་དབང་དབྱུང་ནས་ཁས་སྤངས་བར། །འིགས་པས་འཕུལ་རུས་

ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ཁས་སྤངས་པ་དེ་དོན་དམ་པར། །བྱུང་ཅིང་དབྱུང་བཟོད་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་
 བ་འགལ། །རང་ལ་དབྱུང་དང་མ་དབྱུང་བའི། །ཁས་ལེན་གཉིས་ནི་ཡོད་
 གྱུར་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་ངེས་པར་བདེན་གྱུར་ན། །རང་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་
 བོ། །རེ་རེ་ཡིན་ནམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །རེ་རེ་ཡིན་ན་ཅིག་གོས་འགལ། །ཡོད་
 བ་ཁས་སྤངས་མ་ཡིན་ལ། །མེད་པར་ཁས་ནི་སྤངས་གྱུར་ན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཁས་ལེན་ནི། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་
 ཕྱིར། །གཉིས་ཀར་རང་གི་ཁས་སྤངས་ན། །དབྱུང་མི་བཟོད་པ་བསལ་ནས་
 ཟུ། །རིགས་པས་གནོད་མེད་ཁས་ལེན་པ། །མིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དབྱུང་
 བཟོད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་པོ། །ཚོགས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཚོགས་ན་དབྱུང་བས་རྟོགས་ན་ཡང་། །མ་དབྱུང་དུས་བཞིན་ཡོད་རྟོག་ཉིད། །
 ཡོད་ཕྱིར་དབྱུང་བས་ཅི་ཞིག་པན། །ཀུན་རྫོབ་དབྱུང་གྲུབ་རིགས་མ་ཡིན། །
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ལས། །ལྟག་པའི་གནས་ལུགས་མེད་གྱུར་
 བ། །འཛིན་སྤངས་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཆ། །སྐབས་མི་ཐོབ་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་སྐབས་ཀུན་གྱང་། །མེད་པར་ལྟ་བའི་ཡིད་ཅན་དུ། །
 ཅི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་གནས་ལུགས་དང་། །རྗེས་མཐུན་ནམ་ཡང་གོ་མས་དགོས་
 ཕྱིར། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་བཞེད་པ་བཞིན། །རང་ལུགས་འདི་ལྟར་གཤམ་
 བར་བྱ། །དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། །བྱང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འཇུག།

སྒྲིབ་བྲལ་དཔུ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། །
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ལབ་ནས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་རྒྱུ་ས་
 ཀྱུ། །ཉེར་ཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་བྱེད་
 པའི། །ལམ་དེ་བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །ལྷུང་བྱིར་ཉི་ཆེའི་ལྟ་བ་དེ། །
 ཟུང་འཇུག་དང་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་མིན། །ཟུང་འཇུག་ཡོད་དང་མེད་པའམ། །སྤང་
 དང་སྟོང་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱང་། །འདི་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འབའ་
 ཞིག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །འདི་ནི་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །མ་བྲལ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། །དེས་ན་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ངོར། །ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྤང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སྤང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
 སོགས། །དགག་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཀྱན་བྲལ་བས་ན། །གནས་ལུགས་དོན་བཞིན་
 ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁས་སྤང་རིགས་པས་མི་བྱུང་བྱིར། །གང་དུ་ཁས་ནི་ལེན་
 མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན། །ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་སྤང་
 རྒྱལ་ལ། །ཐ་སྤྱད་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཡང་། །ཁས་སྤང་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀྱང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་ལ། །སྒྲིབ་ན་སོ་སོའི་སྤང་
 རྒྱལ་ཅམ། །དབྱེར་མེད་དོན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྲིབ་ན་ཆོད་མ་གཉིས་པོ་
 ཡང་། །ཉི་ཆེའི་གནས་ཡིན་དེ་གཅིག་གིས། །བདེན་གཉིས་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་
 བྱིར། །དེས་ན་ཐ་སྤྱད་དོན་དམ་གྱི། །ཆོད་མ་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །བུམ་

སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ན། རྩོམ་གཉིས་ནི་རྟེན་ན་ཡང་། གཅིག་ཆོ་
གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་པས། རྩོམ་ལྟེང་གི་ལ་བདེན་པ་གཉིས། རིས་འཛིག་ཚུལ་
ལས་མི་སྣང་ཕྱིར། རྩོམ་གཞལ་བའི་ཁས་ལེན་གཉིས། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་ཡིན། རྩོམ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་། བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་
ནང་འགལ་ཚུལ། རྩོམ་དུ་གཞན་ལ་ངེ་བཟོད་པ། རང་ལའང་མཚུངས་
བར་ཐལ་ཞེ་ན། རྩོམ་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་སྟུ། ཤུན་འབྱེད་ལམ་གྱི་
དབུ་མ་དང་། རྩོམ་གཞི་མཉམ་བཞག་དབུ་མ་གཉིས། རགས་དང་ཐ་
བའམ་རྒྱ་འབྲས་སམ། རྩོམ་གྱིས་ཡོ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི། དབུ་མ་ཆོ་
ཚུང་ཁྱད་བྱས་ནས། བཤད་ཕྱིར་སྟོན་དེ་ག་ལ་འཇུག། རིས་ན་དབུ་མ་ཆོན་
པོ་ལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་རང་གི་ལུགས། མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་རྗེས་ཐོབ་ལ། རྩོམ་
བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྣང་བའི་ཆོ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཆོད་མ་ཡིས། རྩོམ་
གཞལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོམ་རྟོག་རེ་རེ་དགག་བའི་ཆོད། རྩོམ་
ཡིན་གྱི་གཤིས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཏུ། ཁས་སྤངས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤིས་
ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། རིས་སྟུ་ཆོད་པ་ཡོད་མེད་པས། ཁས་ལེན་
གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀར་
ཡང་ནི་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། རྩོམ་ཚུལ་ཅམ་གྱི་དབང་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་
གཉིས་ཀ་སོ་སོར། བདེན་དེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབུད་བཟོད་ལ་
སོགས་སྟོན་མི་འབབ། རྩོམ་པོ་འང་དབུད་པར་མི་བཟོད་དེ། རྩོམ་མེད་

གྲང་ནི་དབྱང་མི་བཟོད། །མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ་ལ། །གནས་
 སྐབས་ལྟོས་ཏེ་བརྟགས་པ་ཙམ། །མ་བརྟགས་གྲགས་པས་ཡོད་ཙམ་དེ། །
 སྒྲང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མིན། །བདེན་མེད་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས། །
 མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་འདོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི། །དོན་
 དམ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ། །ལྟོས་ན་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་ཙམ། །གནས་
 སྒྲང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ན། །བདེན་གཉིས་ཐ་དད་སྒྲིན་བཞི་འབབ། །གནས་
 སྒྲང་ཕན་ཚུན་གཞན་མིན་ན། །བདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་སྒྲིན་བཞིས་གཞོད། །
 ཚུལ་དེས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྲང་། །གནས་ཚུལ་སྒྲང་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆུང་དུར་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་
 སྒྲང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་བྱིར་སེམས་ཅན་ནི། །སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ན་སྒྲང་བྱང་དང་། །ལམ་དང་རྒྱུ་བ་པ་དོན་མེད་དང་། །རྒྱ་ལ་འབྲས་
 གནས་ཁས་ལེན་སོགས། །རིགས་པས་གཞོད་པ་རྣམ་ཀུན་མེད། །གནས་
 ཚུལ་གང་ཡིན་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །བསྒྲིབས་བྱིར་ཉེ་བར་མི་སྒྲང་བས། །ལམ་ལ་
 འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། །རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་ཉིད། །བདེན་གཉིས་
 འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ལྟ་བ་ཡི། །ཁས་ལེན་གཉིས་
 རོའང་རི་ལྟར་འགལ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་པའང་མིན་པའི་བྱིར། །ཁས་སྒྲང་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག། །དེ་བྱིར་རི་སྤྱིད་བདེན་པ་གཉིས། །སོ་སོར་སྒྲང་
 བ་དང་བཅས་པའི། །སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་བར། །དེ་གཉིས་རྣམ་ཀུན་

སྟོབས་མཚུངས་པས། །མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མེད་ཅེས་
བདེན་སྟོང་ངེས་པ་དང་། །ཡོད་ཅེས་སྒྲུང་ཆ་ངེས་པ་གཉིས། །རེས་འཛོག་
ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །གཞལ་ཆོ་སོ་སོས་སྟེད་དོན་ནམ། །མཐོང་དོན་བདེན་
པ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད། །དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ། །མིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གཅིག་སྒྲངས་གཅིག་ནི་གཟུང་མི་རུང་། །དེ་གཉིས་ལ་
དབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཁས་ལེན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དཔེར། །མཐར་ཐུག་ཆོས་
སྒྲུ་འཐོབ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ། །ཐ་སྟོད་དབང་དུ་
འགག་ཅེས་བྱ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགག་པའང་མེད། །མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
གཞུང་ཀུན་ན། །དགག་སྒྲུབ་རྣམ་པ་རི་སྟེད་པ། །ལ་ལ་དོན་དམ་ཁས་ལེན་
ཏེ། །ལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དབང་དུ་གསུངས། །དོན་དམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན། །
ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས། །མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ར་རུང་མོད་ཀྱི། །
ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེད་ཀྱང་
ལའོར་འདས་སྒྲུང་ཆ་ཀུན། །སྒྲུང་བར་མདོན་སུམ་གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཐ་སྟོད་
ཆད་མའི་དབང་བྱས་ནས། །ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས། །ཡོད་
ཅེས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་
ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར། །དབྱེད་བ་ཆད་མས་
ངེས་པའི་བྱིར། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ནམ་དུ་ཡང་། །གཅིག་མེད་གཅིག་ཡོད་
སྟེད་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་སྟོབས་མཚུངས་བདེན་གྱུར་ཆོ། །དངོས་པོ་མི་སྟོང་

འགྱུར་ཞེན། གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དང་། ཡུལ་གཉིས་དོན་
 གྱིས་ཐ་དད་པ། མ་ཡིན་སྒྲུང་བ་དེའི་ངོ་བོ། རྟོང་ཕྱིར་མི་རྟོང་ག་ལ་ཡིན། །
 གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་དེའི་ཕྱིར། རྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ་སྒྲུང་མེད་ན། རྟོང་
 པའང་ཅི་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བར། ཡན་
 ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཞིང་། གཅིག་ཡོད་གཅིག་ལ་ངེས་ཤེས་ན། བཅ་
 ཡང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའམ། གང་ལ་གང་གིས་མ་བྱུང་པ། མེད་ཕྱིར་གང་
 ལྟར་གཞལ་ཡང་བདེན། སྒྲུང་བ་རྟོང་པར་ཤེས་པ་ཡིས། སྒྲུང་བ་བདེན་
 པ་མེད་པར་རྟོགས། རྟོང་བ་སྒྲུང་པར་ཤེས་ན་ཡང་། རྟོང་བ་བདེན་པར་
 ཡོད་མི་རྟོགས། དེ་ཕྱིར་འདྲ་འབྲལ་མེད་མཐོང་ཆོ། བདེན་པར་ནམ་ཡང་
 སྒྲུང་མི་སྟོག། གང་སྒྲུང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། རྟོང་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདྲ་འབྲལ་
 མེད། སྒྲུང་བ་སྒྲངས་པའི་ཐ་དོལ་ཏུ། རྟོང་བ་ཡན་གར་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །
 དེས་ན་རི་མྱོད་ངེས་འཛིག་གིས། བདེན་གཉིས་བསྟོམ་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །
 གཉིས་སྒྲུང་འཁོར་བའི་སྐབས་འདིན། བཅའ་དང་བཅའ་སྐབས་བྱུང་གཡོ་བ་ཡིས། །
 ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་མི་སྒྲུང་ཕྱིར། དབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གཉིས། སྒྲུང་
 སྒྲུང་མེད་པར་གཟུང་བྱ་སྟེ། གང་ཆོ་གཅིག་མ་ཆོང་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ལས་
 བྱུང་བྱུང་འཇུག་གི། ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་མི་སྟེ་སྟེ། གཙུབ་ཅིང་གཙུབ་སྟན་
 གང་བྱུང་དང་། བྲལ་བའི་མེན་འབྱུང་མིན་བཞིན། དེས་ན་ཐབས་དང་རྟོང་
 པ་ཉིད། ཡ་བྲལ་ཡང་དག་ལམ་མིན་ཞེས། རྒྱལ་དང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱིས་

གསུངས་ཕྱིར། །རྒྱ་གཉིས་འདི་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྱི་བའི་ཐབས་གཞན་
མི་སྤྱོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །བསམ་བརྗོད་འདས་ཕྱིར་བརྟ་ཐབས་
དང་། །ཆོག་ཙམ་དག་གིས་མཆོན་བ་ལས། །དངོས་སུ་བསྟན་བར་མི་རུས་
པས། །སྤྲུགས་སུ་ཆོག་དབང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དྲི་རྩེ་སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་སྟོགས་
སུ། །ཆོག་དང་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན། །འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཏེ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གཟུང་བར་རུས་བ་མ་ཡིན་པའི། །
བདེན་གཉིས་ལམ་གྱི་དབུ་མ་བསྟན། །བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་བའི་
འབྲས། །ཟུང་འཇུག་ཉིད་དུ་གྲུབ་རུས་པ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་གཏན་
འབེབས་ཆེ། །སྤྲོད་སྤྱོད་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་གྱི། །ཚུལ་དུ་རེས་འཛིག་ལྟ་
བུར་བསྟན། །དེ་འབྲས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རྒྱུད་སྟོང་རྣམ་གྲངས་དུ་
མས་བསྟན། །དེས་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ཐམས་ཅད། །བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་
རྣམ་བར་བཞག །བདེན་བ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཟུང་འཇུག་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་བས་རི་སྟེན་གསུངས་པ་ཡང་། །བདེན་བ་གཉིས་ལ་
ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་སྟོ་སྟོ་ཡི། །ཁས་ལེན་དང་བཅས་
དབུ་མ་དེ། །འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ་ཡི། །རེས་འཛིག་དབུ་མ་རྒྱུད་ཏུ་
ཡིན། །ཟུང་བོ་རྣམ་དབྱུང་སྟོང་བ་ཉིད། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་
ཙམ། །དེ་ལ་ལྟོས་ན་མེད་ཅེས་པའི། །ཁས་ལེན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱུམ་
ལམ་གྱི་དབུ་མ་དེས། །བདེན་གཉིས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ། །གཉིས་ཀ་རང་

གི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། འོན་དམ་རང་ལྷགས་བྱས་ནས་སུ། ཀྱུན་རྫོབ་གཞན་
 རོར་སྐྱེལ་བ་མིན། ཡིན་ན་རང་ལྷགས་དོན་དམ་པ། ཀྱུང་ཀྱུང་པོ་རུ་གྱུར་
 བས་ཀྱང་། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་སྒྲུང་བ་ཀྱུན། འབྲུལ་བ་སྤང་བུ་ཁོ་ན་
 ཞེས། སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། སྐྱིབ་བྲལ་དབྱིངས་སྒྲོང་འབའ་
 ཞིག་ཙམ། ལྷག་མར་ལུས་ནས་མཐུན་གཉིས་སོགས། མེད་འདོད་ཉན་རང་
 རང་ལམ་གྱི། ལྷག་མེད་མུང་འདས་འདོད་ཇི་བཞིན། འདིར་ཡང་མར་མེ་
 རྒྱན་ཆད་དང་། འོན་མུང་མེད་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས། མེད་པར་སྐྱར་
 འདེབས་ནམ་མཁའ་དང་། འདྲ་བའི་ཡིད་ཅན་ཤུ་གྱི་ཡི། བསྟན་པའི་རྒྱན་
 པོ་དམ་པའི་ཆོས། འདིག་པའི་སྐྱེས་སུར་རྒྱལ་བས་གསུངས། རིགས་པས་
 ཀྱང་ནི་དེ་འདྲའི་ལྷགས། ཡོད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་བའི་ཚུལ། ཡིན་པར་ངེས་
 ཤེས་རྟོག་ཇི་ཇི་མེས། ལྷ་རན་རི་པོ་བརྒྱུག་པར་བྱས། རེས་ན་དབུ་མའི་གཞུང་
 ཀྱུན་ཏུ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡི་དབུ་མ་ཉིད། རིགས་པས་དབྱུད་ཅིང་མ་གྱུབ་
 པར། འབྲས་སུ་ཟུང་འཇུག་མི་གྱུབ་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི། རིགས་
 པས་གཏན་ལ་ལང་ན་ཡང་། འབྲས་སུ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ། གྱུབ་པ་རྒྱ་
 འབྲས་ཐེག་པའི་བཅུད། རྟེན་ལེ་ཤེས་དེ་དག་ནི། རེས་འཛོག་
 ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ། མི་གནས་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་
 ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འད་ཡིན། ཇི་སྟེན་རེས་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
 མ་རེག་པར། རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། མཐར་ཐུག་དབུ་མ་

ཆེན་པོ་མིན། །གཙུབ་ཅིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །བདེན་གཉིས་ཤེས་
རབ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །དངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
ལ་སོགས་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་ཀུན་ཉེར་ཞི་བའི། །འཕགས་པའི་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མར་བཞག། །བདེན་གཉིས་
སྒྲིགས་སུ་མ་ལྟར་བ། །དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྣང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་
པ་ཞེས། །བདེ་ཙམ་སྒྲོ་ནས་བཞག་མོད་ཀྱི། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་ངོར། །སྣང་དང་སྟོང་དང་བྱུང་འཇུག་གི། །ངོ་བོར་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྣང་བ་ཐ་སྟད་ཆོད་མའི་ཡུལ། །སྟོང་བ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཡུལ། །
བྱུང་འཇུག་དེ་གཉིས་འདེས་པའི་ཆ། །དེ་རྣམས་སྒྲློལ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་
ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། །སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཙམ། །སྣང་བཅས་
སྣང་མེད་ལ་སོགས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་རིག་བསམ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་རི་སྤྱིད་
རེས་འཛོག་གི། །བདེན་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་
མེད་པར་ཡང་། །བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེ། །ལུང་པོ་དགག་བྱ་རྣམ་
དཔྱད་ཀྱིས། །བཅད་པའི་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུང་ལས། །འདས་ཏེ་འགོག་དང་
དགག་བྱ་ཡི། །ཚུལ་དུ་སོ་སོར་མི་སྣང་བ། །སྣང་ཆ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །
ལྟན་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྟན་
སྒྲིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས། །མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་མང་འད་བ། །སེམས་
འདས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་ནི་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་མིན་གྱིར། མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་སོགས་དང་། བ་དང་
 དང་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས། འི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བུལ་བས་ན། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཀྱང་། ཞེ་མོ་བྱུང་དུ་ཞུགས་
 པ་ཡི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྒྲིབ་། རྟེན་ལྗང་ཁས་ལེན་ལས་འདས་
 པའི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བུལ་དམ་པའི་དོན། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 ཚུལ། འདི་ཞེས་མཚོན་བརྗོད་མེད་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་བསམ་མིན་བྱེད་
 པོ་ལྟར། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། འི་མེད་རིག་བསམ་དབྱུང་པ་ཡིས། རང་
 རང་བྱུང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི། རྟེན་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འཇམ་མེས་
 ཚོས་ཀྱི་མར་མེན། བེ་ཚོམ་སྒྲིབ་དང་བུལ་བ་དག མཛོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཡོད་
 བྱིར་རོ། མདོ་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་
 ཅིས་ཟེན་པར། བྱེད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 རྟོགས་གོམས་ཉིད། སྒྲིབ་བུལ་དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་གསལ་འཛོགས་
 པ་ཆེན་པོ་གཉིས། རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། རྟེན་ལས་ལྟག་པའི་
 ལྟ་བུ་མེད། གང་བྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཇམ་འཛོགས་ཏེ། འཛོན་མེད་མཐའ་བཞེའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་། བུལ་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་ན། སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 བྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱུང་འཇམ་འཛོགས་། དབྱུང་བས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་ཉིད། རྟོགས་སྒྲིབ་རང་གི་རིག་དབྱིངས་སྒྲིབ། ཐབ་ཀར་བྱིངས་བས་གྲུབ་པ་
 ཡིན། རྟེན་བྱིར་དབྱུང་མ་ཆེས་པ་ཡང་། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ཡི། རྟེན་

ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་དང་། །དེས་དྲངས་བདེན་གཉིས་རོག་ཅིག་པའི། །
ཐུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་མདོ་སྒྲགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲ་
མ་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་འདི་ལ་
ནི། །ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ཁྱད་དུ་བསྒྲགས། །གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
གནས་ལུགས་གཉིས། །མིང་གཅིག་ན་ཡང་དོན་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་གནམ་
ས་བཞིན་དུ་མཆིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་
བུལ་འགོག་པའི་མཐའ། །དོན་དམ་ལ་སོགས་སྒྲ་མཚུངས་ཀྱང་། །མཐར་
ཐུག་དང་ནི་ཉི་མོ་པའི། །ཁྱད་པར་ཆེ་ཕྱིར་སྐབས་སོ་སོར། །ཕྱེ་ནས་མ་ནོར་
བཤད་བྱ་སྟེ། །མེ་རྒྱ་པ་ཡི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་དྲི་བ་བདུན། །
ཟབ་རྒྱས་དོན་ཅན་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །བཀྲལ་ཆེ་དྲི་བ་པོ་དེ་ཡང་། །ཁྱེས་བཅས་
དག་གིས་འདི་སྐད་དུ། །ཀྱེ་མ་ཁྱོན་པའི་ཁྱེ་ལ་རུས་སྒྲལ་བཞིན། །གཞན་གཞུང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས། །མ་མཐོང་རང་བཞིན་ཁྱོན་པས་དྲེགས་
པའི་རོ། །ལྷུང་ལྷན་བདག་ཅག་ཁེངས་པ་གཏམ་འདིས་བསྟེལ། །རིང་གྲོང་
ཞེས་གྲགས་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་གར། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །སྒྲ་ཆོག་སོར་བུའི་ཆོས་མཛོད་མང་མང་འབ། །དེ་སྤངས་
གཞན་ལུགས་འཛིང་བུར་རེ་རྣམས་འབྱུལ། །ཆུ་བཟང་རིག་པས་རྣམ་དབྱེད་
བསམ་པ་ཅན། །རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་

སེང་གའི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །བསྐྱགས་པས་མཆོ་སྦྱིས་བསྟན་པའི་རང་ལུགས་གྱི། །
 བྱུང་པར་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱོགས་ངེས་དྲེགས་པའི་གཞན་
 ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པ། །མི་འཕྲོག་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལྷ་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་
 གོ་སྐབས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཆོས་རྒྱལ་ཐོས་པ་བདུད་རྩིའི་མཆོ་
 འདུལ། །ཟབ་མོའི་དོན་གང་དེ་ཡི་ནོར་བུ་བཞིན། །དེ་དག་གང་ན་གནས་གུང་
 གླུང་བྱ་སྟེ། །ལྟར་སྤང་གང་ཟག་རྗེས་སུ་འབྱང་མི་བྱ། །མང་ཐོས་མང་དུ་སྦྱ་
 བས་གུང་མིན་ལ། །སྦྱིས་སྤྱང་ཟབ་ཟབ་ལྟར་སྤང་དབྱུང་བས་གུང་། །མི་ཕྱིགས་
 ཟབ་དོན་ས་འོག་གཏེར་འདུལ། །གང་གིས་འདི་འཛིན་སྟོ་ལྟན་ཉིད་དུ་ཤེས། །
 སྟོ་གཏེར་འབྲུམ་ཕྱག་ནོར་བུའི་སྟོད་ཉིད་དུ། །བདག་སྟོ་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེར་བསྐྱབས་པའི། །གདམས་པའི་ལེགས་བྱས་སྟོང་པའི་དུས་རིག་ནས། །
 གྲུ་དབང་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་དགའ་བཞིན་འབྱུངས། །གང་ལས་བབས་པའི་
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཁྱུང་གིས། །ནམ་དཔྱོད་སྟོ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོན་ཡངས་པར། །
 ངེས་རྟོགས་དེ་ཡི་འབྱུང་གནས་གྲུ་དབང་ནི། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་
 ལུང་ཉིད་དུ་རྟོགས། །མཁའ་མཐའ་དུ་བ་གྱིས་འདྲན་ཞིང་ཐོས་པའི་བརྟུང་། །
 སྟིང་ལ་ཀུན་པན་བདུད་རྩིའི་དབྱིད་ཉིད་དུ། །ལེན་པའི་མཐུ་ཆེན་སྟོ་ལ་ཐོབ་
 མཛོད་པའི། །དོ་མཚར་ཆོས་གྱི་མར་མེགས་ལ་བར་མཛོད། །དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་
 གུས་བརྟུང་ཆོ། །དང་སྤང་དེ་ཡིས་དེ་ལ་ཡང་། །ཟབ་མིན་ཟབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་
 པ། །གོང་གི་དོན་བསྐྱས་འདི་ལྟར་གདམས། །ཆོས་མཆོག་སེང་གའི་འོ་མ་

ནི། ཁྱོད་གྲོས་སྡོད་བཟང་ཁོ་ནས་འདྲིན། གཞན་དུ་འབད་ཀྱང་མི་གནས་
ལྟར། འདི་ཤོད་སྡོད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཁ་ནི་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། ར་ནི་
རྩལ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ། པ་ནི་དོན་དམ་སྣང་བའི་སྒོ། ཅ་ནི་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་
མེད། བ་ནི་མིང་དང་བྲལ་བ་ཉིད། སྒྲི་ནི་སྒོ་གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒོ། སྒོ་དྲུག་
དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་ནས་སྟུ། སྐྱུ་མའི་ཉིང་
འདྲིན་བསྐྱབས་བྱས་ན། མཐའ་མེད་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། དྲུབ་ཀྱིས་སྟོ་
བར་འདྲེན་བྱས་པའི། སྦྱིང་གའི་ནོར་བུ་དྲི་མེད་ལ། གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་
དཔལ་དུ་འབར། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཁེགས་པའི་རེས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་
ནས་ཡིན་ལུགས་གཤིས་སྟུ་སོན་པ་ཡི། ཁྱོད་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་གཉུག་
མའི་དབྱིངས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཞོག མཐའ་བྲལ་
ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་དོན་མཐོང་
བ་ལས། མཐའ་བཞིའི་སྟོ་བན་ཐུན་པའི་སྣང་བ་ཀྱུན། རང་གིས་འགགས་
པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། གཟུར་གནས་དབྱེད་བ་དྲང་སྟོང་སྟེ། ཐོལ་
ཐུང་རྟོག་པ་སྟོམ་བུ་ལ། དེ་དེས་དྲིས་ལན་ཚུལ་གྱིས་ནི། དཀའ་གནས་རྒྱལ་
སྡོད་གངས་ལྗན་བཤད། ཁྱོད་ཐུང་རྟོག་གི་བདག་འདྲུལ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་
བསྐྱིང་བའི་དོན། ཁྱོད་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ནས་ཀྱང་། སྤངས་པ་བཞིན་
དུ་འདི་ན་བཀོད། དེ་སྐད་སྐྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར། རྒྱལ་སྐས་
བྱེ་བས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བཞིན་གྱིས། མཉན་པས་དོན་ཆེན་ཐོབ་པར་སེམས་

ད་ཡིས། ། གྲིས་ལ་ཡི་རངས་བདུད་ཅིའི་གོ་སྐབས་དབྱེ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་བས་དེ་
 ལྟར་ཡང་དང་ཡང་། ། ཟབ་རྒྱས་དོན་སེམས་དུ་མའི་དོན་དུ་ཡང་། ། ཡིད་གྱི་
 མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཇི་ཤར་བཞིན། ། ཅུང་འཛིའི་རོལ་བས་རྒྱུ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲེལ། །
 དདེ་ག་ཤེགས་ཆོས་རྩལ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་
 དར་མི་རུས་ཀྱང་། ། ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་མེ་འདིར། ། བརྟེན་ན་ཐེག་
 མཆོག་ལམ་བཟང་རྟེན་དར་རུས། ། མདྲུལྱོ། ། །

༡༡། །རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་འགའ་ཞིག་
ལ་དྲི་བ་བྱུང་བའི་དོགས་སེལ་
བཞུགས་སོ། །

༥ ལྷ་སྐྱ་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
གྲངས་མེད་གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱ་འཕྲུལ་ཉི་ལྷའི་གར། །འགོག་མེད་བསྐྱར་བས་
འགོ་བློའི་ཆུ་སྟོང་དུ། །གང་འདུལ་སྟོན་མཛད་ཤུག་མེད་གར་འདུད། །རིགས་
ཅན་རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཆོགས་ཐེག་པས་བརྟུལ། །རེས་པའི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་
ཐེག་གཅིག་བརྟན། །སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྐྱལ་བཟང་སྦྱིན་པར་མཛད། །བདེན་
གཉིས་དོན་སྟོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདུད། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་སོགས་
རིགས་སོ་སོར། །རེས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཟག་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཉན་རང་
རྒྱལ་བྱས་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་
རྣམས་གཙུག་གིས་མཆོད། །ཟང་ཟིང་ཅམ་མིན་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ལ། །
འདུག་འདོད་བློ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་མང་ངམ་ཉུང་། །ཆོག་དོན་སྦྱིང་བའི་
ཉིད་དག་དབེན་ན་ཡང་། །སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་དེར་དྲན་པར་བྱས་
སོ། །ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་སྟོན་དུ་འཐོར་ནས་
སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གཞན་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཞིག་གི་དྲི་
བ་ཆོན་བརྒྱད་བྱས་པའི་ཡིག་དུམ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ལ་དྲིས་ལན་མདོར་བསྟུས་

འགོད་པ་ལ། དྲི་བ་དོན་ཚན་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་བཀོད་ནས་ལན་ཡང་སོ་སོར་
བྱས་ན་གོ་སླ་བས་དེ་ལྟར་བཅུད་པ་ལ། དྲི་བ་དང་པོ་ལྷ་བ་ཞེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་མཚན་གཞིའམ་དོས་འཛིན་གང་ཡིན། ལྷ་བ་དེ་གང་ན་ལ་དབབ་
བྱའི་ཡུལ་ལམ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་སམ། དེ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་
གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལ་སྒྱིར་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་ཡང་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་གི་ནང་གསེས། ཅུ་ཉོན་ཏྲུག་གི་ཡ་
གྲལ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན་འཛིག་ལྷ་སོགས་
ལྷ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ལུང་མ་བརྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ལྷ་བ་ཏྲུག་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་སུམ་བརྒྱ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ཡང་བསྟན་ལྷ་པོ་དེར་འདྲ་
ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་ལྷ་ཁོན་ལ་འདྲུས་སོ། །ལྷ་བ་འདི་དག་འཁོར་བའི་
ཅུ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཤེས་ནས་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སོ་
སོའི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོན་དང་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་བར་རམ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱུང་
བར་གྱི་ལྷ་བ་ལ་འཛིག་ཚུལ་མང་སྟེ། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་
དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ཡོད་མེད་སོགས་
མཐའ་བཞི་དང་། སྒྱེ་འགགས་སོགས་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་

དབུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས་བཤད་ལ། རྟོགས་བྱ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་
བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་།
རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་བ་བས་དཔེ་དང་
གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སོ་སྒྲུའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་
དོན་སྒྲུའི་ཚུལ་ལས་མི་རྟོགས་ལ། སྒྲགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཕབ་བ་དང་དབང་
གསུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲུ་ཞིང་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་བྱིད་པས་སོ། །སྒྲིབ་ལྷ་བ་
ལ་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ལྷ་བར་བྱས་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་
བར་བྱས་བ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་དེ་
ལ་དགོངས་ནས་རབ་དབྱེ་ལས། པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་ལས། ལྷ་ག་
པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། ལྷ་དེ་སྒྲིམ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱི་
མ་རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་གཞུང་རྣམས་ནས་ལྷ་བ་
ལ་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
དྲི་བ་གཉིས་བ་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ལུགས་ལ་ལྷ་སྒྲིམ་གཉིས་མཐུན་དགོས་
སམ་མི་དགོས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི་
གཞུང་འགའ་ལས། ལྷ་བས་སྒྲིམ་བ་བཅད་ལ་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་
ཞེས་གསུངས་བ་དང་། མདོ་ལུགས་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་བ་དང་། བསམ་གཟུགས་སོགས་བསྒྲོམ་བ་ཐམས་ཅད་

ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ས་ཅིས་ཟེན་དགོས་ཏེ། སྤང་བ་ལས། སྦྱིན་
 པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙུན་འགྲུས་
 བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པར་
 གྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷ་འདི། །དམིག་བྱ་མེད་པས་བྱང་
 ཚུབ་རེག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་བསྐྱེམ་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་སྦྱོན་དུ་འགོ་ཞིང་དེས་རྩེས་
 འདེབས་དགོས་པ་བཤད་ལ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། ལྷོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱིང་
 བོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལམ་
 དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅིས་སམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཅིས་པ་
 ཡང་ལྷ་སྦྱོམ་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དྲི་རྩེ་གྱུར་ལས། དང་བོར་སྦྱོང་
 ཉིད་བསམས་ནས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ། །ལུས་སོགས་སྦྱོང་
 པའི་ཞིང་ས་ལ། །སྟོང་དང་ལྷན་པས་ས་བོན་གདབ། །ཅིས་དང་། བརྟག་གཉིས་
 ལས། སྦྱིད་གསུམ་ཡོངས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་
 པར་སྦྱངས། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་བོའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་ནི་བརྟགས། །ཞེས་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་དབང་གི་
 རྩེས་དེ་མ་ཐག་རིམ་གཉིས་བསྐྱེམ་པའི་སྦྱོན་དུ་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 འགོ་དགོས་ཚུལ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལམ་ཚད་ལྷན་རྣམས་ལས་

ལྟ་བའི་ངང་ལས་བསྐྱེམ་བཅའ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེམ་ལ་ལྟ་བས་རྗེས་འདེབས་
ཚུལ་དུ་མ་བཤད་པས་ལྟ་སྐྱེམ་གཉིས་མཐུན་དགོས་སོ། །
དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ལྟ་བ་དང་།
ཀུན་རྫོབ་སྒྲོས་བཅས་ལ་བསྐྱེམ་བ་འཛོག་པར་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག དེ་བ་གསུམ་བ་གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ལུང་ཁམས་ལྟར་
གསུངས་པ་དེ། ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ།
དོན་ལ་མིན་པ་གནས་སྐབས་བསྐྱེམ་པས་གསལ་འདེབས་པ་འཇམ། གཞི་འབྲས་
ལྟ་སྒྲུབ་གྱི་དག་བྱ་དག་བྱེད་བཤད་བ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི་སྒྲ་
མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ལུང་ཁམས་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི། བརྟག་གཉིས་
ལས། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྫོད། །
ཐུན་ས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྣམས་གྱི་ནི་བརྫོད་པ་བྱ། །ཞེས་དོན་དམ་
སྒྲོས་བྲལ་ལ་ལྟ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བར་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ལུང་ཁམས་
ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཞན་སྟོང་པ་སོགས་སྟོད་བཅུད་ལྟར་བཤད་
པ་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཡང་མཁམས་པ་འགའ་ཞིག་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་ཞེས་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ལུང་
རིགས་གྱིས་གཞོད་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ས་སྐྱ་
པའི་མཁམས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་པའི་
གནས་སྐབས། ཐ་སྙད་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་གནས་

སྐབས་ཏེ་གསུམ་ལས་སྔོན་བཅུད་དམ་སྒྲུབ་སྤྱིད་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཐ་སྔོན་དཔྱོད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ། དེའང་གང་ཟག་དབང་པོ་ཚོན་པོ་སྐབས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་གསང་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 གྱུད་པ་ཞིག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། གྲི་བ་བཞི་
 བ་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀ་སྔོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མཉམ་གསུངས་པ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་
 གཞན་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད། ཡང་ལྟ་བུ་ལོ་པོ་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་པོ་
 ཉིད་ཅེས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི་ལམ་འབྲས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་པོ་ཉིད་ལས་དབྱེར་མེད་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་
 བཞེས་པ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྒྲོམ་
 བ་སྟེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་ཞིང་། བརྟག་གཉིས་ལས། འདི་ཉིད་འཁོར་
 བཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་ཉིད། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་
 དུ་ནི། ཟུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་
 སོགས། འཁོར་བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བ་དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་
 དེ། འཁོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། འདི་རྣམས་ཚོས་ནི་ཟུང་ན་འདས། །
 རྟོགས་སྤྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། རྟོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་
 ནི། འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པར་འགྱུར། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་ཟུང་ན་

འདས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་
བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་
གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་།
ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་དབྱེད་
འཛིག་སྟེལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་འཆར་
ཞིང་སྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཆེ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་
པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

པར་བྱིན་ཐེག་པར་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་
དེ་དང་མདོན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དག་ས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། མིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་དག་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ན་བཤད་པས་སོ། །ལྟ་བ་དོ་
བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གསུམ་སོ་སོར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་དེ་
ལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཚུལ་ཐ་དད་ཅེས་གསུམ་མེ་ཡོད་
ལ་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་ནི་དཔེར་ན་ལྟ་གང་བསྒྲམས་ཀྱང་སྒྱུན་དབུ་མ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ལ། རིག་པ་གསལ་བ་ཟིན་ན་སྒྱུན་དབུ་མ་རིག་ཅིང་གསལ་བར་སྤྱོད་
བའི་མ་རིག་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆེ་སྒྱུན་དབུ་མ་སྤྱང་ཅམ་ལས་
གཞན་པའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པས་ཡིད་ཀྱང་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེས་ན་སྤྱང་ཕྱོགས་ཞེས་པ་

འདི་ལ་སྒྲོན་དང་བར་སོགས་འགའ་ཞིག་དོགས་པ་ཞུགས་ཀྱང་འདི་པའི་ལུགས་
 གྱི་སྒྲུང་སྟེང་གཉིས་འགོ་མཉམ་པར་སྒྲོ་སྒྲུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་
 ཅན་དུ་བཞེད་ལ་དེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་སྒྲོན་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་
 འཛིན་སྒྲེ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དོ་རྩེ་ཐེག་པ་མན་ངག་གི་ལམ་ཞེས་བྲམ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་གདམས་ངག་
 ཞུབ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་དཔེ་མཐོང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གའི་
 ཤེས་འདོད་ཀྱིས། སྒྲོན་འཆོལ་བ་ནི་མཁས་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལྷ་
 བ་སྒྲུ་བྱུལ་ཞབས་གྱི་རིག་ཆོགས་དུག་གསུངས་པའི་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་
 སྒྲུབ་བྱེད་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དུག་འགོག་པ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་
 བ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོག་དོན་
 བཅུ་དུག་པོ་དེ་གཞུང་གང་གི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི་སྤྲ་རབས་གྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་སྒྲུ་བྱུལ་གྱི་རིག་ཆོགས་དུག་འདོད་པ་དང་ལྷ་འདོད་པ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་
 པའི་མཐའ་དགག་པ། རང་ལུགས་དབུ་མའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེ་
 ལས་འཕྲོས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་རྩྱིང་བ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞིབ་མོར་
 རྣམ་འཐག་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་གའི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་རྩྱིང་
 བ་མཛོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་སྤང་བའི་བྱིར། །ཞིབ་མོར་རྣམ་འཐག་བཤད་
 བར་བྱ། །ཞེས་རྟོལ་བའི་རྒྱལ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་འགོག་

པ་སྟེ། གཞུང་དུ་རིག་པ་ཅན་པའི་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུག་ཅུམ་ཞིག་དགག་
པ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཀུན་མཁུན་ཚེད་པོས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་ལོངས་ཤིག
གཉིས་པ་རྩ་ཤེར་དང་རིག་པ་དུག་རྩ་པ་གསུམ་པ་ཅོད་སྒྲིག་དང་སྟོང་ཉིད་
བདུན་རྩ་པ་ཡིན་པའང་གོ་བར་གནད་དུ་ཆེད། སྤི་བ་དུག་པ་སངས་རྒྱས་པ་
ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོར་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདྲིག་
པའི་གནད་ཐུན་མིན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཁམས་
དབང་སོགས་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་
སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་གསུམ་ལས་འབྲས་སུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་
དང་ལམ་གཅིག་ལས་འབྲས་སུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ལམ་གསུམ་ལས་
འབྲས་སུ་གཅིག་འདོད་པ་དང་། ལམ་གཅིག་ལས་འབྲས་སུ་གཅིག་འདོད་
པ་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་བཞེད་རྒྱལ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་སྣ་མ་
གཉིས་བྱང་དོན་དང་བྱི་མ་གཉིས་ངེས་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དང་ཐེག་གསུམ་འདོད་པ་སོགས་འདི་སྟོར་
ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དཔུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་ལ་གོམ་པར་གྱིས་
ཤིག་དང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། སྤི་བ་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འགྲོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱ་འབྲས་
ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་འགྲོ་དགོས་ཏེ་འདུལ་བ་

ལུང་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱལ་བར་བརྒྱལ་ཡང་ཆུང་
 མི་ཟ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་བ་ན། འབྲས་བུ་སྒྲིན་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་གོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 འབྲུང་བ་སོགས་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གཞན་ཡང་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་རི་སྒྲིབ་བཤད་བ་རྣམས་ཤེས་ནས་བྱུང་དོར་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་འཇགས་པ་ལྟས། འཛིག་རྟེན་བ་ཡི་ཡང་དག་
 ལྟ། ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་བ། དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། རང་འགྲོར་
 འགྲོ་བར་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་དང་། ལགས་བཤད་ལས། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པར་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆོས་ཏེ། མ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཀུན་
 མཁྱེན་དུ། འགྲོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་ངེས་
 ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། དྲི་བ་བརྒྱད་པ། རི་ལྟར་བརྒྱ་རྒྱུས་མི་ཆགས་པ་
 བཞིན། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་། ཅིས་བྱང་སེམས་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལ་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟོང་ལུས་པའི་གནད་
 ཐུན་མིན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི་སྟུང་བྱང་སེམས་ལ་མོས་སྟོང་ས་ལ་གནས་
 པ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པ་དང་། དག་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་
 སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལུང་འདིའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱི་མ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའང་
 སྟུང་བ་ལས། འགྲོ་བ་འབྱུལ་བ་རི་དྲགས་རྒྱར་ཆུང་འབྲར་ཤེས་ནས། ཤེས་རབ་
 ལྟན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབེས་ཤེར་

ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཁོར་བས་མི་འཆིང་པར་བརྟན། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། དཔེར་ན་མཉན་པ་མཁམས་པ་ལར་འགོ་རྩུང་འགོ་ཡང་། །མཐའ་
གཉིས་མི་གནས་རྒྱ་མཆོར་གནས་པ་མེད་པ་བཞིན། །ཞེས་མཉན་པ་མཁམས་
པ་རྒྱ་མཆོ་དང་རྩུབ་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་ལུས་སྒོག་ལ་མི་གནོད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་མི་གནས་པའི་དཔེས་བྱང་སེམས་རྣམས་སྤིང་ན་གནས་ཀྱང་སྒྱོན་གྱིས་མ་
གོས་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་བརྟན། མདོན་རྒྱན་ལས། ཤེས་
པས་སྤིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། །ཞེས་པས་མཐའ་
གཉིས་གང་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྤིང་ཞི་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡིན་པར་བརྟན། རྒྱུད་སྤྲུ་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་
བ་དང་། །ཀ་བའི་སྐྱལ་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ཞེས་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་
ཕྱིན་ཆད་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྱེ་འཆི་ཅ་བ་ནས་སྤངས་པར་བརྟན། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། བདག་སྤིང་མ་ལུས་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྤིང་ཕྱིར་
བཅེ་ལུན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཅེ་བྱང་རྩུབ་ཐབས་བསྟེན་ནས། །འཕགས་
པ་འཁོར་བའམ་མྱ་ངན་འདས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མ་
ལུས་པ་གཞིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། སྒྱེ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཅོག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
དམིགས་མེད་གྱི་བཅེ་བ་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱང་
གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་སྤིང་བ་ཉེ་བར་བཟུང་ཡང་། རྒྱ་
སྒྲིས་འདམ་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་

བཞིན་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་ནམ་ཡང་རེག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་ས་པ། མདོ་སྐགས་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་དོན་མ་ཁི་ཀམ། །མཁས་དབང་ལེགས་
 བཤད་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུང་རིགས་བྱི་དོར་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའི་
 མཐུས། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་གྱུར་ཅིག །དྲིས་ལན་
 འདྲིའི་ཕྱོགས་སྐྱ་གནང་བ་པོ་ལ་བ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་
 ལྷ་མ་ཞིབ་ཆ་མ་དེས་ཤིང་། འདི་མཛད་པ་པོ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དྲིས་
 འབྲུལ་མེད་རྩེ་མཁའ་བཟེའི་ཕྱག་དཔེ་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ལེགས་བཤད་
 གཅིས་བཏུས་ཀྱི་པོད་ནང་བཞུགས་པ་འདི་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་བྱད་པར་འབགས་པའོ། །ཞེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་
 རྩོ་གོས་པས་སོ། །

༡། །བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིག་
སྤྲུལ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཁུ་མོ་ལྟ་ཡ། རིག་སྤྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་མཚོག་
དང་། །གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འཇམ་དཔལ་
དཔལ་དང་ལྷན་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱད་དོན་རྣམ་
པར་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་གསང་སྤྲུལ་དང་རིག་སྤྲུལ་རྣམས་བསྐྱབ་
པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསམ་གཏན་བྱི་མ་རིམ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱད་
འདི་འཆད་བ་ལ། མཚན་དོན། འབྱུར་བྱག་གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་བཞི་
ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། རྒྱ་ལོ་ཏྲ་ར་བ་ཏ་ལ་གྲ་མ། དེ་ཉིད་པོད་རྒྱད་
དུ་བསྐྱར་ན། རྒྱ་ན་བསམ་གཏན་ལྷན་ར་སྤྱོད་དང་བྱི་མ་སོགས་ལ་འཇུག་
བ་ལས་སྐབས་འདིར་བྱི་མ། བ་ཏ་ལ་གྲ་མ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། བསམ་གཏན་ནི་རིག་སྤྲུལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་བསམ་
གཏན་རི་ལྟར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་དེ་འདིར་བསྟན་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བྱི་མ་ཞེས་བྱ་
བཞི། དུ་སྦྱོད་གཙོར་གྱུར་རིག་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་
དག་གི་མན་ངག་ལྟ་བུ་རྩེས་སུ་བསྟན་པ། འདི་ཉིད་རིག་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱད་ཀུན་
ལ་དགོས་ཤིང་སྤིང་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱི་མ་ཏེ། དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱད་

ཆེན་པོ་ལས། བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཤད་ཀྱང་། དེའི་
ཐབས་བསམ་གཏན་ནི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐབས་དེར་གསལ་བར་མ་བསྟན་
བ་དེ་ཉིད་འདིར་དངོས་སུ་གསལ་བར་སྟོན་བས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
སྟའི་དགོངས་དོན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད་བས་ན་རིམ་བར་
བྱེད་བཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་ཕྱག་ནི། དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་འདི་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་
སྒྲུལ་པའི་ལོ་པའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་
མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བར་
སྟེང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ཞེས་
པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་བཤད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་
ཞིག་ རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པར་གྱུར་
པ་སྤང་གཉེན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ། བཙོམ་ལུན་འདས་རྩོམ་
འཛིན་ཆེན་པོ་ལས་ཆངས་པ་ས་ཡི་མེ་ཏྲག་ཅིས་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དེ་
ཉིད། ཆངས་པ་མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་འདི་སྐད་དུ་
སྒྲས་ཏེ། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་།

གང་ཟག་གང་གི་སྒོ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་ཞེན་པ་སྟེ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་
 བར་ནན་ཏན་གྱིས་བརྟགས་ནས་གཏིང་དཔོག་པ་དང་མི་ལྷན་པར་གྱུར་ཏུ་
 ཟེན་ཀྱང་། རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་རང་སྒོའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་དུ་ཅི་དགར་བཟུང་
 བས་དོན་མེད་ཀྱི་ངག་སྒྲུབ་པར་སྒྲོ་བ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྒྲུབ་པ་ངན་
 པ་དེ་དག་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ། མ་སྒྲུབ་ན་ནི་མི་འཆོ་བ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འམ་མ་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོག་གའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱད་ནས་ཆུད་ཟེ་བའི་བཤད་
 པ་འབུམས་པོ་དེ་འདྲ་རང་བསྒྲུས་གཞན་བསྒྲུས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིང་ཉེས་པ་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་ཆུད་ཀྱི་ཆོག་ལ་དབྱད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟམ་ན། གསང་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདི་
 བོ། རྟོག་གའི་ལམ་ཀྱི་དབུ་ཡིས་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དྲང་། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟགས་སྟམ། དེ་ལས་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་འམ། མདོར་
 བ་མན་ངག་མེད་པར་རང་གི་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དྲང་། དམ་པའི་
 མན་ངག་གི་དོན་དང་ལྷན་པ་མེད་པར་། གང་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་བརྒྱ་རུ་འབྱད་
 བ་ཡང་། རྣམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པོ། །
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་དེ་དོན་གཞན་དུ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་མ་ལུས་པ། གང་

ཟག་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེ་དག་ལ། རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་པ་ལ་ལ་ཞིག་ཡོད་དུས་ཟེར་ན་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཞེས་སྒྲུས་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིར་ཅེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ།

དེས་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཆེ་བར་གྱུར་པ། དངོས་
གྲུབ་སྒྲ་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ནི་རབ་ཏུ་ལེན་གསུང་པ་ཅན། ལལ་པའི་སྒྲོས་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་བའོ། བསམ་ཡས་ཤིང་གཏིང་མཐའ་ནི་དཔག་པར་དགའ་
བ་ཡི། དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་གང་གིས་དེ་ལྟར་རྣམས་
རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་ན། སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནང་ན་སྒྲ་བའི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཆེ་ཞིང་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་
དགའ་བའི་གནས་ལེགས་པར་བཀལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་
དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ན། ཚངས་པ་མི་འཆིབ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
གནད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དེ་སྒྲོས་ཤིག། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དགའ་བར་སྒྲ་བར་མི་སྒྲོ་ན། ཚངས་པ་ས་ཡི་མེ་ཉོག་དུ་ཡིས་
རྩོམ་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་རྩོམ་པ་ཐོས་པའི་དོན་བཤད་ཀྱི་དུ་ཡི་ཚིག་ལ་ཉོན།
ཞེས་སྤྱིང་བསྐྱངས་ནས། སྒྲ་ཡང་སྒྲུས་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དྲང་། བདག་
དང་རྣམས་དང་བསྐྱུས་བརྩེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་དོན་གཤམ་ཏེ་ལེགས་པར་
ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་མི་འཐོབ་

པོ། །གཞན་ཡང་རིག་སྒྲགས་ལས་ནི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་པོ་གཞན་ཡིན་
ནམ། ཡང་ན་གཞན་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ལ་འདྲི་ན།
གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ཅི་ཞིག་ཉེས་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་ན།
གལ་ཏེ་རིག་སྒྲགས་དང་དེའི་གྲུབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
འབྲེལ་བ་མེད་པས་ནམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོན་ཏེ་གཞན་མིན་
པར་བསམ་ན། རིག་སྒྲགས་བརྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གལ་ཏེ་གཞན་མིན་པར་འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ཁྱོད་རིག་
སྒྲགས་འཆང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གྲུབ་པ་འང་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ཐ་མི་དད་པར་
ཡོད་པས་ཁྱོད་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པས། བམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པར་དུ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སོགས་པ་མེད་པར་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་རིག་སྒྲགས་
དང་དེའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་། གྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པོ་འང་རིག་
སྒྲགས་དེ་འདྲིན་པ་པོ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཟིན་པར་
རིགས་པས་གྲུབ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བསོགས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
དངོས་སུ་སྒྲུབ་དེ་སྟེ་མི་རྒྱས་པ་འཕམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། སྒྲགས་
དང་དེ་ཡི་གྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་འདི་ནི་རྒྱན་ཆོག་ཏུ་ཟད་པ་འཕམ་
གྱུར་པས་རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་བ་ལཱ་རྩི་དྲང་ལྟན་ཅིག་ཅི་དགར་སྟོན་སུ་
རུང་བ་ཅམ་ལས། རིགས་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་བའི་
ཆོག་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་མི་འཆི་བ་ཆད་ས་པ་ཆེན་

པོ་ལ་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་སྒོས་ཡོངས་སུ་བསམས་ནས་
 ལན་གྱི་ཚིག་སྒྲས་བཞི། གང་འདིར་ཆངས་པ་ས་ཡི་མེ་ཏོག་འཆར་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ། མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོས་གང་རི་རྒྱན་སྒྲས་བཞི་བཞིན་དུ། རིག་སྒྲགས་
 དང་དེའི་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་སེ། རིག་སྒྲགས་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་པོ་བདག་
 ལ་ནམ་ཡང་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རིག་སྒྲགས་ལས་
 དེ་ཡི་གྲུབ་པ་གཞན་མེན་ན་རིག་སྒྲགས་བསྒྲས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་
 དེ་ཉིད་རིག་སྒྲགས་དེ་སྒྲོ་བ་པོ་བདག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་དམ་སྙམ་སྟེ། ཅི་
 དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་ཅི་ཞིག་ཉེས་ཏེ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བདག་སེམས་
 ལ། འོན་ཏང་འདྲོད་པ་དེ་ལ་འགྲུལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལ་
 ཆངས་པ་ས་ཡི་མེ་ཏོག་གིས་ལན་སྒྲས་བ། ཞེ་མའི་ཆངས་པ་མི་འཆི་བ་ཁྱོད་
 གྱི་སྒྲོ་འདི་ལྟ་བུའི། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དུག་ཡིན་པར་བསམས་
 བས་ཚིག་དེ་རྒྱན་སྒྲས་མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཆངས་པ་
 ས་ཡི་མེ་ཏོག་དཔུང་ཚུལ་འདི་ལ་གཞིག་ཅིང་བསམ་ན། ཚིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནི་
 མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲགས་
 ལས་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་སྟོན་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་། གཞན་མེན་
 པའི་སྒྲགས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་ཐུང་སྒྲགས་
 དང་གྲུབ་པ་གཞན་མེན་པ་ལས་སྒྲགས་གྲུབ་པར་འདྲོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན།
 ཚིག་དེ་འདྲ་སྒྲ་བའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མོང་དུ་བཤད་པ་

ལྷ་རྒྱལ་སྐད་དེའི་གྲུབ་པ་གཞན་མིན་པས་ན་སྐད་སྐད་གསུང་བ་ཙམ་གྱིས་
གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ་མི་བཟུང་བས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་
པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་སྐད་ཡང་གྲུབ་པ་མི་སྤང་ན་དེ་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་
རི་ལྷ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ་སྐད་སྐད་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་
ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་གཅིག་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུད་དེས་ན་གཅིག་
ཏུ་འདྲ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐད་སྐད་དེ་གྲུབ་པ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་མི་འཆི་བས་སྒྲུབ་པ། འགྲོ་བའི་བདག་པོ་
ཞེས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་མེ་ཏོག་ཉིད་ལ་བོས་ནས་རི་ལྷ་རྒྱལ་གསུང་སྐད་སྐད་
དང་རིག་སྐད་སྐད་སྐད་ལས་དངོས་གྲུབ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པར་ཁས་འཆི་བ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མཉམ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱིས། བདག་ལ་རི་ལྷ་རྒྱལ་ཐོན་པ་བཤད་
ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་མེ་ཏོག་གིས་སྒྲུབ་པ།
བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ནི། རིག་སྐད་སྐད་དེའི་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་
རྣམ་མི་གཞན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། དེ་ལྷ་རྒྱལ་གཞན་མིན་དང་མི་གཞན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པས་ན། ཀྱུ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐད་སྐད་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
ཡོད་ལ། བདག་ནི་སྐད་སྐད་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པོ་རང་གིས་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་བསམ་
ཏེ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ལྷས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ནས་དངོས་
གྲུབ་འཐོབ་པར་འདོད་དེ། ཀྱུ་ཆེན་ཏེན་འབྲེལ་གྱིད་བར་གིས་སྤང་བའི་
ཆོས་ཉིད་མཐའ་གཞན་ཏུ་བརྟག་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་སྤང་ཞིང་

དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་བརྟེན་པ། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གིས་ལམ་གོམས་པ་ལས་འཐོབ་པར་འབྱུང་ན།
 གསང་སྤགས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དྲག་གིས། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དྲོས་གྲུབ་འཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོས་མི་དགོས་
 གོ། །དེ་ཡང་བསྒྲས་བརྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་འདི་རྩི་
 ལྷ་བཅི། གནས་རྟེན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 རྒྱུད་དང་རིག་བྱེད་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ལྷ་བྱ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 ན་མཚུངས་པ་མེད་པར། ཆངས་པ་ས་ཡི་མེ་ཏོག་བདག་གིས་རྟོགས་གོ། །
 སྐབས་འདིར་བུ་བྱ་བེས་པ་གནས་རྟེན་ཏེ། འགོ་བ་དང་མྱིང་པ་གནས་རྟེན་
 རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་གནས་རྟེན་དེ་ཡིན་
 འདྲ་སྟམ་མོ། །དེ་ལྟར་གྲུང་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་སྤུ་མ་སྤུ་མ་ལས་ཐུ་མ་ཐུ་མའི་
 ཆོག་ཏུ་འཕྲོས་པ་བྱས་པ་ལས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤགས་
 ཀྱི་དྲོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བ་དེས། བྱ་རྒྱུད་དོན་རྩི་གཙུག་ཏོར་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོགས་གཅིག་བསྒྲས་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་འདི་

ནི་ཉན་པར་བྱེད་པར་སྒྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆི་པ་མཚོན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུད་སྤར་ཉན་པ་ལ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སྤ་
ཡི་མེ་ཏྲག་འཆར་བྱེད་པ་ས། རྫོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་བཤད་དོ། །
ཞེས་འདི་ཡན་ཆད་ཆིག་ཁ་གསལ་བས་འགྲེལ་བ་མི་དགོས་པར་དགོངས་
ནས་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་འགྲེལ་བར་མ་བཤད་ལ་འགྲེལ་བ་གཞན་ཡང་
མ་མཐོང་མོད། ཆིག་གི་འབྲུག་ཚོན་ཅུང་ཟད་འདིར་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ་ཉ་ཅང་
ཁོར་དོགས་ཆེན་པོ་མི་སྤྲོད་ཡང་ཅུང་ཟད་རེས་ཆིག་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་སྒྲིད་འདོན་
རྒྱུ་འདྲ་མཐོང་ན་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་འཆའ་ལོ། །
གཉིས་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ལ། དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཅས་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཉག་ཏུ་
རྒྱན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དེ། དེ་ལྟར་གྲོང་བསྐངས་
བའི་རྩིས་ཐོག་དེ་ནས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་རྫོགས་པ་ཉིད་
དུ་བྱེད་པ་ནི་རིག་སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ལ། རིག་སྤྲུགས་དང་
གསང་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པ་གང་དེ་ནི། འདི་
ལྟར་བསམ་གཏུན་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་མཚུངས་
པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གསུངས་པས་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་ཆེན་པོ་སྤོགས་ཀྱིས་

བཤད་པའི་བརྒྱུས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ལས་འཕགས་པའི་གདམས་པ་གང་
 ཞིག་བདག་གི་དེ་མོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་སོགས་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲིག་ཚུལ་བསམ་པ་སོགས་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྫོགས་པར་བརྟན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 བས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བ་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་འདི་ཉིད་གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡུག་ན་རྟོ་རྟེའི་ཞལ་
 རྣམ་ཚངས་པ་ས་ཡི་མེ་ཏོག་བདག་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། །ཚུལ་འདི་
 དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་
 བ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་སྦྱོར་གྱིས་
 ཡུལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཚུགས་ཤིང་། རང་གི་སེམས་དབང་དུ་བྱུང་ནས་བརྟན་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་དྲང་པ་རྟོལ་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་
 ལུས་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གོང་བཤད་དེ་
 ལས་རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིག་དེ་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་གང་འདོད་
 པའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་
 བས་དེ་ཉིད་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཞི། ཚུགས་པ་བྱ་བ་གང་དྲང་གང་དྲག་
 གིས་བརྒྱུས་བརྗོད་དང་མེར་གནས་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ལུས་སམ་བྱ་

བ་ལ། གྲང་རི་ལྟར་གནས་པ་ཡི་ཚུལ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཕྲིན་ལྟས། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་འོག་ཏུ། རིག་སྒྲགས་དེ་ཉིད་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་བཞིན། དེ་ཉིད་གསུམ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་དོན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པར་ཐུར་ན་དཔོན་གྲུབ་
 ཆོགས་མེད་པར་འཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ། གསང་སྒྲགས་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་བསྟན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་དེ་ཡི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོད་མེན་ལ་
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རྒྱད་སྟོ་སྟོན་ཡང་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མན་ངག་འདི་
 འདྲ་གསལ་པོར་མ་བསྟན་ཅིང་སྤྲས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོ་
 རྟེན་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསམ་གཏན་བྱིམ་འདིར་མ་སྤྲས་པར་
 ཡང་དྲག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱང་པོར་སྤྱིང་
 བའི་བྱང་སྤྱིང་གང་ཞིག །ལྱུང་དང་གཅིང་སྤྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀྱའ་བྲུབ་
 ཆེན་པོ་ཅན་དེ་དག་གི་ཡང་། སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་དེ་
 དྲག་མེད་ན་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེར་བརྩོན་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་པལ་
 པ་མ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཉུ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ་མི་འགྲུབ་པོ། །གསང་སྒྲགས་ཚུལ་བཞིན་
 སྤྱིང་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གང་ཞིག དཔེར་ན་མེ་འབྱར་

བ་དང་འདྲ་བ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་གིང་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 ཚད་བལ་ཆེ་ཆེང་ནོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྩོམ་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་བདག་ལ་གསུངས་སོ། །
 རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། དེ་འདྲིར་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག་གསལ་
 བར་སྒྲུང་ཞིང་། དེས་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱུལ་བས་རང་སེམས་ཡོངས་
 རྒྱ་ཚིམ་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་
 རྒྱ་ཚིམ་པར་བྱ་བ་བསམ་གཏན་མེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ། སྐྱུགས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་
 འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དྲག་པར་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ།
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱས་བརྫོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།
 བསམ་གཏན་དངོས་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་གསུམ་སྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱས་
 བརྫོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དོན་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྟ་ཡི་སྒྲུ་ཡི་གནས་དེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱས་
 བརྫོད་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་དག་གི་སྒྱུ་དོན་
 མདོར་བསྐྱས་སྒྲོན་དུ་བརྫོད་ན་གོ་བདེ་བས་དེ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་འདིར་
 གོང་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ནི་ཀུན་བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་
 མདོར་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་བསྐྱས་བརྫོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་གོགས་

སྤེལ་པར་དགོས་པ་དབང་ཅོད་པ་དང་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་པ་ཕྱོག་དུ་སོང་ནས།
གཙང་སྒྲ་དང་སྒྱིན་སྟེག་མཆོད་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་མ་ཉམས་
བར་ཉམས་སྒྲ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དངོས་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
ཏེ། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའམ། དེའི་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྩྭ་ལ་དུ་
སྟོན་པ། འཇམ་དཔལ་ལམ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་སམ། དུག་ན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་
པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་སྒྲ་ཡི་དབྱིབས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ལ་བརྟེན་དོ། །

བསམ་བྱ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དབྱེན། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། སྒྲའི་ལྟ་དང་།
དོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལའང་སྒྱུན་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་
ཀྱི་ཆ་དང་ལྟན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཁོར་ལོ་དང་རྩོ་
རྩེ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་ཡི་ལྟ་ལ་སྒྲ་གདངས་དང་། ཡི་གའི་
གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲར་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་ལའང་།
སྒྲ་གདངས་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བཞུགས་དང་། རྒྱབ་བཞུགས། ཡིག་འབྲུ་
རེ་རེ་ལ་སེམས་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་མོ། །དོན་དམ་པའི་ལྟ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་
སོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འདི་ལྟར་ལ་ཁོར་བར་བདེ་སྐྱེག་

མྱོང་བ་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་སྤང་བོ་ལྟའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། སྤང་བོ་ལྟ་བོ་ནི་དུ་མ་ཚོགས་པ་
 དང་སྐད་ཅིག་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཅམ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 རོ་བོས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་མོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་
 ལ་སྦྱར་བ་གང་བུ་མི་རུང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཅམ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་ཐ་སྐད་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་ཚོགས་པ་དང་རྒྱན་རྩས་སུ་མེད་
 ལ། ཚོས་སོ་སོ་བ་ཚོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བ་བདགས་པ་ཅམ་ལས་
 རྩས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྟུལ་སྒྲ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་
 ཆར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཞིན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་ཚུ་
 གླུ་ལྟ་བུ་འགོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། བདག་དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གང་དུ་འང་མི་འབྱེད་དེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ལ། བདག་དེས་གཟུགས་སོགས་
 ལ་དམིགས་ཤིང་འབྱེད་པ་འང་རྣམ་པར་སྤངས་པས། སྤང་བོ་བདག་མིན།
 དེ་དག་ལན་ཚུན་དུ་ལྡན་པ་མིན། བདག་གིས་སྤང་བོ་ལ་དབང་བ་སྦྱར་བ་འང་
 མིན་པས། བདག་དུ་འདོགས་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་ལས་
 གྲོལ་བ་ཡན་ལག་མེད་པ་འཇམ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དང་དེའི་
 ཐ་སྐད་བྱེད་པས་ན་བདག་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། ཀྱན་དུ་རྟོག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལམ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་བའི་དུས་ན།

ལོངས་སྤྱད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྒྲུང་མོད་གྱི། སེམས་དེའི་རང་གི་དོ་བོར་གྱུ་བ་
པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་ཕྱི་ན་འང་མེད་ནང་ན་འང་མེད། དབྱིབས་དང་
ཁ་དོག་སོགས་ཆོས་གང་གི་རྣམ་པར་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་སེམས་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་ལྗས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱར་མེད་པ་ཕྱ་བ་རྟོགས་དགའ་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པས་མདོར་ན་བདག་དང་མུང་པོ་དང་རྣམ་
རིག་གི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བ་ལས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རིགས་པས་དབྱད་པའི་སྟོང་བ་ཅམ་
ལ་མི་བྱའི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་
ཉིད་དེ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེར་འཛིན་གསུངས། མདོར་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་ཏེ་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཟེབས་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་
དེ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་ཡང་དེ་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་
ལྷགས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་ན་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་
གྱི་འགྲེལ་བར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། བདག་དང་མུང་པོ་རྣམ་རིག་གི་
སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའམ་ཡན་ལག་མེད་པ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་
རྩ། དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་མེད་པ། དམིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ།
མི་གཡོ་བ། རབ་རྩ་འོད་གསལ་བ། རང་རིག་པས་གསལ་བར་རྗེས་སུ་བྱོང་

བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡུང་ལྷན་དུ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་དེ་ལ་སྟོ་གཞག་པར་
 བྱའོ། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་གྱི་ཡ་ལྟ་དུག་ཅིས་གསལ་
 པ་སྟེ། དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྟ་ནི། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཅིང་ཁྱད་མེད་པས་བདག་དང་ལྟ་རང་བཞིན་གཅིག་
 པའི་དེས་ཤེས་སམ་ང་རྒྱལ་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ནོ། །དེའི་རང་ལས་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་དངས་ཅམ་
 རྣམ་མཁའ་ལས་གསལ་པར་བསམ་པ་སྒྲའི་ལྟའོ། །གང་དང་དེ་ལས་སྒྲགས་
 གྱི་ཡི་གེའི་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡི་གེའི་ལྟའོ། །དེ་
 རྣམ་གཞུགས་གྱི་ལྟ་མཛོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ལྟའི་རོ་བོ་སྒྲགས་གྱི་
 ཡི་གེ་དེ་དག་འདུས་ཏེ། དག་པའི་དདུལ་ཆུགསེར་གྱི་སྟེ་མ་ལ་ཞེན་བ་ལྟར་
 འདྲེས་པ་ལས་བདག་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
 ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་སོགས་གྱི་སྟོ་
 རྣམ་ལྟ་ག་པའི་ལྟའི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ང་
 རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་གྱི་ལྟའོ། །དེ་རྣམ་དེའི་འཚོག་མ་དང་སྒྱིག་ཅུག་སོགས་
 སུ་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས་བརྟན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་
 པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟའོ། །དེ་རྣམ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་དེའི་སྒྲུང་དང་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་

རེ་རེ་ནས་ཀྱང་གསལ་བཟབ་ལ་དེའི་མཚན་མ་ལ་སེམས་བརྩུང་ཁིང་འདི་དང་
འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བཟླ་བ་ལ་རྒྱུན་དུ་སེམས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པའི་ལྟ་འཕམ་ཀུན་
རྫོང་གི་སྒྲུའམ་མཚན་མའི་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་བཅས་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་སྟོག་རྩོལ་བསྐྱམ་པའི་སྦྱོར་བསམ་གཏུན་ནས་བསྐྱེམ་
བས། མཐར་རྩོལ་བ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མངོན་དུ་གསལ་བ་ན་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྟོ་
ནས་བརྒྱས་བརྫོད་བྱེད་པ་ལ། བརྒྱས་བརྫོད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་བཞི་
དང་ལྟན་པ་སྟེ། གཞུང་གི་དགུས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རིག་སྒྲགས་གྱི་བརྒྱས་
བརྫོད་བྱེད་པར་འདོད་པས། རང་གིས་གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་དངོས་
སུ་དམིགས་པའམ་སྒྲུ་དེ་ཡི་གནས་སམ་རྟེན་རིམ་རྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ལ། སྒྲགས་བརྒྱུ་བའི་དྲང་པོ་ཁོ་ན་ར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱས་
ནས་ནི་ཞེས་དེས་མཆོན་ནས་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་གིང་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་
བསྐྱུང་ཕྱིར་མཚམས་བཅད་པ། ཆོགས་ཁིང་སྒྱུན་དྲང་པ་སྟེ་ག་པ་བཤགས་པ་
ལུས་དབུལ་བ་སོགས་ཆོག་འདི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱིར། བདེ་བའི་སྟན་ལ་
སྦྱིལ་གྱུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་ཅིང་། ཞེས་སམ། ཡང་ན་
དམིགས་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བཅས་པའམ་བརྩུང་

ཞིང་ཞེས་སོ། །སྤྱད་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་སྤྱད་པོ་དེས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་རང་གི་མདུན་དུ་བསམ་ནས་ནི། བསྐྱེད་པ་སོགས་
 ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྦྱོན་སྦྲར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་
 སུའམ་ཕྱི་ནས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིག་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སུ་གདགས་
 བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཡུལ་གཟུགས་སུ་མི་འབྱུང་
 པའམ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་གཟུགས་སོགས་ཆོས་སུ་འཛིན་
 པའམ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་ཡུལ་མིན་པ་སྤྲུལ་རྟོགས་དཀའ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཅམ་
 དུའང་མི་དམིགས་པ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དོན་
 དམ་བྱང་ལྟ་བུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་
 བས་དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཏོ་བར་
 གནས་ཀྱང་། རྟུག་པ་སོགས་དང་བྲལ་བས་གསལ་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དུ་ག་
 ལུན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི། སྤྱད་པ་པོའི་སྒྲོ་ཡི་དབྱེད་པ་སྟེ་སོ་སོ་རང་རིག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པ་རང་ཉམས་སུ་བསྟར་པའི། བདེ་ག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་འདྲར་སྒྲོ་བཞག་ནས་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་གོང་
 དུ་ལྟ་བུ་ཀྱང་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་སྤངས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 བཞག་པས་མཐར་ཕྱོད་པ་མེད་པར་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་

ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་བརྒྱས་བརྟེན་
གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། རྫོག་རྒྱུད་དྲ་ཚུལ་བ་
དན་པ་ལྟེ་དེ་གཉིས་དྲ་བ་དུ་བསྐྱམ་པ་ནི་རྫོག་ཚུལ་བསྐྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་རྫོགས་བརྒྱས་བརྟེན་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་ནམ་
སྤང་མངོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། རྫོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བཤད། ཚུལ་བ་དན་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་སྟུ། །བརྒྱས་བརྟེན་འབུམ་
ཐུག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོག་ནི་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བའི་བཞོན་
པ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོའི་རྫོག་དང་། མཚན་
མ་དང་བྲུག་རྒྱ་དང་བ་སྟུའི་མཐར་བུག་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་དུས་སྟུལ་གྱི་ལུས་
བསྐྱམ་ཞིང་། ལྟེ་ཡིས་རྒྱ་འཛིབ་པའི་ཚུལ་ལྟར་ནང་དུ་བསྐྱམ་ཏེ་རྒྱུད་འབྱེན་
འབྲུག་དེ་དག་རང་སར་དགག་པ་དང་། ཚུལ་བ་ནི་རྒྱབས་འདིར་དན་པ་ལྟེ་
སེམས་གྱི་འབད་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་བཀག་ནས་གང་ལ་དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེར་
རྫོག་ཚུལ་བསྐྱམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱབས་གཞན་དུ་རྫོག་ཏེ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཚུལ་
བས་བཀག་པ་དང་། རྒྱུད་རང་གནས་སྟུ་བཅིངས་བས་འཛིབ་མེད་པའི་རྫོག་
ཚུལ་རྫོམ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྫོག་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབས་འདིར་
གོང་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྫོགས་བརྒྱས་བརྟེན་གྱི་དེ་
ཁོན་ཉིད་བཤད་པ། ཐུགས་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་བའི་རྒྱ་དྲང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

གྱི་དོ་བོ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞི་དང་པོ་མཐུན་གྱི་
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་གཞི་ལ་བ་དང་དེ་བརྟན་པར་གྱུར་
པ་ན་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་གཞན་ལ་འང་བརྟན་
པར་གྱུར་ནས་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཡང་ན་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་མར་སྒྱུར་ན་འང་རུང་སྟེ་གཞི་
ཕྱི་མ་འདི་རང་ཉིད་ལྟེ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་ཞེས་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་
དེ་དོན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་
གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་དགྱིལ་དང་། བདག་མཐུན་
ལྟེ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་གཞི་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་དང་ལྟན་ན་
ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་བསྟོམ་བཞེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་དུ་གསང་སྒྲགས་ཉིད་ཡིད་བསྟོམ་སམ་ཤུབ་བྱུར་ཅི་རུས་སུ་བསྟོམ་བ་བྱ་
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྒྱུར། །
དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པའི་ཡིད་ལ་ནི། བསྟོམ་
བཞེད་འབྲས་ཐུག་གཅིག་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་
སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་གཞག་པ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་
ལ་བྱ། གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། རྒྱང་གཉིས་མཚོག་ཏུ་ཤེས་

པར་བྱ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་དག་པ། ལྷགས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་
 བསམ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ཉེ་ཡི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་དགོད། །
 སྤར་སྤྱད་པ་ཡི་ཆོག་གིས་ཅོན། རྫོག་དང་ཚུལ་བ་རྣམ་པར་སྦྱངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་དག་ལས་སྤར། དག་གི་བལྟས་བརྗོད་མེད་པར་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲོན་སྤྲུལ་ལྟུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་
 ཅ་ཡང་། ཡན་ལག་གང་ལ་དམིགས་ནས་བལྟས་བརྗོད་བྱ་བ་དང་། ཡིད་
 བལྟས་དང་ལྟུང་བལྟས་བྱེད་ཚུལ་སོགས་གསལ་པོར་མ་བརྟན་པ་རྒྱུད་འདིར་
 གསལ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱི་མ་ཞེས་མཆོད་དུ་ཐོགས་པའང་
 ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་བ་པོས་རང་གི་
 མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་པའི་གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཐེང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྫོག་ཚུལ་བསྐྱམ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་སྤྱད་དང་སེམས་དང་བདག་དང་ལྟའི་གཞི་བཞི་པོ་འདི་ནི་
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་གི་གཞི་
 ལ་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སོགས་སུང་པོའི་ཆོས་འདི་
 དག་སེམས་ཅན་ལལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་གཞི་ཡིན་
 ལ། འདིར་བདག་གཞན་ལྟའི་ངོ་བོས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་དུ་
 གྲུར་བ་ལ་བྱའོ། འདི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་ན་སྤྲུལ་

གྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་ལ། བྲལ་ན་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལྔ་མ་གསུམ་
མདུན་གྱི་ལྟའི་གཞིར་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་མ་བཏང་བ་དང་། བདག་གི་
གཞི་ལ་ང་རྒྱལ་མ་བཏང་བར་གཞི་བཞི་དུས་གཅིག་གསལ་བའི་ངང་དུ་གནས་
པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བར་གྱུར་ན་བདག་དང་མདུན་གྱི་ལྟ་
དང་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་བཏང་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ཐ་མལ་བར་བསམ་པས་
ལྡང་ལ་ངལ་སྒྲིལ་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་གཏོང་
ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ཡི་གའི་ཡིག་འབྲུའི་དབྱིབས་ལ་སེམས་པས། རྒྱ་གདངས་
ལ་དམིགས་པ་བཏང་ངོ་། །ཡི་གའི་དམིགས་པ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་དགྱིལ་ཙམ་དང་།
དེ་བཏང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཙམ་དང་། དེ་བཏང་སྟེ་རང་ལྟའི་
རྒྱར་གསལ་བ་དེའི་བྲགས་ཀའི་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་བ་དང་ལྟ་རྒྱ་དང་།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེས་གྱི་རྒྱ་དང་། མཚན་མ་མེད་བཙོས་གྱི་རྒྱ་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དམིགས་པས་སྐྱ་མ་སྐྱ་
མ་བཏང་སྟེ་རྒྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་དར་གཅིག་བཞག་ལ། དེའི་ངང་
ལས་བདག་ཐ་མལ་བ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ལྡང་ལ་རྒྱ་
མ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་ཞིང་ངལ་བསོ་བར་བྱའོ། །

མདོར་ན་རི་མིན་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་དེ་མིན་དུ། བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པར་
བསྐྱེད་གོས་པས། ཡིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
རྒྱ་བདེ་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་

པའི་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་མི་གཡོ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་བའི་
ཡི་གེར་ལྟན་བ་བསྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་མདུན་དུ་བསྒྲུབ་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀར་བསྒྲུབ་པ་ལམ་དངོས་གྲུབ་ཅོད་
པའི་གཞི་གྱུར་བ་བདག་ལྟའི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྟའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་དག་གང་དུ་གནས་
ཤིང་འཁོད་པའི་གཞི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་ནི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་གང་
དུ་བརྟག་བ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དྲག་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་བཅད་འདིས་བདག་
མདུན་གཉིས་ཀའི་སྒྲགས་ཀར་ལྷ་བ་དང་སྒྲགས་སྤང་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་
པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་མ་ཡེངས་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པས་མིག་སྟོགས་
དབང་པོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བ་ཡིས་སྤྱིར་མི་འཕྲོ་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བརྟག་ནས་ནི། སྟོག་རྒྱུད་དྲར་རྩྱལ་
བ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་འཕྲོ་བར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ནི། གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་རྩྱལ་ཤེས་ཤིང་དེ་ག་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་
པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུད་དང་དབང་པོའི་བྱེད་བ་
དང་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྩྱལ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཆེ་གཅིག་མི་འཕྲོ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ། རག་
དུ་བརྟེན་བ་དབྱངས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་མི་འོང་པས། ཡིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བརྟེན་འབའ་
ཞིག་བརྩམ་པར་བྱའོ། །སྟོག་རྩྱལ་བསྐྱེད་པ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོ་ག་

དང་མ་བུལ་བ་ཡིས། ཡང་ན་ཅུང་ཟད་ལྷོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བ་
བྱུང་བ་ལྷོད་དེ། འོན་ཀྱང་ཡིད་བཞུགས་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་ས་
རིག་དོན་སྐྱུ་བ་འདོད་པ་ཡིས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་ངག་རྒྱ་
བརྗོད་པའི་བཞུགས་བརྗོད་གཞན་དུ་མི་བྱུང་། །མདོར་ན་སློག་ཚུལ་བསྐྱེད་ས་
ཤིང་དབང་པོའི་སློན་ནས་ཤེས་པ་ཡན་པར་མི་བཏང་བར། མིག་ཟིམ་བུ་ལྟ་
སྟངས་ཅུང་ཟད་ལྷོད་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་སྟགས་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དམིགས།
བར་བར་སྒྲའི་རྒྱུད་གཏོང་བ་ན་རང་ལུས་ལྟ་ཉིད་དུ་བལྟ། རི་མིད་བཞུགས་པ་
གྲོལ་གྱི་བར་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱོན་ཆེ་མདུན་གྱི་ལྟ་ཡི་ཐུགས་
ཀར་ལྟར་བ་དང་སྐྱེས་ས་ཐེང་བཅས་པ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དམིགས། བར་དུ་རྒྱུ་
ཆེ་བདག་གི་དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་རེས་མོས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ་ཡིད་གྱི་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆགས་སྟགས་ཉོན་
མོངས་པ་མ་ལངས་པས་དག་པ་དང་། དམིགས་ལུལ་གསལ་ལ་ནག་འོག་མེད་
པས་ན་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། བཞུགས་པ་གཏོང་
ཆེ་བདག་ལ་ངལ་གསོ་བ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱུང་། །མདུན་གྱི་ལྟ་དེ་རང་
གི་ཆད་ལས་ཅུང་མཐོ་བར་བསམ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གསང་
བས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ། རིག་སྐྱེས་དེ་ཉིད་མ་ལུས་དང་སྟགས་ཆོགས་བཅས་
གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རིག་སྐྱེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་

པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་དྲང་། བདྲག་གི་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལ་སྤངས་
ཅམ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་གྲ་དྲང་།
བཟླས་བརྟེན་གྱི་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པ། མཚེག་གི་དོན་དེ་
དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན། སྤྲགས་སྤྱབ་པར་བྱེད་
པའི་མིས་ནི་དྲོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཟླས་བརྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། བཟླས་བརྟེན་
གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རིག་སྤྲགས་ཉི་བ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཟླས་པ་བྱེད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། བཟླས་
པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
དབེན་པའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། བཟླས་
པ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་སྤྱོད་པའི་དབེན་པའི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དྲང་རྒྱ་བོའི་དོགས།
རི་ཡི་ལྷག་དྲང་རི་བོར་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་གནས་
གང་དུ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་རིག་སྤྲགས་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་གནས་སྤམ།
གསོ་སྤྱོད་སོགས་སྤྲོམ་པ་ཡིས་རྒྱུད་བསྐྱུང་པའི་སྤྲགས་སྤྱབ་པ་པོ་བཟླས་བརྟེན་
གྱི་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལམ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གསང་སྤྲགས་མེར་གནས་སོགས་
ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲགས་ངག་རྩ་བརྟེན་པའི་བཟླས་པ་

མེད་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་པ་གྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ། གསུང་སྒྲགས་མེད་
གནས་པ་བསྒྲོམ་པས་འདོད་པའི་དྲོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་སྒྲ་གནས་གྱིས།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་བར་བྱན་ཏེ་འདི་གཉིས་མངོན་པར་འདོད་
པའི་དྲོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲ་མཐུར་དམིགས་
ན་ཐུར་བ་སྟེར་བ་ཉིད་དེ། འདི་དྲག་ནི་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཡིད་ཀྱང་སྒྱིར་བསྒྲོམ་སྟེ། མི་
འབྱེད་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་བློས་ཞི་བ་བཏན་པར་སྦྱད། ཅིས་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱིས་མི་འབྱེད་པ་ཡིད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས། སྒྲོ་བློས་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་གི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལའོ། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་ནང་དུ་འང་ཡིད་
ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུམས་བསམ་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་
སྒྲགས་པ་དེ་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྦྱང་
བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུད་ཡུལ་
གང་ལའང་ཞེན་བ་མེད་པར་བསམ་བཤམ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བསྒྲོམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཤད་
པ། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐེང་བར་སྦྱར་བ་ཡི་སྒྲ་གང་ངས་རྟོག་

རོར་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བརྒྱས་ལ་སྟེ་གཅིག་གི་རྗེས་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞིང་། མི་འཇུག་བ་རྣམས་ཞེས་བ་བར་མ་ཆད་བར་གསལ་
 སྤང་བརྟན་པའོ། །དེ་དཔེར་ན་དྲི་ལ་ཕྱི་སྒྲ་བཞིན་བར་མ་ཆད་བར་བརྒྱད་
 མར་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲ་གདངས་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་གདང་ནས། རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལྟ་འོ་རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཡིད་རོར་
 སྤང་བ་དེ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པ་ན། རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་གདུང་ཞེས་བྱའོ། །མེར་གནས་ནི་ཐུགས་ཀར་མེ་ཡི་ནང་ནས་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། མེ་དེས་རྣམས་འབྱུལ་གཞོད་བ་སྒྲིགས་མེད་པར་ཞི་
 པ་སྟེ། རྣམས་འབྱུའི་ཚེ་ག་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་དྲག་པ་དང་། མོ་མའི་
 རང་སྒྲ་གསལ་བར་ཟུར་ཐིམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་བ་དེ་ལྟ་བུ། རྣམས་དང་
 ཚུལ་བཤེད་ནང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། གཉིད་སྒྲིགས་ཁུམ་རྒྱུགས་སྤངས་ནས་ནི་ཆེ་གཅིག་
 དུ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་དེའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ།
 བདག་གི་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་ཐུ་བ་ནི། ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཐོག་ཤེག་མེད་ཅིང་གོ་མ་རྟུག་པའི་ཐིམ་རྒྱས་པའི་གདོས་པ་མེད་པས་
 མོ། །དེ་གང་ཞེན། དུངས་ཤིང་འོད་གསལ་བ་དྲི་མེད་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་
 ཏེ། སྒྲ་དཀྱིལ་དེ་ཡི་ནང་ན་མི་གཞོད་ཅིང་ཟུག་རྟུ་མེད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་རབ་རྟུ་ཞི་བ་ཡི་མེ་ལྟེ་རབ་རྟུ་འོད་བཟང་བ་བསམས་

ནས། མི་འགྱུར་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཞི་ཡིག་འབྲུན་མས་ནི་དྲེར་བཞག་ནས།
གཡེང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་པར་བདེ་བར་འདུག་ནས། མེ་ལ་གནས་
པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དངས་བསམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

མམ་ཞེས་པ་འདམ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་དངས་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་ནས་ཡིད་བཞུས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ལྟའི་སྤྲུགས་
ཀར་མི་འགྱུར་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བླ་དྲུག་གི་ལ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞག་
པའི་གཞུགས་མི་སྒྲིམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་བསམ་པར་བྱའོ། །
དག་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་
འབྲེལ་ཞིག་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་སོགས་བརྟན་གཡེང་དུ་ངོས་པོ་
ཀྱན་ལ་གནས་པ་དམ་པའི་དཔལ་ཏེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས།
སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བྱས་མཆོན་པས་བྱད་མེད་སོགས་གང་ཡིན་དེས་སྟོབ་པར་
འགྱུར་ངོ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་འགྲུབ་ཅེས་པའི་ཐམས་ཅད་། དེ་ལྟར་
སོག་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་མེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་པས་བཀྲེས་པས་
མི་ཉན་པ་སོགས་མཆོན་མ་འབྱུང་ཞིང་གིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟོབ་ནས་རང་གང་བསམ་
གྱི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་བར་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བཞུགས་བརྗོད་
ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་བྱུང་པར་འཇགས་པའི་མན་དག་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་དང་
ལྡན་ན། སེམས་ཀྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྟ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུད་དང་ཞོན་བྱེད་
སེམས་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་བཅིངས་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་པའི་

ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་མུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་མི་
རྒྱས་ལ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱས་བཞིན་འདི་ལྟ་དང་སྐགས་
དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་
དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་འཐོབ་ཅིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མུར་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
མེར་གནས་པ་དང་སྒྲ་ཡི་བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་སྐགས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་པས་ཐུན་རྒྱལ་སྐྱུ་ཅི་རིགས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སྒྲ་མཐའི་བསམ་གཏན་ནི། སྒྲ་མཐའ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཡལ་བ་སྟེ། ཡལ་
བའི་གནས་ནི་རང་བཞིན་རྣལ་མཆོས་སྐྱའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་གནས་དང་།
དེ་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་གསུམ་གྱིས་སྐགས་
ཀྱི་སྒྲར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་གཏོང་སྟེ། གནས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཡིག་
འབྱུར་དམིགས་པ་བཏང་བའོ། །མངོན་བྱེད་ནི་ཡིད་བརྒྱས་དང་ལུབ་བརྒྱས་
ཀྱི་སྒྲའོ། །རང་བཞིན་ནི་སྒྲར་སྒྲུང་བ་བཏང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་བརྟན་
བའི་ཐུར་གསུངས་པ། སྐྱའི་གནས་སུ་གྱུར་བའམ་བརྒྱས་བཞིན་འབྱུང་བའི་
གཞི་ལྟས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་བ། སྐགས་པའི་
ལུས་ལྟར་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་བཅས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུབ་
ལུར་བཞིན་པའི་སྐགས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་། ཡིད་ཀྱི་རྩོར་སྒྲུང་བའི་བརྒྱས་
པ་དྲང་། སྐགས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲུང་བའི་ཚིག་རྣམས་སྒྲུང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
དམིགས་པ་བཏང་ནས་རྣམ་པར་དྲག་པ་ནི་རིག་སྐགས་དབྱང་པོ་སྟེ་སྐགས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། སྤྱོད་པའི་མཚན་མཐའ་ཡན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ། རྒྱལ་བས་མཁུན་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་བསྒྲེལས་པས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྟོས་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱད་ཡང་བཤད་པ། སྤྱད་སྤྱད་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་བསྐྱམ་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་འབྱེ་བ་དང་མཚན་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱོད་སོགས་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དྲང་། བདག་གི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་གྲེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་སོགས། མདོར་ན་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཚུལ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱོད་དེ་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟོས་བཅས་སམ་མཚན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེན་མོ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་གིང་མ་ཉམས་པ་དྲང་ལྟན་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རིག་སྤྲུགས་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་མཆོག་དང་ལྟན་པ། སྤྱད་སྤྱད་པ་སོགས་སྤྲུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུགས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས། ལྟ་སྤྱོད་རྣམ་པའི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་གས་སམ་སྤྱོད་

བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ། མཚན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ནུན་
 ཏན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དག་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་གསལ་བའོ། །སྤྲུགས་སྐྱབ་
 བ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དེས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་སྤྲད་དུ། ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་དུ་གོམས་པར་རེ་ཞིག་བྱས་ནས་
 ཉི་ཤོད་རྟེན་པ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་སྤང་གཉིན་ནམ་སྤང་བ་
 དང་དོར་བའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས། དྲྀགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་འདྲིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ན་སྤྲད་པ་ཡི་བསམ་གྲཏན་འབའ་ཞིག་གམ་
 གཅིག་ལུ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཞིང་རྩོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་
 རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པའམ་སྤངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྦྱོས་མ་འགག་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མཚན་མེད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཞིབ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ཉིད་སྤྲད་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་འདིས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་
 བཅས་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འོག་མིན་པའི་བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་

པ་བདེ་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་འཛིགས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྤུལ་དུ་
 དབྱགས་དབྱུང་ཁིང་བདེ་བའི་རྟེན་ལས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་
 པ་པོ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེས། མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མཚན་བཅས་
 དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟུང་དུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་
 ལྡན་པའི་སྣང་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རྩ་བ་བཤང་གཅི་སྒྲགས་ནས། རབ་ཏུ་གསང་
 བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། འདི་ལ་ནང་གསེས་སྐྱུ་
 གཅིང་སྐྱ་བུ་བ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ། བརྟལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པར་
 བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རྣམས་འབྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར། རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སྤང་སྤང་རྣམས་ཀྱང་མ་འཆོལ་
 བར་སྤྱད་དགོས་ཏེ། རྩ་བ་འབྲིན་པ་དང་། བཤང་པ་དང་། གཅི་བ་འདོར་
 བ་དག་དྲང་ནི། བཟང་བ་སྒྲགས་མི་གཅིང་བ་དང་འབྲུག་པ་དག་དང་ནི་
 འོག་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ལའང་ལྟར་བསྒྲོམ་མ་བསྒྲོམ་གྱི་སྐབས་ཀུན་དུའང་སེམས་
 ཡན་པར་བྱས་ནས་བབ་བབ་དུ་མི་བྱ་བར་བག་ཡོད་པའམ། དྲླགས་པ་ཡི་
 ནི་གསུངས་ཏེ་བྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།

དབེན་པར་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ་གཙང་སྒྲུ་མེད་པ་ནི་བྱ་
 རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ལམ་སྤང་དྲང་། ཁྱོན་
 པ་དང་། ཚུམིག་ལུ་མ་དྲང་། སྤྱོད་དྲང་གནག་ལྟམ་དྲག་ལ་ཡང་། དག་
 དང་ལུས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གནོད་པ་མི་དགོ་བརྩུ་པོ་
 ཀུན་མི་སྤྱད་དེ་སྤྱད་ན་དེ་དག་སྤྲགས་འགྱུར་བའི་འགལ་སྟེན་ཡིན་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྤྲགས་འགྱུར་བའི་མཐུན་སྟེན། མེར་གནས་སྟགས་པས་མ་གཏན་
 དྲང་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་གྱི་བརྒྱས་བརྟོན་དྲང་། གསལ་སྤྲགས་འགྱུར་པར་
 བྱ་བ་ཡི་ཆེད་དུ་མཚོན་པ་དང་ཚོགས་པས་གསལ་བ་སྟགས་དྲང་། སྤྱིན་སྟེག་བྱ་
 བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དྲང་།
 སྤྲགས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སམ་ཡུལ་བརྟག་པ་དང་། ས་བསྤང་བ་དང་། བྱི་
 འོར་བྱ་ཆེ་ལྟའི་རྒྱལ་བྱ་བ་སྟགས་མདོར་ན་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟུལ་
 ལྷགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གནས་
 གང་དུ་བྱ་བའམ་གནས་སྤངས་དང་། བརྒྱས་པའི་གངས་ལ་སྟགས་པའི་ཚད་
 རྣམས་ཀྱང་། སྤྱོན་གྱི་ཆེན་ནི་བདག་ཚངས་པ་ས་ཡི་མེ་ཉྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 ལ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་གྱི་ལྟས། གཞན་ལ་རབ་རྟ་གསལ་
 པ་འདི་དག་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་གདམས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཟོ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲབས་འདིར་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའམ་གནས་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་སྟོན་གནས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་སམ་ཡུལ་

གོང་དུ་མ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཡང་ཆོག་འདྲ་སྟེ་མོ། །
གཉིས་པ་སྒྲགས་ཉི་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ཏེ་བཤད་
པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཉེར་
རྒྱུར་མདོན་དུ་སྒྲགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་
ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་བསྒྲུབ་བརྗོད་ཉིད་བཙོན་པས་བསྒྲུབས་པས་
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་དེས་སྒྲུབ་པ་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་རུང་བར་མཁྱེན་ནས་སྒྲུན་
དངས་རུང་མ་དངས་རུང་དེའི་དུང་དུ་བྱོན་པ་ནི་སྒྲགས་དང་ཉེར་རྒྱུར་ཉི་ཉེ་
བར་རྒྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་ཉིད་རང་གི་གནས་དེར་མདུན་ན་བཞགས་
བཞིན་རང་ལ་སྒྲུན་རས་གྱིས་འཆོ་བ་ནི་ལྟ་མདོན་དུ་སྒྲགས་པ་དང་། གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མདོན་དུ་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྲུབ་པར་གཡེལ་
ཞིང་གཞན་དུ་སྒྲགས་པ་ཡི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་ཆོངས་པ་ཁྱོད་ལ་
བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉེ་བར་རྒྱུར་བ་དང་གཞན་དུ་སྒྲགས་པའི་རྒྱ་བཤད་
པ་དང་། ཉེ་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གསང་སྒྲགས་
ལ་སོགས་ནས། གཞན་དུ་སྒྲགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ནང་
གསེས་སུ་ལྟ་ཉི་བའི་རྒྱ་དང་། གཞན་དུ་སྒྲགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
ཡང་ལྟ་མདོན་དུ་ཉེ་ཞིང་སྒྲགས་པ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་གསང་སྒྲགས་དང་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་རིག་སྒྲགས་དང་ལྟན་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་བོ་མང་པོ་

ཀུན་ཞེས་པའི་སྒྲིག། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་
དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་མངག་གཞུག་ཕོ་མོ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་མདོན་དུ་བྱུགས་པར། བསམ་
གཏན་གྱི་བདེ་བས་དོམས་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་
པོས་ནམ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་གི་མདུན་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་བསམ་ལ། རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་དང་
ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་མངག་གཞུག་ཕོ་མོ་སྒྲགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་པར་ཡུད་
ཅུམ་བསམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷའི་གཞུགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སམ་
ཁྲོད་ན་འདུག་ཅིང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བསམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིག་སྒྲགས་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུགས་
སུ་ཤར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། གསང་སྒྲགས་ནི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
མཚན་མར་སྒྲུང་བ་ཡུམ་མམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་། སན་ཚུན་ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་བྱིར་རིག་སྒྲགས་ནི་ལྷ་མོའི་གཞུགས་དབྱིབས་དང་། དེ་ལྟོན་པའི་
སྒྲུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་ཡིན་ལ། གསང་སྒྲགས་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཕོ་ཡི་
དབྱིབས་སྒྲགས་སུ་འང་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་དེ་དག་རྣམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དོན་གྱི་སྒྲགས་སམ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེའི་
བྱིན་རྒྱབས་རྟགས་སུ་ཤར་བ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲགས་
སམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་

ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་
ལྟ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དེའི་མདུན་དུ་བདག་གནས་ནས། སྤོ་དང་ཉིན་
གུང་ཕྱི་དྲོ་ཡི་དུས་གསུམ་དུ་ནི་སྤར་བའདུ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལྷ་མོ་བསམ་
གཏན་བྱ་བ་འདྲི་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པའམ་བརྟུན་པ་དེ་ཡིས་ཚད་ས་
པ་ཞེས་བོས་ནས་རྟག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲགས་ཉི་ཞིང་ཕྱོགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འདྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེར་
མ་ཟད་ཡན་ལག་བརྩ་ཡི་ཚོ་ག་ལུས་མ་འདས་པར་རྟག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་བའང་
ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་བརྩ་ནི། བདག་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
གསུམ་དང་། མེར་གནས། སྤར་གནས། སྤར་མཐའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་།
སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཚོ་ག་ སྤོན་སྤྱེད་གི་ཚོ་ག་ དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་
གནས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནན་ཏན་ཏེ་བརྩ་བོ་དེ་ལས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་ལ་ནན་
ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟེན་ལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་སྒྲགས་
ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་མཛོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟེན་ལ་འབྱོར་བྱ་བ་
ལ་གསང་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མདོར་
བསྡུན་བརྩ་བོ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྩ་དང་ལྟན་
པར་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་འབད་བ་འདྲི་དག་སྒྲགས་ཉི་ཞིང་མཛོན་
དུ་ཕྱོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །སྒྲགས་

གཡེལ་ཁིང་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་ནི། མ་དང་པ་དང་། སྟོམ་ལས་སྤྱུར་
 པ་དང་། བཀའ་སྟོམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནས་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། གཞན་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་
 རྟོག་འཕྲོ་ཁིང་གློད་པ་དང་འགྱོད་པ་མུ་ངན་སོགས་ཡིད་གྱི་གདུང་པ་དང་།
 རྣམས་སམ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའམ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་དང་།
 བསྐྱུང་བརྟོད་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་ཞེན་པ་དང་། སྟོ་
 གསུམ་བྱན་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་བཤེགས་སྟེ་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པ་དང་།
 ཅལ་ཅེལ་གྱི་གཏམ་ལ་རབ་དུ་དྲན་ཅིང་མང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་བྱ་བ་སྟེ་བྱར་
 མི་བྱར་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱི་གཞོན་རིགས་ལྟ་བུ་འདྲེན་གྱིས་ནི་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཀུན་རྟོག་ངན་པ་འབྲུག་ཅིང་། མི་
 ལམ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དྲག་ལ་གཞོད་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་མ་དད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྟོོད་པ་དང་། འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལོ་རྣམས་བསྐྱུང་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡི་ཚོ་གལ་
 འཇུག་པ་གང་གི་ཚེ་འདི་དྲག་བྱེད་པ་ན། རྟག་དུ་ནད་སོགས་གྱིས་འཚེ་བ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཁིང་། གསང་རྣམས་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་འདོད་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་བ་མ་སྤངས་
 པར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཐུས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་བ་ལ་གཤམ་
 བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྟོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་

གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཅི་རུས་སུ་གཞིལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་
མི་འགྲུབ་པའི་གོགས་ནི། རང་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་
པ་དང་། སྐྱེ་པོས་སྤང་བ་དང་ནད་སོགས་རྣམ་སྒྲིབ་ངན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ།
ལས་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཞི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་དང་
བཞུས་པ་དང་སྐྱེན་སྲེག་སོགས་གཉེན་པོ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །སྤྲུགས་བཞུས་
ཀྱང་མ་དད་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པས་གོགས་བྱས་ན་རྒྱུ་མ་
ཚང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་མི་འགྲུབ་སྟེ་རང་སྐྱེལ་བ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་འང་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སུན་འབྲིན་
པ་དང་། མཚང་སྤྲུག་བརྟོལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདུལ་བར་བྱ་ཞིང་།
གཡེང་བས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པས་གདུལ་
བར་བྱའོ། །སྐྱེ་པོས་སྤང་བ་སོགས་ལ་ཐབས་རི་ལྟར་རིགས་པས་སྤངས་ཏེ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱིད་མ་སྤྲུག་པར་དད་པ་བརྟན་
པོས་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱིད་རྗེའི་
སེམས་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བགྱིས་ན་རིམ་གྱིས་གོགས་ཀྱན་
ཟད་ནས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་ཉེ་བ་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་ཞིབ་པར་འདུག་
པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དབང་དུ་གྱུར་བརྟན་པར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བརྟན་ཏེ་འདི་ལ་འང་ནད་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད། དེ་དག་ཆོག་གི་དོན་བཤད་

པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བཟླས་བརྗོད་དང་བསམ་གཏན་བྱེད་
པ་གྲང་ཞིག་སེམས་ལས་སྤྲུང་ཞིང་། རྟག་གསུམ་དང་རྒྱགས་པ་སོགས་
མ་ལངས་པར་སྒོ་གསུམ་རབ་རྩ་ཞི་བར་འདུག་པ་དྲང་། བཟླས་པའི་བསམ་
གཏན་ལ་བརྩོན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས།
སྒྲ་ལ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཙམ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་མེན་པར་དམིགས་
པ་དང་སེམས་འདྲིས་ནས་སེམས་ཉིད་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲ་བའི་གསལ་
སྒྲ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཡི་ཚེ་སྒྲ་བ་པ་པོ་སྤྲགས་
པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གསང་སྤྲགས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་དེ་ལྟ་མཛོན་དུ་
ཐོགས་པའང་འཕྲོབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའམ་བསྟེན་པ་དང་།
རིང་བར་གྱུར་པའམ་བཞིང་བ་མི་མང་འཛོད་ཀྱི་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བ་དང་།
སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེ་རིང་དུ་སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་
སོགས་ལྟ་དྲང་། སྟོན་པོ་སོགས་ལྟ་མེན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི། དྲབ་ཕྱག་དང་
ལྟན་ཞིང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུག་པ་མངའ་བ་རྣམས་གང་གིས་མཐོང་ན་
མི་འདོད་པ་ཞི་བ་དང་ཕན་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོས་མཛོན་དུ་
གྱུར་པ་སྟེ་དངོས་སྤྲུལ་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལྟ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་
མཐོང་ན་སྤྲགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྒྱུར་ཡང་རུང་མོད། ཅུ་བའི་ཚིག་ལྟས་
ལྟར་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པ་བདེ་བར་འདྲའོ། །གཞན་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་འབྲོར་
ལྟན་ཕྱག་པོ་རྣམས་དྲང་། སྒྲེ་བོ་དང་བྱད་མེད་དག་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་

རྣམས་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་རང་ལ་ཡིད་མཛོན་དུ་སྟོགས་པས་ལྷན་མོ་
 འཇུགས་ཤིང་སྤྱི་པོས་འདུད་པའང་ཕྱིའི་མཚན་མ་སྟེ་སྟགས་མཛོན་དུ་སྟོགས་
 པའི་རྟགས་སོ། །སྟགས་པ་དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་སམ་ཤེས་པ་འདྲ་སྟར་མེད་པ་སྟེ་
 དཔར་འགྱུར་ཞིང་སྟར་མ་སྟོས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡང་བདེ་སྟག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 པ་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུད་ཅིག་དྲག་ལ་རང་གི་ལུས་ལས་ནི། དཔར་
 དཔར་མེ་བཞིན་འོད་འགྱུར་བའམ་འདུར་དཔར་འགྱུར་བ་ནི་ནང་གི་མཚན་མའོ། །
 དཔར་སྟར་སྟགས་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུ་དང་སྒྲིལ་སྟན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་དྲང་།
 ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་གཏམ་སྒྲུ་དཔར་ཡང་། ལྟ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྟགས་
 པ་ཡིས་དེ་དྲག་རྟག་ཏུ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིའི་མཚན་མའོ། །དེ་ལྟར་
 གསང་སྟགས་གྱི་ལྟ་ནི་མཛོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྒྲུ་བ་པ་པོ་ནི་མཐུ་ཆེན་པོ། སྟོ་
 གྲོས་ཅན་བཙོན་པ་དྲག་པོའི་སྟོ་ནས་དཀའ་བྱུང་འགྱུ་བ་པ་དེ་ཡིས། གསང་
 སྟགས་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་དངོས་སྒྲུ་བ་འཕྲོབ་པའི་ཆེད་དུ།
 བསྒྲས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཀྱུན་དུ་ཞེན་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་བྱ་སྟེ། སྟགས་
 མཛོན་དུ་སྟོགས་པའི་གནས་སྟོབ་ན། གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁུ་བ་རྒྱ་བ་སྟེ་
 ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོན་པའི་གནས་འཕྲོབ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ལྟ་གཞིན་ཅུར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྟོ་གསུམ་པོ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། བདེ་ཞིང་
 སྦྱིད་པའི་དབང་སྟག་གི་ཡོན་ཏན་མུང་པོ་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལས་མི་ཉམས་པར་
 རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱང་། གང་ཞིག་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་

འདོད་པའི་འཆིང་བས་མ་ཁྱོས་པ་དེ་ནི་སྒྲགས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་
གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་དང་དབང་ལྷན་གྱི་
ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཐོབ་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དགའ་བས་ཁྱོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་མི་
ཡི་གནས་ལས་མཆོག་ཏུ་ཡུར་བར་འགྲོ་བར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་སྒྲགས་
རིག་པ་དེ། རུང་གི་མཐུ་ཡི་ཤེས་པ་ས་རྒྱུད་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བག་
མེད་པར་འདོད་པས་ཁྱོས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བརྩོན་པ་གཏོང་བར་མི་འཇུག་རོ། །
དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དབང་ལྷན་ལ་ཡོངས་
སྦྱོང་བཞིན། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བར་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པོའི་སྦྱ་ཅན་གྱི་གསང་བའི་མཆོག་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོར་བ་མི་ཟད་པ། དག་ཅིང་ཆོངས་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་ནས། གཏན་བདེར་འཇུག་པ་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲགས་སྐྱབ་
པ་ནི་ཐན་ཡོན་དང་དགོས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན། སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་ལ་
གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་ཞིང་ལུས་སེམས་སྦྱོབས་དྲང་ལྷན་པར་ནི། བཟླས་བརྗོད་དང་
བསམ་གཏན་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་བསྟེན་པའི་མིས་གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་རུང་བཞིན་མེ་ལྷ་པོ་ཡིས་ནི། སྦྱོན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱུད་མ་ནས་བྱས་པའི་

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒོན་གྱི་ཆོ་རབས་རྣམས་སུ་
བྱས་པའི་མི་དག་གི་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་པལ་ཆེར་སྒྲགས་བསྐྱབ་
པ་ན་ཡང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱད་དང་གདོན་སོགས་སྒྱེན་སྒྲ་
ཆོགས་པས་གོགས་བྱེད་པ་འབྱུང་ན་ཡང་། སྒྲགས་ལ་བརྩོན་པ་མ་བྱང་ན་
སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པས་བྱང་བར་འགྱུར་ལ། བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་
པ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུང་བ་འཕོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དྲུང་
ཁ་ཟས་དྲུང་གྲང་བ་དྲང་ཆར་དྲང་རྒྱུད་དྲང་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་
ཅིང་སེམས་ཀྱིས་ཅི་མི་སྒྲུབ་པར་རྣམ་ཞིག་འགྱུར་ན་དེ་ཡི་ཆོ་སྒྲགས་བསྐྱབ་
པའི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་དེས་པར་འགྱུར་
ངོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་ངང་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡིད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲགས་སྒྲ་པའི་ཆོ་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུའམ་ཡང་ན་ལྟེ་གཞུགས་
ལ་འདྲུང་བ་བརྩོན་པ་འཕམ་དམིགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་མི་སྒྲོངས་པ་སྒྲེ་རང་བྱུན་རྒྱུད་
པའི་ཤེར་ཏིང་གསལ་བ་ན་སྒྲགས་ཏེ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་
ལ་བརྩོན་པའི་དགྲ་འབྲུབ་ཅན་གྱིས་སྒྱི་དང་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གཞོད་
པ་སྒྲངས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མི་གཞོད་ལ། སྒྱུབ་པ་པོ་གྲང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅུ་
གྱིས་ནི། མི་དང་མི་མེན་སྒྲུལ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞན་
ཐམས་ཅད་བྱམས་པས་ན་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པའི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་སོགས་
 མི་དགོས་སམ་ཞེན། བདེ་བ་དྲང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ལས་སྤང་གི་མཐའ་ལ་
 སྦྱོང་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་འདོད་བ་དྲང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བ་དྲང་། དག་སོགས་
 གྱིས་འདིགས་པ་དྲང་ནད་དྲང་འཆི་བ་དྲང་གཞོན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དྲག་གི་རྒྱ་
 ཉི་ནང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤྲུགས་པ་གང་ཞིག་གནས་
 སྐབས་སུ་གཞོན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པས། གཞོན་
 པ་སྐྱུང་ཞིང་བསལ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱ་
 དེ་རྒྱུན་དང་ཐུང་ན་བར་དུ་གཙོན་པའི་བག་ཆགས་དང་བག་ཆས་སུ་སྐྱུར་བ་འབྱུང་
 གྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུམ་ཞིག་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་དེའི་ཆེན་། ད་
 ལྟའི་དུས་ཆོད་དྲང་ཡུལ་དྲང་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དྲང་། སྤོན་གྱི་ལས་ཆོས་དྲང་
 ཆོས་མེན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པ་ལ། དེ་ཆེ་སྤྲུགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟོས་
 མོ། །དེ་ག་སྤྲུགས་ཉེར་སྐྱུར་འདོད་པ་སྤྲོ་ཉེ་བར་སྐྱུར་ནས་རིག་སྤྲུགས་སྐྱུབ་
 འདོད་པ་སྤྲོ་སྐྱུབ་ཏུ་ཆ་བ་དྲང་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྐྱུབ་སྐྱུབ་པ་དྲང་ནི་
 དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཆེན་སྤྲུང་ཉེས་པ་སྤྲོད་དག་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། བཟོད་བར་འབྱུར་བར་དོགས་པ་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སྐྱུབ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྤྲུང་གྱི་ཉེས་པས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོན་
 གྱི་ལས་དང་ད་ལྟའི་དུས་སོགས་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་དངོས་སྐྱུབ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་
 པ་ཆང་པ་ལ་བག་ཆས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རིག་སྤྲུགས་ཉེ་ཞིང་དངོས་སྐྱུབ་ཀྱི་

ཆོག་པ་ཆང་ནས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཐོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྒྲགས་ཀྱི་
རྒྱས་པ་མཐུ་ཆེ་བས་སྒྲུབ་ཀྱང་བཟི་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁོར་བུར་འབད་པས་བཅལ་
བ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་འདོད་པ་ཅི་དགར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཏེ་བའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱབ་པ་བརྩམ་
པར་བྱ་སྟེ་དུས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་། རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་རྣམ་ལས་
བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་། མདོན་གཤམ་སམ་རྣམས་གསུང་
སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་ཉིད་ལས་ཐོབ་པས་
རིགས་བྱུང་ཞེས་བྱ་ལ། རལ་གྱི་དང་མིག་སྒྲན་སོགས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པ་དྲང་། གཞན་ཡང་བརྩུད་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྒྲན་གྱིས་ཡང་ནི་ལུས་
ཅན་ལ། གསུང་སྒྲགས་ཏེ་བར་གྱུར་པ་དྲང་སྒྲགས་མདོན་དུ་གྱུབ་པ་ན། གྲུབ་
པ་རབ་འབྱིང་བ་མ་གང་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲགས་པས་སྒྱུད་དུ་བྱུང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་དོ། །

བཞི་པ་འཇུག་གི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་འཕྲུལ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ལྷ་
ལོ་གཡུ་བརྩུ་ཆ་གསུམ་མོ་ཞེས་སྐད། བརྟན་པ་སྤྲད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བའོ། །
བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མཁས་གཤེད་དངོས་གྲུབ་

བརྟེན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྲུག་མེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གསང་
 བས་མཛད་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་འཕྱར་བ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་རིག་སྤྲུག་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་མི་ཙམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་ཆོས་མེ་
 ལྷག་ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་མགོ་བཅུ་མས་ནས་མེ་ཉིན་ཉིར་གཅིག་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འདིས་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་
 དུ་སྒྲོང་བ་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་
 སྒྱུན་པར་གྱུར་ཅིག རིག་སྤྲུག་བཞུགས་བརྟེན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། །
 ཐབས་འདི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་
 པས། །སྤྲུག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དབུས་དག་འཕྱོད་མཛོད། །ཅིས་སྒྲུབ་སོ། །
 མདུལ། མེ་སྒྲོང་ལོར་ལྷ་བས་རྗེ་མཁྱེན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་དག་སྤྱར་དུ་
 བཀོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཅིང་པན་སྒྱུ་པོར་བཅངས་ཏེ། དེས་སྒྲོན། བསམ་
 མཆན་བཅས་འཕྱུལ་སྤྱར་སྒྲོས་གཙང་ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
 དཔག་ཡས་གང་དེས་བསྟན་པ་མཆོད་ཡོན་ཟུང་གི་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་།
 མཛད་འཕྲིན་སྤང་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བས་འགོ་རྣམས་བདེ་དགའི་
 དཔལ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། བདག་ཀྱང་སྒྱེ་བའི་ཐེང་བར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་
 འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བ་འདི་ལྟར། མི་ཙམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་པའི་ཚུལ། །

སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་ངེ་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུར་
བར་ཤོག། །ཅེས་སྐར་དཔོན་སྒྲ་མིང་ཉིང་འཛིན་ཚེས་གཤམ་གྱིས་དགེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། དགེའོ། །སཌ་མཆོལ། ॥ ॥

ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། རི་རྒྱ་ད་དུ། སྒྲེས་རབས་དཔག་བསམ་འཁྲི་བྱིང་
 ལས། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྒྲོ་གོས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་
 ཡོད་མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒྲན་ངག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནེ་ཙཱི་
 གྲོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ངག་བྱུལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ་བྱུལ། །དེ་
 ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ། དཀོན་
 མཆོག་སྒྲོན་མེའི་མདོ་ལས། དེ་དག་སྒྲན་དངགས་མཁན་རྒྱལ་སྒྲན་ངག་སྒྱུར། །
 །ཞེས་དང་། མདོ་སྒྲེ་སྒྲལ་བཟང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁུན་རྒྱལ་
 བོ་ནི། །སྒྲན་ངག་མཁན་ཆེ་བ་དེ་གཤེགས་རྩ་མཆོག་ལ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོན་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 རོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 གྱུར་པའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཟད་པར་མེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་
 བར། སྒྲེས་བྱ་བྱུ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དག་སྒྱུང་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོན་དེ་ཞག་བདུན་རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲངས་ཏེ་
 བསྐྱར་བ་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་ཆོག་ས་འདུམས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་རྒྱུབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་པོ། ཅུ་གོ་མྱེ། རྒྱ་བ་
 གྲགས་པ་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲན་ངག་

གི་ལམ་དང་ལྷན་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་
ངེས་པའི་ཚིག་ལུན་སྤུངས་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པས་དོན་བཟང་པོ་ཚིག་འབྲུ་བཟང་
པོ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མདོ་རྒྱན་ལས། དག་ཚིག་གི་རྩ་རིགས་པ་དང་། །བསྟན་
དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་གཅོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་
གྱི་དག་གི་སྦྱར་བ་ལུན་སྤུངས་ཚོགས་པས་སྟན་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཏེ། དེ་ལྟར་
མདོར་ན་མཁས་པའི་ལེགས་གསུང་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྟན་དག་
གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་གི་སྦྱར་བ་ལུན་
སྤུངས་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟན་དདགས་གྱི་གཞུང་དག་འཕགས་
ཡུལ་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ར་མ་བྱ་མ་སོགས་གྱིས་བྱས་པ་དང་། དབྱངས་
ཅན་མགུལ་རྒྱན་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་པ་སོགས་གཞུང་མང་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས།
སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་འདུས་གིང་། དཔེ་བཟོད་གྱི་སྦྱར་
བ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། རྣམ་པ་སྤྱི་
ལོ་པའི་བརྗེ་ཏ་ཆངས་པའི་དབྱུག་གུ་འཛིན་པས་མཚན་དེ་ལྟར་སོགས་པ་
དེ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྤྱི་ནང་
གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་
ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་དར་ཆ་ཆེ་ལ། བོད་ཏུ་སོག་མར་གོང་དབང་ལོ་རྩ་བ་རྣམ་
གཉིས་གྱིས་བསྒྱུར་བྱས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བྲིན་ལས་ཆེས་

ཆེར་དར་བའོ། །གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། འཇུར་ཕྱག་གཞུང་
དོན་གསུམ་ལས།

དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ཀུ་བླ་དུ། བོད་རྒྱ་དུ། སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་། ཞེས་
བྱ་སྟེ་ཀུ་བླ་ནི་སྒྲུབ་དག་ ལྷ་དུ་ནི་མེ་ལོང་། ཞེས་པ་སྟེ། དག་གི་རྒྱུན་གང་
ཞེས་སྒྲུབ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲུབ་དག་ཅེས་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལ་
སྒྲུབ་དང་གས་ཞེས་དཔེ་འབྲེལ་ཅན་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་མཁས་
པས་བརྟེན་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་རབས་
སོ་བཞི་ལྟ་བུ་རྣམས་དཔེ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྒྲུབ་དག་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །
དེ་ཡང་ཆོག་ལ་འབྲེལ་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲུབ་རིག་པ། དོན་ལ་འབྲེལ་པ་སེལ་བྱེད་
ཆད་མ་རིག་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོར་ཡང་གྱུར་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ལོག་སྒྲུབ་ཆར་གཙོད་
པའི་རིག་པ་དང་། རིག་གནས་གཞན་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་བཟོ་རིག་པ། ལུས་ཀྱི་
ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འདི་
གཉིས་གཙོ་ཆེར་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏན་བདེ་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་ནང་རིག་
པ་སྟེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་གྱི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཚོངས་
 བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ་གནས་ལྟ་རིག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་
 པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །
 འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ཅ་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་
 དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དྲིན་ལན་བསམ་བསམ་པའི་མདོ་ལས།
 དམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱུམ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་།
 རྒྱ་རིག་པ་དང་། རྒྱན་དབྱེད་གྱི་རིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོའི་རིག་
 པ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་ནས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་
 མི་འགྱུར་པོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་
 དངོས་པོ་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་སྒྲ་ཕྱི་འདི་དག་
 གི་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དེས་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་
 འཕགས་མཚོག་རྣམས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བརྩོན་པར་
 བྱས་ནས་རིག་གནས་ལྟ་ཀ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་འབང་ཞིག་ཡིན་གྱི། མ་
 བརྩོན་པ་དང་མི་མཁས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རིག་

པའི་གནས་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ཤིང་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུབ་
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲའི་འཕགས་མཚོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མ་བརྩོན་
 ཁིང་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་
 དག་གནས་ལྷ་རིག་པས་བསྐྱས་པས་ན། དེ་མ་ཤེས་པའི་ཀྱན་མཐུན་ནམ་པ་
 ཀྱན་རྒྱུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་གྱི། འཕགས་པ་
 མཚོག་རྒྱུ་ཀྱང་པ་ཞིག་གིས་སྤྱར་ལྷ་རིག་ལ་བསྐྱབ་བརྩོན་མ་བྱས་ཤིང་མ་མཐུན་
 བར་ད་གཞོད་གསར་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་གི་འགོ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན་
 ཤིན་རྒྱུ་མི་རིགས་པས་གནད་འདི་ངེས་པ་གཤམ་ཆེའོ། །འདིར་དོགས་པ་མང་
 ཞིག་གཅོད་སྒྲུ་སྒྲུང་ཡང་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་པས་འདིར་གནད་དོན་
 མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་མཚོག་ཅེས་མཚོག་གི་སྒྲུས་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་བསྟན་ཁིང་། དེ་ནམས་ལྷ་རིག་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་
 པ་དང་། གནས་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་ད་དུང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
 གྱི་བར་དུ་ལྷ་རིག་མཐུན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཞོགས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་ནི། འཕགས་ཡུལ་མཁས་
 པའི་གསུང་ལས། ཚོག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྒྲུབ་དག་ལ་མི་ཚོངས། སྤེབ་སྒྲོབ་ཤེས་
 བ་ཚོགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས། སྒྲོས་གར་ཤེས་ན་སྒྲིད་རིགས་ལ་མི་ཚོངས།

མདོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་མྱོངས། རྣམ་ཅིས་ཤེས་ན་གངས་ལ་མི་མྱོངས།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཞུང་མེ་ལོང་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
སྤྱད་གསུངས་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་
བརྩུ་དང་། དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་རྩུལ་ཤེས་ན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྟན་ངག་
གྱུར་པ་ལ་མཁས་པ་འདུག་མོད་ཀྱི། སྟན་ངག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྩུ་དང་། དོན་རྒྱན་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྩུལ་ཤེས་ན་ཡིད་དུ་
འོང་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་སྦྱར་པ་ལ་མི་མྱོངས་པས་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་བརྗོད་
ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་བདེ་སྦྱོང་བ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་སྒྲ་རིག་
པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟན་དང་གསུང་དང་སྤྱི་བསྟན་མདོན་བརྗོད་
ཚྲིས་གར་བཞི་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བསྟན་དང་མདོན་བརྗོད་
དག་སྟན་ངག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚྲིས་གར་ཡང་སྟན་
ངག་གི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་དོན་གང་
དང་གང་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེས་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་གོ་བར་བྱ་དགོས་པས། རྒྱ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་མྱོངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རིག་གནས་ཀྱང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་རིག་པ་ཡན་ལག་གསུམ་
དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་རྩོམ་པའི་བྱ་
བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་བས་སྟན་ངག་གི་གཞུང་གིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
འགྲེལ་བ་འགར་སྟན་ངག་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྩུལ་ཐ་

དད་པས་འདི་བཟོ་རིག་གི་ནང་ཚན་དག་བཟོའི་གཙོ་བོར་གཏོགས་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་རིག་པའང་དག་བཟོར་གཏོགས་ཅུང་ལ། སྒྲུབ་
དང་མཛོན་བརྗོད་སོགས་ལའང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་མོད། ལེགས་སྒྱུར་དང་
སྐད་གཞན་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཅུང་། ཡུལ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མིང་དང་
དེ་ལ་སྒྱེན་ནམ་ཐུད་སོགས་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུར་བས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་
བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་རང་རང་
གི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའམ་སྒྲུབ་རིག་པར་འགྱུར་ཁོང་། དེ་འདྲའི་བརྗོད་
པའི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་དག་དེ་ལ་ཡང་སྟན་པའི་ནམས་དང་ལྟན་
པའི་ཆ་ནས་སྟན་དག་དང་། བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་མཛོན་
བརྗོད་དང་། སྐད་སྒྲུབ་ཚོགས་སྒྲེལ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོས་གར་དང་། ཚོགས་བཅད་
ལ་ཕྱི་ཡང་གི་རྣམ་པ་བསྒྲིགས་པ་ལ་སྒྲེབ་སྒྱུར་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་པས་འདི་
བཞི་སྒྲུབ་རིག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲོས་གར་
ལ་ལུས་ཀྱི་འཆམ་སྟངས་དང་སྒྲུབ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ལུས་དག་གི་བཟོར་གཏོགས་
པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐད་རིགས་སྒྲུབ་ཚོགས་བསྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་རིག་
པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཞག་པའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲུབ་གཤོད་སྒྱུར་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་ངེས་
ཚོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་ཐོབ་ནས། ལེགས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་སྐད་གཅིག་ལུང་།

ངེས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་
སྟོན་ཞིང་། སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་
སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐད་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་
ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའང་ཡོད་པས། སྐྱེ་རིག་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཏའི་སྐད་གྱི་རྣམ་
གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ཁོན་ར་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། བོད་དུ་འང་སྟོབ་དཔོན་
ཨ་རུས་ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སྤུམ་རྩ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་རིག་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་བ་སྟོར་ཡང་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་སྐད་
གཞན་ལའང་ཆ་འདྲ་སྦྱར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
གཞུང་འདི་ནི་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་
བ་བཞིན་དུ་སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདི་ཉིད་དུ་
གསལ་བར་འཆར་བའི་བྱིར་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བདགས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་
གིས་བརྗོད་དང་། དམ་བཅའ་དང་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། བར་དུ་
དགེ་བ་ལེའུ་དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ། ཐ་མར་དགེ་བ་གཞུང་དོན་
རྗོགས་པའི་མཆུག་བསྟུ་དང་། མཛད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལས།
དང་པོ། འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་གདོང་བཞི་བ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གདོང་གི་བསྐྱའི་
ཆལ་གྱི་ངང་པའི་བུ་མོ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་བའི་གཟུགས་

དང་ལྷན་ཞིང་། སྒྲུབ་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་དཀྱིལ་ཡིད་ལ་དུས་
 རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད་ཅིས། ཤིས་པར་བཛོད་བ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དག་གི་བྱེད་པོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ནི་དག་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །ཚིགས་
 བཅད་འདི་སྟོན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྟོན་འདི་གཉེན་
 འདི་ཆགས་ནས་རིང་དུ་མ་ཡོན་པའི་དུས་ཤིག་ན། ལྷོ་བྱོགས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་གཡོའི་སྒྲུབ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེར་འདི་གཉེན་
 གཙོ་བོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྒྲུབ་དབྱངས་དེ་ལ་དབྱེས་པས་ལྷ་འོ་ལྷོང་དུ་
 རྒྱ་མཚོ་དེར་གཟིགས་ཤིང་སྒྲུབ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་
 པའི་ཆེ་གནས་དེར་ཚངས་པའི་གདོང་ཡབ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་གྱི་དོད་དུ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས། གྲིད་བ་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་སྒྲུབ་དབྱངས་དང་དབྱངས་
 བཅུད་འདུས་པ་ལས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་མོ་
 དེ་འདི་གཉེན་གསུམ་ན་མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པའི་གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ཤེས་
 རབ་དང་སྟོབས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་གཉེན་གསུམ་གྱི་མཚོད་འོས་སུ་གྱུར་
 པ་ནི། རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན། རིག་བྱེད་ནང་ན་
 དབྱངས་ཅན་གཙོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་བྱའི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་འདི་གཉེན་
 ཉེན་འདིར་མི་འཆོབ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་བདེན་པར་སྒྲུབ་པོགས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་དབྱེས་ཤིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་

ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་འབྱེན་
 ཞིང་། འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བོ་གང་དག་སློ་གསལ་ཞིང་བརྗོད་པ་རྣམས་པར་
 དག་པས་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆོ་བ་
 སོགས་སློང་པ་གོང་ལས་སློག་པ་རྣམས་ལ་མི་དགེས་པའི་རྣམ་པས་ཞལ་བྱིར་
 བྱུགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྟོད་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉམས་ཤིང་མི་
 མཛེས་ལ། སློ་མིག་ལྡང་ཞིང་ལྡང་ལྱིབ་སྐྱེ་བས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་
 ཆོ་བདེན་སྐྱེ་དང་ཚངས་སྟོང་མི་འཆོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 གྱིང་ག་ཡིད་ཁ་ཡི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། སློ་གོས་གྱི་སྐྱར་བ་རྒྱས་ཤིང་དག་གི་དབང་
 ལྷག་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྤྱིན་པར་བཤད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་སྟོན་
 མའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོར་
 རི་སྟོང་སྟེས་རྣམས་གྱི། །སྐྱེ་ཡི་ཡན་ལག་དབྱངས་གྱི་ཚུལ་མཁས་ཏེ། །རང་
 གི་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱེད་ཀུན་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་ཚུང་མ་དབྱངས་
 ལྡན་མ། །ཆངས་པའི་བུ་མོ་ཡིད་ལས་བྱུང་བདེ། །བདེན་དང་དམ་བཅས་མི་
 འཆོ་དག་འརྣམས་གྱི། །སེམས་དང་ཡིད་དང་ཁ་ཡི་སྟོར་འཇུག་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 དཔལ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་དབྱངས་ལ་བརྟོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྐྱར་
 བ་ཀུན། །སྐྱེ་འཛེམས་ཁུད་པར་ཆོག་གིས་དོན་མཆོན་ཏེ། །ཡན་ཚུན་གཤམ་ཤིང་
 ཡང་དག་བརྗོད་པའང་། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་སྟེ་བསམ་མི་བྱལ། །
 གཟུངས་དང་ཆོས་གྱི་སྟོབས་ལ་དབང་བརྟེན་པ། །དམ་ཆོག་བདེན་གྲུབ་དང་

སྒྲོང་གེས་ཉེན་ཅན། །ལུས་སེམས་དག་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཡིད་
འོང་སྒྲུབ་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚོམ་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །གེས་རབ་ཟབ་ཅིང་
གེས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །རིག་པའི་གནས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཚོགས་གི་བདག །
འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་ལ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བར་རབ་བརྩོན་
གཉེན་མཚོགས་པས། །ཞེས་དང་། །དེ་ལ་ལྟ་དབང་ཚད་ས་སོགས་ཤིན་ཏུ་
འདུད། །བུམས་ཤིང་བཟོད་ལྡན་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིད་པའི་མ། །ལྟ་མོའི་མཚོགས་སྟེ་འགྲོ་
ཀྱན་སྒྲོང་བར་དགེས། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྟག་ཏུ་པན་སེམས་
པ། །མི་བསྐྱེད་མཚོགས་སྤྱོད་རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་དམ་བརྟན་
བཅས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དཔལ་གྱིས་དགོངས་ཤིང་དོན་ཀྱན་ཉེ་
བར་སྒྲོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོང་བའི་ཕྱི་ལས་མངོན་
བར་སྐྱེལ་བའི་ལྟ་མོ་འདི་ནི་དེ་ཟ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འང་
སྒྲོན་མོད། །ང་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ། །དགྱིལ་ལམ་ར་ཆེན་པོར་
འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། །མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་རྩེ་རྩུ་དབྱངས་
མ་དང་སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་མ་སོགས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆད་མེད་པས་རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་
པ་སྤྱོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་
བྱེད་པོ་ཉེར་བཞི་འདོད་པའི་ནང་ཆོན་སྐྱབ་པ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་

ཞེས་འདོད་དེ། ལྷ་མོ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་འདུད་པ་སྟོན་པའི་གིས་བརྗོད་མཛད་
པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཆངས་པའི་གདོང་པད་ཆོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེར།
ངང་པའི་བུ་མོ་ནི་དབྱངས་ཅན་མའི་མཚན་དུ་འདར་རུང་ཞིང་། སྒྲ་ཡི་སྒྲོ་ནས་པད་
ཆོལ་དུ་ངང་པ་གནས་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དཀར་ཞེས་པ་དང་།
དབྱངས་ཅན་ཞེས་པའང་དེ་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་པའི་སྒྱུར་རྒྱན་དང་། ཡིད་ལ་
ཞེས་པ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཡིད་དང་ངང་པ་ལ་ལྟོ་སྟྱགས་ཡིད་གྱི་མཆོད་དང་སྒྱུར་
བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗོ་རྗེ་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དེ་ནི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་
སུ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོའི་ཡིད་ལ་གནས་པར་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྟན་དག་སྒྲ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ར་མ་བྲམ་སོགས་
གྱི་སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བསྟུས་
ཤིང་། རྒྱན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་གྱི་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཆོའི་པའམ་
གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྟོ་གོས་གྱི་མཐུས་རི་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་སྟན་དག་དག་
གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ། དག་སྦྱེའི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྟན་དག་གི་དགོས་
པ་གཉིས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དུས་ཀུན་ཏུ་བད་སྟོད་སྒྲ་བ་བྲམ་ཟེའི་
ཁྱེའུ་ཤེས་གསལ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལེགས་
སྒྱུར་གྱི་ཚིག་དང་། ལྷག་མའི་ཞེས་གཞན་གོང་ཁྱེར་སྒྲ་ཚིགས་གྱི་སོ་སོའི་ཡུལ་
རྐྱད་དུ་མ་ཡི་ཚིག་རྣམས་ཉིད་གྱི་དོན་ལས་ནི། འཛིག་རྟེན་ངང་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་

བའི་དོན་ནམ་ཚུལ་ལྷགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
ལས་བསྐྱོག་ནས་གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པོད་པའམ་བརྗོད་
པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས་འཁོར་བ་འདྲིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་གསལ་
བར་མ་བྱས་པ་ཞིག་ན། མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མི་ཡུལ་དང་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི་སྒྲུགས་པའི་ཚོགས་བཞིན་སྤང་དོར་གྱི་བརྗོད་བྱའི་
སྒྲུབ་མེད་པས། སྒྲུག་རུམ་མུན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ན། གནས་
སྒྲུབས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་གཞལ་ཞིང་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་འདི་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེད་རང་བཞིན་ཅན་དག་གི་བརྗོད་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་རྒྱ་སོགས་གྱི་སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་
གཞུགས་གང་དེ། དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲན་དག་གི་མེ་ལོང་ལ་ཐོབ་པ་
སྟེ་ཤར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཉི་བར་མི་གནས་པར་འདས་སུ་ཟེན་གྱིང་།
དེའི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་རང་ཉིད་ད་ལྟ་འད་ཉམས་པ་མེད་
པ་འདི་ལ་སྟོས་ཞེས། མེ་ལོང་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཕུལ་བྱུང་གི་ཡོན་
ཏན་མངའ་བ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲན་དག་
སྤུང་རྒྱལ་ལ། མཁས་པས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྤུང་
བའི་དག་ནི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བམོ་ལྟ་བུ་བཤད། ཅེས་སམ། ཡང་ན་འདི་

ལྟར་བ་ཡི་སྐད་དོད་གོ་ཡི་སྒྲ་དག་ལ་འད་འཇུག་པས། དག་ནི་དག་གི་འདོད་
འཇོར་བཤད། ཁྱེད་ལོ། གང་དུ་དག་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་མ་
བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པར་སྦྱར་ན་འདོད་པ་མི་འཇོར་པར་མ་བཟད། དེ་འདྲའི་དག་
སྦྱོར་བ་པོ་དེ་ཉིད་མི་མཁས་པར་མཚོན་པས་བ་ལང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོ་བོ་
གཞན་གྱིས་ཇོད་པར་བྱེད་དོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་སྟན་དག་སྦྱར་བ་
དག་ལ་ཆོག་གམ་དོན་གྱི་སྦྱོན་ཚུང་དུ་ཞིག་སྦྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ཀུན་མཛེས་
ཀྱང་། མིག་ཆོག་པ་སོགས་སྦྱོན་གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་བ་དན་པར་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། གང་ཆེ་སྦྱོ་བོ་སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
མི་ཤེས་པས། དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་དག་ཇི་ལྟར་དབྱེ་རུས་ཏེ། དཔེར་
ན་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཟང་དན་སོགས་དམིགས་པའི་གོ་སྐབས་ལོང་བ་དག་
ལ་ཡོད་དམ་ཅི་ཞེས་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཁས་
པས་སྦྱོ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མངོན་པར་
དགོངས་ནས་སྒྲ་དོན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལམ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་
བྱ་བའི་ཆོག་འཕམ་ཐབས་ངེས་པར་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱར་ན་མཁས་
པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟན་དག་གི་ལུས་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གོ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་
དག་གི་རྒྱན་དང་། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱང་རབ་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལེའུ་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་
 པ་ལས། ལེའུ་དང་པོ་འདི་ལ་སྒྲུབ་དག་གི་ལུས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་དག་གི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་
 དག་སྐད་གང་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་དག་གི་ལུས་ནི་རེ་ཞིག་ཅེས་ཚུལ་ལོ་
 སྐབས་དེར། རང་གིས་གང་བརྗོད་བྱས་འདོད་པ་ཡི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་
 པའམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚིག་གི་སྒྲུབ་པའམ་དག་གི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་
 རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚིག་ལྷུག་པ་དང་། བཅད་ལྷུག་
 གྲེལ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཚིགས་བཅད། ལྷུག་པ། གྲེལ་མ་བཤད་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚིགས་བཅད་ནི་རྒྱུ་པ་དུག་ནས་ཉེར་བདུན་ལྟ་བུའི་
 བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་ལ་འབྲུ་བར་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 དག་གི་ལུགས་འདིར་འདོད་དོ། །གཞན་ལས་ཚིགས་བཅད་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་
 བས་དུག་གི་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་
 ལ་ཡང་། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་བློ་དང་། བློ་མ་བསྐྱར་བ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་
 རུ་ཡོད་ལ། རྟེན་སྒྲུབ་བློ་དང་རྒྱ་ཉི་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ནི།
 རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ངེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་འདྲའི་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱུ་མཚོ་ནི། ཟབ་མོར་འཇུག་

འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྟན་པ་གསྐྱེར་བ་ལ་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྟན་པ་དེ་ལ་འང་གོ་ལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི། དེ་བཞིན་རིགས་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་བ་ཡི་ཚིགས་བཅད་དུ་མ་ཡོད་པའི་བཛོད་
བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟན་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་ཚོམས་ཚོམས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཅའ་སྟེངས་
ལེའུ་སོ་སོས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་སྐལ་མ་
དང་སྐལ་བྱ་ལྟར་སྟན་པ་གསྐྱེར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་གསལ་སུ་
གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་ལོགས་སུ་དཔེར་མ་བཛོད་ཀྱང་དོན་
གྲིས་ཤེས་པར་བྱ་བ། རི་ལྟར་ན། གོ་ལ་བ་ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་
ནང་དུ་བཛོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཚིག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་
རྒྱུགས་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱིས་རབས་ལས། གཞན་དོན་སྦྱོད་པ་གང་
གིས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལུན་ཚིགས་རྣམས། །རང་དོན་ལ་ཆེར་འབད་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་འགོ་མིན་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
ཡི་གའི་གྲགས་པ་གསལ། །མཉམ་མེད་དེ་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་
སྦྱོབས་འདུད། ཅིས་དང་། སྤང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བཛོད་པའི་ཡལ་འདབ་
ཏུ། །རྩ་མ་མཛོན་དགའ་སྤང་ཆེན་མོས་བསྐྱེད་པའོ། །ག་ལུར་དོ་གལ་རབ་ཏུ་
ཅེ་དགའ་དགོད། །དར་ལ་བབ་པའི་ན་རྩུང་འབྱོར་བ་ཡང་། །བསོད་ནམས་
བྱས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤེར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ནི་དཔེར་ན།

གཙུག་ན་ནོར་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ། མཛེས་མ་དེས་ཀྱང་མི་བདག་ནི།
 བརྟན་ལྷན་ཟབ་ཅིང་མཛེས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གདུང་ལ་སྡིང་རྗེས།
 གཞུ་བཞག་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་བཞིན། གཙུག་གི་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་
 ནི། །མི་རུང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཕྱོགས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཡིག་ཤེང་དག།
 གུར་གུམ་གྱིས་ནི་བྲིས་པ་བཞིན། །རྒྱུད་ནི་གཡོ་བ་ཅིང་འཕེན་བྱེད་པའི། །ར་
 ཡབ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས་པ། །འགྲོ་བ་ཡང་དག་སྒྲོལ་མིན་པར། །སྡིང་
 སྟོབས་གྲེན་དུ་འཕྱར་བཅས་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་དོ་གཤམ་དག། །སྡིང་
 གར་བཟུང་བར་བྱས་པ་ནི། །ས་འོག་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་སྤྲད། །ལྷག་མ་ཅན་གྱི་
 བརྟན་པ་བཞིན། །ཆེ་བའི་དབྱང་པས་ས་དང་ནི། །སེམས་གྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པ་དག། །མཐོང་ནས་མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་། །ཡ་མཚན་དབང་དུ་རབ་རྒྱ་
 གྱུར། །ཅིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ལ། །རྗོད་བྱེད་ཆོགས་
 བཅད་ལྷ་པོ་པན་རྩལ་བཞུགས་ནས་དོན་རྗོགས་གིང་རེ་རེའི་ནང་དུ་མ་རྗོགས་
 པའི་དོན། །མཇུག་གི་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པས་སོ། །མཛོད་
 ཅིས་པ་འཁྲི་གིང་གི་ཡལ་འདབ་དང་པོར། །ནམ་ཞིག་ས་ཡི་དབང་ལྷག་དེ།
 །མདུན་སར་བཞུགས་ལ་སྤྲང་པོ་ཡི། །ནགས་གྱི་བདག་པོ་མཛོན་ཕྱོགས་ཏེ།
 །ལུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་སྤྲུལ། །ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྲགས་ཐོས་གྱུར་ནས།
 །ས་སྤྲང་ས་ལ་འོང་བ་ལྟའི། །སྤྲང་ཆེན་མཆོག་རྒྱུ་མཛེས་པ་ནི། །མདུ་བྱུང་བ་

བདག་གིས་བཟུང་། སྐབས་གསུམ་པར་འོས་སོག་ཉིས་འདི། སྒོ་ན་གནས་
སོ་རབ་རྟ་གཟིགས། བཀ་ཕྱིར་རྩོམ་གཟིགས་གྱུར་ན། བཀའ་ལོངས་
ཡོངས་པ་འབྲས་དང་བཅས། དེ་སྐད་ཐོས་ནས་མི་བདག་ནི། སྒོ་ན་ལ་ཡང་
དག་བགོས་ནས་སོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཙོད་མཆོམས་དང་བྱ་ཚིག་སྒྲ་ཚིགས་
པ་རང་དབང་ཅན་སྒྲོ་ཀའི་གུངས་པེས་བཟུང་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ནང་
གི་ནོར་ལྟར་རྣམ་པ་རྟུ་མར་གནས་པ་ཞིག་གོ །འདུས་པ་ནི། ཡལ་འདབ་
དང་པོར། གཟི་བུ་ལ་བརྟེན་ལྟ་རྣམས་གྱིས། བཀ་གི་གྲགས་པ་མཛོན་
མཆོད་པ། རབ་གསལ་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་དེ། དེར་ནི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་
གྱུར། བཀ་གི་གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ དོག་པ་ཡོན་ཏན་དེ་བཟང་ཚོགས། །
ཐོགས་ཀུན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མའི། རྣ་པ་ཡི་ནི་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཐབས་ཤེས་
ལྟན་པ་གང་གི་བཀའ། ས་སྒྲོང་མགོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ། བཀའ་བྱི་མེ་ཏོག་
དེ་མེད་གྱི། བྲེང་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟ་བུ་ལྟེན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་བྱེད་ཚོགས་
བཅད་གསུམ་གྱིས། ཐིག་ལེར་གྱུར། རྒྱན་དུ་གྱུར། རབ་རྟ་བུ་ལྟེན་ཅེས་བྱ་
ཚིག་གསུམ་གྱིས་གསལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སོགས། སྐབས་དོན་བཛོད་བྱ་གཅིག་
ཚོགས་བཅད་དུ་མ་དང་བྱ་ཚིག་དུ་མས་བསྟན་པ་ཞིག་གོ །
དེ་ལྟར་རིགས་དང་འདུས་པ་གཉིས་ལ་ཚོགས་བཅད་འགའ་ཡོད་པར་འདྲ་
ཡང་། རིགས་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་དང་། འདུས་པ་བྱ་ཚིག་དུ་མས་
བསྟན་པའོ། མཛོད་དང་འདུས་པ་བྱ་ཚིག་མང་བར་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་

ཚིགས་བཅད་མང་པོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། འདུས་པར་མང་པོ་དགོས་
པར་ངེས་སོ། །གྲོལ་བ་ལ་བྱ་ཚིག་དང་གཙོད་མཚམས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་
མ་དག་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཚིགས་བཅད་མང་པོ་ཡོད་པ་སྐྲུན་བཅིངས་
བ་ནི་སྒྲ་དག་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རི་
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུའི་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འདོད་པའི་
དོན་ལ་གིས་པར་བརྟུན་པ་དང་། ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་བྱ་བྱ་བུའི་ཚིགས་བཅད་
དང་། གཞུང་གི་བརྟུན་བྱའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བརྟུན་པའང་སྒྲ་དག་ཆེན་
པོ་དེ་ཡི་འཇུག་སྟེ་དེ་སོག་མར་གཞག་པར་བྱ་བའོ། །

གཞུང་གི་བརྟུན་བྱ་སྟེན་བྱུང་གི་གཏམ་ལས་གྱུར་པ་སྟེས་རབས་དང་རྟོགས་
བརྟུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའམ། དེ་མིན་ཡང་གཅིག་ཤོས་ཞེས་ད་ལྟ་སོགས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ངོ་མཚར་བའི་བརྟུན་དོན་ལེགས་པ་ལ་བརྟུན་པ་གང་ཞེས། ཚིགས་
དོན་འདོད་ཐར་ཉེ་སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའམ་
དེའི་སྤྲད་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྟུགས་བྱ་མཁས་གིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེའི་འབྲེན་
པ་ལ་བསྟུགས་པ་ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཡུལ་
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་། རྩ་དང་། ཉེ་སྤྱོད་ལེགས་
པར་འཆར་བའི་བསྟུགས་པ་དང་། སྤྱི་མོས་ཚལ་དང་། རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད་དང་།
ཆང་འཐུང་བ་དང་། བོ་མོ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བལྟ་བུ་ལག་བཅིང་
གཉིས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་དང་། བོ་མོ་དུས་བཟབ་སྟེ་མ་ཚིགས་པ་ལྟ་བུ་བསྟུ་བ་

དང་། བག་མ་ལེན་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེད་འཕེལ་བ་
 དང་། འདུན་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཉ་ཡུལ་གཞན་དུ་བགྲོད་པ་དང་། གཞན་
 དང་གཡུལ་འཐབ་པ་དང་། འབྲེན་པ་ཉིད་མངའ་ཐང་དར་བས་ཀྱང་བརྒྱན་
 བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཉ་ཅང་ཆོག་ཏུ་དུར་
 བྱས་ན་ཉམས་མི་ཐོན་པས་མདོར་བསྡུས་པ་མིན་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་།
 གང་དང་གང་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་
 གི་ཉམས་ཐོན་པས། དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་གི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་
 དག་གིས་གཏམས་པའམ་གང་བར་བྱ་ལ། ཆོག་ཉག་ཉག་མཉན་དཀའ་བ་
 མང་བས་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའང་མིན་པར་རྒྱས་བསྡུས་འཆོམས་པས་མཉན་
 འོས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཆོགས་བཅད་དེ་ཉིད་སྤེལ་སྦྱོར་བྱིན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་མཆོམས་སྦྱར་ནས། གཞུང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོ་
 དག་གི་གོང་མའི་མཐའ་དང་འོག་མའི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཆོག་རིང་ཐུང་བཅད་
 རྒྱལ་སོགས་དང་སྐྱ་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་དང་སྤེལ་སྦྱོར་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་
 ཐད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་རྩིས་མཛོས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་དག་དམ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ནི་ལེགས་ཤིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་བྱིར་འཛིན་མཁན་མང་བས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཞིག་གོང་ཁྱེད་དང་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 པ་སྒྲན་དག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་གསུང་བ་ནི་སྦྱིར་བསྐྱེད་པས་

པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་ཡང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 རྩལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཆང་ན་སྒྲུབ་དག་རྒྱས་
 པའི་གཞུང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་དག་
 གི་བརྟེན་བྱ་གང་ཞིག་རི་དང་དུས་དང་བྱུས་སོགས་འདིར་བསྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 འགས་དམན་ཏེ་མ་ཆང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་རྣམས་
 ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱར་རྩལ་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དེ་གིས་སྒྲུབ་དག་དེ་
 རིག་པ་འཕམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། འདིར་ནི་རི་
 སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་མེད་དེ། མ་ཆང་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དག་རྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུབ་དག་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁྲི་
 ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་དང་པོར། །གསེར་གྱི་བ་གམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁང་
 པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །འོད་ལྗན་ཞེས་བྱ་བསོད་ནམས་ལས། །འོད་
 ལྗན་མཐོ་རིས་ལྟ་བུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་ཚིག་གི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པའི་ཚིགས་བཅད་དུ་མ་རྣམས་སོ། །
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལའང་། ལྷ་ཚོགས་འོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་མེད་
 ཁང་། །རབ་ཡངས་བཀོད་པའི་ཁྱེད་པར་དུ་མ་ཡིས། །མདོན་དགའ་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི། །སུམ་ཅེན་གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་རང་གིས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་

བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རབས་
 ལས། དེ་ནི་ཨ་ཏུ་རྟེན་གྱི་འོད་ལྟར་སྟོ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུས་
 པ་བཞིན། ཁོར་ཁོར་ཡུག་མཚོ་འགམ་བལྟར་མི་མངོན། གཏིང་དབག་དཀའ་
 པའི་མཚོ་མཛིང་ནང་དུ་ཞུགས། ཞེས་དང་། གྲུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་
 གར་ལས། ལི་ཤིའི་ཡལ་འདབ་དག་ནི་ཟོས་ཡུར་པའི། ལག་ལྡན་ཚུ་སྤོན་
 སྐྱེགས་པའི་དྲི་བཟང་གི། ཚུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བས་འདི། ཁིན་
 ཚེན་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྤྲུམ་ཏེ་མཛེས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་།
 རྣམ་མང་ནོར་བུས་གཏམས་པའི་ཚུ་གཏེར་ནི། དྲི་མེད་བུཊར་མེ་ལོང་བྱིས་
 པ་བཞིན། ཁ་མཐའ་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས། གནམ་སྟོན་སྟོ་
 བར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་གནས། ཞེས་རང་གིས་བཀོད་པའོ། ཁི་ཡི་བསྐྱགས་
 པ་རྒྱ་ལྷག་གི་སྤྱིང་དུ་བཤོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། ཅུ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡི།
 ཤེལ་གྱིས་འཛིན་མདུན་དུ་མཐོང་། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤོད་དཀའ་བ།
 འཇམ་པའི་བྲག་ནི་གཅིག་ལུ་དེར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གིས་སྤྲུམ་
 པ། དྲི་མེད་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུའི་མདངས་བཟང་ཡང་། ཁོག་པོར་བསྐྱིད་པ་གེ་
 ལ་ཤ་ཡི་རི། ཉི་ལྷའི་རྩ་ཆ་དབྱངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན། ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་
 གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། ཞེས་སོ། དུས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་འཕགས་
 སྐྱེས་པའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། དེ་ནས་ཡིད་སྤྲུབས་ལོངས་སྟོན་གྲོགས། སྤྱིང་ཅི་
 འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན། སྐལ་བཟང་འབྲི་ཤིང་འབྱུང་བྱེད་པ། ལེགས་

ལྷན་དབྱིད་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། །ཅེས་དང་། སྒྲུབ་པ། ཡིད་འོང་སྒྲིན་སྒོན་
 གྲོག་གི་ཅེ་དགའ་ཅན། །མ་བྱ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་ །བྱང་བའི་
 གར་བྱེད་མེ་རྟོག་སྤང་བའི་ཚལ། །རབ་རྒྱས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་འདིར་ནི་
 མཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་པ་པ། སྒྲིན་བཞོན་གྱི་རྟོགས་
 བརྗོད་ལས། དེ་ནས་ཤར་གྱི་རི་ཅེར་རི་བོང་ཅན། །འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཤེལ་
 གྱི་དུ་བས་བསྐྱེད་པ། །བགམ་ཅེར་འདྲེགས་དགའ་སྒོན་ཆེན་པོ་ལས། །ཁྱུ་
 མཐའི་བྱ་མེད་གར་ལ་བལྟ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གྲོ་བཞིན་སྒྲེས་གྱི་རྟོགས་
 བརྗོད་ལས། སྤྱིད་པའི་མིག་ནི་ཉི་མ་དག །འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྐྱེད་གི།
 དབང་པོ་གཅིག་ལུ་ཤར་བའི་ཆོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲུབ་པ། ལྷ་སྒྲར་
 སྤང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་རི་བོང་ཅན། །ཡིད་འོང་བདུད་ཅིང་འོད་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱན་འགྲེམ། །ཀྱུ་སྤྱད་འབྱུང་གནས་རྣམས་དང་སྒྲོན་ཅིག་རྒྱ། །འདྲན་བྱེད་
 ཀྱུ་སྤྱད་དགའ་བའི་དབལ་དུ་ཤར། །ཞེས་དང་། མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་འོད་
 ཆགས་འཆི་མེད་ལས། །གསེར་ཁྱུ་ཁྱུ་བས་ལེགས་པར་བྱུགས་པ་བཞིན། །
 འཆར་ཀའི་འོད་བཟང་སྤང་བས་མདུན་བསྐྱེད་པའི། །བརྗོད་གཉེན་དེ་ཤར་
 གྱི་རི་ལས་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱིད་ཆལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་པ་སྒྲིན་བཞོན་ཡལ་
 འདབ་རྒྱ། བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་རྣམ་འཕྲུལ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན། །སྤྱང་ཅིས་སྤྱོས་
 ཤིང་རྣམ་པར་འབྲུམས་དུས་དེ། །མེ་རྟོག་རབ་རྒྱས་འབྲི་ཤིང་ཆལ་གྱི་གཞིར། །
 རིག་འདྲིན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་དང་། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་གྱི་

དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས། དེ་ཆེན་སྐྱོད་མོས་ཆལ་
གྱི་མཆོ་འགམ་གང་། གྲི་མེད་ནོར་བུའི་ལྷན་གྱིང་སྤང་བ་ཅན། ཤེལ་གྱི་
ལྷག་སྤོང་འཁྱིལ་གྱིང་གཞོན་ནུས་འབྱུང་། ལན་རྒྱན་ཡལ་ག་ལག་པས་འཐེན་
པ་འདྲ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ནི་མགོ་ལྷོགས་ལྡེམ། གཡུ་ཡི་བུང་བ་སྒྲུ་
ལེན་འཕྱར་ཞིང་ལྡིང་། ཁང་པའི་རྒྱལ་པོས་མཐའ་ཡས་རྩ་རྩ་བརྟུངས། བཞན་
དཀར་མགོན་དེང་རྣམས་ནི་སིལ་སྒྲན་འབྲོལ། ཁྱོས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཟབ་མའི་
སྒྲིང་བུ་བསྒྲུར། ཉགས་གྱི་བྱེའུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མོ་སྒྲོག། ཁུ་བྱུ་མཐའ་དག་དགའ་
ཞིང་རྣམ་པར་འཕྱོ། སྒྲུ་སྒྲུག་དེ་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་རྒྱག་ཅིང་མཆོངས། །
དྲགས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགྱིང། ལྷ་ལྷག་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་
རྣམས་སྒྲུ་ཅལ་ཅེ། འི་དྲགས་མིག་ཅན་ཅེད་འཛོ་སྒྲུ་གར་བྱེད། ཁྲང་སྒྲོང་
དེག་འཛོན་དུ་མ་བསམ་གཏན་མཛད། ཏེ་ཅེ་ཅེ་ལྷན་ལྷན་པའི་གྲིབ་བསིལ་
དང་། ལེ་ཤིའི་མེ་ཏོག་གྲུར་གྱི་ལྡིང་ཁང་ཅན། འི་ཆེན་མོ་ལུགས་མིང་མཐིང་
གའི་དབུས་མཐོ་བར། ལླ་བ་ནོར་བུའི་དོ་ལེབ་ཕྱོགས་བཅུར་བཀྲམ། བརྒྱ་
དཀར་པོའི་སྤང་བ་འཕྲིགས་པའི་གཞིར། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། མཛོས་
ལྷན་ལྷན་གྱིང་སྤང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། རྣམ་མང་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུའི་
འཕྱུ་ཞལ་ལས། ཡིད་འཕྲོག་དྲི་བསྐྱུང་འབུལ་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། མཐོང་
ན་མཛོན་དགའ་སྐྱོད་མོའི་ཆལ་དེར་ལྷགས། ཞེས་སོ། རྒྱའི་རོལ་ཅེད་ལ་
བསྒྲགས་པ་ནོར་བུ་བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ལས། དེ་དག་དབུས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་

མ། །སྤྱི་བྱས་ལངས་པ་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དག་པོའི་མིག་གསུམ་མེད་གནི། །
 ཞི་བྱེད་ཚུ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་
 བའི་རྒྱུ་གར་ལས། །ལྷ་ག་མ་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་ཚུ་གྱུར་ནམས་སྤངས་ལྷ་ལམ་
 མཐོང་བའི་ལུང་པོ་ལས། །ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་ཆེན་ནམས་ནི་ཅེ་ཞིང་སྤྱི་བྱས་ཚུ་
 གཏོར་ཐིགས་པའི་ཟེར་མ་ནམས། །ཡང་དག་ཆོམ་པ་སྒྲེ་འགྱུར་ཚུ་ཐིགས་མེ་
 ཏོག་འབྲས་ལུའི་འོད་ཟེར་མཛེས་པ་ལྷར། །དང་སྟོང་བདུན་པོ་ནམས་ནི་གསེར་
 གྱི་བདུ་འཛིན་ཅིང་སྤྱི་བྱས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ ཅིས་དང་། །ཡང་། དེར་ནི་ཞོར་
 ལུའི་རྒྱན་ནམས་རབ་བཀོལ་ནས། །རབ་བསིལ་ཡིད་འོང་གསུའི་འཇུག་
 རོགས་སྤྱ། །མཛོན་དགའ་མཚུངས་མེད་ལྷ་བ་གཞོན་ལུའི་ལུས། །དང་བའི་
 ལྷ་བས་གྱིས་དགའ་སྟོན་སྤྱི་བྱས་ལ་ཞུགས། །ཞེས་སོ། །ཆང་འཕྱང་བའི་ཚུལ་
 བཟོད་པ། །ཀྱུ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་གར་དུ། །ཉ་རི་ཅན་གྱིས་བྱུགས་ལུས་
 ཅན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཞོར་ལུའི་རྒྱན་གྱི་འོད་དག་རེག་
 བས་དྲངས་གིང་བཀྲ་བར་བྱས་པའི་གོས་དང་ལུན། །སྤྱི་བྱས་པའི་སྒྲེ་པོ་དག་
 དང་སྟོན་ཅིག་སྤེལ་བར་གྱུར་པའི་རིག་འཛིན་འདི་དག་ནམས། །ཅན་གྱི་བ་
 བསིལ་དག་ཏུ་དགའ་མའི་འཕྱང་ལྷ་ག་ཏུ་གྱུར་ཆང་དག་འཕྱང་བར་བྱེད། །
 ཅིས་དང་། །འདིར་ཡང་། །རབ་དགའི་ཡིད་ཅན་ནམས་ནི་པན་རྒྱན་དུ། །ཟིམ་
 ལུས་བལྟ་བཞིན་དགའ་སྟོན་མདུན་ས་དེར། །རོ་ལུས་སྤྱན་ཆོགས་དྲི་བསྤང་
 བརྒྱ་པའི་ཆང་། །བག་ཐེབས་ཚུལ་གྱིས་འདོད་དགྱུར་འཕྱང་ཞིང་ཅེ། །ཞེས་

སོ། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ལའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ། ཡུལ་
འདི་སྐྱེ་བོས་སྤངས་ཤིང་ལེགས་པར་སྒྲིབ། །དཔེན་པ་འབྱེད་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་
པ་འདིར། །རང་འདོད་དུ་འཇུག་མཛོའ་བས་དུད་པ་ཡི། །བྱ་སྤྲད་དར་མ་སྒྲུལ་
ལྡན་ཉིད་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཁོར་བཟངས་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས།
མཚུ་ཡི་སྤྲང་ཅིར་ཆགས་ལྡན་པ། །སྤྲང་ཅི་འཕུང་བས་བཞིན་དུ་དེས། །རེག་
བར་བཞིན་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་ནི། །དུད་ཅིང་བརྒྱ་ཅན་དེ་འདར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲར་ཡང་། བན་རྒྱུན་ལག་ནས་བྱངས་ཏེ་ཡངས་པའི་བྱང་། །
གཞོན་རུའི་ཤ་རྒྱུགས་རེག་པའི་བདེ་མུང་ནས། །ཅེ་དགས་སྤྲར་ཡང་དམ་
པོར་བཅིངས་གྱུར་པ། །འོ་མའི་མཆོའ་ལ་སྒྲ་ཟེར་བབ་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཆོགས་པ་ནི་སྤྲད་པ་ལས། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཆོས་
ལ་སྤྲད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག །བྱད་མེད་དུས་བཏབ་དེ་དང་མ་འབྲུད་དེ་ཡིས་ནི། །
ཉིན་གཅིག་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲད་པ་རི་སྟེད་པ། །ཞེས་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་
གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ནི། །ཤུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ལས།
ཅ་རྒྱན་འཕྲི་ཤིང་དག་གི་ཁང་པ་ནི། །སྒྲ་བཞོར་བུའི་རྫོང་དང་ལྡན་མོད་ཀྱང་། །
སྒྲ་བཞིན་མ་བྱལ་འདི་ལ་བདག་མི་དགའ། །སྒྲ་འོད་དང་བྲལ་མཚན་མོའི་
སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་། གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བྱར་མིག་ལྷགས་ཀྱས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །
བྱང་དུ་བཞོད་ལྡན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འདིས། །འཕྲེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་

ཉིན་མོར་སྒྲུལ། ཅིས་སོ། །བག་མ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིན་བཞོན་ཡལ་འདབ་ཏུ།
 དེ་ནས་བག་མའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །ཆོ་ག་བཞིན་ཞུགས་གྲུབ་བདག་
 ལུ་མོ་ཡི། །ལག་བཟུང་རེག་པ་གསར་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 མོའི་སྒྲས་ནི་དགའ་བར་གྱུར། ཅིས་དང་། །འདིར་ཡང་། །རིང་ནས་མངོན་
 འདོད་ལྷུང་ལ་མིག་ཡངས་མ། །རྣམ་མང་ནོར་བུའི་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པར། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲུག་ར་རོལ་མོ་ཡིས། །མཛེས་པར་བསྐྱས་ཏེ་བག་མའི་
 དགའ་སྟོན་བསྐྱངས། །ཞེས་སོ། །གཞོན་ནུ་སྒྲེབ་བཟོད་པ་ནི། །གཙུག་ན་
 རོར་བུའི་རྟོགས་བཟོད་དུ། །དེ་ནས་དུས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་
 བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །འགྲོ་བའི་རབ་རིབ་ཀྱན་འཛམས་ལ། །ལ་མོ་
 ལ་ནི་བཅས་པར་གྱུར། ཅིས་དང་། །ཡང་སྒྲས་པ། །ལུ་མྱའི་ཆལ་རབ་མཚོག་
 ཏུག་དྲགས་པར། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟོན་ཀྱན་ན་མཚུངས་མེད་སྒྲ། །མཚན་
 དཔེ་ཉི་མ་བརྒྱུ་པའི་སྒྲུང་བཅན། །ཤུག་འཛིན་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བལྟམས། །
 །ཞེས་སོ། །གཞོན་ནུ་འཕེལ་བ་བཟོད་པ་གྲང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བཟོད་དུ། །རི་
 བོང་ཅན་བཞིན་བྱིས་པ་དེ། །དུས་ལ་སྒྱུ་རྩལ་ཆགས་གནས་གྱུར། །འཛིག་
 རྟོན་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་གཉེན། །འོད་ཟེར་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་། །ཡང་། །དེ་ཡི་ལང་ཚོའི་ལྷ་བ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི། །འོད་ཟེར་བཟང་
 མོ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་ཅེ་དགའི་རོལ་པས་གྲང་། །
 །གཞན་ཡིད་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །གྲོས་བྱེད་པ་

བརྗོད་པ་ནི། འཕགས་སྤྱི་པོའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། འཕགས་སྤྱི་པོ་ནི་ཉེར་
ལྷགས་པས། །ཤུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་བ་བྱས། །སློག་དང་ལྷན་ཅམ་སྤྱལ་
ཡང་། །འུ་ཅག་འཆོ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱི་པ་ལ། རི་དབང་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ལྷན་པོ་བཞིན། །རབ་ཡངས་བརྟན་པའི་སློ་མངའ་མིའི་
དབང་པོ། །གསལ་མཛེས་སློན་པོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་ཐབས་
མཛོན་པར་མཐོ་བའི་གྲོས་ལ་ཞུགས། །ཞེས་སོ། །

ཕོ་ཉ་བགོད་པ་བརྗོད་པ་ཡབ་སྐུ་མཛེས་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། ཡིད་ལ་
རེ་བ་འདི་ཡི་ས་ཡི་བདག །དེ་ལྟའི་སྤྱད་བཞིན་མཐུན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །དེ་
ཡི་དྲིན་གྱིས་རབ་བྱུང་གསལ་བྱས་པའི། །དགའ་བའི་རོ་ལྷན་འཆར་ཀ་ཡང་
དག་འོངས། །ཞེས་དང་། འདིར་བརྗོད་པ། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རལ་པའི་
ཅོད་པན་ལ། །འབབ་སྤྱེགས་བྱེད་པ་མི་ཡི་དབང་པོའི་བཀའ། །ཁོར་བུའི་དོ་
གལ་འཛོན་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས། །ལྷུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡལ་གཞན་རྣམས་སྤྱུ་
སོང་། །ཞེས་སོ། །ཡལ་གཞན་དུ་བགོད་པ་མ་གླ་རྒྱ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་
དུ། །དེ་ནས་མཆོན་མོ་འདས་སྤྱར་ཏེ། །སྤྱོད་གཞི་སྤོང་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱོ་
ཆོགས་ལྷ་ཡི་ཆས་ལྷན་པའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེའི་དབེ་བརྗོད་པ། གསེར་
གྱི་རྒྱན་ལྷན་རྟ་མཆོག་དུ་མ་ཡིས། །ལེགས་པར་བྱངས་པ་ཁོར་བུའི་གིང་རྟ་
ལ། །དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པ་ས་ཡི་བདག་པོ་འདི། །རྣམ་མང་ཡལ་གྱི་

བཀོད་པ་བལྟ་བཞིན་འདོད། །ཞེས་སོ། །གཡུལ་འཐབ་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱ་
 གྱིན་གྱི་རབས་ལས། དེ་ནས་མཚོན་ཆ་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྒྲུ་ཆེན་གཡུལ་ནི་
 བཞེས་པ་དང་། །རྩ་བརྩུང་སྒྲུ་ནི་དྲག་པོ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་རིས་ནི་རལ་བ་
 བཞིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །འདིར་ཡང་། དྲག་
 པོའི་ལྟ་དམག་འདུས་པའི་བདན་ནི། །དྲག་ལྟ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་བསྐྱེད་
 པ། །འཛིགས་རུང་སྒྲིན་ནག་འབྲུགས་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་བཞིན། །དཀར་ཕྱོགས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་རར་བསྐྱེད། །ཅིས་སོ། །འདྲེན་པ་དར་བ་བརྗོད་
 པ་ནི། ར་ལས་རྩའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ། །ལྷག་མ་རལ་བས་བདེར་གནས་པ། །
 མཐའ་དག་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །སྐར་ལགས་ལྷན་པའི་ནོར་འཛིན་མ། །
 མ་ལུས་དབུང་བས་གཟུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདིར་སྤྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདྲེན་པ་དར་བ་ལ་མཚོན་ན། མཐའ་བཞིའི་
 སྒྲེ་པོ་དྲེགས་པས་བསྐྱེདས་པའི་སྤྱིང་། །གང་གི་མཚན་གྱིས་བསྐྱེདས་པས་
 འདར་བྱེད་པ། །ཡུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་མདོན་མཐོ་མའི་དབང་པོ། །སྟོབས་
 འབྱོར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་སྤང་བ་འབར། །ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདྲེན་
 པ་དར་བ། མཁྱེན་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་འཇམ་དཀར་གྱིས། །ཡིད་
 ལ་འཛིགས་བལྟ་སྟོབས་པའི་སྟོབས་བྱིན་པས། །མང་ཐོས་སྒྲ་ཞགས་རྒྱུང་བའི་
 སྤང་ཆེན་ཚོགས། །ཟིལ་གཞོན་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་སྤྲུལ་མཚོག་ །ཅིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་པ་གང་དང་གང་གི་ཆ་ནས་དར་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གི་སྟུན་དག་གི་དོན་བསྟན་པའི་ཞར་བྱུང་དུ་
བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་འདི་ལ་སྟུན་དག་གི་ཉམས་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་
པ། ལྷ་མ་ཉས་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བསྐྱག་བྱའི་འདྲེན་པ་ལ་དབའ་
མཛེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱག་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེ་ཡིས་
ནི། གཞན་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིས་པའི་དག་གི་ཚུལ་ལམ་ལམ་འདི་རང་
བཞིན་དུ་དག་སྦྱར་མཛེས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། རིགས་མཐོ་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་གྱིས་དག་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པར་
བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་དག་པོ་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱག་བྱའི་འདྲེན་
པ་ཉིད་རྒྱལ་བར་བརྗོད་ན། བསྐྱག་བྱའི་འདྲེན་པ་ནི་ཆེས་ཁུད་པར་འཕགས་
པ་བརྗོད་པའང་ཡིན་པས་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་
དགའ་བ་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ལྷུག་པ་བཤད་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་
འདོད་པ་དགག་ དང་པོ་དག་གང་ལ་རྐང་པ་སོ་སོར་བཅད་པ་མེད་པའི་
ཆོག་གིས་རྒྱན་ནི་ལྷུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུན་དག་སྦྱ་བ་སྦྱ་
མ་རྒྱ་ཞེས་པས་འདི་རྣམས་དུ་བརྗོད་པ་དག་དང་གཏམ་ཞེས་པ་ལྷུག་པ་དེ་ཡི་
རབ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ནི། རང་གི་
སྦྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འདོད། ལོ་ཞེས་པ་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །གཞན་གཏམ་ནི་འདྲེན་པ་

གཞན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལམ་བསྐྱགས་པ་མིན་པ་གཏམ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་
 གུང་རུང་སྟེ་མདོར་ན་རང་མིན་པ་གཞན་ཞིག་གི་རང་ཚུལ་བརྗོད་པ་འོ། །དེ་
 ལ་རི་རྒྱན་དུ། རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མཛེས་པ་
 མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྐྱགས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་
 རམ་ཞེན། དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་གི་སྟོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྟོན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མ་དེས་
 པ་བརྗོད་པ། འོན་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ་འདྲེན་པས་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་རག་དེ་ལྟ་བུ་སྐབས་དེར་ཡང་འདྲེན་པ་
 རང་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་གུང་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བརྗོད་
 པ་གཏམ་དང་། རང་གིས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་
 པར་རམ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། རག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་གཞན་སྤྱི་གུང་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ལ་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སྟོན་ཞེས་པ་ཐོག་མར་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་སྟོན་ཞེས་
 པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ལན་དུ་དོན་འདྲི་བ་སོགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུགས་
 མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཐ་དད་པ་ཡི་རྟགས་
 ཡིན་ཏེ། གཏམ་ལ་ནི་གཞན་སྟོན་ཁོ་ནས་བརྗོད་དགོས་པས་དེ་མེད་དོ་སྟུམ་ན།
 རང་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཞར་ལ་བྱང་བའམ་ཞར་གྱི་གཏམ་རྣམས་དག་

ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་མ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པར། རྟོན་
པས་གསུངས་པ་དག་དང་པོའི་སྒྲི་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་སོགས་འཁོར་གྱིས་
དྲིས་པ་གཞན་སྒྲི་དག་ཅིས་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལ་དབུགས་མཚམས་
ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཞེས་གཞན་ཅུ་མ་རྟེན་པ་དང་། སོགས་
ཁོངས་ནས་དུས་བྱེད་སྟེ་མ་ཆོགས་པ་དང་། དལ་གསོ་བ་སོགས་སམ། ཨ་
ཤུ་སའི་ཞེས་པ་དབུགས་མཚམས་ཏེ། ཐོག་མར་རང་གིས་བརྟེན་པ་དང་།
དེ་ལན་ཆད་གཞན་གྱིས་གཏམ་དུ་བྱས་པའི་དབུགས་མཚམས་ཐ་དད་པའི་
དབྱེ་བ་ཅུ་མ་བརྟེན་པ་འགའ་ལ་མཐོང་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལས་དེ་གཉིས་དབྱེ་
བ་ཐ་དད་དུ་ཅི་ལ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་གཏམ་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་
དཔེར་ན་ཁྱབ་འཇུག་གིས་བདག་མིའུ་ཐུང་དུ་བྱས་ཏེ་གོམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་
བསྐང་བའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་ས་ཐོག་ནས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྷན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་
བཅིངས་པར་བྱས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་མིང་གིས་བསྟན་ནས་བརྟེན་དགོས་པས་སྒྲི་ཞེས་དང་། དེ་
གཞན་གྱིས་བརྟེན་ཆེ་ཁྱབ་འཇུག་མིའུ་ཐུང་དུ་བྱས་ཏེ་སོགས་གཞན་གྱི་མིང་
གི་སྒྲི་ནས་བརྟེན་དགོས་པའི་གཞན་སྒྲི་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱའོ། །
དེ་བྱིར་གཏམ་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་མིང་གཉིས་པོ་དག་གིས་རིགས་གཅིག་མཆོན་
པ་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་གཏམ་
དུ་བྱས་པ་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འདྲའོ། །ལྷག་མ་

ཞེས་པ་ལྷག་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་བརྗོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བཀག་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
 བར་བསྒྲུབ་མི་རུས་སོ། །གང་གི་བྱིར་བུ་མོ་ཐོག་པ་དང་། གཡུལ་འགྲོད་
 བ་དང་ནི། དུས་བཟབ་སྟེ་མ་ཚོགས་པས་བསྒྲུབ་དང་ནི། འདྲེན་བ་དར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ཅིངས་པ་ཡི་སྒྲན་དངགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་
 གྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བུ་མོ་
 ཐོག་པ་དང་། གཡུལ་འགྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲན་དག་ཏུ་བྱས་པ་བརྗོད་
 བ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་བུ་མོ་ཐོག་པ་དང་གཡུལ་འགྲོད་པ་སོགས་དེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་གིས་སྒྲན་དག་ཏུ་བརྩམ་པའི་གཏམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་
 སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲན་དག་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 སྒྱུར་བ་མི་ནོར་བའི་དག་སྒྱུར་བ་ནང་གི་བསམ་པས་བྱས་པའི་དྭགས་ལས་
 བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གང་ཡིན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རམ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་རུས་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་
 འདི་རང་དམ་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་གམ་སྒྲོ་བུ་ནི། དག་སྒྲོར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་བུ་མོ་སོགས་ཐོག་པའི་བྱེད་པོ་རང་

ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཚིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་སྤྲུལ་པའི་ཚིག་གང་
ཡིན་ཏེ་གསུང་བར་བྱས་ཀྱི། བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྟགས་
པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་བསྟགས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
འོར་བུ་དང་སྤྲུལ་སྟོགས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྲུལ་
པོ་སྤྲུལ་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འཆད་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་འདི་ན་བདག་གཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་བཀོད་པ་སྟེ། རྒྱ་
འབྲེལ་རྣམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཁ་སྤྱོད་ནང་ཚན་ཁ་སྤྱོད་ལན་པ་སྟོགས་དང་། གཞན་
སྤྱོད་མཉམ་གྱི་ནང་ཚན་པ་ར་མ་གྲོ་ཞེས་གཞན་སྤྱོད་སྟེ་བསྐྱོར་དང་། དཔྱད་སྟེ་
མཚམས་ལེའུའི་མཚམས་སམ། སྟེ་བསྐྱོར་གྱི་རལ་བཅའི་དཔྱད་སྟེ་མཚམས་
འཇུག་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པ་བརྗོད་པ། མེད་པ་གཏམ་ཞེས་སྤྲུལ་
ཏམ་ཟེར་བར་བྱས་ནས་དགག་པ་བརྗོད་པ་འཇུག་གྱུང་འདི་ལ་དོན་གོ་རྒྱ་ཅི་
ཡང་མི་སྤྲང་སྟེ། ལྷ་མ་ཉ་དེ་གཞུང་ཅོམ་ལུས་པ་དཔྱེས་བྱུགས་སྤྲང་བྱས་པ་
ཞེས་ཡིན་པས། དེས་ལྷུག་པའི་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གཉིས་ཀར་ཁ་སྤྱོད་སྟོགས་
ཀྱི་སྟེ་བསྐྱོར་འཇུག་ཏུ་མེད་པ་ཅིས་མི་ཤེས་ཏེ་སྟེ་བསྐྱོར་ནི་ཚིགས་བཅད་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཁ་སྤྱོད་སྟོགས་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱོར་འཇུག་མི་
འཇུག་གི་སྤྱོད་ནས་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གྱི་བྱུང་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་
མེད་པས་སྤྲུལ་བྱེད་འབྲེལ་མེད་འདི་འདྲ་གཏན་ནས་འགོད་དོན་མེད་འདྲ་ལ།

དེ་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་ཡིན་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་སྤང་ངོ་། །སྒྲུབ་
 འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོ་ལས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་ཤད་ཚུལ་སྤར་
 ལྟར་ལ། ཞར་གྱི་གཏམ་ཞེས་སྒྲུབ་མ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་བསྒྲུབ་བཅོས་སྒྲུབ་
 འདོད་པ་གི་རྟ་ཉེ་མོན་པར་གྲགས་པ་ལྷག་པའི་སྒྲུབ་དག་གི་བསྒྲུབ་བཅོས་
 འདི་ལ་ཞར་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆོག་མཚན་བཅད་དག་ལ་ལ་སྒྲོ་དང་གཞན་སྒྲོ་དབྱུགས་
 མཚམས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཡོད་ཀྱང་། བྱོད་དང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དག་
 གི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲི་བྲ་ཏེ་ཉེ། དཔལ་མོ་ལེན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལྷག་
 པའི་སྒྲུབ་དག་གི་གཞུང་འདི་ལ་འདར་། ཞར་གྱིས་བྱུང་པའི་གཏམ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་མཚན་བཅད་ལ་རྟ་ཉེ་འཕགས་མ་དང་རྗེས་བསྒྲུགས་ཀྱི་སྤེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 དངོས་སྒྲུབ་མཐོང་བ་བཞིན། སྒྲོ་དང་གཞན་སྒྲོ་དབྱུགས་མཚམས་སྒྲུབ་འདུག་
 ཏུ་ཅིས་མི་རུང་ཞེས་རྟ་ཉེ་རྒྱ་འགྲེལ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་སྟེ། དེའི་
 རྗེས་སྒྲུབ་འབྱངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་ཨ་ཤ་ས་ཞེས་པ་ཡིད་བརྟན་
 ལྟར་པར་བསྒྲུབ་ན་སྒྲོས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་ཉེ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་སྒྲོ་ལན་
 འདེབས་པ་ཡིད་བརྟན་ལྟར་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་དུ་བཀྲལ་བ་འདར་སྤང་
 ཉེ། དེ་རྣམས་གར་ལྟར་ཡང་ཆོག་ཅམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ་རུང་གི་དོན་འདི་ཡིན་གོ་
 རྒྱུ་མི་འདུག་པས་དེ་ཞིག་གོང་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྤང་འདི་ལས་ལེགས་
 པའི་གོ་བ་གཏོང་ཚུགས་བསྐྱེད་ཅུས་འབྱུང་བྱིན་ན་དེ་ལྟར་བཤད་འཚལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་སྤེལ་མ་ནི་སྟེང་རིགས་འདྲེས་པའི་སྒྲོས་གར་གྱི་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་

པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་རྩ་ར་ཏ་དང་བོ་ཏ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གཞན་ན་རྒྱས་པར་
ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷག་པ་དང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་
དེ་ལ་ཡང་ཅ་སྟེ་ཞེས་པ་མངོན་པར་བརྟེན་དོ། །འདི་ལ་བཅད་ལྷག་སྟེ་ལ་མ་
ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པ་མང་བའི་བར་བར་བཅད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཅམ་བྱ་ཟེར་ཏེ་
དཔའ་བོའི་སྟེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཁ་ཅིག་ཆོགས་
བཅད་ཀྱི་མཆོའི་ཉིད་སྟེ་བསྟོར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་གསུང་པ་དག་གཅོད་
མཆོའི་མི་མངོན་པར་དག་རྒྱུན་གཅིག་གི་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཁྲི་ཀ་ཞེས་
དབུག་པ་ལྟར་དབུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་དག་དེ་ལ་ཅམ་བྱ་ཞེས་སྟེ་
བཤད་དེ། རྩ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟོན་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་རྟེན་ཏེ་ལེགས་པའི་
གྲགས་པས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
ནའང་དེ་ནི་ལྷག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པས་ལུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལྷག་
པར་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟན་དག་གི་ལུས་དེ་ཉིད་སྐད་གང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དག་
གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་བརྒྱལ་པ་དང་།
དེ་བཞིན་བྱ་གྱི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་། ཨ་བ་རྩི་བ་ཞེས་ཟུར་ཆག་གི་
སྐད་དང་། དེ་རྣམས་འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཏུ་སྟན་དག་ལ་མཁས་
པས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ལེགས་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྐད་ཉིད་དུ་སྟོན་
གྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བ་ལེགས་སྐྱར་དེ་ལས་སྟེས་ཤིང་རྣམ་

པ་དེ་དང་མཚུངས་ལ་རྩུང་ཟུང་ཟུང་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག །ཡུལ་ཅན་ཞེས་ཡུལ་
 ཆེན་པོའི་དག་ཏུ་གྱུར་བ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་གཅིག་ལ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་
 གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྩུང་ཟུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། དྲ་གྱི་ཏུའམ་རང་
 བཞིན་གྱི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྒྱ་ལ་བཏེན་པའི་སྐད་ནི་ལྟའི་སྐད་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་
 ལེགས་བརྗོད་དམ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དག་གི་འབྱུང་གནས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སེ་རུས་བཅིངས་ཞེས་པ། སེ་རུ་ནི་འཆིང་བྱེད་དེ་ལེའུ་དང་
 ཟམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་དག་ཆེན་པོ་ལེའུས་
 བཅིངས་པ་སོགས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་དག་ཚོས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཞེས་སོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་ལེའུ་མེད་ཀྱང་དག་མང་པོ་ཡོད་པ་གོ་དགོས་
 འདྲ། ཡང་ན། རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཆས་ཤིན་ཡུལ་དུ་དམག་བྱངས་ནས། རྒྱ་མཚོ་
 ལ་སེ་རུ་རྩྭ་སྒྲེ་ཟམ་པ་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟན་དག་ཏུ་གྱུར་བའི་བརྟན་
 བཅོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེ་རུས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་
 དག་པལ་མོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་བའི་སྐད་
 གྱིས་བརྩམས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་རིག་པའམ་
 ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྟེ་
 ར་སེ་ན། ལྟའི་སྟེ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་པའི་སྐད་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གོ་
 རྒྱ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་དང་། བྱང་བརྒྱུ་ལི་ལྟ་ལེན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་

ཡང་དེ་འདྲ་ཡུལ་ཀུན་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྐད་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་དང་ཉེ་བས་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའི་མིང་ངམ་ཐ་སྟོད་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དེའི་ཁོངས་
 གུ་བསྟེན། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་
 ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ནི། སྟན་ངག་གི་ཡུགས་ལ་ཟུར་ཆག་པའི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་
 སོ། །དེ་ཡང་ཐོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐུན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་འཇུག་གིས་བ་ལང་སྟུང་
 པའི་རྩི་པོར་བྱས། ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པའི་ཆེ་ལོ་བོ་བའི་གནས་བ་ལང་གི་བྱ་
 རྣམས་བསྐྱངས་པར་བྱས་པས་བྱུང་འཇུག་ལ་གོ་བོ་བླ་སྟེ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་གྲགས།
 ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་བ་ལང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྒྲའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་སྒྱུར་ཉིད་ལས། གཞན་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཟུར་ཆག་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་དེ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཟུར་ཉམས་པའམ་ཆག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་དེ་དག་གིས་བཅིངས་པའི་སྟན་ངག་གི་གཞུང་གང་དང་
 གང་ཡིན་ཞེན། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཏུ་བརྩམས་པའི་གཞུང་ནི་སྐད་བཅིངས་
 པ་ལ་སོགས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་སྟན་ངག་སྒྲེས་
 རབས་སོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཏུ་བརྩམས་པ།
 རབ་མཆོག་སྟེས་བྱས་པའི་སྟན་ངག་སྐར་ཀ་དང་། ག་ཐུ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཟུར་ཆག་གི་སྐད་ལས་བརྩམས་པ། སྟན་ངག་ཨོ་པ་དང་། ས་ག་ལ་སོགས་
 ཏེ་སྟོས་གར་རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐད་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པའོ། །གང་མ་
 རྒྱན་སོགས་པལ་ཆེར་སྐད་བཞི་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་དང་། གཙོ་

ཆེར་ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་
ཅན་ནམ་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱུང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་
འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །འབྱུང་པོའི་སྐད་ལ་ཤ་ཟའི་
སྐད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་དག་གི་ཉམས་སམ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། ཆོག་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་
ཞིང་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩམ་དོར་བསྒྲུབ་
པ་དང་། དེའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མཐུག་དོན་བསྒྲུབ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ་སྒྱུར་དབྱེ་སྟོན་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏན་བརྩམ་སྒྲུབ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ། སྒྲུབ་དག་གི་ཉམས་འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲེག་པ་དང་།
ནམ་འགྱུར་གྱི་རོལ་བ་དང་། སྒྲངས་སྒྲབས་དང་ལྟ་སྒྲངས་ལ་སོགས་པ་གཙོ་
ཆེར་བརྟེན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དག་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲོས་གར་བརྟེན་
པ་ལྟ་བུ་ནི་མཉན་པ་ལས་ཀྱང་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྟོང་ཡུལ་བསྒྲུབ་
པ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དག་དང་། དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་བལྟ་བུའི་
དོན་མ་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེར་བརྟེན་པ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་དག་གི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
དག་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་དག་གི་དབྱེ་བ་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་མཁས་
པ་སྣ་མ་དག་གིས་བརྟེན་དོ། །འདི་སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱན་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པས་
ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་བཅད་ལྷག་སྟེལ་
མའི་དབྱེ་བར་བབྱང་མི་འོས་པས་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉམས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེས་མཚོན་ནས་སྟན་པ་དེ་ལ་ཕན་ཚུན་སོ་སོའི་
འདོད་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་གི་ལམ་ནི་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟན་པ་ལྟར་ཚུལ་དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་
གནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་དརླ་དང་ནི། ཤར་ཕྱོགས་གོ་ཏེ་པ་ཡི་འདོད་པའི་
བྱུང་བར་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་སྟན་པ་གི་ལམ་གྱི་དབྱེ་
བ་དུ་མའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་འདུ་བར་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་སྐུར་བ་དང་།
རབ་དུངས་དང་། མཉམ་ཉིད་དང་། སྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་།
དོན་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་།
མཛེས་ལྡན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་འདི་བཅུ་པོ་
ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་དརླའི་སྟན་པ་གི་ལམ་གྱི་སློབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་
བའི་འདོད་པ་འདི་དག་རྣམས་པ་ལ་ཆེར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པས་ནི།
ཤར་ཕྱོགས་གོ་ཏེ་པ་ཡི་ལམ་དག་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་གོ་མི་དང་མཚུངས་པར་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ལས།
དང་པོ་སྐུར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དཔེ་བརྗོད་གྱིས་སོ་སོའི་ལམ་
གསལ་བ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཅི་ཡིགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ས་བཅད་
མང་པོ་མི་བྱེད་པར་དཀྱུས་ལྟར་བཤད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །
སྐུར་བ་ཞེས་པ་སྐྱིར་སློབ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱ་གྱི་མ་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟོད་

པས་མ་རེག་པའོ། །དེ་ལ་འཇམ་རྩུབ་བམ་དམ་ལྷོད་ཀྱི་དོན་ནི། གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལྷའི་ཡི་གེ་དང་པོ། ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་བ་རྣམས་དང་། གསུམ་པ། ག་
 ར་ཏ་ད་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་པ། ང་ཉ་ཏ་ན་མ་ལྷ་དང་། མཐར་གནས་ཡ་ར་
 ལ་མ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པོ་འདི་ལ་སྒྲུ་འཇམ་བ་དང་ཡང་བ་དང་སྒྲིག་རྩུང་དང་ལྷོད་
 བ་དང་མཉམ་བ་དང་ཡི་གེའི་མཚོག་ཅིས་བྱ། འདི་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཁ་
 ཡི་རྩུང་བྱགས་རྩུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ལྟག་མ་ཁ་སྒྲིགས་
 ལྷ་དང་རྩ་སྒྲིགས་ལྷ་དང་གཤམ་ཏ་ལྷ་སྟེ་བཙུ་མི་གོང་མས་བརྒྱུག་སྟེ་སྒྲུ་
 རྩུབ་བ་དང་ལྷི་བ་དང་སྒྲིག་ཆེན་དང་དམ་བ་དང་ཁྱོང་བ་དང་ཡི་གེ་དམན་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བསམ་ན་སྒྲུབས་འདིར་སྒྲིག་རྩུང་ཡི་གེ་མང་བའི་ལྷོད་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལ་དྲི་ལྷ་ལྷ། ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ། ཞེས་བ་ལྷ་
 ལྷར་འདོད་དོ། །འདི་བོད་སྐད་དུ། རྩ་ཉིའི་མེ་ཉོག་སྒྲེང་བ་སྒྲེང་པའི་ལྷར་བ་
 འཁོར་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་ལ་དྲི་རྩ་ཉིའི་མེ་ཉོག་གི་མིང་། ལྷ་ལ་སྒྲེང་
 བ། ལོ་ལྷ། སྒྲེང་བ། ལ་ལི་ཀ་ ལྷར་བ། ལི་ལྷ། འཁོར་བ་ཞེས་སོ། །དཔེ་
 བརྗོད་འདིའི་དོན་གོ་བར་བྱ་རྒྱ་སྒྲིག་རྩུང་གི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའོ། །
 གོ་ཏ་བ་ཡིས་རྗེས་ཁྲིད་འདོད་པའི་གྲོས། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བརྗོད་དེ་
 ལྷ་བྱ་འདོད་དེ་ལ་ཡིག་རྗེས་སྒྲུ་ཁྲིད་པའོ། །ལྷ་ལ་དྲི་རྩ་མ་ལི་གྲི་ཉི་རྩ་མ་རེ་
 ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་བའི་དམྱ་ཡིས་སྒྲོར་བ་ལྷི་བ་འདྲེ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཡང་བ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་ལྷ་ལ་དྲི་རྩ་ཉིའི་མེ་ཉོག་ རྩ་མ། སྒྲེང་བ། ལི་གྲི་ཉི།

འཁོར་བ། ལྷ་མ་རེ་ ལུང་བ་རྣམས་ཞེས་སོ། །དཔེ་བཟོད་ཀྱི་དོན་ཡི་གེ་འཇམ་
བ་རྩུང་མང་ཡང་རྩུབ་བའམ་ལྷི་བ་དེ་ལས་ཉུང་ཙམ་བསྐྱེས་པའོ། །འོ་ན་གོང་
དུ་སློག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་དཔེ་བཟོད་མི་མཐུན་ནོ་སྣམ་
ན། སློག་རྩུང་ལ་ཡང་དབྱངས་གིན་ཏུ་རིང་བ་དང་རོ་རྣམ་བཅད་ལྷན་པ་རྣམས་
སློག་ཆེན་འདྲ་ལ། དངོས་སུ་སློག་ཆེན་གཉིས་བསྐྱེས་པས་ལྷོད་པས་མ་རེག་
པའོ། །སློག་ཆེན་བསྐྱེས་ལྷུ་ལ་འདྲ་བཅད་བསྐྱེས་བ་དང་། མང་ཙམ་བསྐྱེས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་སློག་ཆེན་རྩུབ་པར་མ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་འདི་སྤྲུལ་པའོ། །

གཉིས་པ་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནི། བཟོད་བྱུང་བྱུང་གཉིས་
ཀ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དོན་ཅན་གཙོ་བོར་སྦྱར་བས་གོ་སླ་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་དཔེར་ན་རྩེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་གི་མཚན་མ་རི་བོར་ཅན་གྱི་གཟུགས་དེ་ནི་མདོག་སྒོ་བའི་ཡུལ་གྱི་འོད་
གིས་མཛེས་པ་རྒྱས་ཞེས་པ། འདི་འདྲ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐལ་
བཟང་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། བེ་དར་ལྷའི་ལུགས་ལ་འདི་ལྷ་བྱ་འདོད་
དོ། །ཤམ་ཅན་དུ་ངག་སྦྱར་དེ་ལ་རེས་ཆོག་གིས་བཤད་དུ་རུང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་
ཐུར་ཤར་ཚོགས་གོ་ཏེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་བོ་ཀུན་ལ་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་
ཞིག་མིན་ཡང་སྐབས་འདིའི་རྒྱ་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། གིན་ཏུ་དཀར་
མིན་ཅུ་ལས་སྤྱེས། །དེ་འདྲས་མཚོན་པ་འོད་དཀར་ཅན། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱེ།
འདིའི་རྒྱ་དཔེའི་སྤྱིང་ན་དཀར་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དོན་གྱིས་དབྱང་ན་

གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཡི་གེ་འཇམ་
 ལྟུང་བ་ལས་ཆེ་ཆུང་གི་མི་མཉམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དེ་ནི་འཇམ་
 ལྟུང་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ཆོག་ས་བཅད་གང་ལ་འཇམ་ལྟུང་གང་
 རུང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་བར་མ་ཡི་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྒྲུ་གནས་ཅན་ནོ། །
 དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེར་བརྗོད་པ། ཀོ་གི་ལཱ་ལཱ་པ་བླ་ཙཱ་ལོ། ལཱ་མེ་ཏི་མ་ལ་
 ཡུ་ནི་ལ། ལྟུང་ལ་སྒྲི་ ཀ་རྩ་ལྟུང་ལྟུང་། བེ་ལྟུང་རྩ་ལྟུང་ཀོ་སྒྲི་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོག་ས་
 བཅད་འདིའི་ཕྱིད་སྒྲ་མ་འཇམ། ཕྱིད་ཕྱི་མ་ལྟུང་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཆེ་བ་འདི་
 ལྟུང་པས་འདོད་པའོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད། ཁ་ཅིག་འདི་དང་ཆོག་ས་
 བཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཤར་བའི་འདོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་ཡིན་ཞིང་། ལྟུང་པས་
 བེ་འཇམ་ན་འཇམ་མཉམ། ལྟུང་ན་ལྟུང་མཉམ། བསྐྱེས་ན་བར་མར་མཉམ་
 པ་ཞིག་འདོད་ཟེར་ཡང་། ཁོང་གི་གཞུང་དོན་དང་འགལ་བས་ཡི་གེ་འཇམ་
 ལྟུང་ཆ་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །ཁོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་དེ་པོད་
 སྐད་དུ། ལྟུང་ག་ཅེ་ཅོ་སྒྲིག་ཕྱིད་ཅིང་། མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་བདག་ལ་འོང་། ཉར་
 མ་རབ་འཐོར་དུར་ཞིང་དུང་། ལྟུང་ན་ལྟུང་གསུམ་གྱིས་བྲན་པ། ཞེས་ལྟུང་ག་ཅ

ཅིའི་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་དང་། མ་ལ་ཡི་རྒྱུད་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་འོང་བ་དང་། སྤྱིན་ལས་ཉར་མ་སྟེ་ཆུའི་ཟེགས་མ་འཕྱར་ཞིང་། དྲང་ཞིང་དྲང་བའི་ཆུ་རྒྱན་ལ་རྒྱུད་གིས་གཙུབ་བའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པ་ནི། ཅན་ཅན་པུའོ་རྒྱ་རྒྱ། མན་མ་ལ་ཡ་མ་ལ་ལ་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྒྱུད་བ་གསུམ་བ་རྒྱུབ་གཞན་གསུམ་ཀ་འཇམ་རྒྱུབ་བར་མ་ཡིན་པའོ། །འདིའི་དོན་བོད་སྐད་དུ། ཅན་ཅན་གྱིས་བཤོས་དྲི་ལྟར་ཞིང་། །འཇམ་བ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་། །བདག་གི་གཏན་འགོག་དགའ་མ་ནི། །མཆོག་གི་ཁ་ཡི་རྒྱུད་དང་འགཅ། །ཞེས་ཅན་ཅན་གྱི་དྲི་ལྟར་རེག་འཇམ་མ་ལ་ཡི་རྒྱུད་འདི་ནི། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྱོག་བའམ་འགོག་པའི་དགའ་མ་མཆོག་གི་ཁ་ཡི་རྒྱུད་དང་འགཅ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཇམ་རྒྱུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་མི་མཉམ་པ་ལ་མ་བརྟག་བར་དོན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཉམས་དང་སྒྲ་ཡི་ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་དག་ལ་སྟོས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་ལ་སྟོན་བཀག་གི་ལམ་འདི་ནི་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་ཤར་བའི་འདོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་བྱས་ན། ལྟ་བུའི་འདོད་ཆུལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་བ་རེ་རེ་ལ་འང་འཇམ་རྒྱུབ་ཅི་རིགས་སུ་སྟེལ་བས་འཇམ་རྒྱུབ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། འཇམ་རྒྱུབ་སྟེལ་ཆུལ་འཇམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་

རྩལ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲེལ་བ་དེ་དཔེ་བཟོད་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་དབྱང་བྱ་འདི་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱུར་བ་ནི་འཇམ་པ་ཤས་ཆེ་ལ། འཇམ་ཆེས་པས་ལྟོད་པའི་སྒྲོན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་གཞོན་དང་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཡང་མཉམ་ཉིད་ནི་རྐང་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་མཉམ་མམ་རྩལ་མཉམ་བར་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་པ་ལྟོ་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པའང་། མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ནི་འཇམ་རྩལ་བར་མ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཤིན་གཞོན་སྐབས། ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་སྒྱུར་བ་ལྟོད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ལྟོད་པས་མ་རེག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བཟོད་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྩལ་མཉམ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཤིན་གཞོན་གྱི་སྒྲོག་སྒྲུ་ཡང་ཡོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་ངོས་མི་ཟིན་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་སྟོ་སྟོར་རང་རྐང་དུ་འཆད་མི་བརྟུབ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགལ། །དེའི་ཕྱིར་རྩྭ་ཤིང་རྒྱ་འབྲེལ་ལས་རྐང་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་མཉམ་དང་། རྩལ་མཉམ། བར་མར་མཉམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལའང་ནང་གི་དབྱེ་བ། འཇམ་པའི་འཇམ་པ་སོགས་དགུར་སྟེ་པའི་དཔེ་བཟོད་མཛད་ཅིང་། གཞུང་རྩ་བའི་དཔེ་བཟོད་ལ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། རྩལ་པ་འབའ་ཞིག་པའི་དཔེར་

མཛད་པ་ནི། སྤྱིར་ཚིག་ས་བཅད་ལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ལ་དབྱེ་
བ་དེ་འདྲ་འོང་བ་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་རྩལ་མི་འདྲ་
བ་ནི་མི་མཉམ་བར་བསྟན་མོད། མི་མཉམ་བ་དེ་འདྲ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུག་
ཕྱོགས་སྟོན་དང་། གོང་གི་དཔེ་བརྗོད་དགུ་ག་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབའ་
ཞིག་ཡིན་པར་བྱས་ན། སྤྱིར་བརྗོད་པ་ལྟར་མི་འགྲིག་ས་པས། དགུ་པོ་འདིའི་
ནང་ནས་བར་མར་སྐྱར་པའི་ཆ་རྒྱུས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཇམ་
པ་མང་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱུས་ཤིན་གཞོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩལ་པ་མང་ཤས་
ཆེ་བ་སྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩལ་པ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། འཇམ་པ་འབའ་
ཞིག་པ་ཤིན་གཞོན་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱུ་རྩལ་སྟོན་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཞིབ་མོར་
བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ་སྟུང་མོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་ལྟེ་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་
གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་བརྩམ་པོ་འདི་སྟན་ངག་གི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལམ་
ཀྱི་རྒྱུག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ལེགས་ན་རྩལ་པ་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་
པ་གཏན་སྐྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་གདངས་ལ་རྩལ་ཆེས་པ་འཇམ་ལྟོད་
ཆེས་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཞད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་རྩལ་
མི་མཉམ་པ་ཡང་གཏན་ནས་སྐྱར་མི་རུང་བ་མིན་ཡང་སྐྱ་གདངས་ལ་འཇམ་
རྩལ་མི་མཉམ་པའི་ཞད་ཅིག་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་སྐྱར་མཁན་ཡོད་པ་ནི་
ཤར་པའི་ལུགས་ལ་ལྟེ་པས་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱ་མི་དགོས་པའི་
དམིགས་བསལ་གཞུང་གི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་མི་མཉམ་མ་

བརྟགས་པར། རོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཚོགས་དག་ལ། བཞོས་ནས་ཤར་བྱོགས་
 པ་དག་ལ། སྒྲུབ་དག་ལམ་འདི་བྱང་བར་བྱུང་། ཅིས་དང་། ཞེས་སོགས་
 སྒྲུབ་བ་རྩལ་བ་དང་། གྲོལ་བ་ཡང་ནི་སྒྲུབ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྒྲུབ་བ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་
 གཞིན་པ་གསུམ་ནི་རྫོང་བྱེད་སྒྲུབ་ཡི་གའི་གདངས་དམ་མཉེན་དང་འཇམ་
 རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག། བརྫོད་པ་ཚིག་ཤད་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ་ཚིག་
 དངོས་གཙང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་སྟེ། འདི་བཞི་སྒྲུབ་དང་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱུངས་དོན་གསལ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཚིག་དོན་
 གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དག་གི་ལམ་ལས་མ་འདས་
 པ་དང་། བརྫོད་ཚུལ་གསལ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་ཉོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ལ། སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིད་ལྟ་བུ་རྩལ་བར་
 སྒྲུབ་པ་དང་། དེར་ཡང་གྲོང་ཚོག་གི་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། དོན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབས་
 སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དག་དེ་རྩལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རྟེན་ན་དོན་རྒྱལ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུ་ཞིང་། ཟུང་ལྡན་སོགས་རྒྱུ་ཡིད་ལས་འབྲོས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབས་འདི་
 དེ་བྱིར་བྱིན་ས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཤམ་ཚིག་ནི་བརྫོད་བྱ་གཤམ་
 བས་གཞན་སུ་རུང་རུང་གིས་མི་ཤེས་པའི་བརྫོད་ཚུལ་བྱུང་བར་བཞག་ཡིན་
 པས་སྒྲུབ་དོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བགྱང་དགོས་ངེས་མིན་ཞིང་། སྒྲུབ་བཅུ་སྟོང་བཞི་སྒྲུབ་

རྒྱ་དང་དོན་རྒྱ་གཉིས་ཀར་ཤེས་དགོས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
གྱི་ཡོན་ཏན་མི་དམན་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཛེས་པ་ཏ་ཅང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་
པའི་འཕྲོར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱི་ན་བར་འབབ་པའི་ཡོན་ཏན་
ཅན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆོས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྒྱུར་
ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གོ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་ཚུལ་
ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་དྲུངས་དོན་གསལ་སྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་མཛེས་
པ་བརྗོད་པ་དུག་ནི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟན་
རྒྱ་སྒྱུར་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲ་གདངས་གྱི་སྟོན་ས་ཡིད་དུ་འོང་
མི་འོང་གི་ཁྱད་ཡོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་རྒྱ་བ་ཆེས་ནས་བརྗོད་པ་རྒྱ་བ་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་འཇམ་ཆེས་ནས་ལྟོད་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ལྟོང་
བས་ཀྱང་རྟོགས་ལུས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་རྒྱ་བ་པ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་སྟོན་ཆེན་
སྟོན་ཆུང་གི་ཁྱད་དང་། སྟོན་ཆུང་གི་ཏ་ཏ་རྒྱུས་རྒྱ་བ་པའི་ཞད་ཆེ་བ་དང་
དེར་མ་ཟད་ཀྱང་ཡི་གེ་གང་ཡང་བརྟེན་པ་དང་དབྱུངས་ཤིང་པོ་ལྡན་པ་
དང་རང་རྒྱུ་བཅད་ཅན་རྒྱུས་སྟེ་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་བ་དང་། སྟོན་
ཆེན་དང་བརྟེན་པ་དབྱུངས་ཤིང་པོ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཆེས་སྟེ་བ་ཡིན་པ་
དང་། ཡི་གེའི་སྟེ་གནས་པན་ཚུན་འཕྲད་ཚུལ་ལས་བརྗོད། དཀའ་སྒྲ་དང་
སྟན་མི་སྟན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་ཆོག་ས་བཅད་སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་ཆོར་
གི་ཉམས་ལྟོང་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་རྒྱ་བ་ཆེས་ན་ཅི་རིགས་ཡང་བར་

བསྐྱུར། འཇམ་ཆེས་ན་རྩལ་པ་ཅི་རིགས་གང་འོས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་
 རྩོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྷི་བ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་ཅི་རིགས་འདྲེས་ན་བརྗོད་པའི་
 གདངས་ལ་གྲིམ་ཆ་དོད་པས་རྩུང་ལེགས་པར་སྦྱང་དོ། ། གཞན་ཡང་ཁྱོ་བའི་
 བརྗོད་པ་སོགས་ལ་དོན་དྲག་ལུལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་གདངས་རྩལ་པ་གས་
 ཆེ་ཡང་ལེགས་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་དུ་ངོ་མཚར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱུན་
 དང་སྒྲུབ་གདངས་འཇམ་ལ་ལྟོད་སྒྲོན་མེད་པ་སྦྱར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་
 བ་དག་སྦྱིར་དེའི་སྒྲུབ་རྗོད་ཆེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྗེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་འགྱུར་ལ་ལྟོག་ན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱིར་དག་བརྗོད་པ་དེར་རབ་དྲངས་དང་དོན་གསལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དག་སྦྱིར་བ་ནི་དོན་
 དེ་ཉིད་གོ་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཡིན་པས་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་གསལ་བ་ནི་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་པས་སྦྱིར་བ་ཏང་ལྟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་འདོད་དོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་གར་ན་སྒྲུབ་དང་། ཟླ་གྲགས། དཔའ་བོ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
 གྲུང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བོད་དུ་ས་པམ་དང་། སྒྲིང་ཆེན་པ། རྗེ་
 ཅོང་ཁ་བ་དང་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུའོ། ། མི་རྣམས་
 ཀྱི་ཁ་ཅིག་རྩོམ་གཤིས་ཆོག་དྲངས་གིང་གསལ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་འདི་བའི་
 ལུགས་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་རྩོམ་གཤིས་དེ་ཉ་ཅང་
 ཤེས་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་རྩུང་ཟད་ཁ་དམ་པའི་སྒྲུབ་དག་ལ་དགའ་བ་ནི་གོ་ཁ་བའི་

ལུགས་ལ་མོས་པ་ཅན་དུ་གཤིས་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །དེ་འདྲའི་ངག་སྒྲིབ་ནི་རྒྱ་
གར་དུ་ཅན་གྱི་མིའི་གསུང་ལལ་ཆེར་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་རྒྱལ་པོ་དག་
བའི་དབང་པོ་དང་ནག་མོའི་ཁོལ་སོགས་གྱི་གསུང་རྩོམ་གྱི་གཤིས་ལ་ཅི་རིགས་
ཡོད་ཅིང་། བོད་དུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བོད་མཁས། རིན་སྒྲུངས་པ་སོགས་གྱི་
གསུང་འགའ་ཞིག་དང་། འཛིགས་མེད་གླིང་བའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ལལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
པ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རབ་བརྟགས་དང་ལུལ་བྱུང་དང་སྐྱར་བ་དང་།
འགལ་རྒྱན་དང་བསྟོན་དོར་སོགས་འཁྱོག་བཛོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མའི་ཉམས་ཅི་
རིགས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་བརྒྱམས་པ་ལལ་ཆེར་གྱིན་ཏུ་སྟན་པ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཕྱུང་
ཟད་དམ་པ་འབྱུང་དོ། །ངག་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་དོན་ཟབ་
མོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་བཛོད་སྟེ་མི་བདེ་བས་ཁ་མི་གསལ་བ་ནི་
སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་རྩོམ་གཤིས་གསལ་
བ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ཆགས་པའི་ཚོགས་ལ་
སོགས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉ་ཅང་གསལ་ན་མི་མཛེས་བས་ཕྱང་ཟད་ཁ་
དམ་པར་བྱས་ནའང་ལེགས་པའི་སྐབས་ཡོད་ལ། བསྟོད་པ་དང་སྒྲིབ་ཡིག་
སོགས་དང་མཆར་ཉམས་སུ་སྐྱར་བ་རྒྱམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་ཞིང་། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་སོགས་ལལ་མོ་ཆེར་སྟན་ཉམས་ལྟན་ཡང་དོན་གསལ་བ་
དང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱོག་མེད་པ་བཤད་སྟེ་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ་འཇུག་པ་བདེ་བས་

སོ། །དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་
དོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གཤིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་
རྣམས་འཕྲོས་དོན་གཤམ་ཆེ་བ་སྒྲན་ངག་མཁན་གྱིས་ལེགས་པར་གཞིག་པ་
གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ནི་སློག་ཆེན་གྱི་
ཡི་གེ་བྱུང་བའདུག་པས་ན་ལྟོད་པས་མ་རེག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དགའ་བའི་
མཚམས་སྒྱུར་བ་ལྟེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྱུན་མེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ནི་
སློག་ཆུང་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལྟེ་བ་བརྟེན་པ་སོགས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་
བ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་པ་མང་ཤས་ཆེ་ཡང་ལྟོད་པ་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྱུན་མེད་
པའོ། །མཉམ་ཉིད་ནི་འཇམ་རྩུབ་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་རྩུབ་ཅི་རིགས་
པར་སྟེལ་བ་ཡིན་གྱི། འཇམ་པ་སྟོགས་གཅིག་རྩུབ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་
པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་སྒྲན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲན་པ་ཉམས་ལྡན་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་དོན་
ལ་ཡོད་དུ་འོང་ཞིང་ན་བར་སྒྲན་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། ཉམས་ཞེས་པ་
རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་དངོས་པོ་ལ་
ཡང་ཡོད་ཀྱང་འབབ་ཅིང་ཡོད་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་གནས་པ། དཔེར་
ན་སྒྲང་ཅི་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲང་ཅིས་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཚིག་གང་
གིས་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ། ཚིག་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་

བོད་འཇུག་མོན་ལྷན་གྱི། དེ་དག་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ས་འདིར་རྗེས་ཁྲིད་
 ག་སུངས་པ། རག་རྩ་བ་རྫོང་པའི་སྐྱེའི། ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་གནས་སོགས་གང་
 དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ནི་སྐྱ་ཡི་རོ་བོས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་དེ་
 ཡི་ཡི་གེའི་གཞུགས་དངོས་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་སྐྱེ་
 གནས་མཚུངས་པ་དང་བཅེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དང་ཉེ་བ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་
 བློ་སྐྱ་མའི་རྩལ་དང་འབྲུ་བ་སྐྱར་ཡང་རྗེས་སུ་ཁྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཡི་
 ཉམས་དང་ལྟན་པའོ། །དེའི་དཔེ་གསུངས་པ། ཨེ་ཁ་རྩ་རྩ་ཡ་དུ་འགྲོ། ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ན་ལྷ་ལྷ་ཁ་པ་ལ། ཉ་དུ་པ་རྩི་ཉི་རྩམ་ཟ། ཡི་ཀ་སྐྱི་རྩུ་པོ་ཉི་རྩ་བ་ཉ། ཞེས་
 པ་འདིར་དབྱངས་ལྷ་པོར་པོ་དུ་མ་སྐྱིའི་བྱུང་བ་དང་། པ་སོགས་མཚུའི་སྐྱེ་
 གནས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་རྗེས་སུ་ཁྲིད་པ་དང་། བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་
 རྗེས་སུ་ཁྲིད་པ་དང་། དངོས་སུ་བྱ་བྱི་རྩམས་རྗེས་སུ་ཁྲིད་པ་ཡོད་པའོ། །ཚིགས་
 བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ་གང་ཆོ་བམ་ཟེ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ནི་དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོ་འདི་ག་རྟེན་འདི་རུ་བྱུང་། ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་བྲམ་ཟེ་དགའ་བ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ལམ་ཚངས་
 བའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཚད་དོ་
 ཞེས་འཆད་པའང་སྤང་། ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ནས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཁྲིད་ནི་

གོ་ར་བ་དག་གིས་མི་འདོད་དེ། གོ་ར་བ་དེ་དག་འཆད་འཕྱར་ལྟར་ཡི་གེ་
 རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་དང་པོས་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་
 ལས་ཀྱང་བེ་དྲུག་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་སྐྱེ་གནས་སོགས་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་འདི་
 ཉིད་འདོད་དོ། །ཞེས་ཡི་གེ་འདྲ་བ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་གནས་འདྲ་བར་བྱུང་བ་
 ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་གཅིག་གམ། སྐྱ་གདངས་ཆ་འདྲ་བ་ཆེར་མ་རིང་བར་གནས་
 དེས་མེད་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་སྣང་དོ། །ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་མཚུངས་པ་ལ་དང་བཅད་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་
 ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ནི་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡི་གེ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གདངས་
 ཉམས་མྱོང་གི་འདུ་བྱེད་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རྗེས་མ་བཞོད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་སྐྱ་མ་དང་རྗེས་མའི་བར་དུ་ཡི་གེ་མང་པོས་ཆོད་ན་རྗེས་བྲིད་ཀྱི་
 ཉམས་མྱོང་འདུ་མི་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་
 མ་ཡོད་པའོ། །དེའི་དཔེར་བཞིན་པ་ཐོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི། རྟོན་
 ཀའི་མཚན་མོའི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བའི། མེ་རྟོག་ཀྱུན་འཁོར་པོར་
 འཕུལ་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་ནང་གི་མཚན་མ་ཞིན་ནི་ལ་དང་མཚུངས་
 པ་དེ་ནི་མེ་རྟོག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་བྱུང་བའི་དཔལ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་
 པར་ཡང་མཐོང་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར།
 ཅན། ཀྱུན། ཞིན། སན། ཞེས་ཡོད་པས་ན་ཡིག་དང་ལྷན་པའི་ད་ཡིག་རྒྱུ་བ་
 པ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད་ནི།

རྒྱ་པ་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་རིས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ནམས་ཅི་བདེར་སྐྱེ་མཆུངས་
 བའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་བྱེད་གཤེན་རྒྱ་མཐོང་མི་རིང་བར་ཐོས་པ་དག་ནི་རྗེས་ཁྲིད་རྒྱ་འདོད་
 དེ། དཔེར་ན། རྩ་རྩ་རྩ་མ་སྒྲི་བ། དེས། སྐྱེ་དེ་མསྐྱེ་དེ། མཐུན་མཐུན་
 ཐ་སྐྱུན་ན། བེད་ཡི་ཀུ་ལུ་ཏྲྱ། ཞེས་པ་བར་ཐག་གིན་རྒྱ་མི་རིང་བར་སྐྱེ་བྱེད་
 སྐྱེ་མཆུངས་ཐོས་པ་དག་ནི་རྗེས་ཁྲིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འདིར་རྩ་རྩ་རྩ་
 སོགས་རྒྱ་པ་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་ཆ་འདྲ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐ་མར་ད་ཡི་
 དང་སྐྱེར་མ་ཡིག་རྒྱ་མཐོང་རྗེས་ཁྲིད་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་དག་བར་མི་རིང་བར་བསྐྱོར་
 བའི་དཔེའོ། །དེ་བོད་སྐད་རྒྱ་བསྐྱེར་བའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། མཛེས་མ་
 ཞེས་བོས་ནས། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པས་བདག་གི་ཡིད་
 འདི་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ནས་བཅུ་མེད་རྒྱ་འཛེམས་པར་བརྩོན་
 པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས་སོ། །བར་ཐག་རིང་ན་རྗེས་ཁྲིད་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ།
 བ་རྩ་རྩ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩ། སང་ཤ་ཕུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏི། འདི་ཉིད་བོད་སྐད་རྒྱ། དགའ་
 མ་བཞིན་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་དང་། མཆུངས་པ་རྒྱ་བ་ཞེས་མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་
 ཏི། དགའ་མ་འདི་ཡི་བཞིན་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་དང་མཆུངས་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་སོ། །
 ཞེས་མི་འདོད་ཅེས་པ་འདི་རྗེས་ཁྲིད་རྒྱ་མི་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏི། གང་གིས་
 བ་སྐྱེ་རིང་བོ་གཉིས་ཀའི་བར་རྒྱ་ཡིག་འབྱུ་མང་པོས་ཆོད་པས་རྗེས་ཁྲིད་ཀྱི་
 ཉམས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་
 བའི་རྗེས་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ། སྐྱ་ར་ ཁ་ར་ ཁ་ལ་ ཀུན་ ཀུ་ལ་

གོ་བ་ཕྱུལ་། གྲི་ཤ་། རྒྱ་ཏོ་ལྷ་མོ་དེ་གོ་རྩ་གོ་ མོ་ཏོ་རྒྱ་ཏོ་ས་པོ་ག་ཏུ་། ཞེས་
 མོགས་སྒྲོར་བ་རྩལ་བ་དང་། གོ་ལ་བའམ་ལྟོད་བ་ཡང་ནི་མོགས་བཅད་ལ་
 རྒྱར་བའམ་སྒྲུར་བར་བྱེད་བ་ཡོད་མོད། མོགས་བཅད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཏུ་ཅང་
 རྒྱར་བ་རྩལ་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟོད་བ་དེ་བྱིར་དེ་ལྟའི་རྗེས་ཁྲིད་ནི་ལྟོ་བྱོགས་པ་
 དག་གིས་མི་སྒྲུར་རོ། ཁོང་གི་མོགས་བཅད་དེ་པོད་རྒྱད་དུ། བདག་གི་ལུས་
 དང་ཁོ་བ་ཟ། །འདོད་བ་རྩལ་ཅིང་མཛའ་བོ་ངན། །ཁེངས་པ་ཉམས་གིང་
 མགས་པ་རྒྱས། །ཁྲོངས་པ་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲོག་རྣམས་སོང་། །ཞེས་མཛའ་བོ་ཐག་
 རིང་དུ་མོང་བའི་བྲོགས་མོས་བརྗོད་བ་རྒྱད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུས་རིད་ཅིང་ཟ་
 བ་དང་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་གི་ཁོ་བ་ཟ་བ་མོགས་དང་། སྒྲོག་རྣམས་ཟད་པར་
 མོང་། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་ཁྲིད་ལ་ཡི་གེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མིང་མོགས་
 ཡི་གེ་དུ་མ་མོགས་པའི་སྒྲོད་ལུལ་གང་ཞེས་སྒྲུར་བ་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཁོ་
 བའམ། བསྐྱོར་བ་ཁོ་བ་ནི་ཟུང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁོ་བའི་
 སྒྲུས་ཡི་གེ་མོགས་པ་འབའ་ཞེས་སྒྲུར་བསྐྱོར་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
 ཡི་གེ་མོགས་པ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མཚུངས་པའི་ཉམས་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་དེ་བྱིར་སྒྲུ་ཡི་སྟོན་པའི་ཉམས་
 ཅན་རྗེས་ཁྲིད་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་བརྗོད་དེ། བྱི་བས་ལེའུ་གསུམ་
 པར་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེས་པར་རྗོད་
 བྱེད་གྱི་མོག་གམ་སྒྲའི་རྒྱུན་སྒྲུར་པའི་ངག་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་

དག་ལེའུ་བར་པར་རི་རྒྱད་བརྟན་པ་ནམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འོན་གྱི་
ཉམས་སམ་རྒྱན་མེད་ན་ཆོག་གི་ཉམས་འབའ་ཞིག་གིས་སྟན་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་
རོ། །འོན་གྱི་རྒྱན་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། གྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མིན་
པའི་ཁུར་འདི་སྟན་དག་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་པལ་མོ་ཆེའམ་པལ་ཆེར་དུ་
འཛིན་དགོས་ཏེ། བརྗོད་ཚུལ་མི་མཁས་པའམ་སྒྲུ་ལ་གྲོང་ཆོག་ཞུགས་པས་
འཛིན་ཉེན་བཅད་གང་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིད་པས་སོ། །དེ་ལ་གྲོང་ཆོག་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་དཔེ་བརྗོད་པ། འདོད་ལྡན་བདག་ལ་གཞོན་རུ་མ། ཁྱོད་
ནི་བདག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་གྲོང་པའི་
ཆོག་གི་དོན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། གྲོང་པ་ཐ་མལ་བའི་ངོ་ཆའི་ཆོག་རྗེན་པར་
སྒྲས་པ་འདི་འདྲ་བརྗོད་ན་མཁས་པས་སྒྲུར་བ་ཡི་སྟན་པའི་ཉམས་དང་བྲལ་
བའམ་ཉམས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་དེ་ལ་ཆགས་ཀྱང་
དེས་རང་ལ་མ་ཆགས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲ་མ་དང་དོན་འདྲ་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་མཁས་
ན་གྲོང་ཆོག་དག་གི་སྦྱོན་མེད་པ་ནི། ཟུར་མིག་ལྟ་བུ་ལ་གཡོན་མིག་མ་ཞེས་
བོས་ནས་འདོད་པ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོ་མ་རུངས་པ་འདི་ནི་དེས་པར་བདག་ལ་
བརྩེ་བ་མེད་པར་གདུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ལ་ནི་འདི་ཁྱོ་བ་མེད་པར་
དགའ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གྲོང་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མཆར་ཉམས་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་ཚུལ་མི་མཁས་པའི་སྒྲུན་པའི་གྲོང་ཆོག་ཏུ་སང་
ན་དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་ལའང་གྲོང་པ་ཡི་ངོ་ཆའི་དག་གི་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོན་

ཞུགས་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་མི་ལེགས་པར་གྲགས་
 མོ། །དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་རོ་ཆའི་ཆོག་དགའ་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་འབྲིག་པ་བརྗོད་པ་ལ། རིམ་ལྟ་བུ་ཡིག་དང་སྟ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་མཚམས་སྟོར་ཚུལ་དང་། ཆོག་གི་གཅོད་མཚམས་
 གྱིས་ཞུགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུབ་ཡང་དག་དེའི་དོན་དག་གིས་ཀྱང་གོང་
 ཆོག་འབྲུ་པའི་གནས་སྒྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དག་
 དེ་ནི་གོང་པ་ཡི་སྟོན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོག་གི་མཚམས་སྟོར་
 དང་གཅོད་མཚམས་གྱིས་གོང་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ནི། ཡུ་རྩ་བ་ཏུ་ བྲི་ཡུ་བཞིན་
 མོ། །དེ་ལ་ཡུ་གང་། རྩ་བ་ཏུ་ བྲིད་ཀྱི། བྲི་ཡུ་དགའ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་
 འདི་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་། ཡུ་རྩ། འབྲིག་པ། བ་ཏུ་ ལུན་པ། བྲི་ཡུ་ དགའ་
 མ། ཞེས་པར་གོ་ནས་གོང་ཆོག་ཏུ་སོང་ཆེ་མི་མཛེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་སྐད་
 ཏུ། མོ་མཚན་བཟང་ལུན་དང་བྱ་ལྟེ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མོ་དང་བྱ་ཡར་བཅད་ན་
 གོང་ཆོག་མེད་མོད། མར་སྒྱུར་ནས་གོ་ཆེ་མི་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དཔང་
 ལོས་གསུངས། དེས་ན་མི་མོ་མཚན་བཟང་ལུན་པ་ཞེས་དང་། འདབ་ཆགས་
 ལྟེ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་དོན་གྱིས་ཞུགས་པ་ནི། གཞན་ལ་བསྐྱབ་ནས་སྐྱེས་པའི། བྲི་རྩ་
 ལུན་པའི་བྲི་རྩ་ ཞེས་པ་གཞན་དག་ལ་མཚོན་བསྐྱབ་ནས་སྐྱེས་པུ་དཔེར་
 བོ་ནི། བྲི་རྩ་ལྟེ་བཅོན་འགྲུས་ལུན་པའི་བྲི་རྩ་ ལུན་པར་གནས་ཞེས་པའི་

དོན་ལ་གཞན་གྱི་སྐད་དོད་པ་ར་མ་མཆོག་གམ་གྱིན་ཏུ་ལ་འཇུག་པས། གྱིན་
ཏུ་བསྐྱུན་ནས་ཞེས་རང་གི་དགའ་མས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་གཞན་ལ་
གྱིན་ཏུ་བསྐྱུན་ནས། བློ་ཁུ་བ་ལྟན་པའི་བི་བློ་རྩེ་རྩེ་པར་ངལ་ཞེས་པར་
གོ་ན་གྲོང་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །བྱད་མེད་གཞན་
ལ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱིན་ནས་ཤིས་བརྗོད་བྱས་པ་སྐད་ཏུ་མཆོའི་ན། བཅུད་ཀྱིས་
ལེན་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་བདུ་བྱས་ཀྱང་
ཅིག །ཅེས་པ་ལུས་བདུ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། བདུ་
ཞེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ལ་གོ་ནས་བཞད་གད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ལམ་དགའི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྐྱུག་མ་ཡིན། །
ཞེས་ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་བསྐྱུག་ཅེས་སོ། །རྩ་ག་པ་དྲི་རྩ་གི་
རྒྱ། ཞེས་སོགས་ལམ་སྒོལ་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་གྲོང་ཆོག་ཏུ་མི་
འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་ག་ལ་དྲི། བཅོམ་ལྟན་མ། རྩ་གི་རྒྱ། སྤིང་མའི་མིང་ཡིན་
ཡང་རྩ་གའི་སྒྲེ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོའི་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། སྒྲེ་དེ་གཉིས་སོ་
མཆོའི་ལྟན་མར་གོ་ནས་གྲོང་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲེ་ག་
སྐལ་བཟང་དང་། ཏུར་རྩ་ག་སྐལ་བར་ཞེས་པའི་སྒྲེ་ཡང་སོ་མཆོའི་བཟང་
ངན་ལ་གོ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། རྩ་གའི་སྒྲེ་མཁས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
ན་བཅོམ་ལྟན་དང་། རྩ་གི་རྒྱ་སྤིང་མོ་དང་། སྒྲེ་ག་སྐལ་བ་བཟང་པོར་གོ་
བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཅིག་གོས་ལ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པ་ཤས་

ཆུང་བས་གྲོང་ཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་རུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 བོ། །པོད་སྐད་ལ་ཡང་མཚན་བཟང་ཞེས་དང་། མཚན་མ་བཟང་པོ་མཐོང་
 སོགས་དེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་བྱང་མེད་
 གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་
 ཞིང་བཤད་ནས། ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་བཤད་པར་བྱསྟེ། དེ་ནི་ཚོགས་བཅད་
 གང་དུ་གྱུ་སོགས་སོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཅ་སོགས་ཕྱིར་ལོག་གི་སྟེ་དང་། དེ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་མ་དང་དབྱངས་རིང་པོ་དང་རྣམ་
 བཅད་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་རྣམས་མིན་པའི་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་
 སོག་ཆུང་དང་འཇམ་པ་གང་དག་བརྟེན་མ་སོགས་དང་རྣམ་བཅད་སོགས་
 མེད་པའི་འཇམ་པ་མང་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའམ་མཉེན་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་སྦྱོར་བ་ལྟོད་པའི་སྦྱོན་དུ་བཤད་པས་
 སོག་ཆེན་སོགས་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པའོ། །དེའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། མཐུ་ལྷོ་གྱིཏྱ་
 བ་རྩྭ་ཁྱི། ཀའྲེ་མཐུ་ར་གྱི་ཉི་ཕྱིེ། ཀལ་པི་མ་པུ་པུ་པུ་པུ། ཀལ་ལེ་རྩྭ་ཏུ་མ་ལི་
 བོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡི་གེ་འཇམ་པ་མང་ཡང་། ཉ་ཅང་སྟེ། སོག་ཆེན་ཡི་གེ་
 བཞི་འདྲེས་པ་དང་། ར་འདོགས་གྱིས་ཀྱང་ཆུང་ཕན་ཏེ། ར་སོག་ཆུང་གི་ཡི་
 གེ་ཡིན་ཡང་ལྷོ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་གྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་
 པ་དམིགས་བསལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལོགས་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བརྟགས་

པའོ། ཚིགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི། ཆར་སྒྲིན་གྱི་སྤེང་
བ་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷན་པ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཕྱོས་པས་དབྱར་སྒྲོན་པར་སྒྲོག་
པའི་མགིན་པ་དང་ལྷན་པ། མ་བྱ་ཡི་ནི་མཇུག་མ་ཡི་སྒྲོ་དག་གསུགས་ལྟ་བུར་
ལྷུམ་པོར་བྱས་ནས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། དཔེ་བཅོམ་ཚིགས་
བཅད་དེ་ལ་བཅོམ་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྫོང་
བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཡང་ལུལ་བྱུང་སོགས་ཉམས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ། དབྱར་དུས་གྱི་མ་བྱའི་བྱ་བ་ཅམ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་ཚིག་འཇམ་
པས་ན་བར་སྒྲོན་པའི་སྤྱིར་གྱི་གཞུང་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་
ཉིད་གྱིས་རྒྱན་དེ་ནི་སྒྲོན་པ་ལ་མཐས་པར་གྱུར་པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་
ན་གནས་པ་སྟེ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་དོགས་པ་བྱུང་
ཟད་དབྱར་ན་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོག་ཆེན་སོགས་མང་བར་འདོད་ན་དེ་
ལྟར་དང་། ཡང་ན་རྫོང་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་རེག་པའི་ཆན་སྒྱུར་བ་དང་། འཇམ་
པ་མང་བའི་ཆན་སྤོང་གཞུང་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཇམ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ཕྱོགས་སོ་སོར་
མ་བྱས་པར་ཅི་རེགས་སུ་སྒྲེལ་བའི་ཆན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་འདྲ་འདྲ་
ཆེང་བས། དཔེ་བཅོམ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་སོ་
སོའི་ལྷོག་ཆན་སྤོང་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཡང་འདི་དེ་སྐབས་སུ། བཅོམ་པ་གསལ་བྱས་ན་དེའི་སྤྱིར་། གཞན་ཤར་པ་
དག་ལམ་ཆེར་ནི། ལྷོ་པས་མི་བཞེད་པའི་བཅོམ་པར་དགའ་བ་དག་ཀྱང་སྒྱུར་

བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཕྱ་ཁྱེ་ཆ་པ་ཁྱེ་ཁྱེ་པའི་ཏུ་ ཁྱེ་ལྷ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཆ་དེ་དེ། ཞེས་
 པ་འདི་ལ་ཁྱེ་ཡིག་ཆ་ཡིག་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་དགའ་བའོ། །འདིའི་
 དོན་ནི། ཕྱ་ཁྱེ་ཆ་ལ་རིགས་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ས། སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་
 བྱས། ཞེས་སོ། །འདི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། རྩོམ་ནགས་སྒྱུར་སྒྱུར་
 ར་མད་ཨ་ཁྱིའམ། ལྷ་ཤ་ཞེས་པ་ཞིག། རྒྱུ་ཁྱེ་ལམ་རྩ་ཆ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འདོད་འཛའི་བ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཏ་
 སྒྱུ་རྩུ་ན་ཞེས་པ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་བྱུང་བ་ལ། དྲང་
 རྩོད་དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པར་གང་འདོད་པའི་ཟས་གཡོས་ནས་
 བསྟུབས། རྒྱལ་པོས་དྲང་རྩོད་ནགས་ན་གནས་པ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲའི་ཟས་
 ལུན་སྒྱུ་མ་ཚོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་བརྟགས་པས་འདོད་འཛའི་བ་ཡོད་པར་
 ཤེས་ནས་བ་དེ་ཕྱོག་ དྲང་རྩོད་བསད་ནས་ལུ་བརྒྱ་རྩ་ཆུང་ཅུ་ནགས་སྒྱུ་
 རྩོས་པ་དེ་ཆེར་སྒྱེས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་ཅན་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་གཏུམ་པོ་རན་
 པ་འདིས་ཉེས་པ་མེད་པར་བདག་གི་ཕ་དྲང་རྩོད་བསད། བ་ཕྱོག་ བདག་
 ཆུང་ཅུ་ནགས་སྒྱུ་གས་ནས་སྒྲིག་བསྟུལ་བར་བྱས་སོ་སྒྱུ་མ་དུ་དྲང་རྩོད་གི་
 རྒྱུ་ཁྱེ་ས་འཁོར་བསྟུབས་ནས་ས་སྟེང་གི་མི་མང་པོ་བཟན་དུ་བཀོལ་ཏེ་དག་ལྷ་
 དང་འཐབས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་སྟེང་ཡོད་པ་དག་སྒྲུས་བཅད་ཅིང་བསད་
 དེ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་དུས་བྱུང་ཅུས་ཉམས་པར་བྱས་
 སོ། །དེའི་རྗེས་སྒྱུར་དང་ཤ་ར་ཐ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་ཕ་མ་མ་གཏོགས་

པ་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་བསད། དེ་ལྟར་ས་སྤེང་གི་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་
ཁ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་བྱལ་འཇུག་གི་འཇུག་
པ་བརྩལ་ས་རྩམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་བྱལ་འཇུག་པ་དྲུག་པ་དག་སྟེ་རྩམ་ཆ་ཞེས་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་
པ་ལས། སྤང་སྟོང་ཇ་ལྷ་དགྲི་ཞེས་བྱ་བ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་པ་
དེའི་རྩུང་མ་བརྩལ་ཞུགས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དང་རྩུལ་བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་
པས། མེ་ཏོག་འཐུར་སྟོང་ཆེ་ཤིང་ནམས་རང་ཉིད་ལ་འདུད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེའི་བྱ་རྩམ་ཆ་ཞེས་པ་དཔལ་ཁིང་དཀའ་ཐུབ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ།
དེར་རྒྱལ་པོ་སྤིང་རྒྱལ་བཙུན་ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་
པ་ཞིག་གནས་དེར་བྱིན་པ་ན། སྤང་སྟོང་དེའི་འདོད་འཛོལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
མེར་བའི་རྒྱས་རྒྱག་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤིང་རྒྱལ་བཙུན་གྱིས་སྤང་སྟོང་མེས་བྱིན་
ལ་འདི་ཅི་ལ་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། སྤང་སྟོང་དེ་ལ་རྩལ་འཐབ་
པ་ལ་དགའ་བས། འདི་ནི་སྤང་སྟོང་ཇ་ལྷ་དགྲིའི་བྱ་རྩམ་ཆ་ཞེས་པའི་འཕྲོང་
སྟོབ་པའི་གཞུ་རྒྱུད་བདེ་བ་པ་ལ་རྒྱག་གོ། །བྱ་འདི་ནི་དཔལ་ཁིང་འཕྲོང་གི་གནས་
ལ་མཁས་པ་སོགས་ངན་སྟོང་གི་རིགས་དགའ་བྱེད་དེའི་ལ་རྩལ་གཞོན་པའི་
བསྟགས་པ་བཟོད་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་ལ་ཐུག་དོག་སྟེས་ཏེ། འཐབ་པར་
འདོད་པ་དེའི་གནས་སུ་སྟོང་བས་རྩུང་མ་བརྩལ་ལྷན་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིད་ཆགས་
པ་དང་། དེ་ལན་ཆད་དེ་ལ་ཤིང་ནམས་འདུད་པར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་

ནས་རྒྱལ་པོས་འདྲོད་འཛིའི་བའི་བེའུ་ཕྱོག་ དགའ་བྱེད་བསམ་གཏན་ལ་
གནས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྱལ་གྱི་རོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་སོང་ངོ་། །བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷན་
མའི་གནས་རྒྱལ་དེ་དྲང་སྤྲོད་རྩ་མཉམ་གྱིས་བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་ནས་
ཁྱོས་ཏེ། དགའ་བྱེད་ལ་འདིའི་མགོ་བོ་ཚོད་ཅིས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་པའི་བཀའ་
བཞིན་དའི་མགོ་བོ་བཅད་ངོ་། །པ་མགྲ་ནས་ཁྱེའུ་ལ་མཚོག་སྤྲོངས་ཤིག་བྱས་
པ་དང་། བདག་གི་མ་འཚོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་པས་དེ་འཚོ་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་བེའུ་ཕྱོག་པའི་འཁོན་གྱི་རྒྱ་དེས་དགའ་བྱེད་གྱི་བདག་གིས་
འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་རིགས་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས།
འཕོང་ལེགས་པར་བསྐྱབས། འཕོར་བསྐྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་
སྒྱུབ་དང་གཡུལ་བཀྱིས་པས་དེ་ལ་ལག་པ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དག་སྒྲུས་བཅད་དེ་
ཐང་ལ་ལྷུང་བར་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཡི་མདས་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་
རིགས་རྣམས་ཅད་ནས་བཅད་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་དག་གོ་སྒྲུལ་མོ། །
དགའ་བྱེད་དག་སྐྱ་ཅན་དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འང་ཟེར། ལན་ཉེར་
གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱལ་རིགས་མཐའ་དག་བརྒྱལ་ས་
པར་བྱས་ཏེ། ཀྱུ་རུ་ཀློ་ཉ་ཞེས་པའི་འོབས་དབག་ཚད་འགའ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་
ཁྲག་གིས་བཀའ་བས་པ་མེས་གྱི་མཚོད་སྒྱིན་བྱས་ནས་ས་ཚེན་པོ་མཐའ་དག་
རང་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ངོ་། །རྩ་མ་དགའ་ཐུབ་པ་ཡིས་གྱུར། །འཐུང་
པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་ཟོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་

པ་ཡང་གཙོ་བོར་དང་སྤྱི་གི་བྱ་དགའ་བྱེད་འདིའོ། །འདིར། རྒྱལ་རིགས་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐའ་དག །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་
འདི། རྩ་བུའི་འགྲེལ་པར། རྒྱལ་སྟེ་ལྷག་མ་མེད་པས་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་སྐད་ཅིག་སྡེ་དུས་ཐུང་དུས་འཕལ་དུ་ཉམས་པར་བྱས་
སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་འདྲ་དག་སྟུ་རྩ་མའམ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། རྒྱལ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་
བཤད་ཅིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ། སྟོམ་རག་
པ་ཀུ་ཆོད་བང་དཔལ་འབར་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བྱ་རམ་གིང་གི་ལྟོན་པར་
འགྱུར་བཅོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། འདི་ནི་འགྱུར་བཅོས་
ཉིས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལྷག་མ་མེད་པའམ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་
ཞེས་པའི་སྐྱོད་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་དག་སྟུ་རྩ་མའམ་
གཞན་དེ་འདྲའི་མིང་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་འདི་
རྒྱལ་རིགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་པོར་གསལ་བཞིན། མཐའ་དག་རྒྱལ་རིགས་
ལ་མར་སྦྱར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་མི་འགྲིག་སྟེ། རྒྱལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
པའི་རྩ་བུའི་པས་རྒྱལ་ཁ་ཞེས་ཡོད་པས་བྱེད་ཆོག་སྦྱར་བ་དོན་མེད་དུ་སོང་བས་
ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། གསལ་ཕྱིར་གཞན་དག་སོགས་གསུངས་པས་འདི་
དོན་གསལ་བའི་དག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་

ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཅེས་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པོ་མི་གསལ་
བས་དོན་གསལ་བ་མིན་པའི་རྒྱ་དོན་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསལ་ཕྱིར་ཞེས་པ་དོན་གསལ་བ་ལ་མི་འཆད་པར་སྒྲུབ་དངས་གསལ་བར་
འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་མི་གསལ་པའི་སྒྲོན་སོ་ན་གནས་སོ། །དབྱ་སྒྲུ་རྩ་
མའི་མིང་ལ་འདྲ་བའི་ཞེས་མཛོན་བརྗོད་ཀླུ་མས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་དོན་མངགས་སྒྲུབས་
སྒྲུབ་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པས་ན། འདི་སྒྲུབས་འགྱུར་
སྒྲུབ་མ་ཉིད་ལེགས་པར་བརྒྱུད་དགོས་སོ། །

སྒྲུབས་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྒྲུབ་དག་གིས། དམ་པ་བདག་
དང་གཞན་པོ་ལས་ལ་དགའ། །རན་པ་ཆང་དང་དགའ་མ་དག་ལ་དགའ། །
མ་བྱ་འབྲུག་སྒྲོལ་སྒྲིབ་འབྲེག་ལ་དགའ། །སྒྲེབས་སྒྲོལ་སྒྲེབས་པ་བཟའ་
བཏུང་མེ་ལ་དགའ། །ཞེས་རྒྱུར་པ་སྒྲུབ་གཉིས་སྟོ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཤར་
པའི་དཔེར་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ནི་བྱུགས་ལ་
ཐོན་པ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་རེས་པ་དགོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་འདིར་བོད་
ཀྱི་ཡི་གེའི་འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་ན། བོད་ཀྱི་ལྷགས་
ལ་ཀྱའི་སྒྲུབ་རྩུལ་ས། འབྲུག་པོ་སྒྲུ་སོགས་དང་། ཕྱིར་ལོག་ཏུ་སོགས་དང་
རྒྱ་མིང་གྲུང་འདི་དག་གི་སྒྲུབ་དངས་ཆ་རྩ་རྩ་བ། འཕྲ་འདྲ་སྒྲུ་ན་གྲུ་ན་སྒྲུ་
དང་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་རྩ་ནི་ཆ་དང་རྩུང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་མཆུ་ཡི་བྱེད་
པ་བྱུགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་མཆུ་ཐུང་དུ་འགོགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དབྱང་དགོས་སོ། །རྩ་

ནི་སྒྲུབ་དག་ཞེས་འདོད་ཅིང་། ཀླ་ནི་ཀྱ་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱ་
 དང་འདྲ་བར་འདོད། རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་པ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་ཟ་འཁྲམས་ཅ་ཇ་ཤ་ས་
 ཨ་ཁྲམས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་བས་ན། ཀ་ག་ང་། ཅ་ཇ་ཉ། ཏ་ད་ན། ཐ་
 བ་མ། ཅ་ཆ་ཤ། འ་ཡ་ར་ལ་ཨ་ནི་ཤུ་ནི་ཞོག་ཆུང་དང་སྒྲུ་མེད་དོ། །ཁ་ཆ་ཐ་
 ཐ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏ་བཅུ་ནི་ཞོག་ཆེན་དང་སྒྲུ་ལྡན་ནོ། །ཞོག་ཆུང་ཡིན་ཡང་ར་
 མགོ་ས་མགོ་ལ་མགོ་ལྡན་པ་དང་། ཡ་སྟ་ར་སྟ་ཡོད་ན་སྒྲུ་ལྡན་དང་ཕྱོགས་
 འདྲ་ན་ཞོག་ཆེན་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འཕུལ་འཇུག་ལ་ཡང་ཞོག་
 ཆེ་ཆུང་སྤང་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འཕུལ་
 འཇུག་ཡོད་པའི་མགོ་ལྡན་འདོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོགས་
 པ་སྒྲུ་ཆེ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའམ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་ཡང་ཞོག་ཆེ་ཆུང་
 འཕྲད་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུ་གདངས་དྲག་ཞན་ཏུ་འགྱུར་བའང་དྲགས་འཇུག་
 ལས་གསུང་བ་ལྟར་ཕོ་མོ་མ་ཁེང་གི་ཡི་གེ་འཕྲད་ཚུལ་ལས་སྒྲུ་དྲག་ཞན་བར་
 མ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁྲམས་གྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། སྒྲུ་གང་ཡིན་ཡང་
 རང་གི་ཁ་སྐད་པེད་པའི་ཆོག་དངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཕྱོད་བས་ཤེས་ལ། གང་
 པེད་དཀའ་ཁེང་སྒྲུ་ཆེ་བ། པསྒྲུགས་སྒྲུག་བསྐྱོད་བསྐྱེན་དཀྱུགས་བསྐྱད་སྒྲིབ་
 བསྐལ་བསྐལ། བསྐྱིབས་དགེས་བསྐྱབ་སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱབ་བའམ་ལྷི་བ་དང་། ལམ། གང་། འང་། ཡང་། ཉིམ། གཤམ། ལྷ་བ། རང་བ།
 བའོ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

2 3 7

དོན་སྟོན་མི་རྣམས་པམ་བཟོད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡིས་ཆེར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དག་སྦྱོར་གང་དུ་བཟོད་བྱ་འགའ་
ཞིག་བཟོད་པ་ལ། དེར་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
པར་རྟོགས་རྣམས་པའི་དག་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་དེ། རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་དེའི་སྟན་དག་
གི་ལམ་ཀུན་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན། བཟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡི་
སྟན་དག་གི་ལམ་ཀུན་མགོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དཔེ་གསུངས་པ།
སྟོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་པའི་དབང་གིས་སྟེར་དུ་རེ་བའི་མིག་ལན་གཅིག་
ཅམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྟུང་བ་སྟེ་བལྟས་པ་ལས་ལྟ་ཅིག་ཅམ་པོས་
ནས། གནས་སྐབས་གཅིག་ཤུ་དེ་ཡིས་སྟེར་སྟེན་པ་པོ་གཞན་ཀྱི་གདོང་ལ་
སྟོང་བའི་མིག་གིས་ལྟ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཆོན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཆོག་འདི་ལ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་གདོང་བ་བྱུང་འཕགས་ལེགས་པར་མཆོན་རྣམས་
པའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་འདི་ཉིད་བཟོད་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་གཞན་
དཔལ་བ་དང་མང་ཐོས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་དཔག་
པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྟ་ཤར་ཐུན་མོང་པས་འདོད་དོ། །ཡང་བསྟག་པར་འོས་
པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཅམ་བཟོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཤར་སྟོགས་པ་
སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་དོ། །དཔེར་ན། གང་དུ་དགའ་ཞིང་རྩལ་པའི་
ཚུ་སྦྱེས་ཀྱི་ཆལ་དང་། ཟུང་གའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས། ཁོར་བུའི་རྩ་ཡཔ། རིན་པོ་ཆེའི་

སྒྲུབ་ལཱ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་བསྐྱུག་
བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱུགས་ན་ངོ་མཚར་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ཡང་བརྗོད་
ཚུལ་ཉམས་དང་ལྷན་པས་ཆེས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཚུང་ཅུ་བསྐྱུག་
རིན་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་མཁས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་མཚོན་
ནས་མཛེས་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲོ་ལྷན་ལེགས་བཤད་ཚོལ་བས་མི་
ངོམས་པ། །མཚར་མོད་ལན་བརྒྱར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བ། །འདི་ཉིད་ད་དུང་
ལེགས་བཤད་ཐོས་པ་ལ། །དག་འཁོར་འདུན་པ་མི་འདོར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་བརྗོད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་དབྱེ་སོགས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་སྤྱད་
མང་པོ་ཅན་ཉིད་དེ། འདི་ནི་བྱད་པར་དུ་ཆོག་ལྷག་པ་དག་གི་གསོས་ཡིན་ལ།
ཆོགས་བཅད་ལའང་སྒྲོ་སྒྲུགས་པ་མིན་པ་ཤར་བ་ནི། འདི་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུར་
གྱི་མཚོག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ལྟུང་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་རེས་ལྟུང་བ་
མང་ཞིང་། རེས་ཡང་བ་མང་བ་དང་། རེས་ལྟུང་ཡང་ཉིད་སྒྲེལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོ་དམན་གྱི་ནི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནི་ལྷག་པའི་རག་བརྗོད་
པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལའང་བྱས་པར་མཐོང་ངོ་། །རི་
ལྟར་ན། །ཨ་སྒྲེ་མེསྒྲེ་ཀེ་བེསྒྲེ། །ས་མེསྒྲེ་རྩྱེ་མེསྒྲེ་སྒྲ། །བྲི་ན་སྒྲེ་མེསྒྲེ་རྩྱེ་
མ། །ཀའེ་བེསྒྲེ་བེསྒྲེ་རྩྱེ་མ། །ཞེས་པ་བརྗོད་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ །ཆོགས་བཅད་
ལ་ཡང་ཤར་བ་སྒྲོལ། །ཞེས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ཁ་སྒྲོ་ཡན་པའི་སྤེབ་སྒྲོར་

རོ། །འདིར་རའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ལྷ་ནམ་དབྱེ་བྱུག་པ་བསྟུས། མགོའི་སྐད་
 དོད་མ་ལྷ་ལ་བདུན་པ་བསྟུས། བརྒྱ་ལྷ། ས་མ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ནམ་གྱི་བར་དང་།
 བསྟུ་ལ་ས་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་བསྟུས། འོད་ལ་མང་ཆོག་ཐོབ་པས་འོད་གྱི་སྐད་
 དོད་ཨི་ཤུ་ལ་ཞུགས་པའི་ནམ་དབྱེ་ཨི་བསྟུས། སྤྱི་ན་རྒྱས་པ་དང་སྟ་ན་ཅུ་
 མའི་སྐད་དོད་གཉིས་ལ་བདུན་པ་བསྟུས། བཞིན་ཞེས་པ་མཚུངས་པའི་ཨི་
 པ་ལ་ཆོག་སྟུང་མི་ཐོབ། སྟ་རྒྱ་དང་པ་རྒྱ་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་མཚམས་
 སྟུ་ཆོག་སྟུང་མི་ཐོབ་པས་བཞག་ནས་གཞན་བསྟུས་པའོ། ཆོགས་བཅད་འདི་
 ལྷི་བ་མང་ལ་ཡང་བ་ལྷང་བའི་དཔེའོ། ལྷི་བ་ལྷང་ཡང་བ་མང་བ་དང་། དེ་
 གཉིས་མཉམ་པའི་དཔེ་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟུ་མ་དག་གསུངས།
 ཡང་ན་རྒྱ་དང་པ་དང་པོ་ཡང་བ་མང་བའི་དཔེ་སྟེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་པ་བཞི་ཀར་སྟུར་
 བ་ཡང་བ་མང་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། གཞན་གསུམ་ལྷི་བ་མང་བའི་དཔེ་སྟེ་
 མཉམ་པ་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། ལྷེ་བ་སྟུར་ནི་ལྷི་བ་སྟུ་མ་ཐོ།
 ཡང་བ་དམའ་བ་ཡིན་པས་མཐོ་དམན་རེས་འཛོག་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་དེ་ཞར་གྱི་
 དོན་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཆོག་སྟུང་མང་བ་ཉིད་བརྗེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །
 བརྗེད་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་འདི་ལྷུག་པར་མ་ཟད་ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་
 པས་འདི་ལྷ་སྟུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟུ་མ་འདི་ཤར་པས་འདོད་པའི་དཔེའོ། །
 ཆོགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྟུར་བའི་དོན་ནི། ལུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རི་མགོར་
 ལྷང་བ་ཡི། ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཉི་འོད་དམར་པོའི་མལ་སྟན་ཅན་དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་

ན། མཁེགས་པ་འམ་རྒྱས་པའི་རྩ་མ་ལ་གནས་པའི་གོས་དམར་པོ་བསྐྱབས་
 བས་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ་རྩལ་ཕྱོགས་སམ་ཚུ་ལྟན་མ། ཞེས་ཉི་མ་རྩལ་ཀའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྩམ་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱད་མེད་རྩལ་དང་ལྟན་པ་ན་གོས་
 དམར་པོ་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་པའི་ཡུལ་ཚོས་སོ་ཞེས་གྲགས། གཞན་ལྟོ་པ་དག་
 ཚོགས་སྐྱད་ཡོད་པར་འབྲེལ་ཚེགས་བཅད་རྩམས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲོལ་ལྟེ་ཡང་མི་མཉམ་
 བའམ་འབྲུགས་པ་མིན་པར་སྟོམས་པ་ཡིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། ཚེག་
 རྩམས་ཚེག་སྐྱད་ཅི་རིགས་དང་ལྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན། བ་
 ཡོ་རྩེ་རེ་ཉེ་འོ་རྩེ་ག་ཉི། །འདི་ཡང་ཁ་སྒོ་ཕན་པའི་སྒྲེབ་སྒྲོལ་ཡིན་ལ། འདི་རི་
 ཚུ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱད་དོད་པ་ཡོ་དང་ད་རྩེ་ར་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་རྩམ་དབྱེད་པོ་
 བསྐྱས། རོས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ཉ་འོ་ཉ་དང་། ཡང་པའི་སྐྱད་དོད་སྐྱ་ག་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ནས་དུག་པ། སྐྱ་གའི་མཐར་བདུན་པ་འང་བསྐྱས། ཐུན་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ལ་སྐྱ་
 དང་། མཚམས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དུག་པ་བསྐྱས། གོས་
 ཀྱི་ཨ་ཏས། འོད་ཀྱི་ཨྱ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དང་པོ་དང་། དང་གི་སྐྱད་དོད་
 ཅ་བསྐྱས། ཨྱ་ལྷ་ཀྱ། ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་མཚམས་ཡིན་པས་ཚེག་སྐྱད་མི་ཐོབ་
 བས་མ་བསྐྱས། སྐྱ་ཞེས་པའི་སྐྱད་དོད་ཀྱི་ཡིག་ཀ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཀ་ལ་
 དུག་པ་མ་བསྐྱས་པས་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་བཞག་ གཞན་འདོད་པས་གཟིར་ཞེས་
 པའི་སྐྱད་དོད་ཀ་མ་ཏ་དང་དུ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱ་བསྐྱས།
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ཅེ་ཏས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱས། རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་ཚུ་ལྟན་མའི་

སྐད་དོད་པ་རུ་ཅི་དང་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀ་རིུ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་
བར་ནས་གསུམ་པ་བསྟུས། དེའི་མཐའ་རྒྱ་དང་པ་བཞི་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་།
ཆོག་ས་བཅད་ཕྱི་མ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་པ་དང་། དེར་མ་བྱེད་དྲང་
མཐའ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་བསྟུ་དགོས་པ་ཡང་མེད་དོ། སྦྱིར་ཆོག་ས་བཅད་
ནི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ལ་ལ་ཆེར་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཆོག་སྟུང་ཅན་དུ་འོང་ཞིང་། ཆོག་
ལྷག་ལ་ལྷག་པར་ཆོག་སྟུང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟོ་པའི་ལུགས་ལ་བྲས་
ར་མཐོ་དམན་དང་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་མཉམ་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བ་
ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན། རྒྱ་འཛིན་ནམ་སྦྱིན་གྱི་ངོས་ཀྱི་ཡང་པ་ན་གནས་
པ་དགོང་མོའི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ནི་འོད་དམར་པའི་གོས་དང་ལྷན་པ། ལུ་བ་
ཕྱོགས་སམ་རྒྱ་ལྷན་མ་འདི་ཡིས་ནི། སྦྱིས་བྱ་སྟུ་ཡི་ཡིད་འདོད་པས་གཟེར་
བར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་སྟུང་མང་བ་ཅན་ལྷག་
པའི་གསོས་སྟུ་འགྱུར་རྩལ་བཤད་ན། སྦྱིར་ཆོག་གང་ལ་ཡང་དོན་གོ་ངེས་པ་
ལས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་རྣམས་དོར་ནས་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་དངོས་གཅིང་
བ་དང་། དགོས་མེད་མིན་པར་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱང་ཅི་
རིགས་སྟུ་བསྟུ་སྟེ། རྟོར་སོ་ཡོད་པ་དང་དོན་གསལ་ངེས་སོགས་མི་བཞག་ཀ་
མེད་ལས་གཞན་ཅི་རིགས་སྟུ་བསྟུ་ན་ཆོག་ཟེར་ཡང་ལ་དངོས་གཅིང་བ་ཞིག་
འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་
 བཀོད་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་
 བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། བྱོན་ནས་བསྟན་ནས་བཀོད་ནས་གྱུར་ནས་
 ཞེས་ཆོག་པུང་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ན་བར་མི་མཛེས་ཤིང་། རོན་
 གོ་བ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅས་ཤིང་སྒྲག་བརྒྱད་པས་མི་བདེ་བའི་ཞད་ཡོད་དོ། །
 དེས་ན་ཆོག་མཐའ་དེ་དག་གོང་ལྷན་སྒྲག་དང་ས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྐྱར་
 བསྐྱོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་པུང་དེ་དག་བསྐྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན། ལམ་ལ་བཀོད། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་
 པས། འཕགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་ཆོས་བསྟན། ལམ་ལ་བཀོད་
 སོགས་གཅིད་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷན་ན་རོན་གོ་བ་ལ་
 བྱུང་མེད་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོར་ཡང་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་འདིས་མཚོན་ནས་ཆོག་
 ལྷན་དུག་བཤད་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་ཏེ། རོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་མེད་ན་ཆོག་
 མང་པོ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེད། བར་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཆོག་པུང་དེ་དེ་
 ཅམ་བཞག་ན་ལེགས་མོད། གནས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱད་གཞུག་མཚུང་
 བར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་རོན་རགས་པ་གོ་ཡང་ཞིབ་པར་མ་དབྱད་
 པ་དང་། དེའི་རྣམ་གཞག་གལ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་སྐྱར་ཡོད་
 བར་མ་མཐོང་ཡང་འདིར་གསལ་བར་བརྗོད་པ་འདི་སྒྲན་རག་མཁན་ལ་མན་
 དག་ཅིག་བདག་གིས་འདོམས་པ་ཡིན་པས་སྒོ་ལྷན་རྣམས་དགའ་བར་གྱིས་

ཤིག དེར་མ་ཟད་ཚིགས་པ་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་མཐའ་ལྷན་པ་ཅས་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིལ་གསལ་
དང་། རྣམ་དབྱེ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་དུ་མཚུངས་པ་སོགས་ན་པར་མི་མཛེས་ཤིང་།
རྒྱུ་པ་པའི་མཐའ་ཡི་གོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་དང་། དབྱངས་དང་།
སྒྲིལ་གསལ་གྱང་སོ་སོ་པར་གྱུར་པ་ལལ་ཆེར་བརྗོད་པ་མཛེས་པར་མཐོང་ལ།
རྒྱུ་པ་པའི་མཐའ་འདྲ་པར་ཆེད་དུ་སྒྱུར་པ་འགའ་ཞིག་བསམ་བཞིན་དེ་
ལྟར་བྱས་པས་དོན་གྱིས་མི་མཛེས་པ་ཆེར་མེད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞིབ་
ཏུ་དབྱང་ན་ཚིག་གོང་འོག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། འཚད་ཚུལ་དང་། བརྗོད་
ཚུལ་ལ་གོ་བདེ་མི་བདེ། དོན་སྟོན་མི་སྟོན། སྟོན་མི་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཡམོ་སྟོ་རགས་པས་གར་ཡོད་གྱང་མཛོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་ས་བོན་འདིས་མཚོན་ནས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དགུ་པ་མཛེས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་
ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དོན་དག་ལས་མ་འདས་
པས་སྒྲུ་བོ་མ་འས་སྟོངས་ཀུན་ལ་འཐད་ཅིང་མཛེས་པ་སྟེ་རན་པར་སྒྲུ་བའོ། །
འདི་ནི་དཔེར་ན་བརྗོད་བྱ་ལ་ཏ་ཅང་འབྲེལ་མི་ཆགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་།
སྒྲུ་བྱ་ལ་འདྲ་སྒྲུ་བ་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྒྲུ་བ་ཆེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་
སྒྲུ་བོ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཐབས་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུ་བ་བོའི་
ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཏམ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་འཛིན་ཅིང་རྣ་བར་མི་འབབ་པ་ཡིན་
པས། འོས་ཚོད་དང་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་པ་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ། །མཛེས་པ་དེའང་

ཕན་ཚུན་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་མདོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཡུལ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་སྦྱར་ཏེ། གཞན་
 གྱི་རྒྱ་བར་མཛེས་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཏམ་ཞེས་པ་སྟོན་བྱུང་གི་གཏམ་གྱི་
 སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་གཏམ་ལ་སྦྱར་བའི་དཔེ་
 བརྗོད་ནི། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གཙང་མ་
 དག གནས་གང་དུ་ཡང་དག་པར་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ནི་རེས་
 པར་བྱིམ་ཡིན་ཏེ་དགོ་བའི་བྱིམ་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱིམ་བདག་གིས་
 དཀའ་ཐུབ་པ་ལ་གཏམ་དུ་སྦྱས་པ་སྐད་དུ་བྱས་པའོ། །བསྐྱུགས་པར་སྦྱར་
 བ་སྟོན་མེད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་གཉིས་པོ་འདྲིའི་
 བར་དག་ཏུ་བྱ་མ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་དག་གིས་གོ་སྐབས་རྟེན་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དཀའ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་བྱ་མ་རྒྱས་པའི་བྱུང་བར་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིས་དེའི་དོན་གོ་བར་ལེགས་པར་
 སྦྱར་བ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི་འདུག་པ་སྟེ་གཤམ་ཚོད་ལས་མ་བརྒལ་བས་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡིད་རོལ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གཤམ་ཚོད་ལས་ནི་འདས་
 པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཤམ་པ་ལས་
 བརྒལ་བའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག་ཚིག་རྒྱབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཀོད་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་བྱུང་འཕགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཉམས་ལ་མ་ཁས་པ་རྣམས་

ཤིན་ཏུ་ནི་ཚེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཅིག་ཤོས་འཛིན་ཏེན་གྲགས་ཚོད་འབའ་
 ཞིག་ལ་ཞེན་པའི་བྱིས་པ་དག་ནི་ཚེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེར་གཏམ་ལ་
 སྦྱར་ན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་བྱིས་འདི་ནི་ལྟ་ཡི་བྱིས་བཞིན་བསྟེན་
 པར་འོས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་དཀའ་ཐུབ་ཐུང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལྟར་བ་ཡིས་
 ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་པ་བཀྲས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 དང་། བསྟག་པ་ལ་སྦྱར་བ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མ་འདི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ངེས་པར་མ་བཟག་པར་བབ་ཅོལ་དུ་
 བྱེད་པོ་ཚངས་པ་ཡིས་ནམ་མཁའ་དག་ནི་རྒྱ་ཆུང་དུར་སྦྱལ་བ་བྱས་སོ། །ཞེས་
 རུ་མ་མི་ཤོང་བས་ནམ་མཁའ་ད་ལྟའི་འདི་ལས་ཆེ་དགོས་པར་བརྟེན་པ་འདི་
 ལྟ་བུན་ཉ་ཅང་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་ཚོད་དང་སྦྱང་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་བརྟེན་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་གོ་ཏེ་བ་ཡི་ལུགས་ལས་ལྟག་པར་མཛེས་པར་བརྟེན་ཅིང་། དཔེར་
 བརྟེན་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ་མ། གཞན་ཀྱི་ནི་ཞེས་པ་སྟོ་བ་ཡི་སྟོན་དག་གི་ལམ་
 ལ་སྟོང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་ཚོད་དང་མཐུན་པ་དང་གྲགས་
 ཚོད་ལས་བརྒལ་བའི་དཔེ་བརྟེན་བཞི་ཀ་སྦྱར་སྟེ་ཤར་གཉིས་ཀས་བཞེད་ཀྱི་
 ལུགས་སོ་སོ་བཞིན་ཞིང་། གྲགས་ཚོད་དང་མཐུན་པ་སྦྱར་བཏང་དང་། ཉ་
 ཅང་བྱེད་འཕགས་བརྟེན་འདོད་ཀྱིས་གྲགས་པ་ལས་བརྒལ་གྱིང་སྟོན་དག་
 གི་ལུགས་ལ་སྟོན་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་གྲགས་ཚོད་
 མཐུན་པ་གཙོ་ཆེར་སྦྱར་བ་སྟོ་བ་དང་། གྲགས་ཚོད་ལས་བརྒལ་ཏེ་བརྟེན་

པ་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཤར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲུབས་འདིར་མ་
ཟད་སྒྱུར་པ་སོགས་གང་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འད་སྒྱུར་བ་ཏང་དང་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅི་རིགས་པར་གོ་དགོས་སོ། །

བརྩུ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆོས་གང་
ཡིན་དེ། ཆོས་ཅན་གཞན་དག་ལ་འཛིན་ཏེན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟར་
བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འད་མིང་
དེ་ཡིས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དེ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་ཡི་ཆོས་སུ་
བརྗོད་པ་དེ་དག་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་འམ་ཉིང་དེ་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཆོས་སུ་སོང་བའི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
རྒྱལ་དུ་བརྗོད་དེ། སམ་རྒྱུ་ལས་མཉམ་གཞག་གམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་
བརྗོད་པ་དམིགས་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འམ། དོན་དེ་ཉིད་
ཉིང་དེར་འཛིན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་ཆོས་གཞན་
ལ་བཞག་པ་འམ་འཛིན་པས་ན་མིང་དེ་སྒྲུབ་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་དཔེར་ན་གང་
དུ་ཉི་མ་ཤར་པ་ན་མེ་ཏྲག་ཀྱུ་མུད་ནི་མིག་འཕྲུལ་ཞིང་། བདུ་དག་ཀྱང་མིག་
འབྱེད་ཅེས་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་མིག་གི་བྱ་བ་འབྱེད་
འཕྲུལ་དེ་དག་སེམས་དང་མིག་མེད་པ་མེ་ཏྲག་གི་སྟེང་དུ་བཀོད་པ་ལས། ལུས་
ཀྱི་ཆོས་མིག་དེ་ཡི་བྱ་བ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མེ་ཏྲག་ལ་ཐོབ་ཅིང་མཛེས་པ་ཡིན་
གྱི། མེ་ཏྲག་ལ་མིག་མེད་ན་མིག་གི་འབྱེད་འཕྲུལ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་མི་རིགས་

སོ་ཞེས་དོགས་པ་མི་སྤྱེ་བར་མིག་གི་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བརྗོད་ཚུལ་ཡ་མཚན་པ་
སྤྱེ་མིག་དང་མེ་ཏོག་འདི་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་མིན་ལ། གཟུགས་ཅན་
དང་། རབ་བརྟག་དང་། སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་
བརྗོད་ཚུལ་བྱང་པར་བ་ཞིག་གོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་ཞེས་པས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཆོད་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཡང་།
དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་མིང་མཐུན་པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་མིང་གང་ཞིག་
གཞན་གང་ལ་སྦྱར་དུ་བྱང་བ་འཇམ་འོས་བ་ཞིག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མིག་གི་འབྱེད་
འཇུམ་གྱི་བྱ་བ་མེ་ཏོག་ལ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་
སྦྱར་བ་ཉན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ། འྟིལ་། རྒྱུགས་པ་འདོན་པའི་
མིང་དང་། ཡུ་རྒྱུ་། ལུང་པ་འཕེན་པ་དང་། སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྦྱག་
པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྦྱག་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་སྦྱག་པའི་
དངོས་མིང་ནི་བུན་ཏ་འུ་ཞེས་དང་། བུ་མ་ན་སོགས་སྦྱག་པའི་མིང་གཞན་
ནམས་དང་དུ་བ་དང་འཁུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ནམས་གཞན་
བཏགས་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོ། །པདྨ་སོགས་ལ་བཏགས་མིང་
དུ་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་ཟག་ལ་དངོས་མིང་དུ་བྱས་
ནས་རྗེན་པར་སྦྱར་བ་ལས་ཆེར་གྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁུས་པའི་ཞད་བརྟེན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་མེ་ཏོག་པདྨ་འདིས་ཉི་ཟེར་སྦྱག་པ་ནམས་བཏུངས་
ནས་པདྨ་དེ་ལས་སྤང་ཅིའི་རུལ་དམར་པོ་སྦྱག་པ་ཡི་ཁ་ཡིས་དཔེར་ན་དག་

བྱེད་མེལ་ཟེར་མ་སྟེ་མེས་ལྷན་གྱི་མོ་དག་གི་ན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་མེད་པར་ན་བར་མཛེས་ཏེ། མི་མཛེས་པ་ནི་ཆུང་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁོང་དུ་དག་བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་ལ་འཆད་མ་ཐན་ཡོད་མོད། རུལ་
 དམར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཡིན་པས། དག་བྱེད་མེལ་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་
 མངོན་ནོ། །དཔེ་བརྗོད་གོང་མ་འདི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དགས་མིང་ལ་ཞུགས་
 ཀྱང་མཛེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་སྒྲུབ་མ་ནམས་གྱིས་བཤད་དོ། །འཕྱང་བའང་ཡོད་པས་ཆོས་གཉིས་
 སུ་མི་འཕྱར་རམ་ཞེན། འཕྱང་བ་ནི་བེམ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱང་པས་འཕྱང་བ་དང་
 ཉི་མས་ཆུ་འཕྱང་དང་། གསེར་གྱིས་དཔུལ་ཆུ་འཕྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོན་འཛིག་
 ཏེན་ན་ཡོད་པས་སྒྲུས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁས་འཕྱང་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པས་གཞན་
 གྱི་ཆོས་སུ་མ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་འཕྱང་སྒྲུབ་གཉིས་གང་ཟག་གི་ཁ་ཡི་ཆོས་
 ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཆོས་གཅིག་
 བཀོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་གཉིས་བཀོད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཅིག་
 ཅར་ཉིད་དུ་གཞན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་གཞན་ལ་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་འདོད་དེ། དཔེར་
 བ་ཆུའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་། སྒྲིན་སྒྲུའམ་འབྲུག་
 སྒྲུང་ལ་བྱས་འབྲུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་གྱི་བྲང་བ་འདི་དག་རེ་ཞིག་གཡོ་བ་མེད་
 པར་རི་ཡི་སྟེང་གི་ནི། སང་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་ཉལ། ཞེས་པ་འདི་ལ་མངལ་

ལྷན་མ་བཅའ་བའི་ཆེ་གོགས་མེད་པར་ཉལ་བ་དང་། འཁུན་བ་དང་མངལ་
ལྷི་བ་ཉིད་དང་དེས་ངལ་བ་དང་། ཞེས་བ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་འདྲིར་ནི་དངོས་ལ་
སྒྲུམ་མ་མངལ་ལྷན་མའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་མངལ་ལྷན་མའི་ཆོས་མང་
པོ་གཞན་སྤྱིན་ལ་གཅིག་ཅུར་དུ་བཏགས་ཏེ་ལྷན་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱན་
དེའི་མཇུག་སྟུང་དུ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་དག་གི་བདོག་པ་ཞེས་ནོར་རྗེས་ཐམས་ཅད་པའམ་
རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སམ། ཡང་ན་སྟོན་དག་རྒྱན་བདོག་སྟེ། སྟོན་
དག་རྒྱན་གྱི་བདོག་པ་ཞེས་རྒྱན་གང་གི་སྐབས་སུ་འད་སྟུར་མི་རུང་བ་མེད་
པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དག་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི་ཞེས་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་བདོག་པ་དམ་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདི་ལེན་ཞིང་།
དག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་རིགས་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་བ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྟུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུའི་
རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམ་པར་སྟེ་ཞིང་བཏགས་པ་ལས་ལྟོ་གར་
གྱི་ལམ་སྒོལ་ནི་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྟེ་བའང་གྲུབ་
ཅིང་། ཚུལ་དེའི་སྟོན་དག་གི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སྟེ་ཡི་ཁོག་བསྟན་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལམ་སྒོལ་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཐུ་མོ་སྟོན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ། བག་མེད་ཁོལ། བྱི་
བརྗོད་དེ་བ་སོགས་སྟོན་དག་མཁན་སོ་སོ་ཡི་ཡིད་དང་ཞལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་

གྱི་ཉམས་འདོད་ཚུལ་ནམ་རྟེན་དང་གྲངས་མཚུངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནམས་ནི་
 བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མངར་བ་ཅམ་དུ་མཚུངས་མོད་གྱི། མངར་
 བའི་བྱེ་བྲག་བྱར་གིང་དང་འོ་མ་དང་བྱར་ཞེས་སྒྲ་བསྐྱས་པ་སྟེ་བྱ་རམ་དང་།
 སོགས་ཁོངས་ནས་ཀ་ར་དང་སྒྲུང་རྩི་དང་གིང་མངར་སོགས་གྱི་མངར་བ་ཉིད་
 གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བའམ་བྱད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་འདྲའི་
 བྱད་པར་དེ་ནམས་མཐའ་དག་སོ་སོ་ནས་མཐར་བུག་པར་བསྟན་བཅོས་གྱི་
 དཀྱུས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་
 གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྟན་པལ་མཁན་སོ་སོས་བརྗོད་
 པ་དེ་མཐའ་དག་དབྱངས་ཅན་མས་བརྗོད་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དཔེ་ལྟར་
 བྱ་བུ་རམ་གྱི་རོ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུངས་བ་དག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱ་རམ་
 གྱི་རོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་མི་རྒྱས་ལ། སྒར་བྱུངས་བ་དག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་བརྗོད་རྒྱས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་གིན་ཏུ་བྱུངས་པའི་འཕགས་
 པ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་དབྱངས་
 ཅན་མས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་གང་བརྗོད་དུ་
 རུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་རྒྱས་མོད་གྱི། འདིར་དེའི་དབང་
 དུ་མཇེད་ནས་དབྱངས་ཅན་མས་དེ་ལྟར་བརྗོད་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཤུལ་བྱ་ལལ་པའི་རོར་བསྟན་བཅོས་གྱི་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་དེ་ཀྱན་རྫོགས་
 པར་བསྟན་མི་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་མི་རྒྱས་པ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ

ན། མིང་ཚིག་གི་ཐེང་བ་རིམ་པར་འབྲེལ་བའི་དག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་
 སློབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱངས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་
 བསྟན་བཅོས་དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅོག་མཐའ་
 དག་རྫོགས་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་རྒྱས་པའི་སློ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལྟ་བུ་
 བརྗོད་པ་མི་མྱིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གནས་མ་ཡིན་པ་བྱུང་མི་རྒྱས་པའམ་མི་མཛད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སློན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་རྟེན་པར་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པའང་སྦྱིབ་པ་
 ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་
 སྦྱངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གནས་
 མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གནས་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མཁྱེན་མི་རྒྱས་
 པའམ་མི་མཁྱེན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི། མ་མཁྱེན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་རྒྱས་པ་ནི་གནས་དང་གནས་
 མིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མཁྱེན་
 རྒྱས་ཡང་དག་པ་མངའ་བར་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་མཁྱེན་རྒྱས་

མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་འདྲའི་གནད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཤམ་ཆེད། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱུང་ང་ང་ང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོའི་དོན་ཅུ་བའི་གནད་ཆང་བ་ལས་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་
 ཅིང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེར་གཏོགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་མ་བསྟན་བར་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཛོགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱངས་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་
 རྒྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཟབ་མོ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 བས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 བེ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་དམིགས་
 སྤྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་རྗོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་
 ལས། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བཟླས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་
 བས་བྱིས་པ་རྣམ་པར་སྟེ། །འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་མེད་དེ། །
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱ་མ་སྦྱིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མཁའ་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་
 འདི་དག་ཤེས་གྱུར་ན། །ཞིང་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །
 དེ་དག་ཡིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ལམ་འདི་
 སྦྱིད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མངོན་དུ་མཛད་

རྒྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་
 ཅི། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་དགའ་ལ། གཤམ་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་དུས་
 ནང་དེའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲ་གཅིག་ཁྱོན་
 ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། །གཞུང་གི་ཁྱེད་མ་ཇི་ཡོད་སྟེ། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་
 ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་གཅིག་སྐལ་མི་མཉམ། །ཞེས་
 དང་། སྒྲ་ཡི་ཁྱོན་ལ་འགོ་བ་ལྟ་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཞིང་རེ་རེ་ནང་མཚོ་
 དང་རི་བོ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྟ་དང་དཔུལ་བའི་འཛིན་ཏེན་དང་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་བཀུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དག་གིས་
 རྣམ་དག་སྟོད་པ་མ་སྤངས་པ། །ཡི་ཤེས་བྲལ་བ་དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
 པ་སྦྱེས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་
 སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་ཀྱི། །
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོད་ཅིང་
 རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །
 སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་

པར་དག་པའི་སྒྲིང་པ་སྒྲུངས་གིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གནས་འདི་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ཕྱག་གཞོན་ལྟ་བུར་བཟང་གི་སྒྲི་བོར་བཞག་པའི་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་པར་དུས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་
 པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 སྒྲིང་པར་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཁར་བྱང་སྒྲན་དག་
 རྩེ་མ་པར་ལུས་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་ཆེ་འདིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རོ་བོ་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སལ།
 སྒོ་ཡི་གཤིས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ལུས་པ་སྒྲན་དག་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་
 པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། ཆེ་འདིར་གཞུང་སྒྲི་དང་སྒྲན་དག་གི་བསྒྲན་བཅོས་རྣམས་
 མང་དུ་ཐོས་པ་མཛྲིག་ལོག་ཏེ་གཞུང་ཐོས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲན་དག་སྒྱུར་
 བ་ལ་ཆེར་གོམས་པ་གྲུས་སྒྱུར་དང་ཏྲག་སྒྱུར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་མི་དམན་པ་
 དང་གསུམ་ནི་སྒྲན་དག་རྩེ་མ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་ནི་སྒྱིར་སྒོ་གསལ་པ་དང་བྱུང་པར་སྒྲོའི་རྩལ་ལས་
 སྒྲན་དག་གི་རྩེ་མ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྱུར་ལུས་པའི་དག་སྒོ་ཡངས་པ་དང་། དག་
 སྒོས་སྒྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་སྒྲན་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཁ་ཅིག་མང་ཐོས་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་དག་སྒྱུར་མཛོས་པ་སྒྱུར་དགའ་
 བའང་ཡོད། དག་སྒྱུར་རྣམས་སྒྲུབ་འཇམ་པ་དང་རྒྱུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གཤིས་སྒྲུབ་

ཆོག་གས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དག་གི་སྟོབས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་གོམས་པའི་རྒྱ་
མཐུན་ནམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་སམ། ལྷག་པའི་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །མང་དུ་སྟོས་པ་ནི་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་གཞུང་སྟོས་ཤིང་།
དེའི་དོན་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ནམས་ཆོག་དོན་གང་ལའང་སྟོགས་པ་
མེད་པས་གཞུང་རྩིས་ལུས་པ་དང་། རྩད་པར་སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་
འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གསུམ་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་སྒྲ་པས་ཏེ་ཡོན་
ཏན་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དག་སྦྱོར་མྱད་བྱུང་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལུན་
པའི་སྟན་དག་སོ་བཞི་པ་དང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སོགས་རྒྱ་པོད་མཁས་
པའི་གསུང་སྟན་དག་གི་རྒྱན་དང་ལུན་པ་རྣམས་ལ་བསྟ་ཞིང་འདྲིས་པར་བྱས་
ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དག་ཡང་ཡང་སྦྱར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་
དག་གི་དག་གི་གཤིས་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྱིས་དག་ཉམས་དང་ལུན་པའི་སྦྱ་
བ་ལེགས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་སྟོན་གྱི་དག་རིགས་
གོམས་པའི་དག་ཆགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོ་འདིར་སྦྱེས་ཅམ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི་དག་སྦྱོར་པའི་སྟོབས་པ་མྱད་བྱུང་སྟེ་བས་སྟོབ་པ་མེད་
པ་ཡི་གང་ཟག་ལའང་། ཆོ་འདིར་གཞུང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟན་དག་གི་བསྟན་
བཅོས་སྟོས་པ་དང་། དེ་ཡི་དོན་བཞིན་སྟན་དག་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་བ་དག་གིས་
དག་གི་རིག་པ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱས་ན། དབང་པོ་ཞེན་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་
ཡང་རེས་པར་སྟོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟན་དག་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་གོམས་པའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་གྲགས་
པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དྲག་ཏུ་ནི། སྒྲོམ་ལས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གོམས་
པའི་རིམ་པས་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་ཏེ་སྒྲུབ་དག་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །

འདིའི་ཡུགས་ཀྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་བརྟེན་པའང་བརྟེན་ནོ་ཞེས་མཁས་
པ་དག་བཞེད་དོ། །དབྱངས་ཅན་ཞེས་པ་དག་དང་དག་གི་ལྟ་གཉིས་ཀའི་མིང་
ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པ། དེ་དང་མཚུངས་པར་མེད་པ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཐུན་
མོང་པ་དུ་མའང་ཡོད་དོ། །དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ག་
པའི་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་བརྟེན་ན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྒྲོལ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དག་གི་གཞུང་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་ངལ་བ་བརྟེན་པར་
བྱས་པའི་མི་ནི་མཁས་པའི་འདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་
ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་སྐྱེས་བཙུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་དག་
གི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ངལ་བ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་མ་རྟུས་ཀྱང་དཔེ་དང་
གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱུ་འགྲུལ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་གཞན་
ལ་བསྟོད་པ་སོགས་བྱེད་རྟུས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
ན་སྒྲུབ་དག་གི་ཚིགས་བཙུང་རེ་རྒྱུང་ལེགས་པར་བརྟུམས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་
བས་ཀྱང་མཁས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་དག་

ལེགས་པར་བསྐྱབས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཁོག་
 འོན་འགོལ་བ་ལ་ངང་གིས་ཡན་ཞིང་། ངག་སྒྱུར་རྩོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་
 པའི་ཤུགས་གྱིས་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་གཞན་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་།
 རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་རྩོམ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་
 དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ནང་གི་དགའ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རིག་ལམ་
 འདི་ནི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོད་མ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་
 རོགས་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཛེད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་
 ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས། སྟན་ངག་སྒྱུའི་གནད་རྒྱ་
 གར་རྩྭ་ཤར་གྱི་མཁས་པའི་བཞེད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་
 པོའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ་འདི་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་མཇུག་བསྟུ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ། སྟན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་དུ་སྟོན་གྱི་
 མཁས་པས་བསྟན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྟན་པ་ཡི་ངག་
 གི་ཉམས་འགྱུར་གང་ཞིག་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་ངག་རྒྱན་གྱི་ལུས་མཛེས་
 པར་བྱེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བརྗོད་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཅི་ཡང་རུང་
 བདེ་དག་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར། རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཔེ་བརྗོད་དང་

བཅས་པས་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ད་ལྟའང་སློ་ལྡན་ཚིག་གི་རྣམ་འབྱུར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཚིག་གི་ཉམས་འདོན་
 ཚུལ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྲས་འཆད་རུས་
 ཏེ་མི་རུས་སོ། །འོན་གཞུང་བརྩམས་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། འོན་ཀྱང་སྤྱིའི་རིགས་
 སམ་གཙོ་བོ་བསྐྱས་པའི་སློན་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 སློ་བའི་ས་བོན་ནི། སྒྲུབ་གྱི་སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་གསལ་བར་
 རབ་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
 ཡོངས་སྤྱང་ལ་བ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གི་འོ། །དེ་ལ་སྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་
 བེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། རབ་དྲངས་སོགས་ཚིག་གི་རྒྱུ་
 འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་ཡང་བསྟན་ཟེན་པས། སྐབས་འདིར་སྟོ་བ་དང་ཤར་བའི་
 འདོད་པ་ཐུན་མོང་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་འདི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་བསྟན་བྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མིང་གིས་མདོར་
 བསྟན་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་
 བསྟོར་བ་དང་། །འཕྲོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །ཁྲོག་པ་ཅན་དང་
 སྤྱིད་པ་ཅན། །བསྐྱས་དང་ལུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །རྒྱ་དང་ལྷ་མོ་ཆ་
 དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗོད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་
 དང་ཀུན་ཏུ་ལན། །རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྒྱུར་བ་དང་། །བྱུང་པར་མཚུངས་པར་

སྒྱུར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་བ་དང་། །ཟོལ་བསྟོད་ངེས་
པར་བསྟན་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བརྟོན་དང་ཡོངས་བརྟེན་གྱིས། །རབ་སྒྲེལ་
དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །འདི་དག་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱན་དུ་སྟོན་གྱི་
མཁས་པས་བསྟན། །ཅིས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གི་ལམ་དང་ལྟན་པར་
བྱས་ན། །རྟོག་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱན་དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་སྟན་དག་ཅིས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟུམ་བུ་རྩ་ལྟ་ལས།
དང་པོ། རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དབྱེ་བ་དཔེ་
བརྟོན་གྱིས་བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྟོན་བྱའི་
དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སྟེ་
ཚིགས་པ་དག་དཔེ་རྒྱན་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་སམ་མ་བརྟོན་པར་རང་
གི་རང་བཞིན་དངོས་སྟུ་གསུལ་བར་བྱེད་པའི་དག་དྲང་པོར་བརྟོན་པ་དེ་ནི་
རང་བཞིན་བརྟོན་པའམ་རིགས་གྱི་རྒྱན་ཞེས་སྟུང་བཤད་དེ། དོན་རྒྱན་
རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྟོན་ན། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་
རང་བཞིན་བརྟོན་པ་སྟེ། དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར། ཞེས་འགྱུར་
སྟེ་མར་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་ནའང་ལོགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་རྒྱན་
ནི། དཔེར་ན། གང་གི་མཚུན་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གྲག་པ་དང་།

གཤོག་པ་ལྷང་ཁིང་མཉེན་པ་དང་མགིན་པ་ན་དཀར་སྒྲོ་དམར་པའི་རི་མོ་གསུམ་གྱི་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་ནེ་ཙྰ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་པོའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རིགས་སམ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལགོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཐང་ཀར་བྱང་པོར་སྒྲུབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། གང་གི་མགིན་པའི་ནང་ནས་མི་གསལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲན་པ་སྒྲོག་ཅིང་། མྱོས་པའི་མིག་ནི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུལ་ཁིང་གཡོ་བ་ཡི། ལུག་རོན་ཅེ་དགའ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཆུ་དག་ལན་ཚུན་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། དགའ་མ་ཡི་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདིས། འབྱུད་པ་པོའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མིག་དག་ཀྱང་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་རེག་བདེ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་འདུན་ཁིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྒྲུབས་རེག་པ་འདི་ཞེས་སྒྱུར་ན། མཇུག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས། རེག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་བྱས་ན་བདེ་ལ། རེག་པ་འདིས་ཞེས་བྱེད་ཚིག་སྒྱུར་ན་བྱ་བར་འགྱུར་ཟེར་ཡང་བྱེད་ཚིག་གཞུང་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིས་བརྗོད་བྱ་དགའ་མའི་རེག་པ་ཡིན་ལ།

རེག་པ་དེའི་རྩམ་མཐུས་ལུས་སེམས་སེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
པོར་བསྟན་པའི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། དགའ་མའི་རེག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རང་བཞིན་དང་པོར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལས་འདིས་ཞེས་གང་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་གོ་བ་སྒྲོ་ཡངས་པོར་བྱས་ན་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

བཞི་བ་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་མགིན་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལག་ན་
ཐོད་པ་ནི་གནས་པ། སྤྱི་བོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲ་
བའི་ཅོད་པན་དང་། སྤྱི་ཞིང་མདོག་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། བྱག་གཡས་
ན་ཁྱུ་མཆོག་གི་མགོ་བོས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་
འདིར་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལས། འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྱུངས་བར་གྱུར་ཅིས་
ཀྱང་བྱས་སོ། །འདིར་བརྗོད་བྱ་དབང་བྱག་ལ་མངའ་བའི་རྣམས་མགིན་པ་སྟོ་
བ་ནས་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མགིན་སྟོན་དང་
ཁྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་རྣམས་འདི་དག་གིས་རྣམས་ཅན་དབང་བྱག་
ཉིད་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདི་རྣམས་རྣམས་ཅན་དབང་བྱག་གི་
རྣམས་ཡིན་པར་གསལ་པོར་རྟོགས་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མགིན་སྟོན་དབང་
བྱག་བྱང་གཞི། གཞན་དེའི་བྱང་ཆོས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་
མཚན་དབང་བྱག་བྱང་གཞི། གཞན་བྱང་ཆོས་སུ་འཆད་ཀྱང་དོན་འབྲེལ། །
སྤྱིར་སྤྲུལ་སྤྲུགས་པའི་གཞུང་ན་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
ཏུ་མར་སྐྱང་ལ། བྱེ་བྲག་བའི་གཞུང་དུ། རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། །

བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམས་པ་བྱུག། ཅེས་ཚིག་གི་དོན་བྱུག་འདོད་པའི་ནང་ཚན་རྣམས་
ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི། ལས་ལྷ། རིགས་
སམ་སྒྱེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་རྩ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་
དང་བསྐྱུན་མི་དགོས་ལ། སྒྱིར་ནེ་ཙོ་ལྷ་བྱ་རིགས་ཅན་རྩ་མའི་སྒྱི་མིང་། རྒྱུ་
བཅད་དོ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཆོག་ རྩོད་ཀར་དམར་སྟགས་དང་། བདེ་སྐྱུག་སྟགས་
ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ཡིན་ཡང་དེའི་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་
ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་ལྷང་མཉེན་དམར་སྟགས་ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་བའི་སྐབས་སྐྱའང་
རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷག་རོན་སྟགས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གོ་བ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་གང་དང་གང་གི་ཡང་
རང་གི་ངོ་བོ། ས་སྒྲ་བ། རྒྱ་གཤེར་བ་སྟགས་དང་། ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་
ལྷན་པ་སྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམར་བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་སྐྱོ་སྐྱར་བྲལ་
ཏེ་བྱང་པོར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་བརྗོད་པ་དང་། འགོ་བའམ་འཁྲིག་པའམ་
སྐྱ་བ་ལྷ་བྱའི་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་དེ་བྱང་པོར་བརྗོད་པ་བྱ་བ་བརྗོད་
པ། དེས་པོ་གང་དང་གང་གི་ཡང་མཐུའམ་རྣམས་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་བརྗོད་
བྱར་བྱས་ནས་བསྐྱུན་ན་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་རང་
བཞིན་བྱང་པོར་བརྗོད་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་

བ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེ་
དང་དེ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ཅན་ནམ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་
ལས་བྱ་བ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པས་བྱ་བ་བརྗོད་པ། དེ་བཞིན་ཡོན་
ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། རྣམ་དང་རྣམ་ཅན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་
དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པར། རྣམ་དང་བྱ་བ་ཡོན་
ཏན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ་དང་པོར་བརྗོད་
ན་རིགས་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི།
རིགས་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བ་དང་། བྱ་
བ་སོགས་གསུམ་པོ་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེ་མི་རུང་བ་ཡིན་
ན་དེ་འདྲའི་བརྗོད་བྱ་གང་དུ་འང་རྟེན་དཀའ་བས། ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱད་གཞི་
བྱད་ཆོས་འདི་དག་ལན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་སུ་གང་བརྗོད་
བྱར་བྱས་པ་དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི་པའི་དབྱེ་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱན་གྱི་མཐུག་སྐད་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་
ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དག་འདི་ལྟ་བུ་
ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤིང་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་ཞིང་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ཉིད་

ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པས་ན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་བའི་དག་ནི་གཞུང་
ཀྱན་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་དག་གི་
ལུགས་ལ་ཡང་འདི་དག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དམ་
པར་འདོད་དོ། །དག་མ་འཁྱོགས་པ་དྲང་པོ། རང་བཞིན་རྣལ་མར་བརྗོད་པ་
ནི། དག་སྒྱུའི་གཞུག་མའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ་དོ་པོ། དབྱེ་བ། མཇུག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ།
དཔེ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་དང་དཔེ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ཞིག་
ལྟར་མཚུངས་པར་གྱུར་བ། དེ་ཉིད་དག་སྒྱུར་གང་གིས་དངོས་སམ་ལུགས་ལས་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲོས་པ་འདི་ནི་བདག་
གིས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་དཔེས་བརྗོད་
པ་ལ་རྣམ་གྲངས་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དཔེ་ནི། མཛེས་མ་ཁྱོད་
ཀྱི་ལག་མཐེལ་ནི། རྒྱས་སྒྲེས་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཏུ་དམར། ཞེས་སམ། སི་རུའི་
འབྱུར་དུ་ཅུང་ཟད་དམར་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ན་དངོས་སུ་བརྒྱ་དང་ལག་མཐེལ་ཀྱི་མཚུངས་པའི་ཆོས་དམར་མདངས་
དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་བརྒྱ་བཞིན། མིག་དག་ལྷུང་ལ་
སྒྲོན་པོ་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་འདྲ་ཆོས་གཅིག་པར་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོག་བཞོད་པས་དངོས་པོའི་
དཔེ་ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་གང་རུང་གི་རྒྱལ་དུ་མཚུངས་སྒྲུ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་

དཔེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དགོས་པས་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་
རོལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་
སྤྱི་འཆིགས་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྤྱིས་སུའི་ཆོ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཀྱི་
སྟེ། །དེ་གཟུང་འབབ་ཚུ་ལྟ་སུར་སྤྱི་མཐོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
སུའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་མཛེས་བཀྲམ་པར་རྒྱས་པར་སྤྱུར། ཅེས་
པ་དེ་ལྟ་སུའི་འཛིག་རྟེན་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་དཔེར་བྱས་ནས་འགོད་པའི་གྲགས་
པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་གདོང་དཔེ་དང་བསྐྱེད་པེ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོག་
པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་ཚུ་སྤྱིས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱིས་
བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །ཞེས་པ། དཔེ་དཔེ་ཅན་ལན་ཚུན་མཛེས་ཆོས་ཁྱོད་
འཕགས་ནི་རྟེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལན་ཚུན་གྱི་དཔེའོ། །སྐུ་བས་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་རྒྱུད་པ་ཁ་སྐྱོང་བའི་ཆོག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་འབྱུང་མ་མཐོན་
བར་དོན་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་པར་འདོད་དོ། །ཁྱོད་ཞལ་བསྐྱེད་
ཉིད་དང་མཚུངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཁོ་
ན་ལས་གདོང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དཔེ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའོ། །དེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་བསྐྱེད་ཡི། །རྟེན་འགྲོ་གཞན་ཡང་
དེ་འདྲ་བ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དཔེ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་བྱས་པས་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེའོ། །ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་
ཁོ་ན་ཡིས། །སྤྱི་བའི་རྟེན་སྤྱོད་འགྲོ་མིན་ཏེ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ལས་

གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པ། འདི་འདྲ་འདྲ་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞན་
 ཡང་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཉིད་ལ་
 མཐོང་གི་ལྷ་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ།
 གཞན་འབྱེད་ཚེས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་འདི་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དཔེ་འཇམ་
 ལུལ་བྱུང་གི་དཔེའོ། །མཛེས་མ་དེ་ཡི་བཞིན་གྱི་དཔལ་ང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་
 ལྷ་བ་ཁྱོད་བསྐྱེམ་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེལ་ཡང་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔེར་བརྗོད་པས་རབ་
 བརྟགས་ཀྱི་དཔེའོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་བསྐྱེལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་མ་ལེགས་པ་
 དང་རྩམ་པར་འབྱུལ་པའི་མིག་དང་ལྗན་པ་ཞིག་ན་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་
 གྱི་དཔལ་འཛིན་པར་ནུས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་མྱོང་དུ་བྱུང་
 བའི་དཔེའོ། །ལུས་སྒྲུབ་གདོང་རི་བོང་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་བརྟགས་
 ཤིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གདོང་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་བ་ཡིས་ལྷ་བ་ཡི་
 ཡང་ཇེས་སུ་བདག་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་སོང་ངོ། །ཞེས་པ་འདི་དཔེ་ལ་དཔེ་ཅན་
 དུ་ལྟུལ་པས་སྒྲོངས་པའི་དཔེ་ལུ་བཤད་དེ། འཛིག་ཉེན་ན་ལྷ་བའི་གདོང་
 ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུལ་བ་སྐྱད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ན་དཀར་ལ་དམར་བས་མཛེས་པའི་ནང་
 དུ་གཞན་པའི་མདོག་ཅན་གཡོ་བ་འདི། བད་ནང་བྱུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། ཁྱོད་
 གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འཇམ་ཅི། །བདག་གི་སེམས་ནི་རྩམ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་

འདི་ནི་ལན་ཚུན་མཆུངས་ཆེས་པས་ཐེ་ཆོས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་
པས་ཐེ་ཆོས་གྱི་དཔེའོ། །སྒྲ་བ་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བས་
ཟུམ་པར་བྱས་ཏེ་ཆར་གཅོད་པའི་བདུ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །
ཞེས་པ། རྒྱ་མཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱད་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་
ནི་ངེས་པའི་དཔེའོ། །ཁོང་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི་དཔེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་
ལ། འདི་ངེས་ཆེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་སྒྱུར་ན་མིང་ཐད་དུ་འགྱུར་བས་ལེགས་སོ། །
བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞེས་སྒྲ་བའི་དག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་ངེས་དེ་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
བདུ་གང་ལས་སྟོན་ལྟ་མོ་དཔལ་མོ་བྱུང་བས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། དྲི་
བཟང་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
དཔེ་དོན་གཉིས་ཆོས་དུ་མས་མཆུངས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བྱ་བཤད་དོ། །
འདིར་དཔེ་ཅན་ལ་གདོང་སྒྲ་བའི་དག་སྒྲ་ཉི་ལྔ་བ་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པ་དང་།
མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་དང་ཁའི་དབུགས་དྲི་བཟང་བའོ། །
དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་གོ་བུང་བ་མཆུངས་པའི་སྒྲ་ཡིས་དེ་གཉིས་ལྟར་ཅིག་བརྗོད་
བྱའི་ཕྱིར། དཔེ་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་རི་ལྟར་ན། སྐྱེད་ཆོལ་གྱི་ཐོང་
བ་འདི་ནི་བུ་མོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དཔེའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྟོས་དཀར་
ཀླ་ན་ལྟགས་ཏེ། སྟོས་དཀར་གྱི་ལྟགས་ཀྱི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པར་གོ་ལ།
དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བཅས་པའི་དོན་ཅན་དང་། ལ་ལ་ཀ་ལན་བྱ། ལྷ་
ན་ན་གདོང་སྟེ། ལན་བུར་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན་ནམ། མཛེས་ལྡན་

ལན་བྱར་བཅས་པའི་གདོང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཚིག་གཅོད་མཚམས་
 གྱི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་མཉམ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་གཅོད་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་གོ་བ་འབའ་ཞིག་
 སྒྱུར་དགོས་ངེས་མེད་ཅེས་དམ་པ་དག་གིས་གསུངས་ན་ཡང་། ཚིག་གི་སྒྱུར་
 ཚུལ་འདི་འདྲ་མིན་པའི་སྒྱུར་བ་གཞན་ནི་སྒྱུར་བའི་དཔེ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་
 བས་གོང་ལྟར་བཤད་དགོས་པར་མཛོན་ནོ། །བདུ་ལ་གོ་སར་སོགས་གྱི་རྒྱལ་
 མང་ཞིང་སྒྲ་བ་ནི་མར་རོར་འཛད་པས་ན་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་གྱི་
 བཞེན། སྒྱུར་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་
 སོ་ཞེས་པ་དཔེ་ལ་སྒྲུད་པའི་དཔེ་དུ་འདོད་དོ། །ཁྱབ་འཇུག་གི་ཉེ་བའི་བདུས་
 མེས་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དག་གྲང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་བ་ནི་དག་པོ་དབང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་གྲང་གཙུག་ན་འཛིན་པ་དེ་དག་དང་ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་
 པ་དེ་ནི་དཔེ་ལ་བསྒྲགས་པའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །འདི་ལྟར་བཟོད་པས་ཁྱོད་
 གདོང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་སྒྱུན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། ཁྱོད་
 གདོང་སྒྲ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ཉིད་བཟོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་
 ཅེས་པ་བཟོད་འདོད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་བཟོད་འདོད་གྱི་དཔེ་ཞེས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་ལའང་དཀར་བ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བག་པོ་ར་རི་
 དང་མར་རོར་འཛད་པ་སོགས་གྱི་སྒྱུན་ཡོད་པས་ཁྱོད་གདོང་དང་སྒྲ་བ་འདྲ་ཞེས་
 བཟོད་ན་བསྟོད་སྒྲུད་ཅི་འགྱུར་མ་ངེས་གྲང་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཁྱོད་གདོང་

ཟླ་བ་སྦྱངས་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དབེར་བྱས་ན་སྤྲོད་པ་དང་། ཁྱོད་གཤོང་གི་ཡི་
ལུས་ཅན་ཟླ་བ་ཅོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ན་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་གང་
དུ་གྱུར་ཅུང་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདྲ་བ་བརྗོད་
པའོ། །འདྲ་བ་བརྒྱ་བསྟོད་དང་། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཤོང་དང་གསུམ་
པོ་ནི་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་འགལ་བའི་དབེར་བརྗོད་དོ། །
འགལ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་བརྟགས་པ་ན་འདི་གསུམ་མཛེས་པར་གཅིག་ཀྱང་
གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགལ་ཞེས་དང་། ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
འགུན་པའམ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ནང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་
སྦྱར་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ནག་པོ་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་
ལྷན་ཞིང་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཟླ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཤོང་
དང་འགུན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད། ཅས་པ་དཔེ་ལ་འགུན་པའི་རྒྱས་པ་
དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དེ། འགུན་མི་རྒྱས་པར་བསྟགས་པའི་ཤུགས་ལས་འདྲ་
བར་བསྟན་པའོ། །ཁྱོད་གཤོང་རི་དྲུགས་མིག་གིས་མཆོན། ཟླ་བ་རི་དྲུགས་
ཀྱི་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་གྱི། ཟླ་བ་ལ་རི་དྲུགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་ཚོགས་ཡོད་པས་ཁྱོད་གཤོང་
ལས་ཁྱོད་འཕགས་སུ་གྱུར་པ་མིན་ཞེས་པོར་བསྟོད་དམ་མཛེས་པའི་དཔེ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རི་དྲུགས་ཀྱི་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་འདྲ་མི་འོས་པ་ལྟ་བུ་
ལ་འདྲ་བར་བསྟགས་ཀྱང་མཛེས་པར་གྱུར་པའོ། །དཀར་དམར་མཛེས་པ་

འདི་ནི་བཞིན་རས་ཉིད་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་པ་ལ། གནམ་གྲུ་མ་གཡོ་བ་འདི་དག་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཅེས་བ་དཔེ་དོན་གཉིས་རྣམ་བ་ཆེས་གསལ་པོར་
 མཚུངས་བ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་བ་ལས། གང་ཡིན་བརྟགས་ནས་བརྗོད་བ་
 དེ་ནི་དོན་དངོས་པོ་བ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེའོ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་མཛེས་
 པའི་མཆོག་ལྷ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གི་ནི་མཛེས་བ་ལས་ཀྱང་འདས་བ་ཁྱོད་ཀྱི་
 གདོང་ལ་དཔེར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའོ། །སྒྲུབ་དག་ཆེན་པོ་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱི་སྒྲུབ་
 དག་སྒྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་ལས། འཕྲི་ཤིང་འགའ་ལ་ཡན་ལག་མཛེས་བ་འཛིགས་
 བཅས་རི་དྲགས་མོ་ལ་མིག་མཛེས་གཡོ་བ་མཐོང་། །འགམ་པའི་མཛེས་འོད་
 རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲུབ་རྣམས་གཙུག་སྤྱད་ཅན་གྱི་མཐུག་སྒྲོའི་ཆོགས་ལ་མཐོང་། །
 སྒྲིན་མའི་རོལ་སྒྲིག་མཛེས་བ་རྣམས་ནི་ཆུ་ཁྱུང་རྒྱལ་སྤེང་སྤེལ་མོ་རྣམས་ལ་རབ་
 ཏུ་མཐོང་། །ཞེ་མ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བ་དང་ལྷན་གཡོན་མིག་ཁྱོད་དང་མཚུངས་
 བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་འདི་མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་
 དང་འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་ཆ་ཅན་ཉིད་དང་། སྒྲིག་ནས་འདྲ་བའི་དཔེ་མེད་
 བར་བསྒྲུབ་པས་ཐུན་མིན་ནམ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་དཔེར་གཏོགས་མོད་གྱི།
 ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་བརྟོད་ལུགས་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་དཔེ་བརྗོད་དང་
 མི་འདྲ་བ་དག་གི་སྒྲིག་ནས་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་མདྲ་དུ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་མིན་གྱི་
 དཔེ་སོགས་ཤུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་འགའ་དང་འགའ་ཡི་ཆ་འདྲེས་

པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་དག་མཁན་སོ་སོས་བརྗོད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚོན་ནས་
བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་རྩལ་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཐའ་མེད་པ་འོང་བ་ནི། བུར་གིང་
འོ་མ་བུར་སོགས་གྱི། །མངར་བ་ཉིད་གྱི་བྱུང་བར་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །པདྨ་མཐའ་དག་གི་མཛེས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
དག་ཏུ་བསྟུས་པ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་
དཔེ་རྒྱུར་བྱུང་བ་མེད་པས་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་སུ་རིག་གོ། །བདུད་རྩིའི་རང་
བཞིན་རྩྭ་བའི་གཟུགས་ལས་དྲག་བཞིན་དང་། ཆེས་བསིལ་བ་ཅན་ལས་
ནི་དྲོ་བའི་མེ་བཞིན་དུ། ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩལ་མེད་ཆོག་ ཅེས་པ་འབྱུང་མི་
མིན་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་མིན་པ་མིན་པའི་དཔེའོ། །ཅན་
དང་ཆུ་དང་རྩྭ་འོད་དང་རྩྭ་གཤམ་དང་སོགས་སྒྲིམ་ཁ་བ་དང་ལྟེ་ཡི་རྒྱུད་དང་གངས་
རི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ནི་ལུས་གྱི་རིག་པ་གིན་ཏུ་བསིལ་ཞེས། བསིལ་
བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱུང་བར་གསལ་བར་བྱེད་བ་མང་པའི་དཔེ་སྟེ་དཔེ་
ཅན་གཅིག་ལ་དཔེ་མང་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པམྱེད་ནག་མོའི་
ཁོལ་གྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པར། སྟོན་རྩྭ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་མུད་དང་
མཚུངས་རྩྭ་གཤམ་རི་ལྟར་དཀར་བ། །རབ་དཀར་དཀར་གསལ་གཟི་
ལྟ་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་དང་། བུམ་ཟེ་
ལུར་བུས་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པར། ཁྱོད་རྩྭ་འོ་མའི་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ཀྱི་མུད་
རྩྭ་ཆོས་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཕྱ་མ་ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་

ནི་ཁྱེ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ལས་ད་ལྟ་བུ་པོན་མ་ཐག་པ་བཞིན་དང་མེད་ཤིག་པུ་འི་
 བར་ནས་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་ཉིད་དཔེ་དེ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་འོ། །རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་མ་ལ་
 དཔལ་འཛིན་པ་དང་ཉི་མ་ཡིས་ཉིན་མོའི་དུས་ཀྱི་དང་། ཉིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཡ་རོལ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་
 གྲུང་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དཔལ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ཐུང་བའི་དཔེ་སྟེ། ལྷ་
 མ་ལྷ་མ་དཔེ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཐུང་བ་རིམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་ཆོག་སྒྲུབ་བཅད་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡི་དག་དོན་གྱིས་ནི་རིམ་
 བཞིན་གལ་ཏེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དག་དོན་ཉི་པར་འཇལ་ན་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བཞིན་སྒྲུབ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་དབྱེ་བས་དེ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སྒྲུབ་པའོ་དོ། །དག་དོན་ཞེས་པ་དཔེར་ན་ཆོག་སྒྲུབ་བཅད་གཅིག་གིས་
 བསྟན་པ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་འདི་དོན་ཚན་གཅིག་བཞིན་པའི་དག་སྒྲུབ་དུ་འབྲེལ་
 བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་
 ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དག་གི་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་དག་དེ་འོ། །དང་པོ་དག་
 དོན་གྱི་དཔེ་བཞིན་སྒྲུབ་གཅིག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་ནི་མི་བརྟན་པར་
 གཡོ་ཞིང་། སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ནི་གཞལ་བུ་དོན་གྱི་དག་དོན་
 ཏེ་དཔེ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་གདོང་དང་མིག་དང་སྐྱ་ཡི་ཆོག་དུ་མ་འདུས་པས་
 དག་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་དག་དོན་ནི། འདམ་སྐྱེས་

བསྐྱ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ལུས་གཡོ་བ་དང་ལྡན་བ་དང་ནི་མེ་ཉླ་ག་
གི་གེ་སར་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཛེས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཁམས་
འགེལ་དུ་འདིའི་རྒྱ་སྐད་ཆོག་མཁས་བཅད་ཀྱི་གདོང་མིག་སོགས་དཔེ་ཅན་དང་།
བསྐྱ་སོགས་དཔེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་དཔེ་
ཅན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་རུང་བྱིན་པ་དེར་འབྲ་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག
བཞིན་སྐྱ་དུ་མ་ཅན་ནི། བསྐྱ་ཅན་ཏེ་བསྐྱའི་ཚུ་བའམ་ལུ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་སྐྱ་
མ། བསྐྱ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་། སྐྱར་ཅི་སྐྱོད་པས་བཞིན་དུ་ནི། བདག་གིས་
ཡང་ཡང་འཐུངས་ཤིང་ཅེས། ཞེས་ཅི་བར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་
ཡང་བསྐྱའི་ལུ་བ་དང་ལུས་སྐྱ་མའི་སྐད་དོད་ལ་དུག་པ། བསྐྱ་དང་གདོང་ལ་
གཉིས་པ། བདག་དང་སྐྱར་ཅི་སྐྱོད་པའི་མིང་ལ་གསུམ་པ། འཐུང་བའི་སྐད་
དོད་ལ་ཨི་བྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱོན་དུ་
ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔེ་རྗེས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་མཚུངས་
པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་འབྲ་བ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་སྐྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་ལ། དེའི་དཔེར། རྒྱལ་
བོ་རྣམས་ནི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་འབྲ་གཅིག་
ཀྱང་མེད། ལྟ་ཤིང་ཡོངས་འདུ་དག་གི་རྒྱང་འཐུང་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཉིས་
པ་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཁ་ཅིག་
ལ་དཔེ་བརྗོད་འདིས་བརྒྱམ་པ་མང་ངོ་། །དཔེ་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པས་

དཔེ་ཅན་དམན་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡི་ཚོག་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱས་
ནས་སོ་སོར་མི་འབྲེད་པར་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་རུ་
བཤད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་མིན་པུ་ལོ་མའི་དག་བརྒྱ་བྱིན་ནི་མཐོ་རིས་ལྷའི་
ཡུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནི་ས་སྟེང་གི་ས་ནམས་སྤྱང་པའི་མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ།
བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྷན་ལྷ་མིན་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་དྲེགས་
ལྷན་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་སྤྱང་བ་དང་
གཞན་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བརྫོད་པས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་
བྱས་པ་སྟེ་འདི་ལ་འང་མཚུངས་པའི་སྐྱ་སྤྱར་མི་དགོས་སོ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་
ལས་མཛེས་པས་ལྷ་བ་དང་། གཟི་བྱིན་གྱིས་ཉི་མ་དང་། བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་
རྩེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའམ་རྒྱ་མཚོན་དེས་དཔེ་དེ་
དག་འདྲ་བར་བྱས་པས་ན་རྒྱ་ཡི་དཔེར་དྲན་པ་སྟེ་ཤེས་སོ། ཞེས་མཚུངས་ཆོས་
རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་རྩེས་སུ་བྱས་ཏེ་འདྲ་བར་བརྫོད་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་། དཔེ་
སྟོན་དུ་བཀོད་ནས་མཚུངས་སྐྱ་སྤྱར་ཞིང་འདྲ་ཆོས་རྩེས་སུ་བསྟན་ན་ཆོས་དཔེར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་བརྫོད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅམ་སོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་མཐུག་དོན་ལ། དཔེ་བརྫོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤང་བ། མཚུངས་པ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སྒོ་ལྷན་དག་རིག་སྐྱ་བ་ནམས་
ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་ལེགས་ཤིང་ཐོས་ན་མི་སྟོན་པའི་སྒྲོན་མི་དགུམ་པ་མེད་
པའི་དག་གང་ལ་ནི། དེས་པར་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་ལྷར་སྤང་བ་དག་ནི་འདི་ལྷར་དཔེ་

དཔེ་ཅན་ཐ་དད་པའི་རྟགས་སྤྱུང་བ་དང་། ཚིག་ལ་མང་ཚིག་ཏུ་ཚིག་རྣམ་
པ་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་མེད་ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་དམན་བ་དང་ལྷག་བ་དག་
ཏུ་སྤྱུང་བ་ཉིད་ལ་འང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན། དཔེ་དཔེ་ཅན་རྟགས་
མཐའ་ཐ་དད་པ། མ་ནིང་འདི་འགོ་ཚུལ་བྱད་མེད་བཞིན་དུ་འཇམ་མོ། །ཞེས་
དང་། བྱད་མེད་འདི་གཏམ་སྒྲ་བ་སྒྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །མང་ཚིག་ཏུ་ཚིག་མ་
མཚུངས་པ་བདག་གི་ད་ལྟའི་གོགས་འདི་ཆོར་བས་དུ་མའི་སྒྲ་རྣམས་བཞིན་
དུ་སྤྱུག་ཅིང་ཡངས་སོ། །བད་སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་རྣམས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
བའི་ནོར་བཞིན་དུ་བཅལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་ཏུ་
ཚིག་དང་མང་ཚིག་སྤྱུང་བའོ། །དཔེ་དཔེ་ཅན་དམན་ལྷག་ནི། ས་གཞི་སྒྲིང་
བ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བཞིན་དུ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས་སོ་ཞེས་པ་
དཔེ་ཅན་དམན་བ་དང་། ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ། མི་བདག་གཟི་ཡིས་
འགོང་བར་རུས། །ཞེས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྟགས་དང་མང་ཏུང་གི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་དང་པན་
ཚུན་དམན་ལྷག་ཏུ་སྤྱུང་བ་ལྷར་སྤང་ཡང་སྒྲིན་དེ་དག་གིས་གོས་པ་ཅུང་ཟད་
མེད་ཅིང་། དག་གི་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་ནམ་ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ་བརྗོད་
ཚུལ་ལ་མཁས་པས་སོ། །

དག་གི་རྒྱན་སྒྲིང་བ་འགའ་ལ་དག་རིག་པའམ་ཤེས་པ་རྣམས་མི་དགྲེས་པ་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟགས་མི་མཚུངས་པས་ན་བར་མི་མཛེས་པ། དང་མོ་བཞིན་

དུ་ལྷ་བ་དཀར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མང་ཚོག་ཉུང་ཚོག་སྐྱར་ཚུལ་མི་ལེགས་
པ། མཚོ་རྒྱམས་བཞིན་དུ་མཁའ་དྲི་མེད། ཅིས་མཁའ་གཅིག་ལྟ་བུ་དཔེ་ཅན་
དེ་དཔེ་མཚོ་རྒྱམས་ཞེས་སྐྱར་ན་མང་ཉུང་གི་སྒྲུ་ན་བར་མི་མཛེས་པའི་བག་ཙམ་
ཡོད་ལ། དོན་མཚོ་རྒྱམས་ལ་དྲི་མ་ཡོད་ཅིང་རྟོག་པའང་ཡོད་པས་མི་ལེགས་
སོ། །དམན་ལྟ་གཞི། བྱི་བཞིན་དཔའ་བོ་རྗེ་ལ་གྲུས། ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་
བྱེར་གསལ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ། མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དག་སྦྱར་བའི་
སྐབས་སུ་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲུབ་དག་ཅུ་མ་པའི་
སྐབས་འདིར་ནི་བསམ་བར་བྱས་ཤིག་ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བཤད་པ་ནི། བཞིན་དང་ལྟ་བུ་དང་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཏེ། ཞལ་བཟླ་བཞིན། བཟླ་ལྟར་མཛེས། བཟླ་ལྟ་
བུའོ། །བཟླ་རི་ལྟར་གདོང་ཡང་རོ། །བཟླ་དང་མཐུན་པ་དང་། མཚུངས་པ་
དང་ཡང་དག་མཚུངས་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་ལྷ་བའི་
མཛེས་པ་ཡང་དག་པར་གསལ་ལོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དེས་པར་གསལ་
ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་ཞེས་དང་། བྱོད་གདོང་ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
བོའོ། །ཡང་ན་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཉེན་བོའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
དེ་སྦྱངས་པར་བྱེད་པས་དག་ལྷ་དང་། དེས་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའམ་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་རྟོག་གྱུང་བེད་དེ་དང་དེ་པན་ཚུན་
ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱེར་ཡོད་པས་འགའ་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་

བ་དང་། དེ་དེ་ལ་བལྟ་བ་གང་དང་བཅས་པ་ནི་མཐོང་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་
དུ་སྟོན་པ་ལམ་ཉི་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཞལ་བ་དྲུའི་མདངས་དང་
བཅས་ཞེས་བཅས་པའི་སྒྲིམ་འདྲ་བ་མཆོན་བ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་འགལ་དང་བལྟ་བཅས་ཞེས་པ་འདི་དག་དག་དོན་བརྗོད་པའི་
དོན་གྱིས་འདྲ་བར་གོ་རུས་ཀྱི། འགལ་དང་བལྟ་བཅས་ཞེས་སྒྲིམ་རང་སོར་
བོས་པས་འདྲ་བ་བོད་སྐད་དུ་གོ་དགའོ། །འགལ་ཞིག་མཆུ་བིམ་པ་དང་འདྲ་
བར་མཐོང་ཞེས་བལྟ་བཅས་ཞེས་པ་འདྲ་བར་མཐོང་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཡོད། དེ་
བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྒྲིམ་པའི་མཛེས་པ་བསྒྲུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
དང་དེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་། གདོང་གི་མཛེས་པ་བསྒྲུའི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་ཞེས་བདག་
གིས་སྒྲིམ་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་སྐད་དུ་བྱས་ཀྱང་རབ་བརྟག་
དང་འདྲེས་པའི་སྒྲིམ་མཆུངས་པ་གོ་ཅམ་དུ་བྱུང་ངོ་། །

སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། ཞེས་དང་། ཁྱོད་གདོང་སྒྲིམ་པ་གཅིག་
དུ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འདྲ་བ་གོ་ལ། སོ་སོར་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པའི་
ཉིར་བསྒྱུར་བྱ་ཉིའི་སྒྲིམ་ནི་དོན་གྱི་དབང་གིས་གོ་བར་བྱ་ཡི། སོ་སོར་ཞེན་ཡང་
ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་པས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱ་ཡི། རྣམ་གངས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་གོ་
ན་ཅུང་མི་བདེའོ། །གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་མཆུངས་པ་དང་། གཞུགས་
མཉམ་པ་ནི་བོད་སྐད་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཆུངས་སྒྲིམ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་
སྐད་ས་རུ་པ་གཞུགས་བཅས་ཞེས་གོང་གི་བལྟ་བཅས་ལྟར་དོན་གྱི་དག་ཅན་

རོ། །ཁྱོད་གདོང་གིས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་ཡང་དག་པར་འཇལ་ལོ། །ཡང་དག་
 སོགས་ཉིད་བསྐྱར་ནམས་འོག་མའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་
 ལས་བོད་སྐད་ལ་དེའི་སྒྲ་ལྟ་ག་པོར་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མཐུན། མཚན་ཉིད་འདྲ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཀྱང་པེར་སྐད་དོད་སོ་སོར་ཡོད་འདུག་གོ། །དེ་དེའི་
 མཐུན་སྟོགས་སུ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་གདོང་འདི་ལྷ་བའི་སྟོགས་སུ་བྱས་ལྟ་
 ལུ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་སྟོགས་དང་བཅས་པའམ་སྟོགས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 གདོང་ལ་ལྷ་བ་དཔེར་བྱས་སོ། །ལྟ་ལུ་དང་། མཛེས་པའི་དཔེ་ནི་ལྷ་བའོ་ལྟ་
 ལུ་དང་། ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ལུ་བདག་གིས་རྟོག་གོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཆ་འདྲ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་རོ། །བསམ་མོ། །བརྟག་གོ། །དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དུ་
 མ་ཞིག་ཀྱང་མཚུངས་པ་གོ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ལས་
 དམན་ཡང་དགར་པོ་གཞན་ལས་མཚོག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྦྱིར་འདྲ་བར་གོ་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དམན་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། གས་ཆེར་
 འདྲ། ཆ་འདྲ། འདྲ་བ་ཅམ། འདྲ་ལ་ཁད། སྟོགས་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་
 སྦྱིར་ལྷ་བ་དང་ཆ་འགའ་ཡིས་འདྲ་བ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གདོང་གིས་བསྐྱེད་
 ངང་ཚུལ་སྒྲ། ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་ལྷ་བ་ནི། །གནས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སོ་སོར་བརྒྱུག་། །རིགས་མཐུན་པར་འདྲ་བའམ་མཉམ་པར་བྱས་པའི་
 སྒྲ་དག་ནི་མཚུངས་སྦྱིར་ཀྱི་དཔེ་དང་། ལྷ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པར་དོན་གྱིས་གོ་
བའི་དག་དོན་དེ་ནི་མཚུངས་པར་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བྱུང་པར་གྱི་དཔེ་
དང་། རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་དང་། མད་བྱུང་གི་དཔེ་དང་། རྫོངས་པའི་དཔེ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་དང་། དེས་པའི་དཔེ་དང་། དགག་པའི་དཔེ་དང་། འགལ་
བའི་དཔེ་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ལ་མཚུངས་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་
ཀྱང་མཚུངས་པར་གོ་བ་འདི་དག་དག་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་
སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་ན་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པར་སྐབས་སུ་བགྲང་
མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ན། བཞིན་སོགས་མཚུངས་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཚུངས་
པར་གོ་བྱས་ཀྱི། དག་དོན་དེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་སོང་བས།
མཚུངས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བརྗོད་པར་ཆེས་
རིགས་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡང་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡང་དཔེ་
ཅན་དམན་པ་མིན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚིག་སྟེང་དུ་གྱུར་པ་
ནི་རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་
ཡིན་ཏེ། རི་བོང་མཚན་མ་ཅན་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་བར་གྱི་
ཚིག་བསྟུས་ཏེ་ལའི་གདོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བའི་གདོང་
བ་ཅན་ཡིན་པར་གོ་བྱས་ཏེ་འདྲ་བའི་ཚིག་མི་དགོས་སོ། །སོགས་སོངས་ནས་
ལྟུང་ལ་མིག་ཅན་བྱུང་འདྲུག་གི་སྟོབས་ཅན་སོགས་དེའི་རིགས་ཅན་ཀུན་སྟེང་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་ཡང་མཚུངས་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པར་

གོ་བ་དེ་ལ་འགྲན་ཞེས་དང་། དེ་དེ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་དང་། དེ་དེ་ལ་སྤང་ཞེས་
 དང་། དེས་དེ་ལ་འཁྱུ་བ་དང་། དེས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྒྲོག་པ་དང་། དེས་
 དེ་ལ་འཐབ་པ་དང་། དེས་དེ་འཕྱུ་བ་དང་། དེས་དེ་སྒྲ་འབབས་བྱེད་པ་དང་།
 དེས་དེ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་། དེས་དེ་འགོག་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འཕྱུ་བའི་རྣམ་
 པས་དགོད་པ་དང་། དུག་དོག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཡི་
 སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱུང་བྱེད་དང་། དེ་དང་འགྲན་
 ལས་ཚར་གཙོད་དང་ཞེས་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲེས་པའི་མཚུངས་
 པགས་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྟག་པར་མཛེས་ཞེས་དང་། འཛེགས་
 ཞེས་དེའི་གོང་དུ་སྤང་བར་ཡང་འཆད་དོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛོག་པ་
 དང་། དེ་ཡི་ལྷས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ཡི་
 རྗེས་སུ་འཆིང་བ་དང་། དེ་ཡི་རང་རྒྱལ་དེ་འགོག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 ཅས་པའི། སྒྲ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་
 སྐབས་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་མ་བྱུང་བ་རྒྱ་སྐད་ལ་སྐད་དོད་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་
 བོད་སྐད་ལ་སྒྲོས་པར་སྤང་། །ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་མཉམ། མཚོན་ཉིད་འདྲ། མཚོན་
 ཉིད་མཚུངས་ཞེས་སྒྲ་ར་བ་ཁམས་འགྲེལ་དུ་བཀག་པར་མཛད། །ཁ་ཅིག་བལྟ་
 དང་བཅས་སོ་སོར་བྱེ་བའང་མི་འཐད་གསུངས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་
 གྲ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མང་། དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད།
 དེ་ལྟ་ཡ་དང་། དེ་ལྟ། གཉིས་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་དམན་སོགས་

སྤྱོད་འཇུག་བྱས། དཔེ་དམན་པར་བརྟེན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ལས་ཟླ་བ་དམན་
 རོགས་བརྟེན་པར་འཇུག། དཔེ་ཅན་དམན་པར་བརྟེན་ན་འདྲ་བ་ཅམ་གོ་ཡང་
 ཅུང་ཟད་སྤྲད་པའི་ཉམས་སྲུ་འགོ་བ་རོགས་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་དུ་མ་འབྱེད་
 རྒྱལོད། རོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གི་རོན་རི་བཞིན་མ་གོ་
 པའི་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་བཀོད་པའི་མཚུངས་པའི་སྤྱིའི་དཔེར་བརྟེན་བྱས་པ་ནམས་
 སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པ་དུ་མ་འདུག་ཀྱང་། གོང་ལྟར་གོ་བ་བསྒྲུབ་ན་རོན་མི་གོ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བ་བདག་སྤྱོད། །སྤྱི་མ་ལམ་གྱིས་བོད་སྐད་དུ་མི་སྒྲོས་པའི་འཇུག་
 ཚུལ་མ་རྟོག་པས། ལམ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་རང་སྟོར་བཞག་ཀྱང་སྤྱར་ཐང་སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱིས་ཐམས་ཅད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་གངས་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟར་བཤད་དེ། དཔེ་
 རོན་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས། འདྲ་རོན་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱན་
 གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རོགས་པའི་སྤྱི་བཅུ་ཞེས་སྤྱི་ཆོན་བཞིར་མཛད་
 ཀྱང་ད་དུང་སྒྲོས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཆོན་བཞིར་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་ཡི་མ་གསལ་གིང་།
 མི་བཟོད་པ་ཡན་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་དང་། དེ་མན་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་སྤྱི་ཆོན་གཉིས་
 སྤྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ན་བཤད་ཅེས་ཁམས་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོར་
 གསུངས་སོ། །འདི་ཅམ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། གདོང་བདུའི་མཛེས་པ་ལས་ལྟ་
 གམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་བར་ཚུལ་དུ་བྱུར་བ་དང་། དེ་དང་ཚུལ་གཅིག་པ་
 དང་། ཁྱད་མེད་པ་དང་། དེས་དེ་བྱེད་གཞོན་པ་རོགས་ཆོག་གི་སྤྱི་རིས་མི་
 འདྲ་བ་ནམས་པ་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་གོ་བར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་དཔེས་
 རྒྱས་པར་བཤད། དཔེ་རྒྱན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྟུང་བ་གསུམ། དང་པོ་
 གང་ཞིག་ཚུལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་
 བཀོད་ནས་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར། དཔེ་ཅན་དཔེའི་རྣམ་པར་བཀོད་
 བས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་མིན་པར་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི་དཔེ་
 རྒྱན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་སུ་འདོད་དོ། །དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྷུ་ཡོད་པ་རིམ་
 པར་བསྟན་པ་ལས། དབྱང་བ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །བདུ་རྒྱུ་བ་ཡལ་འདབ་
 པོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུབ་མ་རྣམས་དབྱེ་དུག་པའི་
 སྒྲུབ་སྒྲུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས་ཡལ་
 འདབ། ཐེན་མེའི་འོད་ཟེར་ནི། མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ། །ཁྲིད་ནི་
 དེད་ལ་མཛོན་སུམ་རྒྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དུག་སྒྲུབ་མ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་
 བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་འདི་གཉིས་
 དང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བས་སྦྱིར་བསྟན་
 པའོ། །བཞིན་སྒྲུ་འཛུམ་པའི་སྒྲུ་འོད་ཅས་པ། གཟུགས་ཅན་བསྟུས་དང་མ་
 བསྟུས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་རྟོག་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་དག་ཆེན་པོ། །འདི་ནི་སྒྲུ་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ། །ཐོག་
 མ་མེད་ནས་བདག་ལ་གནས་ནས་ནི། །བདག་གི་ཚུལ་སྒྲུ་ཡིད་བཞིན་རིན་

ཆེན་དེ། །གཞོན་མའི་ལུ་ནས་དག་ཡིས་བརྒྱས་ནས་སྟ། །མཚན་མའི་ཆང་
 ཆང་གསེབ་ཏུ་སྤྲས་ནས་བདག་ །ད་དུང་འཆིང་ཞིང་འཁོར་བར་འབུམ་དུ་
 གཞུག་ །འཛིག་རྟེན་དགས་ནི་བསད་ནས་ནོར་འཕྲོག་ཅམ། །དེ་ལ་བཞོད་
 བྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱང་རྫོགས། །དག་འདིས་ཞི་བདེ་ཐར་བའི་སྲོག་
 ཀྱང་གཙོད། །དེ་བརྟེན་བསོད་ནམས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་འཆིང་། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་རྟོག་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཤོམ་ར་ཡང་། །དད་བས་སྦྱིན་དང་རྩལ་
 བྲིམས་མཁར་བརྟེན་ཤེ། །དག་བའི་དཔུང་བྱས་བཞོད་བའི་གོ་རྒྱུན་ལ། །
 བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་ཐོགས་བསམ་གཏན་གཞུ་བདུང་སྟེ། །བདག་མེད་སྟོང་
 བའི་མདའ་ཡིས་བདག་འཛིན་བསད། །ཅིས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་
 ཀྱང་། འདི་ནི་ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞི་
 གནས་གནས་དུ་ཐོགས་ཤིང་སྟོང་བ་བདག་མེད་མདའ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉོན་
 མོངས་དག་རྣམས་བཙོམ་སྟེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་བྲལ་ནས་སྟ། །བྱང་རྩལ་དམ་པ་
 ཞི་བ་རྒྱལ་མེད་མུ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ན། །གང་གི་རྒྱུང་བའི་སྤོང་མོ་དམར་
 བའི་འདབ་མའི་བྲེང་བ་དང་། སེན་མོའི་འོད་གྱི་གེ་སར་ཅན་མི་བདག་ཁྱོད་
 གྱི་ཞབས་གྱི་རྩ་སྦྱེས་ནི་ས་སྦྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་པོར་འཛིན་ནོ། །འདིར་
 སྤོང་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་བདུའི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་
 རྒྱུང་བའམ་རྒྱུང་བས་དཔེ་ཡི་ཡན་ལག་ཅན་བདུ་ཉིད་བྱས་ནས་བདུ་དེ་འོས་

པའི་གནས་སུ་ཞེས་སྒྲི་བོའི་ཙན་པན་ལ་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཡན་ལག་དང་
 ཡན་ལག་ཙན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་སུ་བྱས་པས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཙན་ཉིད་
 རོ། ། གྲེ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་གདོང་གི་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་
 ཞིང་རྩལ་གྱི་ཆུ་ནི་ཐིགས་པ་ཡི་དོག་པ་མུ་ཏིག་འོད་ཙན་འཛིན་ནོ། ། ཞེས་རྒྱ་
 མེད་སྟོ་བུར་དུ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་རྒྱད་གཏུམ་པ་མ་ལ་བརྗོད་པ་
 རྒྱད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་རྩལ་རྒྱ་དོག་པ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་གོང་བུ་དོག་དོག་
 བོ་མུ་ཏིག་གི་འོད་ཙན་དུ་བྱས། མཆུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཆ་ཤས་གཉིས་བོ་གཟུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཙན་གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་ཆ་ཤས་ཀྱི་གཟུགས་ཙན་ནོ། ། གདོང་པའི་འདམ་སྒྲེས་
 པདྨ་ལས་སྒྲིན་མ་འཁྱོགས་ཤིང་། རྩལ་གྱི་ཆུ་ནི་ཟག་པ་དང་། མིག་རྩང་དག་
 ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་འདི་ནི་འདོད་པས་ཁྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་
 པའོ། ། འདིར་གདོང་པའི་ཆ་ཤས་སྒྲིན་མ་སོགས་དཔེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་
 པར་། ཆ་ཤས་ཙན་གདོང་པ་ཉིད་པདྨར་བཀོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ཆ་
 ཤས་ཙན་གྱི་གཟུགས་ཙན་ནོ། ། མཛེས་མ་གང་ཞིག་འདོད་པས་ཁྱོས་པའི་མ་ལུར་
 ཆོས་དམར་ཞིང་མིག་གི་ལྗུང་ལ་དམར་བོ་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་རང་དམར་
 བར་མ་ཟད་སྒྲེ་བོ་ནི། གཞན་འདི་ཡང་ཆགས་པའི་མདངས་དམར་བོའི་རང་
 བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཙན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཙན་དང་། གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་

ཀྱང་འདིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདིན་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་དུ་ཙམ་བཀོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གཞུགས་སུ་མ་བྱས་པར་བཞག་ནས། གཞན་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་དུ་ཙམ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་གྲངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །འག་དོན་དེར་ཡན་ལག་ཡོད་ཆོད་གཞུགས་སུ་བཀོད་ན་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དེར་བྱེད་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །

ལྟན་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་མི་ལྟན་པའི་གཞུགས་ཅན་ཐ་དད་བྱེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཁང་ཞེན། གདོང་འདི་འཇུམ་པའི་མེ་ཉླ་འོད་འབར་ཞིང་མི་བརྟན་པར་གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ། མེ་ཉླ་གི་བྱང་བ་དང་འགྲོགས་པས་ན་ཕན་ཚུན་ལྟན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །གདོང་ནི་འཇུམ་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་གཤེར་བའི་རྒྱ་འོད་དང་། གནག་ཅིང་སྒྲུམ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་འོད་གྱིས་ཡུལ་རྒྱུམ་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་འོས་བས་འོས་མིན་ནམ་མི་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་ཅན་རྒྱུང་བཅེགས་གང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་གཞུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། གཞུགས་སུ་མ་བྱས་པ། འཐེང་འགྲོས་ལྟར་རིམ་བར་སྒྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་གཞུགས་ཅན་བརྗོད་ཚུལ་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཁྱུས་པའི་མཁུང་ཆོས་རབ་དམར་ཞིང་། སྤྲིན་

མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ཡིད་སྦྱབ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་བྱས། །ཞེས་པ་འདིར་སྒྲིན་མ་དང་གདོང་གཟུགས་ཙན་
འཕར་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་སུ་བྱས་པས་ཚོགས་གི་འཕར་མ་དེ་དགོས་
ངེས་མིན་ལ། །གཟུགས་བྱས་མ་བྱས་སྟེལ་མར་བཀོད་ན་ལེགས་སོ། །རྩ་
རྩའི་བུ་མོ་ཞེས་པ་ཚུ་བོ་གསྐྱའི་མིང་རོ། །དེ་ཚུ་གོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་
དེ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་འཕམ་རེག་པ་ཞེས་སོ། །
འགྱུར་འགར་ཅེ་ལ་བཏགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། དེས་ཅིར་འགྱུར་ན། ལྷ་མིན་
བཅོམ་ཟེན་པས་དོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷ་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་
སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པ་འདིར་གང་
ཞིག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱེད་པར་ཚུ་གོས་དང་རྒྱུང་པ་ཚོགས་པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་པ་དོགས་གི་གཟུགས་སུ་མ་
བྱས་པ་ལ་བཀོད་དེ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་འཕགས་པས་
དོགས་གི་གོ་ཚོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པར་བཅས་པའི་གཟུགས་ཙན་ནོ། །
ཞེས་པ་སི་ཏུས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྷ་རྒྱུ་མནན་པ་ཡིན་ལ། འགྱུར་
སྐྱམ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་པ་རྩ་རྒྱུ་ཡི། །བུ་མོའི་ཚུ་གོས་ཅེ་ལ་བཏགས། །
ཞེས་དང་། གང་ཞིག་དོགས་གི་བྱེད་པར་གྱི། །ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་འདི་འདྲ་
བ། །དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་བཀོད་དེ། །བྱེད་པར་དང་བཅས་གཟུགས་ཙན་ནོ། །
ཞེས་བྱས་པ་འདྲ་དོན་འདི་དང་འདྲ་ལ་གོ་བདེའོ། །དོན་ལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

ཏོག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་མཁོན་ནི་ཁྱེ་མཆོག་གི་མགོ་བོས་མཆོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་འཇུག་གི་བྱུང་དང་། གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གི་བྱ་གཤམ་གི་རྒྱལ་མཆོན་བདུད་གྱི་རྒྱ་མཁོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཆོན་མ་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཏོག་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དར་གྱི་ཤམ་བུ་དང་བཙས་པ་དེ་དག་གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷག་མཆོན་ཡིན་ནའང་། འདིར་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་དང་ཉིད་ཏོག་གི་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་གོས་དང་ཆོགས་བའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་བྱང་འཇུག་གིས་ལྷ་མིན་ཆར་བཙད་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་དགའ་ལ་ལྷ་ཆར་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་བོ་གསུ་ཞབས་བསེལ་དུ་བྱིན་ཞེས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་གྱིས་འཆོ་བའི་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པའོ། །གསུ་ལ་ར་རྒྱའི་བུ་མོར་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་ནི། རྩོན་རྒྱུད་ཐོབ་དང་། སར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེན་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་རྒྱུད་ཐོབ་ཐུག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས། སར་ལྷན་མིའི་ཆ་ལུགས་བྱས་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་བྲང་སྒྲོང་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་རྒྱུད་ཐོབ་ཐུག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དེ་བཤས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་དང་བཙས་ཁ་བས་བསྟེན་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། སར་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་སྟེ། བུ་རྒྱུད་ཐོབ་གན་ཡོད་ཚུར་

ཤོག་ཅེས་བོས་པ་དང་། གང་ཟོས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོ་བ་བཏོལ་
 ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། །ཚུལ་འདིས་དྲང་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་ལྷག་མ་
 རྩུང་ཟད་ལུས་པ་ཙམ་དུ་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཡང་
 ཟད་པར་གྱུར་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་འདུས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཨ་གསུའི་
 གནས་སུ་སོང་སྟེ། ལྷ་མིན་དེ་གཉིས་གསལ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 དང་། རི་ཙམ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོན་དུ་བོས་པས་དེར་བཟའ་བ་
 ཟོས་པ་དང་། སར་ལྷན་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཐོབ་ཅེས་སོགས་སྒྲུབ་ལྷ་རྣམས་པ་ན་དྲང་
 སྟོང་གིས་སྦྱེགས་པ་ཞིག་བཏོན་ཏེ། དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་པ་བྱས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་
 པས་སར་ལྷན་ཁྱོད་པས་འབྲུགས་པ་དང་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཟོས་སོ། །རི་ཙམ་
 ན་ཨ་གསུ་སྒྲོམ་པས། སྤྱིང་འདིའི་མཚོ་དང་རྗེང་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུངས་ཀྱང་
 མངོམས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་སོ། །

དེ་ཆོ་རྒྱ་མཚོ་འཕུག་ཅན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་མ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། གཅིག་ལ་འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལས་ལྷ་
 ཆེན་པོ་ལས་མཚོག་ཐོབ་པའི་བུ་དུག་ཁྱི་ཡོད་པར་གྱུར་ངོ་། །རི་ཙམ་ན་རྒྱལ་
 པོ་དེས་རྟའི་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་བརྩམས་ནས་སྒྲོམ་པ་
 སྤངས་ཏེ། མཆོད་སྟོང་ལ་འདོགས་པའི་རྟ་བསགས་ཤིང་། མེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་
 ཁྱེར་སོགས་བྱས། རྟ་དེ་དག་བསྐྱུང་ཕྱིར་གོ་མཚོན་དང་བཅས་པའི་བུ་དུག་
 ཁྱི་པོ་བཞག་གོ། །དེ་ཙམ་ན་ཁྱེད་འཇུག་གིས་བསམ་པ་འདི་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་

པོ་སྒྲམ་པ་འདི་ཐབས་གང་གིས་དགང་སྒྲམ་པ་དང་། དུག་ཅན་པའི་མཆོད་
 གྱུན་གྱི་རྟ་རྒྱམས་བརྒྱས་ན་དོན་འགྲུབ་པར་རིག་ནས། རྟ་དེ་རྒྱམས་སྤངས་
 བས་ས་འོག་རྟ་ཞུགས་པ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲམ་པའི་ས་འོག་
 རྟ་ཞུགས་པ་དང་། བྱ་འཇུག་བྱང་སྤོང་སེར་སྒྱའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་སེང་
 གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་གན་ན་རྟ་དེ་ཀུན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན། རྟ་རྒྱམས་
 འདིས་ཐོག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཁྱོས་ཤིང་བྱ་འཇུག་ལ་བརྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟ་
 རྒྱམས་ཕྱིར་འབྱེད་བར་བརྩམ་པ་དང་། བྱ་འཇུག་གིས་རང་ལ་བརྒྱས་པར་
 ཤེས་ནས་ཁྱོས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
 ཐལ་བར་བྱས། དེ་དག་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྒྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་
 པས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པས་རྟ་རྒྱམས་ཕྱིར་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱ་འཆོལ་
 བ་བཏང་བ་དེས་བྱ་འཇུག་བརྟོད་པ་སོགས་མཆོད་པས་མཁྱེད་པར་བྱས་ནས་
 རྟ་རྒྱམས་སྤངས་ཏེ་སྤྲར་རང་གི་གོང་དུ་འོང་བ་དང་མཆོད་སྒྱུན་ཡང་བྱས་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པ་ཆོ་འཕོས་ནས་ལྟའི་གནས་སུ་སྒྱེས། འཆོལ་བར་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར། དེའི་བྱ་ལྟར་བ་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ་བདག་གི་
 རྩ་པོ་རྒྱམས་རྒྱ་འདིས་དཔྱལ་བར་སྒྱེས་ཞེས་ཐོས་ཀྱི། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་པ་འཆོལ་
 བ་དང་མེས་པོ་དུག་ཅན་པ་དག་གིས་མ་བྱས་པས་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ལྟའི་
 རྩ་པོ་གསུང་དབབ་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་ལོ་སྤྲུལ་ཁྱིའི་བར་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ཀྱང་དབབ་
 མ་བྱས་སོ། །དེའི་བྱ་ལི་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་ལྟའི་ལོ་སྤྲུལ་ཁྱིའི་

བར་དགའ་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་དབབ་མ་རྒྱས་ནས་འདས་སོ། །
 དེའི་ཐུག་གོ་ར་ཐ་སྟེ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ད་ཉེས་བྱ་བས་དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོས་ཆོངས་
 བ་མཁྱེན་བར་བྱས་པ་དང་། ཆོངས་པས་དེ་ལ་མཚོག་བྱིན་པ་ཅི་ནས་དེའི་མིའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་གྲུབ་འབབ་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཆོངས་པ་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་ལྷན་ལ་བྱོད་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འབབ་པར་གྱིས་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་དེས་གིན་
 ཏུ་སྟེ་ཐུགས་བརྟོན་ཏེ་དེར་སོང་ན་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ནས་རིགས་ངན་
 སོགས་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བྱ། མེས་པོའི་བཀའ་ལས་འདའ་
 བྱའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་ཆེན་པོས་སོང་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་པར་
 བྱ་སྟེ་ཐ་དང་། ཆོངས་པས་དེ་ལ་ཅི་བྱོད་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་དག་བྱེད་གྱི་བྱ་
 བ་མ་བྱས་པར་ས་འོག་ཏུ་འབབ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་ཆོར་བཅད་ནས། ལྷ་ཆེན་
 པོས་རང་གི་རལ་བའི་ནང་དུ་བཞག། དེ་ནས་ཐུར་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་འོ་ལོ་སྟོང་
 ཏུ་འཁོར་ཞིང་བབ་ཀྱང་མཐའ་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ད་ཉེས་དགའ་
 ཐུབ་གྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་བར་བྱས་ནས་རལ་བ་བཅོར་བ་དང་། རི་རྟེ་སེར་
 ཐིགས་པ་གཅིག་བབ་པ་ལས་སྒྲིད་ཅིག་ལ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དང་
 སང་ནི་དེ་ཐིགས་པ་བདུན་དུ་གྱུར་ནས། སྟེ་དྲ་དང་། སྟེ་དྲ་དང་། བཏུ་དང་།
 གཞུ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱན་དང་། སྟེ་དང་ཆོམ་པ་ཉིད་དང་། བ་ལི་ནི་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲགས་སོ། །རི་ཙམ་ན་གཞུ་དེས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་
 འདའ་བར་བྱའོ་སྟེ་ཐུགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རི་ཁ་བ་ཙན་ཐུག་ནས་དེ་

དག་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་བབ་པ་ལས། དེའི་ཆོ་དང་སྤོང་རྩྭ་ཞེས་པ་དཀའ་
 ཐུབ་དུག་པོ་ཅན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིའི་སྤུལ་དེར་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིད་པ་
 དེས། གང་དེ་ལྟར་ཅེས་པ་ཅིང་སྒྲིམ་པ་ཅིང་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པ་འབབ་བྱེད་པ་མཐོང་
 བས་ཁྲོས་ཏེ་སྒྲིམ་པ། ང་ཡི་གནས་དང་ཉེ་བ་འདིར། །བྱད་མེད་འདི་ནི་སྒྲིམ་
 པ་ཡིས། །འཛོམ་པ་མེད་པར་ཅི་བྱེད་འགོ། །སྒྱུད་ངན་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་གང་སྤངས་ནས་འབྱུངས་སོ། །སྤྲུལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་དྲུང་སྤོང་
 དེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་གང་སྤྲུལ་པ་བྱས་པས་གང་
 དེ་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ་གོགས་མེད་པར་བྱོགས་བཞིར་སོང་བས་ས་འོག་གང་བར་
 བྱས་ནས་དུག་ཅན་གྱི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྟག་མ་
 རྣམས་རྣམ་པར་བརྟུན་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་དཔུལ་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་མཐོ་
 རིས་སུ་སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་གང་ལ་རྩྭ་འུམ་འབྱོར་འབྱོར་
 པ་བྱུང་། རྒྱ་ཡི་རིགས་རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱི་དྲགས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དྲང་སྤོང་ཨ་གསུ་འདིས་སྤོན་དུས་སུ་རི་འབྲིགས་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་གིན་དུ་མཐོ་
 བས་ཉེ་མ་བསྒྲིབ་པ་དེ་བསྒྲེལ་ནས་རྩ་བ་ལུབ་བྱང་གི་བྱོགས་དང་། རྩ་མོ་གར་
 ལྟར་བསྟན་ནས་བཞག་པས། འདིས་མིང་ལ་ཨ་གསུ་རི་འདོར་རམ། རི་བསྒྲེལ་
 ལམ། རི་བྱི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཨ་ག་རི། ཏ་ཇ་འདོར་སོགས་སྒྲིམ་པ་རྩྭ་ལ་དུ་
 མ་སྤང་རོ། །རི་ཞེས་པ་དྲང་སྤོང་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སྤོང་ཆར་འབབ་
 པའི་དྲང་སྤོང་ནི་རི་བྱི་དེ་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱིར་བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་

རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་ཡིན། རྒྱ་གར་བས་དབྱུག་པའི་ཅེ་མོར་དར་བཅགས་ནས་
 ཡུར་བ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྲགས་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད། བད་
 རྒྱལ་ས་ནི་མི་ལུས་ཁོང་། ཁམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ། ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་
 བདག་གི་ནི། ཁྱོག་རྒྱལ་ས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བལྟའམ་མཐོང་རོ། འདི་ལྟར་
 ལྷ་བའི་བྱ་བ་བདུ་ལུས་པ་དང་མཁའ་ལ་འགོ་བ་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། མཚོན་
 ཆ་སོགས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སོག་འཕྲོག་པ་དག་གདོང་གི་ལྷ་བ་འདིར་ཡང་དག་
 བཟུང་། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འགལ་བ་ཞེས་བུའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། ཁྱོད་ནི་
 ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན། འཛིག་ཏེན་རྒྱལ་ས་
 ལ་འདོད་པ་ནི། ལྟེན་ཕྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འཕྱང་རོ། ཞེས་རྒྱུ་ལས་འཕྱང་
 བ་ཤིང་གི་མིང་རོ། འདིར་ནི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱ་རྒྱལ་ས་དག་གིས་
 རྒྱ་མཚོ་རི། དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འང་བྱེད་པས་ན། འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཞུགས་
 ཅན་ནོ། ཁྱོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་བདུ་འདི། རྩ་རྩ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བོ་དང་།
 ཉིས་ཞེས་པ་དང་བ་དང་མཚོག་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དཔེ་ཅན་ལྟར་ན་རྒྱལ་
 བོ་མཚོག་གིས་ཉིར་སྒྱུད་དུ་འོས་པ་དང་། དཔེ་བདུ་ལ་དང་པའི་རྒྱལ་བོས་ཉིར་
 སྒྱུད་འོས་ཞེས་སྒྲ་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་བའོ། འང་པ་ལུས་དཀར་ཁོང་རྒྱུ་ལ་དང་
 མཚུ་དམར་བ་དང་པའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་པས་མ་ར་གོ་ཤར་བཤད། དཔེ་དཔེ་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་འདྲི་ཞེས་པས་བུང་བས་དོན་དུ་གཉེར་ཁོང་དེ་ལ་འཁོར་བར་འོས་
 སོ་ཞེས་དོན་སྒྱུར་བ་ལྟེ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཅན་གཉིས་

གའི་ཆོས་དག་གཅིག་གིས་སྤྱར་བས་སྤྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །འདི་དང་
 རྩལ་མཚུངས་པ་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་དུ། གང་གི་
 གཏིང་མི་དཔོག་པ་མཁྱེན་བརྟེ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་རྩེན་མེད་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ། །
 དེ་ནི་དཔལ་དང་བདུད་རྩི་འཛིན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙོ་བོ་དཔེ་ཡི་དངོས་བོ་དང་ནི་པལ་བ་དེར་
 བཏགས་པས་དཔེ་ཅན་ལ་དེ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱར་
 ཆོས་མི་མཐུན་པ་མཐོང་བས་གོང་ལས་བརྒྱུག་པས་ནི་རིམ་བཞིན་དཔེ་དང་
 ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དཔེར་
 བརྗོད་ན། གདོང་དཀར་བོ་གང་ལ་ཆགས་པས་ཚུས་པས་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་
 ཡིས་བཀའ་བ་བཞིན་རས་ཀྱི་རྩྭ་བ་འདི། ཉི་མ་འཆར་གའི་དམར་བ་ཡི་འོད་
 ཀྱིས་བཀའ་བས་ཡིད་འོང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྩྭ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲན་
 ཞེས་པ་དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྩྭ་བ་བདུད་
 རྩི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འཐུངས་སོ། །བདག་གིས་ཁྱོད་
 གདོང་རྩྭ་བ་ཡི་མཛེས་པ་ངོམས་པ་མེད་པར་འཐུངས་ལ། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་
 རྩྭ་བ་འདི་ནི། ཏྲག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གདོང་གི་རྩྭ་
 བ་འདི་ནི་ཏྲག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུངས་པ་སྟེ་ཆ་ཡིས་འགྲིབ་པ་མེད་
 འོ་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལྷ་གྱི་རྩྭ་བ་དེ་དག་ཆ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡིན་མིན་མི་མཐུན་
 པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་པན་རྩེན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷོག་པར་བསྟན་པས་ལྷོག་

པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །མངོས་མ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བཞི། འདི་ལྟར་གཞན་དག་
 ཆགས་གདུང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དེ་ནི་གདོང་གི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །མངོས་པས་གཞན་
 ཡིད་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གདུམ་མོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་
 བརྩེ་བ་མེད་པར་བདག་ཆགས་པའི་མེས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། ལྷ་བ་བསིལ་
 ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེད་འོས་ཀྱི་བྱ་བ་མིན་པར་མ་ཟད། བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་
 མོགས་སྒྲུབ་པ་རན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲུབ་
 པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེའི་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ལའང་སྒྲུབ་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀར་སྒྲིབ་མཉམ་དུ་འཛོལ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་གདོང་འདམ་
 སྐྱེས་པ་དྲུ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཡང་དོར་ཞེས་གར་བྱེད་པའི་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད། སྒྲིབ་མའི་འཕྲི་ཤིང་དང་དེ་སྒྲུབ་ཡང་གར་མཐའ་མའི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་ནས། དེས་རོལ་ཅིང་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་གཟུགས་
 ཅན་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་
 ཁྱོད་པར་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གང་རུང་རུང་མི་བྱའོ། །དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ལྟར་འདི་ནི་གདོང་མིན་ཏེ་འདི་པ་དྲུ་འོ། །གནག་སྒྲུམ་གཡོ་བ་
 འདི་དག་མིག་མིན་ཏེ་བྱང་བའོ། །དཀར་ལ་མངོས་པར་བསྒྲིགས་པ་འདི་རྣམས་
 མེ་ཏོག་གི་གོ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན་ནོ། །ཚིག་འདིས་

མདོན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མིན་ཞེས་བསྟོན་ནས་བསྒྲིག་
སྟེ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སྒྱུདོར་བའམ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པས། གདོང་
སོགས་ལ་བསྐྱེད་སོགས་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་ཡོད་པ་གསལ་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟོན་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་གོང་བརྟན་
དཔེ་རྒྱན་དེ་ཡི་དབྱེ་སྒྲོ་ཕུ་མོ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལ་མཐའ་འདི་ཙམ་
མོ་ཞེས་ཚད་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དག་རིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཕུན་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པ་འདི་ལས་མ་བརྗོད་པ་གཞན་འདི་དང་
ཆ་འདྲ་བའི་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་
རང་གི་སྒྲོས་རྗེས་སྒྱུད་པག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལ་དོ་བོ་ངོས་གཞུང་། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་། སྐབས་
གྱི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་བཞི་
པོ་གང་རུང་ཚིག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ། དག་གི་སྒྲིགས་གང་རུང་གཅིག་ན་
ཡོད་ལ་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་དག་གི་རྒྱན་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་མིག་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་
གཅིག་བྱས་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐན་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་གསལ་
བྱེད་གྱི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་སྒྱུད་པེ་
བརྗོད་མཛད་པའི་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རིགས་བརྗོད་
པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། ལྟོ་སྒྲིགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འབྲི་གིང་གི་

འདབ་མ་རྟིང་པ་ས་ལ་ལྷགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཚོ་བདོ་བའི་རུ་མའི་ཁུར་
 གྱིས་དུད་པའི་ལུས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་སྒྲེས་པ་ལ་མི་འདུད་
 པའི་ཁེངས་པ་དག་ཀྱང་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྣ་
 ཡི་རྒྱུད་ཞེས་པའི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གཅིག་སུ་འདིས་འོག་གི་དོན་ཐམས་
 ཅད་གསལ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྒྱུའོ། །ཞེས་
 པའི་བྱ་ཚིག་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། ཅི་ཞིག་རྒྱན་སྟོགས་བཞིའི་
 ཆར་ཐུ་བའི་ཆུ་གཏེར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་རོགས་ཀྱི་སྒྲིང་མའི་ཆལ་དུ་སོ་ཅན་
 ཏེ་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་རྣམས་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་
 ཁོར་ཡུག་གི་རི་པོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་མེད་པ་ཀྱུ་འི་
 འོད་ལྷ་བུ་དཀར་པའོ། །སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ས་
 རྒྱུད་བུ་དང་བརྒྱ་དཀར། གཡོན་འབྲེལ་མིག་སྒྲུབ་ས་ལ་དགལ། མེདོག་སོ་
 ཅན་ས་ཀྱུན་པ། །ཆ་མཛེས་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད། ཅིས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྣ་བསངས་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་ན། སྟོགས་
 རྣམས་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆུ་འཛོམ་སྣོན་པོའི་སྤང་བ་ཡིས་དང་།
 ས་གཞི་ཡང་རྒྱ་སྣོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གསར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་སྣེ་མ་རྟིང་པའི་སྤང་
 བས་སོ། །རྗེས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྩབ་འཇུག་འདི་པ་རྩལ་
 རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་གནས་པས་ཞེས་ཀྱང་འཇུག་གི་བདག་གིར་བྱས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་རྣམ་གཞོན་དེས། དྲ་ནའི་བུ་སྟེ་སྒྱུན་མ་ཞེས་པའི་བུར་གྱུར་པ་

ལྷ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་འབྱོར་བ་དག། གང་དུ་མིང་མེད་པར་བདང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་
གྱི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་བྲུངས་སོ། ། ཞེས་
ཚོགས་བཅད་བཞི་པོ་འདི་ནི་རིགས་སོགས་བཞི་ཡི་ཚོག་ ཚོགས་བཅད་གྱི་
ཐོག་མར་རམ་དང་པོའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་ནོ། ། དེ་བཞིན་
རིགས་བྱ་བ་སོགས་པར་དུ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་རུ་ཡོད་པ་ཡི་ཡང་ཆོག་དག་
བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བར་དུ་གནས་པ་དང་མཐར་གནས་པའི་
དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པས་ལྷག་མ་
ཤེས་རུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནི།
གར་བྱེད་ཅིང་ཤིང་ནི་རྩྭ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ལྷང་གི་ཡལ་གའི་པང་བ་དག་ཏུ། གྲུ་ཡང་
ལེན་ནོ། ། སྤུས་ཤེན། མདོངས་མཐའ་ཅན་ཏེ་མ་བྱའོ། ། འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་
གཙུག་ཁུང་ཅན་ཟེར་ཏེ་དེ་ཡང་མ་བྱའི་མིང་རོ། ། དགའ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
མིག་བྲུང་དག་ཀྱང་། བས་མཁའི་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོན་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ། ། དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། དེ་བཞིན་ཏེ་རྒྱང་དལ་སྤ་
ཉིད་དུ་རྒྱ་བ་འདི་ཡང་འགྱུར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་རིགས་གྱི་མིང་སྟེ་བ་ལྟ་སྤྱལ་ཏོག་
སོགས་ཆ་བའི་རོ་ལྟར་རྣམས་གྱི་རོ་ལྟ་སྤར་གསུང་བའི་འགྱུར་བ་སྟེད་པར་བྱེད་
དེ། ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་རྒླ་བ་དག་ཀྱང་འདོད་པས་སྟོག་པའི་མེ་རུ་འགྱུར་
རོ། ། ཅོན་ཏེ་གྱི་བྱག་པ་ལུས་ལ་ལྷང་བ་ཡང་མཆོན་ལྷང་བ་ལྷར་ཆགས་གསུང་
བསྟེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱལ་ཞེན། དེས་སྤྱལ་བུམས་པ་ཡི་སྤྱེས་སྤྱུང་མེད་

དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལའོ་ཞེས་རྒྱུད་དང་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་ལ་ཆགས་པའི་མེས་རབ་པའི་རྒྱུད་བྱེད་པར་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་དབྱུག་ན་
 གནས་པའི་བྱ་ཚིག་འཕྱར་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་དགོས་པའོ། །
 ཡོན་ཏན་དང་རྩལ་གྱི་དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་བརྗོད་པ་
 མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་གཏོར་
 བའི་ཆུ་འཐོར་བ་དང་། བྱིས་གྱི་གཙུག་ལུང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཏེ་མ་བྱ་རྣམས་
 སྒྲིན་ལ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོ་གཤོག་བརྒྱུད་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོག་གི་ཐག་པ་
 གྱ་གྱར་གཡོ་བ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་གཞུ་ཅན་འདོད་ལྟ་དག་གི་དབྱུང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འདི་རྣམས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་ཞེས་སོ། །
 གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་འདི་རྣམས་མེད་ན་ངག་དོན་ཅི་ཡིན་ཤེས་སུ་མེད་ལ།
 ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ཀྱན་གྱི་དོན་ཤེས་པས་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱའོ། །བྱ་བ་བརྗོད་
 པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུལ་ན་བ་ལ་དང་། དུས་
 དེར་འདོད་པས་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ལྟ་འེམ་ཏོག་གི་མདའ་ནི། མདའ་སྟོན་ཏེ་
 གཞུ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཆགས་ལྡན་ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འདོད་པས་གཏུང་
 བས་འཆིབ་ལ་སྒྲོགས་པར་གྱུར་བ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། ཞེས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་དང་རྩལ་གཉིས་དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྲེང་བའི་
 གསལ་བྱེད་ནི། དཀར་པོའི་སྒྲོགས་གྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན་ལྷ་བའི་ཆ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་ལ། ལྷ་བ་དེ་ཡིས་མདའ་ལྟ་བུ་དང་དེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་མདངས་

དམར་པོ་དང་། ཆགས་མདངས་ཀྱིས་ན་རྒྱུད་དག་གི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་
གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བའི་དབལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་བྱ་
བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ཡི་རྒྱལ་བལྟོས་
ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དག་གི་སྤང་བ་རིམ་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་
སྤུངས་པ་བར་བརྟུ་ལྟན་པའི་བྱིར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་བའི་གསལ་
བྱེད་དོ། །འདི་སྐབས་མདའ་ལྟ་ནི། གཤེད་ནག་གི་རྒྱུད་འགེལ་ལས། མྱོས་
བྱེད། རྩེད་བྱེད། འདར་བྱེད། ལྟུང་བྱེད། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྟ་ལ་བཤད།
འཆི་མེད་མཛོད་འགེལ་ཀླ་མ་རྩེ་བྱ་སྩེ་འདོད་འཛོར་དགའ་བྱེད། ཐེག་བྱེད།
རྩེད་བྱེད། རྩེམ་བྱེད། འཆིང་བྱེད་ལྟར་བཤད། མཛོན་བརྗོད་སྡེ་ཆོགས་
གསལ་བར། འདོད་པའི་མདའ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྟུ་རྩེད་བྱེད་བརྒྱལ་
བར་བྱེད། །སྒྱུ་བྱེད་རྩོད་བྱེད་སྤེད་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད། འདིར་ཀླ་མ་འདོད་
ཆགས་དང་འདོད་ལྟ་གཉིས་ཀར་འཇུག ས་ར་སྡེ་སྤྱི་དག་དང་དག་གི་ལྟ་
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འགེལ་རྣམས་ན་མདའ་ལྟ་པ་ཞེས་པའི་
དོན་འཆད་ཆོག་ཀླ་མ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། འདོད་
ལྟ་དངོས་འཕེལ་བར་མི་གཞུང་ཞེས་འགེལ་པ་འགར་བྱུང་། དལ་བུའི་རྒྱུད་
གིས་གཙུབས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅན་ཆར་སྒྲིན་གྱིས། ལུས་མེད་འདོད་པ་དག་
གི་ནི། ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རུལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་དག་ནི་སེལ་

བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །ཨ་བ་ལེ་བ་ཞེས་པ་ཞེན་པ་འཕྲུག་དྲེག་པ་ལ་བསྒྱུར་གྱང་།
 རྟོན་ལ་བསྒྲོས་པ་འཕྲུག་གོས་པ་ལ་འཇུག་པས་དྲེག་པ་ཞེས་པ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་
 མིན་གྱི། ཅི་དང་ཤུན་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་དྲེག་དྲེག་དང་བཞིན་གྱི་ནག་དྲེག་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པས། སྒྲིན་དེས་ལུས་མེད་འདོད་པས་གོས་པ་འཕྲེལ་ཞིང་། རྩལ་
 གྱིས་གོས་པ་དག་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རིགས་བརྗོད་
 ཐོག་མའི་སྒྲིན་བྱེད་པར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྒྲིན་གྱི་ཚིག་དག་
 དང་། བསལ་བྱ་ཨ་བ་ལེ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚིག་དག་གིས། བྱ་བ་འཕྲེལ་
 སེལ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་འགལ་བར་ལྟན་པ་དེ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གསལ་
 བྱེད་དོ། །ཁུ་འཛིན་དག་གི་སྤང་བ་འདིས། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་གོ་སྒྲུབས་ཡངས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲར་མ་ཡི་ནི་ཚིགས་རྣམས་
 རང་གི་རུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་མི་སྦྱང་ལ། དེང་ཡང་གྲོགས་དང་བྲལ་བས་
 ཉེན་པ་བདག་གི་སྒྲོག་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདི་རིགས་བརྗོད་ཐོག་
 མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གང་བྱིར་ཁུ་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཡི་ཆེས་ཆེར་
 གཏིབས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདིར། འཕྲོག་བརྒྱུང་ལེན་
 ཞེས་བྱ་ཚིག་དུ་མའི་སྒྲུ་ཡིས་ཡང་ཡང་ཉེ་བར་སྤངས་བའམ་ཉེ་བར་བརྒྱུང་བ་
 དེ་བྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲིན་ནི་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་
 རྒྱུད་དྲི་ཞེས་ཡིད་འོང་དང་ལྟན་པ་དང་། རྒྱུད་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་བྱོས་སུམ་ལས་
 བབ་པའི་འགུམ་ཆང་གི་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྟན་ལ། དྲི་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་འོང་

ཞེས་དང་། སྤྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བ་དང་གྲུང་ཆེན་ལུས་དཔང་མཐོ་བས་
གཉིས་ཀའང་མཐོ་བ་དང་། མདོག་སྡོ་བསངས་ལྡོན་གིང་ཏ་ལྷ་ལ་ཡི་འོད་
དང་ལྡན་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་སྐྱར་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་
ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། གྲུང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལའོ་ཞེས་རྒྱ་བའི་བྱ་ཆོག་
གིས་འབྲེལ་བ་འདིར་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དག་ཐ་དད་མིན་པར་སྐྱར་ཞིང་། ཆོས་
ཅན་སྤྱིན་དང་གྲུང་པོ་རྣམས་དག་ཀྱང་། རྒྱ་བ་ཡི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་ལན་ཚུན་སྐྱར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་བྱ་བ་བརྗོད་བ་བར་གྱི་
གསལ་བྱེད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཏ་ལྷ་ལ་ཞེས་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྡོན་
གིང་ལོ་མ་སྡོ་བསངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་འཇོར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
འདིར་བཤད་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོན་ཡིས་མཚོན་ནས། གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ལྷག་མ་
རྣམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའམ་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིས་དག་རིག་
སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བཤད་མ་ཐག་
པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ཅུང་ཉིད་དུ་དོན་གཅིག་
སྤྱར་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་ནི། ཆོག་གཅིག་སྤྱར་བསྐྱོར་ཡང་
དོན་ཐ་དད་པ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནའང་སྤྱོས་སྤྱོན་མེད་པ་དེ་
ནི་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ཡི་རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ། གཉིས་པ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་

དབེར་བརྗོད་ན། དང་པོ། རོན་གཅིག་སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ནི། ཤིང་
 ཀ་དཔྱ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བ་དེ་ནི་འདབ་མ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱ
 ར་རྒྱ་མ་དུག་མོ་ལྷུང་གི་ཤིང་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཀྱ་ར་རྒྱ་མ་
 ལྷུང་ཤིང་། ལྷུང་མ་མེ་ཏོག་ཁ་འཁུས་པའི་མིང་སྟེ་དེ་འདྲའི་དུག་ལྷུང་ཤིང་རབ་
 ཏུ་གསལ་ཏེ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའོ། །ཀར་ལྷུང་ཤིང་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ། ཀྱ་ལྷུང་ཤིང་
 ལྷུང་ན་ཡང་གྲེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། ཤིང་ཐ་དད་པ་བཞི་པོ་དེ་རོན་རྒྱས་པ་
 གཅིག་པུ་ལས་བརྗོད་རྒྱ་གཞན་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པའི་རོན་གཅིག་ཉིད་རྣམ་རྒྱས་
 རབ་གསལ་རབ་བྱེ་གྲེས་གྱུར་ཅེས་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་བསྐྱར་ནི། སྒྲིན་གྱི་ཕྱེད་བདག་གིས་ནི། མ་ཕྱའི་ཚོགས་རྣམས་
 དགའ་བའི་སྒྲ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ལྷ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལག་
 བ་ལྷ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེང་འདྲིར་བ་ལྷུང་རྣམས་གྱི་ཡིད་འདོད་པ་དང་
 ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་པོད་སྐད་ཚིག་བསྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་། ཚིགས་བཅད་
 འདིའི་ལེགས་སྒྱུར་དུ་ལྷུང་ལྷུང་ཡོད་ཞེས་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་སྟེ་སྒྲིན་གཉིས་ཀར་
 ལན་གཉིས་བྱུང་བས་ཚིག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་རོན་ལ་སྒྲ་སྒྲིག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་
 བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲིགས་གྱི་དག་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་དེ་རིང་མི་ཡིད་བབ་པོ་ཁྱོད།
 རང་གི་ཁབ་ཏུ་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་གྱི་དག་སྟེ་གང་

དག་གཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་ནམས་ནི་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སོང་
ནས་ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་བྱེད། ཅེས་པ། འགེལ་བྱེད་སྡེ་མ་
དག་རྒྱལ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་རྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་བསྒྲོར་
བ་དང་། ཅེ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལན་གཉིས་བསྒྲོར་བའོ་ཞེས་བཤད།
དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཆོར་རྒྱུ་འགེལ་ནམས་ལས་ཅེ་བར་བྱེད་ལན་གཉིས་
བྱུང་བས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྒྲོར་ཡང་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་ཐ་དད་པས་མི་
སྒྲོས་པར་བཤད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ཁྱོས་པས་གཡུལ་དོར་བསད་ན་
ནི། བདེ་འགོར་འགོ་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། ཞེས་པ་ལྷར་གཡུལ་དུ་མི་ལྷོག་པར་
གི་བ་ལྷར་སྒྲེ་བར་བཤད་པའི་རིགས་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་པ་ལྷར་བརྗོད་པའོ། །
དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། མཐུག་སྐྱད་གསུམ། དང་པོ།
དགག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་ཡི་ཆོག་ཉམས་ལྷན་སྐྱར་བ་
ནི་འགོག་པ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་དུས་གསུམ་ལ་བཞུགས་པའི་
འགོག་རྒྱན་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཅི་སྟེ་འགོག་པ་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི་དབྱེ་
བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཁྱིམ་ན་རྒྱན་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་
ཡང་འདིར་ནི་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གསུམ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་
ཀྱི་ཆོག་གི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཅི་རིགས་གིག་གི་དཔེ་བརྗོད་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞུང་འདིར་དཔེ་བརྗོད་ཉེར་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་

པོ་འདི་ལ་དབེ་བརྗོད་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་རེས་བསྟན་པ་ལྟར་
འོག་མ་ཀུན་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་མེད་འདོད་ལྟ་ཡི་འཇམ་ལ་གྲངས་
ཉུང་བ་མེདྲོག་གི་མདའ་ལྷས་འགོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་པ་མི་སྲིད་
དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བརྗོད་པ་ནི་དགག་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཡང་བསམ་པ།
ཡང་ན་ནི་མདའ་ལྷ་གྲངས་ཉུང་བ་སོགས་ཡིན་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་
གྲིས་མི་བྱབ་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་རྒྱལ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །ཞེས་པ་འདིར་ནི་མདའ་ལྷ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་མེད་འདོད་
ལྟ་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་
སྒྲུབ་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་སྟོས་བཀག་
པ་གང་གི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱུང་བའམ་འདས་པ་འགོག་པ་དེ་ཡི་དབེར་བརྗོད་ནི་
འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

གྲེ། སྒྲུབ་པར་སྒྲོག་མ་དག་ཅེས་པོས་ནས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བ་ལ་ནི་
ཡུལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་མི་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྣ་རྒྱལ་འཇུག་
པའི་དོན་པོ་ཡུལ་དེ་ཡི་མཛེས་ཤིང་དཀྱུས་རིང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་
འཕྲོག་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་མིག་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་སྟེ་དེའི་བྱེད་ལས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གོ་ཚད་པ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི།
དེའི་དོན་དགའ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀར་མིན་ཏེ་སྟོབས་པའི་ཡུལ་རྣ་བར་འཇུག་
པ་ལ་དེའི་མཛའ་བོ་ཡིས་དེ་ལྟར་ངོ་བསྟོད་དང་བཅས་པས་འགོག་པར་བྱེད་

པ་འདི་ནི། ད་ལྟ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡུལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱལ་དུ་འགོག་པས་ན་
མངོན་གྱུར་འགོག་པའོ། །རང་གི་གོགས་པོ་ལ་ཇོ་བོ་ཞེས་བོས་ནས་མཛའ་
མོ་བདག་བདེན་པར་སྤོའོ། །ཁྱོད་ཉིད་བྱང་མེད་གཞན་དང་ཚུས་སྟེ་འོ་བྱེད་
པ་ནས་ཆགས་སྤོས་གྱི་རྒྱ་ལས་འཕོས་པའི་རྒྱ་སྒྲིགས་གྱིས་དམར་མིག་གིས་
ནི་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ན་ཁྱོད་གཞན་དང་འགོགས་པ་མི་བཟོད་པས་བདག་དེ་མ་ཐག་འཆི་བས་སོ། །
ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་ལྟར་དམར་མིག་གིས་ནི་ཞེས་སྒྲར་གྱི་འགྱུར་
རྒྱུས་སུ་འདུག་གོ། །སྒྲར་ཉིད་དམ་དང་པོ་ཉིད་དུ་གིན་ཏུ་ཁེངས་ལྟན་མའམ་
སེམས་ལྟན་མས་ནམ་ཞིག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་མཛའ་བོ་འདི་ཡིས་བྱང་མེད་
གཞན་དང་འགོགས་པའི་གནོད་པ་དག་འགྱུར་བ་ཆོག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་
འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ། །འདིར་མ་
ན་སྟེ་ཉི་ཞེས་པ་སེམས་ལྟན་མ་ཞེས་པ་སྟེ། མཛའ་བོ་ལ་གིན་ཏུ་སེམས་པ་
དང་ལྟན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲར་ཁེངས་ལྟན་མར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན། ལྟ་རིང་
དགོས་པ་ལ་རྒྱ་དབེ་དག་པར་རིང་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སི་ཏུས་འགྱུར་
བཅོས་མཛད་དོ། །གཞན་དག་ཁེངས་ལྟན་མ་ཞེས་མཛའ་བོ་ལ་ཁེངས་པ་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཛའ་བོ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིས་པ་སུ་ལའང་མི་འདུད་
པའི་ཁེངས་ལྟན་མ་སྟེ་བྱིས་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་འཆད་པ་སོགས་
ཆོག་ཟུར་འདོན་ལུགས་དུ་མ་བྱས་པ་མཐོང་དོ། །ལུས་ཤྲ་མ་ཁྱོད་གྱི་ཡན་ལག་

ནུམ་མཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པར་རམ་
 རེས་པར་འཇམ་པ་ན། འདི་ལ་རེག་པས་བདག་གློ་བྱུང་དུ་ཆགས་པས་ཅི་ལ་
 གཏུང་ཞེས་གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱིས་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དེ་དང་འགལ་
 བ་རྒྱུ་བའི་བྱེད་ལས་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དགག་བྱ་བྱང་མེད་གྱི་
 ལུས་འདི་ཡི་ཆོས་འཇམ་པ་དག་འགོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འགོག་པ་འོ། །བྱང་
 མེད་དེ་ནི་མཛེས་མ་ཞིག་ཡིན་པ་འཇམ་མ་ཡིན་ཞེས། རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་
 རྣམ་རིག་འདི་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་བལྟ་
 བའི་སྐབས་དེར་ནི་འོད་ཅམ་ཞིག་གཡོ་བ་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི། འོད་གྱི་
 རྟེན་ལུས་དངོས་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཚིག་སྒྱུར་འདིར་གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ལུས་བསྐྱུར་མའམ་སྤྱ་མེན་མ་དེའི་
 རོ་མཚར་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། འོད་ཅེས་པའི་ཆོས་འདི་མཐོང་བར་
 །ལས་བྱངས་ནས་ཆོས་ཅན་ལུས་མཐོང་བ་འགོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་འོ། །
 འདི་སྐབས་སྤྱེ་འགྲེལ་ནུམ་མཇམ་སུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་པ། རོ་མཚར་པའི་
 གཟུགས་ཅན་མའམ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ལྟ་བུར་བསམས་ནས་སྤྱ་
 མེན་མ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་བཤད་མི་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 རི་ལྟར་བཟང་ཡང་འོད་ཅམ་ལས་མི་མཐོང་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་དོན་ཅི་ཡིན་
 གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅིང་། འདུལ་བ་ལས་སྤྱ་མེན་མ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལས་ཀྱང་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བྱས་པ་

ཕ་མེན་མའི་རིགས་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བདག་གིས་འདི་
ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་ཁྱོས་པས་
དམར་བར་གྱུར་ཅིང་། མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། སྒྲིན་མ་འཕྱོག་སྟེ་
ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ནའང་། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་པར་མཛད།
སྟར་སྒྲིན་མ་འཕྱོག་སྟེ་ལྟར་ཡང་། ཞེས་འདུག རང་ཉིད་ལ་ལུང་མེད་གཞན་
དང་འགྲོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འདི་གསལ་སོ། །གང་ཕྱིར་
མཛའ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། མཛའ་མོ་ལ་འདི་གསལ་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། རང་
གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་པ་འདི་དག་སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ། །འདི་མཛའ་
བོ་མཁས་པ་ཞེས་སུ་འདབ་བསྐྱར་མོད། དེ་ཡེ་ཅ་མཛའ་བོ་ཞེས་སྟེས་པའི་དྲགས་
སུ་བྱས་པ་རྒྱ་དཔེར་འདུག་ཅེས་གསུངས། རོན་ལ་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་
བུར་ངོ། །མཛའ་བོ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་ཤིང་། རྒྱ་འཛོན་
གཞོན་ལྟ་གཡོ་ཞིང་མཁའ་ལ་བགྲོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་ནི་འོང་།
ཞེས་སམ། བགྲོད་ལྟན་འདི་ནི་འོང་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་པའང་རྒྱ་དཔེའི་དབང་
གིས་ཡིན་གྱི། རོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འདྲ་བ་ཁྱད་ཅི་མི་འདུག་གོ། །ནི་ཕྱོ་ལ་རྒྱ་
ལུང་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་སྟེ། འདོད་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཆགས་
གཏུང་བསྦྱེད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཆང་ཡང་། བདག་ཤི་བ་
མིན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་འཆི་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་འཛོན་བགྲོད་པ་ནི་ཆགས་གཏུང་
མི་བཟད་པ་བསྦྱེད་པ་དག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། འབྲས་སུ་འཆི་བ་བསྒྲོག་སྟེ་

མ་གྱི་བར་བསྟན་པའི་ཐུང་། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ། །གལ་ཏེ་མཛའ་བོ་
 ཁྱོད་གཞན་དུ་གསེགས་པར་འདོད་ན། གསེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་གྱི་
 བགོད་པས་བདག་ལ་ནི་གཏུང་བ་ཡུན་རིང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བདག་གྱུར་
 ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་པ་འམ་ཐེ་ཚོམ་མི་འཚལ་ལོ། །
 ཞེས་པ་མཛའ་བོ་སོང་ན་ནི་རང་ཉིད་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསེགས་
 པར་མཛོད་ཅིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛའ་བོའི་བགོད་པ་སྟེ་
 འགོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པར་
 བཛོད་དོ། །ཁྱོད་གཞན་དུ་སོང་ན་ནོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ལམ་
 ཏུ་ཡང་ནི་བགོད་བདེ་ཞིང་དག་སོགས་མེད་པས་དགེ་ལ་བདག་གི་སྒྲོག་ལ་
 ཡང་འཆིའམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགོ་བར་
 མི་བྱའོ། ཞེས་མཛའ་བོ་འགོ་བར་བྱེད་པ་འམ་སྒྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དག་ནི་
 རབ་ཏུ་བཤད་ནས། འོན་ཀྱང་འགོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དབང་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་
 འགོ་བ་དེ་འགོག་པ་ནི་འདི་འདྲ་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །བདག་ནི་གསོན་
 ཏུ་རེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། ཞོར་བསྐྱབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ནི་དེ་
 ཅུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ། །མཛའ་བོ་གསེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་
 སམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་མོད། རང་གིས་བསམ་པའི་གནས་
 སྐབས་བྱང་པོར་སྒྲོས་པ་ལགས། གང་ཐུར་འདི་ནི་མཛའ་བོ་ལ་ཆགས་ལྡན་
 མས། མཛའ་བོའི་བགོད་པ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། སོང་ན་འཆི་བ་ཤུགས་གྱིས་

བརྗོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་དང་མཛའ་བོ་ལ་མ་གྲུས་བཞིན་དུ་ཆོག་སྦྱར་བ་འདི་ནི་
མ་གྲུས་བས་འགོག་པ་ལོ། །མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད་ཅིག་ བྱོད་
ཀྱི་ལམ་ནི་དགོ་ཁིང་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲ། གང་དུ་བྱོད་ནི་གཤེགས་པ་དེར། །
བདག་ཤི་ནས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་ དེ་ལྟར་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་
ལམ་གྱིས་གང་ཞིག་རང་གི་གནས་སྐབས་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་མས། ཚུལ་
དེས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། འདི་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་
གྱིས་འགོག་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་འགྲོ་བ་དེས་པར་བདེན་པ་ཉིད་ན། བྱོད་
གྱིས་དགའ་མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་ཞིག་ བདག་ནི་བྱོད་དང་བྲལ་བའི་
རྒྱ་དེས་གྲུག་ཆོལ་པའི་སྐབས་རྟེན་ནས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་སྒྲིག་འགོག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་ཉིད་གཡང་ས་ལ་སྦྱེབས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་གྱིས་འཆི་བར་
བརྟན་པ་ལོ། །གང་སྤྱིར་མཛའ་བའི་དབང་གྱུར་མས། མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་
འགོག་བྱེད་པ་བདེན་ན་ཞེས་དང་། གཞན་པ་ཆོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྩལ་གྱི་ཡི་
གོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདི་ནི་ཆོག་རྩལ་མོས་འགོག་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཤེགས་
ན་གྱུར་དུ་བཞུད་ཅིག་ བྱི་བའམ་འགྲང་བར་གྱུར་ན་བདག་ཤི་ནས་གཉེན་འདུན་
རྒྱལ་ས་ཡིད་ལ་བྱུགས་པའི་ཁས་བསྐྱུགས་པའི་ཆོ་དེ་གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་གོགས་
སྒྱུར་པ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྤྱིར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་མཛའ་བོ་ལ་ཆགས་པ་མོས་མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་
པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། འདི་ནི་གྲོས་བྱེད་

པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའོ། །བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་
 བར་འདོད་ཀྱང་། བདག་རང་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་མ་གཤེགས་
 ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པ་རང་
 གིས་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་འབད་བར་བྱས་
 པས་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་འབད་
 པ་དོན་མེད་པར་སོང་བ་ཉི་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ནི་འབད་པས་
 འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབད་ཀྱང་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་མ་རུས་པས་མ་འགོ་
 ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁྱོད་ལ་དྲག་ཏུ་མིག་གིས་བལྟ་བར་འདུན་པ་བདག་
 གིས་ཡུན་རིང་ཁྱོད་མ་མཐོང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། རྒྱུད་ཅིག་ཅེས་དུ་ཁྱོད་ལྟ་བའི་
 གོགས་བྱེད་པའམ་སྒྲིབ་པའི་མིག་གི་རྩི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཁྱོ་བ་ཡི་མཛའ་
 བ་ཤུགས་དྲག་པོ་བདག་གི་ཁོང་ན་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བ་དེ་ལ་ཁོ་
 པོ་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཤིག་དང་བདག་ནི་དེ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་
 དེས་ཅི་འདོད་པ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་འདོད་དོ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་མཛའ་བ་དྲག་
 པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་དེ་ཡིས་མཛའ་པོའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་
 པའམ། གཞན་དབང་མས་མཛའ་པོ་དེ་ཡི་ཞེས་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ལ། རྒྱུད་པེར་
 རྣམ་དབྱེ་ཡོད་ཚུལ་ཀྱིས་འགྱུར་སྔ་ཕྱི་རྩེ་མི་འདྲ་བར་བྱུང་དོ། །གཞན་དབང་
 གི་དོན་འདི་ཉི་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་སྤྱར་བ་འདི་ནི་གཞན་དབང་
 གི་ཚུལ་ཀྱིས་འགོག་པའོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་འབྲེལ་བ་ཡི་གདུང་བ་བདག་གིས་

བཟོད་པར་བགྱི་བར་འདོད་པས། སྤྲུལ་གང་གིས་ཁོ་མོའི་མིག་ལ་བསྐྱོས་པ་
ཡིས་བདག་ལ་ནི། འདོད་པས་བདག་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་
མཐོང་བའི་མི་སྣང་བའམ། མཐོང་མིན་གྱི་མིག་སྤྲུལ་ཞིག་བདག་ལ་སྦྱུལ་ཅིག
དེ་ལྟར་མིན་ན་འདོད་པས་གྲགས་བཅའ་ནས་བདག་འགྲུམ་པར་ཤུགས་གྱིས་
བསྐྱུན་པས། བུལ་བའི་བྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བས་འཆི་བ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་
པ་ཡི་འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་འདོད་པས་བསྐྱུན་མི་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་
དཀའ་བ་དག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་ངག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། རང་གི་བདག་
པོ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་འདྲ་ཐབས་མཁས་
གྱིས་ཉིད་གྱིས་འགོག་པར་བཟོད་དོ། །རྩོམ་ཁྲིད་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་མཛའ་
བས་མ་བསྐྱམ་པའི་ཆོག་བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱུང་།
བདག་ལ་མཛའ་བ་ཡི་ཤུགས་མིན་པ་སྟོང་རིང་བཟོད་གྱིས་ད་ནི་ཡུལ་གཞན་
དུ་མ་བྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མཛའ་བ་ཆེར་མེད་པས་སོ། །
ཞེས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཟོད་པ་ཡང་འགོག་ན་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་
སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ། །མཛའ་བོས་རང་ཉིད་ལ་མཛའ་བ་བདོ་བའམ་རྒྱས་པས་
མ་བསྐྱམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཁྱོད་བས་མཛའ་བོ་ཡི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་བསྒྲོག་པ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མཛའ་བོ་ལ་ཁྱོད་བཡི་རྣམ་པས་འགོག་པའོ། །འདིར་མཛའ་
བོ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོད་བའི་ངག་མ་བསྐྱམ་པར་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
མ་ཞེས་སོགས་འབྲུ་མནན་ལུགས་འགའ་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲོགས་འདྲ་བས་

མ་བྲིས་སོ། །གང་གི་དྲི་བ་བཅད་པོ་སྒྲུབ་ཡི་བྱ་གར་མ་བསྒྲམས་ཤིང་བྱ་མེད་ན་བ་
 ལ་ཡང་འདོགས་པར་མ་བྱས། ཆང་ལ་ཡང་མ་བཏབ་པར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་
 དག་རྒྱམས་ཁྱོད་གྱི་དབྱང་གིས་བཅོམ་པར་བྱས་པ་རྒྱམས་གྱི་གྲོང་སྟོང་པར་
 སོང་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཡུལ་སྟོན་པོ་རྒྱམས་བདག་པོ་མེད་
 པས། རང་གར་ཆུད་ཆོས་ཏེ་ཟེགས་པར་གྱུར་ཅས་པས། ཡུལ་གྱི་བདག་
 པོ་ཤི་ཟེན་པ་རྒྱམས་ལ་སྟིང་རྒྱུ་ལེན་པ་ཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཡི་འོས་པའི་ལས་
 སྟོམ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་ནི་བསྒྲོག་པར་བྱས། ལྷ་འདྲུ་འོས་པའི་གནས་སྐབས་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྟིང་རྒྱུ་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟིང་རྒྱུ་
 ཡུལ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དོན་མེད་དུ་ཟེགས་ཤིང་ཉམས་པ་ལ་སྟིང་རྒྱུ་
 བས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ། དག་ག་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལས་གསུམ་བཀག་
 པས་དོན་མེད་དུ་ཡུལ་ཆུད་ཆོས་པ་བརྗོད་པས་དག་ག་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཡུལ་
 གྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་འགྲོད་པ་སྒྲེ་འོས་ཤིང་། འདི་གཞན་གྱིས་བཅོམ་
 ཟེན་པའི་བདག་པོ་མེད་པ་དག་སྟེ་དག་གི་ཡིན་པས་ཆོག་འདིའི་ཤུགས་
 ལ་སྟིང་རྒྱུ་འོས་པས་སྟིང་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 །ཁས་དྲག་སྟོབས་ལྡན་དག་གིས་ཕ་རོལ་འཛོམས་པའི་ལས་འཛོམ་པ་མེད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གྱི་རུང་ད་ལྟ་ཁྱོད་སྟོབས་དང་དབྱང་དུ་ལྡན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་
 པ་ཆེན་པོ་འཛོམ་མེད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་མི་བཟད་པ་རྒྱམས་ཆོ་ཕྱི་མར་ཁྱོད་
 རང་ཉིད་གྱི་ཁུར་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ནས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ལ་

སྒྲིག་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་གྲིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་
པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱས་ལ་ལྷག་གིས་གཞུ་
བ་ཅེས་གྱི་སྒྲིག་བསྐལ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་རྗེ་ཉིད་འགོག་
པའོ། །དེ་སྒྲིག་ས་ཆོག་རྣམས་ལ་ཉམས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་བ་བྱས་ན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོར་བསགས་པ་སྒྲིག་ས་རང་ལ་
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོག་ས་པར་ཉེ་བསགས་པར་མ་བྱས་ལ།
རྟོག་གི་བདེ་སྤྱོད་སྒྲིག་ས་རིག་པ་འགའ་ཡང་བརྩོན་པས་མ་བསྐྱབས་པའམ་
མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡང་ན་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་མཁའ་ལྷིང་གི་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་ས་
རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་གིང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་རོ། །དཀའ་ཐུབ་
དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། བ་ཆོད་མཐའ་
དག་སོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆེ་བདེ་སོང་བས་དོན་སྐྱབ་
པ་ལ་སྒྲིག་ས་པ་འགོག་པ་ནི། དགག་པ་བརྗོད་པ་འདིའི་ཤུགས་གྱིས་འགྱོད་
པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འགྱོད་པས་འགོག་པའོ། །ཅི་ནམ་མཁའི་
ངོས་ན་དཀར་པོའི་མདོག་ཅན་ལྗང་ཐབས་སུ་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་
ནམ། ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོག་ས་སམ་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་པ་ལ་ཇི་ཞིག་ན་སྐྱ་
ནི་རྒྱུ་གཞུབ་གྱི་སྐྱ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོས་པས། དེ་ནི་ཚུ་འཛིན་མིན་པ་དང་ངང་
པ་ཡིན་པར་གེས་སོ། །རྒྱུ་གཞུབ་གྱི་སྐྱ་འདྲ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་ངང་པ་ལ་ཡོད་
ཅིང་། གཞན་སྤྱིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རིག་བའམ་མེད་པས། གང་ཞིག་སྤྱིན་ཡིན་

ནམ་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་འགོག་པའོ། །
 འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ངང་པ་བཟུང་སྟེ་དེས་རྒྱུང་པར་གསེར་
 དུལ་གྱི་གདུ་བྱ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཚོ་ཞིང་རང་ལུལ་གྱི་
 མཚོ་རུ་འདྲུ་ཞིང་མངེས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྒྱུང་གདུབ་གྱི་སྒྲུ་ཐོས་པས་ཞེས་
 བོད་འབྲེལ་ལལ་ཆེར་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། སྤྱིར་ངང་པ་ཡིན་ཆོད་ལ་
 རྒྱུང་གདུབ་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་དང་། རྒྱུང་གདུབ་གྱི་སྒྲུ་ཐོས་ཀྱང་ངང་པར་
 མ་དེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ངང་པ་རེ་བུང་ལ་རྒྱུང་གདུབ་བྱས་པ་
 ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲུ་བྲགས་པའི་དེས་པ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པར་སྤྱིན་
 དང་ངང་པ་གང་ཡིན་ཆ་མ་སྟེད་པའི་བར་ཐག་ཡོད་བཞིན་ངང་པའི་རྒྱུང་གདུབ་
 གྱི་སྒྲུ་གསལ་པོར་ཐོས་པ་མི་སྤྱིད་པ་སོགས་འབྲེལ་མི་འགྲིགས་པའི་ངག་གོ། །
 དེས་དོན། འདོད་འཇོར་རྒྱུང་གདུབ་གྱི་མིང་ལ་ཉི་མ་ཀུན་ལྟེ་ངང་པ་ལྟན་པ་
 ཞེས་འཕོད་པ་རྒྱུང་གདུབ་གྱི་སྒྲུ་ངང་པའི་སྐད་དང་ཆ་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 རྒྱུང་གདུབ་ལ་ངང་པའི་གཟུགས་བཞོད་པ་སོགས་གྱིས་ངང་པ་ལྟན་པར་བཞོད་
 པ་མེན་ལ། རྒྱུང་གདུབ་གྱི་དེས་མིང་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་ལྟར་གང་
 བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་ངང་པའི་སྐད་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱུང་གདུབ་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲུ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ངང་པའི་སྐད་ཐོས་པ་ལས་ངང་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་ལེའུ་གསུམ་པར་བཞད་གྱི་རྗེས་མཚུངས་
 རྒྱ་ལྟན་འཛིན་ཆུང་ཅན་ཞེས་འཛིན་གཡེར་གྱི་སྒྲུ་བཞད་གྱི་སྒྲུ་དང་འདྲ་བར་བཤད་

པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གདོང་དང་ཟླ་བ་ཆོས་མཐུན་པའི་དག་གིས་སྒྱུར་བ་
ན་གདོང་ཡིད་དགའ་བའི་སེམ་བྱེད་གྱི་བདུད་ཚིའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟླ་བ་
ནི་བདུད་ཚིའི་བདག་ཉིད་གྱི་བསེལ་བེར་ལྟན་པའོ། །གདོང་གིས་བསྐྱའི་མཛེས་
པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཟླ་བས་བསྐྱ་ཟུམ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་གཉིས་
ཀ་ཡང་བསྐྱ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུམ་པའི་དྲ་ར་གེ་ཞེས་པའི་དྲ་ར་གེའི་སྒྲ་
མིག་འབྲས་དང་སྐར་མ་ལ་འཇུག་པས། གདོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུམ་
པའི་མིག་འབྲས་ཏེ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཟླ་བ་ལ་འོད་མདངས་
སྒྲུམ་པའི་སྐར་མ་ཅན་ཞེས་སོ། །

འདིར་སྐར་འབྲས་ཅན་ཞེས་སྒྲ་བསྐྱས་ནས་སྒྲར་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ན། སྒྲ་སྒྱུར་
ཞིག་པས་རྒྱ་སྐད་མོར་བཞག་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་སྒྲ་དང་དོན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་གདོང་དང་ཟླ་བ་ཆོས་འདྲ་བར་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས། ཁྱོད་གདོང་
ཟླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། ཟླ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པལ་པའི་ཟླ་
བའམ་བཏགས་པའི་ཟླ་བ་གདོང་ལ་བརྟེན་བའམ་ཡོད་པ། གཙོ་བོ་ཟླ་བ་དངོས་
དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བདུད་ཚིའི་བདག་ཉིད་སོགས་གསུམ་པོ་བསྟན་
པར་བྱས་ནས་གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་ལ་དེས་ཅི་བྱ་ཞེས་དགོས་པ་མེད་པར་བརྗོད་
དེ། འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་སྒྱུར་བས་འགོག་
པའོ། །གཞན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཡང་ད་དུང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
གྱི་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཞོན་འདོད་གྱི་བསམ་པ་འདི་ལ་ཆོས་པ་ཅུང་བྱད་མེད་

པ་མཚར་རོ། །ཡང་ན་ངོ་ཅི་མཚར་ཏེ་སྒྲིག་ཟེམ་འབར་བ་ལ་གིང་ཅི་ཙམ་བསྒྲུན་
 ཀྱང་ཚིམ་བ་དག་གིས་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཚིམ་ཉིད་
 ཡིན་པས་མཚར་དུ་མེད་དོ། །གང་ཕྱིར་སྒྲུབས་འདིར་ནི་དོན་གཞན་མེ་འབར་
 བ་ལ་ཚིམ་བ་མེད་བ་དག །རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཚིམ་བ་མེད་བ་དེ་
 ཡི་ཚིམ་མཚུངས་སུ་བསྒྲུན་པར་བྱས་ནས། ཚིམ་བ་མེད་བ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་
 ཚུམ་བཤམ། འཛིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དོན་གཞན་བཀོད་པས་
 འགོག་པའོ། །འདི་ནི་བདག་ཅག་ལ་སྒྱུན་པ་པོ་ཞེས་སུ་ནམ་ཡང་ནི། མི་ཡི་
 དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟོང་མོ་བས་ཁྱོད་གྱི་
 རོར་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་ནས་འདི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་པར་
 རང་གི་རོར་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་སྟོན་ནས་འགོག་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ནམ་རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ་སྟེ་ལྷག་བཅས་གྱི་ཚིག་སྟེ་འོག་མ་དང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྟེང་དུ་བཀོད་
 པ་ཙམ་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་སྟེད་ནི། འདིར་དབེར་བརྗོད་པའི་ཚུགས་འདི་ཉིད་གྱིས་
 དགག་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཞན་པ་མཐའ་
 མེད་བ་དག་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་སྟོན་དབག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 དབྱེ་བ་དབེས་བསྒྲུན་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་

པོ་འགའ་ཞིག་སྒོན་དུ་བཀོད་ནས། ལྷ་མ་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་དུ་སྐྱར་
བ་ཡི་དངོས་པོ་གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཁོད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ཡི་རྒྱན་
ཡིན་པར་སྒྲོས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་
དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པ་དང་། སྐྱར་བ་ཅན་དང་། འགལ་བ་ཅན་དང་། མི་འོས་
བར་བྱེད་པ་དང་། འོས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་དང་། འོས་དང་མི་འོས་
པ་གཉིས་ལྡན་དང་། དེ་ལས་གོ་རིམ་བརྗོད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཡོད་པའོ། །རྒྱན་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་
པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་རྣམས་ནི་དག་གི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཚོན་
པ་སྟེ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བོད་བསྟན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།
ལེགས་ལྡན་ཞེས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་
ལྟ་བུར་སྐྱར་བ་ནི་མ་དང་སྒྲ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཞེས་བསྐྱབ་
བྱའོ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ནི་མ་སྒྲ་བ་འདི་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་འདི་ལྟར་
མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
རྟག་ཏུ་རང་ཚུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་

འདི་ལ་ནི་སྤྱི་ཡིས་འགོངས་པའམ་འདའ་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་
སྤྱབ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་ངེས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བྱིར་
ཀྱན་ལ་བྱབ་ཆེ་བ་བཀོད་པའོ། །བྱེད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་
པ་ནི། རྒྱ་འཛིན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་ཆ་བས་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་
བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་ཞི་བའི་སྤྱད་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས་པའོ། །ཞེས་སྤྱི་ཡིས་གཞི་བརྟེན། མེས་
སྤྱི་ན། རྒྱུད་གིས་འཕེལ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་འདིག་རྟེན་
ཡོངས་གྱི་ཉེར་འཚོར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་
ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ལ། བདག་ཐོབ་མིན་ནམ་ཆེན་པོ་རྣམས། །
གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་སྤྱད་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་འབྱུར་ལྟར་ན་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུར་
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲུང་ངོ། །ནང་བཅུད་ལ་བཤད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་
པ་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བའི་སྤྱད་དུ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་
ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་དུ་མ་འདའ་ཡོད་དོ་ཞེས། གཞན་
ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱས་
ཀྱང་བྱེད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བྱེད་མེད་
དོ། །སྤྱིར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི་

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ཡི་
སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དོན་གཞན་ནི། དུས་ཀྱི་ཐུང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
གྱི་སྙིང་ཏུ་སྒྲུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དུས་ཀྱི་ཐུ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་
ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་ཐུ་ཞེས་མཁུས་གིང་དངས་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་
འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་སྐུན་ཐུང་སྒྲུར་བས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་
མཐོ་དམན་མེད་པར་སྒྲུམས་པའི་དྲང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་དང་མཐུན་པར་
འཇུག་པའི་དོན་གྱིས། ཀུན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་ཡང་དག་པར་
ལྷན་པ་འདི་ཀུན་གྱི་སྙིང་སྒྲུག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་དུས་ཀྱི་ཐུ་
སྟོ་ཕྱགས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་ཐུང་སྒྲུར་བས། སྟོ་ལས་བྱུང་དང་
ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་སྟོ་ན་སྒྲན་སྒྲིས་གྱི་ནགས་ཚལ་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་དྲི་ཞེས་པོ་དང་ལྷན་པས་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཏུ་སྒྲུག་པ་དང་དོན་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲ་
གཅིག་པོ་དེས་སྒྲུར་ནས་བཟུང་བས་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུར་
ཏུ་ཡོད་པས་སྒྲུར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར་བཤོད་དོ། །གཞན་དུས་ཀྱི་ཐུ་འི་
སྒྲ་གཡས་སྐགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་དག་སྐབས་འདིའི་དོན་མིན་ནོ། །འགལ་
བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། མཚན་མོར་བྱེད་པ་སྒྲ་བ་འདི། བཀ་པོ་
ར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཡང་འགོ་བརྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། དྲི་
མ་ཅན་གྱིས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །སྒྲུབ་
བྱེད་གཉིས་སྒྲུས་ཞེས་པ་བུམ་ཟེ་དག་གི་དབང་པོ་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཆགས་

སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཞན་
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་རྒྱས་སོ། །འདི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་དཔེ་
 དང་སྒྱིར་འདྲ་ཡང་དཔེ་ཅི་མ་དུ་བསྟན་པ་མིན་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཏུ་འགྱུར་པའི་བྱེད་པར་རོ། །མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་
 སྒྲུབ་ཅི་འཕྲུང་པའི་མགྲིན་པ་གང་ཞིག་དབྱངས་སྒྲན་པ་འཕྲུང་པའི་གནས་དེ་
 ལས་བྱུང་པ་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་ལྷན་པར་གདུག་ཅིང་རྩལ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ནི་མི་འོས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འོས་ཀྱི་ཡང་དེ་འདྲ་སྤྱིད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། འདོད་
 པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའམ་ཉེས་པ་ནི་ཚུལ་འདི་འདྲ་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། ཚུ་སྐྱེས་པ་དམར་
 མོའི་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས་བདག་གི་ལུས་འདི་ཆགས་པས་གདུང་ནས་
 རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་པ་དྲུག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་ལུས་
 ཡིད་འོང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་ཆགས་པས་དྲོད་འབར་བ་དང་སེམས་གདུང་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོས་པའོ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 རྒྱུག་ཟེ་མེ་དང་། ཆགས་པ་སྐྱེད་པའི་རིག་འཇམ་པ་དྲུག་འདི་གཉིས་གདུང་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པར་འདྲ་བས་ན་པ་དྲུག་འོས་ལས་སྟན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆགས་པ་དེས་
 གདུང་ཞིང་སྤྲིག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་རིགས་སོ། །འདི་ལ་
 པ་དྲུག་འོས་ལས་སྟན་གྱིས་ལུས་གདུང་བ་བསྐྱབ་བྱ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་པ་དྲུག་ནི་མདོག་
 དམར་བས་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གདུང་རིགས་ཞེས་སྟེ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་

སྒྲུང་། དེ་ནི་ཚིག་གི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བ་དགས་པ་ཙམ་ལས་
 དངོས་དོན་སྒྲུབ་ནུས་ཅི་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དོན་ལ་བསྐྱེད་མལ་སྟན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགའ་མའི་ལུས་རེག་འཇམ་གྱི་རྣམ་པ་དྲན་ནས་ཆགས་པས་གདུང་བ་འབར་
 བ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་འོས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་
 གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་བདག་གི་སེམས་གདུང་ཞིང་རྣལ་
 གནས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་ཚུགས་པོ། དེའི་ཀྱི་དུས་ཡིད་འོང་དག་པ་
 འདིས་བདག་ཅི་ལ་གདུང་སྟེ་འདི་ནི་མི་འོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ནག་པོར་རིའི་
 སྤྲི་མ་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་གྱིས་སྒྱུད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་ཡོངས་
 སྒྲུང་ག་པས་སྒྱུད་མི་འོས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་སོ། །མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་
 གཞན་བཀོད་པ་ནི། མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཚལ་འདི་ཡང་ཆགས་པའི་མེས་རྒྱུ་
 བའི་རྒྱར་རྒྱར་ནས་བདག་སྟེག་པར་བྱེད་ན། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་མང་
 ངོ་ཡོད་པའི་ཚལ་དེས་ནི་དེ་ལྟར་ཅིས་མི་བྱེད་ཅིས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ནི་བསེལ་བྱེད་སྒྲུབ་པས་བཟུང་བ་ཀྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྒྱུབ་ཅིང་གདུང་བ་བསྒྱེད་
 པས་ན། ཉེ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བསྐྱེད་ཚལ་རྣམས་ནི་འཇམ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཚིག་གི་ཉམས་འགྱུར་མཚར་བོར་བརྗོད་པའོ། །

བརྒྱུད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེའི་
 དབྱེ་བ་རྣམས་དཔེ་བརྗོད་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མཚུངས་པར་
 བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དངོས་སུ་འཇུག་པའོ། །མཚུངས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མེད་

ཀྱང་དོན་ནམ་གྲགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས་དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་
གྱུར་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྒྲུབ་ཡང་དེ་གཉིས་པོ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་གང་
ཡིན་པའི་དག་སྒྲུབ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་ལྷོག་པས་ན་ལྷོག་པ་
ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེས་བརྗོད་པ་ལ་གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་དཔེ་བརྗོད་
བརྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲི་རིགས་ནས་བཞིར་འདུས་ཏེ། སྒྲས་ཟིན་མཚུངས་པའི་
ལྷོག་པ་ཅན། མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་
པའི་ལྷོག་པ་ཅན། རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ། སྒྲས་ཟིན་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་
ཅན་ནི། རྒྱལ་པོ་ཤ་མ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་
འདོམ་བརྒྱ་གཉིས་མན་ཆད་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་། ཁའི་གཡས་འདོམ་
བརྟན་མན་ཆད་མི་གཡོ་བར་བཤད། རྒྱལ་པོ་སློ་ཁོག་ཡངས་ལ་ཆེ་བའམ་
མངའ་ཐང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པ་དང་། ལུ་བ་རྩ་ཞེས་ལན་ལྟེ་རོ་དང་མཛེས་པ་ལ་འདུག་པས། རྒྱལ་པོ་
མཛེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལན་ལྟེ་རོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར། སོགས་
སྒྲས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དང་
སྒྲོག་ཆགས་མང་པོའི་རྟེན་གནས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་ཞེས་དེ་གཉིས་མཚུངས་ཚུལ་སྒྲས་དངོས་སུ་ཟིན་

པར་བྱས་ནས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི་
སྦྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལུས་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་
ཐ་དད་མི་འདྲ་བརྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བརྗོད་འདི་ནི་གཅིག་
གི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་སོགས་ལས་ཆེར་སྦྱར་ན་
རྒྱན་འདྲ་ཡང་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་པོ་མཚུངས་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་སྦྱར་
བ་བྱགས་ལས་གྲུབ་མོད། དེ་གཉིས་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་བརྗོད་
བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྦྱར་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁུ་ཡི་ཡུང་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོ་དག་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་
རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་མཆོམས་ལས་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ཀྱི་
མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་གཉིང་
ཟབ་པས་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། འབྱེད་བྱེད་ཐ་དད་
དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་མཆོ་འདི་ནི་མིག་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་ནག་ལ།
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །ཞེས་གང་སྟེར་འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་
དང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀ་ཡི་སྟེང་གི་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་།
སེར་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་
སྟེ། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱེད་

དུ་འཇུག་གོ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་རྒྱུ་མཚོ་གཉིས་ཀ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཁེས་པ་བསྐྱོག་དགའ་
 བ་དང་གྲོང་འཁོར། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་
 སྒྲི་ཆུ་སྒྲིན་སོགས་ལུས་ཆེ་བ། ཏེ་རྩ་གཟི་བརྒྱུད་དང་མེ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱབས་
 འདིར་རྟ་གདོང་གི་མེའོ། ཁྱེ་ལྟར་སྐྱུ་དེ་དག་རེ་རེས་དོན་གཉིས་རེ་མཚོན་པ་
 ལས་སྐྱ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུ་མཚོའི་ཆོས་སུ་བྱས་ཏེ་ཆོག་གི་སྐྱར་
 བཞེན་ས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་དེ་རྣམས་དང་བཅས་
 བར་སྐྱར་པ་ལས། འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཡིས་ཁྱོད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། གང་ཞེ་
 བ། རྒྱུ་མཚོ་དེ་ནི་ཆུ་ཡི་བདག་པོ་སེམས་མེད་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སེམས་ལྡན་མཁས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་
 འདི་ནི་སྐྱར་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་ཕྱིར་སྐྱར་པ་ཡི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པར་
 མཛོད་ཅིག་ འོན་གོང་འོག་གི་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱར་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེན། འདིར་དེ་གཉིས་དོན་གྱིས་མཚུངས་པ་རྟོགས་ཐུང་གི་ཆོག་མེད་པར་
 སྐྱུ་ཙམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་མཚུངས་པར་སྐྱར་ཏེ་སྐྱར་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་
 པའི་མིང་སྐར་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་གཉིས་ལ་འང་ཆོག་གི་སྐྱར་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ཚུལ་འདི་འདྲར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་རྒྱུན་འདིའི་སྐྱར་ཚུལ་ཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་གཞན་
 དང་གཞན་རྣམས་དང་བྱུང་པར་མི་ཐུང་དོ། །འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་ས་
 ཅན། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་

དབེར་བརྗོད་པ། དུས་ཀྱི་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དང་དམ་པའི་སྦྱོད་པའི་ལུགས་
དང་ལྷན་ཞིང་གཏིང་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། བ་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་སྟོན་སྟགས་སྟོག་ཆགས་གདུག་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་མཆོད་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་འགན་རྒྱར་འབྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་
འགོག་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་ནོ། །དེ་དང་གླིང་དང་རྒྱུ་མཆོར་བཅས་པ་ཡི། །ས་
གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ཞེས་རྒྱལ་པོས་ས་ཐམས་ཅད་དབང་
བྱས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་གྲུ་ལྟག་མ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་
འདེགས་ཤིང་འཛིན་བྱས་པའོ། །སྟན་ངག་གི་རྒྱ་འགྲེལ་རྩོམ་པ་པོ་དག་དབང་
བྱགས་པས་ལྟག་མ་ཅན་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིས་གསུངས། དེ་
ལྟར་ས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་ན་ཡང་ལག་འགྲོ་ཞེས་དུད་འགྲོ་ཡི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། གྲུ་ལྟག་མ་ཅན་ནི་མི་རྣམས་
ཀྱི་རྗེར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་བས་དམན་ནོ་ཞེས། ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཆོས་
དམན་པ་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་བཀོད་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཅན་གྱི་
ལྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཡན་ཆད། རྒྱ་དག་འཇུག་པར་མཆུངས་པ་ཡི་ལྟོག་པ་
ཅན་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་འདི་འབྲུག་སྟེ། དངོས་སུ་མཆུངས་ཆོས་རྒྱས་མ་བརྗོད་
ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆུངས་ཆོས་དོན་གྱིས་རྟོགས་
པར་གྱུར་པ་ལས་མཆུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡང་། ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་ལྟོག་

བ་བརྗོད་བ་ཡོད་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་འཇུག་པས་མཚུངས་བ་བཤད་ཟིན་ནས་
 དེ་ཡི་རྗེས་སྒྲུབ་བཤམ་བརྗོད་ན། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་བ་ཅན་ནི། རྟོན་
 གྱི་གདོང་དང་བསྐྱེ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ལྟ་བར་ཡང་། །བསྐྱེ་ཆུ་ལས་སྒྲུབ་
 བ་དང་། །རྟོན་གདོང་རྟོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་མཛེས་
 བར་འབྲ་བ་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་ལྷགས་གྱིས་གོ་ཞིང་སྒྱུར་གཞི་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་
 ཅམ་དངོས་སྒྲུབ་བརྗོད་པའོ། །དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷོག་བ་ཅན་ནི། རི་དྲགས་
 མིག་ལ་སྒྲིན་མ་གཡོ་བའི་སྒྲེག་བ་དང་། ཆགས་པས་སྒྲིན་པའི་མདངས་དམར་
 བས་རེག་བ་མེད་ལ། མཛེས་མ་རྟོན་གྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི་གང་གི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་བརྒྱན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་
 སྒྲུབ་མར་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་བ་དང་། བྱི་མ་འདིར་ནི་དཔེ་ཅན་
 ཉིད་དཔེ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་བ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །འདི་གཉིས་མཚུངས་བར་
 རྟོགས་པའི་ལྷོག་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །སྒྲུབ་ཡང་གཞི་གཉིས་པོ་མཚུངས་
 བར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེད་བྲེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་བ་ཅན་སྒྲུབ་
 ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་ན། རྟོན་གྱི་གདོང་དང་བསྐྱེ་
 དཀར། །རྒྱས་ཤིང་དྲི་བཟང་ལྟན་བ་སྟེ། །བསྐྱེ་ལ་ནི་བུང་བ་འཁོར། །རྟོན་
 གྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ། །ཞེས་བ་འདི་མཚུངས་ཆོས་སྒྲུབ་ཟིན་ཅིང་འབྲེད་
 བྲེད་མཚུངས་པའི་ལྷོག་བ་ཅན་ནོ། །ལྷེ་བ་འདི་ནམ་མཁའ་ཡི་རྒྱན་ནོ། །དང་
 བ་འདི་ནི་ཆུ་མཚོ་ཡི་རྒྱན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་བྲེད་བ་ཅན་ནོ། །

ཅུ་འདི་ནི་མེ་ཏྲག་ཀྱ་མུ་ད་རྒྱས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་མཆུངས་ཆོས་དོན་
 གྱིས་ཏྲགས་ཤིང་འབྱེད་བྱེད་མཆུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་
 བཅད་ཕྱི་མ་འདིར་ནི་འབྱེད་བྱེད་ལྷ་བ་དང་དང་བ་དག་དཀར་བ་ཉིད་དང་།
 སོགས་སྒྲས་རྒྱ་སྒྲར་དང་ཀྱ་མུ་ད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དཀར་བ་སྒྲས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་
 ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་ཏྲགས་པ་དང་། གང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ནམ་མཁའ་
 དང་ཅུ་ནི་དྲངས་ཤིང་སྡོ་ལ་དག་པར་ཡང་ཏྲགས་པར་མཆུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཆོགས་བཅད་སྡོ་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་སྡོ་མ་
 ལ་ནི་གདོང་དང་པདྨ་གཉིས་ཀྱི་མཆུངས་ཆོས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མཆུངས་པར་ཏྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་སྡོ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བྱང་བ་དང་མིག་དང་། ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱས་ལྷ་བ་དང་དང་བ་དང་རྒྱ་སྒྲར་དང་ཀྱ་མུ་ད་ཀྱང་མཆུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྡོ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀའང་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་མཆུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །རིགས་མཐུན་
 འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །ཞོར་བུ་སོགས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་
 འདིའི་གོ་སྐབས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པ་གང་
 ཞིག་ ལང་ཆོ་དར་བ་ལས་བྱུང་བས་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྒྲོས་ཀྱི་སྟན་
 པས་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ལྷ་བ་འགོག་པར་བྱེད་དེ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྟན་པའི་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་ན་རྒྱུད་གི་སྟན་པ་ཞེས་བདགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བ་འཕམ་མཐོང་
 བ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་འཕམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་པ་དང་མཆུངས་ན་

ཡང་། ཉི་མ་དང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་མི་སེལ་བའི་ཆོས་གཞན་དག་གིས་ནི་
 མུན་པ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ནི། གང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་
 བར་ཏུ་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཙན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་སྒྲེབ་སྦྱར་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ཏུ། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཉི་མ་ནི། སྤྲང་
 བ་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ཙན། །ནང་གི་མཚན་མོ་བཤེས་བྲལ་གྱི། །ནང་གི་ཉིན་
 བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འདི་དང་འདྲ་ཡང་ཚོག་
 གི་ཉམས་འདོན་ལུགས་རྩུང་མི་འདྲ་བའི། དེ་དག་དབྱེ་བ་སྒྲན་རྒྱལ་མཐན། །སོ་
 སོ་ལ་གནས་བརྗོད་མི་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དགྲུ་བ་སྤྲིད་པ་ཙན་གྱི་རྒྱུན་ལ། རོ་བོ་རོས་གཟུང་། དབྱེ་བ་དཔེས་བརྗོད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། འཇིག་རྟེན་ན་དེའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
 དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུག་ཅིང་། མེད་པར་བརྗོད་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་དངོས་
 སུ་བརྗོད་པ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་པ་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ལུགས་ཀྱིས་མཚོན་
 པ་ཉིད་དམ། གང་ཏུ་རྒྱ་གཏན་མེད་པ་སྤྲང་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡི་རྒྱ་དེ་ནི་སྦྱར་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་རྒྱ་
 དེ་ཡི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་སྤྲིད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་ཡ་མཚན་པ་དང་
 ལྷན་པས་ན་སྤྲིད་པ་ཙན་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གངས་
 གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གཞན་རྩུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྲིད་པ་ཙན་
 ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ། འཇིག་རྟེན་

ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་འདི་ལ་གཉིས་
 ལས། ཐུའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྱི་པ་ཅན་གྱི་དབེར་བརྗོད་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ན་མྱོས་པའི་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་འཁྱུང་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་དེ་བརྒྱུག་
 ནས་ཆད་སྟོགས་མ་འཁྱུང་ན་ཡང་མྱོས་པའི་ཅ་ཅོ་སྟོག་པའི་བྱ་ཀ་དམ་པ། ཞེས་
 མཐིང་རིལ་ལ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 དང་། རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གྱུང་བར་མ་བྱས་པར་དྲངས་པའི་
 རྒྱ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་
 འཁྱུངས་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་དྲངས་
 པ་དང་། སྟོན་དུས་སུ་རྒྱ་བྱ་ཀ་དམ་པ་ལུས་མྱོས་པ་ལྟར་ཉོད་ཉོད་འབྱུར་བ་
 ཡི་རྒྱ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཤྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ཁང་
 གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟོན་པའི་སྤྱི་པ་ཅན་ནི། མིག་སྒྲན་མ་བསྐྱས་པར་
 དཀར་བ་མིན་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མིག་དང་། སྤར་དུ་མནན་པ་མེད་
 པར་སྒྲིན་མ་དམའ་བ་དང་། རྒྱ་སྟེགས་སྟོགས་ཚོན་མ་བསྐྱས་པར་དམར་བ་
 བེ་མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་
 སྤྱི་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་
 པས་རྒྱ་བཀག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་པ་དེ་དང་དེའི་
 རྒྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ལང་ཚོའི་དུས་སུ་བབ་པར་གོ་ནས་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་
 ཚོ་དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་གོང་གི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱང་

དེའི་རྒྱུ་རྩ་རྩུང་ཟད་འཁྱར་བ་ཤེས་ཀྱང་ཀ་དམ་པ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་ནམ་
མཁའ་དྲངས་པ་སོགས་སྟོན་ཀའི་དུས་ཁོ་ནས་བྱས་པ་མིན་ཡང་རྒྱུ་དེས་དེ་
ལ་རྩུང་ཟད་པ་པ་ཤེས་སོ། སྤྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་
ཞིང་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་
འཛིག་རྟེན་ན་རབ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་ལས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་གི་ཉམས་
སྤྱུ་འཁྱར་བ་དེས་པར་སྤྲིད་དོ། དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་རབ་རྩ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་
སྟེ་མ་འཐུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་འཐུང་བ་སོགས་ལས་སྦྱེས་
པའི་འབྲས་བུ་སྟོས་པ་ཉིད་སོགས་ནི་བསྐྱོག་རྩ་མེད་པར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་
དང་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་གོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། ལྟར་སྤྲང་ངམ་
བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དག་
ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་ངག་གི་ཚིག་ཉམས་
སྤྱིར་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲིད་
པའི་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་བརྗོད་པ་ཉམས་མཚར་བའི་རྣམ་པས་
མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཤུགས་ལས་མི་
གོ་བར། འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་བསྟན་པའི་སྤྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནི། སྤྱིས་
ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་ཡི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་ལ།
བཙུགས་པ་མེད་པར་རམ་ཞོལ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་མཛེས་ཚིག་གྱི་ཞོལ་བྱས་
པ་མེད་པར་ཡང་ལུས་པོ་མཛེས་ཤིང་། འཁོན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་དག་རྩ་ཡང་ལྷོ་

བནི་པན་ཚུན་འགྲན་པའི་དག་ལྷར་གྱུར་བ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱོན་
 ཏུ་སོང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འདི་ཡི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་འདོད་པའི་དབང་
 གིས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲགས་
 ཆོག་གི་སྒྲུབས་འདིར། རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུག་ཅིང་མེད་པར་བརྟེན་
 བས། དྲི་ཞིམ་ཉིད་སྒྲགས་འབྲས་ལུ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྟེན་པ་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱ་
 མེད་པར་སྲིད་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ལས་སུ་མ་ནི་
 རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་པལ་པ་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་
 བྱ་མ་ཡིན་པས་མེ་ཞིག་འདི་ལྟར་བརྟེན་པ་གང་དེ་མི་སྲིད་པའི་བརྟེན་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྟེན་ཚུལ་མངོན་ཉམས་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྩུབ་བསྐྱུས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན་ལ། རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་
 དབྱེ་བ་དཔེ་བརྟེན་གྱིས་མཆོན་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་བརྟེན་
 པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམས་པར་བྱས་ནས། བསམ་
 བྱ་དེའི་དོན་བརྟེན་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསམ་བྱ་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་
 གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་ཏུ་
 བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། ཡིད་ལ་བསམ་རྒྱུའི་
 དོན་དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་རྒྱུའི་དོན་དེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོའི་སྤྱིའི་བསྐྱུས་བརྟེན་ནི། ལུང་བ་རང་

ཉིད་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། བསྐྱ་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་སྤང་ཅི་འབྱུངས་
ནས་དྲི་ཞེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་མེ་དྲོག་ཁ་མ་བྱེས་པར་མཆུ་སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་
ཞེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཆུང་དོན་ཆགས་ལྡན་གང་དག་བྱུང་མེད་དར་མ་བརྟེན་
འོས་ལ། དགའ་བའི་ཅེ་དགས་བཅིངས་པ་དག་གིས་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་རྒྱུང་
ཡིན་ནམ་མཁན། ཡུང་རྒྱུང་མ་བརྟེན་བྱའི་ན་ཚོད་དུ་མ་སྦྱར་བ་འགའ་ཞིག་
དག་ལ་ཡང་། ཅུ་སྤྱོད་སྒྲུབ་འདོད་པ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་དང་བསྐྱའི་བརྟེན་དོན་ལ་བསྐྱུས་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་
ལ་སྦྱུང་བསྐྱུས་བརྟེན་ཅེས་སྦྱིར་བསྐྱུས་བརྟེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་དཔེ། །དེ་དང་
མཆུངས་པར་པའ་ཆེན་སྦྱི་ཏི་རྩྭ་ན་བོད་ཡུལ་ཁམས་དྲན་ཐང་དུ་མི་བྲིས་ཞིག་
གི་ཁོལ་བོའི་ཆ་བ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་དེར་ལོ་རྩེ་བ་འགས་མཛོན་པ་མཛོད་
བཤད་པའི་ཆོག་དང་དོན་མ་དག་པ་མཐོང་ཞིང་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་སྤྱིས་ཀྱང་མ་གཤམ་པར་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་མཁས་པར་
འཛིན་པ་འདི་འདྲ་མཚར་སྟམ་དུ། རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་ཐང་བ་ཅན། །
མཚན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་སྤངས་ནས། །དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་འདི་ན་ལྷ་བ་
ཞེས། །དབྱིབས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྟོ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་
བཅད་འདི་མི་བྲིས་དེའི་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་ཀླད་དུ་བཀོད་པ་གཞན་སྤྱིས་མ་གཤམ་
ཀྱང་ལོ་རྩེ་བ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་སྤྱིས་བྱིས་རྒྱུད་བཅད་པ་ལས་པའ་ཆེན་
པོ་གཤམ་ནས་འགྲོ་དོན་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་དེའི་དབྱེ་

སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
པར་གྱི་ཆོས་བརྟུན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་འདྲ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཐ་དད་མེན་པ་གཉིས་
ཀ་ལྟན་པ་དང་། བསྐྱུས་བརྟུན་པ་འདྲི་ནི་སྣ་མ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་སྟོན་མེད་
བསྐྱུས་བརྟུན་ཅེས་བྱ་བ་དག་གྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དཔེ་
བརྟུན་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ། བྱེད་གཞི་ཐ་དད་བྱེད་ཆོས་
གཅིག་པའི་བསྐྱུས་བརྟུན་པ་ཞི། བསམ་དོན་རྒྱལ་པོ་དང་བརྟུན་དོན་སྟོན་ཤིང་
བཟང་པོ་གཉིས་དག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟུན་པ། གང་ཞིག་རྩ་བ་
བརྟན་པར་གྱུར་ལ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་དགའ་བ་
རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། གྲིབ་མ་ལ་བར་སིང་མེད་པའི་སྐྱུག་པའམ་སྐྱུམ་པའི་
སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ་པོ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་
སྟོན་གྱི་རྩ་བ་བརྟན་ཞེས། སུན་སྐྱུམ་ཆོག་པའི་འབྱོར་པ་དག་གི་འབྲས་
བུའི་ཁུར་གྱིས་སྟོང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་སྐྱུམ་པོ་
ལྟན་པའི་ཞེས། རྩ་བ་འབྲས་བུ་གྲིབ་བསེལ་གསུམ་སྟོན་ཤིང་དུ་མ་བྱེད།
རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྐུའང་སྒྲ་མོར་བཞག་ཆོག་པས་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀར་སྒྲ་དེ་
སུན་མོང་དུ་འཇུག་པས་བྱེད་ཆོས་ཐ་དད་མེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཆོས་
ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེན་པའི་བསྐྱུས་བརྟུན་པ་ཞི། གང་གི་ཡལ་གའི་སྟོན་ནི་མི་
ལུང་བར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སུན་སྐྱུམ་ཆོག་པའི་གྱུར་པ་གང་

ཞིག །མཚོག་རྩ་བཟང་བའི་དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་དང་། གཞན་གྲིས་བསྐྱོད་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་གྱིང་ཆེན་པོ་འདི་བདག་གི་སྒྲུལ་
 བས་རྟེན་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཡལ་ག་དང་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་གསུམ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུ་དེ་དག་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པས་ཆོས་འདི་དག་ལྷོན་གྱིང་
 གི་ཡིན་ཡང་། འདིས་མཚོན་དོན་ཡལ་ག་ལྟར་གཉེན་གྱི་རྩ་ལག་གམ། སྒྲོན་
 པོའི་ཚོགས་དང་མངའ་ཐང་གི་བྱུང་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། མེ་རྟོག་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་
 དང་འཕྱོར་བ་ཐུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ལྷན་པ་ཞེས་སོ། །
 འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲར་རུང་བ་གོང་བཤད་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཡལ་
 ག་དང་མེ་རྟོག་གི་རྒྱས་དངས་པའི་ཆེ་གྱིང་འབྲས་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་གས་ཆེའོ། །
 བརྟན་ལྷན་དང་དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་
 ཚོགས་པས་བྱུང་ཆོས་ཐ་དད་མིན་པའམ་ཐུན་མོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཅད་
 རྒྱ་ཁྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་བསམ་རྒྱུའི་དོན། རྒྱལ་པོ་འམ་སྒྲེས་བུ་མཚོག་འབའ་
 ཞིག་གྱིང་ལྷོན་པ་ཉིད་གྲིས་ཉེ་བར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་བརྟེན་པའི་
 བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཅད་རྒྱ་མ་ལ་བསམ་དོན་བརྟེན་དོན་གྱི་
 བྱུང་གཞི་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་སྒྲེ་མ་ལ་ཐུན་མོང་
 ཡིན་མིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་མེད་བསྐྱས་བརྟེན་ནི། རྒྱལ་རན་
 པ་འགོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་ནམ་གཤིས་གྲིས་ནི་མངར་པའི་
 གཞི་རུ་གྱུར་པ། གྲེ་མ་རྒྱུ་ཡི་གཏེར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བབ་

པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བསམ་དོན་སྦྱེས་སུ་དམ་
པ་སྦྱེ་བོ་ངན་པར་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་བ། གཤེས་འཇམ་པ་ཞིག་འདེའ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་འདི་འདྲའི་ཆུག་ཏེར་རམ་རྒྱ་མཆོའི་དབེས་བསྟན་པ་ལོ། །

དེ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་པ་སྦྱལ་དང་ཁྲོས་པའི་མི་ལ་འཇུག་པས་རེས་འགར་དག་
ཡི་མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དབེ་ལ་ལར་དུལ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་། གཞན་ཡང་གང་
གི་སྐྱེ་དེ་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་དང་གཟིག་སོགས་ལ་འདེའ་འཇུག་པར་བཤད། དོན་
བསྟན་བྱ་ལ་ཞེས་པ་སྦྱལ་དང་སྦྱེ་བོ་ངན་པ་མི་སྦྱན་པ་ལ་འཇུག་པས་བོད་སྐད་
དུ་སྦྱལ་ངན་ཞེས་སྐྱབས་པ་ལོ། །མ་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་མཛའ་བོ་དང་རོ་མངར་
བ་སོགས་ལ་འཇུག །ཞུ་ཤ་ཡ་ཆུག་ཞེ་སྟེ། རྒྱ་མཆོག་དང་འབྲེལ་པའི་ས་
གཞི་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་སྔ་མ་ནམས་
སུ་མངར་བའི་ནང་ཞེས་བྱས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཆོད་དང་སྦྱེས་སུ་གཉིས་གྱི་ནང་ལ་
གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པས་སྦྱལ་དང་
བཅས་པ་དང་བ་རྒྱའི་ཆུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྦྱལ་མེད་པ་དང་མངར་བ་ཞིག་སྦྱོན་
ཆད་མེད་མོད། འདིར་བསྟན་སྦྱལ་མེད་མངར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་
དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡི་སྦྱེས་སུ་འཛིན་ཏན་སྦྱེ་བོ་ངན་པ་དང་། རོ་མི་ཞེས་པ་ལྟ་
སུའི་མཛའ་བར་མི་རུང་བའི་གཤེས་ངན་གཉིས་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་གསལ་
བར་བྱེད་ཅིང་། སྔ་མའི་ཞེས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ནི་དག་དེས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།
འདི་ནི་སྦྱོན་མེད་བསྐྱས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་བརྗོད་ན།

ས་གསུམ་མུན་པ་གཅིག་ཅར་འཛོམས་ནུས་པའི། ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་བདུད་
 ཅིའི་ཟེར་ཟེར་ཅན། །བཏྲ་བས་མི་ངོམས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་མཚོག། དུས་
 གྱིད་བདག་གིས་སྒྲར་ཡང་འཆར་བར་འགྱུར། །འདིའི་བསམ་དོན་རྒྱལ་བ་བྱམས་
 པ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་བརྟུན་པའོ། །ས་གསུམ་མུན་
 པ་གཅིག་ཅར་འཛོམས་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དང་། མིག་གིས་དགའ་
 སྟོན་བཏྲ་བས་མི་ངོམས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་སྒར་མེད་དེ། ཉི་མ་
 སྤྱིང་བཞིར་རིམ་པར་འཁོར་བས་སྤྱིང་བཞིའི་མུན་པ་རིམ་གྱིས་སེལ་བ་ཅམ་
 དང་། ཚ་གདུང་གི་རེག་བྱ་ཅན་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་རྒྱུ་མས་གྱི་
 བཅུད་བསྐྱུས་པ་ཉི་མར་བསྐྱེམ་ཞེས་བཤད་པས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་ཅན་
 མིན་པ་དང་། མིག་གིས་བཏྲ་བར་མི་བཟོད་པས་ན་ལྟ་བུའི་ངོམས་པ་མེད་
 པའི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་
 བེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་གྱི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲར་ཡང་
 འཆར་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཤར་བའི་སྟོན་པ་
 ཉི་མའི་གཉེན་སྒྲིག་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞར་བྱུང་ཉམས་མཚར་དུ་བརྟུན་པའོ། །
 བཅུད་གཅིག་པ་སུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་
 བ་དང་། དེའི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དབེས་བརྟུན་པ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་
 མཇུག་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། བརྟུན་བྱ་དེ་ཆེས་འཕགས་པའི་

ཁྱད་པར་གྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་གང་གིས་འཛིན་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡི་རག་སྒྲིབ་ཚུལ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་མཛུས་པ་
དེ་ནི། སྤུལ་བྱ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་འདི་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་ན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་བཤད་པའི་དང་པོ། ཁྱད་འཕགས་
སྤུལ་བྱུང་ནི། མེ་ཏོག་གི་བྱེ་བྲག་གིན་ཏུ་དཀར་པ་མཁྱི་ཀ་ཡི་ཐེང་བ་དུ་མའི་
ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན། ལུས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཅན་དཀར་པོའི་འདེ་
གུས་བྱགས་པའི་གཤེར་རམ་རྒྱན་བག་དང་ལྷན་ཞིང་། གང་གི་ལུས་ལ་ཀ་
གི་ཀའི་རས་སོགས་མདོག་དཀར་པོའི་གོས་བགོས་པ་ཅན་མཚན་མའི་དུས་
ལ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་བཏབ་ནས་མངོན་པར་འགྲོ་མ་དེ་ནི། ལྷ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་
རྒྱ་བའི་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ལ་འདི་ལྷ་འོད་དང་། འདི་མངོན་འགྲོ་མ་ཞེས་སོ་
སོར་མཚན་བའམ་སོ་སོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལྟར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་སམ། ལྷ་མ་དག་གིས་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་འགྲན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་
རྒྱར་བྱས་པ་དཔེ་རྒྱན་དུ་སོང་ལ། ལྷ་བའི་འོད་ལ་འགྲན་མ་ཡིན། ཞེས་
བྱས་པ་དཔེ་ལས་ཀྱང་དམན་པར་སོང་བས་སྤུལ་བྱུང་མིན་ཞེས་མཁས་པ་སྤྲ་
མ་དག་གིས་གསུངས། དེས་ན་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་བརྗོད་
འདོད་ཀྱིས་ལྷ་འོད་དང་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ལུས་སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་པ་འདི་འཛིན་
རྟེན་ན་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་མི་སྤྲིད་པས། ཏུ་ཅང་ཡང་ཆོག་རྒྱབས་ཆེན་པོས་དཀར་

བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་པས་ཁྱད་འཕགས་སྤུལ་བྱུང་ཞེས་སྒྲིབ་བརྟེན་པའོ། །
 འདིར་མངོན་འགྲོ་མ་ཞེས་པ། སྒྲིས་པ་དང་དུས་བདེ་བ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱད་
 མེད་གྱི་མིང་ཡིན་པར་འཆི་མེད་མངོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱད་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་
 དེའི་མིང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་གྱི། སྤྲ་པལ་མོ་ཆེས་མཚན་མོར་རྒྱ་ཁིང་མངོན་
 བར་འགྲོ་མ་ཞེས་སྒྲི་ཅམ་དུ་སྒྲས་པ་ནི་སྒོ་རྩུང་ཞིག་ཅིང་བས་མངོན་བརྟེན་གྱི་
 དོན་མཆོག་ས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་འོད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དཀར་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་མཚོན་མི་རྒྱས་པར་བརྟེན་པས་
 མངོས་པའི་ལུས་དཀར་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྤུལ་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱང་གསལ་ཕྱིར་དཔེ་རྩུང་ཟད་
 བལྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཐེ་ཆོམ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་
 སྤུལ་པེས་པའི་སྤུལ་བྱུང་དང་། དེས་པའི་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གཉིས་ལས། དགའ་
 མ་ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་དང་། དཔྱི་ཡི་བར་ན་རྟེན་པ་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལུན་
 རིང་དུ་བལྟས་ཀྱང་བདག་གི་ནི། དེ་ཡོད་མེད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ད་དུང་བསྒྲིག་པར་
 ཡང་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་འདྲའི་ཐེ་ཆོམ་དངོས་གནས་པ་སྒྲི་མི་
 སྤྱིད་ཀྱང་། དགའ་མའི་རྟེན་པ་ཉ་ཅང་སྤྱི་བའི་ངོ་མཚར་བརྟེན་འདོད་གྱིས་
 ཐེ་ཆོམ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྐད་དུ་འདྲ་བའོ། །འདི་ལ་དཔེ་བརྟེན་གཞན་ཡང་
 འདི་ལྟར། ལེགས་བཤད་གཅིག་གིས་སྒོ་ལྷན་ཆེས་མང་པོའི། ཐེ་ཆོམ་བཀྲོལ་
 སྤྱད་ཁྱེད་ལ་དེ་སྟེད་གྱི། སྒོ་གྲོས་དུ་མ་གཅིག་ཅར་མངའ་འཕམ་མིན། །ད་དུང་

བདག་སློ་སྐྱེ་ཉིའི་བྱ་བས་བཟུང་། །ཞེས་པ་འདྲེན་། བེ་ཆོམ་སུལ་བྱུང་གི་བྱེ་
བྲག་ངེས་པའི་སུལ་བྱུང་ནི། བེ་ཏ་སྤྱི་ནི་ཞེས་པ་ཆོང་ར་རྒྱས་མ་ཡིན་པས། དེ་
ལ་བོས་ནས་ཁྱོད་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་རྒྱས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན་འོ་
མ་འཛིན་པ་རྒྱ་མའི་ཁུར་ལྷོ་བ་འདི་ཆོང་ར་ཡི་སྟེང་འདི་རུ་གནས་པ་འདི་ལྷ་
སུམ་མ་པ་གཞན་དུ་རྟེན་པ་མེད་ན་དེ་ལྷར་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་པ་
ཡོད་པ་གཏན་ཆོག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་མི་སྤྱད་མོད་ཀྱི། རྟེན་པ་ཡོད་པར་
ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དབྱེད་པ་དེས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟེན་པ་ཡོད་མེད་མ་
ཤེས་པས་བེ་ཆོམ་སྟོན་དུ་བྱུང་བེན་ལྷ་སུར་བྱག་ས་གྱིས་སྟོན་པས་ཏ་ཅང་རྟེན་
པ་སྒྲ་བར་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་། ཁྱེད་གསུང་སློ་ལྷན་སོ་སོའི་སློར་འཐད་
ཀྱང་། །དག་གི་རྣམ་ཤིག་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ཡི། །རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཇུག་
པ་མི་ཤིག་ས་པས། །སློ་མཆོག་གཅིག་གི་རྒྱན་གྱིས་བསྟན་པར་ཤེས། །ཞེས་
པ་ལྷ་སུའོ། །གྲགས་པ་སུལ་བྱུང་ནི། སྟེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་པར་གྲགས་པའི་
སུང་པོ་ནི་ཆོད་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་དཔག་རྒྱས་པ་མིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་འདིར་
ཤོང་བ་ན། ས་སྟོང་ཞེས་བོས་ནས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་ནམ་
སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་ནི་ཁོངས་དག་ཞེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་སུ་
གྲགས་པ་ལ་མི་ཤོང་བའི་དོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་ཀྱང་། གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གནས་
ཁྱོན་ཡངས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་གྲགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ཉམས་སུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །

གྲགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་སྒྲོ་གྲོས་དང་མང་ཐོས་དང་དཔའ་བ་དང་མཛེས་
པ་དང་། འབྱོར་བ་སོགས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱད་འཕགས་ཀྱི་དོན་
འཛིག་ཉེན་གྲགས་ཚོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་ལུས་བྱུང་གི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཚུལ་
མཁས་ན་ཆོག་དེས་སྒྲོ་ལྟ་ན་ཉམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲན་དག་སྐྱར་བ་ལ། མཁས་པ་དག་གི་དབང་པོས་བསྐྲགས་བརྗོད་
ཀྱིས་མཚོད་པར་གྱུར་བ་ལུས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་འདི། རྒྱན་
ནི་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདི་གཅིག་སྤྱད་པ་ཉེན་ནམ། གཅིག་སྤྱར་གྱུར་
པའི་དབྱང་གཉེན་ནམ། དབྱང་གཉེན་གཅིག་སྤྱར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་
ཞེས། དཔེ་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་གཞན་ལའང་ལུས་བྱུང་གི་ཉམས་འདྲེས་ན་ཆོས་
མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེའི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེས་བསྐྲན་པ་
གཉིས། དང་པོ། སེམས་དང་ལྟན་པ་དག་གམ། ཅིག་ཤོས་སེམས་མེད་ཀྱི་
དངོས་པོ་གང་གི་རང་བཞིན་ནི། རྣམས་ཀྱི་དག་དོན་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་
དུ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་། དག་སྦྱོར་གང་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་རབ་
རྟོག་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་རྟོག་གམ་རབ་བརྟག་གི་རྒྱན་དག་
རྟེན་གྱི་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་བསྐྲན་
པའོ། །གཉིས་པ་རབ་རྟོག་དེ་ཡི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་
སེམས་ལྟན་རབ་རྟོག་ནི། ཉིན་གུང་གི་དུས་སྐུ་ཉི་མས་གིན་རྟེན་གུང་བ་ཡི་

གྲུང་པོ་ཆེ་དག་ནི་རིང་སྟངས་ཀྱིས་མཚོར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་ལ་འཁོན་
ལན་གྲུན་པར་མ་རྒྱས་པས། ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུང་པའི་བསྐྱེད་ཀླུ་མས་གཞིས་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །ཞེས་པ་འདིར་མཚོ་ལ་བྱུས་བྱེད་པ་དང་།
ཆུ་བརྟུང་བ་དང་བསྐྱེད་ཅུ་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ལག་པ་ལྟན་པ་སྟེ། གྲུང་
པོ་ཆོད་པས་ཉེན་པ་དག་ཆུར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལྟན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་
པོའོ། །ཆུ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་འཁོན་
ལན་གྲུན་ཕྱིར་ཞེས་སྟན་པལ་མཁན་གྱི་བསམ་པ་སྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་དྲགས་
པའམ་རབ་དུ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའོ། །སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ནི།
ཡུལ་འདི་ནི་མིག་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དཀྱིས་རིང་བ་དག་འགོག་པའམ་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཆུ་བའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཟེལ་གྱིས་འདིར་ལྟགས་
པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བསམ་སྟེ། མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྣ་བ་ཡི་ཡུལ་དག་
ལ་འགོངས་པ་སྟེ་གཞོན་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་འདྲའོ། །ཞེས་པ་འདིར་མངོས་མའི་
མིག་ཟུར་གྱི་ཆར་ནི་ཡུལ་ལྟར་བར་གྱུར་པ་ལ་མིག་ཟུར་བལྟས་པ་རབ་
བརྟགས་ཀྱིས་པོན་དུ་བྱས་ནས། མངོས་མ་མཚོག་འགའི་མིག་གི་འོད་དམ་
བཀྲག་མདངས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་མེག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་གསལ། དེ་ལྟར་མིན་
ཡང་ཟུར་མིག་བལྟས་པ་དེ་སྒྲིབ་མིག་གི་ཚུལ་དུ་བཟུང་ནས་སྟན་པལ་མཁན་
གྱིས་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །རབ་བརྟགས་བཞིན་སྒྲ་ཅན་
ནི། དབྱར་དུས་ཆར་སྒྲིབ་འཁྲིགས་པའི་གེ་ཐུན་སྟུག་པོས་སྒྲེས་བུའི་ལུས་མ་

མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་མུན་པ་
འདི་ནི་སྒྲེས་བུའི་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་མཁའ་འདི་ནི་མིག་སྒྲུབ་
རྒྱ་མཚན་ཆར་བ་འབེབས་བཞིན་པའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོ་ཞེས་སེམས་མེད་
རབ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རབ་རྟོག་གི་མཚན་
ཉིད་ལྟར་བ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱོ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། ། དེ་ཡང་མུན་པ་བྱུག་ཏུ་
མི་རུང་ཡང་ཚོན་སོགས་བྱུག་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆར་འབེབས་པ་
དངོས་པོའི་བྱ་བ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རབ་
རྟོག་ཀྱང་ཟེར་ངོ། །

སྒྲུབ་པ་འདིར་བཞིན་སྒྲུབ་པས་འཕྲོས་པའི་དོགས་སྒྲུབ་གསུངས་པ། འདིར་ནི་
བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་བཞིན་
གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི། སྒྲུབ་པ་ཞིང་ཉིང་ཞེས་པ་ཡི་མཐའ་ཡིན་པ་ཡིས་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་གསུང་ལས་འདས་ནས་དཔེ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་
ངོ་ཞེས་པ། ཉིང་མཐའ་བཤད་པའི་ལུང་དང་འགའ་བཞིན་དཔེ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
པ་དེ་ཚུགས་སྒྲུབ་སྒྲོས་པའོ། ། ཉིང་མཐའ་ཞེས་པ་ཀུན་བཤད་གྱི་ཞུན་གྱི་ནང་
ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ཉིང་མཐའ་ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ཡིན་ལ། ཀལ་པ་ལྟར་བ་ཉི་སོགས་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཅན་ཉི་དོན་དཔེ་དཔེ་
ཅན་སྒྱུར་པའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་ལ་
དག་གིས་གསུངས་ཤིང་དངོས་སུ་གསལ་ཉི། འབྱུག་པའི་སྒྲུབ་པ་དོད། ལུས་ཉི་

ཡ་དང་། ཆར་འབབས་པའི་བརྒྱ་ཏྲི་པ་ཞེས་རྒྱ་དབེར་ཏྲིང་མཐའ་ལ་ཡིས་
དང་ཡིབ་སྐྱར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་བཞིན་སྐྱ་ཏྲིང་
མཐའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱར་བ་དཔེ་ཉིད་དང་མི་འདྲ་བ་དེའི་དོན་རིམ་བྱ་ཞེན། སྐྱིར་
བཞིན་སྐྱ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་ལྟ། དགེས་བཞིན་དུ་བཞུགས། ཟ་བཞིན་དུ་
འགྲོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུ། དགའ་བ་དང་བལྟ་བ་སོགས་དུས་གཅིག་
ཏུ་ཡོད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚུངས་སྐྱར་དོགས་པ་འང་མི་སྦྱི་མོད།
ཚུགས་སྐྱ་དེ་དག་གི་འདོད་བ་ལྟར་དཔེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་བཞིན་སྐྱ་ཡིན་ན་ཡང་
དཔེ་རྒྱུན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པར་བརྗོད་པ། དཔེ་དང་དབེར་བྱ་བ་འཕམ་དཔེ་
ཅན་ཉིད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ན། སྐབས་
འདིར་བསྟན་གྱི་དཔེ་འབྱུག་པ་དང་ནི་དཔེར་བྱ་བ་མུན་པ་ལ་མཚུངས་པའི་
ཆོས་འདི་མངོན་པར་གྱུར་ཏམ་ཅི་སྟེ་མཚུངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱུག་
བ་ཉིད་མུན་པའི་མཚུངས་ཆོས་སུ་འདོད་ན། བྱུག་པའི་སྐྱོན་ས་མཚུངས་པའི་
ཆོས་གཞན་ཞིག་མུན་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་དགོས་ན་ཡང་། དེ་མེད་པར་
འབྱུག་པ་བཞིན་སྐྱོས་པས་ན་མུན་པ་དང་འདྲ་རྒྱུའི་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པས་ན། སྐར་འབྱུག་པ་དཔེ་དང་མུན་པ་དཔེ་ཅན་དུ་
བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱུག་པ་ཞེས་པའི་བྱ་
ཆོག་དེ་ཉིད་མཚུངས་ཆོས་དང་། དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་དཔེ་ཡི་རང་
བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་མ་སྦྱོས་པ་ན་ལ་དུ་གནས་པ་སུས་

ཀྱང་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ཚོས་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་དང་། ཚོས་
 ཅན་ནི་བྱད་གཞི་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མིང་སོ་སོའི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་
 ཏུ་མ་འབྱེད་གྱི་བར་ཏུ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་གདོང་པདྨ་ལྟར་མཛེས་ཞེས་པ་འདིར་དཔེ་པདྨ། དཔེ་ཅན་གདོང་།
 འདྲ་ཚོས་མཛེས་པ་གསུམ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཏུ་འཆར་དགོས་གྱི། དཔེར་
 བྱ་རྒྱ་གདོང་དང་དཔེ་དང་མཚུངས་ཚོས་གཉིས་ཀ་མཛེས་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 དེ། མཛེས་པ་མཚུངས་ཚོས་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་དཔེ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 པདྨ་མ་སྒྲུལ་པར་གདོང་མཛེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན་གདོང་མཛེས་པར་གོ་མོད།
 འདྲ་ལུལ་མ་སྒྲོས་པར་ཏུ་འདྲ་པའི་དོན་སྟོན་པའི་བཞིན་སྒྲུབ་དོན་མེད་དོ། །
 གདོང་མཛེས་བཞིན་པ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་པའི་སྒྲུར་འགྱུར་གྱི་མཚུངས་སྒྲུར་མི་
 འགྱུར་ལ། གདོང་ནི་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཛེས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་མཚུངས་
 སྒྲུབ་ན་གདོང་མཛེས་པ་ལ་མི་གོ་བར་མཛེས་པ་ཞེས་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་
 གོ་བར་འགྱུར་ཞིང་མཛེས་པ་མཚུངས་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་
 མ་ཟད་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཡི་ཚོག་འབྱུག་པ་སོགས་དཔེ་ཡིན་ན། འབྱུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱ་བའི་ཚོག་ལ་འདི་དབང་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་འབྱུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུག་ཅེས་པའི་
 སྒྲུ་དེས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱུག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་མི་ལུས་པ་དེ་ནི་ཚོས་གཞན་
 གྱི་སྒྲོས་བྱར་གྱུར་པའི་དཔེར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུག་པའི་སྒྲུས་འབྱུག་པའི་བྱ་

བཅི་སྟོན་ན་དེ་ཆོས་ཅིའི་མིང་ཡིན་པ་འང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལེགས་
པར་མ་བརྟགས་པ་གང་གིས་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི་མུན་པ་དག་ལུས་གཡོགས་
པའི་ཆ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་མཆུངས་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་མཆུངས་སུ་
ཆུག་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་ལུས་ལ་ཞེས་ལུས་འབྱུག་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
བརྟན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་མ་འབྲེལ་
ཏེ། ལུས་དང་འབྱུག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་ཞིག་གི་མིང་ཐ་
དད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་མཆུངས་པ་ཅི་ཡོད་གོང་བཤད་བཞིན་
བལྟ་བའོམ་དཔྱད་པར་བྱོས་ཤིག། དཔེར་ན་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་བཞིན་ཞེས་
པས་མཛེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དཔེ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མུན་
པ་འདི་འབྱུག་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པས་འདྲ་བ་གོ་དགོས་ན་ཡང་འབྱུག་པ་
ཞེས་པ་འདི་ལ་ནི། ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་འདྲ་བ་སོགས་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆོན་ལུས་ལ་འབྱུག་གོ་ཟེར་ན། བྱུག་
པར་བྱ་རྒྱ་ཆོན། བྱུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལུས། དེ་དེ་ལ་བྱུག་པའི་མིང་འབྱུག་
ཅས་གོ་ཡི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་ནི་མུན་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། ལུས་ཀྱང་ལས་སུ་བྱ་
བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲེས་སུ་སྟན་པལ་མཁན་པོ་ཡིས་མུན་
པ་དངོས་སུ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་མེད་ཀྱང་བྱུག་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་
པ་ཞེས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་བྱང་རབ་བརྟག་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ནི། སྒྲུབ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དོགས་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་
ངེས་ཞེས་དང་། འདྲའོ་ཞེས་དང་། མིན་ནམ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ།
ཅིའི་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མིན། སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་ཡིས་རབ་བརྟག་གསལ་བར་
བྱེད་ལ། བཞིན་གྱི་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབས་འདིའི་དོན་ལ་ཚུང་ཟད་དབྱང་དགོས་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་པའི་
བཞིན་སྒྲུབ་ཅན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་བཞིན་སྒྲུབ་མཚུངས་པ་གོ་བའི་དཔེ་བཟོད་
པར་དོགས་པ་སྒྲེབ་མེད་ཀྱང་སྒྱུར་རབ་རྟོག་གི་སྒྲུབས་འདིར་དཔེ་གཞན་
དང་འདྲ་བར་རབ་རྟུབ་རྟག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་རྟོག་ཚོགས་
ནམས་དགའ་བས་འཇུག་པ་བཞིན། འབྲས་བཟང་སྟེ་མ་བརྟུང་དེ་བྱུག་འཚལ་
མཚུངས། །ལྗོན་གིང་ཐེང་བ་ཆགས་པས་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །ལན་ཚུན་ཡལ་ག་
ལག་པས་འཐེན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདིར་མེ་རྟོག་ལ་སེམས་ལྡན་དགའ་
བས་འཇུག་པའི་ཚོས་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཆ་ནས་
དཔེར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་རྒྱ་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་རྟོག་གི་
ནམ་འགྱུར་ཉིད་སེམས་ལྡན་གྱི་ནམ་འགྱུར་དང་འདྲ་བར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་དོན་
རྒྱུ་ལྟར་བ་དང་བཞིན་དང་མཚུངས་པ་སོགས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུན་པ་དང་
བྱུག་པ་ལའང་ལུན་པ་ཉིད་ལུས་ལ་བྱུག་པར་བྱ་བཞིན་པར་གོ་ན་ད་ལྟར་པའི་
དོན་ཅན་གྱི་བཞིན་སྒྲུབ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ལུན་པ་འདི་མིག་སྒྲན་ནག་
ངོས་བྱུགས་པ་བཞིན་རྒྱུས་ལ་བྱུག་གོ་ཟེར་ན་མཚུངས་པའི་སྒྲུབ་འགྱུར་ཡང་

བྱའོག་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དབེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུག་བ་དང་འདྲ་
བར་སྒྲོ་བ་དྲགས་པ་བྱུགས་ཆེ་བའི་དག་ཡིན་གྱི། དབེར་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་
པའི་དག་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་སྐད་ལ་དོན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
སྟོན། རི་སྐད་སྒྲུས་པ་བཞིན་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཆོག་སྒྲུལ་མ་དེའི་དོན་ལས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅེས་སྒྲུལ་མའི་གོ་
རིམ་དང་རྗེས་སྒྲུལ་ཐུག་པར་འཇུག་པ་དང་། རིམ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱེད་ཡི་གནས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་བཞིན་གྱི་སྒྲུས་ཆོག་
སྒྲུལ་མའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི། ཆོས་གཉིས་
མཚུངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཆོག་གི་སྒྲུ་རིས་ཞིབ་དུ་འབྱེད་རྒྱ་འདུག་
མོད། མདོ་ཙམ་ལས་མ་བྱིས་སོ། །

འདིའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་ཡི་རྒྱན་དག་
ནི། དག་སྒྱུར་བའི་ཆོག་རྣམས་དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
ནས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་
རྒྱན་སོ་ལྟའི་ནང་ནས། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་།
དེའི་ནང་གི་དབྱེ་བའི་དབེར་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ནི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེད་བྱེད་དམ། དེ་མེད་ན་མི་འཕྱུང་བའི་བྱེད་པོ་

གང་ཡིན་པ་ཤེས་པའམ། གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའི་དག་ཉིད་དེ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་
 དག་ནམ་པ་རྩ་མཐོད་པ་དཔེར་བརྗོད་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 སྒྱི་རིགས་ནས་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མཚར་བའི་རྒྱ་
 ཞེས་པའི་རྣམ་གངས་གསུམ་རྩ་དབྱེ་ཞིང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་
 རྩལ། །དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟ། མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཕྱོག་བསྐྱམས་པས་
 བརྩ་རྩལ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱེ་བྲག་ལའང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཕྲོ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཞིར་བཤད་པའི་དང་པོ་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དངོས་པོས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་འོས་པའི་
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་དངོས་པོས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་འགྲུབ་པ་མི་འོས་པའི་རྒྱ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ། རྒྱ་ལྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི་ཅན་གྱི་ལྟོ་ན་པ་གསར་
 པ་ཡི་ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བ་
 སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དགའ་བ་སྐྱོད་པར་འོས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 དག་ཉིད་བར་སྐྱར་བའི་བརྗོད་པ་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་
 གྱི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལས་ལྟོག་པ་མི་འོས་པ་དག་ཀྱང་
 དེ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །མི་འོས་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ནི། མ་
 ལ་ཡ་ཡི་རི་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལ་རེག་ཅིང་ཅན་གྱི་ནགས་བསྐྱོད་ནས་

འོང་བའི་རྒྱུ་འདི་མགོན་པོ་ལུང་མེད་དང་བུལ་བ་རྣམས་དག་ནི། དབང་པོ་
དང་ཚོག་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱུང་
བའི་རྒྱུ་གིས་ནི། རྒྱུ་པོ་ལུང་མེད་དང་འབུལ་བའི་ཚོགས་ལ་གཏུང་བའི་རིམས་
ནད་ཏུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་བ་གང་ཞིག འབས་ལུ་རྒྱུ་པོ་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་
འོང་བ་ལ་མེད་པ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་བྱས་སོ། །ཉམས་
པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་འབས་ལུ་དངོས་མེད་པ་རྒྱུད་ཅིས་པ་ཤད་དོ། །དེ་
ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པོའི་ཡུལ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། སྐར་འཆད་འགྱུར་
རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་གསུམ་ལ་ནི་རྒྱུ་དངོས་པོ་འཇུག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
ལྟོས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །འོག་གི་འཕྲོ་བ་པའི་ལས་སུ་བྱ་
བ་ལ་ནི། བལ་ཆེར་ནི་རྒྱ་དེའི་བྱ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་དོ། །དེ་
ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་བརྟན་ཟེན་ཏེ། དེའི་ལྷག་མ་རྣམ་
འགྱུར་དང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཡི་དཔེར་བརྟེན་གཉིས་ནི་བཀོད་པར་བྱས་
ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་བརྟེན་པ་ལས། རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ནི་ལྷན་གྱིང་ལས་
ལོ་འདབ་གསལ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ནགས་ཆལ་དང་། མེད་ཀྱི་པར་འདབ་བརྒྱ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེར་བྱ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་པོ་བརྒྱར་བྱར་བྱས་
ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱར་འདོད་པ་ཡིས་སུ་འོངོར་བརྒྱར་ན། ལུང་མེད་
དང་བུལ་བའི་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ན།

ལྟ་བུའི་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ལྟ་བུའི་མཐོང་བའི་དུག་ཅེས་མཐོང་ན་གཏུང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྟེན་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནལ་
 མ་དགའ་བ་སྐྱེད་འོས་དེ་དག་ནལ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་པོ་འདོད་པའི་
 རྒྱུ་ལས་སོ། །འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གྲོང་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལྷུང་ན་རྒྱུང་མ་
 རྒྱུས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན་འདི་གྲོང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ན་སྤོང་སྤོང་དུ་བཏང་བའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐབས་
 རྒྱ་གོགས་མོ་ལྷུང་ན་རྒྱུང་མ་དེ་རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སམ་གན་དུ་བཀོད་
 བས། བུ་མོ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་མ་འཁྱོག་ཅིང་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 གྱིས་མཆུ་ནི་གཡོ་ཞིང་། བྱེད་གཉིས་མཛའ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཅས་གོ་
 བར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷུང་ན་རྒྱུང་མ་དེ་
 རོ་ཆོད་དང་བུལ་ནས་མཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་
 གིས་འདི་བཞིན་བཤད་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ་སྒྲུལ་མོ། །ལྟ་བུའི་མཐོང་
 དག་ན། དེ་སྤྱི་རང་གི་གོགས་པོ་ལ་ཁེངས་པ་བྱེད་མ་མྱོང་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
 གིས། ད་ནི་བདག་གིས་ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་གོགས་མོ་
 ཞིག་རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སྤྱི་བཀོད་དེ། མཛའ་བོ་ཡོན་པར་བཏགས་
 བ་ལ་མི་གྲས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་
 དོ། །དེས་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བ་ན་རང་གི་གོགས་པོས་འདིས་དེ་སྤྱི་རང་ལ་ཁེངས་
 པ་བྱེད་མ་མྱོང་བས་ཁེངས་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའོ་སྒྲུལ་དུ་གོགས་མོ་ལ་གཅེས་

པའི་སེམས་སྤྱུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འགོགས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་།
ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་ཤེས་པར་གསུང་དུ་གོམས་དགོས་མཐན་ཡང་དགོན་
ལ། དེ་འདྲ་གོམས་པར་བྱེད་པ་མཛའ་བོས་མཐོང་ཆེ་ཁེངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
འབད་པས་མཛའ་བོ་མི་དགའ་བར་རིགས་གྱི། དགའ་ནས་ཡུན་རིང་འགོགས་
པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འགྱུར་བར་འགལ་བས་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་མ་འཆོལ་
ལོ། །ཤོད་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་འཕགས་ཡུལ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བསྐྱུས་ནས་
བཀོད་པ་དབང་ལེའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ལ།
ཆོག་བརྒྱུང་བོ་མདོར་བསྐྱུས་གྱི་དོན་ཅན་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་ཆོག་དོན་མ་
འབྱེད་པར་བཤད་པ་རྒྱན་འབྲམས་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྟུང་ལོ། །ཤེས་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་དུས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། ཉི་མ་ཆུ་ལྟེ་ཕྱགས་
སྤྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་བཅི་རང་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་དང་། འདབ་ཆགས་
རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་པོ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
དུས་གྱི་སྐབས་གོ་བ་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་ཆོག་ཉམས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་དུས་
སམ་གནས་སྐབས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། གྱེ་གོགས་མ་ཁྱེད་འདོད་པས་གཟེར་
བའི་ཡིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཅིས་ཤེས་ན། འདི་ལྟར་རེག་བྱ་བསྐལ་
བ་ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་མི་བརློག་ཅིང་། ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་བཟོད་
པ་ཡི་ལུས་གྱི་དྲོད་འབར་བ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་
འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི། བརྗོད་ཚུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ནང་གི་

ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སམ་དེའི་དུས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ཏུ་མཚོན་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲ་ནང་གི་ཆགས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་
 དེ་ལ་འང་ཡིད་འོང་གི་ཉམས་དང་ལྟན་པས་རྒྱ་རྒྱན་དུ་མཚོན་ཞེས་པ་འོ། །
 སྒྲིབ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་ན། རྒྱན་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་ངོས་བརྒྱུད་པ་དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 རྒྱན་གྱི་དབྱེ་པའི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་པ་འོ། །དེས་ན་མཚན་
 གཞི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཚོན་བྱ་རྒྱན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་དེས་མཚོན་
 བར་བྱེད་དེ། མཚན་གཞི་སྒྲིལ་སྟེང་དུ་མཚོན་བྱ་མི་ཉག་པ་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་
 ཅིག་མས་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་
 སྒྲུབ་དགོས་ངེས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ན་གོ་ཐོབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཞུ་བུང་དུ་སྒྲིས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར་བཟོད་པས་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡི་དཔེ་བཟོད་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བརྟན་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དཔེ་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྒྲིབ་རྒྱ་དངོས་
 མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 ཐོག་མར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ནི། རིག་པ་ཡི་གནས་རྣམས་ལ་མ་
 གོ་མས་པ་དང་། གློ་ལྟན་བརྟན་བཅོས་མཁས་པ་རྣམས་དང་མ་འགོགས་པ་
 དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་མ་བརྟམ་པས་མི་

ནམས་ནི་འགྲོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་བས་རབ་ཏུ་གཏུང་བར་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་སྤྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་ཅིང་། དངོས་
 མེད་ནི་གང་གིས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ནམས་ལ་དབྱང་
 ཅ་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སུ་གྱུར་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་
 གྱི་སློན་ནས་བརྗོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་མེད་གྱི་རྒྱས་དངོས་
 པོར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་དེས་པར་
 རུང་བྱིར་ཆོག་ཉམས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞིག་ནས་
 མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་བློས་པ་ཡི་
 གནས་སྐབས་སོང་བ་སྟེ་འདས་པའམ་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིང་། ལང་ཆོ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི་ནི་ཆགས་སྟེང་མི་བཟད་པའི་དེམས་ནད་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་རྟོ། །
 ཆགས་སྟེང་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཚུས་པའམ་ཚོངས་པ་བཟད་ཅིང་རྒྱ་
 ཡུལ་ལ་སྟེང་བའང་འཕྲོས་ཏེ་མི་གནས་པ་དེ་བྱིར་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་
 གནས་ལ་ཡིད་དག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། ། རྣམ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
 ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་གྱི་
 གནས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའོ། ། ཡན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་
 ནི། བགས་ཆལ་ཆང་ཆིང་འདི་དག་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྲོང་པའི་ཁྱིམ་
 མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཁྲུང་གྱ་གྱུར་འབབ་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་འདི་དག་ཆགས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་དུག་ཅན་བུད་མེད་མིན་ནོ། ། ཁི་དུགས་ཅེ་བྱོ་བྱེད་པ་འདི་དག་འཆིང་བྱེད་

ཀྱི་ཁྲ་ཆ་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་ནགས་ཁྲོད་དཔེན་པར་གནས་པ་བདག་གི་ཡིད་
དགའོ་ཞེས་སོ། །སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། སིན་ཏུ་མ་བརྟག་པར་གྱ་
ཚོམས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོད་པ་ངན་པ་ནི་འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
དངོས་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ནི། སྐྱེད་མོས་ཆེལ་གྱིས་ཉ་ཀླ་ར་སྟེ། ཨ་
མའི་ཤིང་རྣམས་ལ་སྟེ་མ་མ་འཁྲུངས་པ་མིན་ན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་མེད་
ནི། ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྲོམ་ཆུ་སྒྱུན་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཨ་མའི་ཤིང་གི་
སྟེ་མ་མཐོང་ན་སྲུང་མེད་རྣམས་འདོད་པས་བརྒྱལ་ཞིང་བྱན་པ་ཉམས་པས་
ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་བཞིལ་ཁྲོམ་པར་བརྟག་པས་འཐོར་བྱར་འགྱུར་མོད་
ཀྱི། སྟེ་མ་མ་འཁྲུངས་པས་ཉིལ་བཅས་ཁྲོམ་ཆུ་སྒྱུན་པར་ཡང་མ་གྱུར་པ་དག་
རྒྱ་འབྲས་སུ་བརྫོད་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་སྟེ་མ་མ་འཁྲུངས་པ་མིན་ཞེས་
དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་ནས་འཁྲུངས་པ་དེས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྲུང་མེད་ཆགས་གདུང་གིས་ཤི་སྟེ། རྒྱ་གར་བའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་གཤིན་པོ་
ལ་དགོ་རྩ་ཐོབ་ཕྱིར་བུམ་ཟེ་གཙང་མ་ཞིག་གིས་ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྲོམ་ཆུ་
སྒྱུན་ཅིང་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་དགག་ཚིག་གི་དབང་གིས་དངོས་མེད་
དང་། འབྲས་བུ་ཤི་བ་སྟོག་འགག་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བ་གཞན་

ལས་གསུངས་ཀྱང་། དགག་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་འབྲངས་པའི་དོན་དུ་
སོང་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། མིན་ན་ཞེས་རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཆོག་སྤྱད་པ་འདྲ་
མི་འགྲིག་ཅིང་། སྤྱིན་བྱར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཆོག་གི་རྣམ་པ་དང་དོན་གྱི་
ནུས་གཞག་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མ་བྱུང་ཞིང་མེད་
པས། འབྲས་ལུ་གི་བའམ་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ་གཉིས་སྒྲ་མ་
རྒྱ་མེད་ན། བྱི་མ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟངས་ཅན་དུ་བརྟེན་པ་འདི་
ལོགས་སྒྲ་མ་དུ་བདག་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་དང་མེད་པ་དགག་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་སྟེད་པ་ཡི་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་དག་ལ་
སྐབས་འདིར་སྟོན་ནམ་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་དེས་འབྲས་ལུ་དངོས་པོ་སྟེད་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ། །
འདིར། སྟོན་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་སོགས་ཉིད་དོ། །
ཞེས་བྱས་ན་གོ་བདེ་སྟེ། སྟོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟེད་པའི་
རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས་སུ་གྲགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་མིང་གི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། དོན་གྱི་རང་བཞིན་
དཔེར་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་དང་འབྲས་
ལུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲས་ལུའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེས་པའི་
རྒྱ་དང་། མིངས་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟེད་པ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་། འོས་པ་ཞིག་
བསྟེད་པ་རིགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་མཚར་བའི་རྒྱ་ནུམས་སོ། །ཆེད་དུ་

མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་
 ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྔ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་དོན་ལ་ཡོད་མི་
 སྲིད་པ་ཞིག་ཆོག་གི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་རུང་ཞིང་ལེགས་
 པས་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་མཚོན་ནས་མཚར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་མཚར་བའི་རྒྱའི་དག་འདི་དག་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གི་ལམ་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་དངོས་མིན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་འཕམ་པ་ལ་པའི་འཇུག་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྔ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་སྒྲན་དག་
 གི་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པ་དག་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡི་དཔེར་བཞིན་རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། དང་པོ་རིང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། ལུས་ཅན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་
 རུང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་དོན་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
 ལུས་སྐྱེས་འདོད་ཆགས་དག་གི་མཚོན་ཆ་གང་དེ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་རབ་དུ་
 འཕངས་པ་དེ་ཡིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མིན་པ་རིང་ན་གནས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་
 བཅོམ་མོ། །ལུས་མེད་དག་གི་མཚོན་ཆས་པ་འགྱུར་སྔ་མ་རྒྱུ་ལས་སྒྱུར་སྟེ་
 ལུས་མེད་ནི་འདོད་ལྟའོ། །རིང་བའི་དོན་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལུས་མ་ཡིན་པས་
 རྒྱ་དེ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་རིང་བའོ། །ཡང་ན་ལུས་དེ་དང་གོ་ས་གཅིག་
 མིན་པ་ལ་དེ་ལས་རིང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་མཚོན་ཆ་གང་ལ་བཏབ་པ་
 དེ་ལས་གཞན་དོན་མེད་འཛོམས་མི་སྲིད་ཀྱང་འདིར་སྲིད་པ་ལྟར་སོང་བའི་

ཉམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་མཚར་བའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་
ན་སྒྲིམ་པ་ལུས་སྒྲིམ་ཏེ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་གཏོང་མདོག་
དམར་ཁིང་མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲིད་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་
ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་བྱ་མེད་རྣམས་ལ་བུ་མོ་ཆུང་དུ་འཇགས་
སྐབས་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་པའི་བཞེད་འདོད་པ་བསྟོན་འོས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཡུལ་
བྱ་མེད་འདོད་པ་བསྟོན་འོས་ལས་སྒྲིམ་བུའི་ཆུགས་པ་སྒྲིེགས་པ་ལས་འདིར་
དེ་གཉིས་སྒྲ་བྱི་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱུང་བ་བརྟོག་པའོ། །འབྲས་པ་སྒྲ་བ་མཚར་
བའི་རྒྱ་ནི། དང་པོ་འཕྲ་སྒྲ་ཉིད་དུ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུགས་པའི་
རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་བ་ཡི་ནི་
དཀྱིལ་འཁོར་གར་འོ། །ཞེས་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། འདིར་
བདགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་གར་བར་བརྟོག་པས་འབྲས་
པ་རྒྱུའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའོ། །

འོས་མིན་ནམ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅེས་པོས་ནས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་པོ་དམར་པོ་འཕྲ་དམར་བ་ཡི་ནི་མ་གཞིན་ཏུ་འདི་ལ་
རིག་པར་གྱུར་བས། དེ་ཡི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི་བརྟ་
དག་ཕྱག་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ནི་མས་བརྟ་
རྒྱུ་བར་མི་འོས་པས་སོ། །འོས་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་རྒྱ་
བ་ཡི་འོད་ཟེར་ཀློང་ཁྱི་མེད་ཀྱི་མདངས་འཕྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིད་རྣམས་ཀྱི་ལག་

པ་ཡི་བསྐྱུ་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་ཟླ་བས་བསྐྱུ་ཟུམ་པར་འོས་
པའམ་རིགས་པས་སོ། །མཐུག་སྐྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་གྱི་ནམ་རྟོག་གི་ལྷགས་
ནི་སྦྱིའི་དབྱེ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་
ཐག་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

བརྒྱ་བཞི་བ་ཕྱ་མའི་རྒྱུ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་བཟོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གང་དུ་དོན་ནམ་ཚིག་གི་ཟུར་དང་ལྷས་དག་གི་ནམ་འགྱུར་སོགས་ནམ་པས་
མཚོན་པའི་དོན་ཅན་དེ་ནི་དངོས་སུ་གོ་རྒྱུའི་དོན་གསལ་པ་མིན་པར་སྤྱིར་
ཕྱ་མོ་ཞེས་པར་བཤད་ཅིས། རང་གི་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པའི་
དོན་དུ་སྦྱོས་དབྱེད་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་དེ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་བརྟ་
ཐབས་ཀྱི་ཟུར་ཅམ་གྱིས་སམ། སྦྱོ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཆད་དུ་བརྟ་བུས་པ་མིན་
ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་མཐུན་ལྷས་དག་གི་ནམ་པས་
དོན་གང་ཡིན་གོ་བའི་ཕྱ་མོ་སྟེ་སྐབས་འདིར་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་
བ་གཞི་ཡི་ལུང་ལས། བསམ་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་། སྦྱི་རོལ་ནས་ནི་ཉེ་བར་
དམིགས། སྐྱད་མདོག་དབང་པོའི་ནམ་པ་དག །ནམ་པར་སྤྱ་བར་མི་བྱས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་ཏུ་གསལ་པོར་བཟོད་པ་མེད་ཀྱང་
དོན་གོ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱེད་སྤྱ་བ་ལས་གོ་བས་ན་སྤྱ་བ་དང་། སྦྱོ་ཞེས་
པས་གོ་བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྱ་བའམ་སྤྱ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱ་མོ་དེ་དག་
གི་སྦྱོར་བར་བཞོད་པས་དོན་གོ་བའི་སྤྱ་མོའི་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཟུར་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྲོ་མོ་
ནི། རྣམ་ཞིག་འཁྱེད་གཉིས་འགྲོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་
ཀྱང་མང་པོའི་ཚོགས་དབུས་སུ་བརྗོད་པ་མ་བཟོད་པའི་མཛའ་བོ་དེ་ཡི་བསམ་
སྦྱོང་བྱད་མེད་མཁས་པས་རིག་ནས། བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེ་དགའི་ཚུལ་
ལམ་ཐོལ་གྱིས་ལག་པ་དག་གིས་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་བསྒྲུབ་ལུ་ཟུམ་པར་བྱས་པ་མཛའ་
བོ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་བདེ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱ་ཟུམ་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་
ལའང་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྦྱེས་འདོད་པ་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི། མཛའ་
བོ་དབུགས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས་བསྐྱ་ཟུམ་པར་བྱས་པའི་བདེ་ལམ། ཟུར་
ལས་པན་ཚུན་འགྲོགས་པར་སེམས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་མཚན་མོར་བསྐྱ་ཟུམ་
པའི་དུས་སུ་འགྲོགས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པས་མཚོན་པ་སྤྲོ་མོའི་རྒྱུན་ནི། སྦྱེ་བོ་མང་པོས་སྒྲུ་ཡི་བྱ་བ་ཅུ་མ་
པའི་མདུན་སར་སྦྱེས་བྱ་ཁྱོད་ལ་མཛེས་མ་དེ་ཡི་མིག་གཏད་ནས་བརྟན་པས་
དེ་ཡི་གདོང་གི་ཚུ་སྦྱེས་དེར་མདོག་དམར་ཞིང་འབར་བའམ་གསལ་བ་ཆེར་
རྒྱས་པ་ཡི་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། ཅས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱད་མེད་ཁྱོད་
ལ་སྦྱེས་བྱ་དེ་ཡི་གདོང་བ་གཏད་ནས་བརྟན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཚུ་སྦྱེས་
དེར་ཞེས་འབྱུག་ཞོན་པ་མཐོང་ངོ། །འདིར་ཆགས་པ་འབར་ཞིང་ཞེས་བརྗོད་
ན་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་སྤྲོ་མོར་མི་འགོ་བསམ་ར་གའི་སྦྱ་དམར་བ་དང་ཆགས་
པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དམར་བར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་

པར་མངོན་ནོ། །དག་སྦྱར་འདྲིར་ཡང་འཁྲིག་བདེ་འདོད་པའི་རང་བཞིན་མ་
བརྗོད་པར་གདོང་དམར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པས་དོན་ཐོ་མོ་ཚོགས་
པའི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་པ་དག་ངེས་པར་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་གནས་པ་
མཚོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། འདི་ཡང་ཐུ་མོ་ཡི་ཚུལ་ཉིད་ལས་བཀལ་བར་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙེ་ལུ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱན་ལ། ཆ་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་བསྐྱེབ་པ་ལྟ་བུ་ཆ་
འགྲིག་གི་ཆ་དང་། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོའི་
ངོ་བོ་འཕ་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། ཆ་ཞེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་བསྐྱེབ་བྱ་དེ་དང་
ཆ་འདྲ་བ་ཡིས་རང་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་
བའམ་རྗེན་པར་གསལ་བ་སྐྱེབ་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ཞིག་གོ། །དཔེར་
བརྗོད་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་རྒྱན་འདི་ཡི་ནི། །རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་ནས། དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
དང་པོ། སྟེང་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནི། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལ་ཆགས་པ་བདག་
གི་ལྷས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བ་སྟུ་ལང་བའི་སྟུ་ལངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ལུ་
མོ་སྟུང་བ་པོས་རིག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྟུང་པོ། །སྟེང་བྱེད་ནི། དེ་ལྟར་རིག་
པ་དེ་ལ་ཀྱེ་མ་ཚལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
ལ་སྟུ་ལོང་རྒྱས་ཞེས་སྟུས་པ་སྐད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་གང་རེག་གཉིས་
ཀས་སྟུ་ལོང་རྒྱས་འོས་པས་སོ། །སྟེང་པར་མི་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནི། ཅི་ལྟར་

ལུ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་གྲུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ན། བདག་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་
 མཆི་མ་ལྷུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་དེ་སྤྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་ནི། རྒྱུད་གིས་གཙུབ་པའི་མེ་
 ཏོག་གི་རྩལ་གྱིས་བདག་གི་མིག་སྤྲུང་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་སྒྲུས་
 བ་སྐད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དགའ་བས་མཆི་མ་འལུང་མི་འོས་པས་ཟེར་གྲུང་། མཆི་
 མ་ལྷུང་བ་ཆགས་པའི་ནམ་འལུང་དུ་མ་ངེས་པས་སྟེད་མི་འོས་པའི་ཆོལ་། །དཔེ་
 བརྗོད་འདི་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་གསལ་བ་ཚོལ་གྱིས་སྟེད་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་དཔེ་འདྲ་མིན་གཉིས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན། འོས་མི་འོས་ཞེས་
 ཐ་དད་བྱེད་པ་བོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན། འདིར་མ་ཟད་རྒྱན་གཞན་ལ་རྒྱན་
 གཅིག་ཡིན་ཡང་དཔེ་འདྲ་མིན་གཉིས་རེ་བཀོད་པ་ཡོད་ཅིས་འགྲེལ་བ་འགར་
 བཤད་གྲུང་། དཔེ་བརྗོད་རེ་རེ་ལ་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སྒོ་ནས་མིང་ཐ་
 དད་རེ་ཡོད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་མིན་ན་དོན་གཅིག་པའི་དཔེ་བརྗོད་དུ་
 མ་བཀོད་པ་དགོས་པ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་སུ་ནི། །
 རྒྱན་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ནི། ཞེས་པའི་
 རྒྱ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་པོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ལ་སོགས་པ་
 བེ་དེ་དང་བརྗོད་ཚུལ་འདྲ་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་
 འོས་པའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པ་དམིགས་བསལ་བ་སྟེ། སྐབས་མིན་བར་
 ཚོལ་གྱིས་སྟེད་པ་བརྗོད་ན་མཛོམས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པའི་
 སྤྱི་ཡོད་རྒྱས་པ་དང་། ལུ་མོ་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་ལྷུང་བ་དངོས་སུ་བདེན་

པར་བརྗོད་ནས། རླུང་དང་རྩལ་ལ་ཁ་གཡར་བས་སྒྲིབ་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་ཀྱང་
 བསྒྲིབ་མི་ལྷན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་དཔེ་བརྗོད་གཞུགས་པོར་བྱས་ནས་བརྗོད་
 པ་ལ་འང་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ཅམ་ལས་མཛེས་ཉམས་གཞན་མི་སྤང་མོད།
 འདིར་གཞུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་བཟུན་
 བ་ཆ་ཡིས་སྒྲིབ་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དཔེ་བརྗོད་དེ་དག་གིས་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འགོ་
 ལུགས་ཅམ་བཟུན་པས་དཔེ་བརྗོད་དངོས་ནི་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཡིན་
 པར་གོ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། རྩལ་པོའི་བྱ་མོ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་རྩལ་པ་
 དེ་བྱ་མོ་རྒྱང་བ་པོས་རིག་ནས་བསྐྱད་པར་དོགས་པའི་ཆོན་དེས་རྒྱང་བ་པོ་
 ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་ན། རྩལ་པོའི་བྱ་མོ་མཚར་སྤྱག་ལྟར་པ་དག་རྒྱང་
 བྱེད་བཅས་པས་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་ཆ་ལ། །མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པར་
 རྒྱུར་མོད་ཀྱི། །ཀྱེ་མ་བསེལ་བའི་རླུང་དང་ལྟན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སམ། ཡང་
 བ། །ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བཀོད་མི་དབང་སྤྱས་མོའི་གཞུགས། །མཐོང་བའི་
 མོད་ལ་བདག་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ཞེ་མ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ལམ་
 ལ། །སྤྱོད་ཞིག་མི་བརྩོན་སྤྱུལ་དུ་སྤྱོད་བསྤྱོས། །ཞེས་བསོད་ནམས་ལ་དགའ་
 བའི་བསྤྱོད་ལྟར་བསྐྱད་དུ་བསྒྲིབས་པའོ། །བྱ་མོ་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་རྒྱང་
 བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། འདི་ན་མཚར་སྤྱག་ལྟར་པ་གཞོན་བྱ་མའི། །
 ལུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལྟ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ལའེན་པ་ལྟར་རྒྱུར་རླུང་འདི་
 ཡིས། །གཙུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་མིག་སྤྱན་རླུང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་

དེའི་སྐབས་སུ་མཛེས་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དབུ་
མ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལས་གསུངས་པ། རྒྱལ་
པོའི་ན་བཟང་ཁྱུས་མཐོན་ལ་འབྱུང་བརྟུག་པ་དེ་ཁྱེར་ཤོག་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་
ན་བཟང་ཆུད་གསན་ནས་འབུལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྒྲིས་ན་ཕྱལ་ལ་
ཆད་པས་སྒྲིག་ནས། དུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར། ལྷགས་
མཐུན་ཁྱབ་འཇུག་ལ་དབྱེས་ལྟེ་བློགས་རྒྱ་མཚོའི་སུ་མོ་གནག་ཁྱུས་འགུམ་
དགྲིགས་ཤིང་། །གཞུང་དོ་རྒྱ་ཤོད་པ་འི་ཁྱུང་ཞེས་རྣམ་པར་གྲང་བར་གྱུར་
པ་གང་། །དེ་ལ་ད་ལྟ་སྒྲིན་དུས་བྱོལ་དུ་ཟེན་གྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་དབང་ཕྱོས་
པ། །མཆེ་བའི་གཏུན་ཤིང་གིས་དགྲུགས་བསྐྱང་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་
དུངས་པ་ཡོང་མ་མཆིས། །ཞེས་ཁྱུ་གསོལ་བྱས་པར་གྲགས། །ལྷགས་དང་
མཐུན་ཞིང་ལྟ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་དབྱེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། རྒྱ་སྤྱང་
སྤྱང་བོས་བསྒྲིགས་ནས་མ་དུངས་པ་ལ་སྟོད་བདགས་པ་འདི་ཡང་ཆོལ་གྱིས་
སྟེད་པའི་ཆར་གཏོགས་ལ། སྟོན་ཁྱིམ་བདག་ལྷུག་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱོན་པ་གཅིག་
ཡོད་པ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཁོར་འཕྲོག་འདོད་ཀྱིས་སྤྱན་ཀ་ཆོལ་སྟེར་ཁྱོན་པ་དེ་
འདིར་ཐོངས་ཤིག་ཅིས་སྟེང་བ་ལ། ཁྱིམ་བདག་སྒྲིག་ནས་ཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་
གིས་བསྐྱུ་བར་བརྩམས་ཀྱང་། ཁྱིམ་བདག་དེའི་སུ་མོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྟེན་དུ། ཁོར་གྱིས་ཁོར་རྣམས་འཇུགས་བཞེད་
ལ། །སྤྱང་བོ་ཆེས་གྱང་སྤྱང་ཆེན་ལགས། །རྒྱལ་དབང་ཁྱོན་པ་གཏོང་གྱིས་

དང་། །དེ་ནས་ཁྱོན་པ་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་མགྲ་སྟེ་བྱ་
དགའ་བྱིན་པར་གྲགས། །འདི་ཡང་ཁྱོན་པ་བཏང་དུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཤེས་
པས་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མ་སྤྲུལ་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཁྱོན་པ་གཏོང་
བར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་ཆོལ་གྱིས་སྟེད་པའི་དག་དུ་མ་ཡོད་
པ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷགས་གཉིས་པ་ལ། །འདོད་པ་བརྟོན། དེ་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
སྟན་དག་མཁན་ཁ་ཅིག་གིས། བསྟོན་པའི་ཆ་ལས་སྟོན་པ་འཕངས་པའམ།
སྟོན་པའི་ཆ་ལས་བསྟོན་པ་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཞེས་བརྟོན་དེ། དག་གང་གི་དངོས་
དོན་ལ་ཆ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པའོ། །དེའི་དཔེ་བརྟོན་ལ། བསྟོན་
པའི་ཆ་ལས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཡིད་ནི་གཡུལ་འགྲོད་པ་ཡི་
དགའ་སྟོན་ལ་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་འཁྲིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཀྱང་
ལྷག་པར་ཆགས་པ་གང་ཞིག་དཔའ་ཞིང་གཡུལ་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
ཚྱུ་མ་པར་བྱེད་པ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་ཞིང་། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཡོན་
ཏན་ཅན་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་མཛེས་མ་ཁྱུ་འདམ་མ་ཁྱུང་གྱི་བདག་པོར་འོས་སོ། །
ཞེས་གཡུལ་འགྲོད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྟོ་བའམ་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་འཕགས་
གྱི་སྟོན་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པ་འདི་ཆ་ལས་སྟོན་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་
པའི་འོངས་སྟོན་ལ་རྒྱུ་དུ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་བློ་ཡི་རེ་འདོད་གྱི་བསམ་
པ་དག་ནི་ཚིག་འདིས་བསྟོག་པར་ཞུས་པས་སོ། །སྟོན་པའི་ཆ་ལས་བསྟོན་པའི་

རྒྱུན་ནི། ལུ་མོ་ཞིག་གིས་སྒྲུས་ཐུན་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་པན་ཚུན་ཡིད་མེད་པས་
པར་སྒྲུབ་པའི་ངག་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྒྲུབ་པར། དེ་སྒྲར་གྱི་གྲོགས་མོ་
གང་ཞིག་ཁྱོད་སྒྲུས་པ་འདི་ལ་མ་འདུད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་བྱེད་པ་དེས་ཐོས་
པ་ན་ལུ་མོ་དེ་དོ་ཚུ་ནས་ཟོལ་གྱིས་སྒྲིད་ཅིང་ཆ་ལས་བསྟོད་པའི་ཉམས་དང་
ལྟན་པའི་ཆོག་སྒྲས་པ། ཁེངས་པ་དང་ལྟན་པའི་གཞན་ལ་བརྟམས་པའི་ཆོག་
སྒྲུབ་པ་ནི་ཉམས་པ་མང་པོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་
གཞིལ་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར་སྒྲུས་ལུ་ཆོག་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་གང་གིས་ཚུར་ཆོག་ཡིད་
འོང་སྟན་པར་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
ཆོག་སྟན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་སྒྲེ་བོ་འདི་ནི་
བདག་ལ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན་བཅེ་བ་མེད་ཀྱང་ཁ་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་པའི་བཅེ་
མདོག་བྱེད་པའི་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ཞིག་ལགས་པས་གྲོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདིར་སྒྲེ་བོ་དེ་ལ་གྲོགས་མོས་འདི་
ལ་མ་འདུད་ཅིག་ཅེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཁེངས་པ་མདོར་བའི་ཟོལ་འཛིན་
པའི་ལུ་མོ་དེས། བདག་དེ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའི་བྱིར་སྟན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་མ་རུས་ནས། རྣམ་པ་ཁ་མཛེས་ཀྱི་སྟན་སྒྲུ་ཞེས་
སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ངག་སྟན་པར་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུས་ལུ་དེ་ལ་
ཡོད་པར་བསྟན་ནས་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཙུངས་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱུན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབེ་བརྗོད་

གཉིས། དང་པོ་གང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་དག་ཚིག་གིས་རིམ་
བ་བཞིན་རབ་རྟ་བསྟན་པར་བྱས་པ་རྣམས་དེའི་དོན་ནམ། དཔེ་ཡང་སྤྲ་མའི་
རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དེ་ནི་གངས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དང་། རིམ་
བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཞེས་པར་རབ་རྟ་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བཟོད་ནི། བྱས་གྱི་ལས་ལ་དག་འབས་རྒྱུར་ནི་རབ་རྟ་ཞུགས་
མ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུམ་དང་མིག་དང་གདོང་མཛེས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱ་མུད་
དང་མུའྲུལ་དང་བདྲ་ལས་བརྒྱས་པར་ངེས་སོག་ཞུགས་ཅན་མ། ཞེས་བྱས་
ལ་རྒྱུར་ཞུགས་པ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་དུ་བྱས་ནས། འཇུམ་དཀར་པ་ཀྱ་མུད་
ལས་བརྒྱས་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་དོ། །འདི་ལ་བདྲ་ཡིས་བརྒྱས་ཞེས་
ཚིན་བརྒྱས་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་འཕྲོག་གི་དོན་ཅན་རབ་རྟོག་
གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདི་རབ་
བརྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་སོང་བ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་ཕྱིའི་དོན་གོ་
རིམ་བཞིན་ངག་དོན་གཅིག་ལ་འགྲེལ་པ་དེ་རྒྱན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི།
རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱན་འག་འཁྱིལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གཞུགས་
ཅན་མ་སྤྲ་མེན་མོ་མཛེས་མ་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་ལྟན་
བས་ཀྱ་མུད་སོགས་ཀྱི་མདངས་བརྒྱས་པའམ་འཕྲོག་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྐྱར་
བས་རབ་རྟོག་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དག་འབས་སོགས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་
རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བཟོད་སོ་སོར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བརྩ་བརྩན་པ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱན་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་
པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དག་སྦྱར་བའོ། །
བཙེ་བརྒྱད་པ་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡི་རྒྱན་ནི། སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བརྗོད་
པའི་ཚིག་གི་རྣམས་པ་ཐོན་པས་སོ་སོའི་དོན་མཚོན་པས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཆེས་
ཡིད་ལ་འབབ་པའམ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འཐད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །བརྩ་
དགུ་པ་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་མཚོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ར་
རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་རོ་ཉམས་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱན་དེ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་
ནི་དག་སྦྱོར་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་སོ་སོའི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་ལ་གོང་གི་རིམ་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་
དགའ་བ་ལ། གོ་བོ་རྣམས་སྤངས་མི་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་གསུམ་གྱི་མིང་
ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་གི་བྱིམ་དུ་འོངས་པ་ན་དེང་བདག་
ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པའི་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་ཡང་
བྱུང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བབ་པའི་དུས་ཀྱིས་འོངས་ན་ཡང་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་མཐོང་པ་དེ་འདྲའི་དགའ་
བ་དེ་ནི་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བོ་དུ་རས་རྒྱ་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་འོས་པའམ་
རིགས་པར་སྦྲས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་ལྟར་དེ་ལ་གུས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟར་
རབ་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནི་གིན་ཏུ་དགས་ནས་པན་པ་མཛད་པ་ཡིན་
པས། དགའ་བའི་འོས་ཡིན་ན་མཛད་དུ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི་དགའ་བའི་

འོས་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། །འདི་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ཞེས་བོད་
 རྒྱ་མ་དག་གིས་གསུངས། །ཁམས་འགྲེལ་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་
 ཞེས་གསུངས། གླེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱུད་དང་ས་དང་མ་ཁའ་དང་ལྟ་ལ་སྒྲིན་
 རྒྱུག་བྱེད་པ་དང་། མེ་དང་རྩ་ཞེས་པའི་དབང་ལྷུག་གི་གཞུགས་སམ་བཞོད་
 པ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤུན་མོང་དུ་མཐོང་རུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་
 རྣམས་ལས་རབ་དུ་འདས་ནས་དབང་ལྷུག་གི་གཞུགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱ་བ་དང་ཡང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་དཀའ་བའི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དུ་མཛོན་སུམ་ལྟ་
 བར་པེད་ཀྱིས་རུས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅས། རང་གི་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། ར་སྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཡིས་དགའ་བ་
 རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་རྟོགས་
 བར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལྷུག་གི་སྤུན་མོང་གི་
 གཞུགས་བརྒྱད་པོ་མཛོན་སུམ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་གཞུགས་འདི་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལས་
 འདས་པའི་གཞུགས་སྤུན་མོང་མིན་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་
 དགའ་ན། ཐ་མལ་པེད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཅི་ལ་རུས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས་
 འདི་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཁའ་འཇུག་དངོས་ལས་
 ཐོབ་པའི་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་དོ། །ཁམས་འགྲེལ་

དུ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གཏམ་
རྒྱུད་རྒྱ་གར་ན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེའི་དོན་གོང་ལྟར་བཤད་ནས། འདི་
ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་མཐོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་བ་བརྗོད་པས་
ན། རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད། དགའ་བའི་གོ་ཆས་
དབང་ཕྱུག་ཞལ་མཇལ་བར་གྲགས་ཀྱང་། སྟོན་མ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་
སྤྱན་མོང་བའི་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པའི་དགའ་བ་བརྗོད་པ་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད། གོང་ལྟར་བཤད་ན། བྱབ་འཇུག་མཐོང་
བའི་དགའ་བ་བི་དུ་རས་བསྐྱགས་པ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱན་དང་། ཐུ་མ་འདི་
ལ་བྱད་པར་དུ་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་དེ།
གཞུང་གི་ཆོག་ཉམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་ནོ། །མདོ་ལས།
བསོད་ནམས་བརྒྱུ་པའི་མཆོན་དང་ལྷན་པས་ན། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ནང་
ན་བསོད་ནམས་གཏེར། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བཞད་པ་མཛད་པས་ཀྱང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པར་མཛད་པ་ལགས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཕེལ་ཞིང་། ཡིད་དུངས་བར་བྱས་
པས་དགའ་བ་འཕམ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་སམ་ཡིད་
དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་
འཕེལ་བ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། སྒྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་

ཕ་རོལ་རྒྱ་མཛེས་མ་གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བྱིར་བདག་འཆི་བར་འདོད་
 པ་ལ། ཨ་བརྟེ་ཞེས་པ་སྤྱད་བྱེད་མར་གྲགས་པའི་མཛེས་མ་དེ་བདག་གིས་
 བྱི་མཐོང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱི་རི་ལྟར་ཐོབ་སྟེ་འདི་མི་ལམ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །འདི་བྱི་ཡུལ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡུ་དུ་ཡ་ན་ཞེས་བོད་སྐད་
 ཏུ་ལོ་ཙྰ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤར་བ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་མདོ་ལས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་
 བ་དེ་ཉིད་རང་གི་བཅུན་མོ་ཨ་བརྟེའི་བུ་མོ་གིན་རྒྱ་མཛེས་པར་ཆགས་ནས་
 ཏྲག་རྒྱ་ཅེ་ཞིང་ཆགས་པས་བྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་བ་ན་སློན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་བཅུན་མོ་དེ་ག་ཤེད་རྒྱ་སྒྲུབ་ནས་ཤིའོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་
 དང་ཆེ་འདིར་འགྲོགས་པ་མེད་པའི་རེ་ཐག་ཆོད་ནས་གི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་རྒྱ་དེ་དང་འབྲད་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཏམ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པར་གྲགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཐབས་བརྒྱམ་པར་འདོད་པ་ལ། སློན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱར་འཆོའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོར་གཏད་པས་འཆི་མ་དགོས་པའི་
 སྟེང་རྒྱ་ཨ་བརྟེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
 འགྲེལ་བྱེད་དག་གིས་བཤད། དེ་ལ་འདི་ཡང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 བྱིར་འདི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན་རྒྱ་བཤད་ཅི་ན། བདག་གི་ཡིད་དགའ་བ་བརྗོད་
 པ་བྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་ཉིད་རྒྱ་འདིའི་སྤར་བསྟན་ནས། སྤབས་འདིར་དགའ་
 བ་འཕེལ་བའི་འགྱུར་བ་ལུས་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། འཇུག་པ་དང་དགོད་
 པ་སོགས་མཐོང་ན་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་འཕེལ་བའི་སྒྲིག་པ་ཉིད་རྒྱ་

ལྷུང་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིག་པའི་
ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་དགའ་བ་སྒྲུས་
བུའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྒྲིག་པ་བུད་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བུད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་
སྒྲིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གཞུང་གཞན་ནས། བུད་མེད་སྒྲུས་པ་འབྲད་ལྷུང་
ན། །སོ་སོར་དགའ་བ་སྒྲེ་འཇུར་གང་། །དེ་ནི་སྒྲིག་པ་ཉིད་དུ་རིག་ །ཅེས་
བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ལུས་ཉམས་གྱི་རྣམ་པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྟ་བུ་ཡིད་
ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་དེ་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། བར་
དུ་ཡིད་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ལས། ཡིད་གྱི་དགའ་བའི་ཉམས་གྱི་འཇུར་པ་དེ་
ནི་འཇུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ལུས་ཉམས་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་པས་མ་པོ། །
ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་བ་ནི་ཉམས་དང་གནས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་སྒྲུས་པ་བུད་མེད་འབྲད་པའི་ཆེ་ཕན་ཚུན་དགའ་བའི་མདངས་གྱིས་ལུས་
ངག་གི་རྣམ་འཇུར་རམ་ཉམས་འཇུར་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་མདངས་
བཟང་པ་དང་ཟུར་མིག་མཛེས་པར་བལྟ་བ་དང་། ལག་བཅིང་དང་། འོ་བྱེད་
པ་དང་། འཇུད་པ་དང་། མ་མཚུ་སོས་བཛིས་པ་སོགས་སྒྲིག་པའི་འཇུར་
པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་སྤར་པས་ལྷག་པར་མཛེད་ཞིང་དགའ་
བ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེའི་དགའ་བའི་རྣམ་འཇུར་རྣམས་
ཤུགས་གྱིས་ཡིད་ཡུལ་དུ་འདྲན་པ་དེའི་ཆ་ནས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །འདིར་དབར་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་། གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་མཛེས་

པའི་ཟུར་མིག་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཡིད་འོང་
 དགའ་བའི་ཉམས་བརྒྱས་གར་མཛད་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་རོལ་པས་དགྲེས་སོ་
 ཉེ་རུ་གཤེགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་བྱུལ་
 གྱི་ཉམས་ནི། བརྟན་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་ནག་མོ་འདི་འཛིགས་སྡེ་བདག་
 གི་མདུན་ན་གནས་བཞེན་པ་དེ་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲངས་པར་གྱུར་བ་བརྟན་
 དཀའ་སྡེག་ཅན་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་འདི་སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཚོ་བར་
 འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྒྲུབ་སེང་གི་བྱ་ལྟའི་
 ཡ་གུལ་རྟེན་སྒྲུབ་འཛིགས་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བརྟན་དཀའ་དག་ལ་ཁྲོས་པའི་
 མིག་གིས་ལྟ་བཞེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤོ་བ་མཚོགས་གི་མཐར་འཛིགས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་དྲག་པོའི་ཉམས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གྱིཾ་སྟེ་ནག་མོ་ཞེས་
 པ་སྒྲུབ་སེང་གི་བྱ་ལྟའི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་མ་དྲོ་བ་དྲི་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་
 པར་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་འཛིགས་སྡེས་བརྟན་དཀའ་བསང་པའི་ལོ་
 རྒྱས་དང་སྒྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་སྤོ་བ་འཕེལ་བ་ནང་གི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་
 བེ་སྒྲུབ་མིག་དང་སྤོ་བ་ཉེར་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སོ། །འདིར་
 བཛྲུང་བ། རབ་སྤོས་དུས་མཐའི་སྒྲིབ་ནག་འཁྱུགས་པའི་ཞལ། །སྒྲུབ་མིག་
 སྒྲོག་སྒྲུབ་འཁྱུགས་བཞེན་བཞགས་གྱི་ཚོགས། །རབ་འབར་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་
 ཅིང་བས་སུ་བ། །དུན་པས་བདུད་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ཡ་ལྷ་རི། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལས་དབྱུང་
གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། ཏྲ་གཙང་གི་མཚོད་སྒྲིན་སོགས་དཔལ་ཐོབ་
རྒྱས་པ་རྣམས་པ་མང་པོའི་མཚོད་སྒྲིན་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། སྟོང་བ་རྣམས་ལ་གང་
འདོད་པའི་ནོར་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ས་སྟོང་
ཉིད་དུ་བདག་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་སྟོབ་བ་བཞིན་པའོ། །ཞེས་
པ་རང་ཉིད་ནང་གི་སེམས་མ་ཁྱམ་པར་དཔའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་
བ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་སེམས་མ་ཁྱམ་པར་གཟེངས་
མཐོ་བ་སེང་གེ་ལྟར་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཉམས་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་བཞིན་ཚུལ་འདི་འདྲ་དག་ནི་དབང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་སེམས་ནི་རང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་མི་སྟོབ་ཞིང་
ཁྱམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དཔའ་བའི་ཉམས་མེད་ཅིང་། གང་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་
སྟོབས་ལ་སྟོབ་བ་འཕེལ་ཞིང་རའོ་སྟམ་དུ་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་དེ་ནི་དཔའ་
བའི་སེམས་ཉམས་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
ནི་སྤྱ་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཁྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེང་གེ་ལྟར་བག་
ཆ་བ་མེད་པར་བསྐྱེངས་ཤིང་བག་ལེབས་པར་གནས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་དཔེར་
བཞིན་ན། སྤིང་གསུམ་ཟ་བ་དུས་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ཡིས་བཟའ་མཛད་
དུས་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོས་ལྷག་བྱས་པ། །མཚུངས་
མེད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་བདག་སྐྱེངས་ཤིག །ཅིས་དང་། མཚུངས་མེད་

འཇམ་དཔལ་དགེ་སྒྲུབ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། སྒྲིང་ལ་མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པའི་
 སྒྲོབས་བྱིན་པ། དེ་ལ་སྒྲིང་གསུམ་ཚོལ་བས་སྒྲུབས་བཅལ་ཀྱང་། བ་སྒྲུའི་
 གཡོ་བ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་སྒྲིང་། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་སོ། བྱུངན་འཕེལ་བ་
 སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་ནི། ལུས་འཇམ་ཁིང་གཞོན་ཤ་ཅན་གང་ལ་མེ་
 ཏོག་བསྐྱ་ཡི་མལ་སྒྲན་དག་ཀྱང་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ། ལྟ་
 མོ་སྒྲེ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་གདུང་བསྐྱེག་པའི་
 རོ་ཁང་དག་སྐྱེག་ཟེ་མེ་འབར་བ་དང་ལྡན་པར་རྗེ་ལྟར་ཉལ། ཞེས་པ་ཡུལ་
 དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱས་པ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་རབ་རྩུབ་ཤད་
 ཅེས་སོ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་བཅས་ཟེ་ཕལ་ཆེར་གྱི་
 བག་མ་བླངས་ནས་ཁྱོ་ཕོ་སྒྲོན་དུ་འདས་ན་དེའི་རོ་བསྐྱེག་པའི་མེ་ནང་རྒྱང་མ་
 གསོན་མཚོངས་བྱས་ནས་རོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཡུལ་ལུགས་དེ་འདྲ་
 ཡོད་ལ། བལ་པོར་ཡང་དང་པོར་བག་མ་དང་ཁ་ཆད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་
 བྱེད་གྱི། མེད་ན་མི་དགོས་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་རོ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་སྐྱེག་
 བྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་འཕེལ་པའི་ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་
 ཉམས་འགྱུར་སྒྲུ་ལྡང་མཆི་མ་ལ་བྱུགས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། འདིར་དཔེར་བརྗོད་
 གཞན་བྲིས་པ། ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་གིས། ཁ་མཐའ་
 ཡོངས་བྱལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། རང་དབང་མེད་པར་འཕྱུར་པའི་འགྲོ་
 ཀུན་ལ། མགོན་མཛད་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་ལྷུག་པད་དཀར་འཆང་། ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་སྒྲིགས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། གཏི་མུག་མུན་པ་མུན་ནག་གིས་ཉག་ཏུ། །
སེམས་ནི་བསྒྲིབས་པར་གྱུར་བའི་སྒྲེ་རྒྱ་དང་། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཆུད་
པ་རྣམས་གཟིགས་ན། །དང་སྒྲོང་དམ་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་
པའང་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྐྱུག་པ་དང་།
བཞད་གད་དང་མད་བྱུང་དང་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་། །
ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། སོ་སོའི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱུག་
ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ནི། མི་ཡི་རྒྱ་མས་ལུས་བརྒྱན་པའི་སྤྱན་
པོ་འདི་རྣམས་མགོ་བོ་མེད་པའི་རོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་སྐྱར་བའི་
སྟོམ་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསང་བའི་དགའི་ཁྲག་འབྲུང་ཁིང་གར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ། །གཞན་སྤྱད་ཡུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པས་དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཁིང་
སྐྱུག་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནང་གི་ཉམས་ལས་
ཕྱིའི་ཉམས་སྒྲུབ་འགྲེལ་བས་དང་། མིག་མི་བཟླ་བ་དང་། རྒྱུག་ཚིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲིགས་
ཀྱིས་དེ་སྤང་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ། རྟོག་མེད་
སྐྱུ་མར་རོལ་བ་དཔལ་གྱི་བྲན། །དུར་ཁྱོད་འབྲུང་པོའི་ཚྭ་སྒྲིགས་རྣམས་ཁྲག་
ཞག་དང་། །བཤང་གཅིའི་འདམ་རྩལ་མུང་བའི་བམ་རོ་ཡང་། །ཟ་ཁིང་ཟ་
ཁིང་གཅེར་བུར་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
མདོ་ལས། ལུས་ནི་མི་གཙང་ལས་བྱུང་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་
གནས། །གཙོན་དང་རྟག་པས་རབ་གང་ན། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་ཆགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོད་བྱོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་གང་གི་ཉམས་ནི།
 གྱུ་གྲོགས་མོ་མེ་ཏྲག་མ་རྩིང་མ་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེ་སྤྱོད་ལོངས་མ་སྤྱད་པས་དཔེར་
 བ་མེ་ཏྲག་ལ་བྱུང་བ་སོགས་གྱིས་ཐུག་རེག་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་སྒྲུ་གནས་
 མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་སྒྲུ་དུ་བོས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་མཚངས་ཁྱོད་
 གྱུ་ལའི་རོལ་ལ་ནི། སྒྲུ་བོ་ཆགས་ལྡན་གཞན་གྱིས་རེག་པའི་སེན་རྗེས་གང་
 ཞིག་ མ་བྱའི་རྒྱུ་རྗེས་དང་། རི་བོང་འཕར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གསར་བའམ་སར་བ་བཏོད་མ་ཐག་
 པ་ཆགས་པ་འདི་རང་གི་སྟོད་གཡོགས་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 བཞད་གང་དུ་འོས་པ་བཛོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་གྱུ་མེ་ཏྲག་མ་རྩིང་མ་ཞེས་
 འཆད་དོ། །འདི་ཉམས་མཚར་དུ་དཔེ་བཛོད་བཀོད་པ། གང་གིས་མི་བདག་
 ཞོན་ནས་ཏྲ་ཡི་སྒྲུ། །བསྒྲག་ཏུ་བཅུག་པའི་ཡ་མཚན་འདོད་པས་བཀོད། །
 འདི་ཡང་ར་དང་འདྲ་སྒྲུ་ལེན་པ། །དེས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱུ་མཐུ་ཡིས་ལས་དེ་
 བཅུ་མས། །ཞེས་སྒྲུ་བསེང་གི་བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་གང་གིས་མི་བདག་གཏུམ་པོ་
 རབ་སྒྲུང་ཏུ་ཞོན་ནས་དེ་ལ་ཏྲ་སྒྲུ་འདོན་དུ་འཇུག་པ་འདི་འདོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་
 བཀོད་ལ། དེའི་ཆོད་རབ་པོ་མཐུན་གྱིས་འབྲིགས་ནས་འདི་ཡང་ར་དང་ཚུལ་
 འདྲ་བ་ཞིག་གོ་སྒྲུ་ཏུ་སྒྲུ་ལེན་པ་དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཁྱོད་གྱུ་མཐུས་ལས་དེ་
 ལྟ་བུ་བཅུ་མ་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བར་ན་གནས་པའི་གསལ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་བ་ཐུན་ཆོགས་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་

བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་གྲོས་
སྟོན་གསོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དཔུང་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འོག་ཏུ་
མ་འདུས་པའི་རི་བླ་གཙུག་བསེང་རྣམས་དམངས་སྲུང་བབ་པའི་བྱིར་མངགས་
པ། དེས་དེ་རྣམས་ཆམ་ལ་ལམ་སྟེ་གཏེ་ལུང་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བུ་མོ་
ཆུང་ཏུ་ལུས་མ་བྱུང་དགལན་པས་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་
རབ་སྒྲུང་གིས་མཐོང་ནས། གསོས་པ་ལ་བུ་མོ་འདི་ལ་གང་སྲུང་ག་དགའ་
མཁུར་སྟོན་པ་ཡོད་ཅིང་དམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། གསོས་པ་ན་རེ། དེ་ཡོད་
བར་མ་ཟད་འདི་སྲུ་ལ་བྱིན་པའི་རང་གི་བདག་པོ་ཏུ་ཁོ་ན་ནས་ཏུ་སྐད་ཟེར་
དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་ཅང་འཁུར་རམ་ཟེར་བ་ལ་
གསོས་པས་ལྟ་སྟུན་སྒྲུར་བབ་པར་བགྱེད། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། བུ་མོ་དེ་ཉིད་རང་
གི་བྱིམ་དུ་ཁྱིད་ནས་སྟུན་པ་རྣམས་ལ་སྟུན་དབྱེད་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ནད་སྟོས།
ཁ་ཟས་བཟང་པོས་གསོ་བར་བྱས་པས་དེ་ལང་ཚོ་ལ་བབ་ཅིང་གཟུགས་བཟང་
བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱུ་བསེང་གི་བུ་མོ་སྟོལ་མ་ཞེས་མིང་བདགས་སོ། བུ་མོ་དེ་
ལ་ངས་རྒྱལ་པོ་གཏུགས་ཚོང་ལ་སྟུན་དངས་ཀྱིས། ཁྱོད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀླུ་པས་ལ་བདག་ཉིད་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། གསོས་པ་རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་
སོང་སྟེ། ལྟ་བདག་གི་བྱིམ་ཡོངས་སྲུ་སྒྲངས་པ་ལྟ་ཞིག་ང་མི་གཟིགས་སམ་
ཞེས་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོས་ང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་པོས་བར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་རི་ལྟར་
བལྟ་བར་བྱ། གསོས་པ་ན་རེ། ལྟ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྟུན་འདྲེན་ནོ། རྒྱལ་

བོ་ཡང་དགའ་སྟེ་དེ་ལྟར་གནང་ངོ། །གསོས་པས་བྱིས་བྱི་དོར་བྱས་གིང་
 རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་བཟའ་བཏུང་སྦྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱིས་དུ་འོངས་པ་ལ་
 ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་གཏམ་སྒྲིང་བཞིན་འདུག་པ་ན། ལུ་མོ་དེས་
 ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཅིད་མོའི་ཆ་བྱད་པོ་ལོང་འཕངས་ནས་ཡོལ་བ་
 གྱེན་དུ་བསྒྲོག་སྟེ། གསོས་པ་ལ་ཡབ་ཅིག་པོ་ལོང་སྒྲར་སྦྱེལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་
 པ་དང་། ལུ་མོ་དེ་ཀ་ཚོད་གཞོན་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་
 རྒྱལ་པོ་ཆགས་པར་གྱུར་ངོ། །གསོས་པ་ལ་འདི་སྤྱི་ལུ་མོ་ཡིན། ལྟ་བདག་
 གི་ལུ་མོ་ལགས་སོ། །འདི་གཞན་ལ་བྱིན་ཏམ་ལྟ་མ་སྦྱུལ་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ན་ང་ལ་ཅིས་མི་སྤྱིན། ལྟ་འབུལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ལུ་མོ་དེ་རྒྱལ་
 པོའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་བསུས་ནས་བག་མར་སྤངས་སོ། །གསར་པས་རྒྱིང་
 པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་བྱིས་གཞོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་རྒྱུར་མ་
 གསར་པ་དེ་ལ་ཆགས་པས་གཞན་བཏང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་
 པ་ན། གསོས་པས་བདག་གིས་དམ་བཅས་པ་བྱ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་ནས་ལུ་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་ནས་ཏྲ་སྒྲིང་ཟེར་
 དུ་གཞུག་པར་བྱས་སམ། དེ་ཙུང་ཞིག་བག་ད་ནས་སྒྲུས་པ། ཡབ་གཅིག་ཏེ་
 ཞིག་རྩོམ་གསལ་མི་ཐོགས་བལྟ་བར་བབྱའོ། །ལུང་མེད་རྣམས་མ་བསྐྱབ་བསྐྱུ་
 བར་མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་གོས་དྲི་མ་ཅན་བགོས་ནས་ཁྱིའུ་དྲུ་བ་ཅན་གྱི་
 ལྟངས་ལྟལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ལྟ་མོ་འདི་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ དེས་སྒྲུས་

པ། ལྷ་རྣམས་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་འབྲུགས་
 ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ལུ་མོ་ན་རེ། ལྷས་བདག་གི་པ་རི་བྲག་པ་སྐྱུ་བསེར་རྣམས་
 འབེབས་སུ་བཏང་བའི་ཆོ། བདག་གིས་དེ་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་
 ཕྱིར་བདག་གི་པས་དོན་གྲུབ་ནས་སྤྱར་འཁོར་ན། གང་གིས་བདག་སྤངས་
 པ་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཞོན་ནས་རྟ་སྒླུ་དྭ་ཟེར་དུ་སྐྱུལ་ཏོ། །ཞེས་བགྲིས་པ་ལས་བདག་
 བོ་ལྷ་ལ་ལུལ། ལྷའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་བདག་གི་དོན་
 འདི་མི་བགྲིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་
 གྱིས་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་དོན་དུ་ན་
 ངའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་གྱིས། བདེ་བར་
 འདུག་ཅིག ལུ་མོ་དེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱིས་གསོལ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་མེད་གྲང་། དེས་
 སྤྱོད་པ། ལྷ་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་འདུན་
 བ་འདོན་གྱིས་ལྷའི་གིས་པ་བརྗོད་པར་བགྲི། བེ་ཤི་ལེན་པའི་མིས་ཀྱང་བེ་
 ཤི་སྤང་བར་བགྲིའོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ། དེ་སྤྱོད་པམ་ཟེ་འདུན་བ་འདོན་
 རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་བེ་ཤི་ལེན་པ་ཞིག་བཙུང་བར་བྱའོ། །ལུ་མོས་སྤྱོད་པ། ལྷ་
 དེ་ལྷར་ལེགས་གྱིས་བེ་ཤི་ལེན་པ་བཙུང་དུ་གསོལ། དེའི་ཆོ་ལུལ་ས་འཛིན་
 བས་ས་འཛིན་པའི་མི་ཞིག་ཟོང་ཐོགས་ཏེ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་འོངས་པ་དེས་ཟོང་
 ཐམས་ཅད་བཙོང་སྟེ་སྤྱད་འཚོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟོས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྷར་

ལྷག་པར་ཆགས་སོ། །དེའི་ཆོས་འཛིན་པ་དེའི་སྤྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བོར་
ནས་བྱོས་པ་དང་། སྤྲེད་འཚོང་ན་པེ། རྗེའི་སྤྲེས་བདག་ནི་ཞིང་པ་མ་ལགས།
ཚོང་པ་མ་ལགས། བྱོང་མི་ཟོང་ཐོགས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལགས་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ཁྱེད་ལྷ་བྱ་དག་ལས་རྟེན་པ་གང་ལགས་པ་དེས་འཚོ་བ་ཡིན་པས་
ཀླུ་རྒྱུ་པ་ཆ་དག་སྤྱོད་ཅིག་ ཡང་ན་སྤྲེས་བྱ་གཞན་གྱི་སྒྲུབས་བྱེས་ཤིག་ དེས་
སྤྲེས་པ། བཟང་མོ་བདག་ལ་ཀླུ་རྒྱུ་པ་ཆ་དག་མེད་མོད། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ཁྱེད་
ལས་ལྷག་པ་གཞན་སྤྱི་མི་ཡོད་དེ་ཆོས་སྤྱོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བདག་
སྤྲེས་པས་འདིར་འདུག་གིས་མ་བསྐྱད་ཅིག་ སྤྲེད་འཚོང་མས་སྤྲེས་པ། ཅི་སྟེ་
བདག་གིས་སྤྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ན་ཁྱེད་བདག་ལ་སྤྲེས་པར་གཤམ་སོ། །
དེས་སྤྲེས་པ། བཟང་མོ་མགོ་བོས་བཀྱར་རོ། །སྤྲེད་འཚོང་མ་དེས་བཤང་བ་
བྱས་ནས། དེའི་སྤྲེད་དུ་རྒྱ་བྱག་གི་ཆོ་ག་བཞག་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཁྱེད་བདག་ལ་བྱམས་
ན་རྒྱ་བྱག་གི་ཆོ་ག་འདི་སོས་བྱངས་ཤིག་ དེས་བྱངས་བར་བྱས་པ་དང་། སྤྲེད་
འཚོང་མ་དེའི་རྟོག་པས་བསྐྱུན་ནས་སྤྱོད་ཏེ་བཀྱེན་པ་ཅི་འདི་ལྷ་བྱ་དག་ཀྱང་
བྱེད་དམ། བཅོག་པ་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འདུག་གིས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲེས་
ཏེ་ཁྱིམ་དེ་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་བུ་ལྷོ་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བུ་ལྷོ་ལེན་པས་
འཚོ་བ་འཚོལ་བར་སྤྱར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བོས་གསོས་པ་ལ་སྤྱོད་འདིས་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ།
བྱམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་ནི་ང་ལ་ཡོད་ན་བུ་ལྷོ་སྤྲེས་སྤྱང་པར་བྱ། གསོས་པས་

སྤྱི་པ། ལྷ་ས་འཛིན་པ་བེ་མི་ལེན་པས་འཆོ་བར་བགྱིད་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱི།
དེའི་མིག་དར་གྱིས་བཀའ་པ་ལ་ནང་དུ་དགུག་པར་བགྱིའོ། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གྱིས་ལ་ཁྱལ་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་རང་གི་
མདུན་ན་འདོན་གཉིས་ཁང་པ་བདུན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ནས་དེས་
བམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཅང་
མི་ཟེར་བར་འདུག་ལོ། །གསོས་པས་ས་འཛིན་པའི་མིག་དར་གྱིས་བཀའ་བ་སྟེ་
ཁང་པ་བདུན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱིད་ནས་བཞག་སྐྱབས་ལོ་གི་སྤོ་མོ་སྤྱོད་
མ་ཡང་ངོ་མཆར་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། བདེ་ལེགས་བྱས་ཏེ་གོས་དཀར་པོ་
བགོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་པ་དང་། བམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་
ཤིས་བརྗོད་བརྗོད་པར་བརྟམས། ས་འཛིན་པའི་མི་དེས་བེ་མི་སྤངས། རྒྱལ་
པོ་རྟ་སྟངས་འབྱོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ས་འཛིན་པ་དེས་བསམ་པ། ཁང་པ་
འདི་ནི་བདུན་བརྟེན་གསུམ་ཡིན་པས་རྟ་འདིར་ག་ལ་ཐར། གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་
ནི་བདག་ལྟ་བུ་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཅོ་
དྲིས་པའི་སྒྲུལ་ནས། དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ལྷག་ཆོ་གས་གྱུར་པ་ལྟར། །
རྒྱ་ལྷག་ཆོ་གས་གྱུར་པ་ལྟར། རྟོན་འདི་འང་ཐལ་ཆེར་འབྲུག་པ་ཡིན། རྟོན་
འདི་འང་ཐལ་ཆེར་འབྲུག་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བེ་མི་ལེན་པར་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ལེན་པར་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པོས་བེ་མི་མཁན་
དེ་ལ་དྲིས་པ། ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་

བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ། འདིས་བདག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 དབྱང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བྱིན་ནས་ཡུལ་དབྱང་བར་བྱས་སོ། །
 དེའི་རྗེས་ཤིག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་དེས་རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྲས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལན་གྲུབ་པའི་བྱིར་
 གསོས་པ་ལ་མདུན་ན་འདོན་འདིས་ང་ལ་གྲུབ་ཀ་ཚོལ་བས་འདི་ལ་དེ་འདྲི་
 ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པས། གསོས་པས་ཐབས་བྲས་ཏེ་མདུན་ན་འདོན་ཀྱི་སྒྲུབ་
 རང་གི་ཆུང་མས་བྱི་བར་བྲས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་འབྲས་པ་དང་། ལན་གཅིག་
 གསོས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་མི་རིགས་
 ཞེས་བྲས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་མདུན་ན་འདོན་ལ་གསོས་པ་འདི་ལ་ངོ་ཚ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པས། དེའི་སྒྲུག་གི་ཚ་བོ་མིག་འབྲུལ་ཤེས་པས་
 བྲགས་དར་ཁྲོད་དུ་དེད་དཔོན་གྱི་བྱིས་དང་ཀའ་རུས་ལས་བྱད་མེད་ཆེས་མཛེས་
 མར་སྒྲུལ་པ་ལ་གསོས་པ་དེར་འོངས་པས་འབྱུང་བ་ཞིན་གཉིད་དུ་སྤང་བ་ལ་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གོང་གི་འཕྲོས་
 སུ་ཡོད་དོ། །སྒྲུབ་ཡང་བཞད་གད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ། མདོ་དང་འགལ་ཞེས་
 ལན་བརྒྱུ་སྒྲུས་ན་ཡང་། །གཞོན་ལྷ་མ་འདིས་ནོངས་པར་མི་མཐོང་བྱིར། །
 རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འགལ་བར་མི་བཟོད་པའི། །རྒྱན་ཞུགས་བྱེད་ཉིད་བདེ་
 བར་བཞུགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་
 རིག་པར་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གཉིད་དང་སྒྲུགས་པ་གསང་བའི་གཏམ་

གསུངས་པ། རྩོན་ཀླན་ཞུགས་ཞིག་གིས་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་བསྟན་
བར་འདོད་ཀྱང་། དེས་བགྱིད་དུ་མ་སྟེར་བ་ལ་ཀླན་ཞུགས་ན་ཤེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་སྐྱེས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
ཁྱེད་ནི་མདོ་སྟོན་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་
པའོ། །དེ་ཡང་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི་ནད་དུ་ཡིད་ལ་དགའ་ཞིང་མཚར་བའི་
ཆར་གཏོགས་པ་དགོད་བྱོ་བ་འཕེལ་བ་ལས། བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་
ནི། གད་མོད་གོད་པ། འཇུམ་པ། ཐལ་མོ་རྡེབ་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །
དོ་མཚར་བ་འཕེལ་བ་ལྷད་བྱུང་གི་ཉམས་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བསྐྱེས་སྟོ་སྟོན་ཏུ་
བཏང་ནས་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པ་དང་འདྲ་བར། སྟོ་སྟོན་ཏུ་
བཏང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མིན་ཡང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་ཤིང་
སྟོན་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་རྟིང་བ་བརྟེན་ཏེ། གསར་དུ་འབྱུངས་
པ་རྣམས་གོས་བཟང་པོ་གསར་དུ་བགོས་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་སྐྱེས་བུའི་
དོ་ཤལ་དང་། དཔུང་རྒྱན་རྩ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཅན་དང་། ཡལ་འདབ་རྣམས་
ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱོར་བ་འདུག་གནས་ཁང་པར་གྱུར་པ་འདི་མཚར་
ཏེ། འདི་ལ་འདི་དག་འགོད་འདོད་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་བསྐྱེས་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་
ལྷག་པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཞིག་གོས་དང་རྒྱན་ཐེང་ཁང་བའི་རྣམ་པར་བཀོད་
པ་འདི་མཚར་ཞེས་པའོ། །མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངེས་
པའི་ཚིག་ །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ཞུ་ཞུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་

3 8 5

སུ་མཐོང་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཀྱི། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་ན་ཡང་ལྟ་མིན་གྱི་བྱང་
 མེད་དག་གི་མངལ་ན་གནས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བཞོད་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིགས་
 སུ་རུང་བའི་ཡིད་ཉམས་སྒྲིས་པ་ལས། ལུས་འདར་བ། སྤྱིང་གཡོ་བ། མཆུ་
 རླམ་བ། ལུས་རེངས་བ། བག་ཡོད་པར་གནས་ཤིང་ལུས་འཁུམས་པ་དང་
 དག་ཏུ་བ་པ་སོགས་སྒྲག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བ་དེ་དག་འཛིགས་རུང་ཞེས་
 བྱའོ། །འདིར་དཔེར་བཞིན་པ་གཞན་ཡང་། གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བདུད་
 བཞིའི་ཁྲག་འཁུང་ཞིང་། བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། །
 མཐོང་བས་བགེགས་ཆོགས་འདར་ཞིང་བརྒྱལ་མཛད་པ། །ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་
 འབར་བའི་དོ་རྗེ་ཅན། ཞེས་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་འབྲུ་རྣམས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་སྟན་པ་ག་ཐམས་ཅད་བཞིན་རྒྱལ་ཡིད་འོང་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་སྒྲར་སྒྲུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྩེ་ཡི་ནང་གསེས་སུ་བསྟན་
 ཟེན་པས། འདིར་སྟན་པ་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྷན་ཞེས་བཞིན་པ་དེ་དག་
 སྒྲར་ཡང་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། སྟན་པ་དང་དེ་ཡང་ཆོགས་པར་
 དབྱུང་རུང་བའི་ཆོག་སྒྲུར་བས་གྲོང་པ་ཉིད་མིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་གང་ཞིག་ཡོན་
 ཏན་བརྩེ་ནང་ཚན་ཏུ་བཞིན་པ་དེ་ནི། བཞིན་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡི་ནི་རྫོང་བྱེད་
 སྟན་པ་གི་ཉམས་དག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་
 འདིར་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་

རྟེན་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་བརྒྱད་ལས་སྒྲེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིད་ཡུལ་དུ་
 སྟོན་པའི་ཚིག་རྣམས་སྟོན་པལ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྟོན་པས། སྦྱིད་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་སྐྱོས་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་ཉམས་
 ལ་དགུ་དང་བཞིར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། སྒྲེག་དཔའ་མི་
 སྐྱུག་དྲག་ཤུལ་དགོད། །འཛིགས་རུང་སྦྱིང་རྩེ་མདུ་བྱུང་ཞི། །ཞེས་དེ་བརྒྱད་
 གྱི་སྦྱིང་དུ་མ་ཉེས་གཤིན་བཅས་དགུར་བཤད་ཅིང་། གསང་སྐྱུགས་གྱི་སྐྱབས་
 འགར། སྒྲེག་དཔའ་འཛིགས་རུང་སྐྱུ་ཡི་གར། །དགོད་གཤེ་དྲག་ཤུལ་གསུང་
 གི་གར། །སྦྱིང་རྩེ་རམ་ཞི་བྲགས་གྱི་གར། །ཞེས་དགུར་བཤད་ཅིང་། ལུང་
 གཞན་ལས། སྒྲེག་པའི་རྩེས་སུ་སྤང་བའི་དགོད་པ། དྲག་ཤུལ་ལས་སྒྲེ་པའི་
 སྦྱིང་རྩེ། དཔའ་བ་ལས་སྤང་བྱུང་། མི་སྐྱུག་པ་ལས་འཛིགས་རུང་ཞེས་
 བཞིར་བསྐྱས་པའང་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཉེས་གཤིན་པའི་ཚོས་སྒྲེག་
 པར་བསྐྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་བསྟོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བརྒྱད་དུ་
 བཤད་དོ། །

བཅུ་དགུ་པ་དཔའ་ཞིང་ར་རྒྱལ་འཕེལ་བ་གཟི་བུ་དང་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་བཟོད་
 བོ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱས་པ་སྐྱད་དུ་འདི་ལྟར། བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་སྒྲོག་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁྱེད་གྱི་སྦྱིང་ལ་འཛིགས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག ཅིའི་བྱིར་ན་བདག་གི་རལ་གྱིས་བྱིར་སྐྱོགས་ནས་འབྲོས་པ་རྣམས་
 རམ་ཡང་གསོད་པའམ་འཛོམས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྒྲེས་ཏེ་

ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་དྲེགས་སྒྲེམས་དང་ལྡན་པ་འགས། གཡུལ་
དུ་དག་པོ་གཞན་ཚུར་འཐབ་པར་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་གཞོམ་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་
པས་དེ་ལྟར་བཀག་པ་འཇམ། མེད་པར་བྱ་རྒྱས་པ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་འཐབ་
མི་རྒྱས་པར་འབྲོས་པ་རྣམས་ཇི་བདེར་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པ་ལ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
རལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་རལ་གྱི་ཞེས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་
ཡང་། རྒྱ་འགྲེལ་གཞུང་རྣམས་སུ་རལ་གྱིའི་སྐད་དོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
མེད་པར་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས་རལ་གྱི་ཞེས་བཤད་ན་
ལགས་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ཕ་རོལ་པོ་རལ་གྱིའི་སོ་
ཚུར་མི་སྟོན་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་འབྲོས་པ་པོ་རྣམས་ཞེས་ཕ་རོལ་པོའི་རལ་
གྱི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་དུ་ཡིད་མ་ཞུམ་ཁིང་སུ་ལའང་བག་ཆ་བ་
མེད་ཅིང་འགྲན་ཆུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ན། དེས་གཞན་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཁིང་དེ་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་གཞན་མེད་པས་དེ་གཟི་བརྗིད་དུ་ལྡན་
པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དཔེ་བརྗོད་གཞན་ཞིག་བཀོད་པ།
ལྟ་མིན་དང་བཅས་སྒྲ་སྒྲའི་དཔུང་ཆེན་པོས། །བལྟ་བར་བཟོད་དཀའ་དྲག་
པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཉི་ཆེའི་མདངས་འཕྲོག་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་དེས། །
ས་ཀུན་རང་དབང་མཛད་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པར། འདི་
ནི་ཤིང་དབང་མཆོག་ཏུ་སྤངས་པའི་གུད། །དཔུང་བཅས་བདུད་ནི་རྒྱལ་མཆོན་

མེད་བཅས་པ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛོམས། །སྒྲོ་
མེད་བྱང་ཚུབ་ཞི་བར་འཛང་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་
གིས་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དུ་རུང་ལ། མད་བྱང་གི་ཉམས་གྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་ཡང་
རུང་ངོ། །

ཉི་ཤུ་བརྒྱམ་གྲངས་བཞིན་པའི་རྒྱན་ལ། རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེ་
དཔེར་བཞིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྒྲོ་ལ་བསམ་པ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཞིན་པར་དོན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། རྒྱམ་པ་གཞན་དག་ཐབས་མཐས་གྱི་སྒྲོན་པ་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་རྒྱམ་གྲངས་བཞིན་པར་འདོད་དེ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པར་རམ། ཐབས་གྱིས་
ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བཞིན་ནི། ས་ཏ་ཀཱ་འའི་ཞེས་
ཨ་མའི་སྟེ་མ་རྒྱམས་གཞན་གྱིས་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁུ་བྱུག་འདིས་ཟ་བར་
བྱེད་འདུག་གིས། དེ་ནི་བདག་གིས་བསྒྲོག་པར་བགྱི་བའི་སྒྲིད་དུ་འགྲོ་ཡིས།
ཁྱེད་གཉིས་གནས་འདིར་དལ་བར་བག་ལོངས་ལ་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་
སོ། །དེའི་དོན་ཅི་ལ་ཕན་སྟམ་ན། གྲོགས་མོ་དང་སྦྱེས་ཐུན་པལ་བ་ཐུད་པར་
བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་དེ་དག་དུས་སར་ཞེས་ཕན་ཚུན་ཆད་བྱས་ཏེ། དེར་འོང་བ་
ཤེས་ནས་གནས་དེར་དགའ་བ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལའི་གུ་བ་ཏུ་གཞུག་པར་
འདོད་པས་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་གནས་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་
བྱུག་བསྒྲོག་པའི་ཟོལ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་གཉིས་གྱི་

ཆགས་སྤྱོད་རྩོམ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །
ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཕན་པའི་རྒྱན་ལ། རྒྱན་དེའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་དང་།
དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རྩོམ་པ་ལ། རྩོམ་
པ་པོ་དེའི་ཁ་རྩེའམ་སྐལ་པའི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། བྱ་བ་གང་རྩོམ་པ་དེའི་སྐབ་
བྱེད་ཐུན་སུ་མཆོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་གྲོ་བུར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དེ་
ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཕན་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། གྲོགས་པོ་ལ་
མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་ཕྱིར་བུད་མེད་དེའི་རྐང་པ་དག་ལ་ཐུག་འཆའ་
བ་དག་བརྩམ་པ་ན་བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་གི་སྐལ་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུག་
གི་སྐྱེ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་ཐུག་འཆའ་མ་དགོས་པར་འབྲུག་གི་སྐྱེ་
གྲགས་པས་བུད་མེད་དེ་ཆགས་པ་དང་ཕན་པས་ཚུར་བུད་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་
སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འདི་ལའང་དཔེ་བརྗོད་གཞན་འགོད་ན། ལྷིང་
རྩེས་མིག་སོགས་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །དེ་ལུས་ཉམས་པས་གཞན་དག་
སྐྱག་བསྐུལ་བ། །མཐོང་ནས་དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེན་པའི་
ཆོག་གིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་སོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གསུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་དཔེས་
བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་བསམ་པ་འཕམ་ནི་ཡང་ན་འབྱོར་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་
ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་གཞན་ལས་འཕགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་
དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི། རྒྱན་རྒྱུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད། ཅེས་

སོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི། སྒྲིན་
 བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་ཆ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲོག་གི་བྱ་ཞེས་བ་མགྲིན་བ་བཅུ་ཡོད་བ་དེ་ལ་
 ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གྲུབ་བྱིན་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་དུ་བྱས་བ་དེ་ཡི་མགོ་གཙོད་པའི་བྱ་
 བའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲོས་བརྗོད་པར་རྒྱས་བ་ཡི། རྩ་མ་ཆ་ཞེས་དགའ་བྱེད་
 དུ་གྲགས་བ་ར་སྤྱིའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་དེས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རུ་གྱུར་
 བ་རང་གི་ཡབ་ཤིང་རྟ་བཅུ་བ་ཡིས་ཁྱོད་རྒྱལ་སྤིང་བོར་ལ་ཆུང་མ་སྒྲི་རྩ་དང་
 བཅས་བ་ནགས་སུ་སྔོངས་ཤིག་ཅེས་བ་ཡི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལས་འདའ་རུས་
 བར་མ་གྱུར་ཏེ་ནགས་སུ་སྔོང་ངོ་ཞེས་བ། སྤྱིར་སྒྲིན་པོ་མགྲིན་བཅུ་བསད་བ་
 ལ་མི་ཞུས་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་
 སྤིང་བོར་ནས་ནགས་སུ་འགོ་བའི་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 དག་སྦྱོར་དེ་ནི་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱས་ཞག་
 མང་པོར་འཆད་སྟོལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བརྗོད་
 བ། སྒྲིན་པོ་རྩ་བ་ཆ་དེས་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་
 གྲུབ་པས་རང་ཉིད་ལ་མགོ་བཅུ་ཡོད་བ་རེ་རེ་ནས་བཅད་བ་སྒྲིན་སྟེག་ཏུ་སྤུལ་
 ཏེ། མགྲིན་པའི་ལྷག་མ་ཅམ་རེ་ལུས་པར་བྱས་པས་དེར་ཡང་ལྟ་མགྲིན་
 བཅུར་གྲགས། དེའི་བྱ་དགའ་བའི་སྤིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོ་མཁུ་ནས་ལྟ་མོ་ལ་ལུ་མ་ཁྱོད་སྔོང་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལྟར།

དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་རི་འདོད་སྦྱིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བདག་ལྟར་
མེད་ལས་དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡུ་མ་ཁྲོས་ནས་མ་འོངས་པ་
ན་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟར་མེད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་
ཕྱིར་སོང་ངོ་། །སྤྱིར་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྤྱི་བར་པ་སྤྱེའུའི་གདོང་ཅན་
མངགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་དྲིས་པ་ལ། ར་སྤྱེའུ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་
པར་མི་འདོད་ཟེར། དེ་ཡང་ཁྲོས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱེའུ་
བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
རང་ཉིད་བྱོན་ནས་དེའི་མགྲིན་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཡང་མགོ་བོ་དང་ལྷན་པར་བྱོན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་མ་བཅད་པར་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ས་
གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱོན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
བྲན་དུ་འཁོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
བཅུ་ཡི་ནང་ཆོན་རྩ་མ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མར་འདོད་པ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི། ར་སྤྱེའུ་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདི་ལ་ར་སྤྱེའུ་སྤྱི་ཡང་
ཟེར་རོ། །དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆ་དེའི་ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་རྩ་མ་ཆ་ལ་སྒྲིམ་པ། ར་སྤྱེའུ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འགྲུང་
པའི་སར་བྱོན་ཏེ་ལྷའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་མིན་དང་འཐབས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་
གྱི་མཚོན་ཆ་མང་པོ་བའི་ལུས་ལ་བྱུག་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་དེ། གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བའི་རྒྱུད་མ་གཤིས་མས་གསོས་པའི་བྱ་དགའ་ལ་གཤིས་པའི་

ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་བོ་རྩ་ར་ཏ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བྱིན་ཟིན་པ་སྟེ། རྩ་མ་ཏ་ཁྱོད་རང་གི་
 རྩ་མ་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ན། བྱ་
 དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དུ་ལེན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྩ་མ་
 དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །འདིའི་རྩ་མ་སྤྱི་དུ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྤྱིན་
 ཡུལ་དུ་བུ་མོ་མཚར་སྟག་ཅན་ཞིག་སྤྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེར་བཞག་ན། ལྟའི་
 གྲོང་བརྒྱལ་པའི་མཚན་མ་གར་པས་བུ་མོ་དེ་ཟངས་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་
 ལ་བསྐྱར་བ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཞིང་ལ་རྒྱ་དངས་པའི་སྒྲོམ་རོལ་གྱི་ནང་དུ་
 ཁྱེར་བུང་བ་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དེ་ཁ་བྱེས་ནས་བལྟས་པས་བུ་མོ་ཁྱོད་
 འཕགས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་ཉིད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བཅུ་པའི་
 སྟེན་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཏ་ལ་བཅུན་མོར་ཡུལ་བས་མཉེས་གིང་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་
 བྱིན། དེའི་མིང་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་ནང་རྟེན་པས་རོལ་རྟེན་མའམ་སྤྱི་དུ་
 ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །

རྩ་མ་ཏ་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་ཞིང་གནས་པ་ལས།
 ལན་གཅིག་གི་ཆེ་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱེས་ཤིག་གི་བུ་དེས་འཛམ་གླིང་འདི་ན་བུ་མོ་སུ་
 མཛེས་བཅུགས་པ་ལས། སྤྱི་དུ་ཁོ་ན་མཛེས་པར་མཐོང་ནས་དེ་འཕྲོག་པའི་
 བྱིར་སྤྱིན་མོ་སུ་བྱེད་མ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་བགས་པ་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་
 ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དེ་རྩ་མ་ཏས་བཟུང་བར་འདོད་ནས། སྤྱི་དུ་ལ་ཁྱོད་རམ་
 སྤྱེབས་བར་དུ་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྒྲོར་བ་འདི་ལས་འདས་ནས་མ་འགོ་ཞིག་

གལ་ཏེ་སོང་ན་ཆོའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པོར་ནས་འོད་གྱིར་
བས་བསྐྱོར་ནས་བཞག་གོ། །རང་ཉིད་རི་དྲགས་དེའི་རྗེས་བསྐྱེད་བཞིན་ཀུ་
མཆོའི་མཐར་ཐུག་པར་འདོད་དུ་བྱིན་པའི་ཕྱལ་དུ། སྤོང་རྒྱལ་རྩ་བ་ཆ་བུམ་
ཟེའི་གཞུགས་སུ་སྤྱལ་ནས་སྤྱི་དྲུག་པར་བརྩམ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཆ་བདེན་
ཆོག་གྲུབ་པའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མ་ལུས་ཆོ། སྤོང་པོའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་
སྤྱི་དྲུག་འོད་གྱི་དྲུ་བ་དང་བཅས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་དེ་ཁྱེར་ནས་སྤོང་ཕྱལ་དུ་
སོང་བར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བུ་རྩ་མ་ཆས་རི་དྲགས་དེ་རི་ཅམ་བདས་གྲང་མ་ཟེན་
པས་མིག་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་སྤྱི་རང་གནས་སུ་ལོག་པ་ན། སྤྱི་དྲུ་
ས་གཞི་དང་བཅས་པ་འབོད་སྒྲོག་གིས་ཁྱེར་བར་རིག་ནས་རྗེས་བཅད་དེ་
བྱིན་པ་དང་། ལུང་ལོ་ཁ་དོག་ཁམ་སྤྱི་རི་ཁིང་རྒྱངས་པ་འཁུབས་པ་གཅིག་
དང་འཕྲད། དེ་གནས་འབབ་པ་ལྟར་བྱིན་པས་ལུང་བ་དེའི་ཐུན་སྤྱི་ལུང་རྒྱལ་
པོ་བྱ་ལི་དང་མགིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དམག་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ།
རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མ་འཆམ་པར་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ངལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དུལ་གྱིས་
རྒྱལ་པའི་ལུ་ཡིན་པར་འདུག། དེར་བྱིན་པས་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་མགིན་བཟང་གིས་
དེད་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་འོད་དུ་འཐབ་པ་ཡིན། ད་ཉི་མ་གསུམ་ནས་ཁོ་རང་
རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་དེད་ཀྱི་གོགས་བྱ་བར་རིགས་ཟེར་བ་ལ། དགའ་
བྱེད་དེ་ནི་མདའ་འཕང་ཆད་ཐོག་པ་དང་། ཐོག་ཆད་འཆི་བ་དང་། སྤི་ཆད་
ལྟར་སྤྱི་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་མདའ་འཕངས་ཏེ་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་

བྲུ་ལི་གསོད་པར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉི་མ་དང་པོར་སྤྱེལ་འདྲི་དམག་
 འཐབ་པའི་ལྷན་མོར་གཡེང་པས་ལུས། གཉིས་པར་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་
 བས་མདའ་མ་འཕང་། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འབྲུལ་བའི་རྟགས་
 སུ་མགིན་བཟང་གི་དབྲལ་བ་ལ་མེ་ལོང་བརྟགས་ཏེ་འཐབ་པ་ན། དགའ་
 བྱེད་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་པས་བྲུ་ལི་བསད་ནས་མགིན་བཟང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མགིན་བཟང་དེས་དགའ་བྱེད་ཀྱི་རི་འདོད་སྐྱབ་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་པོའི་རྒྱུང་མ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད་པོས་ཁྱེར་བ་
 ལོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་ལས། མགིན་བཟང་ན་རེ། བདག་ལ་སྒྲོན་པོ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཏུ་མཆོག་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་དང་གོས་བྱ་བར་འོས་ལ་ཐབས་ཅིག་གཤེགས་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དེར་བྱིན་པ་དང་། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་སྤྱེལ་གང་བའི་
 ཁྱོད་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་བྲུ་བར་པ་
 སྤྱེལ་འདྲི་གདོང་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས་པ་སྤྱེལ་མིག་གསུམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ།
 མགིན་བཟང་གིས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་དེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་བྱིན་ལན་བསད་
 བྱིར་སྤྱི་ཏུ་འགྲུགས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱས་པ་ན། དེས་ཡུད་ཙམ་བསམ་
 བས་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དང་པོ་སྤྱོད་པོའི་གནས་ལུལ་བརྟག་པའི་ཆེད་
 ཏུ་མཆོངས་པ་གཅིག་བྱས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ནས་རྒྱུད་ལྷའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་
 སྤྱེབས། དེ་ནས་བྱིར་མཆོངས་གཅིག་བྱས་པས་ལྷན་བྲུ་རིར་སོན་ཏེ་བལྟས་
 པས། སྤྱི་ཏུ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་བཟང་ཤིང་གི་ར་བ་ན་བཅོན་ཏུ་འདུག་པ་

མཐོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་ལ་དྲིས་པས་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་
ལ་མ་དད་པས་བཅོན་དུ་བྱས་ཟེར། དེ་ནས་དེ་སྤྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་བདག་
རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཆས་བཏང་བ་ཡིན། བྱོད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱས་པས་
དེ་ཡིད་མ་ཆེས་བ་ལ་ལག་དྲགས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སོར་གདུབ་བསྟན། དེར་སྤྱི་
དྲུས་བདག་འབྲོས་ཅི་ལ་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་མཐུ་ཡོད་ན་སྟོན་ལ་སྤང་བར་
རིགས་སོ་ཞེས་ཐོན་བསྐྱར་བ་ཁྱེད་ནས་མཚོངས་གཅིག་གིས་རྩ་མ་ཆའི་མདུན་
སར་ཕྱིན། རྒྱ་མཚན་ནམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
སྤྱེའུའི་དམག་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་སོང་སྟེ། དང་
སོང་ཆེན་པོ་གོག་མཁར་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་
ཅས་དྲིས་པས། དབག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཡོད་པའི་ཉེ་མི་ཞེས་པ་རྒྱ་སྟོན་ཉ་
མིད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མིད་པར་བྱེད་ཅུས་བ་དང་། དེ་ཡང་མིད་ཅུས་བ་སོགས་
གདུག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐོས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱེལ་དམག་
སྤྱེལ་ནས་ཟམ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་དགའ་བྱེད་སྟོན་ཡུལ་དུ་བརྟོལ། དེང་
སང་ཡང་ཟམ་པའི་ཤུལ་ཡོད་ལ། དེར་རྒྱ་གར་ཕྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཆེན་
ཞིག་ཏུ་བརྩེ་ཞིང་མཇལ་བར་འགོ་བའི་སྟོལ་ཡོད། སྟོན་པོའི་ཁྲག་གིས་སྟག་
བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་རྩོའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་ཡོད་པ་འདིའི་མིང་སེ་
ཏུ་བརྒྱ་ར་མེ་ཤུ་ར་ཞེས་གྲགས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་
ཡོད་དོ། དེ་ནས་རྩ་མ་ཆས་སྟོན་རྒྱལ་གསོད་པར་བརྩམ་བ་ན། དེའི་ཕོ་བྲང་

བདྲ་རྒྱལ་དང་མ་ཀླད་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཕྱི་གཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་མགོ་བཙུངའི་
 གཞུགས་བརྟན་བརྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་ཤར་བ་སྒྲིན་ཀྱི་ལ་དངོས་དང་གིན་ཏུ་འབྲེལ་
 བས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ཆེན། སྤེལ་མོ་ཨ་རྒྱ་ནའི་བུ་ཉ་ལུ་མ་རྒྱས་སྒྲོས་ཞེས་
 མོར་བརྟགས་པས་སྒྲིན་ཀྱི་ལ་དངོས་ཀྱི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 དགའ་བྱེད་ཀྱི་མདེལ་སྤྱི་ཁའོན་ཀྱི་མདའ་འཕང་བས་དབྱས་ཀྱི་རྟ་མགོ་བཙུང་
 དེ་སྒྲིན་པོ་བསད། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་སྒྲིན་པོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་བསད་
 པའི་སྤྱི་སྒྲིན་ཏུ་ཚོད་དུས་འདིར་བྱུང་འདུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱུ་
 བས་དགོ་བཙུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་རོལ་པའི་བུ་ཟེ་དག་
 འཆད། སྒྲིན་པོ་རྒྱ་ཁའི་བུ་བུ་སྤྱི་ལེ་ཞེས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་ད་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བདྲ་འབྱུང་གནས་སྒྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོར་མཛད་དེ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་དུ་
 བཞུགས་པར་གྲགས། དེ་ནས་ཉ་ལུ་མ་རྒྱས་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བར་བྱིན་ནས་
 འབྲས་སུ་ཅན་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་མང་པོ་ཕྱེ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བཞག་པས་སྒྲིན་པོ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་ཉ་ལུ་མ་རྒྱས་གསོད་པར་བརྩམ་པ་ན། དེས་
 དེ་རྣམས་ལས་ཐར་བར་སྤར་ཡང་གཡོ་སྤྱི་རིག་པ་སྒྲོན་ཕྱིར་ཁོང་རྣམས་ལ་
 ཟིན་དུ་བཙུག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ན་ཁྱིམ་ས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རང་
 གི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་བཞེན་སོད་ཟེར། ཁྱེད་རང་གི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གང་ཡིན་
 དྲིས་པས། བདག་གི་མ་ཡི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་སུ་གསོད་ན་བང་མཛོད་དུ་བཙུག་

སྟེ་ཟས་བཟར་རུང་ཚད་བྱིན་དང་དེས་མགྱིན་པ་འགགས་ནས་བདག་འཛིན། །
ཕའི་ལུགས་སུ་གསོད་ན་མཐུག་མ་ལ་ཉི་ལ་མར་གྱིས་སྐྱགས་པའི་རས་དྲིས་
ལ་མེསྟོར་ཅིག་ཟེར་བས། ཕའི་ལུགས་སུ་གསོད་པར་གྲོས་མཐུན་པར་གྱུར།
དེར་སྒྲུའུ་འཛིན་བཟུང་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན་པས། རང་རང་གི་
བྱིམ་དུ་ཡིབས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟ་བུ་རི་གོང་བྱིར་སུམ་བཙུགས་ལ་
ཆའི་ལུགས་རི་དང་བཙས་པ་མཐུག་མའི་མེས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱེགས་པར་བྱས་
སོ། །དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཐོབ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་འོང་ཆེ་སྟེན་ཡུལ་ངོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཞུ་མཚོག་གིས་དྲུག་གསུང་བསྐྱོར་ནས་བཞག་པས་ལྟ་བུ་
མཐུས་མཚོ་གློང་དུ་འབྱེལ་བས་བྱིས་མི་ཡུལ་དུ་དེ་ནས་ཚུར་གྱུ་བཏང་ཡང་
མི་འགོ་བར་སྐར་ལྟོག་པས་མི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་
མཐུས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བྲོས་པས་ཐར་བ་དང་སྟོན་པོ་འགས་རྒྱ་བ་
ཆ་དེའི་རུ་བོ་ཀུན་ཀུ་ཞེས་པའི་བྱང་སྟོང་བསམ་གཏན་པ་དེའི་ན་བར་ཁོ་ཆུ་
སྐྱགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཆ་བསམ་པ་སྟོགས་ལོ་
རྒྱས་ནམས་སྐྱས་པས། དེའི་སྒྲ་སྟོའི་རྒྱུད་རུབས་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བྱེད་དང་
ཏ་རུ་མཆོག་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟོང་དང་སྟེལ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀའང་རུས་སུ་
སོང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོམས་ནས་སྐར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་སོ། །

དེར་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་དེ་ནམས་གསོ་བའི་སྐྱན་ལེན་པར་
ཏ་རུ་མཆོག་བཏང་བས་སྐྱན་ཞོར་བ་ལས། སྐར་ཡང་ལེན་དུ་བཏང་བས་རི་བོ་

གངས་ཅན་ཉིད་ཁྱེད་ཏེ་བྱུང་ནས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོལ་ཅིག་ཟེར་དགའ་
བྱེད་ཀྱིས་རི་གངས་ཅན་དེ་ལས་སྒྲུབ་བཅའ་ནས་སྒྲུབ་དེས་གོང་རུས་སུ་སོང་
བ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཞིན་གསོས་ཟིན་པས་ཏ་རུ་མཛུ་ལ་རི་བོ་གངས་ཅན་
འདི་སྒྲར་གྱི་རང་གནས་སུ་སྒྲོལ་ཅིག་བྱས་པ་དང་། དེས་ཆོགས་ཆེ་ཟེར་ནས་
འཕངས་པར་བྱས་པས་སྒྲར་བྱལ་དུ་སོང་ཡང་རི་རྩུང་ཟད་ཡོ་ཞེས་གྲགས།
རི་དེ་ལས་གངས་ཀྱི་ཚོལ་དུ་མ་ཞིག་ཆད་པ་རི་ཏི་སེ་ཡིན་ཞེས་དྲར་སྒྲོང་གྲོག་
མཁར་པས་སྒྲོའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགའ་འབྱེད་སྤྱི་དྲུང་དང་བཅས་པ་མེ་ཏོག་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པ་ལ་རུ་བོ་རྩ་ར་ཏ་
སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ཁྱེད་འཐབ་
པ་མེད་པར་གཤེགས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གཏམ་
རྒྱུད་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་རྩུར་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཆའི་བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་
འདིས་མཚོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དེ་བས་ཀྱང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲན་དག་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྒྲེས་རབས་སོགས་
ཀྱིས་མཚོན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྗོད་ན་ཡ་མཚན་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་
རོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་
བ་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་འཛིན་མའི་དོན་དུ་སྒྱུ་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། ལྷན་པོ་རི་རབ་རྩོམ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་ཅན། ཁྱོགས་བཅུ་དག་
ན་རི་གཞན་གང་ཡོད་པ། །ལག་པས་མཉེས་གིང་མེག་མེད་བྱེར་སྒྲོག་ན། །

མི་ལུས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་མཆར་ཅི་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་བྲགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནང་གི་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ཀྱི་ཆེ་
བའི་རྣམ་པས་བརྗོད་ན་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི། ཅུ་ཤེལ་དང་ཡིན་ཏེ་ལ་
པདྨ་རྩ་ག་མཁུད་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་པའི་ཕྱི་ག་པ་ལ་འཕྲོས་པའི་རང་
འདྲའི་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ཡི་ལྟའི་དབང་ལྷག་ནི་
ལྟ་སྒྲིན་པོའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་ལྷག་གམ་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྩ་བ་
ཆ་མཁུན་བཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཁོན་འོ་ཞེས་སྤྱུ་མོ་ཡུ་ལྷན་པ་ལྟ་སྒྲིན་དཀའ་
བས་ཤེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས། ཤིན་ཏུ་སྒོ་གསལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་སྤྱུ་ལྷན་པ་ལྟ་སྒྲིན་
ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱེད་མ་ལུས་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་དཀའ་བས་ཤེས་
དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁང་བཟང་གི་འབྱོར་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཆོགས་བཅད་སྔ་མར་རྩ་མ་ཆའི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་
འདིར་ནི་སྒྲིན་པོ་རྩ་བ་ཆའི་ཁང་བཟང་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་པས་མངོན་པར་འབྱོར་
བས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆེ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དཔེ་
བརྗོད་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉིར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཐུག་སྤྱད་
གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་དག་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ལ་
མ་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་དག་དེ་ལ་

རྒྱ་མཚན་ནམ་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དབེ་བརྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཚོས་ལ་བསྟོན་
 རྟེན་ནི། འདོད་པ་ཡི་ལྟ་དག་ནི་མདའ་ལྟ་བུ་པ་ཅན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་ལྟ་ཏེ་མདའ་སྟོང་ཐུག་ཡོད་དོ། །ཞེས་མདའ་དེ་ཅམ་མེད་ན་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལ་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་མི་རྣམས་པའི་
 རྟེན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའོ། །འདི་མདའ་དངོས་ལ་བསྟོན་པ་མིན་ཡང་དེའི་
 ཚོས་གྲངས་ལ་བསྟོན་པའོ། །ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནི། ཅན་དང་སྟོང་
 འོད་དང་དཔལ་བུ་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡི་ལྟ་སྟོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་དྲི་ཡི་བཞེན་པ་སྟེ་རྒྱང་
 དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་བདག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཞིག་
 སྟེ། འདི་རྣམས་གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསིལ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་
 འདོད་ལྟན་གྱིས་ནི་བྲལ་བས་ཉེན་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་དེ་རྣམས་བསིལ་བར་
 ཁས་སྐྱངས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཚ་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་རོ། །རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ནི། བདུད་ཅི་
 ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད་མོད། རྟེན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཕམ་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་ན་འདི་ནི་ཏུག་ཟག་པའི་ཟེར་དང་ལྟན་
 པ་ཡི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་སྟོང་བའི་རང་གི་དོལ་འཕམ་
 སྟོང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བསྟོག་ནས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་ཏུག་
 ཟགས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་ཏུ་ནི་བསྟོན་དོར་པ་འདི་རང་ཉིད་སྟོང་

བ་དེས་འདོད་པས་གཟེར་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ལ་བསྟོན་དོར་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་ནི། སྤར་ཉིད་དུ་
དཔེ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་ལ་ནི་རབ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ལ་ངོས་
འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཁ་ཅིག་
གིས་ཕྱོངས་པའི་དཔེ་ལ་འདོད་པ་ལས་དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་ཞེས་པ་དངོས་སུ་
མེད་མོད། བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་དོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱན་དང་འདྲ་བས་
དེ་ལ་དགོངས་འདྲ་སྟེ། གཞུང་དུ་དཔེ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་རང་
ལ་འཛིན་ན་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡང་སྤར་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིགས་
ཀྱང་མ་གསུངས་པ་དང་། ཐ་དད་སྤང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། དཔེ་ཉིད་དག་ནི་
གཟུགས་ཅན་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་མོ། །རི་རྒྱད་བཤད་
པའི་དཔེ་བརྗོད་འདི་ཡིས་བསྟོན་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོན་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལས་རྗེས་སུ་དབགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་མཆོན་
ལུས་སོ། །ཉིར་བཞི་བ་སྐྱར་པའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་
སྐྱར་བ་ཞེས་པ་རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཡིས་གཟུགས་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གཅིག་
ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོགས་དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འདོད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྐྱར་བསྟན་པའི་དཔེ་བརྗོད་དང་། དེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་འགའ་
ཞིག་བསྟན་བ་གཉིས། དང་བོ་སྐྱར་བ་དེ་ལ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་ཡང་

དོན་སོ་སོར་གོ་ཞུས་པ་དང་། གཅོད་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་ཚིག་ཐ་དད་པ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅུང་། རྫོང་བྱེད་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་རོ་བོར་འབྲུབ་དང་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་སྒྱིར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དབེ་བརྫོད་དང་པོ་ཚིག་
 ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་བ་ཚིག་གཅིག་གིས་སྒྱུར་བ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ལྷ་དུ་ཡ་གནས་ཞེས་པ་ལྷ་དུ་ཡའི་སྐྱོདོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་མིང་
 དར་བཞིན་པ་ལམ། ཤར་གྱི་རི་ལས་འཆར་བཞིན་པ་ལ་འཇུག་པས། ལྷ་མ་
 རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་ལ་གོ་ནས་ལྷ་དུ་ཡ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 མཛེས་པ་ཅན་ནི། གཟུགས་གྱིས་མཛེས་པ་དང་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་
 པ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མཐུ་
 ལའི་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཆ་རྒྱུས་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱའི་སྐྱེ་ཆགས་པ་དང་དམར་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་སྒྲ་མ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱམས་པས་ཆགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆ་རྒྱུས་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུན་མཚམས་
 གྱི་དམར་འོད་ཡོད་པའོ། །རྩ་རིའི་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱེད་གཞི་གཉིས་མིང་གཅིག་གིས་སྒྱུར་བའོ། །ཁྱི་དུ་ཞེས་པ་འཇམ་པ་
 དང་ཀ་རའི་སྐྱེ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དབྱ་བྲལ་དང་འོད་
 ཟེར་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་དབྱ་བྲལ་འཇམ་པ་དང་། ལྷ་བ་འཇམ་པའི་
 འོད་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་དེས། ཁྱི་དུ་ཀ་རས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་

འཕྲོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་གིས་ཁྱད་
གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་ཟླ་བ། ཁྱད་ཚེས་ལུ་ད་ཡ་སོགས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །
གཉིས་པ་ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྦྱར་བའི་དབེ་བརྩོད་ནི། རོ་ཤྲ་རེ་ཆ་ས་སྤྲུ་ན།
ན་ཤྲ་ཉ་པ་ཐ་བརྩི་བྱ། རྩྭ་བྲ་དོ་ཁོ་ལྷ་མི་བྱ། མ་བྱི་ཡི་གི་རྩྭ་སྤྲུ་རྟེ། ཞེས་པའི་
ཚིགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདིས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་གཉིས་བསྟན་རྟེ། དོན་
དང་པོ་ལྟར་ན། རྩྭ་ཉ། རྩྭ་སྤྲུ། པ་ཐ། ལམ། བརྩི་བྱ། རབ་འཇུག་གམ་
གནས་པ། རོ་ཤྲ། མཚན་མོ། ཀ་རེ་ཆ། བྱེད་པ། ས་སྤྲུ་ན། འབྲེལ་བ། བྲ་
རོ་ཤྲ། མཚན་མོའི་དང་པོ་སྟེ་སྟོད། རྩྭ། ཟླ་བ་སྟེ་ཁྱད་གཞིའོ། །ལྷ་ལྷ།
བདག་ །ཞི་རྩ། འདི་ལྟར། མ་བྱི་ཡི། དགའ་བ་མེད་པ། ཀྱིན། ཅིས། ན་བ་
རྟེ། མ་མནར་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ། དེས་ན། རྩྭ་སྤྲུ་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །
མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས། སྟོན་ལ་ཟླ་བས་བདག་འདི་ལྟར། །
དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མནར། ཞེས་རྩྭ་སྤྲུ་གྱི་ལམ་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ་རབ་
ཏུ་གནས་པ་འདི། མཚན་མོར་བྱེད་པ་ཡི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོན་ལ་
བབ་པ་ན། ཟླ་བས་བྲལ་བས་ཉེན་པའི་འདོད་ལྡན་བདག་གི་ཡིད་འདི་ལྟར་
དགའ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཅིས་མ་མནར་རྟེ་རབ་ཏུ་མནར་རོ། ཞེས་སོ། །
སྟོན་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར། ཞེས་ཟླ་བ་མ་སྟོས་པའང་འདུག་སྟེ། མཚན་
མོར་བྱེད་པ་ཟླ་བའི་མིང་ཡིན་པས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོན་ལ་ཡིས་ནི་ཞེས་
བསྟུར་བར་སྟངས་སྟེ། རྩྭ་འི་རྩྭ་ཅི་ཡིན་མ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་ལ་བབ་པ་ན་

ཡིས་ནི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སོགས་དབྱུང་དཀའ་བ་འདྲ་སྟེ་སྒྲུབ་བསྐྱར་མཁས་པ་
 ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པས་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱོས་ཤིག་དོན་
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཁྱེ་ཏུ། རྒྱལ་རིགས། པ་ཐ། ལམ། བརྟེན། འཇུག་
 པའམ་གནས་པ། འདི་དག་གི་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ནུ་བཞག་པས་ན་ཁྱེ་ཏུ་
 ཞེས་སོ། །རྩ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཁྱེ་ལྟེ་དཀོན་པོ། དོ། །མཚོན་མོ། ཞུ་ག་ཏུ། འབྱུང་གནས།
 ཞེན་ན། བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ན། བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དོ། །མཚོན་མོ་དག་གི་སྟེ་
 མི་བྱེད་མན་ཆད་གོང་བཞེན་ལ། དེས་ན། རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ། །
 རྒྱལ་པོ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྟོན་མང་དག་གིས་བདག་།
 དགའ་མེད་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མན་ན། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སམ་ལམ་
 ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། གདུག་རྩལ་སོགས་སྟོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 བྱེད་པའི་སྟེ་པོ་ངན་པ་དང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། འབངས་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་
 སོགས་སྟོན་མང་པོ་དག་གིས་བདག་ཅག་དགའ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་འདི་
 ལྟར་ཅིས་མ་མན་ན། ཞེས་སོ། །ཡང་འབྱུང་ཁྱེད། དོ། །མཚོན་མོ། ཞུ་ག་
 ཏུ་གནས་ཡིན་པས། མཚོན་མོའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། སྟོན་ལ་ལྷ་
 བས་བདག་འདི་ལྟར། ཞེས་སྐྱར་བའང་སྐྱར་དོ། །ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་དོན་
 མང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཅོད་མཚམས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་མ་
 སྟོན་པས་སྟོ་ཡངས་ཤིང་བོད་སྐད་ནི་དེ་ལས་སྟོ་དོག་པས་འདི་འདྲའི་སྐྱར་བ་
 སོགས་དང་། ལེའུ་ཐ་མའི་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་ཇི་བཞེན་འབྱུང་དཀའ་

མོད། ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྐྱར་བའི་དོན་མཚོན་པའི་དཔེ་བཟོད་བགྱིས་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་བདུ་གཞོན་ལུ་འདི། རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཤེལ་གནས་བཟང་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ན། རྒྱ་བཅུད་
 ཁང་གིས་ཚུལ་བཞིན་བདེ་བར་ཟིམ། ཞེས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ལྷན་བདུ་
 གཞོན་ལུ་འདི། སྤྱིན་གྱི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། ཁྲོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཆར་བ་ན། ཁང་གི་ཉིང་ཁུས་ཚུལ་བཞིན་བདེ་བླག་
 ཟིམ། ཞེས་མེ་དོག་བདུ་ནི་སྤྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། མིག་ལ་མཛེས་
 བཤ། སྤྱར་བྱེ་ཞིམ། ལུས་ལ་རེག་འཇམ། བདུ་འི་སྤྱང་ཅི་ཕྱེ་ལ་ཞིམ། དེ་ལ་
 འཁོར་བའི་བྱང་བའི་སྤྱར་བར་སྟོན། དེ་སྤྱིར་ཡིད་ལ་འཐད་པས་དབང་པོ་
 དུག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟགས་སོ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལྷན་བདུ་གཞོན་ལུས་ཅན། །
 མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཁང་
 བཟང་བཀྲ་བ་ན། གར་ཁང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དགའ་བས་ཟིམ། གྲུ་ཆེན་
 བདུ་ལ་སྐྱར་བ་འདིར་མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིན་བསྐྱས་ཉེ་ཆར་འབེབས་
 བའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་བཀའ་འཇམ་སྤྱིང་དུ་ཆར་ཐོབ་ཅེས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ། །འདིར་
 ཟིམ་ཞེས་པ་མིག་ཟིམ་སྤྱར་བལྟ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱུམ་པ་དང་། དགའ་
 བའི་སིམ་པ་ལའང་སྤྱོད་གསལ་མཚུངས་པར་འཇུག་སྟེ་སེམས་ཚིམ་པའི་ལུས་
 ཉམས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཟིམ་ཞེས་པ་ནང་དུ་གཏམས་ནས་དེ་

བརྩམ་པའི་དོན་ཅན་རྒྱ་ལྷུང་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཚིགས་བཅད་གསུམ་
 གྱི་མཐར་འཇུག་ཡོད་ཅེས་གྲིས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་ལ། ཡང་། རྒྱ་ཡི་གཤེར་ལྷན་
 བསྐྱ་གཞོན་རྒྱ་ལདི། རྒྱ་བཅས་སྒྲིས་པའི་དབང་པོར་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །
 རྒྱ་བ་གསལ་པའི་དྲིས་ན་ཁུ་བརྩུད་གྱིས། གར་ཆང་མཐུར་བཀའ་བྱས་འདྲར་
 བདེ་བཞིན་ཟིམ། ཞེས་བ་གཞོན་རྒྱ་མའི་སྒྲི་གནས་བསྐྱ་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱན་བཀ་ལྷན་བ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་སྦྱོད་གྱི་དྲིས་སུ་འདོད་
 རྒྱ་བཅས་པའམ་དེ་འཛིན་བ་སྒྲིས་པའི་དྲིས་གྱི་དབང་པོ་ལ་བདེ་བ་བསྦྱེད་
 བས་མཐུན་པར་བྱེད་བ་དང་། རྒྱ་བ་གསལ་བ་མཚན་མའི་དྲིས་སུ་སྒྲིས་པའི་
 ཁུ་བརྩུད་གྱིས། དཔེར་ན། གར་ཆང་ཁར་བཟུང་པའི་མཐུར་བཀའ་བྱས་པ་
 བཞིན་དུ་ཟིམ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གསུམ་ཚིག་གཅིག་གི་སྒྲོན་ས་བསྐྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་ལྷན་བ་ནི་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱ་
 བོ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱ་ གཞོན་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས་བཤེས་རྒྱུད་
 མེད་པ། རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་ནི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འགོ་
 བའི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་དགེ་བའི་ལོ་རྟག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱ་ཤེལ་
 གནས་བཟང་བཀྲ་བ་ནི་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སལ་བ་ཆང་གིས་
 རྒྱས་པ་ལྟར་འདི་ནི་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་དྲིས་ཀྱི་ལྷན་པའམ་དགེ་སྒྲུབ་
 བར་ཚིམ་པའི་དོན་ནོ། །

ཡང་རྒྱ་ལྷན་བྱང་སེམས་ཀྱང་ལྟ་བུ། བསྐྱ་སྦྱང་འཕྱོང་དོན་ཡིན་པས། ཀྱང་

སྤྱི་དུ་དྲངས་ནས་གཞོན་ལུས་དང་ཐ་མལ་པའི་ཆགས་གསུང་འཕྲོག་པ་དང་།
ཚུ་ཤེལ་རྟོ་ཡིག་གནས་བཟང་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ། དེར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་
བརྟེན་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདིར་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་
པས་ཞིབ་པར་མི་བརྟོལ་ལོ། །ཡང་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ན། སྔོན་ཚདས་
པས་བསྐོ་བ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྟ་
མིན་རྒྱུ་མས་འདུས་ཏེ། རི་བོ་མཚན་རའི་སྤྱི་དུ་འཇུག་གིས་བཟུང་། གྲུ་
ལོར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐག་བྱས། འོག་ནས་རྩ་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་བྱིས་བརྟེན་ཏེ་
བདུད་ཅིའི་དོན་དུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། །དེར་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་དུག་གི་སྒྲིམ་སུ་ནག་པོ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་བྱུང་འཇུག་གིས་
མིད་པས་བྱན་པ་སྟོར་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་མདོག་ནག་པོར་གྱུར། ལྷ་ཆེན་པོ་
དབང་ཕྱུག་གིས་དུག་དེ་དོགས་པ་མེད་པར་དྲངས་ནས་འཐུང་པས་མཁྱིན་
པར་ཆགས་ཏེ་གནས་ཤིང་མཁྱིན་པ་མ་བྱའི་མཁྱིན་པ་ལྟར་སྔོ་བར་གྱུར་པ་
དང་། ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་འདི་ནི་མཛེས་པས་བཞག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་
པས་བཞག་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ལ་མཁྱིན་སྔོན་དུ་གྲགས། དེ་ནས་སྒྲ་ཆེས་བྱུང་བ་
དབང་ཕྱུག་གིས་མགོ་བོའི་རྒྱན་དུ་བྱས། དེ་ནས་དཔལ་ལོ་བྱུང་བ་དེས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་སྒྲངས་ཏེ་དེའི་རྒྱུང་མར་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་ཏུ་མཁྱིན་
རིང་དང་། ཤིང་ཡོངས་འདུ་སོགས་ལྟ་རྒྱས་དུ་མ་བྱུང་བ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྟ་
རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཞིག་

བྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་དྲི་ལ་པ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྟེ། འཕྲུང་ན་ཁྱོས་པ་དང་
 བརྒྱལ་བ་དང་དྲེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་འཛིགས་ནས་མ་འབྱུང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕྲུང་བར་གྱུར་པས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་དང་། ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མིན་ཞེས་པའི་མིང་
 ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྤངས་པས་སྤྲོད་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གང་བ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་བས་ལྷ་རྣམས་ཡི་མཁུ་པར་
 གྱུར་ཆོ། ལྷ་འཕྲུག་ཤིན་ཏུ་གཞུགས་བཟང་པའི་ལུང་མེད་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བདུད་
 ཅིའི་གན་ཏུ་བསྐྱུང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྲུག་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་མེད་དེ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུང་
 མེད་ཡིན་ནོ་སྤྱི་ལོ་ནས་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་མར་བཞག་ནས། ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པཅོས་
 ལས། མ་བརྒྱལ་དྲི་མ་སྤྲོད་གྱུར་པས། །ལྷ་མ་བྱས་པར་ཟས་མི་བཟུང་། །
 ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར། དང་པོར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་
 ཏུ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་ཁང་པར་ཁྱེར་ཏོ། །དེ་རྣམས་
 ལྷ་སྤྲོད་ནས་སྤྱི་ལོ་བདུད་ཅི་ལོངས་སྤྱད་ཏུ་ལོངས་པ་ན་བདུད་ཅི་མ་མཐོང་
 བཅོལ་བར་བརྩོན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་རོ་ཞེས་ཐོས་པས། ལྷ་
 རྣམས་ནི་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མ་ཡིན་པས་བདེན་ནོ་
 རྣམས་ལས་བསྐྱུང་ཏོ། །དེའི་ཆོ་བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་འཕྲུག་
 པ་དང་། ལྷ་མིན་སྤྱི་གཅན་འཛིན་ལྷ་འི་ཆ་ལུགས་སྤྱི་ལོ་ནས་བདུད་ཅིའི་

སྐལ་བ་ཐོབ་པ། གཟའ་ཉི་མའ་མཐོང་སྟེ་བྱ་བ་འཇུག་ལ་སྦྱས་པས། བྱ་བ་
འཇུག་གི་འཁོར་ལོས་དེའི་མགོ་དེ་མ་ཐག་རྩ་བཅད། བདུད་ཅིས་མགོན་པ་
ཡན་ཆད་བྱ་བ་པས་མགོ་བོ་དང་སང་ཡང་མ་གྱི་བར་ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་
ཅིས་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་ལས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆད་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་
སྦྱར་ན། རྒྱུད་ལྡན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་བུད་མེད་བསྐྱ་གཞོན་ལྟ་ལྟར་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་ཆད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལྟེ་ཡི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་ངོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟེ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ཡིན་པ་དང་
མཆིལ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་འདྲའི་ཆད་ཞེས་བྱ་བའི་བུད་མེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་བུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་
པ་དེ་དུས་ནས་བྱུང་ན། རྒྱ་ཤེལ་དེ་ཟླ་ཆོས་དང་། ལྟ་རྣམས་འདྲ་བའི་གནས་
བབ་པོ་ཤིང་ཡོངས་འདྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་
འདིར་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་སྟེ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་འདོ། །སྦྱས་འཐུང་ན་རྒྱའི་བཅུད་
ཆད་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འཐུང་བས་ཚུས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ཆོམ་སྟེ་མིག་
ཟེམ་བུར་བྱས་ནས་དགའོ་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་དཔལ་མོ་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཛེས་
པའི་རྒྱ་རྩ་ལ་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའོ་འདི་རྒྱ་ཤེལ་ཏེ་ཟླ་བ་
ལྟར་དཀར་བསེལ་ཨར་མོ་ནིག་གི་དོ་དང་། གནས་བབ་པོ་འདུན་ས་དང་།
འདྲེས་པའི་ཆལ་སོགས་བཀོད་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ན། ཆད་དང་འདྲ་བ་ཅེ་

འདྲོ་དང་ཆགས་པའི་རོལ་གཞན་མྱོས་གིང་ཟིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲུའང་རུང་
 རོ་། །ཡང་ན་ཡུ་མ་ལ་སྤྱར་ཏེ། གང་མཐོང་བས་འདོད་པའི་ཆགས་པས་སྤྱི་
 བ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་དང་ལྷན་པ་ཡུ་མ་པདྨ་གཞོན་ནུའི་མདངས་ལྷན་མ་
 འདི་སྤྱི་བ་ཚུ་ཁམས་འདྲིན་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་ཡི་བདག་པོའམ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུ་གཤམ་ལྟ་བུ་
 ལྟའི་རྩོལ་བ་དང་། གནས་བཟང་པོ་ཁང་བཟང་དང་། ཚལ་དང་རི་ཏི་སེལ་
 སོགས་པ་བཞོད་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་གང་ན། རི་ལྷར་ཆང་གིས་མྱོས་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཆགས་བདེའི་བདེ་བར་ཡིད་སེམ་པའམ་དེ་བྱུར་ཆག་པའི་སྤྱི་ཟིམ་
 པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་བསྐྱུས་བརྗོད་ལྟར་ན། པདྨ་རང་ཉིད་སྤྱི་བའི་གནས་
 ཚུ་མཚོ་དང་མ་བུལ་བ་བཞིན་དུ། ཚུ་ལྷན་པདྨ་གཞོན་ནུ་ཞེས་པ་མའི་གོ་ན་
 གནས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་འདི་ཚུ་འདྲིན་པའི་དབང་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་
 དང་འདྲ་བའི་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་པངས་གིང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 པའོ། །ཚུ་གཤམ་གྱི་གནས་བཟང་པོ་སྤྱི་བ་སྟེ་སྤྱི་བ་དང་འདྲ་བའི་མཛེས་ལྷན་
 སྤྱི་བ་ཕྱི་མིག་གི་ལམ་དུ་བཀྲ་བའམ་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆང་གིས་མྱོས་
 པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །ཡང་རྒྱུ་བ་
 མའི་གསལ་ཆོག་ལྟར་ན། བྱང་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་རྩལ་གྱི་ཚུ་འཛུགས་
 པ་དང་ལྷན་པའི་པདྨ་གཞོན་ནུ་མ་འདི་ཚུ་འདྲིན་དབང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟེ་
 ག་སྟེ། ལས་དབང་ལྟ་ལས་ཚུ་ལམ་ཚུ་ཡི་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། རི་ཚུ་དང་རྩལ་

འཇག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྒྱ་འཇོན་པའི་དབང་པོའོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 བར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་འཇག་པ་ཡན་ཆད་ནས་སྒྲིག་ནས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བས་སོ། །རྒྱ་ཤེལ་གནས་བཟང་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལུས་ལ་ཁུ་
 བའི་ཁམས་ཏེ་སྒྲིས་སུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་ཁུ་བ་འཇག་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་
 བས་ན་རྒྱ་བ་ཆེ་ཆོག་ས་པའམ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ན། དེ་ནས་མགོ་བརྩམས་
 ཏེ་སྒྲིས་སུ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །ཤུལ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་དངོས་བཏགས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་
 མཆོན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དུམ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་
 དང་། དཔེར་བྱས་ན་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། སྒྲིན་ལྟར་གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུམ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་གནས་བཟང་ལ་དོན་དུམ་དང་།
 དུས་མཆོན་པར་བྱས་ན་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའམ་གསལ་བ་དུས་བཞིའི་ནང་
 བས་སྦྱོན་ཀ་དང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་འོད་དང་བྲལ་བ་མཆོན་མོ་ལ་
 སོགས་པ་མཆོན་ཞིང་། ཆང་གིས་སྦྱོས་པ་དངོས་དང་། འབྲ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཆགས་
 བདེ་དང་དྲེགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཡིད་དགའ་བ་སོགས་དུམ་ར་འགྱུར་པས་
 ད་དུང་སྐྱར་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ལ་
 དག་དོན་མི་འདྲ་བ་བཅུར་འགྱུར་བ་འདི་བོད་སྐད་དུ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ལ་
 དོན་དུམ་སྐྱར་མི་བྱས་སྒྲུམ་པ་ལ་སྒྲོའི་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ས་བོན་དུ་ཉམས་མཚར་
 དུ་སྒྲེལ་བར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 དང་། དཔེ་བཟོད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དཔེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་།
 གཞུགས་ཙན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། རྟོག་པ་ཙན་གྱི་
 སྒྱུར་བ་དང་། མོགས་ཁོངས་ནས་སྒྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་དང་སྒྱུར་བའི་དོན་
 གཞན་བཀོད་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྱུར་བའི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་གོང་དུ་སོ་
 སོའི་སྟེ་ཚན་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། སྒྲུབ་མཁའ་དེར་གོང་བསྟན་རྣམས་ལས་གཞན་
 པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེན། སྒྱུར་བ་འགའ་ཞིག་སྒྱུར་
 གྱུར་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་འགལ་
 བ་མིན་པའང་ཡོད་ལ། བྱ་བ་འགལ་བའི་ལས་ཙན་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལས་
 གཞན་ནོ། །སྒྱུར་བ་བྱས་ཀྱང་སྒྱུར་བྱའི་ཚུལ་ཅིག་ཤོས་ཁོན་རངས་པ་ཙན་ཡང་
 ཡོད། རངས་པ་དེ་སྒྱུར་ཡང་འགོག་པ་མ་རངས་པའི་གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་
 དུ་བཟོད་པ་དང་། ཁྱད་ཚུལ་དེ་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀར་འགལ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་
 ཚུལ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་འགལ་བ་ཙན་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡང་དཔེ་བཟོད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་དཔེ་བཟོད་བསྟན་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་བཞིན། བྱ་
 བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། མངོས་མའི་མིག་དང་འགྲུགས་པའི་སྟེ་ཉ་མོ་
 སྒྱུར་བ་སྟེ་རི་ལྟར་ན་མིག་འཕྲོག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་སྟེ་ཉ་མོའི་ངག་འཕྲོག་པ་སྟེ་གཞན་

ལ་ཇི་བཞིན་མི་བརྟོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕྲིན་ཅིང་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་འདོད་པ་སྐྱུལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཆགས་ལྟན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དང་། མཛེས་མ་དེ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་མཛའ་བོ་ལ་གསལ་བར་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པ་མོའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མོ་མཛེས་མ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་བྱར་
 མིག་དང་ནི། སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲུགས་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་མཛའ་བོ་འགྲུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ཡིན་
 པར་བརྟོད་དོ། །བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། མཛའ་བོའི་ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སམ་ངག་འཇམ་
 ཞིང་འདོད་པས་ལྟོས་པའི་སྒྲ་གདངས་སྤྱན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁུ་བྱུག་
 གི་སྒྲ་དང་མཛེས་མ་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་བ་ནི། ཁུ་
 བྱུག་གི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། དཀར་མིན་གནག་པའི་མིག་ཅན་མཛེས་མ་
 དག་ལ་འཕྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཐོས་འཕྱུད་གྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐོས་འཕྱུད་
 གཉིས་ཀས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའོ། །བྱ་བ་འགལ་
 བའི་སྒྱུར་བ་འམ་འགལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། ཉི་མ་དང་འདོད་
 པ་ཚོགས་འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་མ་དང་སྒྱུར་ཞེས་པས་ལུ་བ་ལྟོགས་
 ལྷ་ལྟན་མ་དང་སྒྱུར་བ་ལས་ཉི་མ་དང་། ཡང་བྱང་མེད་གྱི་སྒྲེ་གནས་ལྷ་ལྟན་
 མ་དང་སྒྱུར་བ་ལས་འདོད་པ་དག་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །ལྷ་ལྟན་མ་ཆང་ལ་འཆང་
 པ་ཡང་སྤྲང་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ཡི། དམར་བ་

རབ་ཏུ་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ། ཉི་མ་ལ་སྒྲུབ་མཚམས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་
 དང་། འདོད་པ་ལས་ཆགས་པའི་མདངས་གདོང་དམར་པོར་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་དེ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་
 བ་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པ་ནི། མ་ཟེར་ཅན་ནི་རི་ལས་ལྷུ་པར་སྒྱུར་ཏེ། ལུས་སྒྲུལ་
 འདོད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷུ་པའི་བྱ་བ་འགལ་
 པར་བསྒྲུན་པའོ། །དེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། བོ་སྒྲོ་ཤ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུམ་རྩ་
 བརྒྱལ་ཅིས་སོར་སྒྲུམ་རྩ་ལས་རིང་པའི་རལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་
 དང་ཁོ་བ་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱལ་པོ་དང་རལ་གྱི་གཉིས་ལས་
 རལ་གྱི་ཉིད་ལ་བོ་སྒྲོ་ཤ་ཡི་སྒྲ་དོན་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོ་བ་མེད་
 ཅིང་རྒྱད་འཇམ་པས་སྒྲ་དོན་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འཕྲོག་པོ་སྒྲེ་བཀྲ་དུ་སྒྲེ་འཕྲོག་པོའི་སྒྲ་དབྱིབས་འཕྲོག་པ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་མི་དྲང་བར་འཕྲོག་པོར་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་རུང་
 ཡང་། རྒྱལ་པོ་དང་གཞུ་ལ་སྒྲ་འདི་སྒྱུར་བར་བྱས་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱད་འཕྲོག་
 པོ་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཞུ་ཉིད་ལ་སྒྲ་དེ་ངེས་སོ། །མི་ཡི་དབང་པོ་འདི་ཡི་ལྷ་རྒྱ་
 ར་ཞེས་པ་མདའ་དང་སྒྲོང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་མདའ་མིན་
 ལ་སྒྲོང་བ་པོ་མིན་པའམ་དེའི་མངའ་འབངས་ན་སྒྲོང་བ་པོ་མེད་པས། ལྷ་རྒྱ་
 ར་འདི་སྒྲ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྱུར་དོན་མེད་པས། མདའ་རྣམས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་
 གནས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་དེས་དེ་གཉིས་མ་སྒྱུར་ན་སྒྱུར་བར་ཡང་

མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སེམས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་རལ་
གྱི་སྟགས་མ་སྦྱར་ན་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཅིག་ཤོས་དེ་ལ་ངེས་པར་བརྒྱུད་བའང་མེད་
དེ། རྒྱུ་བོ་གཏུམ་པ་དང་རལ་གྱི་གཉིས་ལ་ནི་སྟོ་ཤའི་སྒྲ་སོ་སོར་འཇུག་པ་ལ་
སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་མི་བདག་འདི་ཡི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་
མི་དབང་འདི་ཡི་ནི་སྟོ་དང་བཀྲ་ཏུ་ཞེས་པར་ཡང་གོ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་
པོ་དང་རལ་གྱི་སྟགས་འདྲ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དེས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་བའི་
སྦྱར་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་རལ་གྱི་སྟགས་ལ་ངེས་པར་བརྒྱུད་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་
ལ་ལྟོག་པའང་མེད་པ་གོ་བའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱར་
ན་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་གང་ལ་མེད་པའི་དོན་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་པ་
འགོག་པའི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དབྱུང་པས་བསྐྱུང་བ་ཡི་ས་གཞིའི་
ཁྱོན་ལ་ཆེར་མ་ནི། མེད་ཀྱི་བདུན་ལྟོ་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་གི་དེ་ལས་གཞན་
དུ་ཆེར་མ་མེད་པའི་ས་གཞི་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུད་བྱས་
ནས་འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ཆགས་ཅན་གང་ཞིག་འབྲིག་པ་ལ་
ཞུགས་ནས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་འང་མཐོང་རོ་ཞེས་
བ་སྦྱ་ལངས་པ་ལ་བསམ་པའོ། རྒྱལ་པོའི་ལུས་གྱི་ས་གཞིར་བདུན་ལྟོ་བའི་
ཆེར་མ་ལས་ཆེར་མ་གཞན་མེད་པར་ངེས་པར་བརྒྱུད་བྱས་པ་དེ་ཆགས་པའི་སྦྱ་ལངས་
བདུན་ལྟོ་བའི་ཆེར་མ་འདྲ་བས་བདུན་ལྟོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་བཀག་པར་བྱས་
ཀྱང་དམ་བཅའ་སྒྲ་བྱིད་ངོས་སུ་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་པར་མ་ཟད། བྱི་མས་

སྒྲུབ་ཡང་ས་གནི་ལ་ཆོར་མ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །འདིར་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་
 པའི་ས་དང་བདྲའི་ཡུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོར་མ་
 དང་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་སྟེ། སྒྲེ་བོ་ངན་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་
 ཆོར་མ་དཀྱགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ས་
 གནིར་ཆོར་མ་དངོས་དང་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པས་ཀྱི་རྒྱ་
 བདྲའི་ཡུ་བ་དེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་འབྲེལ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལུས་ལའང་
 མཐོང་ཞེས་པས། སྒྲུབ་བརྟག་ཀྱང་དེ་ཅུ་ལས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲུབ་མའི་
 དམ་བཅའ་ཐེ་བརྟན་དུ་སྔོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཉམས་ལེགས་པ་ཞིག་གོ། །ཁྱད་
 ཆོས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བཞི། ས་འཛོན་ཞེས་པ་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
 ཀའི་མིང་སྟེ་ཁྱད་གཞི་གཉིས་སྒྲུབ་པའོ། །དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཀ་ཀྱང་ཀ་མང་ཞིང་།
 ཞེས་ཀ་ཀྱང་ཀའི་རྒྱ་རི་ཞོལ་དང་། ལག་གཏུབ་དང་། སྔོང་ལའང་འཇུག་པས་
 རི་ཞོལ་མང་བ་རི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་དང་། གཞན་གཉིས་གང་རུང་མང་བ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟི་བརྗིད་ལུན་པ་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་པོ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེས་པར་དར་ཞེས་ལུ་ད་ཡའི་རྒྱ་ཤར་བའམ་དར་བ་ལ་
 འཇུག་པས། ཉི་མ་དེས་པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དེས་པར་
 དར་བའོ། །ཡང་ན་ཉི་མ་ནི་གཟི་བརྗིད་དེས་པར་དར་བའམ་བདོ་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དེས་པར་དར་བ་ཞེས་བཤད་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་འགྱུར་འདི་
 ལའང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའམ་

ལྷུང་བ་ནི་ཚངས་པ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་འོ། །དུམ་པོ་ལྷུང་བ་དཔལ་བ་
 སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་དཔལ་ཞིང་ལྷུང་བ་ཞེས་སྐྱ་མ་དག་གིས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རྒྱུའི་བདག་
 ལྷུང་དུ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་ཀྱི། ལྷུང་བར་བསྐྱར་ན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་
 བས་སྐྱེས་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། ཚངས་པ་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་གང་ཡང་འཇུག་
 བས་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལྷུང་བའམ་བྱ་བ་སྤྱི་བར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་
 བར་བྱས་ན་བོད་སྐད་དུ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལ་མི་འཛིག་གོ། རྗེ་བོ་ཞེས་པ་གཞོན་
 རུ་གཤོང་དུག་དང་རྒྱལ་པོ། རུས་པ་འཛིན་ཡང་དེ་ཞེས་པ་རྗེ་བོ་འདྲ་ཡིན་ལ་
 རུས་པ་འཛིན་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཤུག་འཛིན་སྐྱ་མདུང་ཐུང་དང་
 རུས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། གཞོན་རུའི་ལག་ན་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་འཛིན་པའོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་
 རྗེ་བོ་ཤུག་འཛིན་ཡང་དེ་ཞེས་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཀྱི། རུས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 བསྐྱར་ན་སྐྱེས་ལྷུང་བ་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། རུས་པར་བསྐྱར་ན། གཞོན་རུས་
 མདུང་ཐུང་གིས་སྐྱ་མེན་འཛམས་པའི་རུས་པ་འཛིན་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་དབང་
 ཆེ་བའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་དག་ལྷུང་འཛམས་པའི་རུས་པ་འཛིན་ཞེས་བཤད་ན་ལྷུང་
 བ་མི་འཛིག་གོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ལྷུང་བཞི་ལ་རྗེས་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་མིང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་སྤྱི་ལ་གཞི་དུང་བས་འཛིན་
 པ་སོགས་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་དེ་ཐོབ་པས། མིང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱད་གཞི་དེ་དག་

སྒྲུབ་ནས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དོན་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་
 ཀ་ལ་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཆོས་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 བྱིན། ཉམ་པའི་གོ་འཕང་ལས་མི་ཉམས་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། མངའ་ཐང་ཉམས་
 པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ནས་ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་། ཆོས་གཙོད་མིན་
 ཞེས་པ་བྱི་ཁྲི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། སྤང་སྟགས་དུ་མར་འཇུག་པ་ལས།
 རྒྱལ་པོ་དགོ་ཆོས་རྒྱུན་མི་གཙོད་པས་ཆོས་གཙོད་མིན་པ་མི་འགལ་ལ། རྒྱུ་
 འཇུག་སྤང་གཙོད་མིན་པར་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་འཇུག་གིས་སྟོན་ལྟ་མ་ཡིན་སྤང་
 གི་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བཅད་ཅིང་བསད་པར་གྲགས་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་
 མ་དག་འཆད་ཀྱང་། ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་སྤང་གཙོད་མིན། ཞེས་པ་ཁོ་
 བས་ཆོག་འདུག་གོ །

རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་དག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་
 ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་མར་ཐོར་འཇོག་པས་འགལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །
 བདེ་བྱེད་དབང་ལྷན་གི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་མངའ་འབངས་བདེ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་། ལྷ་རྩྭ་ལག་འགྲོ་དང་། ལྷ་མ་
 མཁན་དང་གཡོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པས་དབང་ལྷན་ལ་ལག་འགྲོ་སྒྲུལ་
 རྒྱུན་མེད་པ་འགལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་མ་སྟགས་དེ་དག་མེད་པ་མི་འགལ་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལག་འགྲོ་སྒྲུལ་རྒྱུན་མེད་པ་མི་འགལ། དབང་
 ལྷན་ལ་འགལ་ཞེས་བཤད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་འདུའོ། །ལྷ་ཡང་བེ་བྱ་རྩྭ་མིན་

ཤེས། ཞེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟ་དང་། མིའི་ལྟ་ཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལྟ་
ཡིན་ཡང་། བི་བླ་མིན་པར་ཤེས་པ་ནི། བི་བླ་ན། རྣམ་སང་དང་། མཁས་
བྲལ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་མཁས་བྲལ་མིན་པས་དེར་མི་འགལ་ལ། ལྟ་
རྣམ་སང་མིན་པ་འགལ་ལོ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལྟ་ཡང་རྣམ་སང་མིན་པར་
ཤེས། ཞེས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སང་མིན་པར་ཤེས་ཞེས་བས་ཆོག་པར་གང་འཇེ་
ལྟ་རྣམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཚྱོས་པ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་སང་ལ། མི་ནི་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་འགལ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགལ་བའི་
ཆོས་གཉིས་རེ་རིས་པར་བརྗོད་དགོས་ན་འགལ་ཞིང་། མི་འགལ་བའི་སྒྱུར་
བར་སྒྱུར་ན་འདི་ནི་འགལ་བའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གང་རུང་དང་
འགལ་བས་ཆོག་པ་འདྲ་སྟམ་པའོ། །

ཉེར་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། མཇུག་སྒྲུང་གསུམ།
དང་པོ། དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངག་གང་ཏུ་
མ་ཆང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་ཏུ་འདོད་
དེ། རྒྱ་མ་ཆང་བས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མིན་ཡང་འདི་དག་ལ་མ་ཆང་བ་ལྟ་སྒྱུར་
སྒྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པར་བསྟན་པ་ནི་དཔོན་པོའི་རང་
བཞིན་སྒྱི་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྱུར་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་

པའི་རྒྱལ་ནི། མེ་ཏོག་གི་གཞུ་ཅན་འདོད་ལྟ་དག་གི་མཚོན་ཆ་མདའ་ལྟ་བུ་དེ་
 བྱི་མཚོན་ཆའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་དང་རྫོང་པའང་མིན། ཞེས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་
 ཚང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མདའ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ཡིས་ནི་ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་
 རྟེན་གྱི་ས་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་མ་ཚང་
 པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། ཡིད་འོང་མ་འདི་དག་ལྟའི་སྤྱོད་ཡོན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 བྱེད་བྱུག་དྲི་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གཞུགས་མཛེས་
 པས་ལྟ་ཚངས་པའི་ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་གཞིམ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་
 རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱ་བ་མ་ཚང་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི།
 གདོང་ལ་ཁྲོས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་གཉེར་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།
 སོ་ཡི་གཡོགས་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱང་མ་བསྒྲོད་ལ། མིག་ཀྱང་སྤང་མིག་དམར་པོར་
 མ་གྱུར་པར། དག་ཡི་རིགས་ནི་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་བྱན་དུ་བཀོལ་
 ཞེས་ཁྲོས་པའི་ནུམ་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་མེད་པར་དག་འཛོམས་པའོ། །
 རྗེས་མ་ཚང་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་གྲང་བོའང་མེད།
 རྩ་མེད་ལ་རྒྱང་ཐང་མེད་པར་ཡང་། ཆགས་པའི་བྱར་མིག་ཉིད་གྱིས་བྱད་མེད་
 རྣམས། ལྟ་སྤྱི་མེད་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱར་མིག་
 ལ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་རྗེས་དབྱང་བཞི་པོ་གང་ཡང་མེད་པའམ་མ་ཚང་ཡང་གཞན་
 ལས་རྒྱལ་པར་བརྟན་པའོ། །རྒྱུ་མ་ཚང་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ནི། གང་
 གི་གཞུལ་ཡས་ཁང་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་ལས་མེད་པ་

དང་། ཤིང་རྩ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་དང་སྤོང་འགོས་སྤྱོད་གི་བྱ་ཡིན་ལ། བྱ་
 བྱུང་གི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་བ་སྐྱུ་རིང་དེའི་བརྒྱ་ཆག་ནས་མེད་པས་ཉམས་པ་དང་།
 ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་རྩ་བ་དུན་ཡོད་པས་གངས་མི་མཉམ་པར་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་
 ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཉི་མས་ལྟ་སྤྱིའི་
 འགོ་བ་གསུམ་པོ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡི་འཕྱོར་པའི་བྱུང་པར་འགའ་མ་ཆོང་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། གཟི་
 བྱིན་ཅན་དང་སོགས་སྒྲིས་ཆ་ཟེར་ལྟར་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་
 རྒྱ་ཡི་བྱེད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྤྱད་པས་སྤྱ་སེམས་ཅན་སྤྱ་
 འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་ཏེ། །རྩྭ་ལ་བྲིམས་ཉམས་
 ཤིང་སྤོ་ནི་འབྲུགས་ཟེན་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་རྩྭ་ལ་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེ་བརྟེན་གྱི་རིམ་
 པ་འདི་ཡིས་བྱུང་པར་བརྟེན་པའི་རིགས་སྤྱ་གྱུར་པའི་དཔེ་བརྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་མཚོན་ནས་རང་གི་སྒྲིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 ཉིར་དུག་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་དཔེ་བརྟེན་གཉིས།
 དང་པོ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་དོན་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་དེ་
 དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རྣམ་པ་བརྟེན་བྱ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱུང་
 པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གཞན་དང་། དཔེར་ན་བྱས་པར་དོན་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་

པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་བསྟོད་པའམ། འགའ་ཞིག་སྤྲད་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱགས་པ་གང་དེ་ནི་དེ་དག་མཚུངས་པར་སྦྱར་བར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་
ཅིག་བསྟོད་པ་ན་གཞན་ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་སྦྱར་
བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྲད་པའི་ཆེ་མཚུངས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་
སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་ན། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཞེས་པ་བཟང་ངན་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་གོ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་
གྱི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་སྟོན་ཅན་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་དཔོན་
པོ་དེའི་རྣམ་པའམ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་ཏེ། སྟོག་དང་སྤྱིན་གྱི་སྟེང་
ན་སྤྲད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ནི་དཔོན་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟེས་བྱ་ངན་པ་དང་མི་གཙང་བའི་འདམ་
རྩལ་དང་། རུལ་བའི་རོ་རྒྱུ་མེ་སྟེ་ཅིང་སྟེག་ཕྱོ་བར་མཚུངས་པར་བརྟེན་
ནའང་། སྟེག་ཕྱོ་བའི་རྒྱུ་པ་བྱང་འཕགས་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩལ་སོགས་
དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེས་སྤྲད་པའི་
མཚུངས་སྦྱར་ལ་མ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བརྟེན་འདོད་ཡོན་ཏན་
བྱང་འཕགས་དང་། །མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོད་པའམ། །འགའ་ཞིག་
སྤྲད་དོན་བསྐྱགས་པ་གང་། །དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྦྱར་བར་བཤད། །ཅིས་
གཞན་པ་ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྒྱུ་མེ་
ལ་མཉམ་དུ་བསྟོད་པའམ། གནས་སྐབས་གང་དུ་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་དོན་འགའ་

ཞེས་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲད་པའི་དོན་
དུ་བསྒྲགས་པ་གང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཚུངས་
སྦྱར་ནི། ལྟོ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། བྱང་དུ་ལུས་ངན་ཏེ་གཞོད་
སྒྲིན་དང་། ལུ་ཏུ་ཆུ་ལྟ་དང་། ཤར་དུ་མིག་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། དབུས་
ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། ཁྱེད་ནམས་ལ་འཛིག་ཏེན་སྦྱང་བ་ཞེས་པའི་མིང་
གིས་སྒྲུ་འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནམ་པར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་
བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཅིག་འཛིག་ཏེན་སྦྱང་བ་ཡིན་པར་བསྟོད་
པའོ། །སྤྲད་པའི་མཚུངས་སྦྱར་ནི། ཆགས་བདེའི་སྤྲད་དུ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་
མཛེས་མ་དང་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་ཡི་གནས་སྐབས་
དང་། སྒྲོག་གི་ཚེ་དགའ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་དག་དང་ནི་སྒྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཚུལ་
བའང་རང་གི་རང་གིས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་
ཏེ་དེ་དག་སྤྲད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་རིམ་བྱང་ཡིན་པས་སོ། །

ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཇུག་སྤྲད་གསུམ་
ལས། དང་པོ། དདོས་པོ་གང་ལ་འགལ་བའི་སྒྲུ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གོ་
བར་བྱེད་པའམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་ནི། བས་སྦྱར་གང་དུ་ཆོག་གམ་
དོན་གྱི་སྟོན་ས་ལན་ཚུན་འགལ་བ་ནམས་དུས་སམ། ཡུལ་གྱི་གཞི་གཅིག་
ལ་འགལ་བ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་པ་དེ་ནི་འགལ་བ་

ཡི་རྒྱན་དུ་བཤད་དེ་དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུང་འདི་ལས་དབྱེ་བ་དུག་བཤད་པའི་དང་པོ། བྱང་གཞི་
ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། འདི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་ངང་པའི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི་དགའ་བས་ཚྱོས་པའི་གདངས་སྒྲན་པའི་ཅ་ཅོ་འཕེལ་
བ་དང་། དུས་དེར་ཆར་སློན་འབྲུག་སྐྱ་ཅན་ཉམས་པས་སྐྱ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་
དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་ཉམས་སོ། །ཞེས་དུས་
གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྐྱ་སྒྲན་པོ་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར་བྱ་བ་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། དབྱར་ཀྱི་དུས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་
འཛོན་སྐྱུག་པོ་མདོག་ནག་ངམ་དང་ལྗན་བ་དག་གིས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་
སྐབས་ཡུལ་ངན་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་
ཅིང་། སློན་དེས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཡིད་ནི་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སློན་གཅིག་གིས་ཡུལ་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཆགས་བྲལ་སྟེ་བའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་འགོ་བའི་ཡིད་
སྐྱུག་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་ལྗན་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བས་སོ། །
རྩ་ས་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། གང་གི་རྟེན་པ་མཚོག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་རྩ་སྐྱད་རབ་ཏུ་
སྟོམ་པ་དང་། མཚུ་སྟོས་དམར་ཞིང་མིག་འབྲས་ནི་དཀར་བ་མེན་པ་སྟེ་ནག་
པོའི་མདངས་དང་ལྗན་ནོ། །ལྟེ་བ་གཏིང་ཟབ་ལ་དམའ་ཞིང་རྩ་མ་འབྱར་ལ་

མཐོ་བའི་བྱང་མེད་ལུས་ཀྱིས་གང་ཟག་སུ་ཞིག་མ་བཅོམ་སྟེ་ཆགས་ལྡན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བརྟན་པ་དེས་འཕྲོག་བཤམ་བཅོམ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱང་མེད་ཀྱི་
རྣམ་དེ་དག་མི་འདྲ་བ་འགལ་བའི་རྣམ་པར་བརྟེན་པའོ། །རྣམ་དང་དེ་ཡི་བྱེད་
ལས་འགལ་བ་ནི། བད་ཅུའི་སྟེ་བསྒྲའི་རྩ་བ་ཡི་འག་པ་དཀར་ཁིང་མཉེན་པ་
དང་། མཁྱེད་ལ་རྒྱུ་པ་ཚུ་ཤིང་གི་བརྒྱ་དང་། དཀར་ལ་དམར་མདངས་
ཀྱིས་མཛེས་པ་བསྒྲའི་གདོང་དང་། གནག་ལ་དཀྱུས་རིང་བ་ལྷུང་ལ་གྱི་མིག་
ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་གདུང་བུས་
བ་མིན་ནམ་ཞེས་པར་དེས་པར་གདུང་ངོ་ལུས་ཅན་མ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་
དེ་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱིས་གདུང་མི་
འོས་ན་ཡང་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་དང་ལས་འགལ་བའོ། །གཞི་གཅིག་
གི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། སྐྱེད་ཆལ་རྣམས་རྒྱུང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤིང་
ཚུ་ཏ་ཨ་མ་དང་ཅ་སྤྲ་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་རྣམས་མིག་ལ་རེག་པ་མིན་ཡང་།
བྱང་མེད་དང་བྲལ་བའི་མགོན་པོ་ཡི་མིག་ལ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གཞི་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལ་མ་རེག་པ་དང་། མཆི་མ་ཟག་པར་
བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །གཞི་མིག་གཅིག་ལ་མ་རེག་པ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་པ་
འགལ་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ་སྣང་ངོ་། །སྒྱུར་བའི་འགལ་བ་ནི། གྱེད་གསལ་ལྟར་པར་
སྒྲོག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པ་དང་། དེའི་མཐའ་དཀར་པ་དང་།
མིག་སྒྲིན་དཀར་པོ་དེའི་རྣམ་སྤྱད་མར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་དཀྱུས་རིང་བའི་མཐའ་

ན་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྲུལ་ཡི་ཡིད་བརྟན་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདི་མཐོང་བས་ཆགས་པས་ཡིད་མི་བརྟན་
 བར་གཡོའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་འདིས་སྒྲུལ་དག་འབྱེད་མ་ངེས་
 པས་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྒྱུར་
 བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། གྲིལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 སྒྲུལ་ཏེ། གྲིལ་ནག་མོ། ཡུལ་ན་མིད་སྒྲུབ། ཡུལ་རྒྱུ་འཁྱེད་ཆེས་ཆགས་
 ཀྱང་སྐྱེས་སྒྲུབ་མ་དང་དོན་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར། བག་མོ་སྒྲུབ་སྒྲོག་ཁྱོད་གྱི་
 མིག་ མིད་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་ལྟ་བུའདྲ་ཀྱང་། ཀྱེད་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲུལ་
 ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་སྒྱུར་པའི་དོན། བག་མོ་ཞེས་པ་སྐྱབས་
 འདིར་མིད་སྒྲུབ་གྱི་ཆུང་མ་དྲོ་བ་དྲི་ཡིན་ལ། ཁྱོད་རང་གི་ཁྱོ་བོ་མིད་སྒྲུབ་ལ་
 ཆགས་ཀྱང་། དེའི་དག་པོ་ཀྱེད་ལ་ཡང་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་སྒྱོད་ཚུལ་འདི་
 ལ་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་ཆོས་སྐྱེས་བཅད་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྒྲུལ་བའོ། །
 དེར་མ་ཟད་ཡང་བསྒྱུར་ཚུལ་གཅིག་ལྟར་ན། ཆོས་རྒྱུང་དང་པོ་ཁྱབ་འཇུག་
 ལ་གོ་ནས་དེ་མིད་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། ཀྱེད་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་འདི་སྐྱབས་གྲིལ་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ཚན་ནག་པོ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཁྱབ་འཇུག་དེ་སྒྲུབ་སྐྱེད་
 གི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་ཏེ་བཅེ་བས་སྒྱོད་བཡིན་ཡང་། མིད་སྒྲུབ་དེའི་དག་
 པོ། ཡང་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆུལ་པོ་ཀྱེད་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་བྱམས་པས་ལྟ་

བནི་སྤྱི་ཡིད་བརྟན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་ནག་དཀར་
རྩིས་སྤྱད་མར་བ་ཡང་། རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་པའི་ཆོ་གྲིལ་ནག
ཨུ་ན་དཀར། ཨ་རུ་རྟ་རྩིས་སྤྱད་མར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་སྟོན་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་ལ་ནག་དམར་དཀར་པའི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་འགལ་བ་དང་། སྤྱི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགལ་བའོ། །ཁྱིམ་
གཉིས་ནི། བྱལ་འཇུག་དག་ལྷན་གཉིས་ཀར་མགོན་མཛད་པས་སྤྱི་ཡིད་
བརྟན་དུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། རྩོ་བ་དྲི་དག་ལྷན་གྱི་བ་གཉིས་ལ་མཛའ་བས་
སྤྱི་ཡིད་བརྟན་དུ་འགྱུར་ཞེས་འགལ་བ་བསྟན་བའོ། །རྩོ་བ་དྲི་སྤྱིད་སྐབ་
ཀུར་གཉིས་ཀ་ལ་མཛའ་བ་དང་། བྱལ་འཇུག་གྱུང་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་བ་
ཡོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེས་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་ཡིད་འགྱུར་བཤད། འདིར་
སྐབ་བསྐབ་ཚུལ་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བཀོད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་དེ་ལྟར་
འགལ་རྒྱུན་འདི་ཡི་རྣམ་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐྱབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱུན་ལ། རོ་བོ་དང་། དཔེ་བརྗོད། དེའི་
དོན་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྟོད་བྱུང་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཅིས་
མི་བསྟོད་སྟམ་པའི་བསྟོད་འོས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་རང་
གི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པའི་བསྟོད་
པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་བྱའི་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་བཞིན་བསྟོད་པ་ལ་མཛེས་པའི་

རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ཅི་ལ་ཡོད་སྒྲུལ་ན། རྒྱལ་ས་མིན་ཡང་འདོད་པ་དེའི་རོལ་བསྟོད་
 བྱུང་ལོས་པ་ལྟ་བུར་སོང་པའི་བྱིར་བཞེད་པ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་དེའི་དབེར་བཞེད་པ། གཞན་ངོ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྟེན་པའི་རི་དྲགས་
 འདི་ནམས། འབད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ནོར། རྩ་ཡི་བཏུང་
 བ་དང་ཅ་བའི་རྒྱལ་ཅིས་པ་རྒྱ་ཁུ་རྒྱ་བསྐྱས་པ་དེ་དང་། སོགས་རྒྱས་གིང་ལོ་
 དང་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་བག་ཡངས་པའི་ནགས་ནམས་སྒྲུ་ནི་རང་དབང་དུ་
 བདེ་བར་འཚོ་བ་ནི། ཞེ་མ་རྒྱལ་བ་བཟང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་ནི།
 རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་འཁོར་འབངས་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་དབང་མེད་
 པར་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་མིར་གྱུར་
 པ་དག་གིས་དུད་འགོ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྟོད་ལྷལ་ལ་བསྟོད་པ་སྦྱིར་རྒྱལ་ས་སྒྲུམ་
 བབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བས་སྒྲུབ་པས་དེ་དག་གིས་རི་དྲགས་
 ཀྱི་སྟོད་ལྷལ་འདི་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱགས་པའང་ཆ་འགའ་ཞིག་ནས་བཞེད་ལོས་
 པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་མེད་པའི་སྒྲུབ་མང་པོ་ལ་དགའ་བ་ཅན་ཞིག་
 གིས་མི་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བར་བརྟུམ་པ་ལ་དེས་སྒྲུས་པ་ལྟར་བཞེད་
 པ། མང་དུ་སྒྲུབ་དང་ཆགས་སྒྲུབ་རྣམ་རྟོག་གིས། །བརྒྱུད་མར་གཡེང་བ་ཞིན་
 རྒྱག་བསྐྱལ་ཁུར་ལེན་པའི། །ཉེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཆད་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་
 དང་། །ཆ་འདྲ་གཉིད་ལ་ཡུར་འདི་བདེ་བར་མཐོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ས་
 མིན་བསྟོད་པའི་རིགས་སྒྲུག་ནས་སོ། །

ཉེར་དགུ་པ་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཐུག་བསྟུགས་ལས།
 དང་པོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྤྲད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དོན་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས།
 བརྟེན་ཚུལ་སྟོན་ལྟར་སྤང་བའི་སྟོན་སྟེན་ལོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་དུ་ཉེ་བར་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི་དག་བརྟེན་ཚུལ་འདི་ནི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུ་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཟོལ་བསྟོད་ནི།
 རྣམ་དགའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དྲང་སྟོང་གྱི་བྱ་སྟེ་དན་སྟོང་གེས་
 པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་ཞེས་པ་དེས་གཞན་གྱིས་སྟོད་པར་དགའ་བའི་
 དགའ་ཐུབ་དག་པོ་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་མཐུས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་དང་སྦྱར་བ་རྣམ་ཐ་སྡུམ་དགུ་
 སྦྱ་རྣམ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་ཐྱི་ཞིག་ཏུ་ར་སྦྱའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱལ་
 པོ་གིང་རྟ་བཙུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད་རྣམ་ཐར་གྲགས་པ་སྤྱན་ལུལ་འཛོམས་
 མཁན་དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲང་སྟོང་དངོས་མིན་ཡང་།
 ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ལོ་བཙུག་གཉིས་བར་དུ་ནགས་སུ་འབྱམས་པའི་དགའ་
 ཐུབ་ལ་གནས་གིང་། ཆོ་སྟོན་གྱི་དགའ་ཐུབ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་ས་མཐའ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྣམ་སྡུ་བྱི་གཉིས་པོ་མིང་
 མཐུན་པས་བསྟུས་ནས་རྣམ་ཐའི་མིང་ཅན་དེས་ཀྱང་ནགས་སུ་རྒྱ་བའི་དགའ་
 ཐུབ་ལྟར་བྲངས་ནས་དབྱང་གཞན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་པོ་འཛོལ་མ་ས་ཆེན་
 པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན། ཚུལ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་དབྱང་བཞི་དང་ལྗན་པའི་

ཀྱུལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་མོད། འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་པར་མ་མཛད་
ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཞན་དུ་མ་གཉིས་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ང་ཀྱུལ་བྱ་རིན་མི་ཚོག་པ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚོལ་
གྱིས་ར་མ་གཉིས་པ་ཞིན་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཀྱུལ་པའི་མཐུ་ཕུན་སྲུལ་
ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་པའི་བསྟོད་པ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་དཔའ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་བསྟོད་ནི། རྩོན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་འཇུག་
ལས་བཅད་ནས་ཀྱུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ཀྱུལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་
སྒྲུབ་པར་མཐོང་ན། ཀྱུལ་པོ་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡ་རབས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བཟྱི་བར་རིགས་སམ་ཅི། ཞེས་མི་རིགས་པའི་
བྱ་བ་བྱེད་པ་སྐད་དུ་ཚོལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་ན་ཡང་། བྱུང་འཇུག་གི་དཔལ་
ཀྱང་ཐོག་ནས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཕྱིན་པའི་དཔའ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཡོད་པར་བསྟོད་
པའོ། །ཚོགས་བཅད་འདི་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་བཟང་ལུན་ཟེར་
བས་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུད་མ་དཔལ་མོ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་
བ་ཡིན་ཟེར་བའང་འདུག་གོ། །སྒྱུར་པའི་ཚོལ་བསྟོད་ནི། ཀྱུལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་
བཅུན་མོ་དང་འདྲ་བར་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱ་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་
ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་གྱི་རྩོད་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་གནས་པའོ། །འདི་ལྟར་གྲུ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆགས་པ་ཞེས་འདི་གཞི་རྟེན་ཆགས་ཟེར་བ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་

གྱི་ཆགས་པར་གོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ས་གནི་འདི་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གྲུ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། ས་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ནི་
 ང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདྲ་བུ་ཅི་ཡི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་མཆོག་གི་མཐའ་རུ་
 འཛེགས་པར་གྱུར་ཅེས་སྤྱད་པ་འདྲ་ཡང་གྲུ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་ཆོལ་གྱིས་བསྟོད་པའོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་
 གྱིས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་བ་ཚུན་མོ་དང་ས་གནི་གཉིས་ཀ་ལག་འགྲོའི་རྩོག་སྟེ་ལུས་
 སམ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བཤད་པའང་སྤྱང་ངོ། །འདི་ལ་སྐྱུར་
 བ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ན། ལྷ་རྩི་གའི་སྤྱོད་ལག་འགྲོར་མ་ཟད་སྟེ་པོ་ངན་པ་ལ་ཡང་
 འཇུག་པས་ས་སྟེང་གི་སྤྱོད་པོ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྩོག་ཞེས་པ་ལོངས་
 སྤྱོད་དེ། དེ་དག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 བ། ཁྱོད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྟེ་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས། ཁྱོད་
 ཁོ་ན་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འང་འགྱུར་བས་སྐྱུར་པའི་ཆོལ་
 བསྟོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བཅོད་འདིས་
 ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས་སྐྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཆོལ་བསྟོད་གཞན་ཡང་གེས་པར་བྱ་
 སྟེ། སྐྱུར་བ་མིན་ཡང་དག་གཞན་དག་གི་ཆོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
 བེ་བཅོད་བྱ་ལས་པ་དང་མཛའས་པ་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དང་།
 བཅོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱས་ན་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་

ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ། རོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ།
གལ་ཏེ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་རང་ལས་གཞན་
པའང་འཇུག་པ་ཡིས། སྒྲོན་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འཕམ་དགོས་པ་
འགའ་ཞིག་མཚོག་གས་མཚོག་མིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་
བསྟན་བྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ངེས་པར་བསྟན་
པ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚོག་ངེས་
བསྟན་ནི། འདི་ལྟར་ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེ་ཏོག་པ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པའི་དཔལ་སྟེར་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་བྱེད་བཀོད་ནས་ངེས་མཚོན་
པའམ་བསྟན་པར་བྱ་བ། ལུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་གི་སྒྲོ་
ནས་ཐོག་ས་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉི་མས་པ་རྒྱ་ལ་དཔལ་སྟེར་བ་དག་ནི་དམ་པ་དག་
གིས་ཐོག་ས་སྒྲུ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
པ་ནི་ཉི་མ་ལ་རབ་བརྟགས་བྱས་པར་སོང་ཞིང་དོན་ལེགས་པའང་མེད་པས་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་འགྲོགས་པས་དཔལ་སྟེར་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་
འགྲུབ་པམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཉི་མས་པ་རྒྱ་ལ་དཔལ་སྟེར་བ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རམ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གོ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲོན་བྱེད་རྒྱུ་
སྒྲུབ་ན་ལྷན་དངོས་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མོད། འདིར་སྒྲུབ་དཔེར་བྱས་པ་མིན་

ཞིང་། རྒྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱབ་བྱེད་རང་དབང་བ་སྟོན་དུ་
བཀོད་པ་དེས་དོན་གཞན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲོགས་པོ་རྗེས་
སུ་འཛིན་ནམས་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་འབྲས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་
དོན་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་སྒྲིམ་སུ་གྲོགས་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནམས་
ཀྱི་མཐུ་ལས་ཕུན་སུ་མཚོགས་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དེས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟོན་བྱེད་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པས་བདྲུ་ཁ་བྱེ་ཞིང་མཛེས་པར་
བྱེད་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོག་མིན་དེས་བསྟན་ནི། ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན་ཕུན་པའི་
ཐེང་བནི་དེས་པར་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་འཕལ་དུ་འང་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་
བ་ནམས་པན་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷན་
ཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་།
སོ་སོའི་དབེ་བརྗོད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ལས་ནམས་ལྷན་ཅིག་
གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་
ནམས་པན་རྒྱུན་བསྟོལ་བ་ལྷ་བར་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་
རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དབེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབེ་
བརྗོད་བསྟན་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་དབེ་བརྗོད་དང་། ཡོངས་བརྗོད་

གྱི་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་
 ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། དུལ་བས་ཉེན་པ་དག་གིས་བརྗོད་པ་སྐད་
 ཏུ་བྱས་པ། ད་ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་རྣམས་བདག་གི་བྲགས་རིང་འབྲིན་བའི་
 དབུགས་དང་ལྟན་ཅིག་རིང་རོ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལྟན་མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་
 རྒྱུ་བསངས་མ་རྣམས་ཀྱང་དུལ་བས་ཉེན་གྱིས་གདུང་བས་མདངས་ཉམས་པ། བདག་
 གི་ལུས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་མདོག་སྒྲུའོ། །ཞེས་རིང་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། མགོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དུལ་བས་ཉེན་པས་སེམས་སྤོངས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཤིང་རྩ་
 ཏའི་དོག་པ་རྒྱས་ཤིང་། མགོན་པོ་དེ་དག་གི་མཆིམ་དང་མཉམ་དུ་མ་ལ་ཡ་
 ཡི་ཁྱུང་དག་འབབ་པོ། །འབབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་
 བརྗོད་པའོ། །བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། ལུ་བྱུག་གིས་སྒྲུ་ལྟན་
 རྒྱུག་པའི་རྒྱ་ལས་ཡིད་འོང་གི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་དང་། བགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་དྲི་
 བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་བ་དང་། དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བབ་པའི་སྒྲེ་པོའི་
 ཀྱན་དགའ་དང་དེ་རྣམས་དུས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཅེས་གཞི་ཐ་
 དད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་
 སུ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བསྟན་པ་རྩུང་ཟད་བྱ་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དག་རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་སྒྲོད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་བསྟན་པ་

སྟེར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་
འདི་ཡིས། དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཀྱང་
མུད་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསགས་པ་
འཕྲོག་གོ། ཞེས་པར་མཆོན་བསྟན་པས་གྲགས་པ་རྒྱུར་འཕྲོག་པ་བསྟོལ་
བར་གྱུར་བས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡར་རིན་གཞལ་བས་དངོས་
པོ་རྒྱུར་ཐུག་པ་ལྟ་བུའོ། དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་གཡུལ་བཀྱིས་ནས་
དཔའ་བ་སྟགས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་དེས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཕྱོག་ནས་
དེ་ལ་ཐོབ་པ་ལྟར་གྱུར་བའོ། །

སྟགས་ལྟམ་པ་ཤིས་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དཔེ་བརྟེན། ཞར་བྱུང་གསུམ།
དང་བོ། གང་མཛོན་པར་འདོད་པའམ་དོན་དུ་གཉེར་བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་
པོ་ལ་སྟོན་པ་ཡི་ཆོག་བརྟེན་པ་ནི་ཤིས་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉེས་པ་
དཔེར་བརྟེན་ན། དག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་
མ་ཡིན་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་པ་དགོ་
ལེགས་ཀྱི་དོན་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་བསམ་ལས་འདས་པ་མིན་ཡང་། དགོ་ལེགས་
དེའི་ཆོད་དང་མཐའ་འདི་ཅམ་ཞེས་བསམ་བརྟེན་ཀྱིས་གཞལ་མི་རྣམས་པའི་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའམ་ཆོད་མེད་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་དམ་པས་
ཁྱོད་ལ་སྤང་བའམ་སྤྱིང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའོ། །འདི་ལ་བྱི་རོལ་བ་ལྟར་
ན་རྟག་པ་དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡལ་སྐད་རྩོད་ཀྱི་སྤྱུང་། ཞེས་པའི་སྤང་

བ་དམ་བ་དེས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུངས་ཞེས་དང་། ཉང་བ་ལྟར་ན། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་དམ་བས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུངས་ཞེས་སྤྲུང་
 འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་དུ་སྐབས་འདིར་སྒྲན་དག་མཁན་སྒྲུ་མ་དག་
 གིས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་ལས་མང་པའི་རྣམ་གྲངས་པགོད་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འདུས་
 སམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱན་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་འདི་དག་ནི་རྒྱན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་ལོགས་སུ་འཛོག་དགོས་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དཔེ་ཡི་རྒྱན་ཉིད་ལ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་བ་པ་ལྷ་དག་གི་ནི། །
 མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། །བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ཡིན་ལ། བད་ནང་
 ཐུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་
 བརྗོད་དོ། །

དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་འདིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྒྲགས་ཏེ། རྩེས་པས་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །བཀའ་
 པ་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་འདི། །ཞེས་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྟོག་ཆ་
 ཤས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡང་ནི་རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ལོགས་སུ་མེད་པས་རབ་རྟོག་བཞིན་སྒྲུ་ཅན་དུ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལ་རབ་རྟོག་
 ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་སྤྲུང་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་ར་ཡང་
 རབ་རྟོག་དང་འདྲེས་པ་བཞིན་སྒྲུ་ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དེའོ། །

སོ་བཞི་པ་རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ། བོད་བསྟན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་རྣམས་རག་སྦྱོར་གང་དུ་བསྒྲེས་
པ་སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་འབྲས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་རབ་སྒྲེལ་ལམ་སྒྲེལ་མའི་རྒྱན་དག་
ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས།
དང་པོ་རྒྱན་སྒྲེལ་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། རག་སྦྱོར་དེར་བརྟེན་པའི་དོན་རྣམས་ཕན་
ཚུན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་
གནས་སྐབས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་བཏོས་པ་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་
མ་ཡིན་པས་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོས་དོན་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཕན་ཚུན་མི་བཏོས་པས་ཐམས་
ཅད་སྟོབས་མཚུངས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྦྱོར་
བཟང་སྒྲེལ་མ་ཡི་རྒྱན་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱབ་ཅིང་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བརྗོད་ལ། ཕན་ཚུན་བཏོས་པའི་རབ་སྒྲེལ་དང་།
སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དཔེ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པས་
གཉིས་པ་ལུགས་ལས་ཤེས་ཤིང་བྱ་སྒྲུབ་ས་ན་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་གྱི་
དཔེ་བརྗོད་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དང་པོའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། གྱུ། མཛེས་མ་
ཁྱེད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ། བདུ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུགས་གྱིས་
མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་དཔེ་རྒྱན་དུ་ཡང་འགོའོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
དུ་མཛོད་དེ་སྟོང་པོའི་གོ་སར་དང་ལུ་བ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཡི་བདུ་འདི་ལ་
གདོང་གི་མཛེས་པ་འགོག་མི་རུས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དཀའ་

བམེད་པར་འགོག་ཁུལ་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་
 པའི་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་པའོ། །དེར་ཡང་བསྐྱོད་དང་གདོང་མཛེས་པར་འདྲ་ཡང་དེའི་
 སྒྲིང་དུ་མཛོད་དང་ཡུ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱོད་ལ་ལྟ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་འགོག་ཁུལ་
 ཞེས་སོ། །འདིར་གོ་ཁ་ཞེས་མཛོད་དང་བསྐྱོད་སྒྱུབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འང་འཇུག་
 དེ་ཁྲུ་ཞེས་པ་དབྱུག་པ་དང་ཆད་པ་སོགས་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་ལས། སྒྲུབས་
 འདིར་ཡུ་བ་དང་དམག་གི་དབྱེད་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་པ་དབྱུག་
 པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་ཡང་འབྲེས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་
 གསུམ་བསྐྱེས་པའོ། །འདིའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བྱི་
 མ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དག་རྒྱན་པན་ཚུན་བཞུགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་བང་མཛོད་དང་དབྱེད་གི་བཀོད་པ་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་
 སྒྱུར་དུ་ཡོད་མོད། དེ་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དོན་མེད་ཀྱི་དག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་རམ་ཞེན། འདི་ལ་སྒྲུ་མ་དག་པ་དབྱེད་པ་ཁྱེད་སྒྲུ་མ་ནས་དེས་པར་བཛོད་
 པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། མོར་གྱི་བང་མཛོད་
 དང་ལྟན་པ་དང་། དབྱེད་གི་བཀོད་པ་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡང་པ་རྩལ་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱོད་འདི་ལ་ཡང་མོར་གྱི་བང་
 མཛོད་དང་མཚུངས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་མཛོད་དང་། དབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་
 གི་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡུ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་གདོང་ལས་
 རྒྱལ་བའོ། །དེའི་དཔལ་འགོག་པ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་

པར་འདུག་གོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དེ་གཉིས་དེ་ལ་ཡོད་
 པར་འདྲ་བ་སྒྲོ་བ་དག་སྒྲུབ་པ་ཤིང་པ་འདི་འདྲ་ལ་ནོར་གྱི་མཛོད་དང་། དཔུང་
 གི་བཀོད་པ་དཔུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 མི་འོས་ཞེས་དགག་པར་མི་རིགས་ཏེ། བཛོད་འདོད་ཀྱིས་ཉམས་མཛར་བ་
 བཛོད་པ་འདི་འདྲ་དུ་མ་སྒྲུབ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་
 མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་སྒྲུབ་བཅད་འདིའི་འབྲུད་ནི་འཆད་ཚུལ་ལ། བསྐྱེས་
 གཏོང་དང་ཕན་ཚུན་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འཆད་
 བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རབ་སྒྲེལ་དང་པོའི་དཔེ་བཛོད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བབ་པའི་འཕྲོས་དོན་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྒྱིར་བཛོད་ཚུལ་འདི་ལ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བཛོད་པ་དང་། གཞན་དཔེ་སོགས་
 དང་སྒྱུར་ཏེ་བཛོད་པ་ནི་འཕྲོག་བཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 བ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཛོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ནང་
 གི་འཕྲོག་པོར་བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པལ་ཆེར་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དག་གི་དཔལ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞན་དང་འདྲ་བའམ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀོད་
 པ་དང་། དེར་སྒྲོ་བ་དག་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་དང་བསྐྱེས་བཛོད་སོགས་
 གལ་མོ་ཆེ་དག་ལ་ཆོག་གམ་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་སྒྱུར་བ་
 དངོས་སམ་ཤུགས་ལས་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྒྱིར་འཕྲོག་བཛོད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་

ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། རབ་སྤེལ་བཏོས་པ་ཅན་གྱི་
 སྐབས་འདིར་ཡང་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་མོད་ཀྱི། རབ་སྤེལ་ཡིན་ན་
 སྦྱར་རྒྱུ་འགོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་གང་ཅུང་གཉིས་པན་ཆད་
 ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱེས་པས་ཚོགས་ལོ། དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་པོས་སྦྱེས་རབས་
 སོ་བཞི་པའི་ཚོང་དཔོན་གྱི་རབས་ལས། ཚོང་དཔོན་དེས་རང་སངས་རྒྱས་
 ལ་བསོད་སྦྱོམས་འབུལ་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 བར་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་མེ་འོབས་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དཔུལ་བ་སྤུལ་བ་
 ལ་ཚོང་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་མེ་འོབས་དེ་བཀྲལ་བའི་ཆེ་རྒྱར་
 པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་འབྱུངས་པ་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ནས་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུ་
 ཡིས་དེར། །འདམ་ཐུབ་མེད་པར་འདམ་ལས་སྦྱེས་པ་བྱུང་། །ཟེ་འུད་ཀར་
 པའི་སོ་ཡི་ཐེང་བ་དག །བདུད་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་གྱུར། །ཅིས་
 གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་། ཚོགས་རྒྱུ་དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུན་མོན་ཏན་
 དུ་བྱས་ན། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། ཚོགས་
 རྒྱུ་གཉིས་པ་སྤྲིད་པ་ཅན། གསུམ་པ་གཞུགས་ཅན། བཞི་པ་རབ་རྟོག་གི་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་འདྲེས་པའི་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ལ། ཚོགས་འདི་
 ལ་ངོ་མཚར་བ་མྱ་ངུར་གི་ཉམས་གནས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ལོ། །དེས་མཚོན་ནས་སྒྲུབ་རག་གི་ཚོགས་བཅད་པལ་མོ་ཆེ་རབ་སྤེལ་གྱི་
 རྒྱུ་བྱས་པ་མང་སྟེ། རྒྱུ་སོ་སོའི་དཔེ་བརྗོད་ཚུལ་པའི་ཆེ་རང་རྒྱ་བར་བྱ་

དགོས་ཀྱང་། བཟླ་བའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟན་པལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་
རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བྱ་མི་དགོས་པས་ཇི་བདེར་སྦྱར་བ་ལ་ཡལ་ཆེར་རབ་སྐྱེལ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོབས་མཚུངས་
རབ་སྐྱེལ་གྱི་དབེ་བཟླ་དེ། རྩ་མ་དག་གིས་ལོ་ཙཱ་བས་རྣམ་སྒྲས་ལ་བཟླ་ད་
པའི་ཆོག་ས་བཅད་དཔེར་བྱས་པ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་ནོར་མང་
ལྷན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བཟླ་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་འོད་སྟོང་
གི་གཟི་འཕེར་བ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་བཟླ་ད། །
ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུང་དང་པོ་རབ་བཞེན་བཟླ་ད་པ། གཉིས་པ་དབེ་རྒྱུན། གསུམ་
པ་གཟུགས་ཅན། བཞི་པ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འང་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་
བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སོ་ལྷ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་པ་དབེ་བཟླ་ད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩ་མ་རྣམས་ལས་
རྣམ་གངས་ཐ་དད་པར་བགྲང་བར་བྱ་བ་མིན་ཡང་། རྩབ་བྱ་དོན་རྒྱུན་སོ་བཞི་
པོ་དེ་དག་ལ་འབྱུང་བྱེད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པར་གནས་
པའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་འདི་ཉིད་བཤད་དེ་རྒྱུན་སོ་ལྷ་པར་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཟླ་ད་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། རྟན་པལ་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་རྟན་པལ་མཁན་པོ་དེས་བཟླ་ད་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟླ་ད་ཚུལ་རྒྱུན་
ཅི་དང་ཅིའི་ཉམས་ཀྱིས་བཟླ་ད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་དག་གི་རྒྱུན་དེ་ལྷ་བྱ་

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་དེའི་
དབང་གིས་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དག་དེ་ཉིད་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་གི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་གི་ཡོན་ཏན་གང་གནས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྩོམ་པ་པོའི་སྒྲོས་
རབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དག་གི་རྒྱུ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་
དུ་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་མཁན་པོའི་སྒྲོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དགོངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་
པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སྒྲུབ་དོན་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། འདིར་
དོན་བསྟུན་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞིར་འདུ་སྟེ། དང་པོ། རྫོང་བྱེད་དག་གི་རྒྱུ་
གྱི་དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཆོག་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གཅིག་ལ་
གཅིག་འབྲེལ་ཞིང་ལན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཆོག་རྣམས་དག་
དོན་གཅིག་གི་གནད་ལ་མི་འདུ་བར་གྱུར་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་དེ་
སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་
ཞེས་པ་སྐབས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱར་མི་འོས་པ་རྣམས་མ་བྱས་པས་བརྗོད་པ་ལ་དོན་
ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་གང་དང་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་

ནམ་ངང་ཚུལ་གྱི་གནས་སུ་འོས་གིང་རིགས་པར་བསྐྱགས་པ་ནི་བརྗོད་ཚུལ་
ཡིད་དང་འཐད་པ་འོ། །བཞི་བ་ངག་སྦྱར་དེ་འདྲ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་གྱི་
སྟབས་ལས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་འདི་ནི་
ཟབ་མོ་སྟེ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དག་གྲང་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ངག་གང་
གིས་བརྗོད་དོན་གཏིང་ཕྱིན་པར་མཆོན་མ་རྣམ་པ་མིན་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་
གཏིང་ཕྱིན་པར་མཆོན་པས་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞི་
པོ་དེ་ཀུན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟན་ངག་མཁན་པོའི་སྒྲོམ་དགོངས་པའི་དབང་
དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་ངག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། ངག་སྦྱར་བ་པོའི་དགོངས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཆད་དུ་གྱུར་པས་སྟན་
ངག་གི་ཉམས་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་
ཅན་འདི་ནི་རྒྱན་ཀུན་གྱི་བྱབ་བྱེད་སྟན་པའི་ཉམས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་
རྒྱན་ཀུན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཞལ་
འཕང་བ་དང་། སྐབས་དོན་བསྟུ་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཡང་
མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཆོན་ཉིད་
གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ལུང་གཞན་རྩ་ར་ཏ་སོགས་སྒྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་
ཏུ་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་ངག་མཛོས་
པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་དགའི་རོ་དང་ལྡན་པས་ན་ངག་གི་རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་

ཅག་གིས་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་མཚམས་སྒྲིབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྒྲོལ་གར་
 བྱེད་པའི་ཆེ་བརྗོད་དོན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྒྲུབ་རིགས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གྱིས་ལབ་དགོས་
 བས། དེའི་བར་དུ་མཚམས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོལ་མཚམས་སྒྲིབ་ནི་
 དྲི་བ་དང་། ལན་གྱི་སྒྲོལ་མཚམས་སྒྲིབ་ནི་དྲིས་ལན་ཏེ། བན་ཚུན་དྲི་བ་དང་
 ལན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་སྒྲུབ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་། སྒྲིབ་པོ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགར་
 གྲོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་མང་པོ་ལན་ཚུན་སྒྲུབ་མཐར་གྲོས་ཐག་བཅད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཟེར། མི་བཟོད་པ་མཚངས་ནས་འབྱ་
 བ་བརྗོད་པས་དེས་རང་གི་མཚངས་ལ་ཐོག་པའི་རྣམ་པས་མི་བཟོད་པ་འཕ་
 མགས་པས་གཟེར་ནས་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །དེས་པ་ཐོབ་བྱེད་ནི་
 ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་པ་མང་པོའི་མཐར་དེས་པ་རྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལན་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲིབ་པོ་དང་མི་བཟོད་པ་དང་དེས་ཐོབ་
 སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་མཚམས་སྒྲིབ་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་
 ཉེ་བར་འཕེན་པ། ཉེ་བར་མཁོ་པ། ཡོངས་སུ་འཛོག་པ། རྣམ་པར་གྲེད་པ།
 རིགས་པ། ཐོབ་པ། མཉམ་པར་འཛོག་པ། རྒྱབ་པ། བརྟེས་པ། དབྱེ་པ།
 དབྱེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྒྲོལ་ཡན་ལག་གོ། །ཡོངས་སུ་འགྲོ་པ། རྣམ་པར་
 དར་པ། གཏུང་པ། ཕྱེད་མོ། ཕྱེད་མོའི་མདངས། རབ་ཏུ་འགྲོ་པ། འགལ་
 བ། ཉེ་བར་གནས་པ་སོགས་ལན་གྱི་སྒྲོལ་ཡན་ལག་གོ། །མ་བྱུང་བ་དཔེར་
 བརྗོད་པ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པ། རྗེས་སུ་

དབག་པ་སྒོང་བ་སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཁྲིལ་བ། འཛོར་བ། འཛག་པ། ལེན་
བ། འདྲིད་པ་སོགས་མི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཁཛམས་སྒྱུར། འགོག་པ།
སྒྲིལ་བ། གཏན་ལ་དབབ་པ་སོགས་ངེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་ལ། ལྷ་རྩྱུ་། ལྷ་སྩྱུ་། ཀྱི་ཤི་ཀྱི། ལྷ་ར་ལྷ་རྩྱུ་། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ར་རྩྱུའི་ཡན་ལག་ལ། རབ་རྩ་སྒྲིད་པ་དང་།
ཀུན་རྩ་སྒྲིལ་སོགས་བཞི། གཉིས་པའི་ཤིན་རྩ་འཛོག་པ་སོགས་བཞི། གསུམ་
པའི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་གསལ་བ་སོགས་བཞི། བཞི་པའི་བསྐྱུས་པ་སོགས་བཞི་སྟེ་བཅུ་
དྲུག་གོ། ཁཛམས་ཉིད་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་འི། རྒྱུ། ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ། མཛེས་པ།
དཔེར་བརྟེན་སོགས་སོ། གཞུང་གི་སོགས་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ། སྒྲིག་པའི་ཡན་
ལག་ ཐེང་པའི་ཡན་ལག་ ཁཛམས་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ གཏན་པའི་ཡན་ལག་
སོགས་ཉེ་དེ་རྣམས་གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་རྩ་ཁྲོ་པའི་ཉམས་དང་། ཆགས་
བས་གཟིང་པའི་ཉམས་དང་། ལྷ་རན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་སོགས་
དེ་སྟེད་ཅིག་སྒྲིལ་གར་གྱི་བསྐྱུས་བཅོས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་འདིར་མ་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བསྐྱུར་བ་དངོས་ནི། ལྷན་པལ་གི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་སྐྱོའི་
རྣམ་གྲངས་སྟེན་རབ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལ་བྱབ་བྱེད་
གྱི་རིགས་རབ་རྩ་བསྐྱུས་ནས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་ཞེས་པའི་གྲངས་གྱི་ཆད་རྩ་གྱུར་
པ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་ཤིན་རྩ་གསལ་པོར་རྣམ་པར་སྟེབས་

བྱས་སོ། །གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་འདས་པར་
གནས་པ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། གཞུང་འདི་ལ་གོམས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱས་ཏེ་འདྲིར་བསྟན་པ་རྣམས་སྟན་པ་གཤིག་རྒྱན་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་
བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྟན་པ་གཤིག་ལོང་ལས། དོན་གྱི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ད་ནི་བར་དུ་དགོ་པའི་དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་ཐ་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཟུང་
ལྷན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱ་དཀའ་དཔེ་བརྗོད། གཤམ་ཆོག་གི་ཚུལ། ལྷན་
པ་གཤིག་སྟོན་བཅུ་གྲང་པ། མཇུག་སྟུང་གི་ཆོགས་བཅད་བཅས་བཞིས་བསྟན་
པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཟུང་ལྷན་དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དེ་དང་ཆ་འདྲ།
བྱ་དཀའ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟུང་ལྷན་ལ་མིང་གི་སྟོ་
ནས་མདོར་བསྟན། དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་གང་བརྗོད་པ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་མཚོན་པ་དང་བར་
ཚོན་པ་དག་གི་ཡི་གེ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མཚོགས་
པ་སྟུང་ཡང་བསྟན་ཏེ་བསྟོར་བ་ནི་ཟུང་ལྷན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟོར་
རྒྱུའི་སྟེ་དེ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དང་། བར་དང་
མཐའ་ན་ཡོད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
དང་། གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་ཡི་ཟུང་ལྷན་རྣམས་

ཀྱི་ཆ་མཆོག་ནི་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བར་མ་ན་
ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་
པ་དང་། བར་དང་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་བདུན་ནི་རྟུང་པ་དང་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་ཡོད་
པ་བཞིན། རྟུང་པ་བཞི་ཀར་སྒྱར་བས་དབྱེ་བ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་
དང་འདྲེས་པའི་ཀུན་རྒྱུད་དབྱེ་བ་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རིགས་བསྟར་ན་བྱ་སྒྲ་བ་དང་དཀའ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་
པ་དེ་ཡི་དཔེ་བརྗོད་འགའ་ཞིག་དག་ནི་འདྲིར་བསྟན་བར་བྱའོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་
ལས་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་སྤྲོད། །

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ། རྟུང་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། གཞན་ན་
ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་ཐོག་སྒྱར་བའི་བྱང་ལྡན། ཀུན་རྒྱུ་བྱང་ལྡན། བསྐྱེས་
པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་དུག་ལས། དང་པོ་ལ་བར་མ་ཆོད་པའི་
བྱང་ལྡན། བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་རྟུང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་
དང་། དེ་བཞིན་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་བཞི་ལས།
དང་པོ་རྒྱ་དཔེའི་རྟུང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ལྷ་ནི་ན་ལྷ་ནི་ན། ཞེས་ཡོད་པའི་
ཆོག་ས་བཅད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་ནི་ན་སྒྲ་མྱི་གཉིས་པོ་སྒྲ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་
ནི་འདི་ལྟར་མ་དགག་ཆོག ཡ་ན་འདི། དེ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་སྟེ་ལ་ཆོལ་མ་

དབྱེ་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་ཏུ་ཡིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྐྱར་བས་སྒྲུབ་ནི་ན། ཞེས་དང་།
 བྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་ཁེངས་པའི་སྐད་དོད་དེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པས་མ་ན་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་
 ལྟར་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟུང་ལྟན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་གཞུགས་འདྲ་ཡང་དོན་མི་
 འདྲ་བ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་སྒྲུབ་གཞུགས་གཅིག་
 གྲུང་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡངས་པས་ཟུང་ལྟན་བྱ་སྒྲུབ་ནམས་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས་གྱི། བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་ནམས་གྲུང་བདེ་བྲག་ཏུ་སྐྱར་བྱས་སོ། །བོད་
 སྐད་སྒྲོ་དོགས་པས་བྱ་དཀའི་རིགས་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཟུང་ལྟན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་གྲུང་ཇི་བཞིན་སྐྱར་དཀའ་སྟེ། བོད་སྐད་ཟུང་ལྟན་གྱི་དཔེ་
 བརྗོད་ནི། བལ་ཆེར་ཡི་གེ་བསྒྲོར་བ་ལས་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་བ་ཅུང་
 ལ། ཡི་གེ་བསྒྲོར་བ་ནི་རྗེས་ཁྲིད་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས་ཟུང་ལྟན་དངོས་མིན་
 ཡང་གནས་ངེས་པར་སྒྲུབ་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་བྱས་པ་ནམས་གྲུང་ཟུང་ལྟན་དང་
 ཆ་འདྲར་འགྱུར་ཅུང་དོ། །སྐབས་འདིར་སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་བའི་བྱ་སྐད་
 ཡོད་ན་བདེ་བྲག་ཏུ་ཟུང་ལྟན་སོགས་གྱི་དོན་རྟོགས་བྱས་མོད། བོད་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་བ་ལ་ཟུང་ལྟན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མི་འོང་ཞིང་། ཟུང་ལྟན་སོགས་གྱི་
 ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཟུང་ལྟན་གྱི་དཔེ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་དག་
 གི་ཚིག་འགྲེལ་བསྐྱར་ཅམ་མ་བྱས་ན་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲེལ་བར་
 མ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་འཕྱུང་བ་དེ་སྤང་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་འདི་ནམས་དོན་གྱི་

ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་ལེགས་པས་ན། ཚིག་འགྲེལ་མཆོན་ཙམ་བྱས་ན།
ཀུ་སྐད་ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི། གྲེ་གྲོགས་མོ་
མཛའ་བོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ཁེངས་པ་ཡི་སེམས་འདི་དང་བྱོད་འགྲོགས་པར་མ་བྱེད་
ཅིག རྒྱར་དུས་བཏབ་ཀྱང་མ་སོང་བར་བསྐྱུས་པས་དན་ནི་མཛའ་བོ་དེ་ཡི་མགིན་
པ་ནས་འཁྱུད་ལ། རྒྱར་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག
ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དང་
བ་རྒྱུ་མས་གྱི་དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་ཡི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུ་འབྲུག་གི་དབྱངས་འདི་ཡིས་
སྒྲིས་བྱེད་འདོད་ལྟ་དགའ་མ་དང་བཅས་པ། ལུད་མེད་གྱི་ཁེངས་པ་བྲལ་བའི་
སྐད་དུ་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཀུ་སྐད་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེའི་
རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་མ་དཔོན་མ་དཔོན་ཞེས་པ་བར་མཆོད་དུ་ཡོད་པའི་
ཟུང་ལྡན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བར་མཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི།
ཀུ་སྐད་དུ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཙ་ཏུ་རྩ་ཙ་ཏུ་རྩ་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དེའི་
དོན་ནི། རྒྱ་གཉེར་བཞེ་ཡི་སྐྱར་གསལ་ཅན་གྱི་འདི་ཡི། ལག་གིས་ལེན་པའི་
དབྱ་ཁལ་འཛོན་ལ་མཁས་པ། བྱོད་ཉིད་རྩེ་བོར་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་ནི། སྒྲེ་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟོ། །བཞེ་པ་རྒྱུ་དང་བཞེ་
པའི་དང་པོར་ཉ་རི་ཉ་རི་ཉ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱུ་
ཐང་གིང་རྟ་སྒྲུང་པོ་དང་རྟ་དང་བྲལ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་དབྱ་འགའ་ཞིག་

ནགས་ཀྱི་ནང་དང་། གཞན་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསང་བས་ལྷ་རྣམ་དག་གི་གནས་
སུ་མོང་རོ། །

དང་པོ་དང་བར་མའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། དང་པོར་མ་རྩུ་ར་མ་རྩུ་ར་ཞེས་དང་།
གཉིས་པར་བ་ད་ནེ་བ་ད་ནེ། ཞེས་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་ནི། རྩ་
རྩེས་གདོང་ལྷན་མིག་དག་གི། རྣམ་འཕྱུལ་ཡིད་འོང་འདི་ལ་ནི། །དབྱིད་ཀྱི་
བྱང་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་གྱིས། ཁོ་འདྲི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྟོན། །ཞེས་བྱད་མེད་
ལ་རྩ་རྩེས་གདོང་ལྷན་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་གནས་སྒུམ་གཡོ་བའི་
རྣམ་འཕྱུལ་ལ་བྱང་བས་འགན་པ་ཅི་ཡིན་སྟོན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་
དང་པོའི་ཐོག་མར་བླ་ར་ཆོ་བླ་ར་ཆོ། ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ན་ཡ་
ཏོན་ཡ་ཏོན་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ཚིགས་བཅད་ནི། འདོད་པ་ཁྱོད་ལ་གཡུལ་
དུ་དཔའ་བ་ཡི་སྤང་པོའམ། མགྲོགས་པས་གཟུང་དཀའ་བའི་རྟ་མེད་མོད་
ཀྱི། གང་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཆགས་པས་སྟོག་མཐར་བུས་བ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
རྣམ་གཞོན་འདི་མཚར་རོ། །རྐང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་རྩ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་
དང་། བཞེ་བའི་དང་པོར་བ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཚིགས་
བཅད་ཀྱི་དོན། གཡུལ་དུ་རྣམ་གཞོན་ནོ་བས་མཛེས་པ་ཡི་མི་བདག་ཁྱོད་འདྲས་
ནོར་འཛིན་ལས་ནི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་རྗེས་ནོར་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོས་པ་
དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རྐང་པ་གཉིས་པའི་དང་པོར་ཀ་ལི་ཀོར་ལི་ཀོར།
ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོར་མ་རྩུ་ནོ་མ་རྩུ་ནོ། ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་

གྱི་ཚིགས་བཅད་ནི། ས་ཏྲ་ཀྲ་རའི་མེ་ཏོག་གསར་པས། བདག་ཡིད་མཚོག་
ཏུ་མེད་ལྡན་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། སུ་བྱུག་ཚུས་པ་དག་གི་སྒྲ། ཡིད་དུ་
འོང་བ་འདིས་ཀྱང་རོ། །རྐང་པ་གཉིས་པའི་དང་པོར་བི་ཏྲ་བི་ཏྲ། ཞེས་
དང་། བཞི་པའི་དང་པོར་མཆྐ་བྲ་མཆྐ་བྲ། ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད་
གྱི་དོན། གཞོན་ལུ་ན་ཕ་བཟྱོད་ལ་དམིགས་པའི་རེ་བ་དང་མ་བུལ་བའི་བྱད་
མེད་ཀན་པ་འདི་ལ། ཟྱོད་ལ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངང་ལ་
ཆེ་བཅད་ནས་ལུས་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་བྱིས་པ་ཟྱོད་ད་ལྟ་བུད་མེད་འཛིགས་
ལུས་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོད་ཅིག་ འདི་ཀན་པོས་གཞོན་ལུ་མ་ལ་
སྒྲས་པ་དང་། ཀན་མོ་ཞིག་གིས་གཞོན་ལུ་སྒྲས་པ་སྐད་དུ་དང་། གཞོན་
ཞིག་གིས་གཞོན་ལུ་སྒྲས་པ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་སྤང་ཡང་འདིར་བྱི་མ་
ལྟར་རོ། །རྐང་པ་གསུམ་པའི་དང་པོར་ཏྲ་བྲ་ཏྲ་བྲ་ཞེས་དང་། བཞི་པའི་
དང་པོར་ན་ལི་ནོ་ན་ལི་ནོ། ཞེས་ཡིད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན།
ཡལ་འདབ་གསར་པས་མཛེས་པ་ཡི་ལྷོན་པས་ཡིད་དྲངས་པའི་གཞོན་ལུ་ན་མས་
སྒྲར་ཡང་བསྐར་མདོན་དུ་བྱོགས་པའི་བྱང་བ་ཡིས་དེའི་མིག་ནས་བབྱང་སྟེ།
དེར་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅེས་མིག་བྱོག་ནས་བཀྲུག་པའི་དོན་ནོ། །

རྐང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་བི་ཤ་དུ་བི་ཤ་དུ། གཉིས་པའི་དང་པོར་སྤྲ་ར་སེ་
སྤྲ་ར་སེ། གསུམ་པའི་དང་པོར་ཀྲ་བྱ་ཏེ་ཀྲ་བྱ་ཏེ། ཞེས་ཡིད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་
བཅད་གྱི་དོན། ཚུས་པའི་བཞད་ནི་རབ་འཇུག་པ། ཇིང་གི་ཆུ་ལ་རོལ་ཞིང་

དཀར་བ་ཡི། ངང་མོ་འདི་ཡི་ཅཅོ་ཡིས། བྲལ་ཉེན་ཅན་བདག་ནི་མཐར་བྱེད་
གཤིན་རྗེའི་ཟས་སུ་བྱེད་དོ། །རྐང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་བེ་ཁ་བེ་ཁ་མ།
གཉིས་པའི་དང་པོར་མ་དཀྱི་མ་དཀྱི། བཞི་པའི་དང་པོར་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ།
ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན། གྱི་བྲལ་བླ་པའི་ཆདག་དང་།
ལྷན་ཅིག་མ་ལ་ལ་ཡི་རྒྱུང་འདི་ནི། བདག་དགའ་བར་མི་བྱེད་པའི་འདོད་པ་
ནི་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་པས་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་འགོའོ། །རྐང་པ་དང་པོའི་ཐོག་
མར་ལྷ་ནི་ནྲྲ་ལྷ་ནི་ནྲྲ། གསུམ་པའི་དང་པོར་རྒྱ་རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། བཞི་པའི་དང་
པོར་ཏ་ལྷ་ཏྲྲ་ཏ་ལྷ་ཏྲྲ། ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན། བདག་
སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན། ལུ་ཏིག་སོགས་གྱི་དོ་ཤལ་དང་ལྷན་
ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་མ། ལུས་མེད་འདོད་ལྷ་ཁྱོད་གྱི་མདའ་ལྷ་ཡི་དོང་བ་ལྷ་བྱར་
བྱུར་བ་ཉིད་འདི་ཡི་ང་རྒྱལ་སྤྱ་བར་བྱུར་ནས་བདག་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་
བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག རྐང་པ་གཉིས་པའི་དང་པོར་ན་ཀ་ཐོན་ཀ་ཐོ། གསུམ་
པའི་དང་པོར་ཀ་མ་ལི་ཀ་མ་ལི། བཞི་པའི་དང་པོར་ད་ལི་མདྲ་ད་ལི་མདྲ། ཡོད་
པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན། ཁྱོད་གྱི་གདོང་གིས་ཤེས་ལྷན་གཏམ་
སྤྱ་བ་ལས་རྒྱལ་ན། རྒྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་བྱུར་ཅིང་བྱུར་བ་འཕྲོ་བ་ཅན། འདབ་ལྷན་
པསྤྱ་གཏམ་སྤྱ་བ་མེད་པ་ལས་ཅི་ལྟར་མི་རྒྱལ། བདག་གི་དགའ་མ་ཞེས་སོ། །
རྐང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། ར་མ་རྒྱེ་ར་
མ་རྒྱེ་ལྷ་མོ། སྤ་ཏ་ལྷ་སྤ་ཏ་ལྷ་སྤ་ཏ། སྤ་ལྷ་སྤ་ལྷ་སྤ་ཏ། སྤ་ལྷ་སྤ་ལྷ་སྤ་ཏ།

སྒྲེ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དམར་བར་གྱུར་པའི་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆུ་ལྟ་མོ་བཞིན་
 ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་སྤྲུགས་དུ་གྲགས་པའི་མེ་འོག་ལྟར་དཀར་དམར་རམ་དམར་
 སྤྲེལ་གས་ཅན་དྲི་བཟང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། བདག་གི་དགའ་མ་འདི་ནི་
 འདོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ན། སྤྲེ་བ་
 སྤྲེ་བ་བརྒྱད་མར་ཡང་དང་ཡང་། །མཁུན་པ་མཁུན་པ་མཆོག་ལས་ལེགས་
 བཤད་སྤྲུངས། །སྤྲོ་གསལ་སྤྲོ་གསལ་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྲགས་པའི། །
 ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་ཆེ་འདིར་ཐོབ། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པའི་ཐོག་མ་ཡི་རྩུང་ལྟན་བར་ཆོད་པ་མེད་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་ནོ། །འདིར་བར་མ་ཆོད་པའི་རྩུང་ལྟན་ཐོག་མ་དང་དབུས་
 མཐར་ཡོད་པའི་དཔེར་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནི། བ་ལང་བ་ལང་ཁྱུར་ནི་བག་
 ཐེབས་ལྟར། །འདིར་ནི་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་པོ་གཞན་རྣམས་དང་། །བྱ་བ་སྤྲུག་ཆོགས་
 སྤྲུག་ཆོགས་གཏམ་གྱིས་གཡེངས། །ལེགས་བཤད་མཁུན་པར་མི་འགྲོགས་
 སྤྲུག་འགྲོགས་སྤྲུག། །རྣམ་སྐད་རྣམ་སྐད་ལྟན་ཅིག་བདེར་གནས་བཞིན། །
 གང་ཞིག་སྤྲོ་ལྟན་སྤྲོ་ལྟན་གཞན་ལྟན་ཅིག །ལེགས་སྤྲོད་རྣམ་མུང་རྣམ་མུང་
 ལེགས་བཤད་སྤྲོ། །ལོག་སྤྲོད་སྤྲུག་པོར་མི་འགྲོགས་མཁུན་པ་འགྲོགས་མཁུན། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་ལ་དད་པས། །མཆོད་རྣམས་
 མཐོང་ཆོས་མཐོང་ཆོས་མིན་པར། །བདེན་ས་བདེར་འཕྱུར་འདྲིག་རྟོན་འདྲིག་
 རྟོན། །འདས་པའི་དཔལ་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པས་མཆོད་ནས་

དུ་མར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཡོད་པ་བར་ཆོད་
 པའི་བྱང་ལྡན་ཡང་བོད་སྐད་དུ་དཔེར་མཚོན་ན། དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་མདོ་ལས།
 དག་དང་མི་དག་སྒྲོན་བྱས་ཆུད་མི་ཟ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཆུད་མི་
 ཟ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཤད་ཆུད་མི་ཟ། །བྱས་ལ་བྱས་པ་ཟོ་
 བམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོད་
 པ་ཡི་རྣམ་རྟོག་འགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་
 མ་རྒྱུ་རེ་ཅ་ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་
 བཅད་ཀྱི་དོན། ས་ཏྲ་ཀུ་ར་ལས་འབྱུངས་ཉིད། ཡིད་འོང་བྱི་བཟང་ལྡན་པ་
 ཡིས། དབྱིད་དུས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཨེ་ཅའི་མིག་ཅན་གྱི། ཁེངས་པ་སྤྲུལ་ཡི་ལྷག་
 མར་བྱེད། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཀ་རོ་ཏི་ཞེས་ཡོད་པའི་
 བར་ཆོད་བྱང་ལྡན་གྱི་ཚིགས་བཅད་ནི། དགའ་མའི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་དམར།
 རྒྱུད་མངས་ལ་བསྟུན་རྣམ་འབྱུལ་ལ། ཐག་དོག་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་མཇོའ་པོ་
 ལའང་། རྣ་བའི་ཨུའྲལ་གྱིས་སྟུན་བྱེད། དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ས་
 ཀ་ལུ་པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཆོད་བྱང་ལྡན་ནི། རྒྱུད་གིས་གར་བསྐྱར་སྒྲིན་གྱི་
 ཐྱེད། །མཐའ་དག་ཆུ་འི་འཐོར་བར་བྱེད། །དེ་རྗེས་མཐུག་མ་རབ་བསྐྱུང་བའི། །
 མཐུག་སྒྲོལ་ལྡན་པ་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གོ་སྤྲོད། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་
 ཐོག་མར་ཀ་ལི་ཀཱ་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་བར་ཆོད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན།
 འདོད་ལྡན་མ་དག་བྱོད་ཀྱི་ཡིད། །ཁེངས་ཅོད་རང་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ཏི། །

ནི་པའི་ཀ་ལི་ཀཱ་མཐོང་ན། གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རེག་འཇུག་རམ། ཞེས་ནི་
པ་ཚོགས་ཅན་གྱི་དགེ་ཀ་ལི་ཀཱ་མཐོང་གོ།

གཉིས་པ་དང་པའི་པའི་ཐོག་མར་ཅན་ཀཱ་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚོགས་
བཅད། ཅེ་དགའི་རི་ཡི་དོས་སུ་མཚན་མོ་སྒྲུ་འོད་གྱི། ཐང་འདི་ལ་ནི་འཛེགས་
ཇུག་ནས། མདོངས་མཐའ་མཚོག་ཏུ་རབ་མཛེས་པའི། གཙུག་ལུང་ཅན་
འདི་གར་བྱེད་དོ། ཀླང་པ་རྗེས་མ་གཉིས་གྱི་དང་པོར། པ་རྩ་ཉེ་ཞེས་ཡོད་
པའི་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚོགས་བཅད་གྱི་དོན། གང་ཞེས་སྒྲུ་ལ་མཚོག་
སྟངས་གནས་གིང་། ལག་པས་བབྱང་པའི་ས་འདི་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལས་
རབ་སྤངས་ནས། ཏཱ་ལྷ་ཁྱོད་གྱི་ལག་པས་བབྱང་། ཞེས་སྒྲུ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་
སྟངས་གནས་གིང་། རྒྱལ་འཇུག་ལག་གི་རྣམ་པས་བརྟེན་པའི་ས་འདི་རྒྱལ་
པོ་གཞན་ལས་སྤངས་ནས་ཁྱོད་གྱི་དབྱང་པས་འཛིན་ཅེས་སོ། ཀླང་པ་སྤྲུ་མ་
གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཀ་རེ་ཅ་ཞེས་ཡོད་པ་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚོགས་བཅད།
གཡུལ་དུ་དགའ་ཡི་སྤང་པོ་རྣམས། ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་མཐར་བྱེད་གྱིས། བསྐྱུན་
པའི་ཁྲག་ནི་རབ་ཟག་པ། ཐུན་མཚམས་དག་གི་སྒྲིན་བཞིན་མཛེས། མཐར་
བྱེད་གཤིན་རྗེའོ། ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་པའི་པའི་ཐོག་མར་སྤྲུ་མ་ག་
ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚོགས་བཅད་གྱི་དོན། རྒྱུ་གིས་རི་
ཡིས་གིང་ཐེང་བཞིན། གཞན་གྱི་སྤེ་ནི་དཔའ་པོས་བཅོམ། མཐའ་ནི་ག་
གེད་སོང་བ་བཞིན། རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པར་ཇུག། འདི་ལ་མཐར་

ནི་ག་ཤེད་དེ་གཏོལ་མེད་དུ་སོང་ཞེས་འཆད་པ་ཡོད། ཡང་ན་མཐའ་གང་པ་
 ལྟ་བུ་ག་ཤེད་དེ་གཏོལ་མེད་དུ་ཞིག་སོང་བ་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་རོ། །རྐང་པ་ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་སྒྲ་དན་ཞེས་ཡོད་པས་པར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་དེའི་དོན་
 བོད་སྐད་དུ། ལེགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆུ་འཛིན་གསར་པའི་འོད་ལྟར་སྒྲོ་བསངས་
 སམ་ནག་པའི་མདོག་ཅན་བྱུ་འཇུག་དེས་ལྟ་མིན་དག་གི་རིགས་ཉམས་བྱེད།
 ལྟ་མིན་གྱི་ཆར་ལྡན་གྲང་པོ་མཆོག་བཅོམ་པ། བྱུ་འཇུག་དེས་བྱེད་དྲག་ཏུ་
 སྒྱངས། རྐང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཀ་མ་ལེ་ཞེས་ཡོད་པས་པར་ཆོད་པའི་
 བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན། བྱེད་གྱི་མགོ་སྒྲུབ་བ་འདྲ། ལཱ་དོར་ནི་
 བསྐྱར་ཐག་དོག་བྱེད། །དཔལ་གྱིས་བཞིན་དུ་རབ་ཕྱོས་པ། བྱེད་གྱིས་སྒྲུ་
 ཞིག་ཅི་མི་བྱེད། །དཔལ་གྱིས་ཞེས་ལྟ་མོ་དཔལ་མོས་གཞན་ཕྱོས་པར་བྱེད་
 པ་བཞིན་དུ། སྒྲེ་བོ་སྒྲུ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་གངས་སྒྲུ་ཅི་མི་བྱེད་
 དེ། ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་གངས་སྒྲུ་བཅིའོ། ཞེས་སོ། །རྐང་པ་དང་པོ་
 གཉིས་གྱི་ཐོག་མར་མུ་དྲ་ར་མ་ཏ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མར་མ་ད་ལྷ་
 མ་ཞེས་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན། རྒྱ་ཆེ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་དང་ལྡན། རྒྱགས་པས་མིག་འཁོར་ཇ་ལྟ་ན། རྒྱང་བ་མིན་པས་མཇེལ་
 བོན། །དགའ་བ་ལྡན་པར་བྱེ་བ་བཟོད། ཅིས་གོ་སྒྲེའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཇ་ལྟ་
 བ་ཆར་ར་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདོད་འཛོར་བྱེད་མེད་གྱི་སྒྲུ་བྱུར་བྱུ་བྱི་ཆ་ནི་ནི་
 ཏ་སྒྲི་སྒྲེ་འཁོརས་སོ། །མདུན་གྱི་ཆ་ལ་ཇ་ལྟ་ནི་སྒྲེ་བསྐྱུན་གནས་སོ། ཞེས་

བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མེད་ཆེ་བའོ། །དེས་མཛའ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་ཅུས་
 བའམ་བྱེད་བཟོད་པའོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། ལུ་དི་ཏེ་ར།
 ཞེས་དང་། གཉིས་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་མ་རུ་ཏེ་ར་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་རྒྱུ་
 ལྟ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། གཞན་གསེས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་དང་། །
 རྒྱུ་ཀྱིས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་དང་ནི། ལྟོ་ཡི་རྩུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་། །བདག་
 ཡིད་སྟོག་གོ་པོ་ཉ་མོ། །འདིར་པོ་ཉ་མོ་ནི་མཛའ་མོས་སྒྲེས་པ་འགྲུགས་
 བར་སྒྲན་ནས་མངགས་པ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་
 ལུ་རྩ་ཐེ་ཏ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དང་པོར་ཏ་རུ་མ་རྩུ་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་
 རྒྱུ་ལྟ་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། རྟེན་པ་སྤྱི་ཞིང་རུ་ལ་ཟག་པས། གཏོང་
 གི་རྒྱ་བ་རབ་མཛེས་པའི། ལུ་མེད་ཆང་གིས་ངོ་ཆ་བཙོམ། རྒྱེས་པའི་ལུས་
 ལ་འཛེག་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་ཆོད་རྒྱུ་ལྟ་གི། །རབ་རྩ་
 དབྱེ་བ་འདི་ཡང་བསྟན། །བར་ཆོད་མ་ཆོད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་རྟོག་ཀྱང་
 ཡོད་འདི་ལྟ་སྟེ། གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ལས། རྒྱུ་པ་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་སྐྱ་ལི་སྐྱ་ལི། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པའི་དང་པོར་རྣ་ལྷི་རྣ་ལྷི། ཞེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་པ་སྐྱ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་།
 སྐྱ་མ་གཉིས་འདྲ་བ་བར་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་ལི་
 སྐྱ་ལི་ལྟ་བུ་བར་མ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་བར་ཆོད་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། གྲ་ལྷི་གྲ་སྟེ་མེད་ཏོག་ཁ་འཕུས་

པ་འཕྱང་པའི་ཡལ་ག་ཅན་གྱི་ཤིང་སྤུ་ལ་སྟེ་སྟོན་དཀར་ཤིང་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་
 མིག་བལྟ་བར་བལ་ཉེན་ཅན་ཆགས་ལྡན་དེ་ཡིས་མི་རྣམས་ཏེ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཤིང་བ་ཀྱུ་ལར་ཆགས་པའི་བྱང་བ་དྲང་། དེར་མ་བྱེད་
 གྲོགས་མོས་པདྨ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཡང་བལྟ་རྣམས་པ་མིན། ཞེས་སོ། །དང་པོ་
 དང་བཞི་པར་ཀྱུ་ལོ་ཀྱུ་ལ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་
 ཡོད་པས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བའོད་ཅིང་མཚོད་པའི་
 རྒྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། སྒྲིན་ནག་ཆེན་པོ་ལྡན་དུས་སྤྱུ་ རྒྱང་དྲང་
 རྒྱ་སྒྲིང་ཀྱུན་མི་མཚོན་པའམ་མི་མངོན་ཁིང་སྒྲིང་གསལ་མཐོར་དགའ་བ་ཡི་
 རྒྱ་དབྱར་གྱི་རྩྭ་གཤམ་པར་བྱེད་པ། དུས་ཏེ་གཤིན་རྗེ་འདྲུ་བར་སྤྱུ་ཡིས་བལྟ་
 བར་རྣམས། དུས་འདི་འདྲ་བེད་ཀྱང་རུང་དོ། །རྒྱང་བ་བཞི་ཀར་འདྲ་བའོད་
 ཅིང་མཚོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་ནི། རྒྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡུ་མ་ཡུ་མ་ཞེས་
 ཡོད་པའི་དོན། ཐུན་གསུམ་གྱི་དབྱང་དུ་གྱུར་པས་ཡུན་རིང་བ་ཡི། མཚན་
 མོ་ཡིས་ནི་བདག་སྤྱར་དུ་གྱི་ཞིག་ ཅེས་སྟོན་པའམ། ཤི་བ་ཞིག་གསལ་འཆི་བ་
 འདྲ་ཞེས་ཀྱང་གཞན་དག་འཆད། ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་མ་གྲང་ལ་བདག་ཡུལ་
 གཞན་དུ་སོང་བས་དེས་སྟོག་གཟིར་བ་སྟེ་འགོག་པར་འགོ་འདོད་པ་བཅུ་ལྟན་
 མ་དེ་ནི་སྒྲོ་མེད་དམ་སྒྲིང་མེད་པོ་བདག་གིས་བཅོམ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་འགྱུར་
 པ་སྒྲིང་དུ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མར་
 ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷགས་ནི་དཔེ་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་

ཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་འདི་འདྲ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཟུང་ལྡན་གྱི་ནུམ་ཏྲོག་གཞན་པ་བར་
 དང་ཐ་མ་ན་ཡོད་པ་ནུམ་ས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 རྒྱུ་མ་འེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་པས་དབྱེ་བ་མང་བས་འཛིགས་ཕྱིར་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་མཐའ་
 དག་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་སྤྱོད་བཅི་རིགས་ལྷགས་ལས་མཚོན་
 པའི་བྱ་དཀར་རམ་བྱ་དཀའ་བར་མངོན་འདོད་གང་། འགའ་ཞིག་དག་ནི་
 བརྟན་པར་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་
 ལས། རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི།
 སྤྱི་རྩ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏེ་རྩྱེ་ཡ། བ་རྩྱེ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏེ་རྩྱེ་བུ་ན། ཡ་སྤྱེ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏེ་སྤྱེ་བུ། རྩྱེ་
 རྩྱེ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏེ་རྩྱེ་ཡ། འདི་བོད་སྐད་དུ། དམ་བཅའ་བརྟན་ལྡན་དབང་པོ་ཡུལ་
 ལ་གཡང་བ་རྩ་བ་ཏུ་བསྐྱམ་པ་ཁྱོད་ནི་སྤྱི་མ་བཙོན་ཏེ་བཙུན་ཚུགས་ལས་མི་
 ཉམས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་གཞན་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྤྱེ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་
 བཅ་ཡང་འཛིག་པའམ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་མ་བཙོན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་འདི་
 སྤྱི་བདེ་བ་དེ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་ཀའི་དབུས་ན་ཡོད་
 པ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི། ས་རྩྱ་སྤྱེ་རྩྱེ་སྤྱེ་རྩྱེ་ཏེ་སྤྱེ་ལེ། རྒྱང་པ་དང་པོ་
 ལ་སྤྱེ་རྩྱེ་དབུས་ན་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་ཐོག་ས་བར་ཆོད་པ་འདི་བཞིན་རྒྱང་
 པ་གཞན་གསུམ་ཀའི་དབུས་ན་ཡང་སྤྱེ་ར་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་ཡི་གེ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཆོད་པས་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་མི་
 འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། རྩྱེ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་སྐར་

ས་ཡི་ལྷ་སྟེ་བམ་ཟེ་རྣམས་དྲག་གི་ཞུལ། ཆང་གིས་མ་བཅོམ་ཞེས་ཆང་བཟི་
 མིན་ཡང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་པའི་ནོར་གྱིས་རོམས་པའི་མདྲོས་པས་རྩལ་བསྟོན་
 པའི། རྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་རྟོན་ལ་དགའ་
 ཞིང་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་གཏམ་གྱི་སྤང་པོ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་གཏམ་འདི་ལྷ་རྣམས་སུ་ནི་མི་འགོ་མིན་ཞེས་སོ། །
 ཀྲང་པ་བཞི་ཀའི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། བཞི་ཀའི་མཐའ་
 མཏུ་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་བརྩུག་ཉིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། །དམ་
 པའི་སྟོན་ལ་བག་མེད་རྟོན་གྱི་དགའ་མ་གང་། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་
 དགའ་བས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོས་ལ། །དེ་ཡིས་འདིར་ནི་འོད་ལྡན་རྒྱན་རྣམས་བཟུང་
 བར་འོས། བདག་ལ་མདྲོས་ལྡན་ཉིད་གྱི་འབྲས་སུ་འགའ་ཡང་མེད། ཅེས་
 དམ་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་བག་ཡོད་མེད་པའི་དགའ་མ་ཞེས་སྟུར་རོ། །
 འདི་ཆགས་བྲལ་དུང་སྤྲོད་ཞིག་གིས་གསེར་སོགས་རྒྱན་བྱིན་པ་ཡར་གཏད་
 པའི་ཆོག་བྲས་ཀྱང་རུང་ལ། འགྲེལ་པ་གཞན་དུ་བདག་པོས་བྱི་བོ་བྲས་པར་
 རུང་མས་ཁོ་ཆོག་སྒྲུས་ཏེ་བདག་ལུས་བརྒྱན་ནས་རྟོན་དང་འབྲིག་མི་འདོད་
 ཅེས་སྒྲུབ་པར་འཆད་དོ། །ཀྲང་པ་བཞི་ཀའི་མཐའ་ན་ཏེ་ན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པས་
 མཐའ་ཡི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། མགོན་པོ་
 རྟོན་ལྷ་གཞན་ལ་དུང་པའི་རོ་ནི་མི་མཁྱེན་ཏེ། །འདུད་པར་མི་སེམས་པ་དང་
 དེའི་རྒྱུ་མཚན། །དམན་པ་ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་དག་ནི་ངེས་པར་འགལ། ཞེས་

མི་མཆུངས་གིང་མི་མཉམ་པས་སོ། །དེས་ན། གང་ཞིག་དམན་པ་ནམས་
གྱིས་ཁྱོད་ལ་མགོས་འདུད་ཅིང་། དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་དམན་པའི་རོ་
མྱོང་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀུར་སྒྲིའི་ཆེད་དུ་མཆོག་ཏུ་ངལ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟོ། །རྟེན་པ་
བཞི་ཀའི་དབྱུང་དང་མཐར་ཏེ་ན་ཞེས་ཡོད་པས་བར་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ཆོད་
པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། རོལ་པའི་འཇུམ་དཀར་དང་ནི་
འཇམ་པོར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུང་དུའི་ལྟ་བ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་འགོ་བ་དང་། ཀུན་
ཏུ་སྒྲུལ་དང་རྩ་ཁྱ་ན་དག་སྟོན་པ་དེས། བསྐྱེད་པ་དེས་ན་བདག་ནི་འཆོ་བས་
དམན་པར་འགྱུར། རྒྱུང་དུའི་ལྟ་བ་ཟིམ་དུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་བྱང་ལྟ་བའོ། །
སྤྱི་བའི་འགོ་བ་ནི་དལ་བུར་ས་མནན་ཏེ་འགོ་བའོ། །ཁྱོས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུལ་
བཞེས་སྒྲུལ་བའི་དོན་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བས་སུ་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར་བཤད།
ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྟོད་ཚུགས་མི་བརྟན་པར་བྱལ་བྱལ་བ་སྟོད་
པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད། ཁ་གང་ངས་ནས་སྒྲུལ་བའི་དོན་ནི་སྐྱབས་འདིར་མི་འགྲེལ་
ལོ། །དེ་སོགས་ཆགས་སུ་རུང་བའི་སྟོད་ལམ་དེས་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པས་བདག་
ཆགས་པས་འཆི་ལ་བྱུག་གོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་པ་བཞི་ཀའི་དབྱུང་དང་མཐར་
ལྷན་ལྷན་ཞེས་ཡོད་པས་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་དེའི་
དོན་ནི། དཔལ་སྤྱིའམ་དཔལ་མོ་ལྡན་པས་དཔལ་ལྡན། ཀུན་ལ་བྱུང་བས་
གནས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་མི་ཤོད་བ། ཏྲག་ཏུ་གནས་པས་བརྟན་ལྡན་ཡིན་
པའི་རྒྱ་གང་གིས། དེའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་ནི་འཆི་མེད་ལུམ་དང་

མཉམ་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་རུབ་ཏུ་དྲན་པའི་འགྲོ་བ་
ནམས་ལ་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། གུན་གྱིས་མཚོན་པར་འོས་པ་དང་ལྡན་
ཅིང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་མིང་ཅན་ནི། གོམ་པས་ས་གསུམ་འཇལ་བྱེད།
གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཚད་མེད་པ་མང་པོ་བཞོད་པ་བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་ཕྱག་དྲག་
འཚལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་སོ། །

རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་དང་བར་ན་སྐར་སྐར་ཞེས་ཡོད་པ་ཚོད་པའི་བྱང་
ལྡན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། འདོད་པའི་རོ་བཅུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅུ་འཁུར་རྒྱས་
པའི་བྱང་གིས་མཛའ་བོ་དགལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མིད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྙིང་
པོར་གྱུར་པའི་བཅུད་མང་པོའི་དཔལ་རུབ་ཏུ་འདྲིན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་བྱ་བཞད་
ཀྱི་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་སྒྲུ་དང་ལྡན་པ་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆུང་སེལ་སེལ་
འབྲོལ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་མེད་བཟང་མོ་དེས་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སྒྲུན་སོགས་
མིད་བདེ་གཞན་སྙིང་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱས་སོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་
མ་དང་དབྱས་ན་ན་ཡུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་བཟད་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་
ནའང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ན་ཡུ་གསུམ་བརྒྱད་མར་ཡོད་པ། དང་
པོའི་དབྱས་ན་ལོ་ཙྏ་དང་། གསུམ་པའི་དབྱས་ན་སིཛི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
རྒྱུ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ན་ཡུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་པོ་
དང་དབྱས་ན་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིང་མཚོན་པའི་བྱང་ལྡན་ཡིན་ཡང་། སྐྱ་མ་གཉིས་
ཀྱི་མཐའ་ཐོག་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་སྐར་ཏེ་བར་མཚོན་པའི་

ཟུང་ལྷན་དུ་འདུང་འབྱུང་རོ། ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་བོས་ནས། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ལེགས་པར་བརྟག་པ་འདི་ཡིས་ནི། ཚུལ་ལུགས་མེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྣམ་པར་བྱུང་ཅིག །ཁྱོད་ནི་བཞོན་པ་ལལ་བ་དྲ་གྲང་སོགས་ཀྱིས་བཞོན་པས་མི་འགོ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ལྷན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ལ་བཞོན་པས་འགོ་བ་དྲ་ག་གིས་གང་ཞིག་ལམ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགོད་པ་དྲ་ག་ལ་ཁྱོད་སྟོང་སྟོབས་བརྟན་པ་སྟེད་ཅིག ཅེས་སོ། ། ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ར་བེ་ཞེས་ཡོད་པས་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན། གཞན་གྱིས་འདེགས་དཀའ་བ་མཚུངས་མེད་ལྟེ་པའི་མཆོན་ཆ་དང་ལྷན་པའི་གཡུལ་དེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་ས་སྟེས་ལྟ་མིན་རྣམས་ནི་བྱུང་འདུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནས་པ་དཔལ་པོ་བྱ་ཡི་དོག་ཅན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱ་ཡིས་བྱོས་སོ། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་བརྗིད་པའི་འཕྲོག་བྱེད་དེ་བྱུང་འདུག་འདི་ཡི་མདུན་དུ། འདིགས་རུང་གཡུལ་ལ་འདུག་པར་རྩོམ་པའི་དག་དེ་ནི་བཤན་པའི་སྟོན་དུ་ལུག་དང་མཚུངས་པར་རིག་སྟེ་དེས་གསད་པའི་བྱེད་རོ། ། ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐར་མ་ཡུ་མ་ཡུ་ཞེས་ཡོད་པས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན་གྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་ལ། ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཡུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཡི་དོན། གང་ཁྱོད་དང་བྲལ་པས་ཉན་པ་དེའི་དབང་གིས། མཆོན་མོ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་མེད་

པ་རིང་བའི་སྒྲུབ་དང་ལྷན་ལ། དེར་དགའ་བའི་དཔལ་གྲོགས་པོ་མེད་པའི་
 སྒྲུག་བསྐལ་ཚད་མེད་ཅིང་། མཐར་ཉི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱ་གཏན་ནས་མིན་
 པའི་འཆོ་བ་ཟད་པའི་ནད་ལ་བཞེན་བའམ་རེག་པ་དང་། ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡི་
 རུང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡང་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཅན། ཁྱོད་དང་བུལ་བའི་ནད་ཀྱིས་
 གཟིར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡིད་འོང་མ་འདི་སྒྲིང་རྗེའི་རུང་བཞིན་དུ་གྱུར་བས་འདི་
 དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅིག ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་དབུས་
 མཐའ་གསུམ་གར་མ་དུ་ཞེས་ཡོད་པ། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཚིགས་
 བཅད་གྱིདོན། གཞན་དོན་ལ་ངལ་བ་མེད་པར་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཆོས་ཀུན་ལའམ།
 སྒྱེ་པོ་ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་བསྒྲུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་མོ། །ཁྱོད་
 བེ་སྒྲེས་བུ་སྒྲུབ་མེད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་འགོ་བཔ་ཡིན་
 ཏེ་མཐུན་པར་འགོའོ། །དེས་ན་དགའ་ཐུབ་སོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་མེད་པའི་
 ལས་ཀྱིས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་
 དོ། །དེས་ན་ཁྱོད་བེད་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བས་དགའ་བ་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱ་གཞན་དང་། གཞན་དོན་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ཆགས་བུལ་པ་ལ་གྱི་བཞེད་
 པ་དག་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའོ། །
 ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་
 གྱི་དབེ་བཛོད་ནི། འདིར་ཀལ་ཀལ་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་བཛོད་པས། ཀླང་པ་རེ་རེའི་ནང་ན་དབུས་ཀྱི་ཀལ་

ལ་ཀླ་ལའི་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བྱུང་རེ་སྟེ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀླ་ལའི་སྒྲ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པའི་དཔེ་བཅོད་ལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་གྱི། དེ་བས་མང་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བར་དུ་ཡི་གེ་དུ་མ་ཡོད་པའང་འབྱུང་
 རོ། །ཆོག་ས་བཅད་འདིའི་དོན། དུས་ཞེས་པ་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དུས་
 ཅན་ཏེ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་མགིན་ནག་དབང་ལུག་ཆེན་
 པོ། སྒྲ་ཞི་ལུ་པའི་སྒྲ་ལས་ཞལ་ནག་པོ་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ནག་པོ་ཉིད་
 དྲག་འཛིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་ཁུ་བྱུག་དང་མ་བྱ་སོགས་སྐད་སྟན་པར་སྒྲོག་
 པ་དྲག་གི་སྐད་གདངས་སྒྲོག་པའི་དུས་དབྱར་གྱི་བྱང་པའི་ཆོག་ས་དང་སྒྲིན་
 ནག་པོ་ད་གིགས་པ་ལྟ་བུར་ནག་པ་གང་ཞིག་འཛིན་པའམ་འཕོ་པའི་དུས་
 ཀྱིས་མི་གཞུང་སྟེ། ཀླ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། ལོ་སྒྲ་སོགས་
 དུས་ཀྱི་ཆའི་གཙོ་བོ་སྟེ་བདག་པོར་གྱུར་བ་ཞེས་བོས་ནས། མཛེས་པའི་སྒྲིན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ། ཁྱོད་མཉེས་པ་
 ལྟར་ལེན་པའི་དཀའ་བས་འཆོ་བའི་འཇུ་མ་མིག་གཡོ་ལྡན་ལན་བྱའི་སྟངས་པ་
 རོལ་བ་ཅན་འདི་དང་འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་འགོགས་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། །
 རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ལས་འདི་ཡི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ལུག་ལ་བཤད་དེ།
 དེ་ནི་ལྷ་མ་དང་མི་འབྲལ་བ་དཔེར་བྱས་ནས། རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་
 ལ་ལྟའི་སྒྲ་ལའན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་སྐད་དུ་མཛེས་པའི་སྒྲིན་མཆོ་ཁྱོད་དང་ལུན་
 རིང་བྲལ་བས་ཁྱོད་ལ་རེ་བའི་དཀའ་བས་འཆོ་ཞིང་ཆགས་པས་གཡོ་བའི་ཡིད་

ལྷན་ལན་སྒྲིང་གནག་པ་རོལ་པ་ཅན་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅེས་
བཤད། མཚུངས་སྒྲིག་གྲུབ་པའི་དངོས་སྤྱི་མེད་ཀྱང་བར་གྱི་ཚིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
པར་ཡང་བཤད་ཀྱང་དབང་ལྷན་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་འད་དེའི་སྒྲིབ་པ་དང་
མཐུན་པར་རྗེས་སྤྱི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལགས་པ་མེད་དོ། །འདི་བོད་སྐད་དུ་
དཔེར་བཟོད་ན། བྱད་པོ་བྱད་པོ་མ་ཡིན་བྱད་པོ་བྱད་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཞིག་བྱད་
པོ་བྱད་པོ། བྱད་པོ་བྱད་པོ་མེད་ན་བྱད་པོ་བྱད་པོ་མིན་ཏེ་རི་རབ་བྱད་པོ་བྱད་
པོ། །བྱད་པོ་བྱད་པོ་ཡོད་ན་བྱད་པོ་བྱད་པོ་གཞན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་བྱད་པོ་བྱད་
པོ། །བྱད་པོ་བྱད་པོ་ཡོད་མིན་བྱད་པོ་བྱད་པོ་མེད་མིན་དེ་འདྲའི་བྱད་པོ་བྱད་
པོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཚངས་པ་དབང་ལྷན་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱ་ཆ་སྤྲོས་པ་དང་
བདག་དང་དུས་སྤྱི་ཞིག་བྱད་པོ་གཅིག་ལྟག་པས་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ལ་མི་
འཐད་པར་བཟོད་པ་སྟེ། བདག་ལ་སྤྱི་ཞིག་པ་གང་ཞིག་ཀྱན་གྱི་བྱད་པོ་ཞེས་
འདོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱད་པོ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བཤོ། །གཞན་
དག་ན་རེ། བྱད་པོ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱད་པོ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱད་པོ་པོ་མེད་པར་མི་འཇུང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་
གང་སྤྱི་ཞིག་བདག་གམ་དབང་ལྷན་བྱད་པོ་པོ་དེའི་བྱད་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
བྱད་པོས་མ་བྱས་པར་འཇུང་བ་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་དུ་བྱད་པོ་
འདི་ལ་བྱད་པོ་གཞན་མེད་དེ་རང་བྱུང་བཤོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་མ་བྱས་
མ་བསྐྱུད་པ་དེ་འདྲའི་བྱད་པོ་དེ་ནི་ཚོས་གཞན་གྱི་བྱད་པོ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་

རི་བོང་གི་རྩ་བྱེད་པོ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་ཁྱད་མེད་དེ།
རི་བོང་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་མཁྱེད་པ་བཞིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད་
པོ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །

གཞོན་པ་དེར་དོགས་ནས་བྱེད་པོ་དེ་ལའང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པར་འདོད་
ན་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་ལ་མཐའ་ཐུག་
མེད་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་མང་པོ་བྱི་མ་མང་པོའི་བྱེད་པོར་འགྱུར་བས་བྱེད་པོ་རྟག་
གཅིག་ནམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མིན་
ཏེ། བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་
སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་མེད་པའང་མིན་ཏེ། བྱེད་པོ་དོན་བྱེད་ལྷས་པའི་རོ་བོས་ཡོད་
པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་པ་མི་འཐད་ལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡོད་
པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ་རི་བོང་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པས་བརྟག་ན་
མི་འཐད་པ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ་ལོ་ཞེས་སམ། ཅིས་
མ་ཡིན་ཞེས་བརྟོངས་ཚིག་ཏུ་བྱགས་གྱིས་གོ་བཅོ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་
བསྒྲུར་བ་གཞུང་འདིའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་གྱི་བྱུང་ལྡན་
མཚོན་པ་དང་ཆ་འདྲར་མཚར་ལྟོས་གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་ཤིག་ཏུ་བྱ་
དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་དོན་རྒྱན་མཐའ་
དག་དང་། ཟུང་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་བབྱིད་ཅུང་བ་ལས། བྱ་དགའ་པོ་ལ་
ཚེར་རྒྱས་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་བབྱིད་མི་ལུས་པ་ནི་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ལུའི་ཐགས་ལ་ཟེའོག་

གི་རི་མོ་གཏོད་མི་རུས་པ་ལྟར་སྒྲིག་གིས་སྒྲུབ་པས། རྒྱ་སྒྲིག་ལ་དེ་འདྲ་
བྱུང་ཡོད་པའི་གོ་བ་ཆགས་ཕྱིན་པོད་སྒྲིག་དེའི་ལང་མོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་
དཀའ་ལས་ཆོགས་ཆེ་དོན་ཚུང་བས་ཡི་གེ་རེ་རེའི་ཟུང་ལྡན་ལས་དཔེ་བརྗོད་སྒྲ་
མ་དག་གིས་བྱས་པ་རྣམས་སྒྲིག་འདི་ལ་འགའ་ཅིང་མཛེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བའི་ཟུང་ལྡན་ནི། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་
ནི། །རབ་སྐྱུར་ཟུང་ལྡན་གནས་སྒྲུབས་འདི། །འདིའི་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་
བརྗོད་བཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཁོངས་སྒྲུབ་འདུས་མོད་ཀྱི། རང་དབང་རམ་
རང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། འདིའི་དཔེ་
བརྗོད་ཀྱི་རྒྱང་པ་དང་པོའི་མཐའ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་མ་དེ་ན་སྒྲ། གཉིས་
པའི་མཐའ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ན་ཡོ་རྩོ་དུ། གསུམ་པའི་མཐའ་དང་བཞི་
པའི་དང་པོར་ག་དུ་སྒྲི་དུ། ཡོད་པ་འདི་མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བའི་ཟུང་ལྡན་ནོ། །
ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་བདག་ལ་སྒྲར་དེ་འདོད་ཅིང་མྱོས་པའི་ཆགས་པ་ཉེ་བར་
གནས་ཀྱང་བྱུང་མེད་དེས། བདག་ཉིད་ལ་མ་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་དེར་བདག་གི་འཁོན་
འཛིན་གྱི་སྒྲིག་པས་སམ་ཉེས་པས་ཁྲོ་བ་ཡི་རོ་དང་སྐྱུར་ཏེ། ད་ནི་འདི་ལུས་
མོད་འདོད་པ་དག་གིས་གསུང་བར་ཀུན་ནས་བདག་འདོད་མོད་ཀྱང་། བདག་
ནི་འདི་ལ་འདི་སྟེད་ཀྱི་གསུང་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་དུ་དེའི་གན་དུ་མ་བསྐྱད་དོ། །
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་ལ། ཀྱང་པ་བཞུས་པ། ཆོགས་བཅད་
བཞུས་པ། ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་

ནི། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཕྱེད་དེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡང་དག་
སྤྱར་བ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དང་པོ་གསུམ་པར་བསྐྱུས་ཤིང་
གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱུས་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་པར་དང་། གསུམ་པ་བཞི་
པར་བསྐྱུས་པ་དང་། དང་པོ་བཞི་པར་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱུས་
པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་སྤྱར་ཡང་བསྐྱུས་པ་ལ་འདྲུམ་
ཡི་དབྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དཔེས་གསལ་པར་བྱའོ། །
དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱུས་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། རྒྱུ་པ་
དང་པོར། ལྷ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད་ལ་བར་ཏུ་རྩེ་ ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པར་
སྤྱར་ཡང་བཀོད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་པར། བ་ར་ལྷ་ཡ་ཏུ་ལྷ་ན་ལ། ཞེས་
པ་འདི་རྒྱུ་པ་བཞི་པར་སྤྱར་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཀོད་པས་ཡིག་དུ་མ་ཚོགས་པའི་
རྒྱུ་པ་དེ་དག་རྒྱུ་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པར་བྱུང་བས་བྱང་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་
ཏུ་ཡང་བྱུར་པའོ། །ཚིགས་བཅད་དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ། སྤྱིས་སུ་བརྟན་
པ་གང་ཞིག་སྤིང་སྟོབས་ཅན་དེས་ཁྱོད་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་
ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱར་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དེ་དང་ང་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མཚོག་ཏུ་
འབད་པ་ཡིས་སྤྱིས་སུ་དེ་གཅིག་སྤྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱའོ། །སྤོ་མི་བརྟན་མ་ཞེས་
བོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཚིག་རྣམས་དང་གཉིས་པ་ཁྱོད་མེད་
ལ་དེ་བཞིན་གྱི་མ་གཉིས་འདྲ་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཚིགས་བཅད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་
པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་གི་བཤོད་པ་ཁྱབ་པ་བདུག་ཁྱབ་འཇུག་

ཁྱེས་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་དབྱང་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཡང་རུབ་
 ཏུ་སྒྱུར་བས་གཞན་སྤྲོ་བ་ཀོང་ནས་ངོ་མདངས་མཛེས་པ་མེད་པ་ཡི་མི་རྣམས་
 དབང་བའི་ཚུལ་དྲང་རྒྱལ་ཉམས་བྱས་ནས། ལྷག་བསྐལ་བས་གདུང་ཞིང་
 གྱི་མ་རོ་རྣམས་བྱས་ཐོས་ནས་རྣམ་པར་བཅོམ་མོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་དང་
 བོ་དང་བཞི་པ་བྱད་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་བའི་བྱང་ལྷན་
 ཚེགས་བཅད་གྱི་དོན། སྤྱི་ནི་གྱི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དབྱར་གྱི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་
 བའམ་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་མ་བྱའི་ཚེགས་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་སྤྱི་ཡིས་མཛེས་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་སྤྱི་ནི་འཐོར་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཚེགས་སྤྱི་བའམ་འབྲུག་
 བོ་དང་བྲལ་བས་ན། ལུ་སྤྱི་ག་གི་ཞེས་པ་དང་བའི་ཚེགས་རྣམས་ནི་སྤྱི་
 བའི་སྤྱི་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེས་ཚེགས་བཅད་གྱི་སྤྱི་བ་བླས་པ་
 ཡང་དག་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཚེགས་རྒྱུ་
 གཅིག་སྤྱི་ཡང་བླས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་
 ལ། ཚེགས་རྒྱུ་དང་བོ་གཉིས་པར་སྤྱི་ཡང་བླས་ནས། གཞན་གཉིས་ཅི་
 བདེར་བྱས་པ་དང་བོ་གཉིས་པར་བླས་པའི་བྱང་ལྷན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བོད་
 རྒྱུ་ལ་ཚེགས་རྒྱུ་དང་བོ་དེ་ཉིད་གཉིས་པར་སྤྱི་བཀོད་ཀྱང་དོན་ཐད་དང་བར་
 རྒྱུར་བཞིག་བརྩམ་ན་དེས་འབྲས་པས་སྤྱི་བས་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་མ་བཀོད་ལ། བོད་
 གྱི་བྱང་ལྷན་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ཆ་འདྲ་བ་ཅམ་དུ་རྒྱུར་ཀྱང་བོད་རྒྱུ་
 ལ་དེ་ལས་མ་ཐོན་མོད། དཔེ་ཅམ་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་ནས་གོ་བརྒྱུད་རུང་དོ། །

རྒྱ་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བོད་
རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི། ཁོ་མོའི་འདོད་གཏུང་གཞིལ་ནས་སློབ་འཛོལ་བར་
བྱེད་པས་འཛོལ་བའི་དབང་ལྷན་ཅེས་བོས་ནས། འདུད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་
ནི་དམན་ཞིང་ཞིངས་པ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་དབང་ལྷན་མ་བདག་གིས་སྐྱེས་
ལུ་དེ་ལ་བརྩེ་བ་སྐྱངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་གི་འོ་མ་འཛིན་ཏེ་ལུ་མ་གཉིས་
པོ་ཉི་བར་གཏད་ནས་ཀུན་རྒྱུ་མ་འཁྱུང་དོ། །

ད་ནི་དེ་དང་བུལ་བས་བདག་མི་འཛོལ་ཞེས་མཛའ་མོས་འགྱུར་ཚིག་རྒྱ་སྐྱས་
པ་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པའོ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སོགས་ཡི་གེ་བརྩ་
གཉིས་པོ་སྐྱར་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི།
རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་འདུན་ས་དག་རྒྱ་རྒྱ་མིན་སྟོབས་ཞེས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱུང་
བདག་བརྒྱ་བྱིན་གནས་པ་དེ་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་
པད་ཅུ་རྒྱར་དཀར་བ་དྲི་མ་མེད་པས་འཛིགས་ཞེས་རྒྱའི་འདུན་སར་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱི་གྲགས་པས་བྱུང་ཅེས་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འོད་འབར་པའི་གྲོང་བཟང་
རྒྱལ་པོ་ལུ་རྒྱུ་མཚོགས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ལུང་མེད་རྒྱལ་པོ་
དང་རྒྱལ་པོ་ཅེ་ཞིང་སྟོད་ཅེས་སོ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཞི་པར་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན། རྒྱན་པར་སྐྱ་དང་ལུས་སྐྱེད་དུད་པ་ལྷར་བདོ་བ་
དང་། ལུ་གཉིས་མས་སྐྱེས་ལུ་བརྟན་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་ཞིག་མ་བཅོམ་
དེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱུ་ལམ་འབྱུང་པོ་གང་ཞིག་ལུས་དང་ལྷན་

པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྦྱོན་ལས་གོལ་བ་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་དུ་ཡོད་ཅེས་བགྲང་
 བ་ལ་ནི་མཐེ་བོང་ཁྱོད་གྱི་དོད་དུ་དང་བོར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་ན་མིང་མེད་སྤྱིན་ལག་
 ལ་ཐུག་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་ཙམ་སྤྱིད་ན་
 ལས་མང་བོ་མེད་རེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འགྲེལ་བ་འགར་མཐེའུ་ཆུང་དང་
 བོར་བྱས་ཏེ་ཡར་བགྲང་བས་སྤྱིན་ལག་ལ་མི་འགོ་བས་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱུས་པའི་
 ཚིགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། ལྷ་པ་འཇུག་ལྷ་པ་ཁྱོད་གྱི་དམག་དབུང་གོ་བཤོས་
 པ། །མཚོན་རྩྭ་ལྷ་པ་དཔའ་བོ་དག་གིས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །གྲགས་པ་
 དང་ནི་རྩལ་དག་རྒྱས་བྱེད་གཡུལ་གྱིས་ནི། །དག་རིགས་ལུས་བྲལ་གཟི་མེད་
 རྒྱགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་གོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱུས་
 པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་ཚིགས་བཅད་བོད་སྐད་དུ། དུན་ལྷན་ཞེས་བོས་ནས། བདག་
 ཉིད་ལ་ཕན་པའི་ཚིག་གཅིག་གསན་པར་མཛོད་ཅེས་སམ། དུན་ལྷན་བདག་
 ལས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་ཞེས་སུ་འང་འཆད་པ་ཡོད། ཚིག་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན།
 ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་འགྲོ་ཡི། །ས་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམ་
 འཛོལ་དེ་བྱིར་ས་གཞི་འཛོལ། །རང་ལག་རིག་ནས་རྒྱགས་པ་རྒྱས་པར་ཡོངས་
 མ་མཛད། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལག་འགོ་སྤྱུ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་གདངས་ཀས་འཛོལ་
 པའི་ས་དབུང་པས་བཟུང་བས་ས་གཞི་འཛོལ་པའི་མིང་ཐོབ་ཀྱང་། རང་གི་
 ལག་པས་ཇི་ཙམ་བཟུང་བའི་ས་ཀླས་ཀྱང་འཛོལ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་

ཁོན་ས་འཛིན་པའོ་སྒྲུལ་དུ་རྒྱགས་པར་མ་མཛད་ཅིག་ ཅེས་སོ། རྒྱུ་པ་གསུམ་
 བ་བཞི་པར་བཞུགས་པ་ཡི་རྒྱ་སྐད་ཆོགས་བཅད་བོད་སྐད་དུ། འདོད་པའི་མེ་
 གང་ཁེངས་པས་རབ་བསྐྱབ་པ། རྒྱུ་ཅིག་དང་མཉམ་རྒྱས་དེས་བསྐྱའི་མིག་།
 རོ་མེད་ཁྱོད་གྱི་བདེ་བ་དེ་དག་ནི། ཀུན་ནས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་བྱེད། །
 ཅིས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁེངས་པས་གཞན་མ་བསྐྱེན་པའི་བྱད་མེད་ཆགས་
 བདེའི་རོ་མཁྱོང་པ་ལ་འདོད་གདུང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཉིད་རྒྱུ་པ་བཞིའི་
 གནས་སོ་སོར་ལན་གཅིག་སྒྲོས་སྒྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ད་ནི་རྒྱུ་པ་གཅིག་
 ལན་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དེ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་
 བཞུགས་པས། རྒྱུ་པ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་
 དོན་ཐ་དད་གྱི་སྒྲོན་ས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ལེགས་
 སྦྱར་གྱི་དབེ་བརྟེན་ནི། དུ་སྒྲུབ་ཏོ་རྣམ་བུ་ས་བསྟ། ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པར་སྦྱར་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་སྒྲུལ་གྱི་དབེ་དེ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཆོ། མ་
 དུད་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་བདག་གྱུར་ཆོ། མཐུ་ཡིས་མཐུ་ལྡན་ནོར་ཅན་འདུད་
 བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་གསར་པའི་བུར་ལྡན་མཆོད་སྦྱིན་ནི། ཁེས་པ་ཉིད་དུ་ཆད་
 བར་མ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གཞན་སུ་ལའང་མ་དུད་ཁྱོད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་
 པའོ། མཐུ་ལྡན་ནོར་ཅན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དེ་དེས་ཀྱང་འདུད་པའོ། ལྷ་བའི་བུར་

བ་གསར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་མ་ཆད་ཅེས་སོ། ། ཟླ་བའི་བཏུང་བ་ནི་
 རིག་བྱེད་ལས་བཤད་བ་ཅུ་དྲུའི་ཁུ་བ་དང་ཆང་སོགས་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་
 བསྐྱབས་ནས་བཏུང་བར་བྱ་བའི་མིང་རོ། ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གསུམ་
 བ་བཞི་བ་རྣམས་ཁུད་མེད་པར་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱས་ནས་གཉིས་
 པར་ཆོག་གཞན་བཞོད་བ་དེ་འདྲའི་ཟུང་ལྷན་དེ་བོད་རྒྱུ་དུ། དབྱང་གི་གྲང་
 པོ་རྣམས་ནི་གཞན་དང་གཞན། ཁྱོད་ས་ལྷན་སྒྲོག་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། །
 ཐང་ལ་རུལ་བསྐྱབས་ནས་མཁའ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །གཡུལ་གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱོག་
 མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་རྒྱུག་ ཅིས་བ་གོ་སྤྲོད། རྒྱུ་བ་གཉིས་བ་དེ་གསུམ་བ་
 དང་བཞི་བར་བསྐྱས་བས་རྒྱུ་བ་དང་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་འདྲ་བར་
 བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། ཁྱོད་ལྷ་མཉམ་པར་མ་བཞག་གིད་པར་
 བྱི། རྣམ་གཉིས་མི་མཉམ་པ་མེད་རྣམ་ཆོག་ །ཡོག་པར་གྱུར་བ་སྦྱབ་
 བྱེད་མི་མཉམ་བ། རྒྱུལ་བཞོད་མཚུངས་བ་མི་དད་རོ་ཆ་མེད། ཅིས་སྦྱོ་བོ་
 ངན་བ་རོ་ཆ་མེད་བ་ལ་སྦྱས་བ། ཁྱོད་ལྷ་བྱ་སེམས་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་བ་གིད་བ་འདིར་ནི་ཆགས་སྤང་རྣམ་གཉིས་མི་མཉམ་ཞིང་།
 གཞན་ལ་པན་བ་མེད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བའམ། མི་བདེན་བ་
 བསྐྱབ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་ཁ་ཞེ་མི་མཉམ་བ་གཡོ་སྦྱ་ཅན། དཔེར་ན་སྦྱུལ་
 གྱི་བཞོད་བ་དང་མཚུངས་བ་རྒྱུད་འབྱོགས་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ་
 མི་དད་དོ། །ཀྱེ་རོ་ཆ་མེད་བ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཉིད་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱས་བ་

ནི་ལན་གསུམ་བཟུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་མཚུངས་པ་ནི། འདིར་
སྒྲིག་ཏེ་ཏོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེན། ཞེས་པ་རྒྱང་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་
ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་དཔེ་བཟོད་དོ། ཚིགས་བཅད་དེ་ཡི་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་
ཚིག་འདྲ་ཡང་དོན་སོ་སོར་གྱུར་པ་བོད་སྐད་དུ་བྱས་ན། དག་ཡི་མཛེས་འཛེམས་
རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཡིས་བཏུད། ལྷ་ལྷས་ཕན་པ་དཔལ་ལྷ་མེད་མིན་སྟེ། མི་འདུད་
གོ་བགོས་མཆོད་ཐོབ་རྒྱལ་མེད་པ། སྦྱིས་མཆོག་རྗེ་བོད་མ་པ་མི་མཛེས་མིན། །
ཞེས་དག་སྡེ་གཞན་པ་ཡི་མཛེས་པ་འཛེམས་པ། གཞན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་
ཡིས་བཏུད་པ། ལྷ་ལྷས་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷ་བ་མེད་པ་མིན་པ་
སྟེ། ལྷ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་རེ་
རེ་བཞིན་འབོད་ཚིག་རྒྱ་དཔེར་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྟེ། གྱེད་ག་
ཡི་མཛེས་འཛེམས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཡིས་བཏུད་པ་སོགས་སོ། །

སྡེ་རྣམས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པའི་གོ་བགོས་པ། ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་ཐོབ་པ།
རྒྱལ་ཏེ་ལྷུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྦྱིས་མཆོག་རྗེ་བོད་མ་པ་བྱོད་ནི་མི་མཛེས་མིན་
ཏེ་མཛེས་སོ་ཞེས་སོ། ཡང་འགྱུར་གཅིག་ལྟར་ན། མི་ཕན་འཛེམས་གསུམ་
རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཡིས་བཏུད། སྦྱིས་མཆོག་ལྷ་ལྷས་ཕན་པའི་དཔལ་ལྷ་བ། མེད་
མིན་རྗེ་དང་བཅས་པར་གོ་བགོས་པ། མཆོད་ཐོབ་དམ་པ་རྒྱལ་མེད་མི་མཛེས་
མིན། ཞེས་གྱུང་ངོ་། ཤོད་འགྱུར་ལྟར་ན། དག་ཡི་མཛེས་ཉམས་རྒྱལ་པོའི་
སྡེ་ཡིས་བཏུད། སྦྱིས་མཆོག་ལྷ་ལྷས་ཕན་རྗེ་དཔལ་མེད་མིན། གོ་བགོས་ལྷ་

སྒྲུབ་བརྟུང་པ་མདའ་འདྲ་སྟེ། །མཚོད་ཐོབ་དམ་པ་རྒྱལ་མེད་མི་མཛེས་མིན། །
 ཞེས་བརྒྱུར་རོ། །རྟེན་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་ས་བཅད་བྱས་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ་
 དཔེར་བྱས་ན། སྒྲུ་མ་བྱེད་མང་དགའ་མཚར་རོམ་ས། ཞེས་པ་འདི་ལན་བཞིར་
 བརྫོད་པ་ལ་དོན་མིའདྲ་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མ་བྱེད་པས་དགའ་མཚར་
 མང་བོ་རོམ་ས། །སྒྲུ་མ་བྱེད་ལ་མང་བོ་དགའ་མཚར་ཆོམ། །སྒྲུ་ཅན་མ་འདི་
 བྱེད་མང་དགའ་མཚར་སྟོན། །གཡོ་སྒྲུ་མ་བྱེད་མང་བོ་དགའ་མཚར་ཆོམ། །
 ཞེས་པའི་དོན་སོ་སོར་གོ་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་
 ལན་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་དུ་ཡང་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྟེན་པ་གཅིག་
 བསྐྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ནས། ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྒྲུར་ཡང་བསྐྱས་
 པ་ན་ཆོག་ས་བཅད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ལྟན་པ་ནི་ཆོག་ས་བཅད་སྒྲུར་
 ཡང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྫོད་ན། བི་རྒྱ་ཡ་གོ་ན་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་
 གཅིག་ལན་གཉིས་བརྫོད་པའི་དང་པོ། རྒྱུ་མ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལག་པ་ཅན། །
 གོགས་མིན་རབ་དུ་འཛོམས་བྱེད་པ། །རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། །
 མི་མཚུངས་ས་འདི་འཛིགས་པ་མེད། །ཅིས་རྒྱལ་པོས་གང་གི་དབྱང་པས་དགྲ་
 འཛོམས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ས་འདི་ནི་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པར་སྒྲུ་
 ལའང་འཛིགས་པ་མེད་ཅིས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱང་བའི་ས་གནས་དེར་འཛིགས་པ་
 མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་གཉིས་པར་བསྐྱས་པའི་དོན་སྒྲུ་མ་ལས། གཞན་དུ།
 འདྲེན་པ་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ལག་པ་སྟེགས་ལང་ཉེར་གྱུར་པ། །རང་གོགས་

གྱིས་བཏང་དག་ཡིས་ནི། །མི་མཉམ་པ་འདི་མངོན་པར་བརྟེན། །ཅིས་འབྲེན་
བའམ་མགོན་དང་རང་གི་གོགས་དང་བུལ་བའི་དག་རྣམས་གྱི་ལག་པ་སླེག་
ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ལ། །སྤར་འཛིན་མཁན་དང་བྱིས་འཛིན་
མཁན་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ས་འདི་མངོན་པར་བརྟེན། །ཅིས་དག་རྣམས་
ས་ཤོར་ལ་ཁད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་རྣམ་པར་གཅིག་པ་
གང་ཡིན་པ་ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མཚུངས་པ་ཅམ་
དུ་མ་བྱེད། རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚོན་པའི་ཟུང་ལྡན་རེ་ཡོད་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་
པ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་བཞི་ཀར་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བར་མཚོན་
པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་ལན་གསུམ་བསྐྱུས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
དེ་དཔེར་ན། ས་སྤྲོ་ན་ཡ་ས་སྤྲོ་ན་ཡ། ཞེས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀར་བཀོད་པ་དེ་ཡི་
དོན། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་མཚུངས་མེད་མ། །ཁེངས་ལྡན་ངལ་བ་དག་
དང་ནི། །ཁེངས་པ་མཉམ་ལྡན་ཚུལ་མེད་དག་ །དོར་བའི་ཚད་འདིས་འགོགས་
སུ་ཆུག། ཅིས་པ་འདི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཆུང་མས་རང་གི་བདག་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་
རྒྱུ་དུ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གྱི་
མ་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་ཞེས་བདག་པོ་ལ་བོས་ནས། སྤྲོས་པ་གཞན་ལ་
མི་འདུད་པའི་མཚུངས་མེད་མ་བདག་ནི་སྤྲོས་པ་གཞན་ལ་ཁེངས་ལྡན་ཡིན་
ཏེ། གཞན་ལ་ཆགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད་པས་གཏུང་བའི་ངལ་བ་དག་དང་ནི།

ལྷ་པ་བཟེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་ནི། མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བ་དང་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་
པའི་རྒྱང་ལྷན་རྣམས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅི་རིགས་པར་བཟེས་པ་
སྟེ། ཀླང་པ་སོ་སོར་འདི་ལྟར། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩ་
པ་ལ་སྟེ་ན་ཞེས་པ་འདི་ཀླང་པ་བཞི་ཀ་མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བ་དང་། ཀླང་པ་
སོ་སོར་ཡང་པར་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་རྒྱང་ལྷན་ལག་འཁོད་པ་ཞིང་དོ། །འདིའི་
ཆོག་དོན་པོད་སྐྱད་དུ། འཛིན་མ་ས་ཆེན་པོ་འདི་འཛིན་པའི་ཁྱུ་ལྷག་མ་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ། །འཛིན་མ་ས་གཞི་ལ་སྐྱོད་པ་ས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་
ཡ་འོལ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་མི་དཔལ་ཞིང་། འབྲལ་ལ་དག་འཛིན་ས་པ་ཡི་

ཤུགས་ལྷུང་བ་དང་ལྷན། མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་ཁྱུང་ནི་བསྟན་
 བ་ཡིས། ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་རིམ་བས་ཏེ་ལུགས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་
 བཟོད་བ་ཡིན་ཞེས། ས་སྦྱོད་ཀྱི་ལག་བ་དག་འཛམ་ས་ཤིང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེས་ས་འཛིན་ཞེས་སོ། །དུག་བ་བསྒྲོག་པའི་བྱུང་ལྷན་ནི།
 ཀླང་བ་བྱེད་དམ་ཆོགས་བཅད་རིལ་པོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ལུགས་ལས་བསྒྲོག་
 བ་བསྒྲོར་བ་ནི། གཟུགས་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཡོད་པས་བྱུང་ལྷན་ཡིན་
 བ་གང་ཞིག་བྱུང་ལྷན་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་བ་ཞེས་པར་བཤད། དེ་ལ་དང་པོ་
 ཀླང་བྱེད་བསྒྲོག་པའི་བྱུང་ལྷན་ལ། ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་པར་བསྒྲོག་ཅིང་།
 གསུམ་བ་དང་བཞི་པར་བསྒྲོག་བ་དང་། དང་པོ་བཞི་པར་དང་གཉིས་པ་གསུམ་
 པར་བསྒྲོག་པའི་དཔེ་བཟོད་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡུ་མ་དུ་ག་གི་དུ་ཡུ་སྟེ།
 སྟེ་ཡུ་གི་ག་དུ་མ་ཡུ། ར་མ་རྒྱ་ར་ཀ་ཏ་ཏེ་ཏུ་སྟེ། སྟེ་ཏེ་དུ་ཀ་ར་རྒྱ་མ་ར། འདིའི་
 རོན་དུས་བཏབ་བ་ལས་ཡོལ་བའི་མཛའ་པོ་ལ་ཁྱོས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོག་
 སྟེ། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་ཡང་། ཁྱོད་མ་
 འོངས་བས་བདག་གི་ལུས་སེམས་གདུང་བས་བཅིར་ནས་སྤོ་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 བ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་ཟིན་པས། ད་མཛའ་པོ་ཁྱོད་འདོད་པ་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་རེ་འདོད་མེད་པས་བྱེད་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྡེར་བཟོ་
 སོགས་དང་འདྲ་བ། སྟེ་ཏེ་ཞེས་བ་བཀུར་སྟེ་དང་མཆོད་ཐོབ་བསྐྱགས་བ་ལ་
 འཇུག་བ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བདག་པོ་ལ་འདོད་པ་དོན་གཉེར་

གྱི་སྒྲུབ་དུ་བསྟོད་བཀུར་བཀྱིས་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བོས་ནས།
 ཁྱོད་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་ལྟོག་པས་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་མིན་
 ཞིང་། དུས་སུ་མི་འོང་བའི་ཁྱོད་གའི་མིང་ལ། དེ་བར་། ཞེས་གྲགས་པའི་ར་
 ཡིག་ཕྱིས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པར་
 རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་བཤད། འདིར་སྒྲུབ་སྒྲུས་ནས་བྱེད་མེད་ལྟ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་འདོད་
 པ་དུས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱི་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ཅེས་
 མོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་དང་པོ་རྒྱ་དེ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པ་རྒྱུད་
 པ་བཞི་བ་དང་། གཉིས་པ་ན་མེ་ཀ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པས་གསུམ་
 པ་བྱས་པ། དེ་ཉིད་ཐོད་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་པ། རྒྱུད་དང་ལྗན་རང་གི་སྒྲོ་ །སྒྲིས་
 མིན་འདོད་པ་འགའ་ཡང་མེད། །དུལ་བ་འཛོམས་པའི་འདོད་པ་ཡིས། །རང་
 དབང་གཏུང་བ་དག་ཀྱང་མེད། །ཅིས་བསྒྲོམ་བྱ་ཟབ་པའམ་སྒྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ལྗན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུས་པ་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ཟབ་
 པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཞི་བའི་གཞུང་ལ་གྲགས་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཞིག་གོ། །དེ་དང་ལྗན་པས་རང་རམ་བདག་གི་སྒྲོ་
 བྱི་འདོད་པས་སྒྲིས་པ་མིན་པས་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་
 དུལ་བ་འཛོམས་པའི་འདོད་པ་ཡིས་རང་དབང་དུ་གཏུང་བ་དག་ཀྱང་མེད་ཅེས་
 རྒྱུ་འདོད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཏུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཚིགས་
 བཅད་བསྒྲོག་པའི་བྱེད་ལྗན་ནི། ཡུ་ན་ལྷ་ན་ཡུ་སྒྲུབ་པ། །ཀ་ཤོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་སྒྲུབ་

རྒྱ། །ལྷ་ལྷ་དྲ་ར་ག་རྒྱ་རྒྱེན། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་དེ་བླ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་
འདི་ནལ་མ་སྟེ་འདི་འདོན། ཡིད་འགོ་བདུད་སྒྲིང་ལྷ་ག་མི་དམན། །གང་ཞིག་
དབང་གུར་སྒྲེ་པོ་འཛམ་ས། །གང་ལ་བདག་སོངས་སྒྲེ་པོ་བརྒྱའི། །དབང་
གུར་དེ་ལ་བྱོན་ཅེས་སྒྲུ་ས། །ཞེས་པ་སྟེ། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འགོ་
བའམ་འཇུག་པའི་འདོད་ལྷ་འི་བདུད་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲུ་ལ་བའི་ལྷ་ག་
མི་དམན་པའམ་མཆོག་དུ་གུར་པ་གང་ཞིག་ཀུན་ཀྱི་དབང་དུ་གུར་པའི་སྒྲེ་པོ་
དམ་པ་དྲང་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གི་ཡང་ཆངས་སྒྲིང་འཛམ་ས་པ་གང་ལ་
བལྟ་བའི་ཕྱིར་བདག་སོངས་སྒྲེ་པོ་བརྒྱའི་དབང་པོའམ་བདག་པོར་གུར་པ་
དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་བྱོན་ཅེས་ཐེབ་པར་སྒྲུ་སོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ན་
ཆེ་བའི་སྒྲེ་པོ་བརྒྱའི་དབང་དུ་གུར་བས་ལལ་པ་དག་གིས་བརྟེན་བྱར་མ་གུར་
པའི་མཛེས་མ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདིར་བྱོན་ཅེས་བདག་གིས་ཐོས་པར་གུར་
ཏོ་ཞེས་གྲང་འཆད། རྣལ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་དེ་ལྷ་གས་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷ་
དེ་རྣམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་རྒྱེ་ཏ་ག་ར་དྲ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ས་རྣེ་རྣེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག་ བེ་རྣམ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་བོད་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་འདི་ཡིས་ནི་གཟིར་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་ལྷ་
ཤེས་མ་དེ་ཡིས་ནི། །ཉིན་མོའི་ནད་དག་མ་ཐོབ་མིན། །ལྷ་རན་འབྲལ་སྐད་
ཁེངས་མ་བྱེད། །ཅིས་སྟོན་ཀྱི་ཆོད་པ་འདི་ཡིས་གཟིར་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་
ལ་པག་ཐེབས་ནས་འདུག་པར་མི་ཤེས་པའི་གཞོན་རུ་མ་དེ་ཡིས་ནི་ཆོད་པས་
གཟིར་བ་ཉིན་མོའི་ནད་དག་མ་ཐོབ་པ་མིན་ལ། །ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་རན་དང་

འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་དུ་ཁེངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅེས་དང་། ཁེངས་མི་བྱེད་ཅེས་
 གྲུང་སྒྲུབ་། ཡང་ཚད་པས་མྱོས་ནས་སྒྲུབ་ལ་འདུག་པའང་མི་ཤེས་པ་ཞེས་དང་།
 བྱུང་ན་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བཤད་པའང་སྒྲུབ་།
 ཞུ་ས་ན་སྒྲུབ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གྲུང་འདིར་དམིགས་པས་ལ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་ཚིག་སྒྲིག་བཅད་བསྒྲིག་
 པའི་དཔེ་བརྗོད་བཞུགས་པ། རྒྱལ་པོ་བཟང་སྤྱད་འཁོར་མང་དབྱེད་། རྒྱེད་སྒྲིག་
 ཆེས་དྲུག་ཁྲིམས་མཐུན་པ། རྒྱེད་ལེགས་དབྱེད་འབྲེལ་རྒྱུ་མཉམ་པའང་སྒྲིག་། བདེ་
 བས་སྒྲིང་མཉམ་ས་ཡི་ལྟ། ཞེས་དང་། དེ་བསྒྲིག་ན། ལྟ་ཡི་ས་མཉམ་སྒྲིང་བས་
 བདེ། འབངས་རྒྱུ་མཉམ་པའང་དབྱེད་ལེགས་ལ་རྒྱེ། རབ་མཐུན་ཁྲིམས་དྲང་
 སྒྲིང་ཆེས་ལྟོ་བས། དབྱེད་མང་འཁོར་སྤྱད་བཟང་པོ་རྒྱལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 རུང་ལྟན་དེ་ཡི་ཆར་གཏོགས་བྱུང་ཀའ་པ་འགའ་ཞིག་གི་དཔེ་བརྗོད་བསྒྲུབ་པ་ལ།
 བ་ལང་གཅིན་སྒྲིག་གི་དཔེ་བརྗོད་དང་དབྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་བ་ལང་གཅིན་དང་། བྱེད་འཁོར་། གུན་འཁོར་གསུམ་ལས། དང་པོ། གལ་
 ཏེ་ཚིག་སྒྲིག་བཅད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་བར་ཚོད་པ་ལས་
 གཞན་རྒྱུ་མཉམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱུང་ཀའི་དེ་ཉིད་རིག་པ་
 རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལང་གཅིན་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་དཔེ་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ། །འདིར་བ་ལང་
 འགོ་བཞེད་པའི་གཅིན་བཏང་བ་ཡར་འཕྱོག་ཚུར་ཕྱོག་གི་རྒྱུ་མཉམ་པར་གནས་པ་
 དཔེར་བྱས་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། །དེའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། མ་དགོ་མ་དི་

གུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ། མ་བརྒྱལ་ཇ་ཡི་ད་ཡི། མ་དེ་ལོ་ཡ་དེ་ཏཱ་ལྷི་ཏཱ་ལྷ་ལ་མ་བརྒྱལ་ཇ་ཡི་ཇ་ཡི་
དེ། ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཅད་འདི་ཡིས་ཕྱེད་སྣ་མའི་འོག་ཏུ་བྱི་མ་པ་གོ་དཀ་ཡ་
ནམས་པ་ཁྱུགས་པ་ཅིག་ལ་ཆུ་མས་མི་གཅིག་ཅིང་གོ་དོག་པར་ཚུན་འབྱུག་ཟིན་
སྟུང་ཇོ་དཀ་ཅིག་ཤོས་སྟུང་ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་འདིས་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

अ	न	क	अ	न	ह	अ	न
अ	न	क	अ	न	ह	अ	न

ਅ	ੲ	ਆ	ੲ	ਯ	ੲ	ਰ	ੲ	ਲ
ੲ	ਅ	ਆ	ੲ	ਯ	ੲ	ਰ	ੲ	ਲ

ཆེགས་བཅད་དེ་བོད་རྒྱ་དུ། ཆང་འདྲའི་མིག་ལྟ་བུར་མིག་གིས། །མཚོན་
གྱིས་འདོད་པ་འདིར་རྒྱལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་ཐིག་ཟད་ན། །འདོད་པ་
ལ་ནི་ཐལ་མོ་སྟུང་། །ཞིས་ཆང་གིས་མྱོས་པ་འདྲ་བར་ཟེམ་བུར་ལྟ་བུའི་མིག་
ལྟ་མའི་བུར་མིག་གི་མཚོན་གྱིས་འདོད་པ་འདི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བར་
རྒྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས་མཛེས་མ་དང་འགྲོག་པ་
ཐོབ་ནས་ཆགས་པའི་གདུང་བའམ་ཐིག་པ་ཟད་པར་རྒྱུར་ན་འདོད་པ་ཁྱོད་ལ་
དགའ་བའི་ཐལ་མོ་སྟུང་རོ། །ཞིས་སོ། །ས་བཅད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟ་
དུ་བརྟན་པ། །གལ་ཏེ་ཆེགས་བཅད་སྒྲ་བྱིའི་བྱེད་ཡས་དང་མས་ནས་འཁོར་ན་

ཐུང་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཐུང་དུ་མ་ཟངས་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་
 ཐོག་མཐའ་ཀུན་དུ་འཁོར་བ་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་འདོད་དེ། དང་པོ་ཐུང་
 འཁོར་གྱིད་པའི་ནི། མཐོ་རྩ་བ་ཏ་བུ་རྩི་ཀྱི། ཞོད་ཡ་ཡན་མུ་འི་རྩི། །རྩ་ཡུང་མེ་ཡུ་
 མུ་མུ་བུ། །བ་ཡ་མེ་མོ་མ་ཡུ་ན་ཏེ། །འདི་ཡང་དཔེ་འཁོར་ལས་ཆོག་པར་བྱ་སྟེ།

ཐ	ཐོ	ཐུ	ཐུ	ཏ	ཐུ	ཐི	ཐི
ཐོ	ད	ཡ	ཡ	ན	མ	འི	ཐི
ཐུ	ཡ	ད	མ	ཡ	མ	མ	ཐ
ཐུ	ཡ	མ	ཐོ	མ	ཡ	ན	ཏེ

འདི་རྩ་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་ཐུང་ཐུ་མ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་སྟེང་ནས་མར་འཁོར་
 ཞིང་། ཐུང་ཐུ་མ་བཞི་པོ་མས་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་སྟེང་དུ་འཁོར་བས་ཐུང་
 འཁོར་ཞེས་སོ། ཆོག་པ་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། མ་དུང་ཡིད་བྱུང་ཁྱོད་དར་
 ཐུར། །སྟེ་ནི་ཁེངས་ལྡན་མ་ཡིན་མིན། །ཡང་ན་ཆོད་དཔག་མེད་ནད་ཀྱི། །
 འཛིག་པས་ལས་བདག་ཅག་སྟེག་པའི་དངོས། །ཞེས་པ་འདི་གོ་བདེ་ལ་འགྱུར་
 ཐུ་མ་རྩུང་འབྲུག་པས་སོ། །སྟེ་ལའང་མ་དུང་བའམ་སྟེ་དབང་དུ་མ་གྱུར་བ་
 འདོད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་སྟེང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐུར། །སྟེ་ལའང་དཔུང་ནི་
 ཁེངས་ལྡན་མ་འདི་མ་ཡིན་མིན་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁེངས་པས་འགོག་པས་
 ཐུ་མ་བུའི་པས་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་པ་གཞུང་གི་ནད་ཀྱི་འཛིག་པས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བདག་ཅག་སྤྲིག་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་སྐལ་པ་ངན་ནོ། །འདིར་ན་
མ་ཞེས་འདུད་པ་དེའི་ཐོན་དགག་པའི་ཨ་ལྷུང་བས་མ་རྟུང་བའམ། ཡང་ན་ཨ་
ནི་བྱལ་འཇུག་སྟེ། སྐར་ནང་འོད་ལྡན་ཟླ་བ་ཡིན། །རི་བོའི་ནང་ནང་རི་རབ། །
ང་ནི་ཡི་གེའི་ནང་ན་ཨ། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་ལ་རྟུང་བ་འདོད་ལྟ་སྟེ། འདོད་
ལྟས་བྱལ་འཇུག་ལ་བརྟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད་ཅིས་ཀྱང་བཤད།
ཀུན་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩ་
ལྷ། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆོག་
རྒྱུ་གི་སྟེང་སྟེ་མ་ལུགས་འབྱུང་དེ་ཉིད་སྟེང་སྟེ་མར་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་
ཅན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་པའི་སྟེང་ལ་འཁོར་བར་མ་ཟད་སྟེ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་
འོག་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་བརྟུང་བ་དཔེ་འདི་ལས་འོག་ས་བར་བྱ་སྟེ།

༡ལྷ་	༡ལྷ་	༡ལྷ་	༤ལྷ་	༡ལྷ་	༡ལྷ་	༡ལྷ་	༤ལྷ་
༡ལྷ་	རྩ་	རྩ་	ལྷ་	ལྷ་	རྩ་	རྩ་	༡ལྷ་
༡ལྷ་	རྩ་	ལྷ་	རྩ་	རྩ་	ལྷ་	རྩ་	༡ལྷ་
༤ལྷ་	ལྷ་	རྩ་	ལྷ་	ལྷ་	རྩ་	ལྷ་	༡ལྷ་

ཟུར་གྱི་གར་འགྲིག་ཅིག་འོང་ཡང་ཁར་བྱུང་དུ་ཐོན་པ་ལས་ཆེད་བྱས་མིན་ལ།
དབྱངས་ཨ་རིང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་ཀུན་འཁོར་ཡིན་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་
པ་མིན་ཡང་། ཀུན་འཁོར་བྱ་དགའ་བའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འང་
བྱ་དགའ་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཡ་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བསྟན་པའི་ཀུན་

འཁོར་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་འཁོར་ལུགས་ཡིན་ལ། བོད་དུ་དེ་ལས་འབྲེལ་
 ཏེ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཚིགས་བཅད་དུ་མ་ཅན་འཁོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 སྒྲུབ་ཚིགས་རང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་གིན་ཏུ་མང་ངོ་། ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། ཅན་རིང་མིན་པའི་དགའ་
 མགའ་། བདུད་རྒྱུ་མ་ལྟར་བཤོད་བསྒྲེག་མ། སྒྲུམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་སྒྲུག་ནས་
 ཏེ། ཁྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་འཆི་སྤྱད་དུ་ལོ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཆགས་གདུང་གི་
 ཅན་རིང་དུ་ལྡན་པ་མིན་པའི་དགའ་མ་ཆགས་པ་ཚུང་དུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་འདྲོད་ལྟའི་བདུད་གྱི་རྒྱུ་མ་ལྟར་བས་སྒྲེམ་པས་དེའི་གན་དུ་བཤོད་
 པ་སྒྲེག་པར་བྱེད་མ། འབྲིག་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུམ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཆོ་མཛེས་པའི་
 སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་འབྲེག་པའི་སྒྲུབ་པས་དུ་མའི་གནས་
 སྒྲུབ་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆགས་ལྡན་དག་འཆི་
 བའི་སྤྱད་དུ་གནས་པའོ། །

ཀུན་འཁོར་འདི་བོད་སྐད་དུ་དབེར་བརྗོད་པ། དཔལ་རྒྱས་སྟན་གྲགས་གྲགས་
 སྟན་རྒྱས་དཔལ། རྒྱས་ལ་རབ་གསལ་གསལ་རབ་ལ་རྒྱས། སྟན་རབ་ས་
 གང་གང་ས་རབ་སྟན། གྲགས་གསལ་གང་གྲགས་གྲགས་གང་གསལ་
 གྲགས། ཞེས་པ་སྟེ་འདིའི་དོན་སྒྲུབ་པོ་ཁྱེད་འཕགས་ཁྱེད་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དང་གཟི་
 བརྗོད་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟན་གྲགས་དང་ལྡན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གྲགས་སྟན་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱར་ཡང་སྒྲུབ་པོའི་ཚིགས་ཆེན་པོས་བཀྱར་

ཞིང་མཆོད་པའི་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་
རབ་རྒྱ་གསལ་ལོ། །དེར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་རབ་ལ་སོན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་རབ་དང་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་གྲགས་པས་ས་
ཆེན་པོའི་སྟེང་ངམ། ས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་འཕམ་ཡོངས་སུ་གང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རབ་རྒྱ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་
གསལ་བར་རྒྱས་པ་གང་དེ་ནི་རེས་འགའ་ཅམ་མིན་པར་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ན། དེ་འདྲའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཁྱོད་
ཀྱི་མིང་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བར་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་
ན་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྒྱུས་ལ་འབྱུག་གི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་སྟོ་
གཞོལ་བའི་སྟོ་གསལ་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་སྟོན་ཅིང་རོ་མཆར་
བའི་སྟོ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ངར་གིས་བརྗོད་པ་ཕྱི་
མཐའི་བར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་
བསྐྱགས་པའོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱངས་སོགས་ངེས་པ་ནི། ཨ་སོགས་དབྱངས་དང་། མགིན་པ་
སོགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དང་། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ངེས་པ་
ཅན་དུ་བྱས་པ་འདི་བྱ་དཀའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་བཞི་དང་གསུམ་
ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་རབ་རྒྱ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བྱ་དཀའ་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་

དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་ནི་བྱ་སྒྲུབ་པ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེའི་
 དཔེ་བརྗོད་ལ། དབྱངས་ངེས་པ། སྒྲེ་གནས་ངེས་པ། གསལ་བྱེད་ངེས་པ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ། དབྱངས་བཞིར་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ།
 རྒྱ་དང་དང་པོའི་སྒྲོག་གི་ཡི་གེ་ཨཱ་རིང་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་ཨྱ་རིང་།
 གསུམ་པ་ཨོ། བཞི་པ་ཨེ་ཁོན་ར་བྱས་པ་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་པོད་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་
 བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྒྲས་པའི་ཚིག་ཆགས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་དག་སྒྲུབ་པོས་གྲུར་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་
 གྲུ་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་གཉིས་ནི་བག་ཡོད་པ་དག་འཛིགས་པར་
 བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཡང་། དེ་མི་ཤེས་པར་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་བྲལ་ཆེ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་ནད་དང་། དེ་ཉན་པའི་ཆེད་གའ་
 བའམ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོངས་པའང་འབྱུང་བས་ན། དེ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་བསོད་ནམས་དག་
 བའི་ཡུལ་དུ་སེམས་འདོད་པའམ་འདུན་པས་ལེགས་པར་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །
 དབྱངས་ཨི་ཨུ་ཨུ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲུབ་དུ་རྒྱ་དང་དང་པོ་ཨི་ལྷན་འབའ་
 ཞིག་གཉིས་པ་ཨ། གསུམ་པ་ཨུ། བཞི་པ་དེ་གསུམ་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་
 ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན། ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགའ་ཞིང་། སྒྲང་དོར་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པ། ཀྱུ་རུ་པས་
 ཞེས་པ་སྒྲུ་རན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། །དེས་གསུལ་དུ་རང་གི་སྒྲུ་ཡི་རིགས་རྣམས་ནི་

འབྲོས་སུའང་མི་སྟེར་བར་ཆེ་བར་བཀག་ཅིང་། ལྷི་བར་ཞེས་བྱགས་ཆེ་བར་
 འདར་བར་བྱས་སོ་ཞེས། འདི་རྒྱ་བསེང་གི་བུ་ལྷ་དང་གཡུལ་འབྱེད་མཁན་
 དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དབང་ཞིང་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྟགས་
 པའོ་ཞེས་བཤད་པའང་སྟེང་། དབྱངས་ལྷ་ལེགས་སུ་ངེས་པ་ནི། སྤྱི་དྲུག་
 རྩེ་གྲིའི། རྩེ་རྩེ་དྲུག་ལྷ་སྤྱི་དྲུག་ ལེ་རྩེ་ཏེ་དྲེ་དྲེ་ཏེ། ཡེ་ནི་མེ་ཏེ་བེ་ཤ། འདི་པོད་
 རྒྱད་དུ། དཔལ་གཟི་རོ་ཆ་གྲགས་དང་། རྩོལ་གས་ཆོག་དང་དགའ་དག །
 རྩོད་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས་གང་། འདི་གཉིས་ལྷ་དབང་ལ་མེད། རྒྱལ་པོ་རྩོད་
 ལ་དཔལ་དང་གཟི་བརྗེད་སོགས་གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཕེལ་བ་འདི་འདྲ་
 ལྷ་དབང་ལ་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟགས་པའོ། དབྱངས་ལྷ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི།
 གོང་གི་ཀུན་འཁོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཉིད་སྟེར་ཡང་འདིར་བཀོད་པའོ། །
 ཆོགས་བཅད་དེ་ཉིད་དབྱངས་བཞི་འཕྲུལ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འདི་
 ཉིད་པོད་རྒྱད་དུ་འདྲ་བྱ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་པོད་ཀྱི་དཔེ་བརྗེད་རྣམས་
 སུའང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟེ་གནས་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཡི་གེ་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་གནས་ལྷས་བསྟུས་ཏེ། ལྷ་ཀྱ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་མགིན་
 པའི་གནས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ལི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒྱན།
 རི་རུ་ར་ཤ་སྤྱི་པོ། ལྷ་བུ་ཤ་སྤ་མཆུ། ལི་རུ་ལ་ས་སོ་ཡི་སྟེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཀྱ་
 ཞེས་པ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་མཚོན་པ་ལྟར་གཞན་མ་བཞི་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སོ་སྤྱི་མགིན་རྒྱན་གྱི་གནས་བཞིར་ངེས་པ་འདིའི་དཔེ་བརྗེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་

མཆུ་ཡི་སྒྲེ་གནས་ཅན་གཏན་མེད་ཅིང་། གཞན་པ་ཁོ་ཙོ་ཅི་རིགས་སུ་འདྲེས་
 པར་བྱས་པ་དེ་བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བ། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དགའ་སྦྱོང་བྱེད་མ། །
 རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱལ་དག་གི་གནས། སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ལྷས་ཅན་མ། །
 ཁྱོད་གདོང་ལན་གཅིག་སྒྲིན་པར་མཛོད། ཅིས་པ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། འོག་མིག་
 བལྟ་བའི་བྱང་མེད་ལ། རྒྱལ་མཁའ་ལ་ལན་གཅིག་ལྷོས་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །མགིན་
 སོ་རྒྱལ་གསུམ་དུ་དེས་པའི་དཔེ་བཛོད་ཀྱང་གོང་འདྲ་དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲེས་
 པ་ཞིག་གོ། དེ་བོད་རྒྱལ་དུ། ལུ་སྒྲུབ་ཁྱོད་དགོང་ལན་བྱ་ཡི། འཕྲི་ཤིང་བྱང་
 པ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་། འདྲེན་བྱེད་པ་དེ་གཞུགས་བརྟན་ཅན། ལྷ་ལྟར་མཛེས་
 པས་སུ་མ་བཅོམ། ཞེས་པ་གོ་སྤྲོའོ། མགིན་པ་དང་སོ་ཡི་སྒྲེ་གནས་གཉིས་སུ་
 དེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བཛོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་བསྒྲེས་པའོ། དེ་བོད་རྒྱལ་དུ།
 ཏཱ་ལྷ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་དགའ་མཚོག། ཅིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལྷས་
 དང་དག་དང་འགྲོགས་ལ་ཆགས། ཞེས་ལྷས་རྒྱས་མ་གཞན་དང་འགྲོགས་
 ལ་ཆགས་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྷས་མེད་ཀྱིས་འགོངས་དེ། འཛིགས་
 པའམ་གནོད་པ་དུ་མས་དེག་པར་གྱུར། ཅིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུར་གྱིས་འབྲུ་ཚོག་
 ལྷ་བྱུར་བཛོད་པའོ། མགིན་པའི་གནས་གཅིག་བྱུར་དེས་པ། ཨ་གྲ་གྲ་གཞུ།
 གྲ་གྲ་གྲ་གྲ་ཏཱ་ལྷ་གྲ་གྲ་གྲ། ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ག་ཁ་གྲུ་ག་ གྲ་གྲ་ག་ཁ་ག་གྲ་
 ག་ག་ ཞེས་པ་འདི་བོད་རྒྱལ་དུ། ཏཱ་ཏཱ་མི་སྒྲོག་ཅིས་པ། ལུ་ཅོར་མི་སྒྲོ་བའམ།
 ཡང་ན་གྱེ་མ་གྱེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་བྱུ་ངན་གྱི་སྒྲ་མི་སྒྲོག་པའོ། །མཁའ་འགྲོས་

[illegible]

བདག་གི་བ་ཞེས་པ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་བ་ལང་ལ་འཆད་མཁན་ཡང་འདུག་
སྟེ་འགྲིག་དགའོ། བ་ད་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ཡི་
གོ་དེ་གསུམ་བསྟེས་པ་འབའ་ཞེག་གིས་ཆོག་ས་བཅད་བརྩམས་པ་ཞེག་སྟེ་
དེའི་དོན། ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ། རིག་བྱེད་ལ་སྦྱོད་འགོག་པ་
པོས། ཞེས་པ་བྱུང་འདུག་གོ། ལྷ་མིན་དགའ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་
པོ་ཅི་རྒྱུད་དང་། ཀའ་སྒྱུད་དང་། ཀའ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་
བཅོམ་པ་ན་དེའི་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་མཐོ་རིས་འབྱུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་
ལྷ་གནས་སོ་སོར་གསང་མཐོར་སྒྲ་བས་སྒྲ་གསང་འཐབ་སྟེ་འབྱུགས་པར་གྱུར་
ཅེས་སོ། ཁར་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། སུ་རིེ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ། སུ་རིེ་སུ་རུ་
རུ་སུ་སུ་རུ། ཁ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་སུ་རུ། ཁ་སུ་རུ་སུ་སུ་རུ་རུ་སུ། དེ་བོད་
སྐད་དུ། མཁས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ། འགོ་སྟོབས་ལྷན་པའི་བྱིན་ལེགས་
ཅན། ཞེས་པ་སྒྲ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་རིག་པར་མཁས་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་
བྱུང་པར་འགོ་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་པ་མཛེས་ཤིང་ལེགས་པ་ཅན།
ཆང་གི་རོ་ལྷན་གསོལ་འཛིན་དེ། བཞད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷན་མཆོ་རུ་སོང་། ཞེས་པ།

ཆང་གིས་སྤྱོས་པའི་རོལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ། ལག་ན་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པས་
གཤོལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་འཇུག་གི་ཕུ་བོ་སྟོབས་བཟང་དེ་ནི་ཆུ་བྱ་བ་ཞང་གི་
སྒྲ་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་རུ་བྱས་བྱེད་པ་ལ་སོང་ཞེས་སོ། །ན་ཡིག་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པ་ནི། ལུ་ན་ལུ་རྒྱ་ནི་ལུ་ནི་ན། །ལུ་ན་ནི་ལུ་ན་ལུ་ནི་ནམ་ ལུ་ནི་ལུ་ན་ལུ་ལུ་
ནི། །ནི་ནི་ལུ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་ནམ་ འདི་བོད་སྐད་དུ། འདི་ཡིས་བདག་ཅག་རྣམས་
གི་བཞིན། །བཞིན་གྱིས་ངེས་པར་མ་བཅོམ་མིན། །བདག་སྟོག་མི་དམན་འདི་
དང་སྟོར། །རྗེ་བོ་སྟེས་མིན་སྟེས་ཅན་ངེས་ཞེས་པ། དག་ལྷ་བཟོད་དགའ་
བ་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་རྣམས་གི་བཞིན་མདངས། འདི་ཡིས་བཞིན་གྱིས་
ངེས་པར་ནི་མ་བཅོམ་མིན་ཏེ་བཅོམ་པས་འདིའི་བཞིན་ལ་བལྟ་དགའ་ཞིང་།
བདག་ཅག་གི་སྟོག་དབང་སྟོབས་མི་དམན་པ་འདི་དང་སྟོར་བར་བྱེད་པ། གི་
མ་བདག་ཅག་གི་རྗེ་བོ་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་མིན་ཏེ་སྟེས་ཅན་དུ་ངེས་སོ། །ཞེས་
པའོ། །བ་ལང་གཅིན་ནས་འདིའི་བར་ཐམས་ཅད་གཙོ་ཆེར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྷན་
གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཡང་ཡང་བཞུས་པ་མང་བས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་
གཅིག་གིས་ཚིགས་བཅད་ཚུམ་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ་བྱ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་
མ་དག་གིས་འདིའི་དབེ་བཟོད་དུ་མིང་གཞི་ཅུམ་ཞིག་གསལ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་
ལ་འཕུལ་འཇུག་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་འདྲེས་པ་ལས་ཡི་གེ་གཅིག་ཁོ་ནས་
བརྒྱམས་པའི་དབེ་མ་མཐོང་བས་འདིར་འདིའི་དབེ་བཟོད་པ། རི་རི་རི་རི་
ར་རོ་རོ་རི། །རི་རོ་རི་རི་རི་རི་རི། །རི་རི་རི་རུ་རོ་རི། །ར་རོ་རི་རི་རི་རི་

རེ། །འདིར་རི་ཞེས་པ་རི་དངོས་པོ། དེ་རྗེས་ཀྱི་རི་ནི་བདུན་གྱི་མིང་སྟེ། གཟའ་
 གླིང་ཐུབ་རི་དང་སྒོང་བདུན་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ལའང་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། རེ་རེ་ནི་སོ་སོ་པའི་དོན་དང་། རེ་བ་ནི་ཆགས་
 པའི་དོན་དང་། ར་རོ་བ་རྒྱ་དེས་ཚུལ་པའམ་སྒོངས་པར་བྱས་པའི་དོན་དང་།
 ར་རི་ནི་ནག་པོ་ར་རི་ཟེར་བ་ལྟར་དྲི་མའམ་སྒྲོན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་
 འདི་སྐད་དུ། རི་བདུན་སོ་སོར་རོ་དུག་རེ། །རོ་དུག་གཅིག་ལའང་འདོད་མཁན་
 རེ། །འདོད་ཅན་རེ་རེར་ཚུལ་པ་རེ། །ཚུལ་པ་རེ་ལ་སྒྲོན་རེ་ཡོད། །ཅས་པའི་
 དོན་ཏེ། རི་བདུན་བསིལ་རི་སོགས་ནང་གི་རི་དུག་དང་ཕྱི་ལྷགས་རི་ལ་
 གྲགས་མོད་ཀྱི། །སྐབས་འདིར་ནང་གི་རི་དུག་དང་རི་རབ་ལྟར་པོ་དང་བདུན་
 བོ། །དེ་རེ་རེའི་གནས་སུ་འང་རོ་དུག་ཡོད་པ་ནི་མངར་སྒྱུར་སོགས་རོ་དུག་
 དངོས་ལ་ཡང་གོ་རུང་ལ། ཡང་ན་འདོད་ཡོན་དུག་གི་རོའོ། །རོ་དུག་པོའི་
 གང་རུང་གཅིག་ལའང་རེ་མཁན་ནམ་འདོད་མཁན་ཡོད་དེ། །ཁ་ཅིག་མངར་
 བ་ལ་དགའ། །ཁ་ཅིག་ཁ་བ་ལ་དགའ་བའམ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལ་ལྟག་པར་
 ཆགས་པ་སོགས་མདོར་ན་རོ་དུག་ལ་ཆགས་མཁན་ཡོད་ཅེས་སོ། །རེ་རེ་རེ་
 རུ། ཞེས་པའི་རེ་རེ་ནི་སོ་སོ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རེ་ཞེས་པ་རེ་འདོད་དོ། །རུ་
 ཞེས་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་བདུན་པའོ། །ར་རོ་རེ། ཞེས་པ་རོ་དུག་གང་ལ་
 ཆགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ན་དེས་ཡིད་འཕྱིང་བའམ་ཚུལ་སོ། །ར་རོའམ་
 ཚུལ་པ་རེ་རེ་ཡང་ར་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བགོ་བའི་ཉེས་

པ་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཟུང་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་
པའི་བྱ་སྐྱ་བ་དང་དགའ་བའི་རིམ་པའི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས་
གཤམ་ཆོག་བསྟན་པར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་བྱ་དགའི་ལམ་ལ་ཡང་། དཔེ་ཡི་
རིམ་པ་ཟུང་ཟུང་ཀུན་ཏུ་བསྟན། ད་ནི། གཤམ་ཆོག་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །ལུགས་
ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཤམ་ཆོག་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། གཤམ་ཆོག་
དངོས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཟུང་མའི་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་
མདུན་སར་བཞད་གད་གྱི་དོན་དང་། གཤམ་ཆོག་དེ་ཤེས་མཁན་གཞན་ལ་
ཆོགས་སུ་གསང་བའི་དོན་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཤམ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་པ་རོལ་
པོ་དག་ཆོག་དེའི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཤམ་ཆོག་དག་ནི་ཉེར་
མཁོ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་གཞན་ན་གཤམ་ཆོག་ཅས་པ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཅིག་
སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་རྒྱུ་ལ། སྐྱ་སྐྱའམ་ལྟེ་ལྟེ་ཞེས་སུ་བསྐྱར། སྐྱང་ལྟེ་
པོན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་སྤེབས་རྒྱགས་པའམ་བསྐྱུལ་
བར་ཡང་གྲགས་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱང་པ་པལ་བ་དག་གི་ཁ་མཚར་གྱི་ཆོག་
གཤམ་ཆོག་དང་ཆ་འདྲ་བ་ནི། དཔེར་ན། མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡོད་ན་རེག་མི་
སྔོན་པ་ཅི་ཡིན། དེ་བཞིན་གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། གཅིག་མེད་ན་བྱ་ཐབས་ཆག་
གསུམ་ཡོད་ན་བྱ་ཐབས་ཆག་ཅས་དང་། འདྲ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཅ་རྒྱན་སྔོན་པོའི་
ཅེ་མོན་ས། གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་འབྲུག་འགོས་བྱེད་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། གཞན་

པ་དེས་རིམ་བཞིན་མི་དང་པོ་མོ་དག་ལ་མགྱུར་སྒྱུད་ཆོ་མི་གཞན་ཡོད་ན་མི་སྒྱུད་
བ་དང་། སྒྲོས་རིང་གི་དུ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་ན་དོན་སྟེང་དུ་ཁེལ་བས་
ཁེད་བ་དང་། མ་ཤེས་ན་མ་ཁེད་བས་སྒྲུགས་འཆོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་བརྟགས་ཀྱི་
འདྲ་བཞག་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་བརྟོན་བ་ལ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་མིང་འདོགས་
བ་ཅུམ་ལས་དོན་གཞན་ཅི་མི་སྟངས་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གབ་ཆོག་བརྟུ་དུག་གི་དོ་བོ་བརྟན་བ་འཕམ་མཚན་ཉིད་བརྟན་བ་
དང་། དཔེར་བརྟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་ན་སྒྲུ་བ་ཉིད་
སོགས་དང་། བོད་སྐད་ལྟར་ན་ཆོག་པུད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་ཆོག་སྒྲུ་མཚན་སྒྲུ་
སྒྱུར་ནས་དོན་གཞན་དུ་གོ་བ་ཤས་ཆེ་བས་བརྟོན་དོན་གཤམ་བ་འཕམ་སྒྲས་བ་
ནི་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གབ་ཆོག་ཅེས་པར་བརྟོན་དེ། ཆོག་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་
བས་ཆོག་གི་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་གཤམ་བ་བྱ་དང་གཤམ་
བྱེད་མིང་གི་སྒྲུ་མཚན་པ་ལས། གཞན་གཤམ་བྱེད་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་གཤམ་བ་
ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲུ་དག་གིས་གཅིག་ཤོས་གཤམ་བྱའི་མིང་དུ་གཤམ་སྒྱུར་བ་ལ་མི་
གོ་བར་ངག་གང་དུ་གཤམ་སྒྱུའི་དངོས་དོན་ལ་བསྒྲུ་བ་ནི་སྒྲུ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །
གསུམ་པ་ངག་གི་སྒྱུར་བ་གོ་རིམ་གིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཡིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་
ཆོངས་པར་བྱེད་བ་ནི་རིམ་བ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གབ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་
དོ། །བཞི་པ་སྒྱུར་བ་གང་ལ་བརྟོན་དོན་གཤམ་བ་བྱ་དེར་སྒྲུར་ཡོངས་སྒྲུ་གཤམ་
བྱུང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བརྟོན་ན་འདུག་ཏུ་རུང་བ་ཅུམ་ཀྱི་མིང་ག་སྒྲག་སྒྱུར་བ་

བརྟགས་ན་དེར་འཇུག་རུང་བའི་ངེས་ཚིག་ཡོད་ཙམ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་གོ་
བར་བདེ་བླག་ཏུ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡི་ཚིག་གི་སྤང་བ་དེ་ནི་རབ་བཙུམ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བརྗོད་བྱ་དངོས་མ་སྒྲུབ་པར། དེ་དང་ཚེས་འདྲ་བའི་དངོས་
པོ་གཞན་ལ་དེར་བརྟགས་པའི་དོན་བཀོད་པའི་ཚིག་དག་གིས་དེ་གཉིས་
བསྐྱེད་པས་བ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཤམ་ཚིག་གོ། །དུག་པ་བརྗོད་
སྟོང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེན་དང་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་ཙམ་མཇུག། དེར་བཤད་དུ་རུང་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་
ཚིག་སྒྱུར་བ་ནི་རྩལ་མོ་ཞེས་ནན་གྱིས་བརྟགས་དགོས་པའོ། །

བདུན་པ་གང་དུ་བརྗོད་བྱའི་གངས་ཙམ་བརྗོད་པས་ཉིད་གྱིས་གངས་ཅན་
དངོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་པར་བྱེད་པ་གངས་ཉིད་གྱི་གཤམ་ཚིག་
ཅས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུང་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་གང་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
དེ་དང་མཚུངས་པའི་དག་དོན་ནམ། དག་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་
དག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ནི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ཉིད་དོ། །དགུ་པ་གང་དུ་གཤམ་
བྱ་དེའི་མིང་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་དེའི་མིང་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཚིགས་པའི་དོན་
གཞན་དང་གཞན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྟགས་པར་གྱུར་བ་བསྐྱེད་པས་
ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མིང་དུ་མ་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་གཤམ་བྱ་དངོས་སུ་མི་གསལ་
ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཤམ་བྱའི་མིང་བསྟན་ཡོད་པའི་དག་དེ་ནི་མིང་
དུ་མ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །བཅུ་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ནི་གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་བྱེད་

གཉིས་ཀ་ཚོས་མཚུངས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་གང་བྱེད་ལ་གོ་བ་
གསལ་ཞིང་ཉི་པར་གྱུར་པས་དོན་གཞན་གང་བྱ་བ་སྒྲིབས་པ་བསྒྲིབས་པའི་
གང་ཚིག་གོ།

བརྩ་གཅིག་པ་བསྒྲིབ་བྱའི་དངོས་མིང་མ་སྒྲོས་པར། དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་སོ་
སོར་ཕྱལ་བའམ། རིལ་པོ་འང་རུང་སྟེ་དོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་
བཀོད་པ་ཡིས། མིང་དེ་བསྒྲུབ་པ་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ཡི་གང་ཚིག་གོ། བརྩ་གཉིས་
པ་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་དོན་བསྟན་པ་ན་ཡང་། དག་
དེས་སྒྲུར་ཡང་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་དུ་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་
ཚིག་གོ། བརྩ་གསུམ་པ་དག་གང་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པར་སྒྱུར་བ་མང་པོ་བརྒྱུད་
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བྱའི་དོན་བརྗོད་པ་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་ཡི་བདག་
ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི་གང་ཚིག་ཅས་བྱ་སྟེ། རིམ་འབྲེལ་བྱས་
ན་དོན་གོ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་གོ་ནས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། བརྩ་བཞི་པ་གང་དུ་ཉེན་ལུས་ལྟ་བུ་མ་བརྗོད་པར་སྤྲས་ཏེ། བརྟེན་
པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ནི་གཅིག་བསྒྲིབས་པ་ཡི་གང་ཚིག་ཅས་
བྱའོ། བཅོ་ལྷ་པ་གང་དུ་ཉེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཉིས་
ཀ་བསྒྲིབས་པའོ། བརྩ་དུག་པ་དག་གང་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་གང་ཚིག་
དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་འདྲེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པ་
ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་ནི་གང་ཚིག་གི་རྣམ་པ་བརྩ་དུག་སྟེ། རྩོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་

ནུམས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་གཤམ་ཆོག་ངན་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་བཅུ་བཞི་ཅུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ནུམས་ཀྱིས་བརྗོད་མོད། ངན་པ་དེ་དག་
ལ་གཤམ་ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། གང་དེ་ལྟ་
བུའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྟོན་གྱི་གཤམ་ཆོག་གི་གངས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
བགྱང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་རིག་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྣ་མའི་རྗེས་སུ་སྐར་ཡང་
དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་གཤམ་ཆོག་ལེགས་པ་གཤམ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
པ་བཅུ་དུག་པོ་འདི་ཁོ་ན་དཔེ་ཡི་སྟོན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་སྐྱ་དང་དོན་གྱི་སྟོན་གང་ནས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པའི་
སྐྱ་བ་ངན་པ་ལེགས་པར་བདགས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དུ་མ་ཡོད་མོད། དེ་སྐྱོན་
པོས་བརྗོད་པ་མི་ཤེས་པའི་དག་སྐྱར་བའི་སྟོན་ཡིན་པས་གཤམ་ཆོག་ཏུ་བགྱང་
བྱ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཤམ་ཆོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ལ་བཅུ་དུག་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་
ཆོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ནི། བདག་གིས་བ་ལང་རོ་སེམས་ཀྱིས།
ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྲད་ཁྲོ། གནས་མིན་ནམ་དོན་མེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡིས་ནི།
ཅི་བྱེད་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་མ། ཞེས་པ་འདིར་བདག་གི་སྤྲད་དོད་ཨ་སྤྲད་ལ་
དུག་པའི་ངས་བྱིན་པས་མེ་ཞེས་གྲུབ་པ། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གཞོད་པའི་སྤྲད་དོད།
ཨགས་བཞག་ མེའི་ཨེ་ཨ་ཡ་རུ་བསྐྱར་ནས་མཚམས་སྦྱར། དེའི་རྗེས་སུ་ར་
ས་རོའི་སྤྲད་དོད་བཞག་ རྣམ་བཅད་ཨུར་བསྐྱར། ཨ་ཨུ་ཨོར་སོང་། གོང་དུ་

དགག་ཚིག་ནུ་ཞེས་པའི་ན་བཞག་པས། ན་མ་ཡུ་གོ་ར་ས་ཞེས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་
གཤམ་བྱེད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ན། ཡསྒྲུབ་ཀྱི་ད་བཞག་ ཡསྒྲུབ་མ་རུ་བསྒྲུབ། འ་སྒྲུབ།
ཨ་ཅ་ལ་འོས་མ་བསྒྲུབ་བ་ལ་ད་ཡ། དེ་ལྟའི་ཨ་ལ་དྲངས་པས་མ་ཡ། ཞེས་
གྲུབ་པ་བདག་གིས་ཞེས་གྲུབ་ནས། གོ་བ་ལང་། ར་ས་རོ་ཡིན་པས་བདག་
གིས་བ་ལང་རོ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲུ་གོ་ནས་གཤམ་བྱེད་མི་གསལ་བའོ། གཤམ་བྱེད་
དངོས་དོན་བདག་གིས་གཞོད་པའི་རོ་སྟེ་ཉམས་ཅམ་ཡང་དྲན་པའམ་གཤམ་
བ་མེད་བ་ལ་ཅི་སྒྲུབ་ཁྱོ་ཞིང་དུས་ནས་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅེས་པའི་དོན་
ནོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་ལྟར་ན། བྱིམ་གྱི་མེ་དོག་བཞིན་དུ་ནི། ཀྱུན་གྱི་སྒྲི་
པོར་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་དུས་ན་ཆུང་མ་སྒྲེས་ལ། །རང་རང་གི་ནི་གནས་སྒྲུ་
འགོ། ཞེས་པ་འདིར་བྱིམ་གྱི་མེ་ཞེས་ཡར་བཅད། དེ་དུས་ན་ཞེས་ཡར་བཅད་
ན་ཉི་མ་གར་ཆེ་ཆུང་མ་དང་སྒྲེས་ལྟ་ཉལ་པོ་བྱས་པ་ལས་ལངས་ནས་རང་གནས་
སྒྲུ་འགོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་ཚིག་མཚམས་སྒྱུར་བས་དེ་ལ་མི་གོ་བའོ། །སྒྲུར་
ཡང་དེའི་དཔེ་བརྗོད་གཞན་ནི། འདུལ་འཛིན་ཞིབ་མའི་ཀུན་སྒྱུད་ཅན། གྲུ་
ནོམས་ཟས་སྒྲངས་དབེན་པར་རྒྱ། །དེ་ན་ཆོད་མ་རྟིང་པ་དག །བདག་གིར་
བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་མཛེས། ཞེས་པའི་དེ་སྒྲུ་ཡང་གོང་དུ་བཅད་ན་དངོས་
དོན་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ནི། ཀྱུ་བཞེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགའ་བ་ཇི་
ལྟར་འཕེལ་གྱུར་པ། །འཆི་མེད་སྤྱོད་པོར་ཅོ་འདྲི་མ། །མི་མོར་སྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་

མིན། །ཞེས། ཀུཊ་ཀུཊ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྲུང་མེད་ནམས་མཆོག་ཏུ་བཟང་
བར་གྲགས་པའི་ཡུལ་དེའི་སྤོ་མོ་བསྟེན་པའི་དགའ་བ་ལྟ་ཡི་སྤོ་མོ་བསྟེན་པའི་
དགའ་བར་ཅོ་འདྲི་ཡི་མི་མོ་གཞན་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
ཡང་། དེ་འདྲའི་ཀུཊ་གྲགས་ཆུང་ལ། ཀུཊ་རྒྱུར་མོར་གྲགས་པ་གས་ཆེ་བས།
རྒྱུར་མོ་བསྟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པར་གོ་བའོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་ལྟར་ན། ཅ་
ཆུང་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ལས། །བསྐྱང་པའི་མཆོལ་གྱི་ཆ་དག་ལས། རྩུང་
ཟད་མང་པའི་ག་སྲུང་དག །བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་སུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཤིག །
ཅེས་པ་འདི་མཆོན་མ་སྲུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས། མཆོལ་མངལ་ཁྲག་ག་སྲུང་སྐྱེས་
པའི་ཁྱ་བ་བསྐྱེས་ནས་སྲུང་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་
མཆོན་བཟང་མ་ལས་མཆོལ་བསྐྱངས་ཏེ་ག་སྲུང་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་སུའི་
གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པར་གོའོ། །ཟླ་མཆོན་ལས་ཁྱ་བ་མང་ན་སྲུང་འགྱུར་བ་
ཡིན་པས་རྩུང་ཟད་མང་པའི་ཞེས་སོ། །སྐྱར་ཡང་དེའི་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པ།
རྩུང་སྐྱིག་གོས་འཆང་བཅུན་པ་འདིས། སྐྱི་བོའི་རྒྱན་གྱུར་ཟླ་བ་ཡང་། །ས་
ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འདི། །འོས་མིན་ནན་གྱིས་རྩོམ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་ཟླ་
བའི་དངོས་དང་སྐྱི་བོའི་རྩི་རང་བཞིན་ཁྱ་བ་གཉིས་ཀར་གོ་རྩུང་ཡང་ཟླ་བ་
རང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་གཅིག་ཤོས་བསྐྱིབས་པའོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་
བྲལ་པའི་གཤམ་ཆིག་ནི། ཡུ་བར་འོ་བྱེད་པད་ཅན་གྱི། །ངང་བ་ཆོར་མ་རྩུབ་
མོ་ཅན། །བཞིན་ལ་སྐྱ་སྟན་སྟོག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་།

མཆུས། །ཞེས་པ་འདི་ངང་པ་གང་གི་བཞིན་ནམ། །ཁ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོག་པར་
བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཡུ་བ་ཆོར་མ་
རྩུབ་མོ་ཅན་ལ་འོ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །འདི་ལྟར་གོ་རིམ་
དགྲུགས་ཏེ་བརྗོད་པ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་འི་དཔེ་བརྗོད་
གསལ་བས་འདི་ཁོ་ནས་འབྲུས་མོད་གྱི། །ཉམས་མཚར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་དཔེ་
བརྗོད་གཉིས་བྱས་པ། །ཅི་དགའ་མི་འདོད་ལུས་བཟང་མ། །འབྲལ་བ་ལྟན་
ཅིག་ཡང་དང་ཡང་། །མི་ཚོགས་གནས་པར་བདག་གིས་མིན། །འདོད་དེ་གཞན་
ལ་དེ་འདྲ་བ། །ཞེས་ལུས་བཟང་མ་འབྲལ་བར་མི་འདོད། །གཞན་ལ་དེ་འདྲ་
བ་མིན། །ལྟན་ཅིག་ཅི་དགའ་ཡང་ཡང་མི་ཚོགས་པར་གནས་པ་བདག་གིས་
འདོད་དེ། །ཞེས་པ་གོ་རིམ་དགྲུགས་པས་དོན་དངོས་མི་གོ་བའོ། །སྒྲུབ་ཡང་།
ལྟན་ཅིག་གཞོན་རུ་མ་དང་གཞན་པ་ཡིས། །སློ་འཕྲོག་འདོད་པས་འབྲུ་ལ་
དོགས་མེད་འདི། །ཅི་དགའ་བྱེད་པ་ཚོགས་གྱི་དབུས་སུ་ན། །དཔེན་པར་ཅི་
བདེར་སྒྱུད་པ་སྒྲོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་པའི་གཞོན་རུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གོང་འོག་
བརྒྱེ། །སློ་ཕྲོགས་དང་འདོད་པ་གོང་འོག་བརྒྱེ། །གཞན་པ་ཡིས་འབྲུ་ལ་དོགས་
མེད་འདི། །ཚོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཅི་དགའ་བྱེད་པ་ན། །ཞེས་སྒྲུབ་ན་དངོས་དོན་
གསལ་ལོ། །བཞི་པ་རབ་བཙུམ་གྱི་གཤམ་ཚིག་ནི། །ལུ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱེད་རྒྱུ་
པར། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོག། །མཛོན་སུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདིར། །
བདག་གི་སྒོག་ནི་བརྟན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་སྐད་ལ་གོ་དགའ་བར་ཡོད་

ཀྱང་པོད་སྐད་དེའི་ཚུལ་ཞིག་ནས་གཤམ་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་བར་སོང་བ་
 ཡིན་ཞིང་། འདིའི་དཔེ་གོང་གི་མགིན་པའི་སྒྲུ་གནས་གཅིག་ཤར་ངེས་པའི་
 ཆོག་ས་བཅད། རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྒྲོག་མཁའ་འགོས་མཆོན། རི་འགོ་དབང་མཆོག་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དབང་ལོས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ངེས། དེ་ཡང་རབ་བཙུམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་འདིའི་རྒྱ་སྐད་དུ། ཀུན་ལ་པོང་
 མི་བྱིན་པས་ཀྱ་ནི་ཞེས་པ་གྲུ་མོ་མཛེས་མ་སོགས་སྒྲུ་དེ་རྣམས་འཇུག་བཏུབ་
 ཅམ་ལས་ཡོངས་གསལ་མིན་ལ། ཀྱ་ལ་ཡོངས་གསལ་དུས་ཡིན་ཡང་འདིར་
 ཀྱང་པ། ཅན་རྒྱ་བ་འདིར་མཛེས་སམ་ཡིད་འོང་། རྒྱ་རི་ཁ་ཡང་རྒྱ་ར་འཛིན་
 པའི་དོན་ལ་ཡིན་ཆེན་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། རྒྱ་རི་བརྟན་པའི་དོན་ལ་
 ཁ་ཡིག་གིས་དགག་པ་ཡིན་པ་གོ་དགའ་ཞིང་། ལྷ་ཏ་ཏ་ལ་རྒྱང་གཤམ་བྱེལ་
 རྒྱང་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བས་རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་ལྟར་དོན་
 མི་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །པོད་སྐད་ལྟར་ན་གསལ་ཞིང་གོ་སྒྲུ་མོད། གཤམ་
 དོན་དངོས་སུ་གསལ་བར་སོང་ངོ་། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱས་ན། གཡེང་
 སྒྱུད་ངང་ནས་ཁྱོད་གྱི་ལུས། རིག་ལ་རིང་བར་མ་རྒྱར་ཅིང་། མཆོན་དུས་
 བརྩམས་ཀྱང་རྩོམ་མེད་པའི། བྱ་བ་ལ་ནི་འདི་མང་བྱས། གཡེང་བའི་སྒྱུད་
 བ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་འཇུག་པ་ལ་རིང་
 བར་མ་རྒྱར་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལ་ཡོངས་དུས་ཀྱང་ཁྱོད་དཔོན་ཞེས་པའོ། །
 མཆོན་དུས་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བརྩམས་པར་སྣང་ཡང་དོན་དུ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ནི་

མི་ལམ་མོ། མི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ན་ཡང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པ་སོགས་ལན་མང་བྱས་
ཞེས་སོ། སྒྲིབ་ཡང་བརྗོད་པ། མཐོང་ལ་དབང་བ་དཀར་མིན་འདབ་ཡངས་
པའི། ཁང་ཚུལ་ཅན་དེས་སྒྲོང་བ་བྱངས་ནས་སྟ། ཡིན་ཏུ་ཡུན་ཐུང་ལོངས་
སྒྱོད་དུས་ཀྱི་གཏམ། རྟོགས་མཐར་ཡུན་རིང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །
ཞེས་པ་མཐོང་ལ་དབང་བ་མིག་ནག་དཀར་མིན་པོའོ། སྒྲོང་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་སྟེ་
རྟེན་འཁྲུངས་སྒྲོང་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཡུན་ཐུང་པའི་ལོངས་སྒྱོད་འབྲིག་པའི་
གཏམ། རྟོགས་སྟུག་ཞན་གྱིས་དུས་རིང་མའི་བར་དུ་བརྗོད་པའོ། །

ལྷ་པ་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། སྒྲིབ་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་ཚུལ་འདྲ་སྟེ།
དེའི་དཔེ་བརྗོད་གཞུང་ལས། གང་གི་ཡལ་འདབ་ཡལ་འདབ་ལ། མེ་ཏོག་
སྐྱམ་པའི་དོག་པ་ཅན། འབྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ནི། སྒྱེད་མོས་ཆལ་འདིར་
བདག་གིས་མཐོང་། ཞེས་པ་སྒྱེད་ཆལ་དུ་མཛེས་མ་མཐོང་བ་འབྲི་ཤིང་གི་
ནམ་བས་བརྗོད་པ། ཐུང་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡལ་ག་ མོར་མོ་འདབ་མ། མེན་
མོ་མེ་ཏོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། གང་གི་ལག་པའི་ཡལ་འདབ་དང་རྒྱང་
པའི་ཡལ་འདབ་ལས། མེ་ཏོག་མདངས་སྐྱམ་པའི་དོག་པ་ཅན་གྱི་འབྲི་ཤིང་
ཡལ་ག་ཡི་འདབ་མ་ལྷ་པ་ཅན་འདི་ནི་སྒྱེད་ཆལ་འདིར་མཐོང་ཞེས་སོ། འདི་
སྒྱེད་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་འདྲ་ཡང་གཤམ་པའི་ལྟོག་ཆན་གཤམ་ཆོག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །
འདིར། ཡལ་ག་བཞི་པའི་ལྟོན་བཟང་ལས། མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ཟེའུ་འཕྲ་
དཀར། ཐུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱེན་པའི་གནས། བདག་གི་མིག་ལ་མཛོན་སྐྱམ་

གྱུར། ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གདོང་མཛེས་སོ་བྱེད་དགར་བའི་མཛེས་མ་
 ཆགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེན་གནས་དེ་མཐོང་། ཞེས་དང་། ཡང་། བསྐྱར་
 མཛོན་ཕྱོགས་དབྱིད་ཀྱི་བྱང་བ་འདི། རྣམ་པར་འཕྱུལ་ཁིང་ཕྱོགས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ། སྤྱང་ཅིས་ངོམས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱད་དུ། འཕྲོག་པ་མེད་པར་སྤྱེད་
 མོས་ཆེལ་དུ་འཕྱུན། ཞེས་འདོད་ལྟན་བྱང་མེད་ཆོལ་བར་འཕྱུན་པ་བརྗོད་
 པའོ། འཇུག་པ་རྒྱུ་བ་མེད་གཤམ་ཆོག་ནི། སི་རུ་འི་འགྱུར་བཅོས་ཅན་ལས། ཆང་
 མ་རྣམས་ནི་ཆང་ཁང་དུ། སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་འབྱམས། འདི་ཕྱོགས་
 བར་བྱས་དེ་རྣམས། ཆང་གི་རྫིང་བྱར་བྱིང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་འདིར་ཆོག་
 ཀྱང་དང་པོའི་སྐུ་རྩེ་དང་། བཞི་པའི་སོར་གཉིས་སྐྱ་བསྐྱུ་བ་ཆུལ་གྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་ཏེ། སྐུ་རྩེ་ཆང་གི་མིང་ལ་དེ་བྱེད་པོའི་དོན་ཁྱེད་ཕྱིན། ཡིལ་བཞིན་དུ་
 ཡུ་ཕྱིས་ནས་སྐྱར་བས་སྐུར། དེ་ལ་སྐྱར་ཡང་བྱེད་པོའི་ཨ་ཙ། དེ་ལ་རྩེ་བྱིན་
 བས་སྐུ་རྩེ་ ཆང་མ་ཞེས་དང་། སྐུ་རྩེ་ལ་དེ་པན་ཨན་སྐྱར་བས་སོར་ཞེས་པ་
 ཆང་གིས་ཕྱོགས་པ་ལ་འཇུག་པས། ཆང་གིས་ཕྱོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྐུ་
 རྩེ་སྐྱ་ལྟ་དང་བཅུད་ལའང་འཇུག་པས། འགྱུར་སྐུ་མ་དག་ཏུ། ལྟ་རྣམས་
 ལྟ་ཡི་ཁང་པ་སྤྱ། སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་དལ་བྱར་རྒྱ། ཁྱི་བཟང་རྫིང་བྱར་ཕྱོགས་
 བྱས་པ། འདི་རྣམས་དེ་ནི་རྣམ་མོ་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཞན་དུ།
 བཅུད་ལྟན་བཅུད་ཀྱི་ཁང་པ་སྤྱ། སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ། བཅུད་ལྟན་
 རྫིང་བྱར་ཕྱོགས་བྱས་པ། འདི་རྣམས་དེ་ནི་བྱིང་བ་བཞིན། ཞེས་པར་ཡང་གོ་

རུང་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་དེ་ལ་གོ་ནས། གཤམ་བྱ་བ་སྒྲིབ་
 བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཛུ། བྱིང་བའམ་རྒྱན་མོ་ལ་ཡང་འཇུག་ བྱིང་བའི་
 དོན་ཕྱོས་ཏེ་གོམ་ཚུགས་འཕྱོལ་བ་ས་ལ་བྱིང་བ་འདྲ་བའམ། རྒྱན་མོ་དང་
 འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་གཤམ་བྱེད་ཆང་ལ་བྱས་ན་གཤམ་བྱ་ལྟ་ཡིན་དགོས་
 གྲང་། འཇུར་སྒྲུབ་ལྟར་གཤམ་བྱེད་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལྟ་ཡི་སྒྲགས་ཚིགས་བཅད་དེ་
 ལ་བྱས་ནས། གཤམ་བྱ་ཆང་བཟི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱང་པར་
 བྱོས་ཤིག འདི་གོང་གི་རབ་བཙུག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མིང་ཐུན་
 མོང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡོངས་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱས་ཤིང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདྲ་རུང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྱུར་བས་ཡོངས་གྲགས་གཞན་ལ་
 གོ་བར་འཇུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་དཔེར་བརྟེན་ན། གཡོ་ལྷན་བྱ་
 བས་དགའ་བ་མོ་ཡི་རོ། །ལན་མང་ཉམས་གྱིས་མྱོང་བ་དེ་དག་རྒྱུ་སྒྲུབ་། ད་
 བོ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུགས་ཐུགས་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཞེ་མ་ཆགས་བྲལ་མིན་ཡང་ཆགས་
 བྲལ་འདྲ། །ཞེས་པ་འདིར་འབྲིག་པའི་མིང་ལ་གཡོ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་གྲང་།
 འདིར་གཡོ་ལྷན་ཞེས་བསྒྲུབ་ཚུལ་བྱས་པ་དོན་ལ་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་
 གོ་དགའོ། །འབྲིག་པའི་བྱ་བས་དགའ་མ་ཞེས་རྒྱུང་མའི་མིང་ཡིན་པ་ལ།
 དགའ་བ་མོ་ཞེས་གཞན་དུ་བསྒྲུབས་པས་གོ་དགའ་བ་དང་རོ་མང་བོ་སྒྲུབས་སྒྲུ་
 མྱོང་བ་ཞེས་པ། ཉམས་གྱིས་མྱོང་ཞེས་དོན་འདྲ་ཅམ་གྱིས་ཚིག་ཐུད་གཞན་
 གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ངག་འདིའི་དོན་འབྲིག་པའི་བྱ་བས་དགའ་མའི་

རེག་བྱའི་རོལ་བྱ་བ་བྱས་བྱས་ཏེ། གཤམ་བྱེད་ཆོག་གི་སྤྲད་དང་མིང་གི་རྣམ་
 བ་གཞན་ཆ་འདྲས་བརྗོད་པ་ས། བམ་རོལ་མ་བྱུང་བྱའི་རོ་གང་ཡིན་འབྱེད་
 དཀའ་བ་དང་། གཤམ་བྱ་འཁྲིག་པ་དང་དགའ་མ་ལ་གོ་དཀའ་བ་དང་། ད་ནི་
 ལུས་སུ་རྣམས་ཞུགས་བརྩོན་པ་ལྟོད། ཅེས་ད་ནི་རྣམས་ཏེ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བརྩོན་
 པ་ལྟོད་པས་ཆགས་བྲལ་མིན་ཡང་ཆགས་བྲལ་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་ཏོ། །ཞེས་
 བཤང་ཅུང་ཟད་གོ་བཀའ་བས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་ཆོག་
 སྤྲད་སྦྱར་ཚུལ་དང་མིང་བརྗོད་ཚུལ་དོན་ལ་འགལ་མེད་ཅམ་གྱི་སྦྱ་ཟུར་མི་འདྲ་
 བར་སྦྱར་བ་ལས། རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྟེན་བྱིན་པའི་གཟུགས་འཁྱུར་གྱི་སྟོ་
 རྣམ་གཞན་དུ་གོ་བ་བྱ་དཀའ་བས། གཤམ་ཆོག་འདིའི་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གིས་མ་བྱས་ན་རབ་བཙམ་སོགས་དང་བྱེད་མེད་དུ་འཁྱུར་རོ། །འདི་སྟོར་དོན་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྗོད་རྒྱ་མང་པོ་མ་བྱས་ན་རི་བཞིན་གོ་མི་རུས་པས་ཆོག་
 ཅུང་མང་དུ་སྟོར་བར་བྱས་སོ། །བདུན་པ་གངས་གྱི་གཤམ་ཆོག་གི། ལྷ་ལྷན་དབུས་
 གནས་གསལ་བྱེད་བཞིས། །ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཤོང་བྱེད་
 འགའ་ཡོད་འགའ་ཞིག་ན། །མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད། ཅེས་པ་
 ཀུལ་ལུ་རི་སྟེ་ཤོང་བྱེད་གསལ་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་སྤྲོ་
 ཉ་ཡིག་དབུས་ན་གནས་ཤིང་ཀའ་ལྷ་རི། ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་བཞིས་བརྒྱན་
 པའི་ཤོང་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་ཤོང་འགའ་ཞིག་ན། ཀུལ་
 ལུ་རི་བ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད་ཅེས་གངས་ཅམ་

སྒྲེས་ཀྱི། གྲངས་ཅན་སྒྲུབ་ཏེ་མ་བཟོད་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་ཡལ་འདབ་ཅེས་སོ། །
 འདིའི་དཔེར་བཟོད། གང་ཞིག་དགྲུ་ཡི་གྲངས་ཅན་ལས། །བདུན་ནི་སྟེང་དུ་
 རྩོགས་གཅིག་གནས། །དེ་ལས་གཡོ་འགྲུལ་ཅན་གཉིས་དང་། །གྲོགས་མོ་
 རྩོད་ནི་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྲག་དགྲུ་ཡི་གྲངས་ལས་བདུན་ནི་སྟེང་གི་རྩོགས་
 མགོ་བོ་རྩོགས་གཅིག་དུ་གནས་པ་དེ་ལས་གཡོ་འགྲུལ་ཅན་གཉིས་ནི་མིག་སྟེ་
 དེ་དང་རྩོད་འདྲ་བར་སེམས་ལ་གཅེས་སྒྲུབ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲུབ་ཡང་
 བཟོད་པ། ལྷ་བོ་དག་གི་ཐོག་མ་རབ་རྒྱས་པས། །གསུམ་གྱི་དབུས་མར་གྱུར་
 ལ་རབ་ཏུ་དད། །གནས་སྐབས་བཞི་པས་དུས་ཀྱན་འདའ་བྱེད་པ། །འདི་
 བེ་ཀ་ལྟ་ཀ་བཞིན་དུ་འབྱམས། །ཞེས་དུག་ལྷའི་དང་པོ་ཆགས་པ་རྒྱས་པས།
 རྩོས་པ་བྱད་མེད་མ་ལོང་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་བྱད་མེད་ལ་དད་ཅིང་། གནས་
 སྐབས་བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་གིས་དུས་ཀྱན་འདའ་བ་འདི་ཆགས་པ་ཆེ་བར་
 གསལ་བ་བྱ་ཀ་ལྟ་ཀ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་བར་འབྱམས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་གཤམ་ཚོག་ནི། ཚོག་རྒྱུ་མས་རབ་
 ཏུ་འཁྲུལ་བ་དང་། །མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་དམན་པ། །འདུག་གྲང་འདར་ལྡན་
 བདག་ལ་ནི། །ཆན་མོ་རྩེས་སུ་མི་བཅུའོ། །ཞེས་པའི་དག་དོན་འདི་དབུལ་
 པོ་དམན་པ་ཞིག་ལྷུག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོང་བ་དང་། ཆགས་ལྡན་ཞིག་གང་ལ་
 ཤིན་དུ་ཆགས་གྲང་རྩི་གཞོང་བག་ཅན། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚོག་འབྲུ་
 བཟོད་པ་ནོར་འཁྲུལ་དང་། མགོ་བོ་དུད། མིག་དམན། མ་ལངས་བར་ས་

ལ་འདུག་པར་གྱུར་གྱིང་ལུས་འདར་བ་དང་ལྷན་བ་ཡོད་པས་དབུལ་ཞིང་སྤོང་
 བ་པོའི་ངག་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་ལྷན་ཞིག་གིས་རྒྱན་མོ་ལ་ཀྱུ་རེ་བརྗོད་
 པའོ། །འབྱུར་འདི་ལྟར་ན་རྒྱན་མོ་ཞེས་ཡོད་པས་ཆགས་ལྷན་གྱི་རང་ཚུལ་དེས་
 སྤོང་བ་གལ་པར་འབྱུར་མོད། བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་མོ་དང་ལྷག་པོ་གཉིས་ཀ་
 ལ་འདུག་པས་གཉིས་ཀར་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་བརྗོད་པའི་བརྗོད་རྒྱུ་མི་
 བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲའོ། །འདིའི་ངག་དོན་ཆོང་མ་གལ་བྱ་གལ་
 བྱེད་གཉིས་ཀར་གོ་བུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཡིན་འབྱེད་དཀའ་བས་གལ་བྱ་སྤྲུལ་
 ཏེ། གལ་བྱེད་ཀྱི་ངག་དོན་དང་འདྲ་བར་སྒྲོ་བདག་སྤྲུལ་པའམ་རབ་བདག་སྤྲུལ་
 བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་སོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་པ། མཆོག་གི་ཞལ་བཟང་
 ཡོད་ལ་རབ་བཀོད་དེ། ཞབས་ཀྱི་བདྲར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་བྱས་ནས། གང་
 གི་ཉི་ཤུང་དགའ་བས་འཁོད་པ་བདག་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་མེ་
 ཏོག་ཅན། །འདིར་མཛེས་མ་མཆོག་གི་གདོང་མཐོང་ནས་དེའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་
 ལྷགས་ཤིང་། དེའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་གནས་སུ་ཡིད་མདོན་བར་ཕྱོགས་ཏེ་རེ་བའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཉི་ཤུང་དུ་གནས་པ་བདག་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་བཟང་མོ་གང་
 ཞིག་ལྟ་མོ་འདྲ་བའི་ཏོག་གི་སྒྲུ་གནས་སམ་ཡང་ན་རྒྱ་མཆོན་ལ་འང་འདུག་
 པས་མེ་ཏོག་ཅན་ཞེས་བོད་པའོ། །སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་ལ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མོ་གང་གི་ཞལ་
 ཡོད་ལ་དེ་ནས་དེའི་ཞབས་གདན་གྱི་བདྲའི་རྩ་བར་ལུས་ཀྱིས་མདོན་དུ་བཏུང་
 དེ། བྱིས་སྒྲུའི་ཤུང་ན་འདུག་ཅིང་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་དགའ་བས་འཁོད་

པ་བདག་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ་
 ཅན་ཞེས་འགོད་པའོ། །དེར་མ་བྱད་འདིའི་དཔེར་བཙོན་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་
 ལ་བརྒྱག་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འབྲུགས་པོའི་མིག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་། །ལྟ་
 བར་བྱེད་པ་འདིའི་མདུན་དུ། །འོང་བར་མ་བྱེད་འདི་ཡིད་འབྲུགས། །ཞེས་ཡིད་
 ལ་དམ་དུ་འཛིན་བའམ་བརྒྱག་པའི་སྒྲོ་ནས་མིག་འབྲུགས་པོས་ཡང་ཡང་ལྟ་
 བ་འདིའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་མ་འོངས་གིག། །འོང་ན་འདི་ཡིད་འབྲུགས་པར་
 གདའོ་ཞེས། ཆགས་པས་བརྒྱག་པའམ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཟུར་མིག་ཡང་ཡང་ཁྱོད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་འདིའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་འོང་
 ན་འདི་འདོད་པས་ཡིད་འབྲུགས་ནས་སེམས་རྒྱལ་དུ་མི་གནས་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པ་གཤམ་བྱ། གཤམ་བྱེད་སྐད་བས་བརྒྱག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐད་མིག་
 འབྲུགས་པོས་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་འདིའི་མཐོང་སར་ཁྱོད་འོང་ན་འདི་
 སྐད་བས་ཡིད་འབྲུགས་པར་གདའོ་ཞེས་པའོ། །

དགྲུ་པ་མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྡན་འགཤ། །
 དང་པོར་རྒྱ་ཆ་ཞེས་པ་སྒྲོག། །སྒྲ་ན་ཏ་ན་ཡང་སྟེ་འདི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་བྱུང་
 འདུག་མིན། །ཞེས་པ་འདིས་བཙོན་བྱ་ནི། ཤིང་རྒྱ་ཆ་ཏ་ན་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་
 ཡལ་སྐད་ཀྱི་རི་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། དེའི་མིང་བཙོན་པ་ལ་མིང་གཞན་
 མང་པོ་བཙོན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ཞེས་པོས་ནས།
 བཞུ་བཅས་ལྡན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཤིང་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་རུང་བ་ཙམ་གྱི་མིང་

ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ལ་དང་པོར་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོག་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེའི་རྩེས་ས་ན་ཏ་ན་ཡང་སྟེ་ཞེས་པ། ས་རྩ་ཏ་ན་ཏག་པ་ཅན་ནམ་རྒྱན་
 ཅན་ཏེ་བྱུ་འཇུག་གི་མིང་ཡིན་མོད། འདིར་དེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལ། བཞིན་
 པར་བྱ་བ་དངོས་ཏ་ན་ཡིན་པས། ཏ་ན་འི་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ཨ་བཞག་པའི་
 ཏ་ན་མེད་པ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ན་བཞག་ནས་མཚམས་སྦྱར་བས།
 རྩ་ཏ་ན་ཞེས་པ་ཏ་ན་མེད་པ་མིན་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གོང་
 དུ་བཅས་ཞེས་པའི་ས་བཞག་པས། ས་རྩ་ཏ་ན་ཞེས་པ། ཏ་ན་མེད་མིན་བཅས་
 གྲང་འདི་ཞེས་པས་ས་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་རྩ་ཇ་དང་དེའི་རྩེས་སུ་
 ཏ་ན་དང་བཅས་པས་རྩ་ཇ་ཏ་ན་ཞེས་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་གླི་རི་ཞེས་པའི་མིང་བཞིན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩ་ཇ་
 བྱི་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། སྩ་ན་ཏ་ན་བྱུ་
 འཇུག་གི་མིང་དུ་འཇུག་མོད། རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་བྱུ་འཇུག་མིན་ཞེས་པས་
 ཤིང་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། མདོར་ན་ངག་སྦྱོར་འདིས་གཤམ་ནས་བཞིན་རྒྱ་ཤིང་
 རྩ་ཇ་ཏ་ན་ཡིན་མོད། དེའི་མིང་བཞིན་ལ་མིང་གཞན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེས་ནས་
 བཞིན་པས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མིང་དུ་མ་ཞིག་བཞིན་པ་ཅམ་ལས་དངོས་
 དོན་མི་གསལ་བའོ། །འདིའི་དབེ་གཞན་བཞིན་པ། དབང་ཆེན་འདི་ནི་ཀ་
 ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་དྲན་པའི་སྒྲ། །གདུང་འདེགས་བྱེད་པའི་ཀ་བ་མིན། །
 དབང་ཆེན་ཡིན་ཏེ་བཤོལ་དུ་མེད། །ཅིས་པ་དྲན་པའི་ཀ་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་

སྒྲེས་སུའི་རྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུང་ཅིང་། དེ་ལ་ཀ་ཆེན་ཟེར་ཡང་གཏུང་
 འདེགས་བྱེད་པའི་ཀ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ན་དེས་ཅི་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤོལ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་མིང་ཙམ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དག་དོན་བརྟུང་པ་ལ་ཡང་
 མིང་དུ་མ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱིབ་པ་ལྟར་གྱུར་བ་ཡོད་དེ། ལུས་མེད་གཡོ་བྱེད་
 མིག་དམར་ནི། །འཕྱོག་སྟུང་མངོན་པར་མཐོང་བས་ཁྱོད། །རྩལ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་སྐྱོངས་སོ་ལ། །འདོད་ལྟ་རྒྱུང་གཟའ་ས་རྩལ་མེད། །ཅིས་ལུས་མེད་དེ་
 འདོད་ཆགས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་མིག་དམར་པོ་འཕྱོག་པོར་སྟུང་པའི་མཛེས་
 མའི་ཟུར་མིག་མཐོང་བས་ཁྱོད་རྩལ་ཏེ་ཆགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱོངས་པར་བྱས་
 སོ། །སུ་ཞེས་བོས་ནས་ལུས་མེད་འདོད་ལྟའི་མིང་དང་། གཡོ་བྱེད་རྒྱུང་དང་
 གཟའ་མིག་དམར་འཕྱོག་འགྲོས་ལ་སྟུང་བ་དང་ས་རྩལ་གྱི་མིང་བརྟུང་དོན་
 ཡིན་པར་གཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་ལྟ་རྒྱུང་གཟའ་ས་རྩལ་མེད་ཅེས་སོ། །བཅུ་
 བ་བསྐྱིབ་པའི་གཤེས་ཆོག་ནི། རྩལ་བྲལ་མི་ནི་བཏང་བྱས་ནས། །ཁོར་ལྷན་
 རྣམས་ཅན་བཟོད་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱས་འཛིག་རྟེན་འགྲུགས། །
 གཟུང་དཀའ་སྦྱང་འཛོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་སྦྱང་འཛོང་མ་དང་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་དབལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་
 རུང་པའི་རྟེན་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་གང་ཡིན་མི་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཤེས་པ་ཡིན་
 ལ། །འདི་དང་གོང་གི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་གཤེས་ཆོག་གི་ཁྱུང་པར་ནི། རབ་བརྟགས་

ནི་གཤམ་བྱ་དེ་དང་འབྲུ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅུགས་ནས་བསམ་
ངོ་ན་ཡོད་པའི་གཤམ་རྒྱ་དེ་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི་བསམ་
རྒྱའི་དོན་གཤམ་བྱ་དེ་གཤམ་བྱེད་གཞན་ལ་བསྟན་བཅུགས་ནས་བརྟུན་པ་མིན་
ཡང་། རྟུན་བྱེད་གྱི་ཚིག་དེ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་རུང་བས་གཅིག་
ཤོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནོར་ལྡན་དང་བྲལ་བ་དཔལ་པོའི་མི་རྣམས་
གྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པས་རྗེས་བྲལ་རྣམས་བཏང་བར་བྱས་ནས། རོར་ཅན་
རྣམས་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱས་འཛིག་རྟེན་
འགྲུགས་པ་ནི། སྒྲ་འཚོང་མས་འདོད་པའི་སྒྲ་ཐབས་ཀྱིས་པོས་གཞན་
འགྲུགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ན་ཆེད་དུ་འབད་པ་མ་
བྱས་ཀྱང་སྒྲ་ཐབས་ཀྱི་ཀྱིག་བྱས་པ་དང་འབྲུ་བར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུན་ཚོགས་
ཀུན་འགྲུགས་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀ་འང་རང་འདོད་ཅམ་གྱིས་ཅི་དགར་བརྒྱུང་
མི་རུས་པས་བརྒྱུང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་སྒྲ་འཚོང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སྒྲ་འཚོང་མ་ལ་གོ་ན་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཡིན་ལ། ཡང་སྒྲ་འཚོང་མ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་སྒྲའི་དོན་དུ་བྱས་ན་གཅིག་ཤོས་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་
ལ་གོ་སྟེ། དག་སྒྲོར་འདི་དེ་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་ཡང་གང་ལ་གོ་བ་དེས་གཅིག་
ཤོས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོད་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་བུད་མེད་གྱི་
རྟུགས་དང་དགག་སྒྲ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་འཇུག་པས་གོ་བོའ་གཉིས་འོང་ལ།
རྒྱ་སྒྲ་ལ་ཡང་དགག་སྒྲ་ཁོངས་ནས་བཏོན་མ་བཏོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

འདྲིར་དཔེར་བརྗོད་པ། བསྐྱའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་འཇུག་ལ་རབ་དགའ་ཞིང་། །
 ཡང་ཡང་གཡོ་ལྷན་བཅུད་ཀྱི་ཟེལ་དངར་ཅན། །སྒྲུང་ཅི་འཛིན་པ་དེ་ལས་
 གཞན་གྱུར་བས། །མི་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྱེད། །ཅིས་
 སྒྱེས་པའི་རྟགས་དང་བྱང་བའི་ཚོས་ངག་གཅིག་གིས་བརྗོད་ནས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱང་བ་སྒྲོས་པའི་ཟོལ་གྱིས་བསྒྲིབ་ཅིང་། །སྒྲུར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་
 མི་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྱེད་ཅིས་སོ། །སྒྲུར་ཡང་། དམར་སེར་འོད་སྟོང་
 ལྷ་བས་མཛེས་པ་ཡིས། །ལྷན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་ཀྱན་དགའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །
 ཅོལ་མེད་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་རྟག་གྱུ་བ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཉི་མ་མཛེས། །ཞེས་ཉི་མའི་ཚོས་བརྗོད་ནས་ཚོས་དེ་ལྷན་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་ཏུ་སྒྲུབ་ར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་འདི་ནི་མཛེས་སོ་
 ཞེས་པས་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པར། །གལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཏུ་གྱུར་
 པ་འཇམ་དབལ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་བརྗོད་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་
 གལ་ཚིག་གམ་དངོས་མིང་གི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་གོ་དཔེ་གལ་
 ཚིག་གི་དཔེ་བརྗོད་ནི། རྟེན་གྱི་ས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། །རབ་གྱུར་སྒྲུབ་མིང་
 ཅན་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཚོག་ཏུ་ནི། །སྤྱིད་ལྷན་བྱེད་དོ་སྒྲུབ་
 སྒྲོག་མ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོག་མ་ཞེས་བོས་ནས། རྟེན་གྱི་མཚུ་སྒྲོག་དམར་པོ་བྱེ་
 རུའི་མདོག་ལས་རྒྱལ་བ་དེས། དེང་བདག་གི་ཡིད་མཚོག་ཏུ་སྤྱིད་ལྷན་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ལ། འདྲིར་ས་མིན་མིང་མཐུན་ཞེས་པ། ལྷ་ར་འཛིན་མ་སྟེ་ས་

གཞིའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོན་དུ་དགག་པའི་ཨ་བཞག་པས། ཨ་རྩ་རེན་
ས་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་མཆུ་སྟེ། མཆུའི་མིང་ལའང་
ཨ་རྩ་རེ་ཞེས་གྲགས། འདི་འདོད་འཛིན་མ་མཆུ་ལ་བཤད། ཡང་བྲ་ལ་
སྟེ། དེའི་ཐོན་དུ་ཉེ་བསྐྱར་བྲ་བཞག་པས། བྲ་བྲ་ལ་སྟེ་རབ་རྒྱར་པའི་
སྟེ་སྟེ་བག་མའི་ལན་གྱི་ལོ། །དེའི་མིང་ཅན་ནི་བྱི་རུ་སྟེ། བྱི་རུའི་མིང་དུ་བྲ་བྲ་
ལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མིང་གཅིག་ལའང་ཡི་གེ་སོ་
སོར་ཐལ་ཏེ་དོན་གཞན་བཤད་པའི་སྟོན་ས་དེའི་མིང་དང་མཐུན་པའམ། དེའི་
མིང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིང་སྟེས་བའོ། །
འདིར་དེའི་དཔེ་བརྗོད་བཞོད་པ། མཐོང་བྱ་འཆང་བའི་མིང་ཅན་འདིའི།
ཡུལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། མཉན་བྱའི་མིང་ནི་འཛིན་པ་ལ། གསེར་
བཟང་མུ་དྲིག་ཅན་འདི་མཛེས། ཞེས་མཐོང་བྱ་གཞུགས་དེ་འཆང་བའམ་འཛིན་
པ་ནི་གཞུགས་འཛིན་ཏེ་མིག་གོ། མིག་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྟེ་མཐོང་བར་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཉན་བྱའི་མིང་སྟོ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་སྟེ་འཛིན་
ཏེན་བའོ། །རྒྱ་བར་གསེར་བཟང་པོ་དང་མུ་དྲིག་གི་རྒྱན་ཅན་འདི་ཁོ་ན་མཛེས་
སོ། །གཞན་ཡང་། མི་རྩལ་དག་པའི་མིང་མཐུན་གཞོན་ཅུ་ཞེས། རྒྱ་གཏེར་
མིང་ཅན་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་དང་། ལྟན་ཅིག་གསོད་པའི་སྟེན་གྱུར་བཅུད་ཀྱིས་
ལེན། སྟིང་ལ་བརྟེན་དང་ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ཀུན་འཕེལ། ཞེས་མི་རྩལ་པ་
དང་མིང་མཐུན་པ་འཇམ། དག་བ་དང་མིང་མཐུན་པ་དཔལ། རྒྱ་གཏེར་དང་

མིང་མཐུན་པ་མཚོ་བྱང་སྟེ་དབྱངས་ཅན་མ། དེ་དག་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་
 ཏུ་གྱུར་པ། མར་གསོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བདུད་དེའི་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་སྟེ།
 འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བདུད་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེང་དབྱས་
 སུ་བསྟན་ན་སྟོ་གྲོས་སོགས་སྟན་སུ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཀྱན་འཕེལ་ལོ། །
 ཞེས་ཀྱང་གྲངས་གཞན་གྱི་མིང་གིས་བརྗོད་བྱའི་མིང་བརྗོད་པའོ། །
 བཅུ་གཉིས་པ་ཀྱན་རྒྱུ་རྩེ་དང་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ནི། འདོད་ལྡན་དག་
 བྱི་མལ་སྟན་ལ། ཁྱོ་བས་ཕྱིར་བརློག་ཉལ་བར་གྱུར། །ཆགས་པས་དེ་ཉིད་
 ཉིད་ཉལ་ཏེ། །དལ་བུ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྦྱར། །ཞེས་གཤམ་བྱ་འདོད་ལྡན་ཁ་
 སྦྱོད་ཏུ་སྦྱོར་བ། གཤམ་བྱེད་འདོད་ལྡན་དག་ནི་རང་གི་མལ་སྟན་ལ་འདི་ལྟར་
 ཡན་ཚུན་ཁྱོ་བས་ཕྱིར་བརློགས་ཏེ་རྒྱབ་སྦྱང་ཏུ་ཉལ་ཅིང་། ཆགས་པས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། དལ་བུ་ཁ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་གོ་ནས་དོན་
 ལ་ཀྱན་རྒྱུ་རྩེ་དང་པར་བྱས་པའོ། །དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འདོད་ལྡན་བྱང་
 མེད་དག་ནི་རང་གི་འོག་གི་མལ་སྟན་ལ་ཁྱོ་བས་ཕྱིར་བརློག་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱབ་
 བསྟན་ཏེ་ཉལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཆགས་པས་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཉལ་ཏེ།
 དལ་བུ་ཡི་ནི་སྟེས་པ་དང་ཡན་ཚུན་ཁ་དག་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་དཔེ་
 གཞན་བརྗོད་པ། ཞེ་མ་བཅུན་པར་གྲགས་པ་ཁྱོད། །ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་བྱང་མེད་ཀྱི། བྱིན་ས་འགོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །མདུན་དུ་འདྲ་བོ་གས་
 གཅིག་ལྟ་མི་བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་བྱ་བྱང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་གཉིས་

ཀ་ག་དོང་སྤྱད་པས་སྤྱོད་གས་སོ་སོར་ལྟ་བུ་གཏོང་སྤྱད་ན་གཅིག་གིས་ཤར་དུ་
བལྟས་ཆོ་གཅིག་གོས་ཀྱིས་ལུབ་དུ་བལྟ་བ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་གྲང་། དེ་
ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མགོ་ཚྭ་ངས་པར་བྱས་པའི་དག་གོ། དེ་བཞིན་དུ། རྩོམ་
བརྩོན་ཁྱོད་ནི་བྱད་མེད་དང་འཕྲད་ཆོ། སྤྱོད་གས་གཅིག་མི་བལྟ་སོ་སོར་བལྟ་
བཞིན་དུ། ཁ་ཅོའི་སྒྲ་གསང་ཆེ་བ་མི་སྒྲོག་པར། སྒྲེ་བོས་དབེན་པ་སྤྱར་དུ་
ཆོལ་པར་བྱེད། ཁྱེས་པའང་གོང་དང་འདྲ་ལ་སྒྲུ་མི་སྒྲོག་པར་འགོལ་པའི་
གནས་ཤིག་དུ་བྱད་མེད་འཁྲིད་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་གྲང་དེ་ལྟར་མི་གོ་བའོ། །
བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་གི་གབ་ཆོག་ནི། དུ་རྒྱལ་ཟས་སྒྲིས་དག་ཡིས་
ནི། །སྤྱ་མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་སྒྲེ་བོ། །ཁ་འཛོམས་གོགས་མིན་འཛོན་པ་ཡི། །
ཁྱབ་པའི་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་དགའ། །འདིར་གཤམ་རྒྱའི་བརྩོན་བྱ་ཉི་མའི་འོད་
ཀྱིས་གདུང་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་སྒྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་དགའ་འོ་
ཞེས་པ་རིགས་གྲང་། དེ་དག་ཆོག་དུ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱི་དག་གིས་
བསྟན་པས་བརྩོན་བྱ་དངོས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་བས་སྒོ་སྒོག་པར་བྱས་
པ་སྟེ། དུ་མཁའ་ཕྱིང་དེས་བདུད་ཅི་འཕྲོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་པས་དུ་
རྒྱལ་ནས་ཐོབ་པ་བདུད་ཅི་སྟེ་དེ་ཡི་ཟས་སོ། །བདུད་ཅི་དེ་ཡིས་ཟས་ཅན་ལྟའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལས་སྒྲིས་པ་ནི། སྒྲེ་བསང་བྱ་ལྟའི་ནང་གི་
མིད་སྒྲེ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ལྟ་དབང་གི་བྱ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །མིད་སྒྲེ་བ་དེའི་དག་
ཀུར་དང་ཀུར་དེའི་སྤྱ་མ་ཉི་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་བ་འཛོམས་པ་མེ། དེའི་གོགས་

མིན་དག་པོ་ཟུ། དེ་འདྲིན་པ་ཆུ་འདྲིན་ཏེ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་བརྒྱད་པའི་
 དག་གི་ཐུང་བས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཤོད་པའོ། །འདྲིན་དེའི་དབེ་བ་ཤོད། མེ་དག་
 སྒྲེས་ཀྱི་གཉེན་གྱི་ནི། །ཁ་ལོ་པ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཆོ། །དཀར་པོའི་སྒྲོབ་མ་འཛམས་
 སྒྲེས་ཀྱི། །གདོང་བྱང་བདག་གིས་བསྐྱུ་ག་པར་བྱ། །ཞེས་མེ་ཡི་དག་ཆུ་དེ་
 ལས་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད་དེ་གཉེན་ཉི་མ་དེའི་ཁ་ལོ་པ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བའམ་སྒྲུང་
 བའི་ཆོ་དཀར་པོ་སྒྲེ་པ་སངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་མིན་དེ་འཛམས་པ་བྱུང་འཇུག་
 དེའི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ལས་སྒྲེས་པ་ཆངས་པ། དེའི་གདོང་བཞི་ལས་བྱང་བ་རིག་
 བྱེད་ཡིན་པས་དེ་བདག་གིས་བསྐྱུ་ག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། འདྲིན་
 བྱིན་མིན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། །རིམ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཆ་ཤས་བཙུ་
 བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོར་འཆར་བར་རྩོམ་པ་ན། །དག་འཁྱོན་བདོ་
 བའི་དུས་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་ཉིན་མིན་དུས་མཚན་མོ་དེའི་མགོན་པོ་
 ལྟ་བུ། དེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཆ་ཤས་བཙུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
 པ་ལྟ་བུ་ཉ་གང་བ་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་འདྲིན་དང་པོར་འཆར་བར་རྩོམ་
 པ་ཤོད་ཀྱི་དུས་སུ་འུམ་ལྟ་ཅིག་དག་འཁྱོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་
 ཞེས་དུས་བཟབ་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་བསྒྲིབས་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི། བཅ་
 ཡང་མཚོན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི། །རྩ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག་ །མི་མ་ཡིན་
 པ་འག་འཁྱིག་གི། །ལག་ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་ལོ། །འདྲིན་གཤ་བྱུང་བྱི་བའི་
 ལག་པར་གྲགས་པ་གིང་ཨོ་རྒྱུ་ཞེས་དེ་ལྟར་གིང་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་སུ་དེ་

རོག་པོ་ཡིན་པས་གིང་རང་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། སྐབས་འདིར་
ལག་པའི་དགོས་པ་ལམ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་ལག་པ་
འབྲས་སུ་མེད་པ་མིན་ནོ་ལོ་ཞེས། འབྲས་སུ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །
དེ་ལ་ལག་པའི་བྱ་བ་ལམ་དགོས་པ་མེད་ཚུལ། ལག་པ་ལ་དག་ལས་རྒྱལ་
སྤྱིར་མཆོན་དང་འདོད་པའི་དོན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རེག་
པའི་བྱ་བ་གཏན་བྲལ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་ནམ་ཡང་མཆོན་ཆ་དང་བྱད་
མེད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་རེག་པར་མ་བྱས་པའི་ལག་པ་
ཞིག་གོ། །དེ་སྤྱིར་ལག་པ་ཡིན་ཞེན། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པར་
གྲགས་པ་ཞེས་སྤྱི་ཅམ་དུ་བརྗོད་ཀྱི། མི་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་དྲི་བ་དངོས་སུ་མ་
བརྗོད་པས་རྟེན་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཨེ་རུ་འདབ་མ་ལ་ལག་པ་ལྟར་སོར་
མོ་ལྟ་ཡོད་པས་བརྒྱུ་ལ་སྟེ་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དྲི་བ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རྟེན་དངོས་མིན་
པས་རྟེན་གིང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལག་པ་ཞེས་
པ་ཡང་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་པ་མ་སྤྱོད་
པ་ཡང་མི་འཐད་པར་མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གིང་སྤྱོད་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
མི་མ་ཡིན་པའི་ལག་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། དེས་ལག་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་
ཅམ་ཞིག་བརྟེན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་དབེར་བརྗོད་
པ་། གང་ལ་བརྟེན་པའི་དབུག་གུའི་ཕྱེ་མོ་ནི། མིག་སྒྲན་ལྟར་གནག་དུང་

འདྲའི་ཐང་ལ་འགྲིམ། །གང་གི་འབྲས་སུ་མདོག་གསུམ་བསྐྱར་བ་དེས། །དེ་
 ཡི་རྗེས་གཙོད་དེ་ཡིས་རོ་འཛིན་བསྐྱུལ། །ཞེས་པ་ལག་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་
 སྐྱུག་གུའི་ཅེ་མོ་སྐྱུག་ཚས་ནག་པོར་བྱས་པས་དུང་འདྲ་ཤོག་དཀར་གྱི་ཐང་
 ལ་འགྲིམ་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དེ་གང་གི་འབྲས་སུ་ཞེས་མིག་གི་འབྲས་སུ་མིག་
 གི་དབྱས་གྱི་མཐོང་བྱེད་གང་ཞིག་དེའི་མཐའ་ནག་དཀར་དམར་པའི་མདོག་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེས། ཐང་ལ་འགྲིམ་པ་དེའི་རྗེས་གཙོད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ཉིད་གར་སོང་གི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟུ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་གཙོད་
 པ་དེའི་རྗེས་སུ་རོ་འཛིན་ཕྱེ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་ཅེས་དོན་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བསྐྱུག་
 པ་གཤམ་ཚིག་གིས་བརྟེན་པ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་གི་འབྲས་སུ་
 ཞེས་པས་རྟེན་སྐྱས་ནས་བརྟེན་པའི་མིང་མ་སྐྱས་པར་བརྟེན་པའོ། །བཙོ་ལྷ་
 པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེབས་པའི་གཤམ་ཚིག་གི་དཔེ་བརྟེན་ནི། སུ་ཞིག་གང་དང་
 འགྲོགས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། །ཐོབ་ཅིང་ཟས་གྱི་དུས་
 དག་ཏུ། །གལ་ཉེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད། །ཅིས་འདིར་གཤམ་བྱ་སུ་ཞིག་
 ཅིས་སྐྱ་དེ་མགོ་བོ་གང་དང་འགྲོགས་པས་སྐྱས་རྒྱུ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐོབ་ཅིང་། གང་ཟས་གྱི་དུས་སུ་དེ་ཟས་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་ན་
 འདོར་བར་བྱེད། ཅིས་སོ། །འདི་ལ་འང་རྟེན་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་
 དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཉིས་ཀ་སྐྱས་པར་

འདྲའོ། །འདིར་དཔེར་བཅོམ་བཤྲོད་པ། གང་ཞིག་གང་དང་ཕྱད་ན་དེ་ཡི་ཤུགས། །
 ཁ་ནས་འཇུག་ཅིང་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་འགོ། །མཐར་ནི་རྒྱང་བས་ས་འོག་
 རྒྱུ་འབྱེད་བཤྲོད་པ། །འདི་ཡི་ཁ་ལོ་རྒྱུར་ལ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན། །ཞེས་མདའ་རྒྱུན་བ་
 ལ་བསྐྱུགས་བ་སྟེ་མདའ་གང་ཞིག་གཞུགས་གང་དང་འཕྲད་ན་གཞུ་དེ་ཡི་ཤུགས་
 མདའ་ཡི་ཁའམ་ལྟོང་ནས་འཇུག་ཅིང་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། མཐར་རྒྱང་བ་
 ལ་འཇུགས་བ་དེ་ཡི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་དཔེ་བཅོམ་ནི། ཏ་ཡ་ག་རྩ་
 ཏ་ཅན། རྩེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། ལྷ་ཏི་ཀ་མེད་དེད་ཀྱི་བུ། འདི་ནི་ཡི་
 གོ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ། ཞེས་བ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཤམ་ཆོག་སྐྱེ་མ་དག་རི་
 ལྟར་འདྲེས་ཞེན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བཅོམ་དེ་ནི། གཤམ་ཆོག་དགུ་བ་
 མིང་དུ་འདྲེས་བ་བསྐྱེས་ཤིང་། གཤམ་ཆོག་གཉིས་བ་བསྐྱེས་བ་ཡི་ནི་གཞུགས་
 དང་ལྷན་བས་གཉིས་འདྲེས་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤམ་ཆོག་གཞན་གྱི་
 རྣམ་བཤམ་འདྲེས་པའི་རིམ་བཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོགས་
 བཅད་དེའི་གཤམ་བྱའི་དོན། ཏ་སོགས་ཐ་མའི་ཡི་གོ་ལ། ཡ་སོགས་བཞི། ག་
 སོགས་ཀ་སྟེ། རྩ་སོགས་ཅ་སྟེ། ལྷ་སོགས་བ་སྟེ། ཏ་སྟེ་དང་། རྩེ་ཡི་རྒྱད་དོད།
 སེ་ན། ཞེས་པའི་ན་སོགས་ཏ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་
 དབྱངས་ཀྱིས་མཚོན་པས། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གོའི་སྟེ་འདི་ལས་མ་རྒྱལ་
 བ་སྟེ་བཀྲ་ག་མ་རྒྱལ་པའམ་མ་ཤེས་ན། ལྷ་ཏི་ཀ་སྟེ་ཡི་གོ་བྱི་མ་ཅམ་ཡང་

ཤེས་པ་མེད་པ་དང་གྱི་སྤྱུ་འདི་ནི་ཁ་ནས་ཡི་གེ་ཡི་སྒྲུ་གདངས་འབྱེན་པ་ཙམ་
 ཤེས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་བསྐྱུ་མི་
 ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་གེ་ཞེས་པ་རྟག་པ་རང་བྱུང་
 གི་རིག་བྱེད་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་གཞན་དག་གིས་འཆད་དེ། རྟག་པ་རང་
 བྱུང་གི་རིག་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བརྟུང་
 འགོ་འདུག་སོགས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་འོ། །འོན་ཀྱང་གོང་ལྟར་བཤད་
 བ་བདེ་བར་མཛོམ། འདིར་གཤམ་བྱེད། ཏལ་རྟ། གའ་སྒྲུང་པོ་ཆེ། ལྟ་དཔལ་
 བོའམ་དཔུང་བུ་ཆུང་ཅན་གྱི་སྤྱེ་འདི་ལས་མ་རྒྱལ་ན། ལྷ་ཏི་ཀ་མེད་ཅེས་མ་
 མེད་པ་དང་གྱི་སྤྱུ་འདི་ཡི་གེ་ཙམ་བསྐྱུ་གཤམ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འོ། །ཞེས་པར་གོ་
 བས་མ་མེད་སྤྱོད་གསུམ་ཅི་ཡིན་མི་གསལ་པ་འོ། །འདི་ལ་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་མིང་
 ཏུ་མ་བསྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་ཏི་ཀ་ཡོངས་གྲགས་མ་ལ་གོ་བས་སྤྱེད་གཉིས་འབྲེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པ། འོད་བརྒྱ་སྤྱིད་པའི་མིག་གྱུར་བརྟུང་
 ཕྱི་ཅན། ཉི་ཟླ་བསྟན་པས་མུན་པ་འགོག་པར་བྱེད། ཁང་གི་དབུས་སྤྱུ་གང་
 ཞེས་ཅེན་བྱས་ན། ཟུ་མ་ཏོག་ཏུ་མེ་ཆེན་འབར་བར་དེས། ཞེས་པ་འདིའི་
 ཀླང་པ་དང་པོ་མིང་ཏུ་འབྲེས་པ། གཉིས་པ་སྤྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ལ་རྩོ་
 རྩོ་ཉི་མ་དང་སྤྱུ་བའི་ཉི་མར་གྲགས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་རྒྱ་བ་འབྲ་
 བའི་ཆོས་ཀྱིས་དེར་གྲགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཉི་ཟླ་ཡོངས་གྲགས་
 ལ་གོ་བ་དང་། བུང་གི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཡང་ཕྱིའི་མུན་པར་གོ་བས་སྤྱུ་

བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་ནས་གང་ཞིག་གང་གི་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་འཇམ་
དབལ་ཡབ་ཡུམ་གང་ཞིག་སྟིང་གང་གི་དབུས་སུ་འབྲིལ་སྒྱུར་དུ་ཅེན་པར་
བསྒྲོམས་པར་བྱས་ན། ཞེས་སོ། །རྐང་པ་བཞི་པ་ནི་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤེག་
ཆོག་སྟེ། ཟ་མ་ཏོག་ནི་སྟིང་དང་མེ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་བཞིན་སྐར་
བརྒྱན་གཤེག་ཆོག་པའི་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་
པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཤེག་ཆོག་འདི་རིགས་རག་
པ་ཅམ་དུ་ཤེས་སྒྲ་སྒྲ་འདྲ་ཡང་། ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
མ་འདྲས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་དག་སྒྱུར་ཅོམ་པ་ལ་སྒྲོ་ཡངས་པར་གྱུར་
པའི་གནད་ཤེས་པ་དཀོན་པར་མཐོང་ནས་འདིར་འབྲེལ་པ་དང་དཔེ་བརྗོད་
རྣམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤེག་ཆོག་འདི་སྒྲ་དོན་གྱི་རྒྱན་
གང་དུ་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་། བརྒྱས་བརྗོད་རབ་བརྟག་སྒྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆད་དེ་འདྲ་བ་ཅམ་དང་། གསང་ཆོག་སྒྲ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་མཐོ་ཞིང་མཚར་བསྐྱེད་
ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་དཔགས་ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་སུ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་
པ་འདི་སྒྱིར་སྟོན་དཔགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཅུང་བས་ན་སྐར་འབྲེལ་རྣམས་སུ་
གཤེག་ཆོག་གི་རྒྱན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་དག་གི་སྒྱོན་བཅུ་གྲང་བ་ལ། མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས།
དང་པོ་སྟོན་དག་སྒྱུར་བ་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་སྒྱུར་དུ་གྱུར་བ་ནི། དོན་

ཉམས་པ་སྟེ་དོན་དང་བུལ་བ་དང་། དོན་སྒྲིལ་འགལ་བ་དང་། དོན་གཅིག་
 ཡང་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་། དོན་དེར་མི་ངེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་། བརྗོད་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིབ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་མམ་རིམ་པ་ཉམས་པ་
 དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་བ་བད་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་།
 ཚིགས་བཅད་ལ་སྟེ་བསྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་སྟེ་བསྐྱོར་ཉམས་པ་དང་།
 བད་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ལྟར་མ་བྱས་པས་ཡི་གེ་སྒྲིལ་མཚམས་སྐྱོར་ཚུལ་བཞིན་
 བྱེད་བ་དང་བུལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་དགྲ་དང་། དོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་
 དང་དུས་དང་སྒྱུ་ཅུལ་དང་འཛིག་ཏེན་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 འགལ་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྒྲིབ་དག་གི་ཚིག་
 ལ་སྒྲིབ་དག་མ་ཐོག་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 དམ་བཅའ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་ཡི་དཔེ་
 ཉམས་པ་ཞེས་བརྟོག་གའི་གཞུང་སོགས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་
 མིན་ནམ་ཞེན། སྐྱོར་དེ་དག་སྒྲིབ་ཡིན་མོད། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནི་རིགས་
 པ་དང་འགལ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། སྒྲིབ་དག་གི་སྐབས་སུ་བརྗོད་འདོད་
 གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་ཉམས་མཚར་པའི་གོ་རྒྱུ་ཡོད་
 ཅིང་། དོན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཟླ་བས་གཏུང་བར་བྱེད་

པ་དང་། བདག་པ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཐུ་བ་སོགས་དང་། རྣམ་
པ་འགལ་བ་ལྟར་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱན་སོགས་ལ་དོན་གྱི་འགལ་
བར་ངེས་པའི་སྒྱུན་མེད་ན། རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ཚུལ་ལས་ཆེར་
ལ་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་བྱེད་དཔེ་སོགས་འགལ་པའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པར་དཀའ་
བཞིན་སྐྱར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་འཕྲོ་བའི་ཞུལ་ལོན་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་
དེ་འདྲའི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་མིན་པས་མ་བཤད་ལ།
གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཚུལ་གཤམ་པར་འདོད་ན་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བཅུ་
ལས། དང་པོ་དོན་ཉམས་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་པམ་ཚུན་ཆོགས་པ་འཕམ་འབྲེལ་
པའི་དོན་གྱིས་རྫོང་བ་གང་ཡིན་པའི་ངག་འབྲེལ་མེད་དེ་ནི་དོན་ཉམས་པ་ཞེས་
པར་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོས་པ་དང་སྒྱུན་པ་དང་བྱིས་པ་ཡིས་བརྗོད་ན་དེར་
ཟད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བརྗོད་པ་པོ་ལ་འབྲེལ་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་
རོ། །དོན་མེད་གྱི་ངག་དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ། སྒྲིམ་སུ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲང་
བྱེད་དེ། །བདག་ནི་དེ་རིང་ཁོ་ནར་རྒྱ་བས་གཟིར་རོ། །སྒྲིན་འདི་འབྲུག་སྒྲུ་
རབ་ཏུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། །འཕྲོག་བྱེད་ཁུབ་འཇུག་ནི། སྤང་པོ་ས་སྤང་དག་
ལ་དགའོ། །འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱབས་འདིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་དོ་
ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ངག་ཅི་བྱུང་བརྗོད་པ་ལས།

ཚིག་ཚིགས་པ་དེའི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཡིན་གྱི། དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུན་པའི་དག་
ལྟ་བུའོ། །འདི་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་དབང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་
པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་རང་རྟགས་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚིག་ཅི་ལ་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པས་སོ། །
གཞན་དུ་གོང་བསྟན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་དག་མཁན་པོ་སྤྱི་ཞིག་གིས་
སྒྲུབ་འོས་ཏེ་མི་སྒྲུབ་རོ། །སེའུ་བརྩ་པའི་དག་ཅེས་འབྲེལ་མེད་གྱི་དཔེར་བྱེད་
པ་དེ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ་སེའུ་འབྱུ་བརྩ་གསུམ་དང་འབྱུར་བ་དུག་རི་དུགས་
གྱི་པགས་པ་རྩའི་གོང་བུ་སོགས་སྒྲུབ་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཡོད་
པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་དོན་སྒྲུབྱི་འགལ་པ་ནི། དག་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གམ་ཚིགས་
བཅད་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དག་གི་རྒྱན་ལ་ཡང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དོན་བྱི་མ་གཞན་
གྱིས་འཛོམས་པ་ནི་རང་ཚིག་སྒྲུབྱི་འགལ་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་གྱི་སྒྱུན་ལ་དོན་
འགལ་ཞེས་པར་རབ་རྩ་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། དག་ཡི་རིགས་མཐའ་དག་
འཛོམས་པ་དང་བྱ་བ་སྒྲུ་ཚིགས་གྱི་ཁུར་ཅན་འདི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ །འབྱུང་
པོ་འམ་སྒྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། །ཁྱིད་ལ་དག་ཅི་སྤྱི་ཡང་མེད་ཅེས་པར།
དག་འཛོམས་པའི་བརྟེ་མེད་དང་། ཀུན་ལ་བརྟེ་ཞིང་དག་མེད་པ་འགལ་
པས་སོ། །དམིགས་པས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ལྡན་སེམས་ལ་ནི། འགལ་
པའི་ཚིག་གི་གོ་སྒྲུབས་དེ་ལྟ་བུ་འགལ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། དག་གང་ལ་འགལ་

བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྒྲ་བ་མངོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་
སྤང་མེད་ལ་སྤེད་པ་འཛིག་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྲད་པའི་གནས་དེ་
ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་འཕགས་པ་དག་གིས་བྱ་བར་ག་ལ་རིགས་ཀྱང་།
གཞན་གྱི་ཚུང་མ་དེ་ཡི་སོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཆུ་གཡོ་བ་དག་བདག་གིས་ནི་ནམ་
ཞིག་མཆུས་སྒྱུར་ཏེ་འཁྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཆགས་ལྟན་གྱིས་སྒྲས་
པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་བཤོན་གཅིག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉིད་དམ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
ལ་ཡང་དོན་དང་དགོས་པ་ལྟག་པོར་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་
ཡང་སྒྲར་བརྗོད་པ་གལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་རབ་བསྒྲགས་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ཡང་
ཡང་སྟོས་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟར་སྤེད་པ་དང་སྤེད་པར་བྱེད་པའི་
སུམ་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་སུའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཆུ་འཛིན་སྟོག་དང་ལྟན་པ་ནི། ཟབ་
མོའི་སྒྲ་སྟོག་པ་སྒྲིན་འདི་དག་གོ་ཞེས། སྤེད་པ་དང་སྤེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོད་
ལྟུ་དང་ལྟུན་གཉིས་ཀ་སེམས་ཤོར་བའམ་ཡིད་ཆགས་པས་ཡང་ཡང་དྲན་
པའི་དོན་དུ་གཅིག་པས་གོ་རྒྱ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་ལན་སུའི་འོད་ཟེར་
ཅན་གྱི་ཆུ་འཛིན་སྟོག་ལྟན་ཡང་སྒྲིན་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་སྒྲ་སྟོག་ཀྱང་སྒྲིན་ཡིན་
པས་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་སོ་སོ་བ་གོ་རྒྱ་མེད་པ་
ཡང་སྟོས་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བས་སོ། །དམིགས་བསལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བདད་ཁྱོས་
པ་དང་ངོ་མཚར་པ་དགའ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལས། གལ་ཏེ་དོན་

འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་ན། ཡང་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། འབྲེལ་
མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་མེད་དེ། རོ་མཚར་བ་དང་ཅོད་པ་དང་། ཁྱོད་དང་
ལྷན་དང་ངེས་བཟུང་དང་། འད་དང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཚིག་གཅིག་
ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་སྟངས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་འདི་ནི་ཚིག་ཉམས་མཛེས་
པའི་རྒྱན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་པ་གང་འདི་སྐབས་མིན་
པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་འཁོན་པ་ཡིས། ལུང་མེད་མཚོག་དེ་བཙམ་པར་གྱུར། །
ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་བཙམ་པར་གྱུར། །འཇམ་པར་སྒྲོག་མ་བཙམ་པར་
གྱུར་ཅས། དེ་བཙམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་བརྗོད་
པ་ནི། རོ་མཚར་བ་དག་གིས་འདི་མཚར་རོ་འདི་མཚར་རོ། ཞལ་ལ། ཞལ་
ལ། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ནི། བརྗོད་
བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའམ། རེས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་པའི་ཚིག་
རྣམས་ཉིད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་ན། རེས་པའི་འགའ་ལྷན་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན།
ངག་འདི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོན་མི་འགྲུབ་པའམ་དེར་མ་རེས་པའི་སྒྲུབ་དུ་
རབ་ཏུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན། ཡིད་གྱི་རེ་འདོད་གྱིས་མཛའ་བོ་ལ་དགའ་
བ་ཡི་རྩལ་དུ་ལྟ་བ་ཡི། འདོད་པའི་རྩིས་སེམས་པའི་མིག་གཤམ་བ་ཡི་གྲོགས་
མོ་དག་དང་། རྒྱུང་ན་འདུག་པའི་མ་ལ་འདིས་འདི་འདྲ་བལྟ་བར་བཟོད་པ་
ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིལ། ཅི་ཡི་ཐྱིར་ན་འདིར་རེ་འདོད་གྱི་སྒྲིད་དོད་

མཐོ་ར་ཐ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་ཡོད་ཅིང་། གྲི་ཡ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་མཛའ་
བོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་མི་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་ར་ཏ་ཐག་
ཉི་རིང་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་མི་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་དུས་
ལས་བསྐྱུབས་པའི་ཨ་སོ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ཞེས་མངོན་གྱུར་དང་། དེ་ཞེས་
ལྟོག་གྱུར་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་གང་ཡིན་མི་བྱེད་པ་དང་། བལྟ་བར་མི་
བཟོད་པ་འདྲ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་བལྟ་མི་ལུས་པའམ། མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་
མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མི་ཆོད་པས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ངག་འདི་འདྲ་
བསམ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་ཉིད་དུ་རབ་སྒྱུར་ན། འདི་ནི་རྒྱན་ཉིད་
དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སྒྲེས་མིན་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །
ཟེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་དུས་རྒྱབ་མོས། ཟློས་པའི་མ་སྤྲད་མ་དེ་མཐོང་། ཁྱོད་
ལ་བདག་གི་རེ་བས་ཅི། ཞེས་པ་འདིར་ལུས་སྒྲེས་མིན་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད།
ནུམ་ཇ་ཏ། ཞེས་པ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨ་རྒྱ་ལུས་ཇ་ཏ་
སྒྲེས་པ། ན་དགག་ཆོག་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་སྒྲེས་མིན་པ་ཞེས་པ་ལུས་སྒྲེས་འདོད་
ཆགས་མིན་པ་ཆོད་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལ་གོ་བ་དང་། ཡང་ན་ལུས་མེད་
སྒྲེས་ཀྱི་གདུང་བ་ཡིས། ཞེས་པར་གོ་ན་འདོད་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་གདུང་
གིས་གཟིར་བར་གོ་བས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་།
གདུང་བ་ཡིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་དུས་རྒྱབ་མོས་ཟློས་པའི་མ་
སྤྲད་མ་དེ་མཐོང་བས་ན། སྒྲེས་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཐོ་ཉ་མོ་བདག་གིས་དེའི་གན་དུ་

འབྲུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་ལྟེ། མཚོག་ཏུ་མ་སྒྲུབ་མ་མཛེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གང་གིས་པོ་ཉ་གཏོང་བའི་མཛེས་མ་དེ་འདོད་
པས་གཟེར་རམ། ཚ་བས་གདུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་དེས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཚིག་
ཡིན་ལ། ཟུང་འཛོལ་དབང་གིས་སྒྲེས་པའི་ཡིད་འབྲུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བྱེད་
བར་སྒྲེལ་བའི་པོ་ཉ་མོས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སོ། །

ལྟ་བུ་གོ་རིམ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ནི། དང་པོར་མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པའི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་དོན་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། རིམ་
པ་ཉམས་པར་མདོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་དུ་དེ་ནི་བཤད་དེ། དཔེར་ན། འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། སྒྲུལ་དང་འཛིག་རྒྱུ་མ་སྒྲེས་པ། །བདེ་འབྱུང་
མེད་མེད་ཅུ་སྒྲེས་ཀྱི། སྒྲེ་གནས་ཅན་གྱིས་ཟིན་རྣམས་སྒྲུངས། ཞེས་པ་འདིར་
འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཚངས་པ། གནས་རྒྱ་བྱུང་འཇུག་འཛིག་པའི་
རྒྱ་དབང་ལྷག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དང་པོར་སྒྲུལ་པའམ་སྒྲེ་བའི་
རྒྱ་དང་མཐར་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི། རང་གི་དོ་བོ་རྒྱ་
གཞན་ལས་མ་སྒྲེས་པ་རང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་བདེ་འབྱུང་དབང་ལྷག་དང་།
མེད་མེད་བྱ་བྱུང་འཇུག་དང་། ཅུ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ཅན་ཚངས་པ་ཞེས་སྒྲོས་
པའི་ལྷ་ཕྱི་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ན། ཟུང་རྒྱ་དབང་ལྷག་འཛིག་རྒྱ་བྱུང་འཇུག་
གནས་རྒྱ་ཚངས་པར་སོང་བས་རིམ་པ་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་
བ་དེས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར། གང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྱུར་བ་

ལ་འབད་པར་བྱསན། རིམ་པ་འདས་ཀྱང་སྒྲོན་མིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་
ནི་སྒྲུ་ཉྩེ་དཔེར། །གཉེན་གཏོང་བ་དག་ལུས་གཏོང་དང་། །ལུལ་གཏོང་ཞེས་
པ་གསུམ་པོ་ལ། །དང་པོ་ཐ་མ་ཉོན་མོངས་རིང་། །བར་མ་སྐད་ཅིག་གཏུང་
བའོ། །ཞེས་པ་འདིར་བར་མ་ལུས་གཏོང་རྩལ་སྤྱུ་བཤད་ཀྱང་། །ལུས་གཏོང་
པ་གཏུང་ཡུན་ཐུང་ལ། །གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཏུང་བ་ཡུན་རིང་བའི་འབྲེལ་བ་
ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་སྒྲུ་དམན་པའི་
སྒྲོན་ནི། །མཚོན་བྱ་བཀ་སྒྲུར་གང་ལ་མཚན་ཉིད་བད་སྒྲོད་པའི་ལམ་མམ་
ཚུལ་མ་མཚོན་པ་སྟེ། །བད་སྒྲོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲུར་དེ་
ནི། །སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུར་བཏང་སྒྲུ་ཉམས་
པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། །དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་སྒྲུར་རིགས་པར་མཆོག་རྣམས་
དག་གིས་བཞེད་པའམ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དཔེར་ན། །ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་སྐར་པགས་ཅན། །རྒྱལ་ཆེན་བྱིད་ལ་དབུང་པ་
སྒྲུང་། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་འདོད་དམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མེད་པས་
ན། །ཆོག་འདི་ལ་ནི་ཡིད་འོང་གི་ཉམས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འདིར་རྒྱལ་ཆེན་
བྱིད་ཀྱི་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཞིན་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པ་དང་།
དབུང་པས་ཞེས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་
བུ་བོད་སྐད་རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་རུས་པས་འདི་ཐད་ཀྱི་སྐད་དོད་རྣམས་ལ་
རྣམ་དབྱེ་དང་བསྟུ་བ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ན་མང་བས་མ་སྒྲོས་སོ། །

སྒྱིར་སྒྲུ་ཉམས་པ་འདྲ་ཡང་སྒྲུ་ཉམས་མིན་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། ལྷ་ཡི་རི་
 ལས་ཉེར་བཏུང་བའི། རྒྱུད་གིས་རྩ་ཏའི་རྒྱུད་འབྱུང་ནི། རོལ་པར་བསྐྱོད་
 པ་བྱི་རུ་ཡི། ལྷ་གྲུ་མཛེས་དང་ལྷན་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་བསྟན་བཅས་
 བདག་ཉིད་ཆེ། ལྷ་ལ་གཡེལ་བའི་སེམས་ལྷན་པ། རྒྲུ་ཉམས་བཞིན་རུ་
 སྒྲུང་མོད་ཀྱི། རྒྲུ་ལ་བཟང་ཉིད་ནི་གཏོང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཡི་
 རི་ལས་ཉེ་བར་བཏུང་བའི་རྒྱུད་གིས་བྱིང་རྩ་ཏའི་རྒྱུད་འབྱུང་ནི་རོལ་སྒྲེག་གི་
 རྩལ་རུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བྱི་རུ་ཡི་མདོག་ཅན་གྱི་ལྷ་གྲུ་མཛེས་ལྷན་རུ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་འདྲིར་ལྷ་ཡི་རི་ལ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཐོབ་པའམ་ཡང་
 བ་བདུན་པ་ཐོབ་པ་འདྲ་ཡང་། འདྲིར་འབྱུང་ཁུང་གི་དོན་ཅན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་
 བར་བྱས་པ་ནི། རི་དེ་ལས་འགོ་བའམ་བཏུང་ཅིང་བདར་བའི་དོན་ཡིན་
 བས་བྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་པ་འདྲི་འདྲ་བ་རྣམས་བདེ་སྐྱོད་པའི་སྒྱིར་བཏང་
 གི་རྣམ་དབྱེ་རྩུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་ལ་གཡེལ་
 བ་དག་གི་དོར་སྒྲུ་ཉམས་པ་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་རྩལ་
 བཤད་པའི་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ན་དེ་འདྲ་སྒྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱིར་
 བདེ་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྒྲུ་ལ་བཟང་གཏོང་བ་མིན་ནོ། །བདུན་
 པ་གཙོད་མཚམས་སམ་ངལ་བསོ་ཉམས་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་ས་ངེས་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ཆོག་གི་གཙོད་མཚམས་དེ་
 བྱི་ངལ་བསོ་བའི་གནས་ཞེས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རི་སྐད་

བཤད་པ་ལྟར་དལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་མ་སོང་བས་ཉམས་པ་ནི་གཅོད་མཚམས་
ཉམས་པ་སྟེ། ཚོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲི་བར་གྱི་གཅོད་མཚམས་དེར་མ་ཐོག་པའི་བྱིར་དེས་
ཉན་པ་པོ་དག་ལ་བ་མིན་པ་བསྐྱེད་དེ། དཔེར་ན། ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
དག་བརྗོད་པའི་ཚོག་རོ་ཉམས་མེད་ལ་འདྲིར། །མཚོག་རྣམས་དང་འགོགས་
མི་དབང་ཉི་མའི་རིགས་འདིས་ལྟ་བུར་ལ་སོགས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
འདི་འདྲིའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ཟིན་འདྲིའི་
སྟེང་ནས་དལ་བསོ་ཉམས་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་འདྲིའི་
རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་སྟོར་ནི་དལ་འགོ་ཅན་
ཏེ། མ་ཐོན་སུ་རར་མ་རྣམས་མཚོ་དུས་འཛིག་ཏེན་དལ་འགོ་ཅན། ཞེས་
བཤད་པས། བཞི་དྲུག་བདུན་ལ་དལ་བསོ་དགོས་པ་ལས། འདྲིར་ཡང་དག་
བརྗོད་པའི་རྒྱུད་དོད་སྟེ་གྲ་ཞེས་པའི་གྲ་ཡི་སྟེང་དུ་དལ་བསོ་བཞི་པ་ཐོག་
བས་མིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དལ་བསོས་པ་དང་། དེ་ནས་དྲུག་པའི་དལ་བསོ་ཉི་
མའི་རྒྱུད་དོད་ཨྲ་དི་ཏ་ཡ་ཞེས་པའི་ཐོག་མར་ཐོག་པ་སོགས་དལ་བསོ་ཉམས་
པ་འདྲི་ལ་སོགས་པ་ནི་དལ་བསོ་ཉམས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཞེས་སོ། །རོ་ཉམས་
མེད་ལ་ཞེས་པ་སྟེག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སྟེ་ཚོགས་ཉམས་པ་མེད་
པ་ལ་ཞེས་འགྱུ་མཐན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་རོ་ཉམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ལ་ཞེས་འགྱུ་མཐན་པར་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཚོག་ནི་སྒྲུག་ར་སོགས་
སོ། །ཡང་དལ་བསོ་ཉམས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། བྱ་དང་བྱ་

མིན་མ་ཚང་མེད་ལ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་ཅིང་། མི་བདག་འདི་ཡི་དབང་
གྱུར་ས་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིད། ཅེས་སྒྲུབ་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་
ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །གཞན་གོ་སྒྲ།
འདིར་ཡང་སྒྲེབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལས། དུ་དང་བྱ་མིན་གྱི་སྒྲུབ་དོད་
ཨ་ཀར་ན་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོག་པས་ཡ་ལྟག་མར་ལུས། མ་ཚང་མེད་པ་
ནམས་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དོད་ཨ་བི་ཀ་ལུ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པས་ཡ་ལྟག་
མར་ལུས་པ་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེའི་ལུས་འགྱུར་
དེ་དག་ལྟག་མར་ལུས་ཀྱང་མིང་མཐའ་ཡར་ཐོབ་སྟེ་མིང་མཐའ་དངོས་མ་ལུས་
བས་ངལ་བསོ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་དབང་ལོས་དེ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཅམ་དུ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་
གཉིས་ལ་བྱེད་ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་དག་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས། བཤད་
མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངལ་བསོ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་
བྱིན་ཀྱང་ཆོག་མཐའ་སྟེ་རྣམ་དབྱེའི་གཟུགས་འགྱུར་ཁྱིས་པ་ལ་ལྟག་མའི་མིང་
མཐའ་དེ་ཉིད་ཆོག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེའི་གཟུགས་འགྱུར་མ་
ཁྱིས་པའི་ཡ་སོགས་ཡ་རོལ་ཏུ་ལྟག་མར་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེ་དང་མཚམས་
སྒྲུབ་ཟིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཅན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
ཡིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཙོད་མཚམས་དེ་ལྟ་བུ་
ཅན་ནི་རྣ་བར་རྩུབ་པས་ན་སྒྲུབ་པས་མཁས་ཀྱིས་པག་དེ་འདྲ་མི་སྒྲུབ་

ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། འོག་གིས་ཁུ་འཛིན་བསྐྱལ་
 ཞེས་འདིའོ། ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འོག་གི་རྒྱུད་དོད་ཀེ་རྩ་མིན་པ་ལ་དེའི་
 དཀྱིལ་ནས་བཅད་དེ། ཀེ་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོའི་མཐའ་དང་། རྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་
 མར་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་མཐོ་བས་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིན་པ་སྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དཔེར་མཛད་
 པའོ། ། བོད་རྒྱུད་དུ། མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ། མཆོན་གྱིས་སྒྲིན་ལ་རིག་
 པའོ། ། ལྟ་བུར་ནམས་རྒྱལ་པ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཆ་གཏུང་ཆེ་བས་
 གངས་གྱི་རི་ཁྱབ་བུད་དོ། ། ལྟ་བུ་ཡང་བཅད་མཆོམས་གྱི་དབང་གིས་ན་
 བར་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་མི་སྐྱར་བར་། ཁྱིམ་གྱི་མེ་འདིའི་ཆ་གཏུང་གིས། ། གངས་
 གྱི་རི་ནམས་ཁྱབ་བུད་དོ། ། ལྟ་བུར་སྐྱར་བར་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་སྡེ་བསྐྱོར་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ནི། གང་དུ་ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆད་པའམ་ལྟག་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་ཡང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་གཏུང་ལས་རི་རྒྱུད་བསྐྱར་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་གནས་པ་དེ་
 བེ་སྡེ་བསྐྱོར་ཉམས་པ་སྟེ། སྒྲིན་འདི་སྒྲིན་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད་པའོ། ། དེ་རི་
 ལྟར་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་བསྐྱུགས་ལ་ཡི་གེ་བདུན་དུ་གྱུར་ན་ཉུང་བ་དང་།
 དགུ་པར་གྱུར་ན་ལྟག་པ་ཡིན་པའི། དཔེ་བརྗོད་རིམ་བཞིན། རྒྱ་བའི་འོད་
 ཟེར་བསིལ་བས་རིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་ཉུང་བ་ཉིད་དེ། འདིའི་རྒྱུད་པ་དང་
 པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཡི་གེ་བདུན་ལས་མེད་པས་བོད་རྒྱུད་དུ་དུག་གྱུར་དོ། ། བ་ཏ་

ཀླུ་རའི་ལོ་འདབ་གསར་པ་རྣམས། སྒྲུབ་ཞེས་ཡི་གེ་ལྟག་པའོ། །ཞེས་འདི་འི་
 ཀླུ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཡི་གེ་དགུ་ཡོད་པས། བོད་སྒྲུབ་དུ་ཡང་དགུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པས་མདའ་ཚོན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ལ། རྒྱུ་པར་འཕངས་
 ཞེས་མྱེ་བ་ཇི་བཞེན་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་
 སྒྲུབ་སྒྱུར་ཉིད་བར་དོ་རྩེ་ཅན་ཡིན་པས། ཡི་གེ་དང་པོ་ཡང་དགོས་ཀྱང་ཀླུ་
 རིང་པོར་བྱས་པས་མྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གནས་པ་མིན་པའི་སྒྲོན་བྱུང་ངོ་། །
 མཛེས་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི། །མདའ་བསྐྱུན་ལྟར་ཞེས་ཡང་
 བཇི་བཞེན་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ། སྒྲུབ་སྒྱུར་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་དང་པོ་མྱེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། འདིར་མ་དན་ཞེས་
 པའི་མ་ཡང་བས་ཡང་བ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་མིན་པ་ཡི་སྒྲོན་ཡོད་
 པའི་དབེར་བརྩོད་དོ། །

དགུ་པ་མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་མཚམས་སྒྱུར་ཉི་
 བསྐྱུས་པ་བརྩོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཡན་ཚུན་སོ་སོར་བརྩོད་དོ་ཞེས་ཚིག་སྒྲུ་
 མྱེ་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྒྱུར་
 བར་མཚམས་སྒྱུར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཡ་མྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་
 སྒྱུར་མི་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ནི་མཚམས་སྒྱུར་བྲལ་བ་ཞེས་སྤྲུལ་ཁས་
 པ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དབེ། མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་། །
 རྒྱུད་ནི་དལ་བྱར་རྒྱ་བ་ཡིས། །བྱད་མེད་འགྲམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རྩལ་

གྱི་ཚུ་རྒྱས་སེལ་བར་བྱེད། ཅིས་པ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྒྱ་
རྒྱད་གྱི་རྒྱ་པ་དང་པོའི་མཐར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དོད་ཅ་ར་ཏུ། གཉིས་བའི་ཐོག་
མར་ཨ་རྒྱ་ན་ཡོད་པ་མཆོམས་སྦྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
དཔེར། རྒྱ་པ་ལྷ་མ་གཉིས་སྦྱེལ་ནས་དེ་རྩོགས་མཆོམས་ཤད་གཅིག་དང་།
ཕྱི་མ་གཉིས་སྦྱེལ་མཐར་ཤད་གཅིག་སྟེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་མཆོམས་སྦྱ་
ཤད་གཉིས་འབྱུང་བས། ཤད་གྱིས་ཆོད་པ་དག་གི་སྦྱ་ཕྱི་མཆོམས་མི་སྦྱོར་ཏེ་
རང་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མོ་འདི་ལ་ཞེས་འདི་འདྲ། །མཁས་པས་
ཉམས་པར་རིག་མི་བྱེད། ཅིས་པ་མཆོན་མོ་འདི་ལ་སོགས་གྱི་རྒྱ་རྒྱད་རྒྱ་པ་
གཉིས་གྱི་ཐོག་མར། ལྷ་སྦྱ་ར་ཞེས་བྱུང་བ་དེ། ཆོགས་བཅད་སྦྱ་མའི་མཐར་
སྦྱ་སེལ་བྱུང་བ་ལ་མཆོམས་མ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོགས་བཅད་གྱི་མཆོམས་ཡིན་པས་
མཁས་པས་མཆོམས་སྦྱོར་ཉམས་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
བཅུ་བ་གོང་དུ་ཡུལ་སོགས་དང་འགལ་བ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་
ཡིན་ཞེ་ན། རི་དང་ནགས་དང་ཡུལ་ལ་ཁོར་དང་རྩེ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ཉིན་མཆོན་དང་དུས་དུག་དང་དུས་བཞི་ལ་སོགས་
པ་དུས་སོ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་གར་
དང་སྦྱ་སོགས་ལུས་དག་གི་སྦྱ་ཅུལ་ཏེ། འབྱུང་བོ་རྒྱ་བ་སེལས་ཅན་དང་། མི་
རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱོད་གྱི་འཇུག་པ་འཇུག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཅན་ནོ། །
རིགས་པ་ནི་སྦྱ་བ་བྱེད་གང་ན་ཆོགས་རིགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །ཐོས་པ་དང་

བཅས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ལུང་ཉིད་དེ། སྒྲུབ་དག་མཁན་
 གོ་གང་ཞིག་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ཏེ་མི་རྟག་པའི་བག་མེད་པ་ལས། དུག་
 གོ་དེ་དང་དེར་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་མིན་པར་གཤམ་ཏེ་རབ་ཞུགས་ན། འདི་
 བྱི་ཡུལ་སོགས་འགཤམ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་རིམ་པར་
 བསྟན་པ་ལས། ག་ལུར་རྒྱུང་ལ་རེག་པའི། མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་བྱི་བཟང་
 ཅན། ཅེས་པ་རི་ཡི་གནས་ཚུལ་དང་འགཤམ་ཏེ། མ་ལ་ཡའི་རི་ལ་ག་ལུར་གྱི་
 ཤིང་མེད་པས་སོ། །ཀ་ལི་དྲ་ཡི་ནགས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྤང་པོ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་མང་པོ་ཞེས་པ་ནགས་དང་འགཤམ་ཏེ། ནགས་དེ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་སྟ་
 དུ་ཞེས་པའི་རིགས་མང་གི་ རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་མི་མང་དོ། །ཉི་ཤུགས་ཙུ་
 ལ་གོ་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་རྒྱུང་ཀླ་པེ་རྩེ་ཞེས་པའི་འགམ་རོགས་ཀྱི་སའི་
 ཆར་ཨ་ག་རུ་ནི་ནག་པོ་ལོ་མ་སྟོ་བས་བྱུང་ཅེས་ཆུ་རྒྱུང་དང་འགཤམ་ཏེ་དེ་ན་
 ཨ་གར་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ཡུལ་དང་འགཤམ་པ་ཡི་ཆོག་གི་འཇུག་པ་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུས་དང་འགཤམ་པའི་དཔེ་ནི། བསྟོ་
 ཅན་ནི་མཚན་མོ་རྒྱས། ཉིན་པར་ཀུ་མུད་ལྡན་པ་གསལ། ཞེས་བསྟོ་ཅན་དང་
 ཀུ་མུད་ལྡན་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཡུ་བའི་ཤིང་རྒྱས་པ་ལས་མེད་ཏོག་ཁ་སྟེ་བ་ལ་
 འཆད་པ་འང་སྟངས་། ལྡན་སྒྲས་དེ་དག་གི་ཆལ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསྟོ་ཉིན་
 མོ་ཁ་སྟེ་ཀུ་མུད་མཚན་ཁ་སྟེ་བ་དང་འགཤམ་པ་ནི་ཉིན་གྱི་དུས་དང་འགཤམ་པ་འོ། །
 དབྱིད་ནི་ནི་རྩུ་ལ་རབ་རྒྱས། ཁོས་ཀ་དག་ནི་སྒྲིན་གྱིས་གཏོབས། །ངང་པའི་

སྒྲིལ་དབྱར་མཉན་འོས། རྟོན་ནི་མ་བྱ་ཕྱོས་པ་སྟེ། དགུན་སྟོང་ཉི་མ་དྲི་མ་
མེད། དགུན་ནི་ཅན་པས་གསལ་པར་འོས། ཞེས་པ་དུས་དྲུག་དང་འགལ་
པ་སྟེ་དབྱིད་ནི་རྩ་ལའི་གིང་ཁ་འབུམ་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་སོ། རོས་ཀ་ཆར་སྒྲིན་
མེད་པ་དང་། དབྱར་དང་པ་སྒྲིན་མི་བསྒྲགས་པ་དང་། རྟོན་ཆར་སྒྲིན་དང་
འབུག་སྒྲིན་ཞན་པས་མ་བྱ་མི་ཕྱོས་པས་སོ། དགུན་སྟོང་ཉི་མ་རྒྱུད་དང་རུལ་
གྱིས་བསྒྲིབས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་མེན་པ་དང་། དགུན་སྒྲིད་ཅན་གྱིང་གི་ཡལ་
ག་དང་མེ་ཏོག་མི་རྒྱས་གིང་། གྱིབ་བསེལ་ལ་མི་རེ་བས་བསྒྲགས་པར་འོས་
པ་མེན་པས་སོ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དུས་དང་ནི། འགལ་བའི་ལུགས་དག་
བསྟན་པ་ཡིན། སྒྱུ་རྩལ་དག་དང་འགལ་བའི་ལམ། རྩུང་ཟད་བསྟན་པར་
བྱ་སྟེ་དཔེར། དཔལ་དང་སྟེག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི། གཤམ་ཅན་ཁྲོ་དང་ཡ་
མཚན་ནོ། དབྱངས་བདུན་རྟོགས་པ་འདི་དག་ནི། ཐ་དད་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་
འཇུག། འདི་ལྟར་སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་བཞིར། འགལ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་
པར་བྱ། སྒྱུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས། ཉེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་
འགྱུར། ཞེས་གཤམ་ཞེས་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་རྒྱ་ཡིད་གྱི་ཀུན་
སྟོང་འགལ་ཞིག་ལུས་དག་གི་ཉམས་སུ་མ་ཐོན་པའོ། སྟོལ་གྱི་ ཞེས་པ་གཤམ་
ཅན་ཉེ་ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་སྟོལ་མིང་རོ། ཉེ་ལ་ཁྲོ་
པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་དྲུག་ལུལ་གྱི་ཉམས་དང་ཡ་མཚན་པ་ལས་མྱད་བྱུང་། དགལ་
བས་སྟེག་པ། སྟོ་བས་དཔལ་བ་སོགས་རྒྱ་འབུམ་མ་ནོར་བར་འབྱུང་དགོས་

པ་ལས། འདིར་དཔའ་བའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་གནས་ཅན་ཁོ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་
 ཡ་མཚན་པ་སྐྱར་བས་འགལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན། ཁོ་དང་ཡ་
 མཚན་ཡིད་བྱེད་གྱི། གནས་ཅན་དཔའ་དང་སྒྲིག་པའོ། །ཞེས་སྐྱར་ན་འགྲིག་
 གི་གོང་ལྟར་ན་ཆོག་ལྟས་འགྲིག་ཅུང་དཀའོ། །འདི་ལ་འགྱུར་སྒྲུབ་པོ་བ་
 ཐ་དད་དུ་བྱང་བར་འདུག་སྟེ། ཡང་ན་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉམས་
 བརྒྱད་ལ། གནས་ཞེས་གོ་ནས། གནས་ཅན་དེའི་རྒྱ་ཁོ་བ་སྒྲིགས་ལ་གོ་ན།
 རྒྱ་མ་ལྟར་བརྗོད་ཅུང་མོད། མདོར་ན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉམས་དེ་དང་དེའི་
 འགྱུར་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱར་བའི་ཉམས་བརྒྱད་གནས་ཅན་འབྲས་
 སུར་གོ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་དཔའ་དང་སྒྲིག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་གནས་སྐྱར་
 སྐྱར་པ་ཅན་ནི་ཞེས་འབྲུ་སྒྲོན་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱང་། གོ་རྒྱའི་དོན་སྒྲིག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དགའ་བ་སྒྲིགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཞོར་བར་སྐྱར་ན་མི་འགལ་ལ།
 ཞོར་བར་སྐྱར་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་འགྱུར་དུ། དཔའ་དང་སྒྲིག་པ་
 དག་གི་དངོས། །བརྟན་པ་ཁོ་དང་ཡ་མཚན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱར། དབྱངས་
 བདུན་ནི། དང་ཤོང་། ས་འཛིན། དུག་སྒྲིལ། བར་མ། སྒྲོ་གསལ། ལྷ་པ།
 འཁོར་ཉན་ཞེས་པ་བདུན་ནོ། །དེ་བདུན་འདྲེས་གིང་རྫོགས་པ་སྒྲན་པའི་ཚད་
 མིན་ལ། འདིར་དང་པོ་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཞེས་ཁས་བླངས་
 བས་དེའི་རྗེས་སྐྱ་ཐ་དད་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་བཤད་པ་འགལ་ཞེས་
 ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེ་ཡང་། ཅེད་མེ་ལྷོ་མ་པས་བླང་བ་ནི། །ལྷ་

པ་དང་ནི་བར་མའི་དབྱངས། །དཔའ་བོ་དྲག་བོ་ངོ་མཚར་དུ། །དྲག་སྒྲིམ་ཁྱུ་
མཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་འཛིན་པ་དང་འཁོར་ཉན་དབྱངས། །སྤྱིང་རྗེའི་རོ་
ལ་སྤང་བར་བྱ། །འཐབ་མོ་འཛིགས་དང་བཅས་པ་ལ། །སློགས་ལ་དབྱངས་
ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས། །དབྱངས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དང་
འབྲེལ་དགོས་པ་ལས། །སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ལ་སློགས་ལ་གྱི་དབྱངས་ལེན་པ་ལྟ་
བུ་རྩུ་རྩུ་ལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས། །དབྱངས་བདུན་ཀ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་
ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ལེན་པ་ཡིན་པ་ནི་རྩུ་རྩུ་ལ་དྲག་རྩུ་འི་བྱེ་བྲག་དབྱངས་བདུན་
དང་འགལ་བའོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པ་འདི་རྩུ་རྩུ་ལ་དྲག་རྩུ་རྩུ་བཞི་དང་
འགལ་བ་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

རྩུ་རྩུ་ལ་དྲག་རྩུ་རྩུ་བཞི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། །རྩུ་རྩུ་ལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
ཞེས་པའི་གཞུང་ལེའུ་བཞི་པ་ཞིག་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ནིད་གྱིས་མཛད་
པ་དེ་ལས་རྩུ་རྩུ་ལ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་
ལུས་ངག་གི་རྩུ་རྩུ་ལ་ལ་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། །འཕགས་ཡུལ་
སོགས་སུ་ཡོངས་གྲགས་རྩུ་རྩུ་ལ་དྲག་རྩུ་རྩུ་བཞི་ནི་བཟོ་ལ་སོགས་པར་གདོགས་
པ་སྟུམ་ཅུ། །རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད། །སྤྱི་དབྱངས་གྱི་རེས་པ་བདུན།
གར་གྱི་ཆ་བྱད་དགུ་ལྟེ་དྲག་རྩུ་རྩུ་བཞིའོ། །དེའི་དང་པོ་སྟུམ་ཅུ་ནི། །ཡི་གེ་
ལག་ཅིས། །གངས་དང་། ཅིས་ཆེན། ཐོར་ཚུགས། ཤོམ་སྟབས། ལྷགས་
ཀུས་བསྐྱར་བ། །རལ་གྱིའི་ཐབས། །ཞགས་པས་གདབ་པ། །མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་

པ། མདུན་དུ་བསྐྱར་བ། སྒྲིབ་བསྐྱར་བ། བཅད་པ། དལ་བ། དབུག་པ།
 རྒྱུད་ནས་འཕྲོག་པ། རྒྱུ་གྲག་པར་འཕྲོག་པ། གནད་དུ་འཕྲོག་པ། མི་འཚོར་
 བར་འཕྲོག་པ། ཚབས་ཆེ་བར་འཕྲོག་པ། མཚོངས་པ། བྱང་གི་འཛིན་སྟངས།
 བར་འཕྲོགས། རྒྱལ་བ། བཀལ་བ། བླུང་པོ་ཆེའི་གཉར་ཞོན་པ། ཏུ་ལ་ཞོན་པ།
 ཤིང་ཏུའི་ཐབས། མདའ་གཞུ། བྱང་སྟོབས་དང་སྒྲུལ་ཅུའོ། །གཉིས་པ་རྩིས་
 མོའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ར་པོ་ཆེ། ར་ར་དགྲུས་མ། ར་དགྲུས་མ། ར་
 རྒྱལ་ལག་ར། ལམར་ར། བི་མི་རྒྱུད་གཅིག་པ། ར་ར་ལ་གཅིག་པ། ར་ར་
 ཆེན་པོ། ལྷགས་གྱི་སིལ་ཁོལ། ལར་དགྲོལ། བི་མི་རྒྱུད་གསུམ་པ། བི་མི་
 རྒྱུད་བདུན་པ། ར་སྒྲུ་ཀླ། སིལ་སྒྲུ། བྱུང་བྱངས། ཐེག་དོབ། ར་ཅུང་།
 སྒྲིབ་བྱང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །བྱུང་བྱངས་གྱི་རེས་པ་བདུན་ནི། བར་མ། དང་
 སྒོང་། ས་འཛིན། དུག་སྒྲིས་སམ་དུག་ལྷན། ལ་བ། སྒྲོགས་ལ། འཁོར་ཉན་
 བདུན་ནོ། །གར་གྱི་ཆ་བྱང་དགུ་ནི། རྒྱེག་པ། དབའ་བ། མི་སྒྲུག་པ། དག་
 ལུལ། བཞད་གད། འཛིགས་ཅུང་། རྒྱེང་རྗེ། ར་མ་བའམ་རོ་མཚར་བ། ཞི་
 བ་དང་དགུའོ། །འདི་རྣམས་སོ་སོའི་རེས་ཆ་བཞད་པ་མ་མཐོང་ཡང་ལལ་ཆེར་
 གོ་སྒྲུལ། དཔེ་ལ་ལར་སྒྲུ་རྩལ་ཡང་དང་པོ་སྒྲུལ་ཅུའི་གངས་སྒྲུ་བརྩིས། བར་
 རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་འདུག་ཀྱང་སྒྲུ་རྩལ་སྒྲིམ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་གཞི་ཡིན་
 པས་རེ་བཞིའི་གངས་སྒྲུ་མི་བརྩི། བར་ཞེས་པ་བརྒྱག་པ་དང་རྒྱལ་ཞེས་པ་
 རྩལ་རྒྱལ་བ་སྟེ་སོ་སོར་བརྩིའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། ལག་རྩིས་ཞེས་

པ། ཅིས་སྤོང་ལག་པའི་སྤྱོད་དུ་བཅིས་ཆོག་པ། བྱངས་ཅན་ནི་བྱངས་ཅིས་
དགྲ་མཐའ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཅིས་ཆེན་པོ་གཟའ་སྐར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་
བཅི་བ། ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་དང་། གོམ་པ་འདོར་སྟབས་དང་། མཆོངས་
པ་དང་། ཤེད་འཐབ་ཆོ་གུད་གྱི་འཛིན་སྟངས། རྒྱ་སོགས་ལ་བརྒལ་བ། ཤེད་
སྤྱངས་ཏེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ཞོན་པ་ལ་སྤྱངས་པ། ཤིང་
ཏྲ་འདྲེན་པ་སོགས་གྱི་ཐབས། མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་
པ། མདུན་དུ་འཕམ་སྒར་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱིར་བསྐྱར་བ། ལྷགས་རྒྱ་འདེབས་
པ་དང་རལ་གྱི་དག་གི་འཕྱུལ་ཐབས་དང་ཞགས་པ་འདེབས་པ་ལ་བྱང་བ། རལ་
གྲིས་བཅད་པ་དང་དྲལ་བ། མདུང་གིས་འཁུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་
སོགས་དངོས་པོ་བཅད་པ་དྲལ་བ་འཁུག་པ་ལ་བྱང་བ་ལལ་ཆེར་ཤིང་བཟོ་དང་
ལྷགས་བཟོའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པུང་འདིར་རྒྱལ་རིགས་ལ་མཁོ་བ་མཚོན་ཆའི་
རྒྱ་རྩལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་འདྲའོ། །མདའ་འཕེན་པ་ལ་འཕོང་གི་གནས་ལྟ་
ལ་བྱང་བ་ཞེས། དང་པོ་བ་ལང་གི་ཕུར་པ་སོགས་འཕེན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱངས་
བས། རིམ་བས་བསྐྱིམ་ན་ཕོག་པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་ཕོག་
པ་འབྱུང་ལ། ད་དུང་སྤྱང་བས་རྒྱུང་རིང་བོར་ཕོག་པ་དང་། གང་ལ་འཕངས་
ཀྱང་མི་འཚོར་བར་ཕོག་པ་དང་། གང་ལ་གཏད་ས་ལྟར་གནད་དུ་ཕོག་པ་དང་།
ཤུགས་སམ་ཚབས་ཆེ་བར་ཕོག་པ་དང་། གཟུགས་སམ་མཐོང་ཡང་སྤྱོད་གསལ་
པ་ལ་གཏད་ནས་འཕང་བས་ཕོག་པ་བྱུང་བ་འཕོང་གི་གནས་ལྟ་བུ་དང་ལེན་

ནོ། །རྩ་རྩ་དང་པེ་མི་དང་རྩ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་བཟོ་དབྱིབས་མི་འདྲ་
བ་དེ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེ་སྒྲུབ་ཁར་དགྲོལ་ཞེས་བ་འདི་ལ་ལས་ལ་ཁར་བའི་སྒྲུབ་
ཁྲོལ་ཞེས་བྲུས་འདུག་སྒྲུབ་ཁྲོལ་ཐད་དུ་དགྲོལ་པའི་ཆ་བྱད་རྒྱུ་འདྲ་ལོད་པས་དེ་
འདྲའམ་དུང་སོགས་ཁ་ནས་འབྱད་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབྱད། སྒྲུབ་
ཁྲོལ་ནི་ཆ་ལང་ལྟ་བུ། ཐེག་དོབ་པ་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལག་པ་དོབ་པ་ལ་ཡང་
བཤད། ལ་ལར་ལག་མཐོལ་གྱི་རོལ་མོ་རྒྱུ་འདྲ་ཞེས་བཤད་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དབྱངས་
ནི་དག་གི་དབྱངས་ལེན་པ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིང་བུ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལ་དེའི་
བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་མ་བརྩིས་པར་བྱོད་དང་། པེ་
མི་རོལ་མོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྩིས་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བྲུས་སྒྲུབ་ཡང་། བྱོ་རོལ་མོ་
མིན་ཡང་བྱོ་ཡི་དག་ལ་བསམ་ན་མི་རུང་བ་མེད་འདྲ་ཡང་དབྱད། རོལ་མོའི་
སྒྲུབ་ཞེས་བ་སྒྲུབ་ཅམ་ལས་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་ཅིང་། པེ་མི་ལ་རིགས་དུ་མ་ཡོད་
པར་འདུག་ཀྱང་། བོད་བཤད་པེ་མི་གཉིས་མིན་པའི་པེ་མི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་
པ་ཡང་མི་གསལ་བས་པེ་མི་རྒྱུད་བདུན་པ་ལ་བྲུས་ན་འཐད་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་
བརྩིས། རྩ་ཡི་རིགས་ལ་དུ་མ་དང་། རྩ་སྒྲུབ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཨ་རུར་དང་བ་
ལང་གི་མཐུག་མ་དང་ནས་གྱི་དབྱངས་ཆ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། བ་ལ་
དེ་ཞེས་བ་སྒྲུབ་འདོར་ཏེ་རྩ་རྩ་གི་མིང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཐུན་སོགས་གྱི་རྩ་
རྩ་ག་རྩ་སོགས་དབྱེ་བ་དང་། པེ་མི་ལ་འདྲ་དབྱེ་བ་དུ་མ་འཛིན་མཛོད་ལས་
བཤད་དོ། །སྒྲིང་བུ་སོགས་སྒྲུབས་ཅན་དང་། པེ་མི་སོགས་རྒྱུད་ཅན་དང་།

རྩ་སྒྲིག་གཞིགས་ཅན་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཁུན་ལྡན་གྱི་རོལ་མོའི་
རིགས་འདི་དག་འབྱུང་དགོལ་བརྟུང་བའི་བྱ་བ་ལ་གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་བ་
ནི་རོལ་མོའི་རྒྱ་རྩལ་ལོ། །

དག་གི་དབྱངས་བརྟན་ནི། སྔོ་སྔོའི་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
རྒྱངས་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲེག་ནས་
དུག་འཛིན་པ་དུག་ལྡན་སྒྲིགས་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་སྟངས་ཆིང་། ཐུབ་པ་མིས་
བྱིན་བུམ། བར་མ་བྱུང་བྱུང་གི་སྐད། བྱུ་མཆོག་གམ་བྱང་སྟོང་ཞེས་པ་བ་
ལང་གི་སྐད་དང་། བརྒྱ་ར་ས་འཛིན་ནམ། ལ་ལར་བརྒྱ་ར་བྱི་འཛིན་ཞེས་འབོད་
པ་ར་ཡི་སྐད། དུག་སྒྲེལ་སམ་དུག་ལྡན་མ་བྱའི་སྐད། ལ་པ་བྱུ་བྱུག་གི་སྐད།
སྒྲོགས་ལ་ཏྲ་ཡི་སྐད། འཁོར་ཉན་སྐང་པོ་ཆེའི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱངས་འདི་
དག་འདེགས་འཛོག་སྒྲོམ་འགྱུར་འཁྱུག་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བྱང་ནས་ཡིད་སྒྲོག་
བར་བྱས་པ་དག་གི་རྒྱ་རྩལ་ལོ། །གར་གྱི་ཆ་བྱད་དམ་ཉམས་དགུ་ནི། ཉམས་
ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་མཛོས་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་
མ་ཞུམ་པར་བརྟན་པའི་དབའ་བ་དང་། ཞེན་ལོག་པའི་མི་སྒྲུག་པའི་རྣམ་པ་
དང་། བསྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་དུག་ཤུལ་དང་། དགོད་ཅིང་འཇུམ་པའི་བཞད་གད་
དང་། ཆོམ་རམ་གྱི་འཛིགས་རུང་དང་། བྱམས་ཤིང་མཆིམ་འབྱིན་པ་སྒྲིགས་
སྒྲིང་རྩེ་དང་། མིག་གཤངས་ཤིང་ཡ་མཆོན་པའི་རྩལ་དུ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲིགས་
སྒྲོག་པ་དང་། དལ་ཞིང་བག་ལེབས་ལ་བྱམས་པའི་རྩལ་ཅན་ནི་བའི་ཉམས་

རྒྱམས་ལུས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོན་པར་བྱས་པ་ནི་གར་གྱི་འཆམ་སྒྲུབས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱང་བ་ནི་སྒྲུ་རྩལ་ལོ། །དེ་རྒྱམས་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་དྲུང་
 རས་མིག་མཐོང་དང་ལག་ལེན་བཞིན་བྱང་པར་བྱས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཉེ་
 བར་མཐོང་བའི་སྒྲུ་རྩལ་དུག་ཅུ་རྩུ་བཞི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་
 པའི་སྒྲུ་རྩལ་དུག་ཅུ་རྩུ་བཞི་དང་། བཟོ་སྐྱུང་སོགས་སྒྲུ་རྩལ་ལ་གཏོགས་པ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་པོ་དག་ནི་རལ་པ་གཡོ། །རྟེན་
 རྩུ་རྩུ་པ་ཡིན། །ཨེ་རྒྱུ་འདི་སྟོང་པོ་ལྷོ། །སེང་ལྷེང་རྩུ་པ་སྟོང་པོ་མེད། །ཅིས་
 པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ། །ཉིད་དང་འགལ་བས་ཀུན་གྱིས་སྒྲུད། །ཅིས་གྲང་
 པའི་རལ་པ་དང་རྟེན་རྩུ་པ་མི་སྟོང་ལ། །ཤིང་ཨེ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩུ་པ་སྟོང་པོ་
 མེད་པ་དང་། །སེང་ལྷེང་རྩུ་པ་སྒྲུ་མཁུགས་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲུ་པའི་ཆ་མེད་པར་
 བརྟེན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སྒྲུམ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བས་ཀུན་
 གྱིས་སྒྲུད་པར་བྱ་བའོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི། །རིགས་པ་དང་
 འགལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་ནང་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དཔེ་ནི།
 བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་འཛིག་པར་ནི། །གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟར་
 བཤད། །ཅུ་རྩུ་རྩུ་པ་ཡིན་ཅན་དེ། །ད་དྲུང་བདག་གི་སྟོང་ལ་གནས། །ཞེས་
 པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འཛིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ཡང་། བྱ་ཅུ་རྩུ་རྩུ་
 མིག་ཅན་མཛོན་མ་དེ་ནི་ད་དྲུང་ཡང་བདག་གི་སྟོང་ངམ་སེམས་ལ་གནས་པས་
 བ་སྒྲུད་ཅིག་གིས་འཛིག་ན་ད་དྲུང་སེམས་ལ་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་

སོ། །ཅ་ཀོ་རའི་མིག་ཅན་མ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དངོས་དོན་ལ་མ་ཞིག་
 བར་གནས་པ་ནི་མི་སྤྱད་པས་སོ། །མེར་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་འགལ་
 པ་ནི། མེར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤར་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་
 བ་ནི་རྒྱ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་དེ་སྤར་མེད་ན་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 ཡང་། ཅི་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྩོན་མེད་པ་རྣམས་གསར་དུ་
 རབ་དུ་སྒྲེ་བ་མཐོང་དོ། །རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་ཡི། ལྷགས་འདི་ལྟ་
 སུ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱོ། །དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡི། །འཇུག་
 པ་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །མེ་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །སུ་སྒྲེས་བཅའ་ཟེ་
 མ་ཉམས་པའི། །སྤྱོད་པས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ནི། །བེ་ཤ་ན་རྩྱེ་མཆོད་སྦྱོན་
 བྱེད། །ཅེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་སུ་རང་ཉིད་སྒྲེས་དུས་ཀྱི་མེ་དེ་ཡི་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞག་པ་ལ་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་སྒྲེག་བྱེད་པར་བཤད་དེ།
 རིག་བྱེད་ལས། གང་ཞིག་མེ་ནི་བཞག་བྱས་ནས། །སུ་སྒྲེས་བེ་ཤ་ན་རྩྱེ་
 མཆོད་སྦྱོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་ལ། མེ་ལྟ་ནི་དྲང་སྤྱོད་བེ་
 ཤ་ན་རའི་སུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་བྱེད་པས་བེ་ཤ་ན་རྩྱེ་མེ་དང་
 མེ་ལྟ་སྦྱོན་མོང་གི་མིང་ཡིན་པས་མེ་ཡི་སྦྱོན་སྒྲེག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་སྒྲེས་
 དུས་ཀྱི་མེ་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །སུ་སྒྲེས་པའི་བཅའ་ཟེ་
 རིགས་ལས་མ་ཉམས་པ་དག་གིས། །བེ་ཤ་ན་རྩྱེ་མེ་འཇོག་སྦྱོན་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་བཅའ་ཟེར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་བྱས་ནས་

སྒྲུབ་པ་ལས་རིག་བྱེད་བསྐྱུག་པར་བྱ་ཡི། ཚོག་མེད་པར་བསྐྱུག་པར་རིག་བྱེད་
 གྱི་ལུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲེས་བྱ་འདི་ནི་ཚོག་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་དག་
 ལས་རིག་བྱེད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཤེལ་
 དག་ནི་དག་པར་བྱེད་པའི་འདྲུ་བྱེད་གཞན་ལ་བལྟས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཚོག་པའི་སྒྲོན་པ་བྲམ་ཟེར་བསྐྱབས་པས་བྲམ་ཟེར་ཆུམས་ལ་
 གཉིས་སྒྲེས་ཞེས་སྤྱད་གྲགས་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། རེས་འགའ་སྒྲུབ་དག་མཁན་མཁས་པས། སྒྲོན་
 གྱིས་གྲངས་ལས་རབ་འདས་ནས། ཁོན་ཏན་ལམ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན། །
 ཞེས་སྒྲོན་མེད་པའི་བརྗོད་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དང་
 འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ནི། རེ་ཡི་
 སྤྱིད་ཚལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། ལྗོན་པ་ཡལ་འདབ་གོས་སྒྲུབ་དང་། ལྗན་པ་དག་
 གི་གནས་སྤྱུ་བྱུར། ཅེས་པ་མའི་ཤིང་རྣམས་ལ་ལྟའི་ལྗན་པའི་ཡལ་འདབ་
 གྱི་གོས་མདོག་སྒྲུབ་ཅན་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་སྤྱིད་དེ།
 མེ་སྒྲེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་དང་འགལ་ཡང་
 སྒྲོན་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་གསལ་བྱེད་པ་ཤིང་ཀ་དཔྱེ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་
 རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་འདབ་མ་བདུན་པ་ཡི་ཤིང་ལས་འཕྲངས་
 པ་ཡི་ལོ་མ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱུད་དག་རྒྱུའོ་ཞེས། ཀ་དཔྱེའི་
 མེ་ཏོག་དབྱར་དུས་སྤྱུ་འགྲུར་ཞིང་། ཚིགས་རེ་ལ་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པའི་ཤིང་

གི་ལོ་མ་སྟོན་ཀར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གིང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་རྒྱས་པ་མི་སྤྲིད་
ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་འཆི་བ་སོགས་ལྟས་ངན་པ་ལ་སྤྲིད་པས་དུས་དང་མི་འགལ་
ལོ། །རྒྱ་ཅལ་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ནི་འདོམ་འཕྲུགས་ཀྱིས་རབ་
ཏུ་བསྐྱལ་བས་སྒྲག་པ་ཡི། རྒྱུ་པོ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁས་བཙོད་པའི་སྤྱུ་ལྷུར་
བྱལ་དང་འངམ་རྒྱུ་བ་སོགས་སྟབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་ལྡན་གྱི་ཆགས་པ་
དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། སྟབས་མི་མཉམ་མི་མངོས་པ་དག་གི་རྒྱ་
ཅལ་དེས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཅལ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་དེ་ལྟར་
སྤྲིད་པས་མི་འགལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་དོན་གྱིས་
མི་འགལ་བ་ནི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བསིལ་བ་འདི་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་འཛིན་
པ་མེ་ཡི་རིག་བྱ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ལྡན་དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་བྱལ་བའི་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུགས་པ་འདི་ཡིས་རྩི་བར་བྱེད་ཅེས། ཆགས་གདུང་ཅན་
འདིས་རྒྱ་བ་བསིལ་བ་ཡང་མེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བརྩི་འོ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་བསིལ་
བར་འཛིག་རྟེན་ན་མཛོན་སྒྲམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཆགས་ལྡན་གདུང་བས་
སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ལ་མེ་དང་འདྲ་བར་བཏགས་པས་མི་འགལ་ལོ། །རིགས་
པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ་སྟོན་མེད་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲོས་གཞུལ་
བྱ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ངོ་བོ་མཐར་སྒྲུག་གཞུལ་བྱ་མིན་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྟོན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་
བོ་ཆ་མེད་ཡིན་པས་ཆ་ལྡན་མིན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་

ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྒྲུབ་ཚུགས་སུ་འཆར་བས་གཅིག་ཉིད་མིན་པ། སྒྲུབ་ཚུགས་གཟུགས་ཅན་ཆོངས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་དངོས་འགལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་ཆོངས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ཆ་རེ་རེ་ནས་གཞལ་ན་དེ་ལྟར་འཐད་བས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་འདྲ་ཡང་འགལ་སྒྱུ་མེད་པའོ། །ལུང་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསམ་ལ། སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་ནི། རྒྱུ་མ་ལྟ་ལེན་པུ་མོ་སྟེ། །དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །འདི་འདྲ་ལྟ་ཡི་སྐྱབས་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་དང་འཛིགས་སྟེ་དང་སྲིད་སྐྱབས་དང་ལྟར་བཅས་དང་རིགས་མེད་ལྟ་བུ་དག་གི་སྐྱབས་པོ་དག་གི་རྒྱུ་མ་གཅིག་པུ་ནི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་ལེན་གྱི་པུ་མོ་དྲོ་བ་དྲི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ལས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་དུ་མས་ལོངས་སྐྱད་ན་བྱད་མེད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བཤོད་མིན་ཏུ་གྱུར་བས་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་དང་མ་དག་པའི་ཆོས་སུ་བཤད་ཀྱང་། འདི་དག་ནི་ཁྱོ་ཤུག་སོ་སོ་ཡང་ཕྱག་དོག་དང་གཡོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་དང་སྐྱད་པའི་འོས་མིན་པར་མ་ཟད། ལྟ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་དག་པའི་མཚོག་གྱུར་དེ་འདྲ་ལྟ་ཡི་མཐུས་སྐྱབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད། འདི་ལུང་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཡང་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟ་བུ་རིགས་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་མ་འདྲ་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ལྟན་པས། བཤོད་ན་མས་

དང་ལྟའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕལ་བའི་བྱོ་བྱག་དང་
མི་འདྲ་བས་ལུང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་བསེང་བུ་ལྟའི་
ལོ་རྒྱས་ནི། སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བསེང་ཞེས་པ་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་ཆས་པ་དེས་
དྲང་སྟོང་ངན་འདུལ་བྱ་བ་ཞིག་རི་དྲགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་རི་དྲགས་
མོ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་ཚོམ་པ་ལ། རྒྱལ་
པོས་ངོ་མ་ཤེས་ནས་རི་དྲགས་དེ་ལ་མདས་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་དྲང་སྟོང་རང་
གི་གཞུགས་སུ་བྱུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་
བརྩམས་པ་ལ་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བར་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འཆི་བར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོད་པ་པོར། དྲང་
སྟོང་གི་ཆུང་མས་དེའི་རོ་བསྐྱེག་པའི་ཤིང་ལུང་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་འཛིགས་ནས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡང་ཁྱོད་ཤི་ནས་བསྐྱེགས་པའི་ཤིང་གི་ཅིག་པ་ལ་འཛིག་པར་
བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པར་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བསེང་ལ་མ་དྲི་དང་། ཀུན་དྲི་ཞེས་པའི་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་གི་དམོད་པས་འཛིགས་ནས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་
མགུར་སྟོད་མ་རུས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཀུན་དྲིས་བསམ་པ་ངས་དྲང་སྟོང་གནས་ངན་
ལས་རིག་སྐྱགས་སྟོབ་པ་དེས། ངའི་མངོན་འདོད་གཅིག་ནི་བསྐྱབས་ཟེན་
མོད། ད་དུང་ལན་བཞིའི་བར་འདོད་དོན་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཆོག་པས་གལ་ཏེ་
རྒྱལ་པོས་གནང་ན་ངས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྙམ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་

ཐབས་གང་གིས་ང་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་ན། གྲུབ་དྲིས་
 དཔེན་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དེ་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དག་འཕྱེ་རྗེས་སུ་གནང་
 རོ། ། གྲུབ་དྲི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ་རིག་སྒྲགས་བརྒྱས་ནས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལྟ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆགས་པ་སྤྱད་ཐྱིར་ཤོག་ཅིས་སྒྲུས་པ་དང་། རི་ཅམ་ན་
 ཆོས་འོང་སྟེ་དེ་དང་འདུས་པ་ལས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་བུ་སྟེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གྲུག་སྟེ་དེ་དང་འདུས་པ་ལས་འཛིགས་སྟེ་དང་།
 བརྒྱ་བྱིན་དང་འདུས་པ་ལས་མིན་སྤྱབ་སྟེས་སོ། ། དེ་ཅམ་ན་མ་དྲི་བུ་མེད་པས་
 གཏུང་སྟེ་བདག་འཆི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་ཞིང་གྲུབ་དྲི་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་དེ་ཁོ་མོ་ལ་ལན་གཅིག་བྱིན་ཅིག་གལ་ཏེ་
 བདག་ལའང་བུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། དེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་
 བསེང་ལ་དྲིས་ཏེ་གནང་ནས་རིག་སྒྲགས་བྱིན། མ་དྲིས་ཀྱང་སྒྲགས་བརྒྱས་
 པས་ལྟའི་སྒྲན་པ་ཐ་སྐར་སྒྲན་གཉིས་བཀྲམ་ནས་དེ་དག་དང་འདུས་པ་ལས་
 ལྟར་བཅས་དང་། བཀྲམ་ལ་སྟེ་རིགས་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་མཆོ་
 མར་སྟེས་སོ། ། རི་ཅམ་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བསེང་གིས་ས་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་པར་
 བྱས་ཏེ། རང་གི་སྒྲན་ལྷ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ལ་རྒྱལ་མིན་བྱིན་ནས་བདག་ཉིད་
 རྒྱུང་མ་གཉིས་སུ་དང་བཅས་པ་རི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པར་ཡུན་རིང་པོར་ཆོངས་པར་
 སྤྱོད་པ་བྱས་སོ། ། དེས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མ་དྲི་གཞུགས་སྒྲགས་པ་མཐོང་ནས།
 ཁོ་པོ་ཤི་ཡང་སྤའི་འདི་ལ་སྤྱད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སྤྱད་པར་བརྩམ་པ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཤི་

བར་གྱུར། བཞི་གནས་དེའི་དྲང་སྤྱོད་ནུས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་རོ་དང་རྒྱུང་མ་
གཉིས་ཁྱུ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལའོར་གྱུར་ལ་གཏད། ཡུལ་ལའོར་གྱུར་དེས་
བསྐྱེད་པ་ཤིང་བཅིགས་ཏེ་རྒྱ་བསེང་གི་རོ་ལ་མཆོད་ནས་མེ་སྐྱར། མ་དྲིས་
ཀྱང་བྱ་གཉིས་ཀུན་དུ་ལ་གཏད་དེ། རྒྱལ་པོའི་རོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལ་བདག་
ཉིད་དོར། རི་ཞིག་ན་འཐབ་དགའ་དང་བརྟན་པ་སོགས་འཕོང་སྒོ་བ་བར་
ལྷན་ཅིག་འཛོགས་ཆེ་གྱིས་དང་གོ་ན་སོགས་མཆོད་ཆའི་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་
སྒོ་བ་བ་ན། རྩ་ཅན་ལས་འཁོན་གཏུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་འཐབ་དགས་ཁྱུ་
པོ་རྒྱ་སྐྱེད་གི་ཁང་བར་བཅུག་པ་ལས་མཆོད་མོ་བྲོས་པས་ཐར་ནས། སྤྱིན་
པོ་ཉིད་མ་བ་བསད་ནས་དེའི་སྤྱིང་མོ་འཛིགས་སྤྱེས་སྤྱངས་པ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་
འགོངས་ཞེས་པ་སྤྱེས་སོ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་གོང་ཁྱེད་ལའོར་ལོ་གཅིག་བར་
སོང་བའི་ལམ་ཁར་རྒྱས་པ་དང་འཕྲད་ནས་དབུགས་སྤྱུང་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་
རྒྱུང་མ་ཐོབ་པའི་མཆོག་བྱེད་ནོ། །

དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་དེར་སྤྱིན་ནས་བུམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་ལོ་བཞིར་བསྐྱད་ཅིང་།
དེ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པོ་རྒྱ་སྤྱུར་ཞེས་པ་བསད་ནས། གོང་ཁྱེད་ལྷ་ལེན་
དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མོ་ནུས་ཁྱེད་འདམ་པའི་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་མོ་དྲོ་བ་དྲི་ཞེས་
པ་སྤྱུ་ལའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུང་མར་སྤྱངས་ནས་ལོ་གཅིག་དེར་འདུག་སྟེ་དབང་
པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་སོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེར་
ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱས་ནས། རྟན་པོས་སྤྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསད་དེ་མཚོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཐབ་དཀའ་དང་། གཡུལ་
 རོར་བརྟན་པ་སོགས་སྐྱབས་པའི་གི་ལུ་ལྟ་པོ་ཆོ་ལོས་ཅེ་བ་ཅེ་བ་ན། འཐབ་
 དཀའི་སྐྱེ་ཅུལ་གྱིས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 སྐྱལ་ཤོར་བས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱས་ནས་
 སྤར་གྲོང་ཁྱེར་བེ་ར་ཏར་ལོ་གཅིག་ནས་འཛིགས་སྒྲེས་གི་ཅ་ག་བསད་དོ། །
 དེ་ནས་ཀུ་རུ་ཁྱོ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཐབ་མོ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཁྱབ་
 འཇུག་འཐབ་དཀའི་གན་དུ་སོང་ནས། ཁྱོད་ནོར་ལྟ་གཅིག་ལུ་བདམ་མམ་
 འཁྱེར་རམ། དཔུང་ཚོགས་བཅོ་བརྒྱད་འཁྱེར་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། དེ་ན་རེ།
 དཔུང་ཚོགས་བཅོ་བརྒྱད་འཁྱེར་ཟེར་བ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་ཁྱོས་ནས་སྐྱབས་པའི་
 ལུ་ལྟ་པོ་སྤྱོད་པ་བཟུང་སྟེ་འཐབ་དཀའ་དཔུང་ཚོགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་
 པ་བརྒྱགས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་གཡུལ་དུ་གི་ནས་གཡུལ་རོར་བརྟན་པ་རྒྱལ་པོར་
 གྱུར་ཏེ་ལོ་སྤུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྷག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས། རི་ཞིག་ན་ཁྱབ་འཇུག་
 ལྟ་ལུ་དུ་སོང་། ལུལ་ལོར་སྤང་དང་སྐྱབས་པའི་གི་ལུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ན་ཅན་དང་འཐབ་དཀའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀུན་པོ་རྩ་ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་ཀུན་ཏེ་ཞེས་པ་གཞུགས་དང་ལང་ཆོ་སོགས་སྤྱོད་སྤུ་མ་ཚོགས་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་དྲང་སྟོང་གནས་པར་ཞེས་བྱ་བས་འོ་ཐུག་བསྐྱངས་

པ་དང་། ཀུན་དྲིས་འོ་ཐུག་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྡོད་བཀའ་བ་ལག་པར་ཐོགས་
པས་ལག་པས་རྩལ་སྤྱོད་བཞིན་ནམ་འགྱུར་མེད་པར་གྲས་པས་དྲང་སྡོད་ལ་
བཏབ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལག་པ་མ་ཆོག་པར་མཐོང་བས་དྲང་
སྡོད་མགུ་སྟེ་ང་ལས་མཆོག་སྡོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་ལ། ཀུན་དྲིས་གལ་ཏེ་
བཞེད་ན་བདག་གིས་སྒྲེས་པུ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག དེས་དེ་ལ་རིག་སྒྲགས་ཕྱིན་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
བསྐྱས་ན་ལན་ལྟེ་བར་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ནས་སོང་ངོ་། ཀུན་དྲིས་གནས་ཀྱི་གཞིར་འདུག་སྟེ་རིག་
པ་འདི་བདེན་ནམ་མིན་ཞེས་ཉམས་སད་པའི་ཐྱིར་བསྐྱས་ནས་ཉི་མ་དང་འཕྲད་
པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སྐད་ཅིག་དེར་ཉི་མ་གོ་ཆ་དང་ཤིང་རྟ་བཅས་
པར་དྲང་ན་འདུག་པ་ལ་ཀུན་དྲིས་ངའི་གནས་སུ་མ་འོངས་ཞེས་བསྐྱོག་གྱུང་།
ཉི་མས་སྒྲས་པ། ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱ་བའམ་བྱས་པར་མི་ལྟོག་གོ །
ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྒྱག་པའི་དམོད་པ་གདབ་པར་བྱའོ་ཟེར་
བ་ལ། ཀུན་དྲིས་ངེ་ལྟར་ན་རང་གི་རིགས་སུན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲས་ནས་དེ་
དང་ཆགས་པ་སྦྱད་པ་ལས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་མཆོག་ཕྱིན་ནས་
ཉི་མ་སོང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མའི་བུ་ལུས་ལ་གོ་ཆ་བགོས་པ་དང་བཅས་
ཤིང་། རྣ་བ་གཉིས་རྣ་ཆས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལ་རྣ་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །
ཁྱེལ་དེའི་ཁ་སྤྱང་ཅི་དང་མར་གྱིས་བཀའ་ཞིང་འཇམ་པའི་གོས་ཀྱིས་ལུས་

དགྲེས་པ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་གྲོགས་མོ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་གཏུའི་
 རོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཉི་མའི་བུ་ནི་མཛེས་པ་འདི། སྒྲོམ་ནི་རྒྱ་མཚོས་སྤྱང་
 བར་གྱིས། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་ནི་འདུས་པ་དང་། ཚངས་པས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་
 སྤྱངས། །ཞེས་སྒྲུས་ནས་གཏུར་ཐོར་རོ། །གཏུ་དང་ཉི་བར་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་
 གི་རྟའི་རྩི་པོ་ཞིག་རྟ་འཚོ་ཞིང་འདུག་པས་མཐོང་ནས་འཁོར་ནམས་ལ་སྒྲོམ་
 དེ་བྱུང་བར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཁྱེར་ཏེ་འོང་བས་བུ་མཐོང་བ་དང་། འདི་པའི་བུར་
 བུ་འོ་སྒྲུམ་ནས་གསོས་སོ། །དེའི་ཆེ་རི་དབང་ཆེན་ན་དགའ་བྱེད་དག་སྤྱ་ཅན་
 ཞེས་པ་མཚོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་སྒྱུད་པ་དེས། མཚོན་
 ཆའི་སྒྱུར་བ་འདི་བུ་མ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ། །ན་ཅན་
 དེས་བུ་མ་ཟེའི་ཆ་ཡུགས་སུ་བུས་ནས་མཚོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་བསྐྱབས་སོ། །དེས་
 འོ་བས་ནས་འཐབ་དགའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ་རང་ཉིད་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་
 བསྟོབས་པས་དེས་ཀྱང་ཨ་ཁྱའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཏེ་ཨ་ཁྱའི་རྒྱལ་ཐོར་གྱུར་ཏོ། །ན་
 ཅན་འདི་སྒྱེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་མེ་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡོད་པ་དེས་སྤྱས་ཀྱང་ཚུགས་པར་དགའ་ལ། ཅི་
 ཞིག་ན་སྤྱིད་སྒྲུབ་དང་དེ་གཉིས་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་བ་ལྟའི་དབང་
 ཐོས་ཤེས་ནས། རང་གི་བུ་སྤྱིད་སྒྲུབ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྱིན་བུ་མ་ཟེའི་ཆ་
 ཡུགས་སུ་བུས་ནས་ན་ཅན་གན་དུ་སོང་རོ། །དེས་ཀྱང་མགོན་དུ་ཐོས་ནས་
 ཅིའི་དོན་དུ་འོང་ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་སྒྲུས་སོ། །ལན་

བདུན་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ན་ཁྱོད་གྱི་གོ་ཆ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། རྣ་ཅན་ན་
 རེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནས་མི་སྒྲུ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་སྒྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས།
 རོ་རྗེའི་སྒྲུ་གྱི་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལས་གོ་ཆ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་།
 བརྒྱ་བྱིན་ཡོངས་སུ་མགྲོན་ནས་སྒྲུས་པ། གང་གིས་སྒྲོང་བ་མགྲུ་བྱའི་ཕྱིར། །རང་
 གི་སྒྲོག་ལ་འང་མི་དཔྱོད་པ། །རྣ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་བྱེད་མེད། །ར་དང་འབྲ་
 བའི་བརྩེ་བྲལ་མེད། །ཅིས་སྒྲུས་སོ། །འདི་དག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་
 རོ། །དཔེ་ལ་ལར་བྱབ་འཇུག་གིས་ཀུར་ལ་གོ་ཆ་བསྐྱེད་བ་བྱིན་པས་མགྲུ་
 རྩེ་དེ་ལ་མདུང་ཐུང་བྱིན། །སྐར་མདུང་ཐུང་གིས་མིད་རྒྱུབ་པས་ད་ན་མི་རུང་
 རྩམ་དུ་བུམ་པ་སྒྲུ་འགོངས་ཀུར་ལ་འཐབ་ཏུ་བཏང་། བུམ་སྒྲུ་འཐབས་པས་
 ཐུབ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྣ་ཅན་དེས་མདུང་ཐུང་འཐབས་པས་ས་འོག་
 ས་སྒྲེང་ས་སྒྲུར་བུམ་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བོས་པ་དེ་དང་དེའི་
 གཉེན་པོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་བདས་ཏེ་མཐར་བསང་པར་གྲགས་སོ། །
 འཐབ་དཀའ་བུང་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་བཀྲ་སྒྱུན། རྩ་ཆོགས་བརྩོན་འགྲུས།
 འཛིགས་བྱེད། རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་གརྒྱ་ལས་སྒྱེས་པའི་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་བཀྲ་སྒྱུན་ནི་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བཀྲ་སྒྱུན་ཞེས་པས་མིང་གི་
 འཁོན་གྱིས་གཡུལ་རྡོར་བསང་དོ། །འཛིགས་བྱེད་ནི་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་
 ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་བདེ་ལྷན་མས་འུ་བྱ་ཅག་གིས་རབས་ཆད་པས་བྱ་བ་སྒྱེད་
 པའི་རྩོལ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། རྒྱས་པ་དང་རྡོད་གཉིས་

སྒྲུབ་ཡིན་མོད། ང་ནི་ཆུང་དུ་ནས་ཚངས་པར་སྒྲིད་པས་འདོད་བདེ་ཉམས་སྒྲུབ་
 མུང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྒྲོག་པ་དང་། དེའི་རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཨོ་པེ་ཀ་དང་། ཨོ་བ་ལི་ཀ་དང་།
 རྟོགས་ལྡན་མ་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་དང་རྒྱས་པ་འདུས་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དང་། སྐྱེ་བཅེད་དང་། སློ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་ལ་
 སྐྱེས་སོ། །དེར་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དམུས་ལོང་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཅེད་གིས་
 ས་ཆེན་པོ་ཀླན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ནགས་
 སྐྱོང་དོ། །རྒྱས་པར་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་ལ་མཚོག་བྱིན་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མའི་དམ་
 པ་དྲི་བ་མོ་ལས་ཁུ་བརྒྱ་བར་སྐྱེད་ཅིག དེ་དག་གི་སྤྱོད་འཐབ་དཀའ་ཞེས་
 བྱ་བའང་འབྱུང་བར་འབྱུར་དོ། །ཞེས་སྒྲུལ། རི་ཅོམ་ན་དྲི་བ་མོ་མངལ་དང་
 ལྡན་པར་སྐྱེད་ནས་ལོ་གསུམ་ན་ཤའི་གོང་ལུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། འདི་ཤའི་དུམ་ཁུ་བརྒྱར་གྱིས་ལ་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་
 རྒྱ་བཅིལ་བས་ཡང་ཡང་གཏོར་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས། ཅི་ཞིག་ན་ཁུ་
 བརྒྱ་དབང་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་ཏོ། །དེར་སློ་ལྡན་གྱིས་ཡུལ་
 འཁོར་སྐྱེད་ལ་སྒྲུས་པ། འཐབ་དཀའ་འདི་སྟིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་འབྱུར་བས་
 ངས་ཤེས་ཀྱི། འདི་གསལ་དུ་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་བསལ་བས་སྟོག་ཆགས་མང་
 པོ་ལ་སྟོག་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་

ལས། གང་གི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ། ཁྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མི་བྱ། ཁྲིག་པ་
རྒྱུ་ལ་དོན་ཆེ་བ། ཁྲོ་དང་ལྷན་པས་ཉག་ཏུ་བྱ། ཁྲིས་བཤད་དོ། ཁྲིས་སྒྲུས་
ཀྱང་དེ་ལྟ་སུ་ལ་བརྩེ་བས་གསོད་མ་རུས་སོ། དེར་སྐྱབས་ཐེང་ནགས་སུ་སོང་།
སྒོ་ལྷན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་
ནི་རུས་པ་མེད་པར་ཡུར་བ་དང་འཐབ་དགས་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། དེ་ནས་ན་
ཅན་དང་འཐབ་དགའ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡུར་བ་རྣམས་དང་། སྐྱབས་ཐེང་གི་
སུ་རྣམས་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་
གཡུལ་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བསྐྱབས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱབ་འཇུག་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་ཁ་ལོ་པར་བྱས་ནས་གཡུལ་རོར་དྲངས་
སོ། དེར་སྤྱི་བསྐྱབས་ཀྱིས་དབུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས། ཀུན་
དྲའི་བུས་ནི་དེར་བལྟས་ན། ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་རྣམ་པར་གནས། མཆོག་
ཏུ་བརྩེ་བས་ཞོན་པ་ཡིས། ཞུམ་པ་ཡི་ནི་འདི་རྒྱུད་སྒྲུས། བྱབ་འཇུག་གཉེན་
རྣམས་མཐོང་བས་ན། འཐབ་པར་འདོད་དེ་གནས་པ་ལ། བདག་གི་ཡུས་
ནི་ཞུམ་གྱུར་ཅིང་། ཁ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲེམ་པར་བྱེད། ཅིས་སོགས་དང་། གང་
གི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། འོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བ། དེ་ཉིད་སྒོག་
དང་ཞོར་རྣམས་ནི། སྤངས་ནས་དྲང་འཐབ་པར་གནས། ཁྲིས་སོགས་
སྒྲུས་ནས་འཐབ་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་སྒྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ནས། བྱབ་
འཇུག་གིས་སྐྱབས་རྣམས་གསོད་པའི་བྱིར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་བ། བུམ་སྐྱེས་འཇིགས་

བྱེད་ཀྱལ་པའི་ཤིང་རྩ་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དཔའ་བོ་གཞན་
 དག་ང་ཡིས་བསད། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ལ་མི་དགར་མ་བྱེད་གསོད་པར་གྱིས། །
 གཡུལ་དུ་དག་ལས་ངེས་པར་ཀྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་གིས་
 འདི་ཀྱན་ཀྱལ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་མི་འཛིག་ཤེས་པར་གྱིས། །མི་འཛིག་པ་དང་
 མི་ཟད་པ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་གསད་མི་ལུས། །ལུས་འདི་མཐའ་དང་ལྡན་འགྱུར་
 གྱི། །ལུས་ཅན་དག་ནི་རྟག་པར་བཤད། །འཛིག་ཅིང་ཚད་མེད་ལྱུར་པས་
 བ། །འཐབ་པར་གྱིས་ཤིག་རྩ་རྟ། །དཔེར་ན་གོས་རྩིང་དག་ནི་བོར་ནས་སྤྱ། །
 སར་བ་གཞན་དག་མི་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལུས་ནི་རྩིང་པ་སྤངས་
 བས་སྤྱ། །ལུས་གཞན་སར་བ་དག་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །ཅིས་སོགས་སྤྱི་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ་སྤྱི་དྲུབ་གྱི་གཡུལ་བཀྱིས་བན་འཐབ་དཀའི་རིགས་
 དཔུང་གི་ཚོགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་བརྒྱ་རྟེན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བསད་ནས་སྤྱི་དྲུབ་གཡུལ་ལས་ཀྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །བཞི་པ་ལེའུ་ཐ་
 མའི་མཆུག་བསྟུ་བ། སྤྱ་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་ནི་བྱེད་པའི་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཀྱ་བ་
 དང་། བྱ་སྤྱ་བ་དང་བྱ་དཀའ་བ་དག་གི་ལམ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲོལ། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན་ལ། གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 མཆུག་དོན་བསྟུ་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱ་དང་། ལོ་
 པར་གང་གིས་བསྟུར་པའི་འགྱུར་བྱ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་

གི་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་། རོན་
རྒྱན་སོ་ལྔ་དང་། ཟུང་ལྟན་བྱ་དཀའ་སྤྲ། གཤམ་ཆོག་དང་སྦྱོན་བཅུ་སྤྲ་བ་
བཅས་ལེའུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འདིས་སྟན་དག་ལེགས་པར་མ་སྦྱར་བའི་
སྦྱོན་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དག་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་ཅན་
གང་ཞིག་རྫོང་བྱེད་དག་གི་དཔལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབང་
དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྦྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་མདོན་པར་འགྲོགས་པར་བྱས་
པ་དེ་ནི་དཔེ་རི་ལྟར་ན། ཆང་གིས་མྱོས་པ་དང་འདྲ་བར་མིག་གང་ཞིག་མཐོང་
བས་ཡིད་མྱོས་པར་རྟུན་པའི་མཛེས་མ་དག་དང་། སྤྲེས་བུ་མཛེས་པའི་ལང་
ཆོ་ཅན་འཕྲད་ནས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་དེས་ཡིད་ལ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་དེ་འདྲ་སྤྲེས་པ་པོ་འཛིག་རྟེན་ན་མཁས་པའི་
གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མཛད་བྱང་ནི། ཞེས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་
དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྟན་དག་གི་རྒྱན་ལས་བྱ་དཀའ་ལྷན་པར་བཅད་
པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

ཞེས་འགྱུར་བྱང་ནི། གཞུང་འདི་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མ་ཤོང་འགྱུར་ཡིན་
ཏེ། སྟན་དག་མེ་འོང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་འདི། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱལ་པར་བྱེད་པས་སྤྲས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྦྱབ་འཕགས་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་སྟན་དག་མཁན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱི་ཀར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དག་སྦྱོང་ཤོང་

སྒྲུབ་དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབལ་ས་སྒྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱར་བའོ། །ཁྱིམ་དབང་ལོ་ཙྰ་བ་སློ་གོས་བརྟན་པས་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་
 རུང་ཟད་མཛད་ཅིང་བཤད་ཉན་ཡང་ལེགས་པར་མཛད། དབང་ལོ་འདིས།
 མོན་ཆེ་སྐྱུངས་པས་སྒྲེ་བ་འདིར། །གཞུང་རྒྱལ་ཅེད་མེའི་ཞར་ལ་ཤེས་ཞེས་
 མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ལྷ་
 ལུ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་རྟིང་བ་དང་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་
 གཏུག་སྟེ་དག་པར་བཅོས་ཤིང་མཚན་བྱ་འགའ་ཡང་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །
 སྒྲླད་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་འབྲུག་གི་ལོར་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་
 རྩེད་གྱིས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་བསྟན་ནས་རྒྱ་སྒྲླད་ལ་ལྷ་དག་དང་
 བོད་སྒྲླད་ཀྱི་བསྐྱར་ལོར་མི་བཅོས་ཀ་མེད་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་སྒྲླད་
 གཉིས་ཤན་སྒྲུར་དུ་སྒྲུར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སི་རྒྱ་
 ལ་ཡི་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས་པ་ནང་པའི་བརྟེན་རྒྱ་ལྷ་སྤྱི་དང་། ཡང་ནང་པའི་བཀ་
 ཆེན་དག་གི་དབང་ལྷག་གསུངས་པས་མཛད་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་འདི་གཉིས་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་གསལ་ཆེ་བས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་དེ་གཉིས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་རྩེད་
 ཀྱི་ལྷག་ཏུ་འཁྱོར་བ་དེ་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་གཞུང་འདི་
 ཡིད་བརྟན་ཆེ་བར་མཛོད། དག་གི་དབང་ལྷག་གསུངས་པ་ཞེས་པ་མཁས་པ་
 སློ་དུག་གི་ནང་ཚན་དེ་ཡིན་མིན་བརྟག་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་དངགས་མེ་ལོང་
 གི་གཞུང་འདི་ལ་ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙྰ་མཛོད་བསྐྱས་ས་བཅད་ཙམ་གྱི་འགྲེལ་རུང་

དང་། དབང་ལོ་ཚུས་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་གཞིར་བྱས་
ནས་བོད་འགྲེལ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་འདི་ལ་
ཕན་པ་ཅི་རིགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་དཀའ་གནད་འགའ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་ཁམས་པའི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་
རོལ་མཆོར་བཀག་པ་ལྟར་ན། ཁམས་འགྲེལ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་པོ་མཁྱེན་རབ་
དང་གསུང་གསལ་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་བརྟེན་སྟོན་བའི་དབང་ལྷན་མ་དུ་བརྟེན་
ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་བསྟན་པའི་
ཞལ་རྒྱན་ཞིབ་པར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་པའི་བྱིར། འདིའི་སྐར་
བྱུང་བའི་བོད་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་ཆེ་ཤོས་
སུ་སྤང་ངོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡི། གཞུང་བཟང་འདི་
ལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་མིང་། བཏགས་པ་ཡང་དག་དོན་དང་ལྡན་མཐོང་ནས། །
གྲུས་ཤིང་སྟོབ་པའི་སེམས་གྱིས་རྣམ་བཤད་བྱས། རྣམ་བཤད་འདིར་ཡང་ཆོག་
མང་སྟོན་པ་ཡི། །ངལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་མཐའ་དག་ །དྲངས་པའི་
མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྟོ་མིག་ལྡན་པས་བལྟས་པ་ཙམ་
གྱིས་མཐོང་། །ཤང་ན་ཆོག་གི་རུས་པ་ཐུ་མོའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་གསལ་
རུས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་དང་། །འོལ་སྟེ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་མཆིང་བའི་ནོར། །
ཟུང་པར་བྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། གཞུང་དོན་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་

བ་ཡིས། སློ་ཚིམ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ལ་ཅི་ཆ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མའི་སློ་ལྷན་
 མཁས་ཀླམས་ཀྱིས། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཚོག་ཀླམས་གྲུས་པས་བྱངས། །
 དབལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཀྲིའི་ཞབས། དགྲེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ལེགས་
 བཤད་རྩིས་པའི་མཚོ། འདི་ཉིད་སྐལ་བཟང་ངང་པའི་ཚོགས་ཀླམས་ཀྱུན། །
 ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་བསྟི་གནས་ཉིད་གྱུར་ཅིག ལན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་
 བར་སྦྱར་བ་ལས། བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་རབ་དཀར་འདི་བཟང་གིས། ས་
 གསུམ་སྙིང་གི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་
 བར་ཤོག བདག་ཀྱང་སྦྱེ་ཀྱན་མཚུངས་མེད་སྟན་དག་གིས། རྒྱལ་པའི་ཚོས་
 མཛོད་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། རྟོ་རྩེ་སྦྱ་དབྱངས་ལྷ་མོས་རྩེས་བཟུང་ནས། །
 མད་བྱུང་དག་གི་དབང་ལྷག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དུས་ཀྱི་
 རྒྱད་པ་ཞི། ལེགས་གསུང་ལེགས་བར་སྒྲུབ་པས་ས་སྟེང་གང་། རྒྱལ་བ་སྟན་
 རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བར་ཤོག ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་ནོར་བུས་མཛོན་མཛོད་པ། དབྱངས་ཅན་
 དག་གི་དབལ་མོ་དགྲེས་པའི་ཞལ། ཡིད་འོང་ལྷ་བ་གཞོན་ནུའི་འཇུམ་
 དཀར་འོད། འདི་འཛོན་སྙིང་གི་འོ་མཚོར་འདྲེས་གྱུར་ཅིག དེ་ཡི་མཐུ་ལས་
 མད་བྱུང་དག་གི་དབལ། རབ་གྲུབ་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །
 ས་གསུམ་རྩི་མཚར་དབལ་དང་ལྷན་པ་ཡི། རྐལ་པ་བཟང་པོས་འགྲོ་འདི་
 མཛོད་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྟན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རྩིས་མཚོ་ཞེས་

བྱ་བ་འདིར་སྔ་འགྲེལ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་ཤིང་། སྔ་
དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་སྒོ་ནས་སྔ་འགྲེལ་ནམས་ལས་ཀྱང་
འཕགས་པར་གྱུར་བས་ན། བོད་སྔ་མ་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྟན་འགྲེལ་
མང་དུ་མཆིས་ནའང་། དོན་འདུས་ཤིང་རྒྱས་བསྐྱས་འཚམས་པ། གོ་སླ་ཞིང་
མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་རིག་ལམ་འདི་ནི་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ནམས་ལ་པན་པའི་བསམ་བསུ། མི་པམ་བ་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་
ཞེས་འབོད་པས་རང་ལོ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པ། སུ་མོ་བྱའི་ལོའི་སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་
ཆོས་གསུམ་ལ་མགོ་འཛིན་ཅམ་བྱས་ནས་ཤར་མར་འབྱེ་འདུན་ཡིན་ཡང་། ཞག་
འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་སྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཡིག་ལྗེ་བ་རེ་བྱང་ལས་ཤི་རྒྱ་མ་བྱུང་
ཡང་། ལྷ་བའི་ཡི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་རེས་གཟུང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དཔོ་འཛོམས་
པའི་སྔ་དྲོ་དང་པོའི་ཆ་ལ། ལྷན་ལུལ་གོ་ཐེ་ཞེས་བ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་སུ་
གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་དང་ཤིང་དང་ཐང་དང་རེ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྒྲོར་བའི་དབུས་
ཀྱི་ས་གནས་ཉམས་དགའ་བར་སྟེན་པའི་བདག་པོ་མདུན་སྟོན་དེས་མགོ་བཀྲ་
ཤིས་ཆེ་རིང་གིས་གསུང་དུ་བསྐྱུན་པའི་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་བྱ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
འབར་གྱིང་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་བ་འདིས་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་
བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མཆོ་ལོ། །

༥ ཇོ་སྤྱི། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རྫོངས་སུན་ཀུན། ཁེལ་བྱེད་དག་གི་
བསིལ་འོད་འབུམ། ཁྱིད་ཞིར་བྱབ་པར་རྟག་སྟོབ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་བ་

དེར་ཕྱག་འཚལ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་མིང་ཚིག་དང་། །བརྗོད་པ་ལ་བཏོས་
 ཐོས་བསམ་གྱི། །སྤྱོད་ལུལ་ཅན་རྣམས་སྤུང་མོང་གི། །དིག་ལམ་སྤངས་ན་
 །ཤིན་ཏུ་འབྱམས། །ཁྱད་པར་སྒྲན་པར་སྤྱོད་པའི་དྲག་གང་ལ་ལྷན་མིན་དེ་ཡི་
 ཚོ། །དོག་གིར་བྱང་དང་སྤྱོད་ལ། །མཁས་གྱུར་རྣམས་ལ་འད་སྤྱོད་མང་
 །ལ། །བཏུ་ཕྱག་གནས་ལྷའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །འདོར་བཞིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 ལ། །ཞུགས་འདོད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །བཞད་གང་གནས་སྤྱུ་ཅིས་
 མ་གྱུར། །རྒྱལ་དེ་གཟིགས་ནས་བཀའ་བསྟན་གྱི། །སྤྱི་སྤྱིགས་དིག་ལམ་འདི་
 མེད་ན། །བསྟན་པ་ལུབ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །ཀྱན་ལ་གདམས་དང་རྗེས་
 མསྤུང་པར། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར། །འདྲམ་པའི་དབྱངས་
 དང་གཉིས་མེད་པ། །མི་པམ་སྤྱོད་པའི་མེད་གོ་ཡིས། །ཚིག་རྒྱན་འདོད་འཛོའི་
 མེ་ལོང་འདིར། །སལ་སྤྱོད་འགྲེལ་བྱུང་ཀྱན་གྱིས། །བཤད་པའི་སྒྲལ་བཟང་
 །ལྷག་མ་བཅས། །སྤོབ་བྱུང་རྗེས་སྤྱོད་ཅིམ་མིན་པའི། །ཤེགས་བཤད་རྩ་ཆེན་
 །སྤྱུང་ཡང་བསྒྲགས། །དོན་ཆེན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ། །ལྷག་པར་ཕྱག་ལ་
 །རྗེ་རང་ཡང་། །བཏགས་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་མེད་འཕྱལ། །བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་
 །སྤྱོད་མས་པ་ན། །ཞལ་འདེབས་མེན་ཆེན་གཉིས་པ་ཡི། །སྤྱང་འཁོར་ཉེར་
 །ལྷ་དང་བཅས་ཏེ། །བཀའ་སྤྱལ་ཐེབས་བཞིན་ཏུ་འཕྱེད། །བསྤྱོད་དབང་མཚོག་
 །རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །གང་གི་ཕྱག་ལ་བསྤྱོད་ཆུ་གཏོར་ལས། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་
 །མོའི་ཁོར་བྱ་ནི། །དཔལ་སྤྱངས་གདན་སར་སྤུང་བསྟན་གྱི། །རྒྱལ་མཚན་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

མངོས་པའི་རྒྱན་དུ་གར། །ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་དང་། །མཚུངས་པའི་
ལེགས་བཤད་འདིར་ལྷགས་ན། །སྒོ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་ཆོག་རྒྱན་དང་། །
སྟན་ངག་སྒྲ་ལ་འགྲན་མེད་འགྱུར། །རབ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར། །འབབ་པའི་མཐུ་ལས་མཐའ་ཡས་འགོ། །
དབྱངས་ཅན་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤང་
བས་འཆོ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ན། །བསྟན་པའི་དབལ་དང་འགོ་བའི་བདེ། །
རྟག་ཏུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་ལྷ་སྒྲས་ཆེད་བང་བདུད་འདུལ་གྱི་
ལྷགས་བསྐྱེད་དཀར་པོས་ཉེ་བར་བྱངས་ཏེ་སྤང་ཡང་སྤང་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་སྤང་ཏུ་བརྒྱབ་སྐྱེ་
བ་དགོ། །

རྒྱ་མཆོའི་རི་དྲགས་གཞོན་ལུ་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་མཆར་སྟག་ཅན། །ཡེགས་
བཤད་བདུད་ཅིའི་དོ་ཤལ་དང་བཅས་གྲགས་སྟན་འོད་དཀར་ས་གསུམ་ཁྱབ། །
སྒོ་གྲོས་དྲི་མེད་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེ་མི་ཡམ་ཞབས། །རྒྱལ་
ཀུན་དགོངས་པ་དབྱིངས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་དུ་མར་ཤར་བའི་རྣམ་ཐོལ་ཅན། །
མིང་ཆིག་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་མཐའ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་ལུང་སྟན་པར་སྒྲ་བའི་
དབྱངས། །གཞོད་ནས་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཤེགས་ཀྱང་ཁམས་དབང་མོས་
བའི་རྩེས་སུ་འགོ། །བསྟགས་འོས་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་དང་མི་ལྟེད་འཛིག་རྟེན་
མིག་གཅིག་སྟངས། །ལམ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་ལ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ལུ་མཐོན་སུམ་ཉིད། །བཙུ་བའི་ཐུགས་རྩེ་གཞན་པར་ལ་ཆགས་
ཐུག་ན་པརྟོག་ཉིས་པར་སྒྲོས། །ལུས་པའི་ཕྱི་ལས་དོ་རྩེའི་མཆོན་གྱིས་བདུད་
སྟེའི་དབྱེད་བཅོམ་གསང་བ་འཛིན། །རིགས་གསུམ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་བསྟུས་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེར་གྲགས། །ཚུལ་གནས་མང་
ཐོས་ལུང་གི་རྩ་བརྟན་དབྱིག་གཉིན་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན། །བསམ་
བྱུང་རིག་པའི་མེ་ཏོག་བཞད་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་འཕྲོ། །སྒྲོམ་
བྱུང་ཤེས་རབ་འབྲས་བུའི་ཁུར་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་གསང་བ་འཛིན། །
ཐུབ་བསྟན་སུམ་རྩེན་གོང་ཁྱེར་མཛེས་རྒྱན་སྟོན་མེད་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་
དབང་། །འཆད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཆོས་སྒྲོ་རྒྱ་མཆོར་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཇུག་
གཉིས་འཕྱང་སྟེང་། །ཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆད་མ་གསུམ་ལྟན་དངོས་སྟོབས་

རིག་པའི་དོན་ལྟོ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ། རྩོམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་བས་རབ་མཛེས་ལེགས་
 བཤད་སྒྲུབ་སྒྲོང་ལྷ་མ་བཀྲ་བས། རྒྱལ་བསྒྲུབ་རྩོགས་ལྷན་དུས་སྒྲོན་དར་མཛོད་
 ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དབང་གཉིས་པར་རེས། །མཁའ་པའི་ལྷ་མ་དཔྱོད་ཕྱོགས་རེ་
 མ་ཡིན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྲགས་
 བ་ཅམ་མིན་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡི། རྩོམ་ཆར་ལྷ་མ་ཐར་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲུས་པས་མཁའ་ཤིང་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ། གངས་རིའི་ཁྱོད་གྱི་
 རྒྱལ་བསྒྲུབ་མཛེས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་སེང་གོ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །ཁྱོད་མཚུངས་སྒྲུས་
 སུ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་གསུང་མཚོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། ལེགས་
 བཤད་སྒྲུབ་དབྱངས་ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་མང་ཆོས་སུང་གསང་བ་སྒྲུད། །
 དོན་གཅིག་དག་གི་སྒྲོས་གར་འབུམ་བསྒྲུར་འཆི་མེད་དབང་མོའི་འཛོ་སྒྲིག་
 རོལ། གཞུར་གནས་མཁའ་རྣམས་བརྟན་པ་འཕྲོག་ཅིང་སྒྲལ་བཟང་དགའ་
 བས་རྣམ་པར་ཅེན། །དེ་ལྟའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་མཚོར། །རབ་
 འབུམས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲུང་འབུམ། གཅིག་ཏུ་སྒྲུད་པའི་དོ་མཚར་གངས། །
 ཆོས་མཛོད་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་རྒྱལ་གྱིང་། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཡོངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་གཅིག་ཕུ་འཛམ་དབལ་དབྱངས་དངོས་གངས་རིའི་
 ཁྱོད་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སེང་གོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་མི་པམ་
 འཛམ་དབལ་དགེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་ཞེས་གྲགས་པའི་
 གཞུགས་དཀར་སྤིང་ཞེའི་སྒྲུབ་མཛོད་པར་མཐོ་བ་གང་དེས་དབལ་གྱི་མགུལ་

ནས། བཀའ་མེ་སྒོ་དྲ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ལྷུང་། ལམ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་གནད་
དེལ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བཅོལ་ནས་
ལེགས་པར་བསྐུལ་བ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་ཉམས་འགྱུར་བཅུད་ཅིའི་
ཐིགས་པ་འབུམ་དུ་འཛོལ་བྱ་མ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བས་སྒོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཟུད་ཡོངས་སུ་གོལ་ཏེ་དོན་དང་ལྷན་པའི་
ཆོས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་འཆོས་སྒྲོབ་དུག་བྲལ་གསུམ་ལྷན་གྱི་བསྟན་
བཅོས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་གྱི་གཞུང་
ལུགས་དང་རྣམ་དབྱེ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྟིགས་དུས་སྒོ་གོས་འཆལ་བར་སྒྱུད་
པས་ལྷ་ལྷག་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོར་མཛོད་གས་ལོག་ཏྟག་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་རྣྟ་མར་
གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་གཏ་ཀ་ལྷ་བུའི་གསུང་རབ་ཅོ་
མཆར་འོད་ཟེར་བཟུ་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་ཁིང་། གསེར་
ཁིང་ནོར་བུས་སྒྲུས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ཡང་
གཞལ་དུ་མེད་པ་གཟུར་གནས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་
ལུང་རིགས་སྒྲུ་བའི་སང་གོ་རྣམས་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། རྣམ་དབྱེད་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཅིང་། བསྐྱུགས་བཅོད་ཀྱི་མེ་ཏྟག་སེལ་མ་འཐོར་བའི་
གསུང་འབུམ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་དག་སྐར་དུ་སྒྲ་རྗེས་རི་ལྷར་བསྐྱུན་པའི་
རྒྱལ་གཤམ་བྱང་ལས་གསལ་བ་བཞིན་དེའང་གཞུང་མཆོན་རིགས་ཁ་ཤས་
མཛོད་པ་འཕྲོ་ཅན་འཆར་གཞི་མཆོན་བུ་ཅན་དང་། སྐར་དུ་མ་འཁོད་པའི་

ཕྱག་པུས་ཐམས་ཅད་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་སྐྱེས་པའི་ལོངས་
 ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་ཤིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་དབང་བསྐྱེད། མཆོག་
 སྐུལ་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་སྐྱེས་བཙུན་བསྐྱེད་དེ་བཀའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཅིང་། སྐར་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཕྱག་སྐྱེས་བཞེད་ཀྱིས།
 སྒྲོམ་ཁ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཙོལ་ཉེ་སྒྲོན་ཆད་ཆོས་སྒྲེ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐར་
 ལ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལྟེན་ཆེན་པོད། ལྟེན་འབྲེལ་པོད། འཛིན་བཀའ་དམ་བས་
 ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་བཞག་མཆོག། བཅས་སྐར་དུ་བསྐྱེད་པས། མེ་སྐྱེས་ལོར་ཕྱག་སྐྱེས་
 ལུང་རིགས་སྐྱེ་བ་མཁན་ཤིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དཔལ་ཕྱོན་ཉེ་ཞལ་ལྟན་རྒྱས་ནས་
 དབུ་མ་རྩ་མཆོག་། ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་མཆོག་། མཛོད་ཀྱི་ཀ་བཅས་ཕྱག་མཆོན་
 དཀྱུས་སུ་ཐབ་བར་མཛད་དེ་མཁས་གྲུབ་ཉི་ལྔ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐར་བས་སྐྱོང་
 བའི་སྐལ་བའང་བསྐྱེད་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་དབང་བར། མཆོག་
 སྐུལ་ཤིན་པོ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ཞིང་སྐར་གཞན་དུ་གཟིགས། ཉེ་གནས་
 དག་སྐྱོང་འཕགས་མཆོག་རིག་གོལ་ལམ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སྐར་གྱི་དོད་མ་བཙོལ་
 བས་ཐུ་མའི་ཕྱག་སྐྱེས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་སྐྱོང་ཅུས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་རྒྱས་འཕྲོས་
 ལྟེན་དང་། དད་ལྟན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་གཞུང་འབྲེལ་གསུམ་
 སོགས་ཕྱིམ་སྐར་སྐྱོང་། ཐབས་ཤེས་གང་དག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལྟན་གྲུབ་སྐྱོང་
 བས་ཆོས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་སྐྱི་བཀྲས་མཐོང་མཆོག་ནས་དད་བཙུ་

བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་མགོ་འདྲེན་གནང་སྟེ་གཞུང་སར་སྐྱབ་སྦྱོན་ལུལ།
གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
ཆེན་པོས་ཀྱང་དེར་སང་གི་དུས་ཅམ་ན་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་དོན་
ལ་མཁའ་པ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་དབང་གིས་
མདོ་སྨད་ས་དབང་སྐྱབ་སྟོད་པ་བཞུགས་སྐབས་བཀའ་འབུམ་བརྒྱུ་བཅུག་
ཞུགས་ཞབས་འདེགས་སྤྱད་ཁང་ནས་སྦྱོར་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཐོབ།
ས་འབྲུག་ལོར་སྤར་དཔོན་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གཤམ་བཞུགས་སྐབས་
སྤར་བཀོད་པོད་ཆེ་འབྲིང་ལྔ་ལ་ཞུགས་པ་གནང་བའི་ཕྱག་རྟགས་ཤོག་པ་
ནམས་བརྒྱུ་ཞིབ་བཅོས་དེ་ལོན་བཅས་སྤྱད་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ཏེ་ལས་འགོ་འཛིན། ས་སྐུལ་ལོ་གཞུང་ཁྲིལ་གསུམ་སོགས་སྤར་བཀོད་པ་
ཞུགས་ཀྱིས། གཞུག་སེམས་སྦྱོར་པོད་ཉ་སྤར་དུ་བསྐྱུན། ལྷགས་རྟ་ལོར་བུམས་
ཆོས་སྟེ་ལྔ་འཇུག་འགྲེལ་སོགས་ཞུ་བཅོས་གནང་། རྒྱ་སྐུལ་ལོར་སྤར་དཔོན་བླ་
མ་དམ་པ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་བཞུགས་སྐབས་སོར་མཆན། ཆད་བཅུས་
སོགས་དང་། དུས་ཟིངས་སྐབས་སྤར་ཆད་ལུས་སོང་གཤིས་འཕྲོར་རིགས་
ལ་ཞུ་དང་པོ་གྱུབ། ཉེ་སྤར་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ཁྲིམ་སྤར་སྤར་བསྐྱར། བྱི་
ལོར་འཕྲོས་ལུས་སྤར་མཇུག་སྦྱོང་ཅིས་ཀྱང་། དེ་ནས་ནད་ལྷག་འབྲུགས་ཅོད་
སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཆེས་ཆེར་བདོ་ཞིང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱུར་ཅུ་ལག་དང་
བཅས་སྦྱོབས་ལྷགས་རབ་རྟ་འཕེལ་ཏེ་མགོ་བོ་མཐོ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་

དབྱ་འཕང་དམའ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམ་
 ཤིན་ཏུ་སྤ། བསྟན་འཛིན་པལ་ཆེར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱག་ཟིམ། ཞལ་བཞུགས་
 བ་རྣམས་ལ་དམ་སྤྱིས་སྒྲུབས་ཤིན་ཏུ་བཅའ་ཏེ་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 བོར་བསྟན་སྤྱིད་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱད་པས་ཅི་ཡང་གཅེས་པའི་སྒྲུབས་སྤ། སྤར་
 དཔོན་སྤ་མ་དམ་པ་སྤྱག་ཤེགས་སྤར་གྱི་གཉེར་འཛིན་སྤ་ཆན་ཞིང་སྤྱིང་ཡང་
 རྒྱུན་རན་གྱི་གཡང་སར་འབྱུན། བར་ཆད་ཀྱི་འཕྲང་དུ་རྒྱུད། བདུད་དགས་
 རྟོག་ལ་རྩོམ་སྤེ་སྤར་རྣམས་གཟན་དུམ་བཞིན་རུལ་ཁྲོད་དུ་ལོ་ཤས་ཉལ་བའི་
 སྒྲུབས་རྩལ་རི་ལྟར་སྤྱག་ལ་རྩོམ་མེའི་སྤར་བ་བཞིན་སྤྱིགས་ལུང་ལུན་པའི་
 རྟོང་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཆོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རིས་མེད་བསྟན་པའི་རྟོག་
 ཤིང་གཅིག་ཤར་གྱུར་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་
 བོའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་ཅེན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་
 གྲོས་སམ། གཙུག་ལག་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་རིས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱུ་མ་བྱུང་བ་མེད་པས།
 གསུང་གང་ཟབ་རྩོགས་སྤོར་སོགས་མང་ཆན་ལྡེབ་ཅམ་སྤར་དུ་བཀོད་
 བས་བཀྱ་ཤིས་ལྟ་ཅེར་བཞུགས་སྤྱག་ཤོལ། ཐུགས་སྤྱིས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་བོར་
 ཆོས་རྒྱལ་སྤེད་གཤེའི་ལྟ་སྤྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་བང་བདུད་འདུལ་མཆོག་དང་། སྤར་
 དཔོན་སྤ་མ་བསྟན་ཆོས་བཅས་ལ། བཀའ་འཕུལ་ལས་འཕྲོ་རིགས་ལ་གཟིགས་
 རྒྱུང་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱིགས་ཐུག་རྒྱས་སྤྱིས་པའི་ལམ་ནས་གསེར་

སྟན་འཛིན་པོ་ཆེར་ཉེ་བར་སྒྲོན་པར་མཛད། ལྷ་སྤྲུལ་འཛིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་མཆོད་དེ་འབྲེལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གསུང་ནན་བསྟུལ།
སྤྲེལ་དཔོན་སྤྲེལ་དམ་པས་ཀྱང་དད་དམ་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བརྒྱང་
སྟེ། མེ་སྤྲང་ལོར་སྤྲེལ་ཆད་རིགས་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་མཆན་འགྲེལ་
ངེས་ཤིས་སྒྲོན་མེ་བཅས་ལྟེ་བ་ཙམ་ལག་ཤོས་དང་གསང་རིམ་མཆན། དཀོན་
མཆོག་རྗེས་དྲན་འགྲེལ། བཀྲལ་ལན། རབ་ལན། ཉེ་སྤྲུལ་རྟོགས་བརྗོད།
སྟན་འགྲེལ་སོགས་ཁྱེད་གཤེགས་པར་གནང་བ་རྣམས་དུས་ཆེས་དགའ་བར་
གོགས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མཛོད་ཡོངས་འདུས་
ཆལ་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་རྩ་འཛིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་མེད་ཁང་འོད་གྱི་བྱ་མིག་ན་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དེ་ལ་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་
བསྟུ་བ་གྲུབ་པའི་དཀར་ཆག་སྤྲེལ་འགྲུང་བསྟན་པ་མཛེས་རྒྱན་མཁན་འཛིན་པོ་
ཆེ་ཀུན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ལས། གསལ་བ་དེ་དག་ཀམ་པལ་ཞེ་རྫོགས་
སོགས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དད་སྒྲིབ་ལ་དཀར་བཅས་ལ་སྤྲེལ་གྱི་
སྒྲེགས་བུ་ཅི་རིགས་བཞུགས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྟན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་
པོར་སྤྲེལ་རྒྱར་དུ་འཁོད་རིགས་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བའི་སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་ལ། ཐུན་མོང་རིག་གནས། ཐུན་མེན་
ནང་དོན། ཉེར་མཁོ་སྤྲེལ་ཆོས་ས། ཕན་བྱེད་གཏོ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞི། དང་པོ་
ལ། སྤྲེལ་ཆད་མ། བཟོ། གསོ་བ། སྟན་དག་སྒྲར་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དུག

གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 ཁོངས་སྒྲགས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། བཀའ་ལན་གྱི་སྒྲོར། གཉིས་པ་
 ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་གྱི་སྒྲོར། སྒྲུབ་ཕྱིན་ཆོག་ཁྲིགས་གྱི་སྒྲོར་
 གཉིས། བྱི་མ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་དང་། སྒྲུབ་སྡེའི་དབྱེ་བ་བཅས་ས་བཅད་སོ་སོར་
 འབྱེད་དེ་ཆོན་སྒྲིགས་གྱིས་ཆོན་བྱང་གསལ་བྱེད་གྱི་གྲངས་ལ་བསྟར་ན། མཐས་
 བ་དགའ་བར་བསྐྱེད་པ་སྦྲང་ཡང་། གོང་གསལ་སྟར་བགྲང་བྱ་མང་པོར་
 གཞན་རྒྱུན་ཁོར་བརྟེན་ཆོན་པེ། དུམ་རེ་ཅི་འགྲུབ་སྦྲར་བཀོད་རྣམས་དང་
 སྒྲེགས་བམ་ཅི་འགྲེགས་འགྲེགས་གྱིས་དང་པོ་སྦྲར་ལ་བཀོད་དུས་མ་བྱུང་
 སྟབས། ས་བཅད་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་བྱང་མི་འགྲེགས་དུང་ཆོལ་
 སྒྲའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། ལྡེབ་འབྲིང་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་རིག་
 སྒྲགས་གྱི་རྟགས་ཅན་དང་། ལྡེབ་ཆེན་རྣམས་གསལ་བྱེད་མཆོན་རྟགས་ཅན་
 སྟར་བཀོད་ན་ཐོག་མར་སྒྲེགས་བམ། ཇོ། རྟགས་ཅན་ལ། ༡ རྒྱལ་པོ་
 ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱན། ༡༥ གཞི་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 བར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཆོན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་སྡེང་
 བ། ༡༩ དབྱུང་མ་རྩ་བའི་མཆོན་འགྲེལ་གནས་ལྷགས་རབ་གསལ་ལྟུང་བར་
 དགོངས་རྒྱན། ༡༥ དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་དྲི་
 མེད་ཤེལ་སྡེང་། ༡༥ རྒྱུད་ལུང་བཤགས་འགྲེལ། མན་ངག་གི་ཆོག་དོན་
 ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། ༡ བཅས་འཁོར་ལྡེབ། ༡༥ ཇོ།

རྟགས་ཅན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔེའི་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན། ༡༡༥ ར། རྟགས་ཅན་ལ། དམ་པའི་
 ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་སློབ་གསལ་དགུམ་
 པའི་མགྲུལ་རྒྱ། ༡༡༦ ར། རྟགས་ཅན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མདོན་རྟགས་རྒྱུ་གྱི་
 མཆན་འགྲེལ་ཡུལ་རི་ཀའི་དོ་ཤལ། ༡༡༧ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་མི་ཡམ་ཞལ་ལུང་། ༡༡༨ བདེ་ཤེས་ཤེགས་སྤྱི་པའི་
 སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་སེང་གའི་ང་རོ། ༡༡༩ ཆོས་ལ་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་བ་རྣམ་འབྱེད། ༡༢༠ དབུས་ལ་
 དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འོད་ཟེར་ཐེང་
 བ། ༡༢༡ དོན་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཆན། ༡༢༢ ལུང་ལ་ལྷ་
 རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་དབུ་མ་ལྷ་པའི་མགྲུར་ཟབ་མེའི་རྩ་འགྲེལ། ༡༢༣ བཅས་འཕོར་
 རྒྱེ་བ། ༡༢༤ ཅ། རྟགས་ཅན་ལ། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དབལ་ཞི་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱད་བ་མཆོག་གྲུབ། ༡༢༥ འཇམ་ལ་དབལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་གཏེར་
 ཆེན། ༡༢༦ བཤེགས་ལ་བསྟོད་སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམ་བ། ༡༢༧ ཡང་ལ་གསང་ཆོ་ཡི་རྒྱུ་བ་
 པ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྟོན་གྲུབ། ༡༢༨ འཇམ་ལ་དབལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད། ༡༢༩ ཆོགས་ལ་
 བསྟུས། ༡༣༠ སྟོང་པའི་ངང་ལས། ༡༣༡ ཡོ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་སོགས། ༡
 འཇམ་ལ་དབལ་གྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་ལུང་ཐེང་བ། ༡ འགྲེལ་ལ་བྱུང་། ༡ བསྐྱེད་ལ་
 བསྟུས་རྩྱུ་སྤྱད་སྤྱིད་སོགས། ༡ འཇམ་ལ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་

འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱིན་ཆེན། ༡ མོ་ལྷ་མོ་ལྷ། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ཞེས་བརྒྱད་འདེབས། ༡ ལྷ། རིགས་ལྷ་ལྷའི་མཁའ་འགོ་ཆོས་
 ལྷང་། ༡ འཇམ་ལྷ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྱིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་
 པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་ཆུན་འབེབས། ༡ འཇམ་ལྷ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པོ་
 ལོངས་སྒྱུད་ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་གནམ་ལྷ་གསལ་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་
 བདུད་ཅི་བཅུད་འབྲེལ། ༡ ཆེན་ལྷ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ། ༡ འཇམ་ལྷ་དཔལ་
 ཆོ་བདག་དཔལ་པོའི་ཆོ་དབང་བདུད་ཅིའི་ཆུན་འབེབས་འཆི་མེད་དཔལ་
 ལྷང་། ༡ འཆི་མེད་བཅུད་ལེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཚོག་བདུད་ཅིའི་ཐུམ་
 བཟང་། ༡ བཅུད་ལོ་ཚོག་ཁ་བསྐྱང་། ༡ མཆོ་ལྷ་རྩི་ར་ས་ཡ་ན་ས་སྒྲུབ། ཞེས་ཁ་
 བསྐྱང་། ༡ རྩི་ཆོ་བརྒྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ། ༡ རང་གི་སྒྱི་
 པོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། ༡ མདུན་ལྷ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་
 དམིགས། ༡ བཅུད་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏྲུག་༡ ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་
 ལག་ལེན་གསལ་བར་མཛད་པ་བདུད་ཅི་གྲུབ་བ། ༡ རྩོམ་རྩོམ་ལྷའི་མཚོད་
 བ། ༡ འཇམ་ལྷ་དཔལ་མར་མེ་མཚོད་པའི་ལག་ལེན་མཛོད་བསྒྲུབ་འབེལ་
 གཏམ་ན་པའི་བདུད་ཅི། ༡ སྒྱིན་ལྷ་སྒྲུབ་གི་ལས་རིམ་དོན་གསལ། ༡ རྩོམ་རྩོམ་
 དེའི་བྱིན་རྒྱབས། ༡ འཇམ་ལྷ་དཔལ་དཔལ་པོའི་སྒྱིན་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་བ། ༡ རྩོམ་ལྷ་བྱིན་རྒྱབས་ཁ་བསྐྱང་། ༡ འཇམ་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་
 ལས་ཆོགས། ༡ རིགས་ལྷ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དོར་

བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་། ༡༡ འཇམ་ལྟ་དཔལ་སྒྲ་བའི་སེང་
གའི་སྒྲ་བ་ཐབས་སྒྲོ་ཡི་ཉིན་བྱེད། ༡༢ འཇམ་ལྟ་དཔལ་གྱི་ལས་ཆོགས་ཀུན་
འབྱུང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལས་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་ལོའི་དཔེའུ་རིས་བཅས།
༡༣ ཅིག་ལྟ་ཅུང་འཕོ་བའི་གདམས་པ། ༡༤ གཟུངས་ལྟ་སྒྲོ་བས་སྒྲུབ་སྒྲོར་བྱེད་
གསང་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་སྟོང་གི་ཐུན་སེལ། ༡༥ ལས་ལྟ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
སྒྲོར་འཁོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་བསྐྱས་དགོས་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། ༡༦
ས་སྟོང་ལྟ་ལྟོ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་སོགས། ༡༧ ས་སྟོང་ལྟ་བསྟོད་པ། ༡༨ ཆོག་ལྟ་
བདུན་གསལ་འདེབས་དང་འགྲེལ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ༡༩ དེའི་ལྟ་ཆོགས་
མཆོད། ༢༠ འཕགས་ལྟ་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་བོད་
ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གསལ་འདེབས། ༢༡ འཇམ་ལྟ་དཔལ་ཁོ་རྒྱུ་དུག་གཏོང་
ནག་པོའི་རྒྱུ་ཁྱེད་མཛོད་རྟོགས་ཁོ་རྒྱུ་ཁོལ་མ། ༢༢ བཅས་འཁོར་ལྷེ་བ། ༢༣ ཅ།
རྟགས་ཅན་ལ། ༢༤ ཀུན་མཁྱེན་རྟོ་རྟེ་གཟི་བུ་དེད་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ༢༥
བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཞི་བ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྒྲུབ་ཐབས། ༢༦ རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱུ་ཆར་འབེབས། ༢༧ བསྐྱེད་ལྟ་རྟོགས་ཆེན་མོའི་བྱིན་
འབེབས། ༢༨ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་འབྱུང་ལྷེ་བ། ༢༩ རིབ་ལྟ་བསྐྱལ་བ། ༣༠ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་
པའི་ཆོ་འགྲུགས་རྟོ་རྟེའི་ཆོ་མཆོག་གྲུབ་པ། ༣༡ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་
འདུས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་སྒྲོམ་མཛོད་རྟོགས་ཆེན་མོའི་གསལ་འདེབས་རྟོ་

རྗེ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར། ༡༩ དྲེགས་ལ་པའི་མེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་བུང་
 རྒྱུད་ནས་བརྟུས་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་འབྱུང་། ༢༠ བཀའ་ལྷ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཅུང་པའི་མདངས་བསྐྱང་། ༢༡ བཀའ་ལྷ་བརྒྱུད་ཁྱོ་བོ་
 རོལ་པའི་གཏོར་བཞོག་བསྐྱུས་པ་དག་བཤེགས་དཔུང་འཛོམས། ༢༢ ཁྱོ་བོའི་
 ལྷུང་གི་བཞོག་བུང་། ༢༣ དྲག་ལྷ་སྐྱེགས་སོ་ལཱའི་གམ་བུ་སྐྱེགས་བུང་། ༢༤ ལྷུང་གི་
 ལྷས་ངན་བཞོག་པ་རྒྱས་པ། ༢༥ ཡང་ལྷ་ལྷུང་བཞོག་ ༢༦ བཀའ་ལྷ་བརྒྱུད་འདོན་
 འགྲིགས། ༢༧ ཆོ་ལངས་ཕུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བུང་གནས་ལྷགས་འབར་
 པའི་འཁོར་ལོ། ༢༨ བསྐྱུལ་ལྷ་པ་རྩྭ་བསྐྱུལ་པ་བརྒྱུད་ཁྱོ་བོ་སྤྱོད་ཞེས་པ། ༢༩
 འཛམ་ལྷ་འདཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དྲག་བོའི་སྤྱིན་སྤེལ་དོ་རྗེའི་མེ་དཔལ་
 རབ་འབར། ༣༠ འཛམ་ལྷ་འདཔལ་ནག་པོའི་གྱིབ་འཛོམས་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་
 ལས་མཐའ་ཟབ་རྒྱ་འགྲོལ་ནས་གཤེགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དོ་
 རྗེ་མེ་ཆེན། ༣༡ རྩྭ་ལྷ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་དྲག་འབར་པ། ༣༢
 རྩྭ་ལྷ་མགྲིན་ནག་བོའི་ལས་འགྲིག་དངོས་ལྱུང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལུང་། ༣༣
 དཔལ་ལྷ་འཆེན་ཡང་དག་གི་རྒྱུན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་རུ་ལྷགས་པའི་དགོངས་
 པ། ༣༤ ཕུག་ལྷ་འདོད་རྗེ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་སྐྱུང་། ༣༥ རྒྱུད་ལྷ་
 ལྷགས་དོ་རྗེ་ལུང་པའི་ལས་བུང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད། ༣༦ སྐྱེགས་ལྷ་མཚོ་ད་
 ལོ་རྒྱའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྤྱོད་པོ་དྲང་སྤྱོད་དམོད་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། ༣༧ དྲང་ལྷ་
 སྤྱོད་ཁྱོས་པའི་གཏོར་བཞོག་བརྒྱུད་ལུང་། ༣༨ ཆོས་ལྷ་སྤྱོད་གི་གསོལ་མཚོད་

སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་རྩིང་བྲ།^{༡༠} རིག་པ་ལ་འབྱུར་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་
 སོགས། ^{༡༡} གོ་པ་ལ་སར་གསོལ་མཚོན་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་འབྱུང་བ།^{༡༢} གོ་པ་ལ་སར་
 རྩོད་རྩོད་རྩོད་པོའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ག་སྒྲོར་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་།^{༡༣}
 རྩི་^{༡༤} རྩ་ཕྱུགས་ཀུན་འདུས་སོགས་གོ་སར།^{༡༥} འཛམ་པ་སྒྲིང་དུང་བླ་དཀར་
 པོ་འབུམ་བ་རྒྱ་ཚེ་ཞལ་དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྩོད་རྩོད་རྩོད་ལུགས།^{༡༦} སྒྲུ་པ་བདེའི་
 གསོལ་བསྐྱུས་དབྱ་བཤེགས་དཔུང་འཛམ་ས།^{༡༧} གོ་པ་ལ་སར་རྒྱལ་པོའི་གཡང་
 འཕོད་ལུ་གཡང་འབྱུགས་པའི་ལུགས་རྒྱ།^{༡༨} བསྐྱུ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་
 བྱེད་རྩལ་གྱི་བསང་མཚོན་བསྐྱེད་བྱ་བ།^{༡༩} སུལ་ཆོག་དཔལ་གྱི་གཞི་འཛིན་
 སོགས།^{༢༠} སྒྲུང་པ་སྒྲིང་འབྱུགས་པ་ཡོ་བཙུང་གཏོ།^{༢༡} “སྒྲུ་པ་ལསྐྱུ་བསྐྱུས་
 པ་འཆི་མེད་སྒྲིག་སྒྱུན།^{༢༢} ཡང་པ་སྒྲུ་བསྐྱུ།^{༢༣} སྒྲུ་པ་འཕོད་གྱི་འཕྱོངས་ནི་
 ཡིད་མཐུན་བཤམ་སོགས།^{༢༤} འཆི་པ་ལསྐྱུ་བསྐྱུས་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།^{༢༥}
 འཕོར་ལྗེབ།^{༢༦} རྩི་^{༢༧} རྩ་གསུམ་ཅན་ལ།^{༢༨} མགོན་བཞི་བརྩན་ཆོག་དཔལ་བསམ་
 རྩོན་ཤིང་སོགས།^{༢༩} བསང་པ་ལསྐྱུས།^{༣༠} གཏོ་པ་སྒྲོམ་འབུམ་ཏིག་གི་དགོངས་
 རོན་ལག་ལེན་བྱེད་བདེར་བཀོད་པའི་གཏོའི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཛོ།^{༣༡}
 འཛམ་།^{༣༢} རྩ་བྱུངས་གསེར་འཁོར་ཉེས་བ་ཀུན་སེལ་བྱི་བཙའ་སྐྱབ་གསུམ་
 ཐབས།^{༣༣} སྒྲོམ་།^{༣༤} གཏོ་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བྱབ་།^{༣༥} སྒྲིང་།^{༣༦} གཏོ་པ་ཤིས་
 རོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དགོ་ལེགས་དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་དབྱུངས་སྒྲན།^{༣༧} གཏོ་།^{༣༨}

5 8 3

ལྷོ་མ་ཆོག་འགྲེལ། ༡ ཚུལ་ལ་མདོའི་ས་བཅད། ༡ ལྷོ་མ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ། ༡ བཤེས་ལྷོ་མ་གྱི་མཆོན་འགྲེལ་བསྒྲུབ་དཀར་པོའི་བྲེང་བ། ༡ མདོ་
 ༡༡ བཅུ་ས་བཅད། ༡ བདེ་༡༡ བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྱིང་བའི་དད་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 བ་བྱང་སྤྱིང་ལུང་གི་ཉི་མ། ༡༡ དེམ་༡༡ ལྷོ་མ་གྱི་ས་འཕྲོར་བ། ༡༡ གསལ་༡༡
 འདུས་དེམ་ལྷོ་མ་ཆོན་དཀར་སྒྲུབ་སྤྱིང་བའི་འགྲེལ་ཆུང་བྲུང་འཇུག་ཅོར་བུའི་
 སྤྱོན་མེ། ༡༡ ཞལ་༡༡ གདམས་ལམ་དེམ་ལེ་ཤེས་སྤྱིང་བའི་བསྒྲུབ་དོན། ༡༡ ས་
 ༡༡ མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མདོ་མཆོན་པ། ༡ ཆད་༡༡ མ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་མཆོན་
 འགྲེལ་དེག་ལམ་རབ་གསལ་སྤྱིང་བ། ༡༡ གངས་༡༡ དེའི་སྤྱིང་ས་གྱི་སྤྱིང་བའི་
 སེང་གོ་གཅིག་པུ་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བོ་བསྒྲུབ་པ་
 དང་། གསུང་རབ་གྱི་དཀར་ཆག་སྤྱིང་བའི་འགྲེལ་བསྒྲུབ་པའི་མཛེས་རྒྱ། ༡༡ བཅས་
 འཕོར་ལྟེན། ༡༡ སྤྱིང་ རྟགས་ཅན་ལ། ༡ དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སྤྱིང་བ་
 བའི་མདོ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བཀྲ་ཤིས་མི་ཟད་པའི་སྤྱིང་བྲུང་ས། ༡༡ དེས་༡༡
 ཤེས་དེན་པོ་ཆེའི་སྤྱོན་མེ། ༡༡ ས་༡༡ ལྷོ་མ་གྱི་ལྷ་སྤྱིང་བའི་འགྲེལ་ལྷོ་མ་
 ལན་བྲུང་བའི་དོགས་སེལ་ལྟེན། ༡ བྱེ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་བྱེ་མའི་རྒྱུད་དོན་
 རྣམ་པའི་དེགས་སྤྱིང་ལྷོ་མ་ཆོན་པའི་ཡིད་གྱི་འདོད་འདོ། ༡༡ ལྷོ་མ་ཆོན་པའི་
 ཡིད་གྱི་འགྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་ལོ་མཆོ། ༡༡ ལྷོ་མ་ཆོན་པའི་སེང་གོ་
 མི་ལམ་སྤྱིང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་བྱུང་དོ་
 མཆོར་ཅོར་བུའི་མེ་ལོང་། ༡༡ བཅས་འཕོར་ལྟེན། ༡༡ ལྷོ་མ་ཆོན་པའི་ཆོས་

ཙན་ལ། ༡སྒྲུབ་གཟུགས་ཐིག་ཅུ་རབ་གསལ་ཉི་མ། ༡༥ བཟོ་ལྷ་གནས་ཉེར་མཐོ་
 ཟ་མ་ཉོག་ ༡༥ རྩམ་ལྷ་བྱ་དང་པོ་ཅུ་བའི་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་བཞིའི་དཀའ་མཆན་
 གཅེས་པར་བརྟམ་བ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། ༡༥ རྩམ་ལྷ་བྱ་གསུམ་པ་
 མན་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དཀའ་མཆན། ༡༥ རྩམ་ལྷ་བ་བཞི་བ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱད་
 ཀྱི་བཀའ་མཆན་ལ་ཅུ་མདོ་དང་ཚུ་མདོ། ༡༥ གསོ་ལྷ་བ་རིག་པའི་མན་དག་
 གཅེས་བརྟམ་དང་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལན་བདེའི་བང་མཛོད། ༡༥
 ཤོག་ ༡༥ དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་རོས་འཛིན་མན་དག་གསེར་གྱི་མེ་ལུ་མིག་ ༡༥
 ཤོག་ ༡༥ དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མ་བུ་དོན་མེད་ཏུ་བཀོལ་བ། ༡༥ བདུད་ ༡༥ ཅི་
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱང་སྒྲོང་ཞལ་ལུང་ལས་རྩམ་བྱ་བཞི་བ་ཕྱི་མའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཅུ་མདོ་ཚུ་མདོའི་ཁྱེ། ༡༥ སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲོར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ། ༡༥ བཅས་
 འཕོར་ལྗེ་བ། ༡༥ ཁྱེ། ཉེགས་ཙན་ལ། ༡ནད་སྒྲུབ་ཆོགས་ཞི་བའི་སྒྲུགས་བདུད་
 ཅིའི་ཆར་བ། ༡༥ ནད་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲུགས་གཅིག་གི་སྒྲོར། ༡༥ ཆོ་ལྷ་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་ཡོངས་
 རྩོངས་ལས། འགོས་ནད་ཀུན་འཛོམས་སྒྲུགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ། ༡༥ ནད་ ༡༥ ཀྱི་
 འབྱུང་དབྱུང་སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུགས་གཅིག་བཀོད་བ་ཟུག་རྩུ་ཀུན་སེལ། ༡༥ འབྱུང་ ༡༥
 དབྱུང་སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུགས་བསྐྱུས་ཅི་ལྟ་མེད། ༡༥ བད་ ༡༥ སྒྲོང་བ་དབྱངས་ཙན་
 དག་གི་མེ་ལོང་། ༡༥ བད་ ༡༥ ཡན་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་མཆན། ༡༥ ཆད་ ༡༥ མ་རིག་པའི་གཏེར་གྱི་མཆན་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྒྲུགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན། ༡༥ སྒྲུབ་ ༡༥ ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་རིན་ཆེན་

མེ་ལོང་།^{༡༥} གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།^{༡༦} བམ་ལོ་^{༡༧}
 མཁའ་གོ་ལའི་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ་ལ་ལན་དུ་སྒྲོ་བའི་གཏམ་མཁས་པའི་སྟན་
 རྒྱུན་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་^{༡༨} ཉེར་མཐོང་སྤྲུལ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཐབས་ལག་
 ལེན་ཤེས་ཀྱི་ཐོང་བ།^{༡༩} བཅས་འཕོར་ཐེབ།^{༢༠} རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུགས་ཅན་ལ། རྒྱ་ར་
 ཅིས་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ།^{༢༡} བྱིས་ལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་ལྷ་ལྷ་ཞིབ་པར་བཀོད་
 པའི་དོན་གསལ་བར་བརྗོད་པ་སྤྲོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད།^{༢༢} ལྷ་ར་རྒྱ་ར་དོགས་
 གནས་ལ་དབྱད་པ།^{༢༣} ཅིས་ལ་གསར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱུན་ལ་དབྱད་པ།^{༢༤}
 ཅིས་ལ་སྒྲོར་ནོར་བུའི་ཐོང་བ།^{༢༥} དུས་ལ་ཅིས་དོ་མཆར་ཉི་མ།^{༢༦} མཆོན་ལ་^{༢༧}
 འབུམ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ལས་ཁོལ་ཐུང་གཅིས་བཀུས།^{༢༨} ཉེན་ལ་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ།^{༢༩} ཡེ་ལ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བཀུས་པའི་མཆན་
 འགྲེལ་ཐུ་ཉིག་གི་ཐོང་བ།^{༣༠} ཉི་ལ་ཤུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཆན་
 འགྲེལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་ཐུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ།^{༣༡} གཞན་ལ་སྒྲོང་
 ཁས་ལེན་སེང་གའི་ང་རོ།^{༣༢} མཛོན་ལ་པ་ཀུན་བཀུས་ཀྱི་རྒྱུ་གུངས་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་
 བཤད་པ།^{༣༣} ཤེས་ལ་རབ་བསྟུས་པའི་སྒྲོམ་བྱང་།^{༣༤} ཐེག་ལ་ཆེན་བསྟུས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོན།^{༣༥} རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་པར་འདོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཆན་
 འགྲེལ།^{༣༦} བྱ་ར་སྒྲོད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ་གནད་མདོར་བསྟུས།^{༣༧} དམ
 ལ་བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཐིག་ཐིག་ཉི་ཤུ་བསྟུས་པ།^{༣༨} དཔལ་ལ་སྤྲུལ་པར་ཏམ་མཛོད་
 པའི་དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུའི་མཆན་འགྲེལ་གཏུག་མ་དོ་རྒྱ་དབྱུངས།^{༣༩} ཀེག་

ཅིས།༥ གཤིན་ཅིས། ༥བཅས་འཁོར་ལྗེ་བ།༥༥ ཇི་ཏྲགས་ཅན་ལ། ༡དུ་
མ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་གད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་མ་དགྲེས་པའི་ཞལ་ལུང་།༥༥ སྒྲོབ
༥༥དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཐེང་
བ་མཆན་འགྲེལ་ཞོར་བུའི་བང་མཛོད།༥ བྱང་༥༥རྒྱུབ་སེམས་སྒྲོམ་པ་རྟོ་
ལ་གསེར་ཁྱུ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།༥ ལུས་
༥༥ལ་ཉེར་མཁོ་སྐབས་བརྒྱད་པ།༥ འདོད་༥༥པའི་བསྐྱེད་བཅས་འཛིག་
རྟོན་ཀྱི་རྩ་དགའ་བའི་གཏེར།༥༥ ལྷ་༥༥སྒྲོ་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ།༥༥ རང་༥༥སྒྲུང་
རྣམས་མོད་ཟབ་མོ་གནས་ལྷགས་མེ་འབར་མ།༥ བརྟག་༥༥པ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་
སྒྲོར་ཞོར་བུའི་མེ་ལོང་།༥༥ རྟོ་༥༥རྟོ་གཞུ་སྒྲོན་མའི་བྲ་སྒྲུབ་སྒྲུང་གསལ་མེ་
ལོང་། ༥༥བཅས་འཁོར་ལྗེ་བ།༥༥ ཇི་ཏྲགས་ཅན་ལ། ༡སྒྲོད་འཇུག་ཤེས་
རབ་གྱི་ལུའི་ཚོག་དོན་གོ་སྒྲུབ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཞོར་བུ་གཏེར་༥༥ ཤེར་
༥༥འགྲེལ་བརྒྱལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ།༥ གཞན་ལྟེན་ཅོད་པའི་ལན་
མདོར་བསྐྱས་པ་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བྱེད།༥༥ གཏེར་༥༥སྒྲོན་
བརྟག་པ་རྒྱ་དྲུངས་ཞོར་བུ༥ བྱང་༥༥རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྐས་
བརྒྱད་གྱི་རྟོགས་བཛོད་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ།༥༥ ཡིག་༥༥པ་སྒྲུར་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་
མདོ་ཅམ་བཛོད་པ་མེ་རྟོག་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ།༥ བཅས་འཁོར་ལྗེ་བ།༥༥ སྒྲིད་
པ་འཇུག་གྱི་རྩ་ཐིག་གི་དབྱུང་དོན་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ།༥༥ ཁང་ཁོང་འཇུག་
གྱི་རྩ་ཐིག་ཆེན་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། ལས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲུགས་གཅིག་

བསྒྲིགས།^{༡༠} བཅས་འཕོར་ལྡེབ།^{༡༡} ལྡེབ་འབྲིང་གས་དུས་འཁོར་འདོན་
 ཆསྟོར། དུས་འཁོར་སྐབ་ཐབས་སྟིང་པོ་རབ་གསལ།^{༡༢} དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ཆོག་བསོད་ནམས་གཏིར་མཛོད།^{༡༣} དུས་འཁོར་
 ཅ་སྒྲགས། དུས་འཁོར་བྱར་བྱང་། དུས་འཁོར་སྟོན་བྱང་། བཅས་འཕོར་
 ལྡེབ།^{༡༤} དཔལ་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བོད་གཉིས་ལས། ༄༅།
 ཉགས་ཅན་ལ། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།^{༡༥} དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་སྐབ་ཐབས་སྟོན་གས་
 རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་བར་མཁོ་བ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྣང་བ།^{༡༦} དུས་འཁོར་ནང་
 གི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ། ^{༡༧}བཅས་འཕོར་ལྡེབ།^{༡༨} ༄༅། ཉགས་ཅན་ལ།
 དུས་འཁོར་དབང་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།^{༡༩} དུས་འཁོར་སྐབ་ཐབས་ལེའུའི་འགྲེལ་
 བ།^{༢༠} དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།^{༢༡} བཅས་འཕོར་ལྡེབ།^{༢༢}
 ཆོས་མཛོད་འདིའི་ཁོང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་མཆོན་བྱང་ཤེས་ཆོད་འགོད་ན།
 ཐོག་མར་བེ་ཆེན་དུ་གཏུག་སེམས་སྟོར་གསུམ་སྟོན་བོད། རྗེ་གས་ཆེན་
 གསང་སྟིང་སྟེ་དོན་འོད་གསལ་སྟིང་པོ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཀུན་གྲོག་སྐྱོད་
 གཉིས་ཤན་སྐྱར་དང་། ཡང་དག་གསང་འགྲེལ། འབྲུག་སྐར་མདོ་སྐྱོད་པའི་
 འགྲེལ་བ་དང་ཤར་ཕྱིན་མདོ་སྐྱར། དཔལ་འབྱོར་སྐར་མཁས་འབྲུག་ཉར་
 ལ་དཀར། ཐུབ་པའི་སྐྱེས་རབས་པད་དཀར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་པཤད།

རྫོང་སར་ཆོག་བདུན་འགྲེལ་ནམ་བཤད་པད་ཀར་སྒྲོར།^༧ རྫོགས་སྒྲོར།^༨
 ཐུན་མིན་རྫོགས་སྒྲོར།^༩ ཟབ་ཁྲིད་སྒྲོར།^{༡༠} གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲུབ་སྒྲོར།^{༡༡}
 མཚོ་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས།^{༡༢} གངས་ཆོགས་སྒྲོར།^{༡༣} བསྟོད་ཆོགས་སྒྲོར།^{༡༤}
 ཞལ་གདམས་སྒྲོར།^{༡༥} སྒྲོན་ལམ་སྒྲོར།^{༡༦} བཅས་བཞུགས།
 ། སྒར་སྒྲུབ་པ། མདོ་སྒྲགས་ངེས་གསང་མཐོ་རིས་ལྷུང་རྒྱུ་མཚོ། ཁྱམ་དཔྱོད་
 མགྲིན་པ་ཡངས་པའི་དྲུབ་གཅིག་གིས། མང་ཐོས་མཁྱེན་པའི་སྟོ་བར་བསྒྲུལ་
 བ་ལས། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་མི་ཡམ་རྗེའི། །ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོར་མཁྱེན་གཉིས་གསེར་ཉ་རྒླེས་གར་ཅེ། ཁྱམ་
 དག་ལུང་གི་པད་དཀར་འཇུག་ལ་ཆོས་དྲུང་རིག་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲུབ། བདེན་
 གཉིས་རོ་མངར་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྫོགས་ལྷན་འདྲེན། །
 ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་གདུགས་དཀར་གཡོ་ཁིང་ཚྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །དེ་ལྟའི་ལེགས་བཤད་འཕགས་པོད་གཉིས་ཆར་ལ། མ་
 བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་དཀའ་འོ་ཞེས། མཁམས་ཀུན་མགྲིན་པ་བཏེག་སྟེ་
 དབྱངས་གཅིག་གིས། བསྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་སེལ་མ་ཉིན་བཞིན་འཐོར། །
 །འདྲི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཐྱིམ་སྟེ། རྫོང་མཚར་ཆེ་བ་འབུམ་དང་ལྷན་པའི་
 ཆོས། སྒྲོན་ཆད་གངས་རིའི་ལྷོངས་ཀྱི་སྒྲོང་གྲོག་མཁམ། ལུས་ཀྱང་མ་རྟེན་
 ལུང་རིགས་མན་ངག་བཅུད། །མགོན་དའི་ཞལ་ལུང་ཁོན་ལས་འོང་བྱིར། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་འབྱུང་དཀའི་དངོས་གཅིག་ཏུ། མཐོང་ནས་ཞོར་བྱ་

འཆིངས་སུའི་བྱད་པར་བཞིན། །སྒྲོ་མིག་ཡངས་པའི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་པས་
 ཤེས། །ཕྱོངས་པ་རྣམས་ལ་ནོར་སུའི་སྒྲོན་མེ་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་གཟིགས་
 མོ་བཀ། །ཐོས་པས་བགྱེན་ལ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་ལུང་རྟོགས་འཕྱོར་བའི་
 དབྱིག་གིས་འགོངས། །བསམ་པར་བཞེད་ལ་སེམས་གྱི་ངལ་སྟེགས་ལུང་
 དང་རིགས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྒྲོམ་པར་མོས་ལ་མན་ངག་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གྲོལ་
 ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། །འཆད་མཁས་ཡོངས་ལ་མགྱོན་པའི་རྒྱན་གཅིག་
 ལུང་རྟོགས་ཆོས་ལུང་གངས་མེད་འཛོ། །རྟོན་པར་འདོད་ལ་དངོས་སྟོབས་
 རིགས་ལམ་རྩོམ་ཞེ་ཞེགས་མའི་མཆོན་རྟོན་པོ། །རྟོམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོབས་པའི་
 གཏེར་མཛོད་སྟུན་འཇུག་རྒྱུ་མངས་བྱེ་བའི་སྤྱ། །མཐའ་དག་འབྱུང་གནས་
 ལུང་གི་རྒྱ་མཆོ་རྟོགས་པ་ནོར་སུའི་མཛོད་ཆེན་ཡིན། །དེ་སྤྱད་བརྟན་འཛིན་
 སྒྲིམ་སུ་མཆོག་རྣམས་གྱི། །བརྟན་པ་ཁོ་ནར་བསམ་པའི་སྦྱོར་བརྟེན་གྱིས། །
 ལེགས་བྱས་སྤྱར་གྱི་རང་གཟུགས་ཉིན་བྱེད་དབང་། །གངས་ཅན་བརྟན་
 འགྲོའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་ཤར། །བྱུད་པར་རིས་མེད་བརྟན་ལ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཅན། །སྤྱར་དཔོན་སྤྱ་མ་བརྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱིས། །དབྱེད་ལྷས་
 འབྱུ་བཙོས་ཞབས་འདེགས་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྱར་ཁང་ཆོས་མཛོད་མཛོད་ས་
 པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་སྤྱང་འབུམ། །རྣམ་
 མཁྱེན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་སྤྱར་ཏེ། །འཁོར་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྩལ་དང་
 མ་འདྲེས་པར། །འཇམ་དཔལ་སྤྱ་དབང་རོལ་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཧྲེས་

མཐུས་རིས་མེད་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་
 དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་། །བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་དང་། །
 འགོ་ནམས་རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་ཤོག །༡༡། བྱད་པར་སྡེ་བཞི་དགོ་
 བརྩ་སྦྱོང་བ་ཡི། །ལྟ་རིགས་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པའི་མི་དབང་གི། །སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་
 ཅིང་ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་རྒྱས། །སྒྲིགས་ལྟ་པན་བདེའི་གྲོགས་སུ་འཕྱུར་བར་
 ཤོག །༡༢། རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་གཅིག་ལེགས་བཤད་གོས་བཟང་ཅེར། །མདོ་
 རྒྱུད་མན་དག་ཞོར་བུའི་ཉླ་མཛེས་ཤིང་། །བཤད་རྒྱལ་ཐིན་ལས་དབུང་པས་
 བཟུང་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་ཐུར་ཅིག །༡༣། རྒྱ་
 པའི་སངས་ལོ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡིས། །སྦྱེ་ཀྱན་རྫོགས་བཟུང་བཟང་དང་རྒྱ་ཆེ་
 པའི། །ཆོས་མཛོད་འཛིན་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བཟང་པོར། །ཁྱུར་ནས་མཚོག་
 བསྟན་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །༡༤། རྒྱ་སྦྱོར་རྒྱུན་བྱེད་བཟང་པོས་འབྲེལ་
 ཐོགས་རྣམས། །རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་ནས། །ལྷུངས་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་མཐར་ཐིན་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོར་ཤོག །༡༥། ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་བདེ་སྤྱད་བཟུང་བུས་མཁུན་བཅེ་བུས་
 པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། །འཚད་ཚུལ་འཛིན་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་དམ་སྤྱོད་མས་
 རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན། །སྤྱིད་འཕྱོར་བྱེ་བའི་ཐོང་གིས་མཚོན་མིན་རྣམ་
 དཀར་འདིས་མཐུས་བསྐྱང་འཕྱུར་ཏེ། །འཇམ་པའི་དོ་རྫོང་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་
 འགོ་ཀྱན་དཔུགས་འཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །༡༦། ཅེས་པའང་རིས་མེད་པའི་བསྟན་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པ་རིན་པོ་ཆེར་དག་པའི་སྤང་བ་གཅིག་ཏུ་དཀར་ཁིང་བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་
འཛིན་སྤར་དཔོན་སྤྱ་མ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱལ་མཛོད་
པ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པ་དྲུང་ཡིག་ཆེ་དབང་རིན་ཆེན་ནས་ཀྱང་སྤྱི་
ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་རིགས་བདག་ཏུ་ཐོབ་པ་འཇམ་
དབྱངས་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་མ་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱགས་སངས་གནས་རྒྱབ་
རི་ཁྲོད་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སོག་ ། ཅུ་གསུམ་དམ་
ཅན་དགུས་པའི་འོད་སྤང་མཐོང་བར་སོག་ ། འཛིགས་མེད་རང་དབང་བདེ་
ཆེན་དོ་རྗེའི་སྒྲིབས་ཐོབ་སོག་ ། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པར་སོག་ ། འདི་རྗེས་སུ་བཞད་བརྒྱད་དུས་བཏབ་པོ་དགེ་ ། བརྒྱ་ལྟེ་ དགེ་ལེགས་ཆེར་འཕེལ། ། །

༦ བད་རྣམས་གཏན་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་གྱུར་ཅིག་ ། ལྷ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དགུས་
གིང་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག་ ། ཚིས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་དར་གྱུར་ཅིག་ ། དཔལ་
རྣམས་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ ། རྩལ་སྤྱང་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ལོ། ། བརྒྱ་ལྟེ།

༧ མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ། མཛོད་པ་སྦྱོན་
ལམ་མཁྱེན་བརྟེན་ལུས་པའི་ཚུལ། ། སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་འཕུལ་རི་འབྲ་བ། ། རེ་
འབྲ་ཁོན་ར་འབྲེལ་ཐོགས་འཇུར་བར་སོག་ ། དགེ་ལོ། ། །

[illegible]

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཞུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་རྒྱལ་ཁུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འཁྱུར་པ་རྟན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྤྱི་གཞུག་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་ཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཞལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགྲེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆབ་བསལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟགས། རྒྱལ་ལྡན་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།

དཔར་བརྟན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྤྱི་བས་གཉིས་སྤྱར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོའི་བྱུང་བདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་པར་བྱངས་ཏེ། ལྷག་པ་མཇུག་བསྐྱེད་པ་དཀར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྟན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱུང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྣམས་འདྲེན་ཤུག་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱུང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་པ་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུབས་བླ་མ་ཀུན་པ་བཟང་གཞན་པར་སྟོ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་ལྷུས་ཁྱིམས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟག་ལོའི་བྱུང་དབང་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཕྱོག་མཚོ་གླིང་གླེ་མན་ནས་སྤྱོད་པ་དག་པོ། ॥ མཐ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་རུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཚོར་རྒྱུར་མེ་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སཏྲ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

། སྤར་འགོམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྤྱོད་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第十一冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོ་གཤམ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

TI561



TI561